

汤头

歌

诀

应用新解

张存悌 史瑞锋 吕海婴 主编

四君子汤

四君子汤中和义 参术茯苓甘草比

益以夏陈名六君 祛痰补气阳虚饵

除祛半夏名异功 或加香砂胃寒使

升阳益胃汤

升阳益胃参术芪 黄连半夏草陈皮

苓泻防风羌独活 柴胡白芍姜枣随

四百年经典学医捷径
四百首名方屡经验证



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

封面设计：达达
责任编辑：寿亚荷



作者简介

张存悌 主任医师

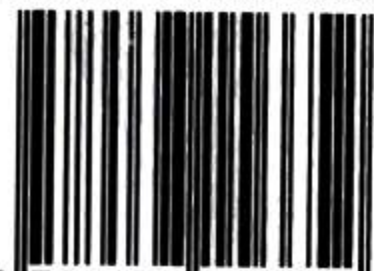
1982年毕业于辽宁中医学院，现为沈阳市大东区人民医院中医科主任，擅用经方治疗疑难病症，患者颇有口碑。著有《中医火神派探讨》、《欣赏中医》、《品读名医》等多部专著。

本书特点

一卷汤头在手，名方尽收眼底
突出临床实用，指明治病要点
精选名医案例，加深理解方义
新编简化歌诀，更加轻松记忆

上架建议：中医经典 中医临床

ISBN 978-7-5381-5665-2



9 787538 156652 >

定价：25.00 元

张存悌 史瑞锋 吕海婴 主编

汤头歌诀应用新解

辽宁科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

汤头歌诀应用新解 / 张存悌, 史瑞锋, 吕海婴主编.
沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2009.2

ISBN 978-7-5381-5665-2

I . 汤… II . ①张…②史… ③吕… III . 方歌 IV .
R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 001219 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁省印刷技术研究所

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 11.75

字 数: 250 千字

印 数: 1~4000

出版时间: 2009 年 2 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 达 达

版式设计: 于 浪

责任校对: 周 文

书 号: ISBN 978-7-5381-5665-2

定 价: 97.00 元

作者名单

主 编 张存悌 (沈阳市大东区人民医院)
史瑞锋 (辽宁中医药大学)
吕海婴 (青岛科技大学校医院)

编著者 史瑞锋 吕海婴 于占勇 陈 鼎
张存悌 刘 健 王 波 马 彬
张 勇 张 霞

前 言

《汤头歌诀》是清代医家汪昂编著的一本中医普及读物，以七言歌诀形式推广方剂，朗朗上口，好学易记，是学习方剂最有影响的通俗入门读物，与《医学三字经》、《药性赋》、《濒湖脉学》并称为“四小经典”。凡是学习中医的人，都离不开《汤头歌诀》。为了让初学者更好地学习中医方剂，更快地在临床中应用方剂，我们编写了《汤头歌诀应用新解》。

本书包括两部分内容，第一部分为汤头歌诀原文，便于学习者记诵。第二部分为汤头歌诀应用新解，对每一首方剂的组成、用法、功效、主治、方解等进行了详细的介绍。与已出版本不同的是，本书强调临床应用价值，将书中方剂的运用要点和经验，专门立项予以介绍。设立了“临床案例”一项，既收录了古今名医的验案，也有编者的心得和体会，便于学习者参考。还设立了“新编歌诀”一项，每首方剂用一句歌诀概括，减少学习者的记忆负担。药物剂量则是根据现代习惯用量和编者用药经验参合而定，更加切合临床实际。附录中附有中药分类歌诀和方剂索引。中药分类歌诀将常用中药按功能分类编成歌诀，方便读者掌握中药，也是本书的一个创新。按笔画编序的方剂索引更能方便读者快速查阅。

