

郑州美食名店

主编：李 啸

河南大学出版社





全家福

郑州美食名店

火锅店 · 风味小吃店

主 编：李 啸

河南大学出版社

出版人：王刘纯

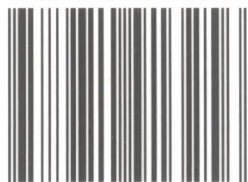
责任编辑：李国强

责任印制：王 慧

装帧设计：生生书房/曾晶+李娟



ISBN 7-81091-325-5



9 787810 913256 >

ISBN 7-81091-325-5/F · 155

定价：26.00 元

郑州美食名店编委会

美食顾问：何 频

主 编：李 啸

副 主 编：李国强

常务编委：（按姓氏笔画为序）

马 宁 王 宁 王兵团 王晓青 尹 群

卢利红 石公正 代 义 宁志红 刘德华

孙亦舒 孙郑新 麦卫春 李 华 李志顺

李海波 李跃新 杨志远 利宝生 冷 静

沈红叶 张连仕 陈珺玲 柳 娥 钟海涛

高新彬 唐依彤 唐晓玲 曹 霞 梁 恒

梁卫东 梁伟潮 舒来喜 温民忠 樊胜武

潘进军 潘道荣 魏靖轩

摄 影：平 伟 张鸿飞 党召群等

目录



郑州美食搜街 穆子 1



火锅店·风味小吃店

百年精华——百年老妈火锅 10

京城品牌——京福华肥牛 16

鱼之经典——全家福焗辣鱼 19

舒记老号——舒来喜老火锅 22

源于牧野——李记红焖羊肉 25

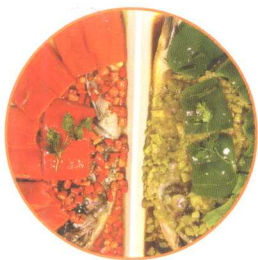
开心品味——曹氏汤老鸭 28

草原风情——草原兴发羔羊涮 30

福寿美味——重庆聚华风味庄 32

肥牛飘香——德宝御香苑 34

郑州市部分特色火锅店一览表 36





中华一绝——郑州烩面	40
余香留口——蔡记蒸饺	42
浓香四溢——葛记焖饼	43
百饺百味——老京都饺子宴	44
虢国风味——虢国羊肉汤馆	45
郑州市部分特色(老字号)餐馆一览表 ...	47



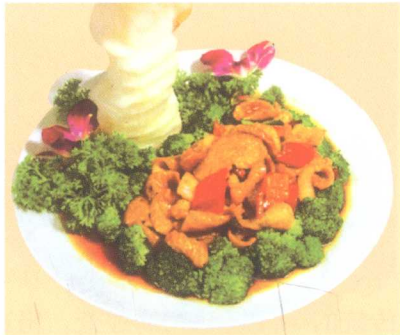
郑州美食搜街

穆子

郑州是个古老而又新兴的城市，在餐饮方面既有自身的特点，又吸收了祖国各地的风味儿。改革开放以来，郑州以其优越的地理位置和便利的交通条件，吸引了来自法国、意大利、美国、日本、韩国等异国美食和国内鲁、川、苏、粤、闽、浙、湘、皖八大菜系，以及滇、贵、陕、甘、东北等地方风味及小吃。各地来郑州的客人，都能找到适合自己口味儿的餐馆，并能品尝到不同的美味佳肴。

豫菜历史悠久，技法独特，选料严格，品种繁多，具有“鲜香清淡，四季分明，色形典雅，质味适中”的特点，是我国重要菜系之一。近几年郑州豫菜不断创新发展，现有创新品种200多个，如酥果菊花鱼、杜甫茅屋鸡、四季虾饼等，深受食客欢迎。

