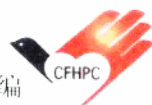


病毒性肝炎 咨询指南

中国肝炎防治基金会 主编
葛兰素威康公司 协编



中国科学技术出版社

内 容 提 要

这部由中国肝炎防治基金会组织编写的《病毒性肝炎咨询指南》，经过十几位专家的精心撰写，终于问世了。该指南共分两篇：一、病原学、流行病学及预防；二、诊断与治疗。第二篇又分7章：1. 总论部分；2. 甲、戊型肝炎；3. 乙型肝炎；4. 丙型肝炎；5. 丁型肝炎；6. 肝炎后肝硬化；7. 中医、中药治疗。

《指南》以问答的形式，共提出并解答了317个问题。这些问题几乎覆盖了病毒性肝炎的方方面面，既有理论阐述，又有实践经验，既兼顾了普及，又注意了提高。很适合广大中、初级肝炎防治与科研工作者需要，也能让广大读者，包括肝病患者看得懂、用得上。是一本宣传肝炎防治知识的科普读物。

中国肝炎防治基金会 主编

主要编写人员

郭雁宾 北京佑安医院
陶其敏 北京大学肝病研究所
刘崇柏 中国预防医学科学院病毒学研究所
邢玉兰 北京市疾病控制中心
陈立华 中国中医研究院西苑医院

编写人员

刘德恭 谭永康 朱仁平 黄康玲 孟庆华
王景全 陈彦章 武桂珍 张 静

本书策划 苏崇整

责任编辑 王 蕾
责任校对 冯 静 任佩荣
责任印制 安利平

前 言

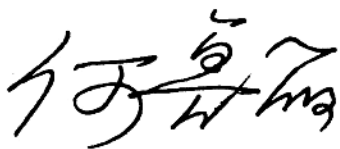
我国是病毒性肝炎的高发区，五种类型的肝炎均有流行。其中乙型肝炎、丙型肝炎危害最大。目前全国有 1.2 亿人是乙型肝炎病毒携带者，2 000 万人携带丙型肝炎病毒，2 000 万人患慢性肝炎。每年因肝病死亡约 30 万人，其中约 50% 为乙肝、丙肝所致的肝硬化及原发性肝癌。特别是携带乙型肝炎病毒的孕妇，约有 30% 在围产期可将病毒传染给婴儿。婴儿期感染乙型肝炎病毒后，很容易成为慢性乙型肝炎病毒携带者，其中一部分人到中年后有可能发展成为肝硬化和原发性肝癌。

肝炎病毒传染性强，主要损伤人的重要解毒器官——肝脏。病毒性肝炎的流行不仅影响人身健康，也给社会和患者家庭带来沉重的经济负担和精神压力。我国每年用于肝炎的对症治疗，直接医疗费超过 500 亿元人民币，且不含劳动力的损失。因此，肝炎已成为我国主要的公共卫生问题。

我国政府十分重视肝炎的防治工作，卫生部制定并实施了病毒性肝炎的防治策略。但是，由于我国地域辽阔，人口众多，各地防治水平和能力不平衡，群众卫生防病知识还不够普及，病毒性肝炎的流行依然严重。彻底改变我国病毒性肝炎高发区的状况，不仅是各级政府卫生行政部门的责任，也是广大医疗卫生工作者的义务，更需要全社会的共同参与，使防治病毒性肝炎成为大家的自觉行动。

为了宣传普及肝炎防病知识，中国肝炎防治基金会受卫生部的委托，组织了十几位专家精心撰写了《病毒性肝炎咨询指南》。这本书涵盖了有关病理学、流行病学、临床、诊断和治疗等方面的知识，以问答的形式说明了肝炎的防治知识，为患者答疑解惑，使读者看得懂、用得上。

我们衷心希望《病毒性肝炎咨询指南》能为大家提供一些防病常识、治疗知识和有益的帮助。

A stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to He Jingshi, the author of the book. The characters are fluid and connected, written in a cursive style.

