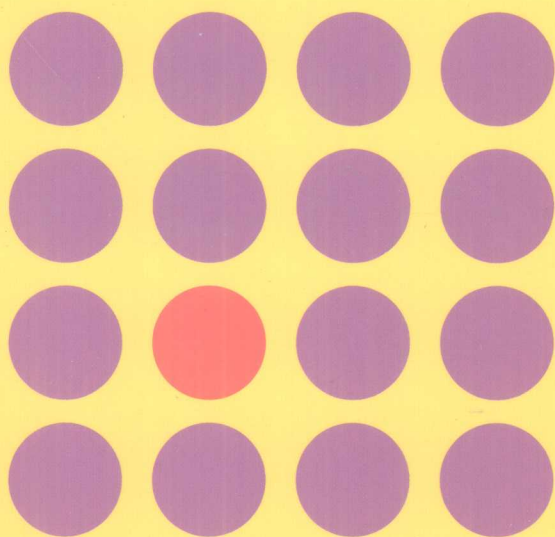


中国体育博士文丛

中国城市体育休闲 服务组织体系研究

朱寒笑 著



北京体育大学出版社

中国体育博士文丛

中国城市体育休闲服务 组织体系研究

朱寒笑 著

北京体育大学出版社

策划编辑 凤 林
责任编辑 茹 茹
审稿编辑 冬 梅 李 飞
责任校对 冬 梅
版式设计 洪 继
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

中国城市体育休闲服务组织体系研究/朱寒笑著. - 北京:
北京体育大学出版社, 2009. 6
ISBN 978 - 7 - 5644 - 0163 - 4

I. 中… II. 朱… III. 城市 - 文娱性体育活动 - 研究
- 中国 IV. G89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 066612 号

中国城市体育休闲服务组织体系研究 朱寒笑 著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区信息路 48 号
邮 编 100084
邮 购 部 北京体育大学出版社读者服务部 010 - 62989432
发 行 部 010 - 62989320
网 址 www.bsups.cn
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京雅艺彩印有限公司
开 本 787 × 1092 毫米 1/16
印 张 13.5

2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 38.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



作者简介

朱寒笑，女，1969年生，浙江临海人。1992年毕业于北京体育学院体育系，1994年分配到浙江工业大学任教。2003年考入北京体育大学研究生院学习，2006年获教育学博士。现在深圳大学体育部工作，主要从事大学体育和体育社会学方面的研究。先后参与多项国家级课题以及主持多项省部级课题研究，发表学术论文30余篇，参与编写教材多部。

序

20 世纪中叶以来，体育与休闲变得亲近起来，变得让人不敢不刮目相看，尤其是在欧美发达国家，特别是英国和一些北欧国家，更是出双入对、联袂登场，不断地将丰衣足食后人们的健康理念、精神追求作为自己施展身手的领域，演绎了许多精彩纷呈的大大拓展体育传统功能的活剧。

如今人们都知道，体育有勇敢拼搏的一面，也有休闲松弛的一面；休闲有闭目养神的一面，也有活泼跳荡、享受节奏的一面。人们也知道，体育休闲不应该只是少数人的专利。古代著名诗人苏东坡写道：“江山风月，本无常主，闲者便是主人。”西哲亚里士多德也说：“休闲是一切事物环绕的核心。”可见，古今中外的明白人都认同休闲与劳作一样是人性的组成部分，体育休闲为心灵欢快、生命和谐、人性张扬提供一个好去处。

体育休闲半个世纪以来在欧美兴起发展当然有其深刻经济社会背景，这就是财富的增加和闲暇的增加。人们重视生活质量，要求变革生活方式。这就为体育与闲暇的结合和融合提供了可能性。在市场经济发达的国家，那里有需求，那里就有供应，几十年来，欧美一些国家和日本在推动体育休闲方面，积累了不少经验。它们在组织架构、服务体系和运作机制上，有许多做法是可以学习借鉴的。

