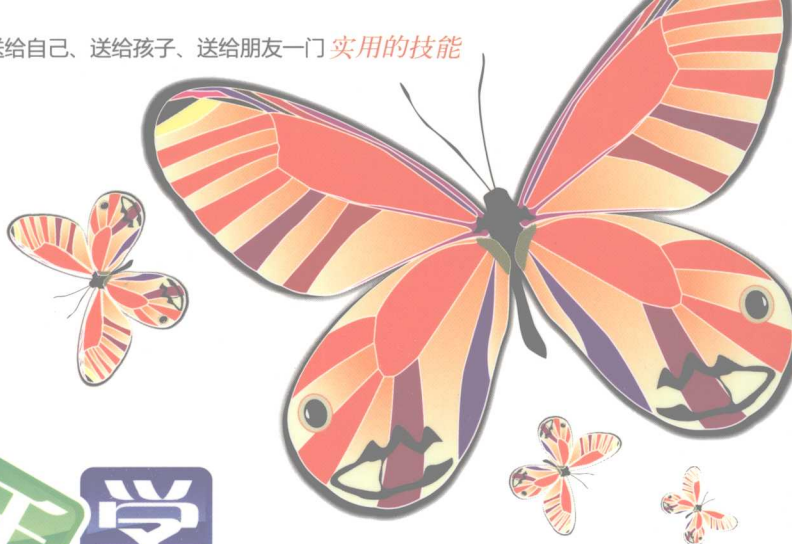




新 **手** **学**

系统安装和重装

梵绅科技 编著

「超值实用版」 全彩印刷+多媒体光盘

1CD 播放时间长达110分钟！

CD

帮你**掌握**操作系统**安装和重装**的实用**操作方法**

教你数据的**备份与还原**、系统的**优化**，进级为**电脑高手**

教学演示视频

书中百余技法实例，
全面分类收录

+

加赠

《新概念文秘与办公
自动化教程（升级版）》
视频教程

1本书价格 2本书内容哦

=

超值!!



系统安装和重装

梵绅科技 编 著



中国人民大学出版社
·北京·

北京科海电子出版社
www.khp.com.cn

图书在版编目(CIP)数据

新手学系统安装和重装/梵绅科技编著.

北京: 中国人民大学出版社, 2008

ISBN 978-7-300-10051-7

I .新…

II .梵…

III.操作系统（软件）—基本知识

IV. TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2008）第 191329 号

新手学系统安装和重装

梵绅科技 编著

出版发行	中国人民大学出版社 北京科海电子出版社		
社 址	北京中关村大街 31 号	邮政编码	100080
	北京市海淀区上地七街国际创业园 2 号楼 14 层	邮政编码	100085
电 话	(010) 82896442 62630320		
网 址	http://www.crup.com.cn		
	http://www.khp.com.cn（科海图书服务网站）		
经 销	新华书店		
印 刷	北京市雅彩印刷有限责任公司		
规 格	140mm×210mm 32 开本	版 次	2009 年 2 月第 1 版
印 张	8.125	印 次	2009 年 2 月第 1 次印刷
字 数	395 000	定 价	24.50 元（含 1CD 价格）

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换



前言

电脑已经深入我们生活的方方面面，在办公、学习和娱乐等多个领域发挥着作用。要使电脑运行，首先要安装操作系统；而系统里安装的软件越丰富，电脑的使用功能也越强大。而操作系统又是如此脆弱，如果养护不当，会出现各种各样的问题，给我们的学习和工作带来不必要的麻烦。

编写本书的目的就是要帮助电脑新手了解如何应对系统故障。内容包括系统的安装与重装、数据的备份与还原以及操作系统的优化。掌握以上技法，当电脑出现问题的时候，读者就可以按图索骥、自己动手解决。

本书共10章。第1章先对安装之前的准备工作进行了介绍，内容包括BIOS的相关设置。第2章介绍了硬盘的分区与格式化，包括转换文件系统格式、使用FDISK命令或Partition Magic软件对硬盘进行分区等。第3章~第5章介绍了安装系统的操作步骤，包括安装Windows XP系统、Windows Vista系统以及安装双系统的操作方法，同时还介绍了管理多系统的方法。第6章介绍了驱动程序和常用工具软件的安装方法，内容包括主板、显卡、声卡、网卡等驱动程序以及常用软件的安装和卸载。第7章~第8章介绍了备份、还原数据以及系统的维护、优化操作，在一定程度上可以帮助读者建立更好的系统环境，确保电脑使用顺畅。第9章~第10章介绍了重装系统和重装后如何对数据进行恢复性操作。

