

الكتب القيمة المخزونة الكاملة لقومية هوي الصينية

回族典藏全書

吴海鷹 主編

甘肅文化出版社
寧夏人民出版社

213

主 編
副主編

吳海鷹
吳建偉
雷興魁
雷曉靜

回族典藏全書

213

甘肅文化出版社
寧夏人民出版社

寧夏回族自治區人民政府

資助

寧夏社會科學院

主辦

寧夏少數民族古籍整理
出版規劃領導小組辦公室

編輯

第二百一十三冊 目錄

飲膳正要

明木刻本

元·胡思慧

河防通議

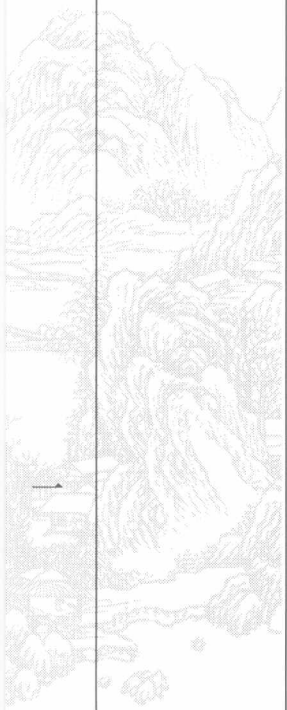
清手抄本

元·贍思

..... 一
..... 三二九

文獻名 飲膳正要
作者 元·胡思慧
版本 明木刻本

飲膳正要



文獻名 飲膳正要
作者 元·胡思慧
版本 明木刻本

上海涵芬樓景印
中華學社借照
日本岩崎氏靜嘉
堂文庫藏明刊本

御製飲膳正要序

朕惟人物皆稟天地之氣以生者也。然物又天地之所以養乎人者。苟用之失其所以養。則至於戕害者有矣。如布帛菽粟雞豚之類。日用所不能無其為養甚大也。然過則失中不及則未至其為戕害一也。其為養甚大者尚然。而況不為養而為害之物焉。

文獻名
飲膳正要
作者
元·胡思慧
版本
明木刻本

文獻名 飲膳正要
作者 元·胡思慧
版本 明木刻本

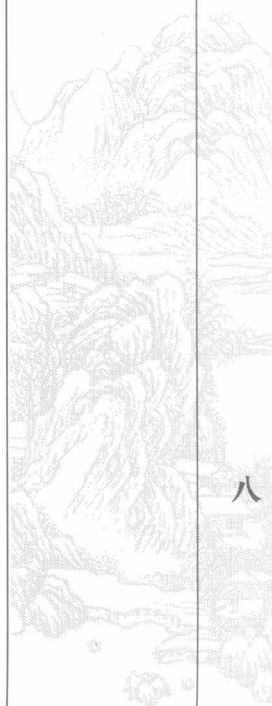
可以不致其慎哉。此特其養口體者耳。若夫君子動息威儀起居出入皆當有其養焉。又所以養德也。嘗觀前元飲膳正要一書。其所以養口體養德之要無所不載。蓋當時尚醫所論著。其執藝事以致忠愛。雖深於聖賢之道者不外是也。夫善莫大於取諸人。取諸人以為善。大舜所先。肆朕嘉

是書而用之。以資攝養之助。且錢諸梓以廣惠利於人。亦庶幾乎好生之仁。雖然。生稟於天。非人之所能為。若或戕之。與立巖墻之下者。同有不由於人乎。故此非但攝養之助。而抑順受其正之大助也。