本书作者以城市体育休闲服务组织的发展及组织间关系为逻辑主线，运用调查、文献、比较等多种研究方法，对城市开展体育休闲活动、提高体育休闲品质面临的问题，进行了一番有选择性的探寻。书中对英、美、日的发展状况进行了重点介绍，对发达国家的体育休闲架构和运作方式也做了介绍。作者以杭州为主要调查对象，以点带面，分析了我国目前城市体育休闲服务组织的现状，在中外比较的基础上，参照借用生活质量理论、现代组织理论和善治理论，比较全面和深入地审视

在当前我国经济社会发展条件下，如何才能促进体育休闲良性发展和可持续发展，最后做出八点结论性意见并提出四点对策性建议。

作者在书中建议由政府、非赢利性组织和企业组织构成竞争与合作的良性互动来推动我国体育休闲的持续快速发展，应该说，这是符合现代组织原理的。的确，无论是从体育还是从休闲的角度来看，社会组织、企业组织都是应该而且可以大有作为的。可惜地说，我们还没有能够充分发挥它们的积极作用。要治理好一个社会，一靠政府，二靠市场，三靠社会组织，三点成面，三点才能稳固。这是几何学原理，同样，也是社会学原理。

此书是朱寒笑的博士论文，是在苗大培教授指导下完成的。据我所知，朱寒笑久居杭州，苗教授留日多年。杭州正在极力打造休闲之都，这几年无论在理论探讨或者实际操作，都相当用心，成绩斐然，日本则是比较早就开展体育休闲，有一套相对成熟的运作机制。他们的合作对论文的完成无疑产生良好作用。作者论文出版，嘱我写几句话，却之不恭，就即兴写下这些文字，是为序。