本书采用全彩印刷，配1张多媒体教学视频光盘。彩色印刷能使图文对比非常鲜明、直观，使学习过程更加愉悦。多媒体教学视频让读者像看电视一样学电脑，学习效果立竿见影。

由于笔者水平有限，在本书的编写过程中难免会有疏漏之处，希望广大读者发现后批评指正，并提出宝贵意见。读者可通过电子邮件kh_reader@163.com，或者加本书专用客服QQ 260157084与我们联系，我们将尽可能地为读者解疑释惑、提供帮助。

编著者

2009年1月

多媒体光盘使用说明

多媒体光盘的内容

本书配套多媒体光盘内容包括91个重点设置的视频教程，对应书中各章节，step by step的详细讲解了具体的操作步骤。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘学习计算机系统安装和重装的方法。

另外，为拓展读者的知识面，本光盘还贴心地赠送了科海出版的《新概念文秘与办公自动化教程（升级版）》一书的视频教程，具体内容包括Windows XP系统的基本操作、Word、Excel、PowerPoint、Outlook Express软件的应用、打印机的安装与使用等工作中常用到的计算机办公自动化知识。丰富的光盘内容，真正做到花一本书的价钱、享受两本书的学习内容，绝对物超所值！

下面以本套丛书中《新手学电脑（入门篇）》的多媒体光盘演示效果为例，介绍光盘的使用方法。本书的光盘形式与之类似，可参考操作。

光盘使用方法

1. 将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如图1所示。如果光盘没有自动运行，只需在“我的电脑”中双击CD/DVD光驱的盘符进入配套光盘，然后双击“AutoRun.exe”文件即可。

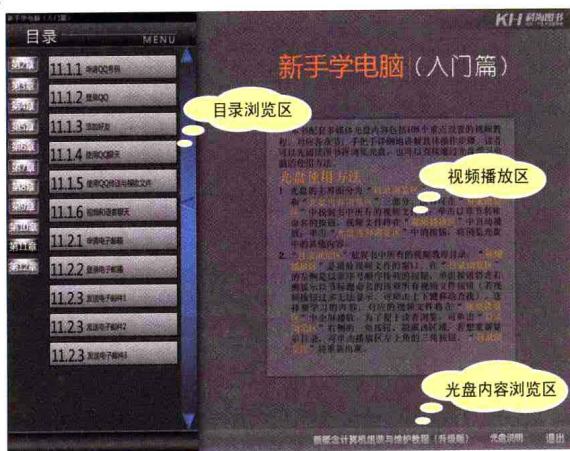


图1 光盘主界面

2. 光盘的主界面分为“目录浏览区”、“视频播放区”和“光盘内容浏览区”三部分（见图1的图注）。读者可在“目录浏览区”中找到书中所有的视频文件名；单击以章节名称命名的按钮，视频文件将在“视频播放区”中自动播放；单击“光盘内容浏览区”中的按钮，将浏览光盘中的其他内容。

目录浏览区和视频播放区

“目录浏览区”放置书中所有的视频教程目录，“视频播放区”是播放视频文件的窗口。在“目录浏览区”的左侧有以章序号顺序排列的按钮，单击按钮将在右

侧显示以节标题命名的该章所有视频文件按钮(若视频按钮过多无法显示,可单击 ▲ ▼ 按钮移动查找),如图2所示。选择要学习的内容,对应的视频文件将在“**视频播放区**”中全屏播放。为了便于读者浏览,可单击“**目录浏览区**”右侧的 ◀ 按钮,隐藏该区域,如图3所示;若想重新显示目录,可单击播放区左上角的 ▶ 按钮,“**目录浏览区**”将重新出现。



