

畅销全球的成功智慧经典

儒家中庸 处世之道

Changxiao

—— 智慧书坊丛书 ——

总有一本书让你爱不释手如沐阳光
总有一个智慧故事滋养你的心灵激励你的成功潜能
总有一种思想让你改变人生成就辉煌

远方出版社



畅销全球的成功智慧经典

儒家中庸 处世之道

博大精深的东方古老智慧，传世已久的世界经典名著，
她告诉我们身处逆境时怎样用理智克服困难；在人生之路上怎样把命运掌控在自
己的手中，少走弯路，更好地实现人生价值。

Changxiao

ISBN 978-7-80723-182-0



9 787807 123182 0 >

智慧书坊丛书

29.80
元/册

定价：596.00元（全二十册）

☆ 智慧书坊丛书 ☆

儒家中庸 处世之道

Changxiao

李志敏◎编著

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

儒家中庸处世之道/董秀菊编著. —呼和浩特:远方出版社,2007. 1
(2009. 1)

(智慧书坊丛书/李志敏主编)

ISBN 978 - 7 - 80723 - 182 - 0

I. 儒… II. 董… III. 儒家 - 人生哲学 - 通俗读物

IV. B222 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 158673 号

智慧书坊丛书——儒家中庸处世之道

作 者 李志敏

责任编辑 王松年

装帧设计 边兰秀

出版发行 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话 0471 - 4919981(发行部)

邮 编 010010

经 销 新华书店

印 刷 北京威远印刷厂

开 本 168 × 228

字 数 2500 千字

印 张 260

版 次 2008 年 12 月第 2 版

印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 册

标准书号 ISBN 978 - 7 - 80723 - 182 - 0

定 价 (全 20 册)596.00 元

前言

人的能耐，并非与生俱来。一个人能耐的大小，首先跟他所经受的历练有关系，同时也不可避免地受所处环境的影响。那么，我们的这些能耐究竟从何而来呢，它最初是如何形成，并一代代得以传承下来的呢？对这个问题，恐怕我们要到老祖宗那里寻找答案了。

中国人的能耐，跟我们祖先的思想启蒙是分不开的。诸子百家中，影响较大的有儒、道、墨、名、法、兵诸家。其中，儒家源出于文士，墨家源出于小手工业者，道家源自于隐者，名家源自于辩者，法家多为贵胄之士，兵家多为行伍出身。各家学派的代表人物竞相开馆授徒，传授他们的专门才能或技艺，形成学派林立、各种思潮喧嚷纷呈的景象。

由于诸家的来路不同，各自的价值取向自然也不尽相同。道家多偏重村社自治体利益，崇尚“绝圣弃智”、“清净无为”、“小国寡民”，主张“鸡犬之声相闻，老死不相往来”；法家服务于王权利益，主张以武力平天下，以威权弹压民众，以法治国；墨家的主张是“强本节用”、“兼爱”、“非攻”，代表着贩夫走卒、劳苦大众的利益；儒家强调的是“格物致知，诚意正心，修身齐家治国平天下”，后来逐渐成为中国文化的正统。

儒家思想是中国传统文化的主流，也是中国人安身立命的基石。可以说，今天中国人的为人处世，基本上遵循的是儒家的行为准则



和道德规范。中国人判断事物的价值标准、说话做事的原则，所参照的基本上都是儒家的教条。儒家思想对中国人思想观念和生活方式的影响，归根结底可以概括为下面几点：人生法则、内省自胜、涉世为人、修身立世。

本书就是从这四个方面对儒家处世之道进行分析，以结合今中外一些经典事例，深入浅出，让读者在一种轻松的氛围下感悟儒家的这些人生智慧！

目 录

第一章 人生法则

人生在追求幸福与逍遥的快乐中常常伴随着许许多多不快乐的因素，如苦恼与孤独。人生天地间，我们究竟要经历多少风雨与磨难，谁也不知道。究竟我们所经历的风雨与磨难哪些是天意，哪些是人为，事后泾渭分明。其实经历风雨并不是坏事，有句古语能作出最好的诠释：不经风雨，哪得秋霜？

- 1 用心体会人生真滋味/2
- 2 在逆境中磨砺意志/7
- 3 优柔寡断患无穷/11
- 4 目标是一面旗帜/16
- 5 尽信书不如无书/22
- 6 抵住诱惑，赢得好名声/26
- 7 荣誉宠禄身后事/30
- 8 守住平常心/34
- 9 将学习放在第一位/39
- 10 正确看待贫富贵贱/43
- 11 切忌贪图安逸/47
- 12 戒狂戒骄/51