谢琼桓

2008年2月20日

《中国体育博士文丛》出版说明

《中国体育博士文丛》是中国体育高水平学术理论专著的重要组成部分，代表中国体育科学研究的最新成果，是中国体育博士展现聪明才智的有力平台。

作者条件：在世界各地大学、科研院所获得体育博士学位的中国公民。可以是独立作者，也可以是联合作者，但都必须具有体育博士学位。

稿作要求：15 万字（含图表部分）A4 纸打印，光盘储存。论文构件齐全，包括作者简介、序（前言）、正文、参考文献、附录、后记、作者照片。

通讯地址：100084 北京市海淀区中关村北大街

北京体育大学出版社教材专著分社

咨询方式：010 - 62989469 62989434

lianglin825@163.com

《中国体育博士文丛》

已出版书目

现代体操运动训练科学化探骊——运动训练时间理论研究

王文生著 定价：38.00 元

竞技体操训练的科学化探索——竞技体操创新理论研究

吕万刚著 定价：28.00 元

竞技体育的意义——价值理论研究探微

颜天民著 定价：28.00 元

中国体育人口的理论探索与实证研究

仇 军著 定价：48.00 元

职业篮球市场论

杨铁黎著 定价：28.00 元

中国竞技体育人才开发

宋全征著 定价：33.00 元

人体运动环节重量参数测量新思路

李世明著 定价：28.00 元

论体育生活方式

苗大培著 定价：38.00 元

奥林匹克视觉形象的历史研究

王 军著 定价：28.00 元

我国运动训练科学化动力系统的研究

罗超毅著 定价：28.00 元

海南体育旅游开发研究

夏敏慧著 定价：38.00 元

我国优势项目高水平运动员参赛风险的识别、评估与应对

石 岩著 定价：38.00 元

散打运动训练监控科学化探微

姜传银著 定价：28.00 元

论中华民族传统体育

倪依克著 定价：33.00 元

田径运动训练过程控制理论

尹 军著 定价：38.00 元

训练观念及其导向功能

邓运龙著 定价：33.00 元

低氧运动促进肌组织血管生成的机制

郑 澜著 定价：33.00 元

田径运动专项速度研究

谢慧松著 定价：33.00 元

运动技能形成自组织理论的建构及其实证研究

李 捷著 定价：33.00 元

职业体育组织的演进与创新

张文健著 定价：33.00 元

国际奥委会组织变革与发展的研究

茹秀英著 定价：33.00 元

武术传播引论

郭玉成著 定价：38.00 元

近代以来中国武术项目管理过程及其评价与发展

李 蕾著 定价：33.00 元

硅橡胶修补关节软骨的实验研究

王 梅著 定价：28.00 元

穴位离子导入消除运动性疲劳的机理研究

杨 翼著 定价：33.00 元

社会性人格焦虑的测量及其与体育锻炼之间关系的研究

徐 霞著 定价：28.00 元

优秀运动员的职业变迁与人生发展

黄志剑著 定价：38.00 元

运动员选材的选育结合理论与实证研究

隗金水著 定价：38.00 元

比较优势理论下我国各等级项目群体的区域分工研究

罗 智著 定价：33.00 元

短跑运动员体能训练理论与方法

袁运平著 定价：33.00 元

我国体育生活化探索

梁利民著 定价：28.00 元

中国高水平跳远运动员训练内容体系的研究

冯树勇著 定价：28.00 元

论运动技术的序列发展与分群演进

刘建和著 定价：33.00 元

武术释义——武术本质及功能价值体系阐释	李印东著	定价：33.00 元
中国武术散打市场化运作模式的研究	李士英著	定价：33.00 元
CVA 联赛品牌的打造——“全国排球联赛”的兴起与发展	李国东著	定价：28.00 元
中小学生的营养状况及其社会环境影响因素的研究	彭 莉著	定价：28.00 元
中国竞技体育资源调控与可持续发展	肖林鹏著	定价：38.00 元
体育纪律处罚研究	韩 勇著	定价：38.00 元
我国体育经纪人的管理与培养体系	靳 勇著	定价：33.00 元
中国排球运动的可持续发展研究	潘迎旭著	定价：28.00 元
北京 2008 年奥运会志愿者的组织管理模式与评价体系的研究	李颖川著	定价：38.00 元
区域经济发展与体育人才培养——竞技体育后备人才培养的温州模式研究	周建梅著	定价：28.00 元
我国职业体育联盟理论研究	王庆伟著	定价：33.00 元
高水平运动员年度训练周期的项群特征	郑晓鸿著	定价：28.00 元
运动性贫血时红细胞功能变化以及营养干预对其的影响	金 丽著	定价：28.00 元
篮球运动基本理论与实践研究	谭朕斌著	定价：43.00 元
论奥林匹克运动发展观	陈立基著	定价：38.00 元
运动竞赛方法体系的建构暨对抗性竞赛方法的研究	王 蒲著	定价：38.00 元
我国高等体育院校（校）系改革与发展的战略研究	李鸿江著	定价：33.00 元
武术健身态度动机与群体互动的研究	张春华著	定价：28.00 元
运动时间营养学	李世成著	定价：33.00 元
中国学校体操历史与发展研究	吴维铭著	定价：33.00 元
中国大学竞技体育的发展研究	刘海元著	定价：38.00 元
中国竞技体育崛起的制度框架和思想基础	刘纯献著	定价：38.00 元
专项力量测量的理论与方法	吕季东著	定价：33.00 元
运动与自主神经	王松涛著	定价：38.00 元
中华体育精神研究	黄 莉著	定价：38.00 元
我国徒手格斗项目（散打）优秀男子运动员核心竞技能力		
评价体系研究	叶 伟著	定价：28.00 元
中国近现代体育思想及体育教育发展论纲	程文广著	定价：33.00 元
中国职业篮球竞赛市场的运行机制	王 郢著	定价：28.00 元
新形势下我国优秀运动员思想政治教育研究	龙 斌著	定价：48.00 元
青少年足球训练理念与实践	张庆春著	定价：38.00 元
信息量与认知风格对击剑运动员决策速度、准确性和稳定性的影响	付 全著	定价：28.00 元
运动员全程性多年训练过程中的区间接链接机制	徐 刚著	定价：28.00 元
基于 GIS 的体育场地规划研究	王 雷著	定价：33.00 元
太极拳健身理论论绎	刘 静著	定价：33.00 元
奥运会志愿者管理研究	宋玉芳著	定价：33.00 元
中国田径高水平短跨、跳跃项目运动员成长过程规律研究	韩 慧著	定价：33.00 元