目 录

第一篇 病原学、流行病学及预防

1. 什么是病毒? (1)
2. 什么是肝炎病毒? (1)
3. 甲、乙、丙、丁和戊型肝炎各自是由什么病毒引起的? 它们各有何特点? (1)
4. 肝炎病毒是怎么进入人体的? (2)
5. 哪种肝炎对人类危害最大? (3)
6. 我国病毒性肝炎流行状况如何? (4)
7. 甲型肝炎和戊型肝炎有什么相同和不同? (5)
8. 外出进食可能感染甲肝病毒吗? (6)
9. 性活动能传播甲型肝炎吗? (6)
10. 甲型肝炎有长期病毒携带者吗? (6)
11. 我国还能发生甲型肝炎大暴发流行吗? (6)
12. 成年人和老年人能得甲型肝炎吗? (6)
13. 患过甲型肝炎还能患第二次吗? (7)
14. 预防甲肝和戊肝的主要措施是什么? (7)
15. 甲型肝炎疫苗是怎样制作的? 有几种? (7)
16. 甲肝灭活疫苗和减毒活疫苗各有什么优缺点? (8)
17. 甲肝疫苗可用于暴露后预防吗? (8)
18. 成年人是否需要注射甲肝疫苗? (8)

19. 甲肝疫苗为什么没有重组苗? (8)
20. 为什么预防甲肝和戊肝单靠管理病人往往
收效甚微? (8)
21. 哪些人需要接种甲肝疫苗? 慢性肝炎患者
能否接种? (9)
22. 家庭内如何隔离好病人? 隔离期有
多长时间? (9)
23. 戊型肝炎的流行状况如何? (9)
24. 乙型肝炎病毒在中国及世界人群中的
感染情况如何? (10)
25. 乙型病毒性肝炎的患者情况如何? (10)
26. 世界上有多少乙型肝炎病毒表面抗原
携带者? (10)
27. 乙型肝炎病毒感染和乙型肝炎病毒携带者
有何区别? (11)
28. 什么叫无症状表面抗原携带者? (11)
29. 慢性无症状乙型肝炎病毒携带者和表面抗原
携带者是一样吗? (11)
30. 单纯无症状表面抗原阳性的人是否有传染性?
..... (12)
31. 单纯核心抗体阳性的人有没有传染性? (12)
32. 抗 - HBe (e 抗体) 阳性是好是坏? (12)
33. 表面抗原阳性及 e 抗原阳性的母亲是否可以喂奶?
..... (12)
34. 乙型肝炎表面抗原持续携带者有什么后果? (13)
35. 表面抗原阳性的人能做哪些事情? 不能做哪些事情?
..... (13)
36. 表面抗原阳性的人, 在社交时应注意哪些? (13)

37. 表面抗原携带者能结婚吗? (14)
38. 表面抗原阳性的人能正常受教育吗? (14)
39. 表面抗原阳性的人是否可以行医? (14)
40. 什么是乙型肝炎病毒宫内传播? (14)
41. 什么是乙型肝炎病毒母婴传播? (14)
42. 乙型肝炎围产期传播为什么是严重的? (15)
43. 造成围产期传播的主要危险因素是什么? (15)
44. 我国是如何实施乙肝疫苗免疫接种的, 主攻目标
 是什么? (15)
45. 我国实施乙肝疫苗免疫以来成效如何? (16)
46. 血源乙肝疫苗和基因工程乙肝疫苗有什么区别?
 (16)
47. 乙肝疫苗可以预防哪些疾病? (17)
48. 重组酵母乙肝疫苗的免疫效果与剂量如何? (17)
49. CHO 乙肝疫苗的免疫效果与剂量如何? (17)
50. 哪些人需要接种乙肝疫苗? (17)
51. 为什么要对新生儿普种乙肝疫苗? (18)
52. 青少年是否需要接种乙肝疫苗?
 有什么作用? (18)
53. 哪些成年人需要接种乙肝疫苗? (18)
54. 注射乙肝疫苗为什么要采取上臂三角肌肌肉注射,
 而不选用其他接种部位和免疫途径? (19)
55. 接种乙肝疫苗应注意哪些问题? (19)
56. 乙肝表面抗原阳性孕妇如何避免在围产期和母婴
 生活接触时传播? (19)
57. 乙肝表面抗原阳性母亲的新生儿在乙肝疫苗全程免
 疫后, 什么时候应该做血清学检查? 为什么? (20)
58. 因突然发生意外事故(如针刺伤或切割伤)而接触

HBsAg 阳性血液时应如何处理？	(20)
59. 乙肝疫苗可以和其他疫苗联合应用吗？	(21)
60. 乙肝疫苗的免疫持久性如何？	(21)
61. 如何计算乙肝疫苗的免疫效果？	(22)
62. 为什么有些人对乙肝疫苗无应答或反应性差？	(22)
63. 乙型肝炎医源性传播是什么意思？ 有什么危害？	(23)
64. 输入 HBsAg 阴性的血液，是否绝对不会感染 乙肝病毒？	(23)
65. 一些人对自己感染过乙型肝炎病毒怕得很， 对吗？	(24)
66. 什么是乙肝高效价免疫球蛋白？	(24)
67. 预防乙型肝炎有哪些非特异性措施？	(24)
68. 家庭内针对乙肝病毒的常用消毒方法有哪些？	(25)
69. 丙型肝炎病毒是怎样传播的？怎样预防？	(26)
70. 如何预防丙型肝炎的传播？	(26)
71. 我国为什么要实行无偿献血？	(27)
72. 献浆高危人群的地区，常是丙型肝炎高流行的 地区吗？	(28)

