

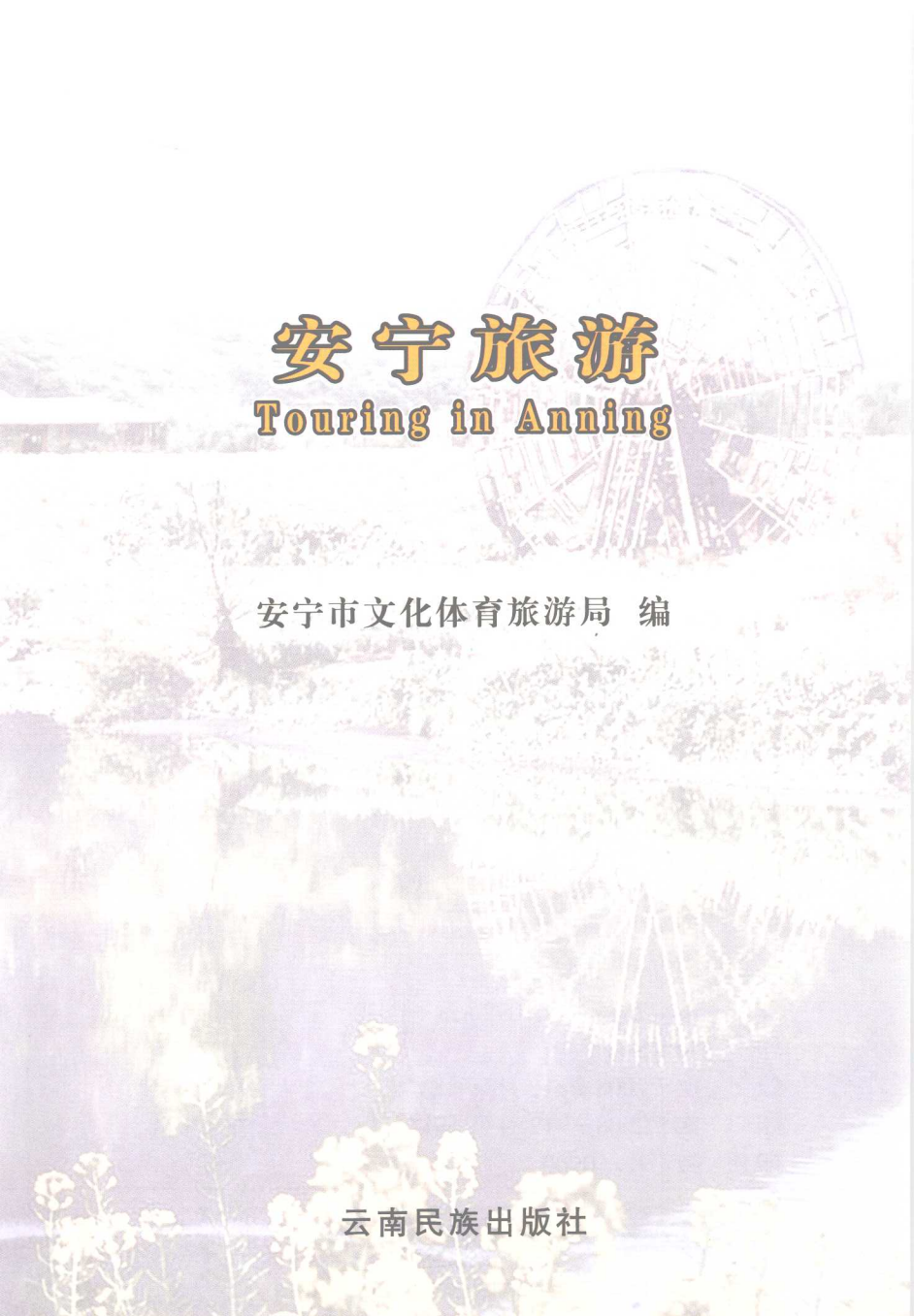


安宁旅游

Touring in Anning

主编 王国花

云南民族出版社



安宁旅游

Touring in Anning

安宁市文化体育旅游局 编

云南民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

安宁旅游 / 安宁市文化体育旅游局编. —昆明: 云南民族出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-5367-4297-0