图2 显示视频信息

光盘内容浏览区

单击“**光盘内容浏览区**”中的“**新概念计算机组装与维护教程(升级版)**”按钮,即可看到本书赠送的视频教程,如图4所示,读者可选取感兴趣的内容进行学习。

单击“**光盘说明**”按钮,可以查看使用光盘的设备要求。

单击“**退出**”按钮,退出多媒体教学系统,并显示光盘的制作人员姓名。



图3 视频全屏播放



图4 赠送的视频教程

Contents 目录

第1章 | 安装前的准备工作.....1

1.1	安装与重装操作系统的必要性.....2
1.1.1	安装操作系统的必要性.....2
1.1.2	重装操作系统的必要性.....2
1.2	安装与重装操作系统的常规流程.....2
1.3	选择适合的操作系统及安装方式.....3
1.3.1	Windows XP.....3
1.3.2	Windows Vista.....4
1.3.3	安装方式.....6
1.4	安装系统前的BIOS设置.....7
1.4.1	认识BIOS.....7
1.4.2	BIOS的作用.....8
1.4.3	认识BIOS与CMOS.....8
1.4.4	进入BIOS的方法.....9
1.4.5	BIOS的常见选项含义.....10
1.5	其他BIOS设置.....11
1.5.1	设置系统启动顺序.....11
1.5.2	设置系统日期和时间.....12
1.5.3	设置IDE接口.....13
1.5.4	设置BIOS密码.....14
1.5.5	设置BIOS超级密码.....16
1.5.6	保存和退出BIOS设置.....16
1.5.7	恢复BIOS默认设置.....17
1.6	BIOS报错诊断.....18



视频教程



视频教程

第2章 | 硬盘分区与格式化.....20

2.1	硬盘分区和硬盘格式化.....21
2.1.1	认识硬盘分区.....21
2.1.2	认识硬盘格式化.....22





视频教程

2.2	分区文件系统的转换.....	23
2.2.1	FAT转换为FAT32.....	23
2.2.2	FAT32与NTFS的转换.....	24
2.3	硬盘分区前的合理规划.....	25
2.3.1	硬盘分区的原则.....	25
2.3.2	单系统硬盘分区规划.....	26
2.3.3	双系统硬盘分区规划.....	27
2.3.4	多系统硬盘分区规划.....	28
2.4	使用fdisk命令分区硬盘.....	28
2.4.1	创建主分区.....	29
2.4.2	创建扩展分区.....	31
2.4.3	创建逻辑分区.....	32
2.4.4	激活主分区.....	33
2.4.5	格式化分区.....	34
2.4.6	删除分区.....	35
2.5	使用Partition Magic划分硬盘分区.....	37
2.5.1	使用Partition Magic对硬盘分区.....	37
2.5.2	创建备份分区.....	40
2.5.3	无损分割分区.....	42
2.5.4	为新安装的操作系统划分分区.....	44
2.6	在Partition Magic中转换分区格式.....	47



视频教程



视频教程

第3章 Windows XP安装全接触.....49



视频教程



视频教程

3.1	Windows XP操作系统的安装.....	50
3.1.1	硬件要求.....	50
3.1.2	全新安装Windows XP.....	51
3.2	全自动安装Windows XP.....	55
3.2.1	制作自动应答文件.....	55
3.2.2	全自动安装.....	60



Contents 目录

第4章 Windows Vista安装全接触.....61



视频教程

- 4.1 安装前的准备工作.....62
 - 4.1.1 了解硬件需求.....62
 - 4.1.2 Windows Vista升级顾问检测系统.....63
 - 4.1.3 检查应用程序的兼容性.....66
- 4.2 通过光盘安装WindowsVista.....66
- 4.3 升级安装Windows Vista.....70
 - 4.3.1 升级安装前的条件.....70
 - 4.3.2 在Windows XP中升级安装.....71



视频教程



视频教程

第5章 多系统的安装与管理.....73

- 5.1 安装多个操作系统的共存原理和原则.....74
 - 5.1.1 多操作系统的共存原理.....74
 - 5.1.2 多操作系统的安装原则.....74
 - 5.1.3 多操作系统的引导过程.....74
- 5.2 安装双操作系统.....75
 - 5.2.1 在Windows XP中安装Windows Vista.....75
 - 5.2.2 在Windows Vista中安装Windows XP.....76
- 5.3 在系统中设置双系统的启动顺序.....78
- 5.4 双操作系统的卸载.....79
 - 5.4.1 在Windows XP/Vista中卸载Windows Vista.....79
 - 5.4.2 在Windows Vista/XP中卸载Windows XP.....82