文獻名 飲膳正要
作者 元·胡思慧
版本 明木刻本

文獻名 飲膳正要
作者 元·胡思慧
版本 明木刻本

景泰七年四月初一日



臣聞古之君子善脩其身者動息節量以養生飲食衣服以養體威儀行義以養德是故周公之制禮也天子之起居衣服飲食各有其官皆統於冢宰蓋慎之至也

今上皇帝天縱聖明文思深遠御延閣閱圖書旦暮有恒則尊養德性以酬酢萬幾得內聖外王之道焉於是趙國公臣常普蘭奚以所領膳醫臣忽思慧所撰飲膳正要以進其言曰昔

世祖皇帝食飲必稽於本草動靜必準乎法度是以身躋上壽貽子孫無疆之福焉是書也當時尚醫

文獻名 飲膳正要
作者 元·胡思慧
版本 明木刻本

文獻名 欽膳正要
作者 元·胡思慧
版本 明木刻本

之論著者云意進書者可謂能執其藝事以致其
忠愛者矣是書進上

中宮覽焉念

祖宗衛生之戒知臣下陳義之勤思有以助

聖上之誠身而推其仁民之至意命中政院使臣拜

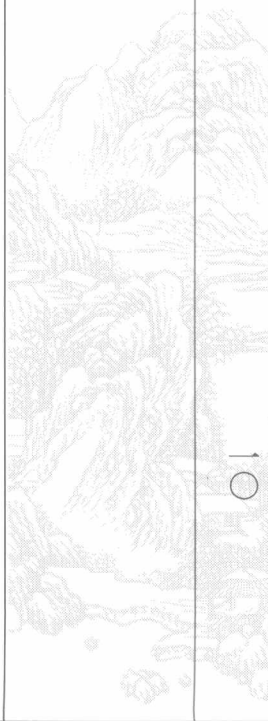
住刻梓而廣傳之茲舉也蓋欲推一人之安而使

天下之人舉安推一人之壽而使天下之人皆壽

恩澤之厚豈有加於此者哉書之既成大都留守

臣金界奴傳

勅命臣集序其端云臣集再拜稽首而言曰臣聞易



之傳有之大哉乾元萬物資始至哉坤元萬物資
生天地之大德不過生生而已耳今

聖皇正統於上乾道也

聖后順承於中坤道也乾坤道備於斯為盛斯民斯
物之生於斯時也何其幸歟願颺言之使天下後
世有以知夫高明博厚之可見如此於戲休哉
天曆三年五月朔日謹序

奎章閣侍書學士翰林直學士中奉大夫
知制誥同脩國史臣虞集譔

文獻名
飲膳正要
作者
元·胡思慧
版本
明木刻本

文獻名 飲膳正要
作者 元·胡思慧
版本 明木刻本

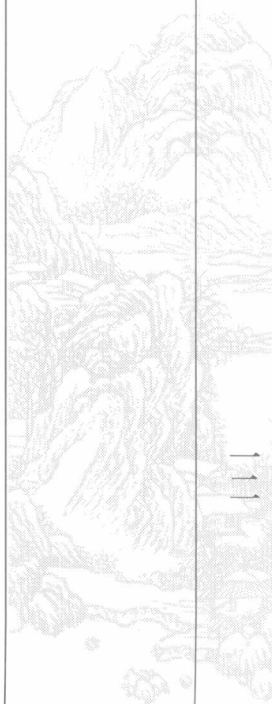
伏觀

國朝奄有四海遐邇固不賔貢珍味奇品咸萃內
府或風土有所未宜或燥濕不能相濟儻司庖厨
者不能察其性味而槩於進

獻則食之恐不免於致疾欽惟

世祖皇帝聖明按周禮天官有師醫食醫疾醫瘍醫
分職而治行依典故設掌飲膳太醫四人於本草
內選無毒無相反可久食補益藥味與飲食相宜
調和五味及每日所造珍品

御膳必須精製所職何人所用何物



文獻名 飲膳正要
作者 元·胡思慧
版本 明木刻本

進酒之時必用沉香木沙金水晶等盞斟酌適中
執事務合稱職每日所用標注於曆以驗後效至
於湯煎瓊玉黃精天門冬蒼朮等膏牛髓枸杞等
煎諸珍異饌咸得其宜以此
世祖皇帝聖壽延永無疾恭惟
皇帝陛下自登

寶位國事繁重萬機之暇遵依

祖宗定制如補養調護之術飲食百味之宜進加日

新則

聖躬萬安矣臣思慧自延祐年間選充飲膳之職于