本书适合中医药临床人员和中医爱好者阅读，是一本切合实用的工具书。

本书参考了各版的《方剂学》教材和若干《汤头歌诀》版本，谨向其编者表示衷心的感谢。

编著者

2008年8月

目录

引 言	001	4. 还少丹	053
汤头歌诀原文	004	5. 金匱肾气丸	054
汤头歌诀应用新解	041	附方：(1) 济生肾气丸 ...	055
一、补益之剂	041	(2) 六味地黄丸 ...	055
1. 四君子汤	041	(3) 都气丸	056
附方：(1) 六君子汤 ...	042	(4) 麦味地黄丸 ...	056
(2) 香砂六君		(5) 知柏地黄丸 ...	056
子汤	042	(6) 杞菊地黄丸 ...	056
(3) 异功散	042	(7) 归芍地黄丸 ...	056
2. 升阳益胃汤	043	(8) 参麦地黄丸 ...	056
3. 黄芪鳖甲散	044	6. 右归饮	056
4. 秦艽鳖甲散	044	附方：左归饮	057
5. 秦艽扶羸汤	045	7. 当归补血汤	058
6. 紫菀汤	046	附方：玉屏风散	058
7. 百合固金汤	047	8. 七宝美髯丹	059
8. 补肺阿胶散	047	9. 天王补心丹	059
9. 小建中汤	048	10. 虎潜丸	060
附方：(1) 黄芪建中汤 ...	049	11. 河车大造丸	061
(2) 十四味建		12. 斑龙丸	062
中汤	049	二、发表之剂	064
10. 益气聪明汤	050	1. 麻黄汤	064
增 辑	050	2. 桂枝汤	065
1. 独参汤	050	附方：桂枝麻黄各	
2. 龟鹿二仙胶	051	半汤	066
3. 保元汤	052	3. 大青龙汤	066

4. 小青龙汤 067
5. 葛根汤 068
6. 升麻葛根汤 068
7. 九味羌活汤 070
8. 神术散 071
- 附方：(1) 太无神术散 ... 072
- (2) 海藏神术散 ... 072
- (3) 白术汤 072
9. 麻黄附子细辛汤 ... 072
10. 人参败毒散 073
- 附方：(1) 败毒散 074
- (2) 消风败毒散 ... 074
11. 再造散 075
12. 麻黄人参芍药汤 075
13. 神白散 076
- 附方：葱豉汤 077
14. 十神汤 077
- 增 辑 078
1. 银翘散 078
2. 桑菊饮 079
3. 防风解毒汤 080
4. 竹叶柳蒡汤 080
5. 华盖散 081
- 附方：三拗汤 082
- 三、攻里之剂 083
1. 大承气汤 083
2. 小承气汤 084
- 附方：三化汤 085
3. 调胃承气汤 085
4. 木香槟榔丸 086
5. 枳实导滞丸 087
- 附方：木香导滞丸 ... 087
6. 温脾汤 088
7. 蜜煎导法 088
- 附方：猪胆汁导法 ... 089
- 增 辑 089
1. 芍药汤 089
- 附方：导气汤 090
2. 香连丸 090
- 附方：白头翁汤 091
3. 更衣丸 091
- 附方：麻子仁丸 092
- 四、涌吐之剂 093
1. 瓜蒂散 093
- 附方：(1) 三圣散 093
- (2) 栀子豉汤 ... 094
- (3) 乌附尖方 ... 094
- (4) 烧盐方 094
2. 稀涎散 094
- 附方：通关散 095
- 五、和解之剂 096
1. 小柴胡汤 096
2. 四逆散 097
3. 黄连汤 099
4. 黄芩汤 099
- 附方：(1) 黄芩加半夏生姜汤 100
- (2) 芍药甘草汤 ... 100
5. 逍遥散 100
- 附方：丹栀逍遥散 ... 102
6. 藿香正气散 102