视频教程



视频教程



视频教程

第6章 驱动程序和常用工具软件的安装.....83

- 6.1 驱动程序基础知识.....84
 - 6.1.1 驱动程序的介绍.....84
 - 6.1.2 需要安装驱动程序的硬件.....84
 - 6.1.3 驱动程序的分类.....84





视频教程

6.2 安装驱动程序.....84

6.2.1 安装驱动程序的顺序.....85

6.2.2 获取驱动程序.....85

6.2.3 驱动程序信息的查看.....86

6.2.4 安装驱动程序.....87



视频教程

6.3 升级、备份和卸载驱动程序.....98

6.3.1 升级驱动程序.....98

6.3.2 卸载驱动程序.....100



视频教程

6.4 常用软件的安装与卸载.....101

6.4.1 软件的安装.....101

6.4.2 软件的卸载.....105

第7章

备份、还原系统与数据.....107



视频教程

7.1 备份与还原文件.....108

7.1.1 备份文件.....108

7.1.2 还原文件.....112



视频教程

7.2 创建还原点与还原系统.....114

7.2.1 创建还原点.....114

7.2.2 还原系统.....115



视频教程

7.3 备份与还原被删除的文件.....116

7.3.1 恢复回收站中的文件.....116

7.3.2 使用Recover 4 all pro软件恢复文件.....116

7.3.3 使用FinalData软件恢复数据.....118



视频教程

7.4 恢复被格式化的文件.....120

7.4.1 使用EasyRecovery还原文件.....120

7.4.2 使用GetDataBack还原文件.....122



视频教程

7.5 使用Ghost备份与还原系统.....124

7.5.1 使用Ghost备份系统.....124

7.5.2 使用Ghost还原系统.....127



视频教程

7.6 备份与还原驱动程序.....129

7.6.1 使用驱动精灵备份与还原驱动程序.....129

7.6.2 使用Windows优化大师备份与还原驱动程序.....132



Contents 目录



视频教程

7.7	备份和还原注册表	134
7.7.1	在注册表编辑器中备份和还原注册表	134
7.7.2	使用系统备份工具备份和还原注册表	136
7.7.3	使用Windows优化大师备份和还原注册表	141
7.7.4	使用超级兔子备份和还原注册表	143
7.8	备份、还原用户数据	146
7.8.1	备份“IE收藏夹”	146
7.8.2	备份与还原QQ聊天记录	148
7.8.3	利用备份之星备份与还原字体	150



视频教程

第8章

系统维护与优化.....153



视频教程

8.1	维护磁盘	154
8.1.1	磁盘清理	154
8.1.2	对系统文件进行碎片整理	155
8.2	Windows防火墙	157
8.2.1	Windows防火墙的开启	157
8.2.2	设置防火墙“例外”程序	157
8.3	使用系统自带的更新功能	158
8.4	扫描并修复系统漏洞	160
8.4.1	使用360安全卫士扫描并修复系统漏洞	160
8.4.2	使用金山清理专家扫描并修复系统漏洞	162
8.5	系统启动优化	163
8.5.1	缩短计算机的开机时间	164
8.5.2	减少启动加载程序项	165
8.6	系统性能优化	166
8.6.1	优化系统视觉外观	166
8.6.2	低优先级的磁盘访问	167
8.7	关闭不需要的功能	168
8.7.1	关闭系统错误发送报告	168
8.7.2	关闭休眠功能	169
8.7.3	关闭不常用的服务	169
8.7.4	禁止系统还原	170
8.8	给系统分区“减肥”	171