I. 安… II. 安… III. 旅游指南—安宁市 IV. K928.974.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 195025 号

安宁旅游

安宁市文化体育旅游局 编

责任编辑	董 艾
装帧设计	邬振宇
出版发行	云南民族出版社
地 址	昆明市环城西路 170 号云南民族大厦五楼
邮政编码	650032
电子邮箱	ynbook@vip.163.com
印 制	昆明西站彩印有限责任公司
地 址	昆明市昌源路 51 号
邮政编码	650106
开 本	787 mm × 1092 mm 1/32
印 张	5.125
版 次	2008 年 12 月第 1 版
印 次	2008 年 12 月第 1 次
印 数	1 ~ 10000
定 价	18.00 元

ISBN 978-7-5367-4297-0/K·1125

安宁市在云南省的位置图



序

Preface

安宁，“天下第一汤”从杨升庵、徐霞客的传世佳作中走来，“摩崖石刻”从文人韵士、名家学者的长歌短句中走来。天涵宝月、落霞晚照实属天下奇观；群山苍翠、云起雾涌、花开花落，是造物主的特别馈赠，加之近年来工业旅游、红色旅游、乡村生态旅游日见红火，旅游业发展如日中天。

随着旅游业的发展，游客八方云集，现实呼唤安宁有一本全方位、多角度、直观介绍安宁旅游业的书籍，《安宁旅游》顺应需要，应运而生。

《安宁旅游》的编撰者实地走访、拍摄、查阅大量历史资料，以优美的文字、精美的图片、独具匠心的编排，将安宁的自然旅游资源、人文旅游资源全都浓缩在了书里，高雅与实用同为一体，一书在手，吃、住、行、游、购、娱全不用愁。

诚然，《安宁旅游》仍有不足之处，但是，此书的发行的确是安宁旅游业发展中的一件大事，真诚地希望此书能为广大旅游爱好者提供方便。

安宁市文化体育旅游局局长 王国花

二〇〇八年八月十六日

目 录

Contents

- 前言/1
- 自然旅游/4
- 人文旅游/30
- 城市游憩/44
- 乡村旅游/56
- 工业旅游/88
- 红色旅游/92
- 民族风情旅游/100
- 旅游服务/106
- 风味食品/136
- 旅游商品/144
- 后 记/152

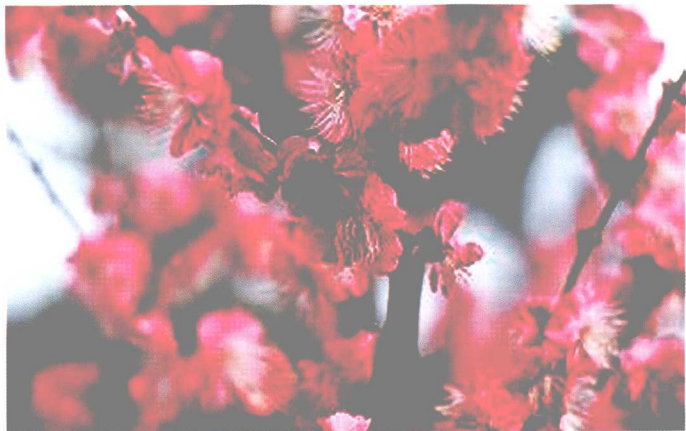


前言

Preface

安宁市是昆明市下辖的县级市，距昆明市区 28 公里，是昆明通往滇西 8 个州（市）的门户。市域面积 1 321 平方公里，辖 7 镇、2 个街道办事处，总人口 31 万。建成区面积 19.2 平方公里。安宁历史悠久，文化底蕴深厚，矿产资源丰富，工业基础扎实，是云南省重要的钢铁、盐磷化工基地，工业化程度高于云南省平均水平，属昆明市经济建设的“第一板块”。城镇化率 54.4%，全市森林覆盖率 50.19%。拥有闻名遐迩的“天下第一汤”——温泉，“千年古刹”曹溪寺、青龙峡、牧羊湖等风景名胜。享有“螳川宝地，盐铁名城”的美誉。