7. 六和汤	103	(3) 加味平胃散 ...	121
8. 清脾饮	104	(4) 柴平汤	121
9. 痛泻要方	105	(5) 不换金正	
增 辑	106	气散	122
1. 何人饮	106	2. 保和丸	122
附方：(1) 追疰饮	107	附方：大安丸	123
(2) 休疰饮	107	3. 健脾丸	123
(3) 四兽饮	107	4. 参苓白术散	124
(4) 木贼煎	107	5. 枳实消痞丸	125
2. 奔豚汤	107	6. 鳖甲饮子	125
3. 达原饮	108	7. 葛花解醒汤	126
4. 蒿芩清胆汤	109	八、理气之剂	128
六、表里之剂	111	1. 补中益气汤	128
1. 大柴胡汤	111	附方：调中益气汤 ...	129
附方：(1) 柴胡加		2. 乌药顺气汤	129
芒硝汤	111	3. 越鞠丸	130
(2) 桂枝加大		附方：六郁汤	131
黄汤	112	4. 苏子降气汤	131
2. 防风通圣散	112	5. 四七汤	132
3. 五积散	113	附方：局方四七汤 ...	133
4. 三黄石膏汤	114	6. 四磨汤	133
5. 葛根黄芩黄连汤 ...	115	附方：五磨饮子	133
6. 参苏饮	116	7. 旋覆代赭汤	134
附方：(1) 芎苏饮	117	8. 正气天香散	135
(2) 香苏饮	117	9. 橘皮竹茹汤	135
7. 茵陈丸	117	10. 丁香柿蒂汤	136
8. 大羌活汤	118	附方：(1) 柿蒂汤	137
七、消补之剂	120	(2) 丁香柿蒂竹	
1. 平胃散	120	茹汤	137
附方：(1) 平陈汤	121	11. 定喘汤	137
(2) 胃苓汤	121		

增 辑	138
1. 苏合香丸	138
2. 瓜蒌薤白汤	139
附方：(1) 瓜蒌薤白半 夏汤	140
(2) 枳实薤白桂 枝汤	140
3. 丹参饮	140
附方：(1) 百合汤	141
(2) 金铃子散 ...	141
九、理血之剂	142
1. 四物汤	142
附方：(1) 八珍汤	142
(2) 十全大补汤 ...	142
(3) 胃风汤	143
2. 人参养荣汤	143
3. 归脾汤	144
4. 养心汤	145
5. 当归四逆汤	146
附方：当归四逆加 吴茱萸生姜汤 ...	147
6. 桃仁承气汤	148
7. 犀角地黄汤	148
8. 咳血方	150
9. 秦艽白术丸	150
附方：(1) 秦艽苍术汤 ...	151
(2) 秦艽防风汤 ...	151
10. 槐花散	152
11. 小蓟饮子	152
12. 四生丸	153
13. 复元活血汤	154

增 辑	155
1. 黄土汤	155
2. 黑地黄丸	156
3. 癫狗咬毒汤	157
4. 血府逐瘀汤	158
5. 少腹逐瘀汤	159
6. 补阳还五汤	159
十、祛风之剂	161
1. 小续命汤	161
2. 大秦艽汤	161
3. 三生饮	162
附方：星香散	163
4. 地黄饮子	164
5. 独活汤	164
6. 顺风匀气散	165
7. 上中下通用痛 风方	166
8. 独活寄生汤	167
附方：三痹汤	168
9. 消风散	168
10. 川芎茶调散	169
附方：菊花茶调散 ...	170
11. 清空膏	170
12. 人参荆芥散	171
增 辑	172
1. 资寿解语汤	172
2. 小活络丹	173
附方：大活络丹	174
3. 羚羊钩藤汤	174
4. 镇肝熄风汤	175