第二篇 诊断与治疗

第一章 总论部分

73. 你知道肝脏在人体的哪一部位吗？	(29)
74. 为什么说肝脏是人体的大化工厂？	(29)
75. 肝脏有哪些主要的生理功能？	(30)
76. 你知道脾脏在人体的哪一部位吗？	(31)

77. 脾脏有哪些生理功能? (31)
78. 肝脏的再生功能如何? (32)
79. 病毒性肝炎与肝炎是一个概念吗? (33)
80. 何谓病毒性肝炎的同时感染? (33)
81. 何谓病毒性肝炎的重叠感染? (33)
82. 病毒性肝炎在临床上是如何分型的? (34)
83. 甲型肝炎(HA)有什么特征? (35)
84. 乙型肝炎(HB)有什么特征? (35)
85. 丙型肝炎(HC)有什么特征? (36)
86. 丁型肝炎(HD)有什么特征? (36)
87. 戊型肝炎(HE)有什么特征? (37)
88. 肝炎患者常有哪些前期应当注意的症状? (38)
89. 急性肝炎有什么临床表现? (38)
90. 慢性肝炎的诊断依据如何? (39)
91. 重型肝炎可由哪些病毒引起? 发生率如何? (40)
92. 重型肝炎有几型? 有什么临床表现? (41)
93. 重型肝炎的预后如何? (42)
94. 如何知道患者的肝炎病情可能加重? (42)
95. 儿童肝炎有何特点? (43)
96. 老年人肝炎有何特点? (43)
97. 何谓黄疸? 黄疸是如何产生的? (44)
98. 肝炎患者为什么有肝区痛? (45)
99. 肝炎患者为什么容易发生各个部位的出血? (45)
100. 何谓蜘蛛痣? 何谓肝掌? 它们是怎样产生的? ... (46)
101. 患了肝炎为什么转氨酶会升高? 临床上经常检查
哪几种转氨酶? (47)
102. 转氨酶升高是否就是得了病毒性肝炎? (48)
103. 何谓胆汁淤积现象? 它是如何产生的? (48)

104. 何谓淤胆型肝炎？它的临床表现是什么？	(49)
105. 胆汁性肝硬化的病因如何？	(49)
106. 胆汁性肝硬化的预后如何？	(50)
107. 淤胆型肝炎应如何治疗？	(50)
108. 淤胆型肝炎一定要用激素治疗吗？	(51)
109. 激素是什么？	(51)
110. 激素有哪些治疗作用？	(52)
111. 皮质激素有哪些副作用？	(52)
112. 应用激素治疗肝炎前应注意哪些事项？	(53)
113. 何种细菌感染易引起肝脏的损伤？	(54)
114. 引起肝损害的药物有哪几类？	(54)
115. 中药也能引起肝损伤吗？	(56)
116. 如何诊断药物性肝炎？	(56)
117. 如何预防药物性肝炎？	(57)
118. 如何治疗药物性肝炎？	(57)
119. 何谓脂肪肝？	(57)
120. 哪些因素可以引起脂肪肝？	(58)
121. 患了脂肪肝有哪些临床表现？如何进行诊断？	(59)
122. 病毒性肝炎可以合并脂肪肝吗？	(59)
123. 肝炎合并脂肪肝与单纯性脂肪肝如何鉴别？	(60)
124. 怎样治疗脂肪肝？	(60)
125. 为什么肝炎患者要忌酒？	(61)
126. 何谓酒精中毒性肝病的“三步曲”？其诊断 标准如何？	(62)
127. 已发生了酒精中毒应如何治疗？	(62)
128. 什么是自身免疫性肝炎？它有哪些临床表现？	(63)
129. 自身免疫性肝炎应如何治疗？	(63)
130. 在妊娠早期有哪些与妊娠有关的疾病可使孕妇	