第二章 内省自胜

古人说：“君子不可不修身。”又云：“正心以为本，修身以为



基。”立身修养是做人的修养要则，是一个人学习、工作和生活的基
本准则。做人做事都要有良好的品德，以德服人才能让人心服口服。

- 1 人生当三戒/56
- 2 人应有畏惧之心/62
- 3 苦乐为动力/66
- 4 懂得屈伸之道/70
- 5 正确认识自己的才能/75
- 6 自律首推慎言慎行/80
- 7 不好小勇享太平/83
- 8 面对失落要洒脱/88
- 9 坦然面对生死/91
- 10 好高骛远戒/96
- 11 淡化利欲之心/99
- 12 勿骄奢/102

第三章 涉世为人

变则通，通则顺；诚则信，信则友，友则天阔地广。虽然做事
要求丁是丁卯是卯，但处世却要求圆滑机灵，太讲原则太教条办起
事来就会碰钉子，相反风趣幽默一点却可以办成许多棘手的事情。
做人如果没有一点真诚的念头，就会成为一个华而不实的人，无论
任何事情都会做得很虚假。处世如果没有一点圆通灵活和随机应变
的趣味，就像一个没有生命的木头人，无论作什么事情都会碰到障
碍。因此，为人处事既要真切诚恳，也要圆活通变。

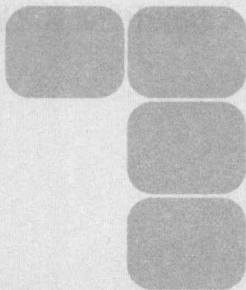
- 1 做君子莫做小人/108
- 2 宰相肚里好撑船/112

- 3 做人贵在反省自己/117
- 4 保有仁爱之心/121
- 5 孝悌乃做人之根本/125
- 6 家和万事兴/130
- 7 正家之道始于夫妻/135
- 8 任何时候都不能放弃忠诚/140
- 9 不念旧恶/145
- 10 考虑别人的感受/149
- 11 凡事适可而止/153
- 12 赏罚分明用人才/158

第四章 修身立世

人是社会的组成部分，担当一定的社会角色，要养成一种立身的原则：我们要先把自己空掉，放弃一些令人低级的价值观，如此的处世之态，才能悠然自在地与自然同在！

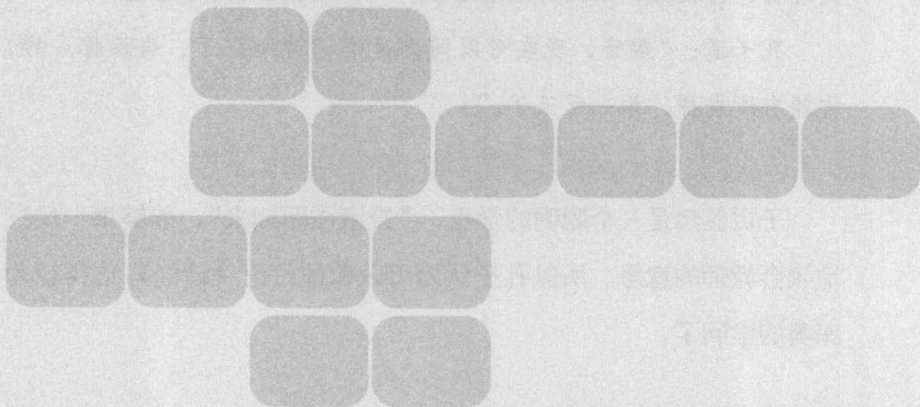
- 1 加强自身修养/164
- 2 意志坚定方能成功/168
- 3 节制欲望养身心/172
- 4 不做出头的椽子/176
- 5 正确对待他人的过失/180
- 6 近朱者赤，近墨者黑/185
- 7 存而不忘亡/189
- 8 要走正道/193
- 9 能“忍”也是一种智慧/196



第一章

| 人生法则

人生在追求幸福与逍遥的快乐中常常伴随着许许多多不快乐的因素，如苦恼与孤独。人生天地间，我们究竟要经历多少风雨与磨难，谁也不知道。究竟我们所经历的风雨与磨难哪些是天意，哪些是人为，事后泾渭分明。其实经历风雨并不是坏事，有句古语能作出最好的诠释：不经风雨，哪得秋霜？





1

用心体会人生真滋味

【原典】

子贡曰：“贫而无谄，富而无骄，何如？”

子曰：“可也；未若贫而乐，富而好礼者也。”

子贡曰：“《诗》云：‘如切如磋，如琢如磨。’其斯之谓与？”

子曰：“赐也，始可与言《诗》已矣，告诸往知来者。”

【释义】

子贡说：“贫穷却不巴结奉承，有钱却不骄傲自大，怎么样？”

孔子说：“可以了；但是还不如虽贫穷却乐于道，纵有钱却谦虚好礼哩。”

子贡说：“《诗经》上说：‘要像对待骨、角、象牙、玉石一样，先开料，再糙锉，细刻，然后磨光。’那就是这样的意思吧？”