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程

8.8.1	将“我的文档”移到其他分区	171
8.8.2	将IE的临时文件转移到其他分区	172
8.8.3	定期清理最近使用过的文档记录	173
8.9	设置虚拟内存优化系统性能	174
8.10	利用组策略优化系统	176
8.10.1	启动组策略	176
8.10.2	登录时不显示欢迎屏幕	177
8.10.3	关闭自动播放	177
8.10.4	删除改变“密码”选项	178
8.10.5	禁止访问网络连接组件的属性	179
8.10.6	禁用TCP/IP高级配置	180
8.11	使用超级兔子优化	181
8.11.1	超级兔子IE修复专家	182
8.11.2	超级兔子安全助手	183
8.11.3	超级兔子系统检测	186
8.12	使用Windows优化大师优化	189
8.12.1	Windows优化大师优化磁盘缓存	189
8.12.2	Windows优化大师优化桌面菜单	191
8.12.3	Windows优化大师优化文件系统	192
8.12.4	Windows优化大师优化系统安全	193
8.12.5	Windows优化大师优化开机速度	195

第9章

重装操作系统.....196



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程

9.1	Windows环境下的硬盘重分区与格式化	197
9.1.1	重新建立分区	197
9.1.2	在“我的电脑”窗口中格式化分区	199
9.2	不伤害数据的重新分区	200
9.2.1	使用Partition Magic调整分区大小	200
9.2.2	使用Partition Magic合并硬盘分区	202
9.3	使用系统盘格式化分区	205
9.3.1	使用Windows XP系统盘重新格式化	205
9.3.2	使用Windows Vista系统盘重新格式化与分区	205
9.4	重装Windows系统	206



Contents 目录



视频教程



视频教程



视频教程

9.4.1	文件和设置转移向导	206
9.4.2	在系统中使用光盘重装系统	208
9.4.3	在DOS下使用光盘安装系统	211
9.5	计算机启动引导准备	214
9.5.1	使用USBoot制作U盘启动盘	214
9.5.2	使用FlashBoot制作U盘启动盘	216
9.6	使用“一键还原”重装系统	218
9.6.1	使用一键还原备份系统	218
9.6.2	使用一键还原还原系统	219
9.7	重装双系统	220
9.8	使用“恢复控制台”修复Windows XP系统	220
9.9	使用系统盘修复Windows XP	223

第10章

数据恢复.....225



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程



视频教程

10.1	恢复硬盘丢失的数据	226
10.1.1	硬盘数据丢失的几种情况	226
10.1.2	用FinalData恢复硬盘数据	227
10.1.3	用EasyRecovery恢复硬盘数据	228
10.1.4	用Drive Rescue恢复硬盘数据	231
10.2	硬盘丢失文件的修复	233
10.2.1	硬盘文件簇丢失的原因	233
10.2.2	用chkdsk找回丢失的簇	233
10.3	系统数据文件的修复	235
10.3.1	恢复从“回收站”清除的文件和文件夹	235
10.3.2	使用RecoverNT恢复误删文件	236
10.4	恢复数码设备/U盘中的数据	238
10.4.1	用Recover My Photos恢复数码设备/U盘中的数据	238
10.4.2	用Search and Recover恢复数码设备/U盘中的数据	240
10.4.3	用FileRecoveryAngel恢复数码设备/U盘中的数据	242
10.5	媒体文件的恢复	243
10.5.1	用MediaRecovery恢复媒体文件	243
10.5.2	用PhotoRescue Pro恢复媒体文件	245



第1章

操作系统是计算机与用户沟通交流的平台,要进行人机“对话”,操作系统是必不可少的交流工具。目前,大多数家用计算机和普通办公用的计算机安装的是Windows XP和Windows Vista操作系统,也有一些特殊用户安装的是Linux或UNIX操作系统。那么,如何选择适合自己的操作系统?在安装操作系统之前需要准备哪些工作呢?本章将从这几方面进行详细介绍。

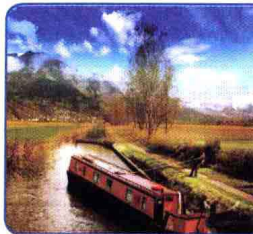
安装前的准备工作



参见随书光盘

■ 第1章 安装前的准备工作

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1.4.4 进入BIOS的方法.swf | 1.5.4 设置BIOS密码.swf |
| 1.5.1 设置系统启动顺序.swf | 1.5.5 设置BIOS超级密码.swf |
| 1.5.2 设置系统日期和时间.swf | 1.5.6 保存和退出BIOS设置.swf |
| 1.5.3 设置IDE接口.swf | 1.5.7 恢复BIOS默认设置.swf |