外地人来河南，第一站往往是郑州。在郑州下得车来，寻一间





宾馆住下，不妨到街头转转，看能不能发现点儿对口味儿的。

上点儿岁数的，可能会知道郑州的京都老蔡记、葛记焖饼、合记烩面这“老三记”。京都老蔡记主要经营馄饨和蒸饺。葛记焖饼的看家本领“葛记三饼”有焖饼、烩饼、烙饼。其中的坛子肉焖饼，是将饼在料水中煮透装入坛中炖制，开坛后香气袭人，素有“开坛香”的美称。合记烩面则一向被视作郑州羊肉烩面之首。

老字号之外，郑州本地的豫菜也不可不吃。如果想吃雅一点儿的豫菜，人民路上的河南食府、金水路上的河南饭店和西郊陇海路上的郑州人家都可一去。河南饭店的厨师是开封的底子，传统豫菜的味道浓一些，酸辣广肚、炒鱼丝做得很正宗。郑州人家的厨师都是郑州的班底，创新豫菜的味道浓一些。

要说吃小吃，在郑州的选择还真不少，不管是大街还是小巷，随处都可见到小吃店的招牌。在郑州，要想真正体会品尝小吃的个中滋味，有几个地方不可不去，那就是商城路的小吃街、陇海路的小吃街、西区的中原影剧院，当然还有正在热战中的二七商圈，在这些地方也许您能更多地感受到吃的文化的多样氛围。

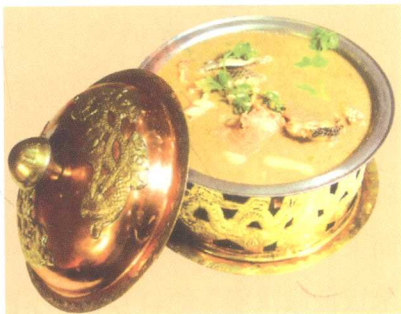
商城路、陇海路和中原影剧院，这几个地方可以说是郑州市红火到今天的传统小吃集大成者，虽然许多店的经营风格还属于那种传统的略显粗放式的经营，但这里的一大好处就是雅俗共赏。

说到美食云集，还有一个地方就是二七商圈。这个热闹非凡的商业宝地，以其无可比拟的购物客流吸引了不少的名店名吃在此安营扎寨。这里汇集了肯德基、必胜客等郑州几乎所有的洋快餐的品牌，仅从麦当劳在这个不大区域就有三家连锁店就能说明问题了。而来自台湾的“蓝与白”和呷哺呷哺火锅也不甘示弱，分别用“用米饭征服汉堡”的口号和“不煎、不炸、不烤、不炒、不油”的特色来吸引食客，店内独具匠心的吧椅、吧台布置和设计也迎合了顾客的休闲心理。

在“海派食风”劲吹下，本土餐饮也开始大举进军此地。新疆的苏氏牛肉面、大连的亚惠小吃城、假日阳光快餐、谢和清粥、久负盛名的开封第一楼、颇有名气的蜀香瓦罐……都开始在此争夺自己的地盘了。而在二七广场外圈的光彩市场里，各种风味儿的小吃摊点也值得您在购物之余光顾一下，凉皮、麻辣烫、烤鱼……虽然谈不上什么档次，但也不乏衣着光鲜的食客来此。

优胜路附近的几条路近几年在郑州的餐饮界声名鹊起。一路数过去，成都光头香辣蟹、全家福炆辣鱼、鸿茂斋涮羊肉、川府火锅、





广东打边炉……这些都是在郑州小有名气的地方,那特色也不用说了,是郑州人都知道。

绿城广场和碧沙岗是郑州西部比较繁华的地段,这里的饭店以各种风味小吃为主。有几家特色饭店不得不提,如老蔡记蒸饺;口口香的拿手好菜是他们的烧烤和口口香豆腐;其他的,像味美斋滋补烩面馆、闻香下马、美味思食府等,也是各有特色,值得一去。