孔子道：“赐呀，现在可以同你讨论《诗经》了，告诉你一样，你能有所发挥，举一反三了。”

子贡显然是一个聪明的学生，“告诸往而知来”，能够举一反三地领会教师的意思。所以孔子认为可以和他讨论《诗经》这样较为深奥的学问了。

撇开孔子对子贡的赞扬不谈，我们来看看子贡所说的“贫而无谄，富而无骄”与孔子所说的“贫而乐，富而好礼”两者之间有什么联系区别。

其实，无论是“贫而无谄，富而无骄”，还是“贫而乐，富而好礼”，都印证了孟子所说的“贫贱不能移，富贵不能淫”，但二者又有层次和境界上的差别。

“贫而无谄，富而无骄”是说一个人虽然穷困，虽然倒霉了但还是不谄媚，不拍马屁，不去巴结讨好人；虽然富有，虽然发财了但还是不以财傲人，不得意忘形，不骄奢淫逸。能做到这一步当然是很不错的了，但严格说来，做到这一步还只是限于对贫富本身的计较，进而上升到对礼乐之道的追求了。达到这种境界的人，就像《吕氏春秋》上所说的那样：“穷亦乐，达亦乐。所乐非穷达也，道得于此，则穷达一也。”（《吕氏春秋·孝行览·慎人》）孔子“饭疏食，饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣”（《论语·述而》），颜回“一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐”（《论语·雍也》），都是这种境界的体现。

但人往往是知多知少难知足，就像《渔夫和金鱼》的故事里的老太婆，要了木梳要木盆，要了木盆要木屋，要了木屋要皇宫，要来要去一场空。

与老太婆异曲同工的还有一个农夫。这个农夫，每天早出晚归地耕种一小片贫瘠的土地，但收成却很少。一位官员可怜农夫的境遇，就对农夫说，只要他能不断往前跑，他跑过的所有地方，不管多大，那些土地就全部归给他。

于是，农夫兴奋地向前跑，一直跑一直跑、一直不停地跑！跑



累了，想停下来休息，然而，一想到家里的妻子、儿女，都需要更大的土地来耕作、来赚钱！所以，他又拼命地接着往前跑！真的累了，农夫上气不接下气，实在跑不动了！

可是，农夫又想到将来年纪大了，可能无人照顾，需要钱，就再打起精神，不顾气喘不已的身子，再奋力向前跑！

最后，他体力不支，“咚”地一声倒在地上，死了！

在我们的生活中，到处充满着机会，可以说是能让人丰衣足食的。生活中有这么多令人幸福的东西，可我们却变得越来越不幸福。究其原因，就是没有一颗知足的心。有了贪念，就永远不能满足；不满足，就会感到欠缺。因此，有一颗知足的心，才有真正的喜悦、真正的宁静、真正的幸福。

其实，我们赚钱，就是为了自己的生活过得好一些。如果只是埋头苦干，没有享受的乐趣，那生活还有什么意义？生活质量的高低，并不完全体现在你拥有金钱的多少和物质的多寡上，还有你脸上的微笑，心中的情感。而人生有着太多的不公平，有起点的不公平：有的人是含着“金钥匙”出生的，有的人则生来就是残疾；有的生在穷乡僻壤，而有的人则生在“天子脚下”。有结局的不公平：

同样的辛勤付出，有的人抢得先机，而有的人只能向隅而泣；同样的冒险一搏，鹤起兔落之间有的人倒霉，有的人走运。

古人的“布衣桑饭，可乐终身”是一种知足常乐的典范。“宁静致远，淡泊明志”中蕴含着诸葛亮知足常乐的清高雅洁；“采菊东篱下，悠然见南山”中尽显陶渊明知足常乐的悠然；沈复所言的“老天待我至为厚矣”表达着知足常乐的真实情感。更多的时候，知足常乐是融合在平平淡淡才是真的意境中。知足常乐，是一种人性的本真，在孩童时代，我们会为拥有自己梦想得到的东西而喜上眉梢，笑逐颜开，烙下一串串深刻的记忆，今日重温，也许会忍俊不禁。无论行至何方，所处何位，知足常乐永远都是情真意切的延续。

所以，孔子说的“贫而无谄，富而无骄”，值得我们深思。一个人的本性追求就是金钱与富贵，但知足常乐却是难得的心态。我们不主张安贫乐道，但我们也不主张一味地追求金钱富贵。当然，对于“奔小康”的当今国人来说，更有现实意义的似乎是“富而无骄”、“富而好礼”的问题了。“富而无骄”、不处处摆出一副“大款”的派头固然是不错，但如果能够更进一步“富而好礼”，追求精神方面的涵养，追求学问，讲究做人的道理，尊重别人，处处以仁爱之心待人，那岂不是达到更加高尚的境界了吗？

