

最

潮

血

型

说

明

书

01

Jamais Jamais

B

型人

说明书

2008日本十大畅销书第3名

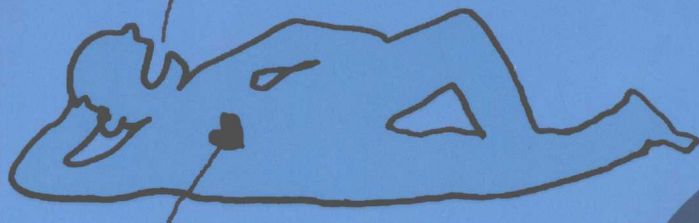
日本超级畅销560万册！引爆社会潮流话题的血型书！

跟所有你读过的血型书都不一样！

〔日〕雅梅雅梅 / 著绘

刘薇 / 译

说话恶毒



脆弱·玻璃制

南海出版公司

特别
赠送超Q

B型本本！

图书在版编目 (CIP) 数据

B 型人说明书 / (日) 雅梅雅梅著绘; 刘薇译.

—海口: 南海出版公司, 2008.12

(最潮血型说明书: 2)

ISBN 978-7-5442-3385-9

I. B… II. ①雅… ②刘… III. 血型—关系—性格 IV. B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 205897 号

版权合同登记证号: 30-2008-276

最潮血型说明书 系列

项目创意 / 设计制作 / 紫圖圖書 ZITO®

B XINGREN SHUOMINGSHU

B 型人说明书

著 绘 [日] 雅梅雅梅 (Jamais Jamais)

翻 译 刘 薇

责任编辑 黄 利

封面设计 紫圖装帧

出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 南海出版公司 电话 (0898) 66568511

印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/32

印 张 9

字 数 50 千

版 次 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5442-3385-9

定 价 36 元 (二册)

南海版图书 版权所有 盗版必究

Jamais Jamais

[日] 雅梅雅梅 / 著绘

刘薇 / 译

B 型人 说明书



脆弱·玻璃制

南海出版公司

2009·海口

“B型人性格多变、难以捉摸？”

才不是这样咧！

其实，B型人最好掌控啦

好像手风琴的掀钮一样

看着眼花缭乱

只要按对

却能发出令人心旷神怡的旋律

这本说明书

能教身为B型人的你

或者非B型却想了解B型人的你

掌控B型人的使用方法

从未有人总结过

是你所不知道的、B型人真正的一面

以商品说明的方式——列举

有点儿雷人

有点儿可爱

包你对心目中的B型人

来个

大、改、观！

210000 210000

210000 210000

210000

210000



210000

"B-GATA JIBUN NO SETSUMEISHO" by Jamais Jamais

Copyright © Jamais Jamais 2008.

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Bungeisha Co., Ltd., Tokyo.

This Simplified Chinese edition published by Nanhai Publishing Company

by arrangement with Bungeisha Co., Ltd., Tokyo

in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

through Shin Won Agency Co., Beijing Representative Office, Beijing.

前言

商品应该附有说明书。
而人类会使用语言。
所以能用自己的嘴来“说明”。

shuo ming 【说明】

把内容、理由或事情等讲解得简单明了。
——《日语大辞典》

说明书的作用：
把事物讲解得简洁易懂。
叙述得清清楚楚。
明明白白。

一听就懂。

那就让我们立刻动手，来制作这份说明书吧。

目 录

前言	5
1 本书使用方法	8
2 基本操作 _____ 自己 / 行为	11
3 外部连接 _____ 他人	36
4 各种设置 _____ 倾向 / 兴趣 / 特长	68
5 程序 _____ 工作 / 学习 / 恋爱	81
6 遇到问题 · 故障时 _____ 自我崩溃	87
7 存储器 · 其他 _____ 记忆 / 日常	90
8 模拟实验 _____ 这时的 B 型会如何	109
9 计算方法 _____ B 型指数检测	114
后记	117

B 型人说明书

（此处为模糊的正文内容，包含多段文字，因图像质量较差，无法准确转录。推测为关于B型人的描述性文字。）

1 本书使用方法

本书是为那些想要清楚说明自己的B型人，以及想要了解B型人真实面目的非B型人而写的说明书。

“我是B型”，“啊，一猜就是”，“B型人总是太自私”……

大部分B型人一说自己的血型，好像就会受到冷眼相待。

“咻——”

因此，明明是第一次见面，却感觉会被对方看穿一切。

不过呢，

因为B型“想要别人理解自己”的欲望比其他人强一倍，因此一旦被误解就会变得焦虑而坐立不安，心烦意乱。

然而，B型人又比别人更加不善言辞，即使心中有千言万语，但描述起来就会乱成一团，毫无头绪，难以用简洁的语言表达出来。

事实上，社会上普遍认为的B型人形象只是一种表象。那么，B型人的内心世界到底是怎样的呢？

或许和传言完全相反，又或者干脆是另外一副样子。

举例来说：

表面上，B型人“被别人称为乐天派”。

大错特错！

实际上，“其实是心思细密的人”。

为什么会产生这种矛盾呢？

这是因为：

B型人不善于良好地表达自己！

不善于表达就无法将内心的想法传达给对方。面对无法沟通的对象，B型人便连解释都懒得解释了。

最后只好悲哀地把话咽进肚子里，这样就形成了恶性循环。误解也就由此产生了。

这种令人不耐烦的事情已经发生了太多太多。

“你是个什么样的人呢？”