安宁市旅游资源丰富，以“天下第一汤”著称的温泉旅游风景名胜区，是昆明乃至全省重要的休闲旅游目的地和观光旅游集散地之一。近年来又相继开发了一批自然景观、人文景观、城市游憩景观、工业旅游、红色旅游、民族风情旅游以及一系列与新农村建设相结合的乡村旅游，极大地促进了安宁旅游业的提质增效、转型升级。截至目前，全市有景区景点 8 家，有一定规模和档次的宾馆酒店 42 家，旅行社 4 家，农家乐 110 户，交通运输集团 1 家，出租车公司 3 家，出租车 134 辆，旅游从业人员 7 000 余人。安宁旅游“食、住、行、游、娱、购”六大功能要素已初具规模。《安宁旅游》用简短的文字、精美的图片全面介绍安宁自然旅游、人文旅游、城市游憩、乡村旅游、工业旅游、红色旅游、民族风情旅游及旅游服务设施，为广大旅游者认识安宁、了解安宁、休闲安宁提供了一个平台。



安宁市市花

Plum Blossom: The City Flower of Anning Municipality

梅花





安宁市市树

滇翠柏

Dian Cypress: The City Tree of Anning Municipality



Touring in Anning

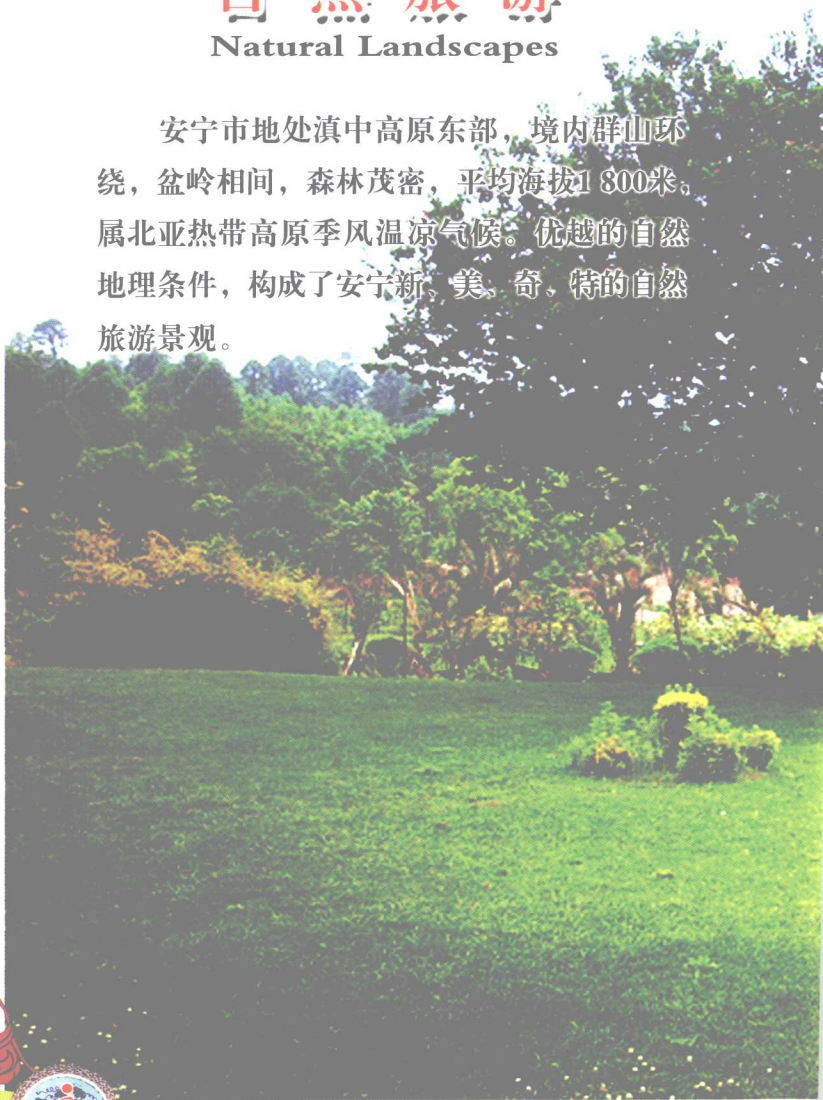
自然旅游

Natural Landscapes

安宁市地处滇中高原东部，境内群山环绕，盆岭相间，森林茂密，平均海拔1800米。属北亚热带高原季风温凉气候。优越的自然地理条件，构成了安宁新、美、奇、特的自然旅游景观。