1.1 安装与重装操作系统的必要性

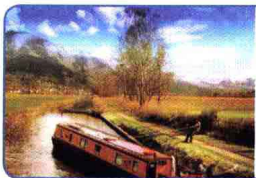
Windows操作系统是系统软件中的一种,“Windows”原意是“窗户、视窗”,在Windows系统开发出来之前,用户在计算机上看到的只是枯燥的字幕数字(DOS),微软公司开发的“视窗”系统,使用户对计算机的应用更直接、更亲密、更易用。

1.1.1 安装操作系统的必要性

计算机是由硬件和软件组成的,硬件是人们看得见、摸得着的实物,例如主板、CPU、硬盘、内存、显示器、鼠标、键盘等。软件则分为系统软件和应用软件,而应用软件必须在操作系统中才能正常使用。如果计算机中没有安装操作系统,那么整个软件部分就无法使用,没有软件的计算机就如没有灵魂的人一样,是一具“尸体”。如果要让计算机发挥它本的功能,那么就必须安装操作系统。

1.1.2 重装操作系统的必要性

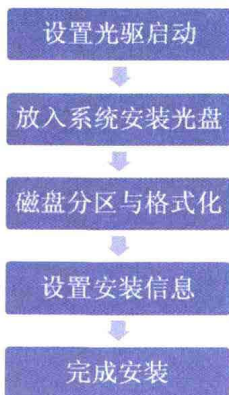
所谓“重装”,是指重新安装操作系统。如果用户遇到使用的系统运行效率变得低下;垃圾文件充斥硬盘且散乱分布,又不便于集中清理和自动清理;系统频繁出错,而故障又不便于准确定位和轻易解决;系统不能启动,需要升级系统等故障时,可以通过重装系统来解决这些问题。



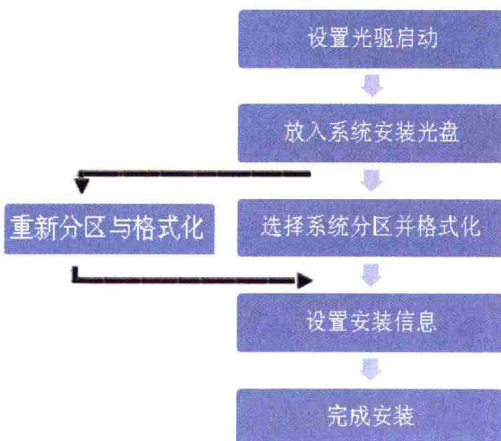
1.2 安装与重装操作系统的常规流程

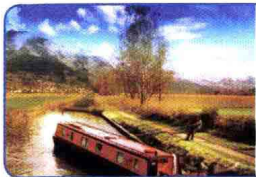
在安装与重装操作系统之前,需要了解它们的操作流程,这样才能为后面的学习奠定良好的基础。下面依次介绍安装操作系统与重装操作系统的流程。

1. 安装操作系统的流程



2. 重装操作系统的流程





1.3 选择适合的操作系统及安装方式

操作系统的种类繁多,而Windows是个人计算机中最常用的操作系统。下面将介绍如何选择目前最流行的Windows XP和Windows Vista这两个不同版本的操作系统。

1.3.1 Windows XP

Windows XP是继Windows 2000后推出的又一款操作系统,它支持Windows 98、Windows Me、Windows 2000以及Windows NT 4.0等多种操作系统的升级。同时,Windows XP提供诸如数字照片、数码音乐、家庭网络以及Internet等众多的功能,能使用户体验到良好的用户到用户的数字化生活。

Windows XP包括3个版本:家庭版、专业版和64位版本。Windows家庭版是作为Windows 9x/Me的升级版本设计的,所以它具有与Windows Me相同类型的个人功能,而专业版的功能则更加丰富;其次,家庭版只支持一个处理器,专业版则支持两个。