北京市城区成年超重/肥胖人群肥胖相关行为因素分析	陈绮文著	定价: 38.00 元
优秀运动员赛前心理状态的脑功能研究	魏高峡著	定价: 28.00 元
噪声应激及水杨酸钠和粉防己碱的抗应激作用	安玉香著	定价: 28.00 元
力的大小与角度对自由跤运动员动觉感受性的影响	于 晶著	定价: 28.00 元
运动对老年人常见病和医疗费的影响与对策	杨 光著	定价: 28.00 元
我国地方政府社会体育政策研究	冯火红著	定价: 33.00 元
我国高等体育职业技术学院办学模式研究	李锡云著	定价: 28.00 元
对商业健身俱乐部体验营销的研究	李小芬著	定价: 33.00 元
中国社会体育参与中的妇女与性别差异	潘丽霞著	定价: 28.00 元
人学视野中的人文体育观研究	冯 霞著	定价: 33.00 元
普通高校体育教材设计与编写的理论探索	林向阳著	定价: 38.00 元
运动员表面肌电信号与分形	曲 峰著	定价: 28.00 元
运动技术理念的隐喻与诠释	马 莉著	定价: 33.00 元
城市居民健身消费力及其影响因素研究	文 静著	定价: 33.00 元
基于标准的体育课程设计	朱伟强著	定价: 38.00 元
我国城乡居民健康与健康投资影响因素研究		
	李 岩著	定价: 28.00 元
竞技体育赛事组合系统结构的优化与控制	袁守龙著	定价: 38.00 元
中国体育教师教育的改革审视与创新研究	许瑞勋著	定价: 38.00 元
我国优秀射箭运动员脑电特征的研究	何 洋著	定价: 33.00 元
新编健身气功的理论构建	王言群著	定价: 43.00 元
运用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的实证研究		
	尹 博著	定价: 43.00 元
基因多态性与运动能力的关联研究	高炳宏著	定价: 43.00 元
论我国职业足球俱乐部品牌创建	王景波著	定价: 38.00 元
北京市群众体育政策执行研究	李 捷著	定价: 38.00 元
开发我国大学生体育市场的理论与实践研究	王朝军著	定价: 28.00 元
论中国现代普通高校体育制度的变迁	李冬梅著	定价: 33.00 元
太极拳健身技理及其科学基础	姜 娟著	定价: 33.00 元
丙酮酸补充对运动机体身体成分和脂肪代谢的影响及机理的研究		
	郭英杰著	定价: 28.00 元
体育课程内容资源开发研究	田 菁著	定价: 33.00 元
体质与健康关系的理论与实证研究	何仲恺著	定价: 28.00 元
当代中国体育的科学发展观研究	周传志著	定价: 38.00 元
中国城市体育休闲服务组织体系研究	朱寒笑著	定价: 38.00 元
奥运会营销策略	赵长杰著	定价: 33.00 元

目 录

1	导 论	(1)
1.1	问题提出	(1)
1.2	研究综述	(4)
1.3	研究的理论基础	(22)
1.4	研究对象、研究方法和研究框架	(31)
2	体育休闲服务组织概念的界定和分类	(35)
2.1	体育休闲服务组织和组织体系的定义	(35)
2.2	体育休闲服务组织的分类	(36)
2.3	体育休闲服务组织体系兴起的社会动因和意义	(38)
3	发达国家城市体育休闲服务组织体系分析与启示	(48)
3.1	发达国家城市体育休闲服务组织体系的发展演变	(48)
3.2	发达国家城市体育休闲服务组织体系现状分析	(55)
3.3	发达国家城市体育休闲服务组织体系发展启示	(88)
4	我国体育休闲的性质分析	(92)
4.1	解析“事业”和“产业”	(92)
4.2	我国体育休闲是事业和产业的复合体	(94)