安宁旅游

Touring in Anning



自然旅游



Natural Landscapes



安宁温泉旅游度假区

The Hot-spring Holiday Resort at Anning

1992年12月成立，依托温泉丰富的地热资源、森林资源、人文景观等旅游资源进行开发建设，重点发展以温泉为特色，拥有集旅游观光、度假、疗养、休闲娱乐、会议、培训为一体的服务设施。硬件功能齐全，服务优质，能满足游客不同需求。2005年被云南省政府列为全省重点开发建设项目之一，被昆明市政府列为昆明市六大景区之一进行开发建设。目前开发

红塔集团



Natural Landscapes



温泉

The Hot Spring

距安宁城区 7 公里的温泉是安宁市的重要景区之一，早已誉满中外。神州大地温泉很多，但真正冠名“天下第一汤”的只有安宁温泉。明朝大旅行家徐霞客称“此水实为第一，不可不浴”；明朝状元杨升庵题了“天下第一汤”后还觉得不足，又在摩崖石刻留迹“不可不饮”；前国家副主席董必武把安宁温泉与黄金相提并论，题诗道：“莫夸六国黄金印，来试三迤碧玉泉。”古往今来，引得多少政要名流、文人墨客纷至沓来。安宁温泉山环水复，洞奇林深，古刹幽邃，奇观迭出，森林覆盖率达 79.38%，不愧为“螳川仙境”。温泉以其特有的古朴内蕴，接纳着古往今来的黎民百姓、名流学者、英雄模范、歌星影星以及中外国家元首和高层要人。





杨一清像



“天下第一汤”

“Number One Spring in China”

原为明代四川新都状元杨升庵对温泉地热矿泉水的称誉，后演化为泛指温泉地区。1939年因水患温泉浴池受毁，重修竣工后，由当时著名书法家王景荪（阜阳人）用魏体手书“天下第一汤”，云南省主席龙云撰跋，一并刻在新建的月牙池壁上，于是“天下第一汤”——月牙池便成为景点。月牙池位于温泉宾馆浴池院内，形似月牙，池底用砾石铺成，泉水自然涌出，似万斛明珠遥升不绝。冬季氤氲缭绕，令人怡然陶醉。龙云撰跋曰：“明新都杨升庵修撰，以议大礼，被廷杖谪滇，流寓于苍洱金碧间者，垂四十年。滇中名山水登览吟咏殆遍，而尤爱连然之碧玉泉，曾题曰：天下第一汤。历四百余年，凡四方之士，来浴沐兹泉者，咸服修撰品题为非溢美。兹因旧题湮没，爰将修撰所题补刊泉畔，并略疏其由来，以彰胜迹，而抒仰止云。”



自然旅游



温泉浴

The Hot Spring Bath



温泉地热矿泉水经科学鉴定为碳酸钙镁泉，按医疗矿泉水分类为淡温泉。无色、无味、无臭、无悬浮物。pH值 7.1~7.3，全硬度（德国度）1.91~12.04 度，水温 42~45℃。水中含有多多种人体必需的矿物质和微量元素，是符合国家饮浴两用标准的优质地热矿泉水。经本区多家省市级疗养院临床观察实践，对降低血压、改善血液循环和肠胃功能、增进食欲效果明显，对风湿性关节炎、肩周炎、颈椎炎等运动系统疾病疗效尤佳；常饮常浴，对增进人体免疫力、解疲疗疾、促进康复、延年益寿均有较好的作用。

Natural Landscapes