- ALT 升高或出现黄疸? (64)
131. 在妊娠中晚期有哪些与妊娠有关的疾病可使孕妇
ALT 升高或发生黄疸? (64)
132. B 超检查有胆囊异常的就可诊断为胆囊炎吗? (65)
133. B 超有胆囊炎是否需要应用抗生素进行
抗感染治疗? (65)
134. 何谓核磁共振? 哪些肝病患者适合做
此项检查? (66)
135. 肝炎患者作肝穿刺活检有什么价值? (66)
136. 常用的肝炎药如何分类? (67)
137. 慢性肝炎如何合理使用保肝药? (68)
138. 使用联苯双酯应注意什么? (68)
139. 肝炎病人转氨酶高是否应卧床休息? (69)
140. 肝炎患者饮食应注意什么? (69)
141. 肝炎患者“忌口”吗? (70)
142. 肝硬化患者饮食应注意什么? (70)
143. 肝炎患者应补充哪些维生素? (71)
144. 哪些肝炎患者应注意钙剂的补充? (71)
145. 什么是人体必须的微量元素? 它与健康
有什么关系? (72)
146. 患慢性肝炎时微量元素会有变化吗? (72)
147. 患慢性肝炎时, 如何防止微量元素失调? (73)
148. 为什么目前不主张肝炎患者大量进食糖类或
长期输注葡萄糖? (74)
149. 何谓人体微生态学? 其核心是什么? (74)
150. 为什么肝炎患者容易发生肠道微生态的失衡?
..... (74)
151. 何谓微生态调节剂? (75)

152. 何谓人工肝？	(75)
153. 人工肝治疗的原理是什么？	(76)
154. 人工肝治疗有什么进展？	(77)
155. 人工肝治疗有哪些适应证？	(78)
156. 人工肝临床应用的前景如何？	(78)

第二章 甲型、戊型肝炎

(79)

157. 诊断急性甲型肝炎主要应查哪些化验指标？	(79)
158. 诊断戊型肝炎主要应查哪些化验指标？	(80)
159. 是否患了甲型、戊型肝炎一定没有危险？	(80)
160. 患了黄疸型甲型、戊型肝炎是否应住院治疗？	(80)
161. 患了甲型、戊型肝炎应如何治疗？	(80)
162. 甲型、戊型肝炎的病程各有多久？患了甲型、 戊型肝炎多久才可恢复正常工作？	(82)
163. 患了甲型、戊型肝炎是否能考大学？是否还能 从事饮食、托幼、教师等工作？	(82)

第三章 乙型肝炎

(82)

164. 急性乙型肝炎的临床表现与甲型肝炎和戊型肝炎 有什么区别？	(82)
165. 乙型肝炎的主要发病机制是什么？	(83)
166. 急性乙型肝炎均会有黄疸吗？	(84)
167. 患了急性乙型肝炎是不是“没有希望了”？是不是 都会转为慢性肝炎？	(84)
168. 何谓慢性乙型肝炎？	(84)

169. 哪些人容易转为慢性乙型肝炎? (85)
170. 患了慢性乙型肝炎, 是否就没有希望了?
是否还能痊愈? (85)
171. 应如何防止乙型肝炎转成慢性肝炎? (86)
172. 什么叫“澳抗”? (86)
173. 什么叫乙型肝炎化验的两对半? (87)
174. 何谓大三阳? 何谓小三阳? (88)
175. 是不是大三阳患者一定比小三阳患者传染性强?
小三阳患者是否也需要隔离? (88)
176. 何谓慢性 HBsAg 携带者? 持续 HBsAg 携带
是否有害? (89)
177. 乙型肝炎表面抗原携带者是如何形成的?
..... (89)
178. 乙型肝炎可以归为遗传性疾病吗? (90)
179. 慢性 HBsAg 和 HBV 携带者能否自然转阴?
机率有多少? (90)
180. 过去所称的“乙型肝炎无症状携带者”的概念
是什么? (91)
181. 查乙型肝炎两对半, 仅表面抗体阳性, 有几种
可能性? (91)
182. 查出乙型肝炎表面抗体阳性, 以前从未打过乙型
肝炎疫苗, 是否还需要再打疫苗? (92)
183. 查乙型肝炎两对半, 发现仅核心抗体一项阳性,
具有什么意义? (92)
184. 如果仅乙型肝炎核心抗体阳性, 是否还需进行
乙型肝炎疫苗注射? (93)
185. 查乙型肝炎两对半, 其中抗 - HBe 和抗 - HBc 阳性,
具有什么意义? (93)