5	我国城市体育休闲服务组织体系现状与问题	(99)
5.1	我国城市体育休闲服务组织的发展阶段	(99)
5.2	我国城市体育休闲服务组织体系现状调查	(102)
5.3	我国城市体育休闲服务组织体系存在的问题	(125)
6	服务型政府的打造与休闲政策的导向	(129)
6.1	发达国家政府职能转变和休闲政策的变迁	(129)
6.2	我国服务型政府的打造和休闲政策导向	(136)
7	我国城市体育休闲服务组织体系的重构	(144)
7.1	重构的基本思路	(144)
7.2	重构的基本理念	(145)
7.3	重构的基本原则	(148)
7.4	重构的重点与难点	(150)
7.5	重构我国城市体育休闲服务组织体系	(152)
7.6	个案分析: 公园服务圈——杭州某城市公园	(186)
8	结论与建议	(191)
8.1	结 论	(191)
8.2	建 议	(193)
	附 件	(194)
	后 记	(201)

1 导 论

1.1 问题提出

人类步入21世纪,休闲正在不断地演变为人类生活的中心内容,休闲,改变人类生活,休闲也在改变中国人的生活。正如休闲学专家杰弗瑞·戈比所指的“21世纪是一个将会发生深刻变化,也最能揭示人类目的,同时又有着很大不确定性的世纪。人类有意识地进化,将使变化的速度超出此前的任何一个世纪……人们的闲暇时间在增多,由此而产生的问题和带来的机遇都是跨越国界的,也是跨文化的。每个文化都在不断地对休闲进行构建和重构,中国也正在对休闲进行重构,我们真诚地希望这一重构将产生辉煌的成果”^{〔1〕}。

就我国目前的发展来看,总体上已进入小康社会。中国人民大学王琪延教授主持的“中国居民生活时间分配”课题抽样调查显示,我国城市居民终生时间分配,正规学习时间约占全部生命时间的7%,工作时间约占10%,闲暇时间约占30%^{〔2〕}。毋庸置疑,我们正在进入一个休闲在人们的生活和社会经济中越来越重要的位置。

体育休闲作为休闲的一种主要方式。20世纪70年代中期,欧共体“继续教育与文化发展理事会”就提出了“Sport for all”的口号,旨在“帮助全体公民,不论年龄、性别、职业与贫富,认识和理解体育的价值,促使人们终身积极参与体育活动”。国际游憩活动协会(IRA)将体育休闲的意义归纳为:健康、幸福、生活能力、大众化及和平。体育

〔1〕 [美] 杰弗瑞·戈比. 21世纪的休闲与休闲服务 [M]. 昆明: 云南人民出版社, 2000: 1~2

〔2〕 王琪延. 中国人生活时间分配 [M]. 北京: 经济科学出版社, 2000: 58

休闲写意休闲的主流、大众体育的主要形式,作为一种健康的生活方式为世人所接受。

体育休闲的生活化、普遍化、社会化、科学化和规范化,有赖于其组织化的程度。资料显示,美国 72.3% 的人经常参加有组织的体育休闲活动,加拿大有组织的体育人口为 48%,英国为 45%^[1]。据 2000 年中国群众体育现状调查资料显示,我国城市居民中只有 8.3% 的人参加了体育休闲俱乐部或其他体育服务组织,我国体育休闲的组织化程度与发达国家相比相差甚远。相关统计资料表明,体育人口与有组织体育人口的相关系数达到 0.725 ($p < 0.01$)^[2],这在一定程度上说明了体育组织对体育人口具有非常重要的意义。世界卫生组织认为“体育休闲生活方式”是一项促进人类健康的可靠投资,可以使不同年龄、不同性别的人们实质性地获得身体、社会和心理的健康及幸福。一个热爱运动的社会其益处超过健康本身。因此,如何有效的进行资源配置、集社会力量构建高效的体育休闲服务组织体系,更好的提供体育休闲服务是社会健康可持续发展的重要手段之一。