紫荆山周围是郑州的又一个热闹去处。这里既有异国风味的巴西烤肉,又有集豫菜大成的河南饭店、郑州烤鸭总店,再往远处说还有郑州有名的“老三记”之一的合记烩面等。

说紫荆山美食圈还得说说附近的顺河路。顺河路可是一条地方特色名吃街,基本上荟萃了大江南北黄河上下美食精华。光河南本土的就够您数一阵的。萧记三鲜烩面美食城,生意火爆。逍遥镇方中山胡辣汤店,别看店面不大,但名气大,仿佛中国胡辣汤的老大就是它,每天早上这里总是门庭若市。还有,重庆的望江鱼和湖北的将军烧肉是王老五大馅水饺城专门从重庆和湖北引进的,也值得一品。四川的麻辣鲜香火锅,由林木王串串香独家经营,还有正宗的粤菜、闽菜等。驻马店食府自制的罗丝肉带馍、罗丝饼、芝麻叶豆面条,再浇上驻马店当地的小磨香油,乡人、乡音、乡情、乡味,家的感觉顿时四溢。

郑州东区的花园路、经三路、城东路、商城路、未来大道、东明路、经五路、经七路、丰产路、红专路、红旗路等，都是郑州饭店比较集中的地方，所以不得不多说两句。

位于花园路上的大河锦江饭店以其新派豫菜和新海派粤菜在郑州广为人知。经三路有多家有特色有档次的饭店，如百年老妈、人和大酒店、上海老饭店、小南国酒楼、秦朝瓦罐、西湖春天……这里绝对是个品尝全国各地美味的好去处。

东北饭店是城东路上的一道风景，这里的水饺、蒸饺、煎饺、炖菜、大拉皮的东北风味儿很是诱人。同是东北菜馆，东北人英子家则在店内布局上更胜一筹，连包间也成了“老王家”、“老张家”、“老董家”，给人一种亲切感。除了东北菜，川味和野菜也是这里的亮点。四川廖记汤馆中的牛肉、羊肉、驴肉、狗肉、兔肉等汤锅，辣婆婆水煮鱼的精品川菜和小吃，都值得去一趟。天然广元野菜馆是城东路上惟一的野菜馆，野山菇、芝麻叶、毛草根、石榴花、乡村野菜如今都成了城里人的所好。至于早已被郑州人熟知的少林菜馆、京福华肥牛火锅，更是为食客津津乐道。



百年老妈大厅



经五路、经七路上的饭店这几年也颇为红火。这里的曹氏汤老鸭火锅店、日子家常菜、老长沙罐子楼等也吸引了很多食客。

红专路东段因为聚集了大公馆、世锦酒店、林记热盆景、丽都饭店等多家餐馆，使这条路早已成为郑州餐饮繁华路段。

未来大道是近年兴起的一个美食集中地，靠着郑州商品交易所和未来大酒店聚集起来的人气，这里的高档饭店广为人知，颐顺轩国宴、金堂鲍鱼、鲍翅皇等，与未来大酒店相映成辉。

未来大道的高档饭店多，东明路上的火锅店多。李记红焖羊肉、谭鱼头火锅……一路走过去，让您数也数不过来。

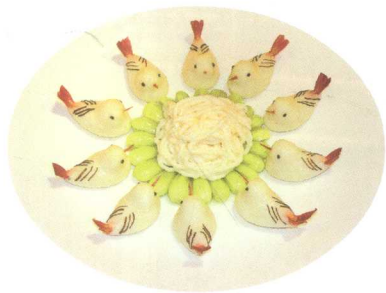
商城路的特色就是清真饭店多，这里最有名的当然是各种花样的羊肉了，有涮羊肉、羊肉汤、羊肉串、羊肉包子、羊肉馄饨，还有羊肉米线、羊肉烩面、羊肉火锅等。小肥羊涮羊肉、红九久的西安鼓楼泡馍、星月楼的红烧野生甲鱼，还有豪享来的中西套餐、港式茶点，24小时为您服务。如果您需要住宿玩乐一条龙，那就到章光美食城或大观园好了。