十一、祛寒之剂	177	(5) 二香散	197
1. 理中汤	177	(6) 藿薷汤	197
附方：附子理中丸 - - -	178	(7) 香薷葛根汤 ...	198
2. 真武汤	178	2. 清暑益气汤	198
3. 四逆汤	179	3. 缩脾饮	199
附方：通脉四逆汤 - - -	181	附方：大顺散	200
4. 白通加猪胆汁汤 ...	181	4. 生脉散	200
5. 吴茱萸汤	182	5. 六一散	201
6. 益元汤	183	附方：(1) 益元散	202
7. 回阳救急汤	184	(2) 碧玉散	202
8. 四神丸	185	(3) 鸡苏散	202
9. 厚朴温中汤	186	十三、利湿之剂	203
10. 导气汤	187	1. 五苓散	203
11. 疝气汤	188	附方：(1) 四苓散	204
12. 橘核丸	188	(2) 猪苓汤	204
增 辑	189	2. 小半夏加茯苓汤 ...	204
1. 参附汤	189	附方：茯苓甘草汤 - - -	205
附方：(1) 芪附汤	190	3. 肾着汤	205
(2) 术附汤	190	附方：防己黄芪汤 - - -	205
2. 天台乌药散	191	4. 舟车丸	206
3. 黑锡丹	191	5. 疏凿饮子	207
4. 半硫丸	193	6. 实脾饮	207
附方：金液丹	193	7. 五皮饮	208
5. 浆水散	193	8. 羌活胜湿汤	209
6. 来复丹	194	附方：羌活除湿汤 - - -	210
十二、祛暑之剂	196	9. 大橘皮汤	210
1. 三物香薷饮	196	10. 茵陈蒿汤	211
附方：(1) 黄连香薷饮 ...	197	附方：梔子柏皮汤 - - -	212
(2) 五物香薷饮 ...	197	11. 八正散	212
(3) 六味香薷饮 ...	197	12. 草薢分清饮	213
(4) 十味香薷饮 ...	197	附方：缩泉丸	214

13. 当归拈痛汤 214
- 增 辑 215
1. 五淋散 215
2. 三仁汤 216
3. 甘露消毒丹 217
4. 鸡鸣散 218
5. 中满分消汤 219
- 附方：中满分消丸 ... 220
6. 二妙丸 220
- 附方：三妙丸 221
- 十四、润燥之剂 222
1. 炙甘草汤 222
2. 滋燥养营汤 223
3. 活血润燥生津饮 ... 223
4. 韭汁牛乳饮 224
- 附方：五汁安中饮 ... 225
5. 润肠丸 225
6. 通幽汤 226
- 附方：当归润肠汤 ... 227
7. 搜风顺气丸 227
8. 消渴方 228
9. 白茯苓丸 229
10. 猪肾荠苎汤 229
11. 地黄饮子 230
12. 酥蜜膏酒 231
13. 清燥汤 232
- 增 辑 233
1. 沙参麦冬汤 233
2. 清燥救肺汤 234
3. 琼玉膏 235
4. 黄连阿胶汤 235
- 附方：驻车丸 236
5. 滋肾通关丸 236
- 附方：大补阴丸 237
6. 增液汤 237
- 附方：黄龙汤 238
- 十五、泻火之剂 239
1. 黄连解毒汤 239
- 附方：(1)三黄石膏汤 ... 239
- (2) 栀子金花丸 ... 239
2. 附子泻心汤 240
- 附方：大黄附子汤 ... 240
3. 半夏泻心汤 241
4. 白虎汤 242
- 附方：白虎加人参汤 ... 243
5. 竹叶石膏汤 243
6. 升阳散火汤 244
7. 凉膈散 245
8. 清心莲子饮 246
9. 甘露饮 247
10. 清胃散 247
11. 泻黄散 248
12. 钱乙泻黄散 249
13. 泻白散 250
- 附方：(1)加减泻白散 ... 250
- (2) 加减泻白散 ... 250
14. 泻青丸 251
15. 龙胆泻肝汤 252
16. 当归龙荟丸 252
17. 左金丸 253
- 附方：(1)戊己丸 254
- (2) 连附六一汤 ... 254