现代组织社会学认为,现代社会由三大部门组成,第一部门是政府,第二部门是市场,而处于这两个部门之外的就是第三部门,由非营利组织构成^[3]。体育休闲的特点和性质决定了政府在发展体育休闲人力、物力、财力等资源方面的有限性。建立与社会主义市场经济体制相适应的,符合现代体育规律,国家调控,依托社会,自我发展,充满生机与活力的体育体制和良性循环的运行机制,是我国新时期体育体制改革的目标。坚持国家与社会共同兴办体育事业的格局,其实质是一个“权力多极化”过程,是转型时期权力格局发生变迁和权力转移的过程。当前,“在我国国家与社会关系正在发生实质性的变化,伴随着政治领域权力的减弱,经济领域和社会领域权力的逐渐增长,原先政治领域垄断一切权力的‘单极结构’正在向三个领域分享权力的‘多极结

[1] 杜利军. 中西方体育参与状况的比较研究 [M]. 北京: 北京体育大学出版社, 1998: 189

[2] 魏来. 全民健身服务体系与体育非营利组织的特征与功能研究 [D]. 天津体育学院硕士论文, 2004: 26

[3] 王名. 非营利组织管理概论 [M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2003: 11

构’转变。这是中国社会结构近十年来演变的基本脉络”〔1〕。我国城市体育休闲服务组织体系的发展也将由政府“划桨”向“掌舵”的权力转移过程,其价值取向是充分发挥政府宏观主导作用的同时,培育与扶持非营利组织和企业组织的发展,以形成一种合作竞争,相互联系又相互交叉的多层次、多功能的服务网络。

未来世纪是城市世纪,城市是休闲发展的极地,休闲同时也是再造城市的工具〔2〕。在我国城市化的进程中,随着人们价值观念的转变,如何更好的组织这一日益普及的休闲方式,谁是主体,由谁来办,其性质如何?是私人物品还是公共物品,政府在发展体育休闲中的作用?与发展体育休闲密切相关的政府部门如园林部门、林业部门、海洋部门、体育部门、旅游部门、文化部门等如何进行有效的整合和分化,从而达到休闲资源的合理配置,如何鼓励和培育多种类、多模式的体育休闲服务组织并存,实现资源共享下的人尽其才、物尽其用和地尽其利。从查阅的文献资料中可以看到,近几年,对体育休闲的研究主要集中于对体育休闲概念的争论和如何发展体育休闲产业的探讨。体育休闲理论的滞后性,直接影响着中国体育休闲服务组织体系的发展。

本研究主要探讨以下问题:体育休闲、体育休闲服务组织和体育休闲服务组织体系的概念和发展的理论依据?体育休闲服务组织兴起的社会动因和意义?当前我国体育休闲的性质?比较分析国内外城市体育休闲服务组织体系的发展、现状和存在问题,力求揭示其形成和变迁的社会背景,以及不同组织的地位、责权和组织间的相互关系,并就我国城市体育休闲服务组织体系创新的重要影响因素之一政府职能转变和社会休闲政策导向进行分析,研究试图将体育休闲作为一种社会现象,提出如何跨越公私界限,跨越部门藩篱,连接宏观与微观方案,并试图围绕政府体育休闲管理组织、非营利组织和企业组织的发展及相互关系这一逻辑主线,探讨和谐社会城市体育休闲服务组织体系的建构。