西区的饭店，集大成者应该在桐柏路、工人路、淮河路等几个路段。这些饭店以经营自己的特色菜为主，而且从饭店的名称上一

眼就可以看出该店的特色菜和菜的产地。哈尔滨饭店，当然是东北菜了；无锡人家，江南水乡农家风味儿；北京东来顺郑州分店，以涮羊肉闻名；蜀香轩和巴山蜀水则以经营川菜为主了；百年老店舒来喜老火锅店里是鲜香无比的麻辣烫、火锅鱼；新开业的人和·商文化酒店是阿庆嫂集团开拓郑州西区市场的又一力作，主打菜品还是人和迷踪菜系列；另外，还有经营具有浓郁异国风味儿的饭店，比如欧文特巴西烤肉。

工人路相对于桐柏路来说，最大的特点是饭店规模较小，以各具特色的小吃为主，很适合大众消费。要推荐嘛，亚细亚商务美食宫算不错，这里的巴蜀风味儿水泡菜、鱼火锅值得一品；天山小吃店、军嫂凉皮店、鹿鸣涮锅城、聚福园、胖娃川菜馆，这些店均以家常小吃为主营品种，特别适合家人小聚。另外，东北菜馆、粤菜馆、海鲜馆也为数不少。

淮河路上的饭店大多集中在淮河东路。这里的一个特色就是“杂”，各地各色菜肴云集。想吃农家风味儿，您可以去一家人饭店、信阳渔村、鸿丰源擀面城、金竹源酒店，这里有乡村风味儿的浊酒野蔬。如果想吃特色风味儿，您可以去大草原涮锅城，那里有新疆特产的肥牛肥羊。您如果想吃河南小吃，可以去红开封，那里有开封名吃灌汤包子。您更可以去小蜀园饭店，那里有川菜绝品宫廷烤





羊腿和蜀香辣子鸡。如果您想吃出情趣，还可以去阿庆嫂饭店，那里有独特的幽雅环境。

说了这半天东西市区，其实南北城区，包括市郊也有很多绝对值得去的地方。先往北说吧，以南阳路上的丰乐园最为著名，各种野山珍火锅、鲍翅绝对让人大饱口福。出了市区再往北，最著名的要数黄河迎宾馆了，另外在北郊的几个集娱乐、游玩、餐饮为一体的地方，像大河庄园、鹤园等，其农家菜也颇有风味儿。

与北部多为档次较高的饭店不同，郑州南郊的饭店打出的招牌是实惠，是特色。比如在黄河科技学院附近的南菜园，其红薯泥、各类吊锅和几个纯正的豫菜很是受人欢迎。还有桃花园酒店，是一家集垂钓、餐饮于一体的休闲饭店。另外，像陇海路上的草原兴发涮锅生意也十分红火。

说了这么多的中餐馆，爱好西餐的朋友一定着急了。因为郑州的西餐店分布零散，不易归类，我们就向您推荐一些较有名气和特色的，供您选择。比如金水路上岛咖啡、红专路捷农咖啡、健康路绿茵阁、农业路哥德咖啡的西式套餐，经三路冬芭手烧的巴西烤肉、黄金饼，金博大必胜客的比萨饼，以及纬三路弗拉门戈咖啡的铁板牛排等都很有特色。

火锅店·风味小吃店

百年精华—— 百年老妈火锅



在郑州，提起百年老妈火锅，几乎人人耳熟能详。这家目前在郑州规模最大的火锅店从创业至今仅仅8年的时间，其稳扎稳打的作风不仅令食客称赞，也令业内人士称道。

老妈火锅的先祖凭借“天时、地利、人和”之先决条件，包容天

府之国的民族饮食、宗教文化、人文景致,融合百味《本草纲目》所记载之名贵中草药而烹制成了“鲜、养、香”并具悠长“麻辣”火候的“百年老妈火锅”的秘制汤料和秘制菜系。此可从古籍中得之:“老妈烧器甚佳,汤醇色美,味珍香郁,闻香下马,知味停车。” 展观古今,老妈火锅都凝聚了川味火锅的精华,让您在品尝老妈火锅时,品味华夏五千年的历史文明。



老妈火锅的后人李华女士,精研川味火锅的秘制之道和调味之术,遍览华夏 20 多个城市

的火锅精品,毅然决定在中原河南重展先祖结晶,开创了“百