为了能清楚地表达出“我是这样的人”，

首先就要从自我分析开始。

阅读本书的注意事项：

1. 在翻开本书之前，应该不断地提醒自己“我一定拥有B型人的特点”。
- 不然就会变得很较真，觉得书里说的都不对，与自己不相符。
2. 在公共场合绝不独自一人看这本书，会觉得丢人。不明白原

因的话去试一试就知道了。

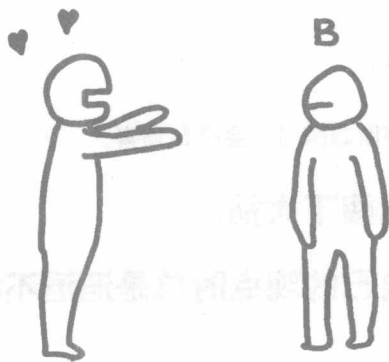
3. 暂且放下自以为是的冷静，先翻一翻这本书吧。
4. 将与自己相符的选项一一勾选，B型人的说明书就完成了。
5. 当你想要拉近和某人的距离时，拿出来和他（她）一起看吧。
6. 会因“终于可以自我介绍”而雀跃不已。
7. 然后和对方一起看自己的说明书。另外，还可以预先熟记内容，之后直接口述。
8. 这样就能与对方建立良好关系，当然有时也会因不同意见而吵架。如此，这项练习告一段落。
9. 充分实践之后，下次就可以尝试用自己的语言制作一份说明书。

2 基本操作

自己/行为

“我”，“B 型人”，“他（她）”

☐ 喜欢 B 型——不管是 B 型血还是 B 型人。



☐ 被别人称为乐天派，但其实是心思细密的人。

☐ 只是有时会毫无理由地非常乐观。

☐ 本性阴郁。

☐ 在集体活动进行中，会独自一人溜号。

☐ 有时甚至会拿自己的一生做赌注。

☐ 被别人称作“怪人”，会莫名其妙地开心。

☐ 对某件事一旦动心，就会马上行动。

☐ 此时的行动力十分惊人。

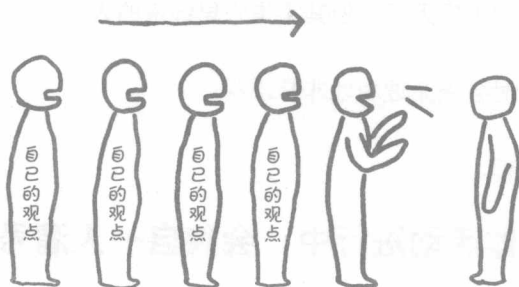
☐ 但是，要是没了兴趣，就完全提不起劲儿。

☐ 笨嘴拙舌。

☐ 对别人有所隐瞒时，会暗自窃喜。

☐ 会突然闯下大祸。

☐ 陈述自己的观点时总是滔滔不绝。



☐ 喜欢一大群人热热闹闹的气氛。

☐ 也喜欢独自一人呆着。

☐ 但却是个怕寂寞的人。

☐ 有点胆小。

☐ 有时会因为一时兴起而克服胆怯。

☐ 因此不会临阵脱逃。

☐ 怕生。

☐ 但心情好的话也可以克服紧张，装出很喜欢交际的样子。

☐ 讨厌与别人一样。绝对不愿意！

☐ **老实说，心比玻璃还脆弱。**

☐ 所以很容易受伤。

☐ **不知不觉就迷了路。**

☐ 然后原地打转，绕不出去。

☐ 要是找路找烦了，索性就不找了。

☐ 于是又迷了路。就这样不断重复。

☐ 最后，害得别人也陷入混乱局面。

☐ 偶尔会出乎意料地帮上别人大忙。

☐ 这时就会相当难为情，因为太少见了，一时就不知该如何是好。

☐ 不过，在心里比谁都高兴，巴不得跳起来欢呼，“太棒了！！！”

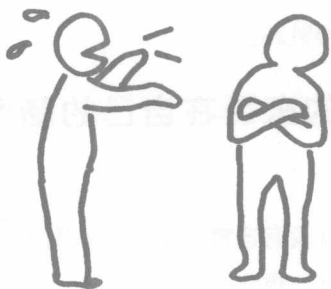
☐ 有时会觉得自己生错了时代或地方。

☐ **认为“世界上没什么事是我做不到的吧”。**

☐ 不过仅限于动口而不是动手。

☐ 辩解时，总让人感觉是在撒谎。

真的吗？



☐ 所以常常不去辩解。

☐ 正因如此才老是被人误会。

☐ 结果，把自己搞得很憔悴，整个情绪陷入谷底。

☐ 白还是黑！YES还是NO！喜欢还是讨厌！干脆点，不要模棱两可！

☐ 说话的时候经常没有主语。

☐ 花钱方式总跟别人有些不一样。

☐ 老是记不住别人的长相和姓名。应该说：打一开始就没打算记。