但是我们可以换个角度看富贵的问题，贫穷还是富贵不是重要的，主要还是要健康的心态，要懂礼知仁！《老子》说：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。故知足之足常足矣。”

知足常足，也就是我们通常说的知足常乐。一个人知道满足，心里面就时常是快乐的、达观的，有利于身心健康。相反，贪得无厌，不知满足，就会时时感到焦虑不安。用叔本华的观点来说，就



会使人生在欲望与失望之间痛苦不堪。面对现实，我们看到不少铤而走险而落得身败名裂的人，正是因为欲壑难填，贪得无厌而走上犯罪道路的。看到这些人的犯罪事实，很多人都会由衷感叹说：“要是他早一点收手，大概也不会走到这一步了！”不知大家注意到没有，这些感叹所流露的，正是“知足”的思想啊！问题是，人的思想一旦受贪欲支配，又哪里会知足，哪里会收得住手呢？所以，“知足”不是没有追求；“知足常乐”更不是平庸的表现。相反，倒是很难得修炼成的德性，尤其是在我们这个物欲诱惑滚滚而来，挡也挡不住的时代。

很多事情都是我们经历过了，才懂得它的弥足珍贵，最主要是我们遗落了那一份拥有时的心旷神怡。现代人匆匆的脚步已定格为一种时代的风景，竞争与挑战接踵而至。在前进的道路上，当我们取得一些成绩的时候，如果我们都能乐由心生，对待困难的工作情绪，就会如阳光般朗朗映照。知足常乐，在烦躁与喧嚣中，会过滤一种压抑与深沉，沉淀一种默契与亲善，澄清一种本真与回归，久而久之，步伐轻盈，精力充沛。小说《笑傲江湖》里有一句话：莫思身外无穷事，且尽生前有限杯。虽是虚构，却不失为一种人生感悟，点出“人生一世，草木一秋”的真谛。人人都能知足常乐，世间便少一点横眉冷对，多一点笑脸相迎。

人生飞扬，知足常乐，情境深远。

2 在逆境中磨砺意志

【原典】

子曰：“士志于道，而耻恶衣恶食者，未足与议也。”

【释义】

孔子说：“一个读书人既然有志于追求真理，但却对穿不好吃不好感到羞耻，这样的人是不足以与他谈论道的。”

如果一个人真正立志于修道，这个“修道”不是出家当和尚、当神仙的道，而是儒家那个“道”，也就是说以出世离尘的精神做人世救人的事业。如果一个人志于这个道，而讨厌艰苦的物质环境，怕自己穿坏衣服，怕自己吃的不好。换句话说，立志于修道的人而贪图享受，就没有什么可谈的了，因为他的心志已经被物质的欲望侵占了。“士志于道，而耻恶衣恶食者，未足与议也。”孔子这句话是说，一个人的意志，会被物质环境引诱、转移的话，无法和他谈学问、谈道。

一个书生到一个禅师那里大谈佛道，自己宣称已经领悟真道，并说：“大千世界不过空空如也，俺已经一丝不挂，解脱自在了。”禅师听他这样说，还是微笑着和他聊着。



书生临走的时候，禅师突然问：“你的衣服背后怎么烧了一个大洞？”

书生急了，这可是他最好的衣服，赶紧问：“哪里？哪里？”

禅师笑了笑：“就这么个一丝不挂呀？”

书生惭愧地走了。

立志要追求真理的人，当然是要具备出世离尘的精神，而这出世离尘是远离口腹享乐和名闻利养的，衣食住行不是说要追求简朴和苦行，但却应随遇而安，否则那个“志于道”当然要打上问号了。

孟子曰：“天降将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”这句话曾经鼓舞了很多人为真理而去奋斗。

痛苦是成熟的催化剂，它能使坚强的人更加坚强，懦弱的人更加懦弱。放眼天下的那些英雄人物，没有一个不是历经坎坷，尝尽人世间的沧桑。如果我们仔细观察自己身边的人，也会发现没有一个人的一生都是一帆风顺，任何一个人都会遇到大大小小、多多少少的各种各样的挫折和逆境。当逆境降临到你的身边时，用怎样的一种心态去对待它，则成了人生归宿的契机。

有一个国王和一个奴隶同坐一条船。那奴隶从来没有出过远门，从来没有见过海洋，更没有尝过坐船的苦。他一路战栗不已，进而哭哭啼啼。大家百般安慰他，他仍继续哭泣。

国王被他扰得不能安静，就找随船的大臣们商量，但大家始终想不出办法来。这时，船上有一位哲学家说道：“您如果允许我试一试，我想我可以使他安静下来。”

国王说道：“这真是功德无量。”

哲学家立刻叫人把那奴隶丢到海里去，他沉浮了几次，人们才