〔1〕 康晓光.权力转移—转型期中国权力格局的变迁〔M〕.杭州:浙江人民出版社,1999

〔2〕〔法〕罗歇·苏,姜依群译.休闲〔M〕.北京:商务印书馆,1996

1.2 研究综述

1.2.1 关于休闲

(1) 休闲理论的发展

休闲是现代社会发展的产物,但从思想渊源上来看,却可以追溯到古希腊罗马时代,亚里士多德是最早注意休闲和休闲教育的哲学家,他把休闲誉为“一切事物环绕的中心”,“是科学和哲学诞生的基本条件之一”,“对必然性的摆脱”,这一思想成为西方文化传统的重要部分。但真正把休闲放在学术层面上加以考察和研究,并形成学科体系的则是近一百多年的事。进入20世纪以后,世界经济的发展引起了社会生活水平的大幅度提高和自由时间的增多,从而使休闲娱乐活动在全球范围内获得极大发展,托斯丹·本德·凡勃伦是20世纪初美国著名的经济学家,他于1899年发表《有闲阶级论》,被认为是现代休闲学的诞生^[1],作者是从经济学的角度,分析了闲暇时间、休闲与消费、权力等关系,并提出休闲是一种阶级的社会象征,是一种标志和社会制度,是对时间的一种非生产消费。他的许多观点和论述对现代休闲社会科学的发展同样有着重要的影响。20世纪中后期伴随着知识经济和信息时代的到来,休闲科学进入了更为广泛的研究领域,从休闲哲学、休闲社会学、休闲经济学到休闲行为学、休闲组织学、休闲管理学、休闲服务学,乃至与未来学的多个学科相交,显示了休闲学科研究巨大的发展潜力和良好的前景。

其中的代表作有,瑞典天主教哲学家皮普尔的《休闲:文化的基础》(Leisure the Basis of Culture)被誉为西方休闲学研究的经典之作,皮普尔阐释了休闲作为文化基础的价值意义,指出休闲的三个特征:第一,休闲是“一种理智的态度,是灵魂的一种状态——意味着一种静观、内在平静的、安宁的状态:意指从容不迫的允许事情的发生”。第二,休闲是一种敏锐的沉思状态,是为了自己沉浸在整個创造过程中的机会和能力:“这是一种沉思式的庆典状态,是人们肯定上帝的劳动和

[1] 托斯丹·本德·凡勃伦. 有闲阶级论. 北京:商务印书馆,1981

自己的劳动的需要。”第三,既然休闲是一种庆典,那么“它就与努力直接相反,与作为社会职责的劳动的独特观念相对立”。^{〔1〕}《休闲:文化的基础》自1952年英译本问世以来,不仅对西方休闲研究产生了深远的影响,而且也成了西方哲学思想的一面旗帜。

1955年,荷兰著名学者约翰·赫伊津哈的《游戏的人》是休闲学研究领域的经典著作之一,作者从游戏的角度阐述了游戏与人类文化进化的相关性,提出游戏不仅是人类文化的开端,也是生活与文化的中心,人只有在游戏中才最自由、最本真、最具创造力,游戏是一个阳光灿烂的世界^{〔2〕}。可以说,20世纪60年代初最早初步形成了西方休闲社会学这一学科的理论体系。

法国著名的社会学家J·迪马瑞杰在《法国的闲暇社会学》中,对人类休闲行为造成巨大社会影响进行了系统分析,认为休闲使现代社会的价值观念产生了一系列新的变化,第一,个人解放的价值观得到强化;第二,人们社会关系的变化,向一种更自发、更自愿的选择方向转变;第三,人与自然的关系也在潜移默化。无论是对自身、对社会或是对自然,都表现出一种更自由的生活价值,而空闲时间的重要性正是体现在这种价值中。

鉴于休闲科学理论的迅速发展,1967年国际社会学会成立了休闲研究委员会,次年在捷克斯洛伐克首都布拉格建立了国际休闲研究中心,1970年,在联合国的援助下,由邦克雷财团主办,在比利时首都布鲁塞尔召开了国际闲暇会议,出席会议的有来自世界30个国家大约500名休闲问题研究专家和政府官员。会议期间,通过了著名的《休闲宪章》。《休闲宪章》的颁布,对于在全球范围内进一步推动休闲活动的发展,提高人类的生活质量,尊重人类追求休闲娱乐等自我发展具有重大的意义。

中国休闲的发展具有悠久的历史。我国古代,虽然没有人对休闲进行专门研究,但当时教育的主要内容,如诗、书、礼、易、乐、春秋的“六经”和礼、乐、射、御、书、数的“六艺”,都极其注意休闲对人的内在陶冶。《学记》中,“藏焉修焉,息焉游焉”以及“时教必有正业,退息必有居学”就是对学习 with 休闲关系的论述。数千年来,帝王

〔1〕 刘锋.中国休闲经济发展与政策研究,清华大学博士后论文[D].2002:2

〔2〕 约翰·赫伊津哈.游戏的人[M].北京:中央美术学院出版社,1996