186. 怎样判定乙型肝炎病人传染性的大小? (94)
187. 什么叫乙型肝炎 HBV DNA PCR? (95)
188. 确定乙型肝炎诊断主要应查哪些化验指标? (96)
189. 慢性肝炎目前如何分型? 这种分型对患者的治疗
有什么参考价值? (97)
190. 对于慢性肝炎的治疗原则是什么? (98)
191. 慢性 HBV 携带者和慢性 HBsAg 携带者的预后
有什么不同? 两者可以互相转化吗? (99)
192. 健康查体等机会中, 无意发现 HBsAg 阳性
应如何办? (99)
193. 对于慢性 HBV 携带者及慢性 HBsAg 携带者
应如何考虑治疗方案? (100)
194. 对于慢性 HBsAg 与慢性 HBV 携带者多久复查一次
更合适? 应检查什么? (101)
195. 你知道何为病毒间的干扰现象吗? (101)
196. 病毒之间产生干扰现象的机理有哪些? (102)
197. 什么叫干扰素 (IFN)? (102)
198. 干扰素治疗病毒性肝炎的理论依据是什么?
..... (103)
199. 干扰素制剂如何分类? (104)
200. 目前, 临床上常用的干扰素有哪些制剂? (104)
201. 干扰素治疗乙型肝炎的适应证有哪些? (105)
202. 干扰素治疗乙型肝炎的疗程和剂量应如何考虑?
..... (106)
203. 干扰素的毒副作用有哪些? (107)
204. 如何预防干扰素的毒副作用? (108)
205. 何谓干扰素抗体? 各型干扰素产生干扰素抗体
的机率是多少? (109)

206. 应用干扰素治疗, 产生了干扰素抗体后是否会
影响干扰素的疗效? (109)
207. 目前常用的干扰素各有什么特点? (110)
208. 何谓核苷类药物? (112)
209. 核苷类药物的发展历史如何? (112)
210. 用于治疗乙型肝炎的核苷类药物主要有哪些种类?
..... (113)
211. 核苷类药物具有哪些共同的特点? (113)
212. 核苷类药物为什么能抗病毒? (114)
213. 拉米夫定(贺普丁)的抗乙型肝炎病毒的效果如何?
..... (114)
214. 拉米夫定(贺普丁)有哪些毒副作用? (116)
215. 应用拉米夫定(贺普丁)有哪些注意事项? (116)
216. 无环鸟苷是什么药? 有什么作用? (117)
217. 无环鸟苷有什么毒副作用? (118)
218. 无环鸟苷的使用剂量如何? 用药时有哪些
注意事项? (118)
219. 阿糖腺苷和单磷酸阿糖腺苷是什么药? 它们有什么
区别? (119)
220. 单磷酸阿糖腺苷的应用剂量和抗乙型肝炎病毒的
效果如何? (119)
221. 阿糖腺苷和单磷酸阿糖腺苷有什么毒副作用? (120)
222. 什么是免疫调节剂? (120)
223. 临床上常用的治疗慢性乙型、丙型肝炎的
免疫调节药物可分为哪几类? (120)
224. 对于病毒性肝炎来讲, 肾上腺皮质激素有哪些
适应证? 哪些禁忌证? (121)
225. 什么是胸腺素? 什么是胸腺肽? (121)

226. 胸腺肽有什么作用? 如何应用胸腺肽? (122)
227. 何谓日达仙? 与胸腺肽有什么不同? (122)
228. 日达仙的作用机制是什么? (123)
229. 临床上, 哪些情况可以考虑应用日达仙? (123)
230. 日达仙治疗的剂量和疗程应如何掌握? (124)
231. 何谓重组人白细胞介素-2? 它治疗慢性乙型肝炎有效吗? 如何应用? (124)
232. 慢性乙型肝炎的治疗原则是什么? (126)
233. 为提高抗病毒治疗的效果, 有哪些方法可供选择? (127)
234. 慢性 HBsAg 携带者和慢性 HBV 携带者妇女怀孕后和生育时有什么危险? (128)
235. 怀孕者得了肝炎或原有肝炎患者再怀孕与单纯的病毒性肝炎患者有什么不同? (129)
236. 慢性重度肝炎和肝炎后肝硬化患者做纤维胃镜检查有什么意义? (130)

第四章 丙型肝炎 (131)

237. 丙型肝炎的高危人群有哪些? (131)
238. 急性丙型肝炎有哪些临床表现? (131)
239. 患急性丙型肝炎发生黄疸的比例是多少? (132)
240. 急性丙型肝炎与急性乙型肝炎临床表现有什么不同? (132)
241. 急性丙型肝炎与急性乙型肝炎转归有什么不同? (132)
242. 慢性丙型肝炎临床表现有什么特点? (132)
243. 得了丙型肝炎是否像有些人讲的就没人救了? (133)