1. Windows XP家庭版的特点

①数字照片功能让用户可以获取、组织和共享图片。

②一体化的音乐工具可用来发现、下载、存储和播放高质量的数字音乐。

③具有在计算机上创建、共享和欣赏视频节目所需要的一切必备条件。

④简便的计算机共享和家庭网络。

⑤最安全、可靠的操作系统,可以使用户的系统开机和运行得更加可靠。

2. Windows XP专业版的特点

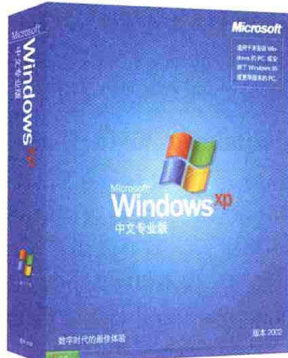
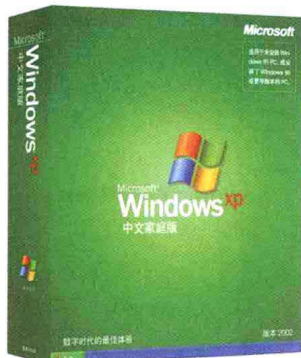
Windows XP专业版具有Windows XP家庭版的所有特点,另外还有以下特点。

①更高的安全性,包括可以加密文件和文件夹以保护业务数据。

②卓越的移动支持,使用户可以脱机工作或远程访问用户的计算机。

③对高性能多处理器系统的支持。

④设计为可与Microsoft Windows Server协同工作并用于管理。



提示: Windows XP SP3是什么意思?

SP是Service Pack的缩写,也就是软件供应商发布的一个补丁包,这个补丁包包含了软件的各种补丁。Windows XP SP2指的就是微软发布的适用于Windows XP操作系统的第二个补丁包,而Windows XP SP1则是第一个补丁包。





1.3.2 Windows Vista

Windows Vista (简称Vista) 是微软Windows操作系统的最新版本。微软表示, Vista包含了上百种新功能, 其中较特别的是新版的图形用户界面和称为“Windows Aero”的全新界面风格、加强后的搜寻功能、新的多媒体创作工具(如Windows DVD Maker), 以及重新设计的网络、音频、输出和显示子系统。Vista也使用点对点技术提升了计算机系统在家网络中的通信能力, 让不同计算机或装置之间共享文件变得更简单。对软件开发者而言, Vista使用.NET Framework 3.0版本, 比传统的Windows API能让开发者更简单地写出高品质的程序。

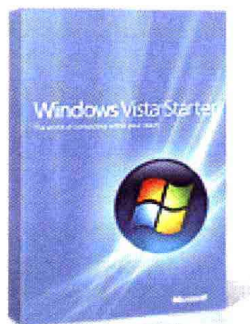
家庭/消费类用户版包含4种版本。

1. Windows Vista Starter

Windows Vista Starter是Windows Vista入门版, 与Windows XP低价入门版相似, 主要是为了压制高盗版率所带来的威胁, 只针对新兴市场而推出的版本, 仅在亚洲的东南亚和南亚地方销售, 如泰国、马来西亚、印度尼西亚和印度等地。以非常低的价格来吸引一些买不起高价Windows Vista的当地居民, 但不会进行全球性的公开销售, 因此在美国和欧洲等国不会推出Windows Vista Starter版本。

Windows Vista Starter的设计专用于使更多的成人和儿童学习宝贵的计算机技巧并获得新的机会。凭借解决全世界数字分隔这一目标而形成的机会, Windows Vista Starter成为Windows Vista 阵容中最经济的版本。Windows Vista Starter的其他功能如下。

- ①与世界各地的朋友和家人通信。
- ②通过易用的在线工具存储、打印和共享照片。
- ③使用家长控制功能限制儿童访问特定网站、玩游戏或浏览其他成人内容。
- ④使用教育、生产效率、小企业及专为Windows设计的其他软件。
- ⑤连接照相机、打印机、扬声器及专为Windows设计的其他硬件设备。



2. Windows Vista Home Basic

Windows Vista Home Basic (家庭普通版) 与Windows XP家庭版相似, 它为具有基本计算机需求但不需要高级多媒体体验的家庭用户而设计, 但不包括Windows Aero主题界面。Windows Vista Home Basic的其他功能如下。

- ①家长控制。
- ②安全中心。
- ③Windows Movie Maker。
- ④Windows图片库。