18. 导赤散 254
19. 清骨散 255
20. 普济消毒饮 256
21. 清震汤 257
22. 桔梗汤 258
23. 清咽太平丸 259
24. 消斑青黛饮 260
25. 辛夷散 261
26. 苍耳散 261
27. 妙香散 262
- 增 辑 263
1. 紫雪丹 263
2. 至宝丹 264
3. 万氏牛黄丸 265
- 附方：安宫牛黄丸 ... 266
4. 玉女煎 266
5. 清瘟败毒饮 267
6. 化斑汤 268
7. 神犀丹 269
8. 青蒿鳖甲汤 270
- 十六、除痰之剂 271
1. 二陈汤 271
- 附方：(1) 导痰汤 271
- (2) 温胆汤 272
- (3) 润下丸 272
2. 涤痰汤 272
3. 青州白丸子 273
4. 清气化痰丸 274
5. 顺气消食化痰丸 ... 275
6. 礞石滚痰丸 275
7. 金沸草散 276
- 附方：局方金沸草散 ... 277
8. 半夏天麻白术汤 ... 277
9. 常山饮 278
10. 截疟七宝饮 279
- 增 辑 280
1. 三子养亲汤 280
- 附方：茯苓饮 280
2. 指迷茯苓丸 281
3. 紫金锭 281
4. 小陷胸汤 282
- 附方：(1) 大陷胸汤 ... 283
- (2) 大陷胸丸 ... 283
5. 十枣汤 283
- 附方：(1) 控涎丹 284
- (2) 葶苈大枣泻
 肺汤 284
6. 千金苇茎汤 285
7. 苓桂术甘汤 286
- 附方：雪羹汤 286
8. 金水六君煎 287
- 附方：神术丸 287
9. 止嗽散 288
- 十七、收涩之剂 289
1. 金锁固精丸 289
2. 茯菟丸 289
3. 治浊固本丸 290
4. 诃子散 291
- 附方：河间诃子散 ... 292
5. 桑螵蛸散 292
6. 真人养脏汤 293
7. 当归六黄汤 293

8. 柏子仁丸	294	8. 阳和汤	314
9. 牡蛎散	295	二十、经产之剂	316
附方：(1) 扑法	296	1. 妊娠六合汤	316
(2) 扪法	296	附方：(1) 温六合汤 ...	317
增 辑	296	(2) 连附六合汤 ...	318
1. 桃花汤	296	(3) 热六合汤 ...	318
2. 威喜丸	297	(4) 寒六合汤 ...	318
3. 济生乌梅丸	297	(5) 气六合汤 ...	318
4. 封髓丹	298	(6) 风六合汤 ...	318
十八、杀虫之剂	300	2. 胶艾汤	318
1. 乌梅丸	300	附方：(1) 胶艾汤	319
2. 化虫丸	301	(2) 妇宝丹	319
增 辑	302	3. 当归散	320
集效丸	302	4. 黑神散	320
附方：雄槟丸	302	5. 清魂散	321
十九、痲痹之剂	303	6. 羚羊角散	322
1. 真人活命饮	303	7. 当归生姜羊肉汤 ...	323
2. 金银花酒	304	附方：(1) 当归羊肉汤 ...	323
附方：蜡矾丸	304	(2) 千金羊肉汤 ...	324
3. 托里十补散	305	8. 达生散	324
4. 托里温中汤	305	附方：紫苏饮	324
5. 托里定痛汤	306	9. 参术饮	325
6. 散肿溃坚汤	307	10. 牡丹皮散	326
增 辑	308	11. 固经丸	226
1. 醒消丸	308	12. 柏子仁丸	327
2. 小金丹	308	增 辑	328
3. 梅花点舌丹	309	1. 交加散	328
4. 保安万灵丹	310	2. 天仙藤散	328
5. 蟾酥丸	311	3. 白术散	329
6. 一粒珠	312	4. 竹叶汤	330
7. 六神丸	313	5. 紫菀汤	331

6. 失笑散	331	3. 软脚散	340
7. 如圣散	332	附：(二) 幼科	341
附方：升阳举经汤 - - -	333	1. 回春丹	341
8. 生化汤	333	2. 抱龙丸	342
9. 保产无忧方	334	附方：(1) 琥珀抱龙丸 ...	342
10. 泰山磐石饮	334	(2) 牛黄抱龙丸 ...	342
11. 抵当丸	335	3. 肥儿丸	343
12. 安胎饮子	336	附方：验方肥儿丸 - - -	344
附方：神造汤	336	4. 八珍糕	344
13. 固冲汤	337	5. 保赤丹	345
附：(一) 便用杂方	339	附录	
1. 望梅丸	339	一、中药分类歌诀 - - -	346
2. 骨灰固齿散	339	二、方剂索引	352

