

国术统一月刊社丛书

(一)

日本漢醫名著

書叢學醫堂修聿

▲日本丹波元簡之結晶品

▲研究皇漢醫學之大本營

▲上海中醫書局之新貢獻

丹波元簡為東瀛漢醫泰斗本書乃其畢生心血之所聚攷古  
精覈持理平正方藥純粹審定謹嚴求之我國鮮出其右宜都  
楊守敬稱其有三善曰胸羅四部一字無假曰旁稽著雅疑滯  
皆通曰有善必錄不棄時賢價值可見矣本局素以宣揚中醫  
文化為宗旨有鑒近來研究漢醫之多不惜鉅貲覓得原刻本  
校印醫家暨藏書家允宜人手一編焉

凡十三種二十厚冊

素問 識 傷寒 廣要 脈學 輯

難經 疏證 金匱要略 輯義 醫救 急略 醫

傷寒論 輯義 金匱要略 述義 經醫 穴纂

傷寒論 述義 藥治 通義 經醫 穴纂

普及本 報紙印 平裝 定價八元

閱讀本 江南連史印 古裝 定價十四元

珍藏本 宋大輿印 古裝 定價十四元

▲均用四號鉛字排都三千七百餘頁  
▲平裝加錦盒古裝加布套精美異常

再版 對折

(一加費郵) 要贖方鈔要

上海中醫書局發行

地址：上海山東路廿六號

# 歡迎參加世運武術隊歸國和感言

姜俠魂

講到武術選手，參加運動會的歷史，最早約在民十三年間，精武會選派代表，到武昌所開的華中運動會，參加表演，可算破題兒第一次了。編者濫竽充數，也是臨時代表的一份子，後來北伐成功，國民政府奠都南京，南北各運動會，都有武術的份兒。第五第六兩屆的全運會，經褚民誼等諸位先生的斡旋和領導，始能得到出席表演的機會，從此武術與民衆接觸，比較從前多。大眾們對於武術信仰和認識，也能夠漸漸的普遍起來，濃厚起來了。這也是在國難嚴重之下的一個好現象，並且也是一個國防建設時代的一個好幫助啊！

這次世界運動會，居然能夠參加了武術的選手六人，這當然也是武術界發揚前進的好機會。在臨別的當兒，選拔委員褚民誼和葉良兩位先生，共同負責，發表宣言，編者本文既然以「歡迎世運武術隊歸國」做標題，應該將其出國參加的意義所在，和歸國成績的高下，作一個檢討，再加鄙見所及的地方，聊抒感懷。現在先將褚葉兩氏的參加宣言，採錄在下面：

歡迎參加世運武術隊歸國和感言

歡迎參加世運武術隊歸國和感言

## ① 褚葉兩先生的宣言

一（甲）參加世運目的——是傳佈我國固有的健身術，供給世界人士去研究，所說我們固有的健身術，就是武術。講到武術的種類，本來很多，可分成剛柔兩種，不要論他是剛，是柔，其一切動作的功用，沒有不透達到全體，絕對不會有偏重側向的弊病。講到動作的快慢，用力的輕重，剛柔兩種拳術，都可以包括他的長處。所以無論老幼男女，即使性情上或有緩急的分別，身體上或有強弱的關繫，武術都可以適合對方的要求，供給各人的需要。這就是武術第一個優點。

無論練習那一種運動，除却希望動作敏捷外，對於姿勢上，沒有不加以相當的注意，故所以運動員的體格，比較平常人要矯健美觀。講到武術姿勢方面的注重，更比別種運動，要深切得多，試看平時練習或是教授那一套拳術，或是器械，他的姿勢，一式有一式的雄壯，一手有一手的活潑，沒有不在身手腰腿的所在，充分發揮，所謂運動當中，包含着藝術，故所以武術家的體格，比於其他運動員，更其矯健美觀。這就是武術第二個優點。

現在世界各國，都感受到不景氣的影響時代，對於運動經濟化，當然贊成。我國武術在費用上，簡直可以說是最低經濟的一種，尤其是踢毽子一項，祇要費一二個銅元，就能夠舉行極有興趣的運動，並且場地不必十分寬大，時間隨各人的忙閒，而定其長短。總而言之：我國武術運動的費用、地點、時間，都能夠適合經濟的條件。這就是武術第三個優點。

在這箇世界風雲險惡萬分的今日，東西各國，在各方面都積極準備着。如日本中小學校，專授學生練習相撲術（即柔道）並且因爲上次，在淞滬間 喜峯口 兩箇地方，吃過中國大刀隊的大虧，後來在議會中，特地提議，將他們固有的撲刀方法，加以改良，這個議案，業經通過了。德國小學校裏，教授學生掘溝和壘包各種的運動，這無非在運動的當中，寫着軍事訓練的意思。說到我國武術的功效，於健身外，本是一種精深的技擊術，所以在非常時間練習了，可以一舉兩得。這就是第四個優點。

武術的功用，上面已經敘述了極顯明的四個優點，正可趁這個世界學術公開的時候，應當極力的向那歐美各國推進，這着，不但將來在學術方面，得到發揚光大的機會，就是在國家信譽上，也能夠受到相當的榮光。

歡迎參加世運武術隊歸國和感言

## 歡迎參加世運武術隊歸國和感言

(乙) 選拔出國人材——參觀世界體育先進國的動向，作為將來改進武術的準備。閉門造車，是有知識人所不取的，況且在各種科學極發達的今日，世界各國對於無論那一種學術，沒有不爭先恐後的採取他人的長處，來補自己的短拙，然後方可有所進步。所以這次趁世界體育精華互相集合的機會，特為選派武術界青年有為的份子參加，正可借假觀察其精神的所在；研究其訓練的所由；調查其行政的所向；還有體育建設怎樣進步？國家對於體育，怎樣重視？人民對於體育，怎樣努力？都是這次出國考察的主要點，也是日後返國的時候，當作改進武術的指南針。

根據上面所說，而這次所定選拔出國人材的標準，除技術精深經驗豐富外，對於態度體格，也極其注意，這都是選拔的重要條件。

上述兩義，不亢不鄙，很合光明正中的態度。

本月三日，正是我們芳鄰強國，挾着火輪、重砲、飛機、炸彈、陳兵在虹口關北一帶，耀武揚威，聲東擊西的，向我們政府當局，要挾不合理化，不科學化的種種條件，在這箇極度緊張的當兒，我們出國宣傳和觀光的武術同志，並着向來居着我國體育界主位的西洋競技運動界代表，在樂聲

嘹亮裏登岸歸國。就在這日下午，有各界在青年會，第二日下午接續的有中華體育會，都開大會歡迎，會場中照例的有許多領袖，名言議論，當然不少，對於攸關武術方面的偉論，採錄在下面：

## ②代表團總領隊王正廷先生在青年會歡迎會的答詞：

大略所說：「中華世運代表團回國，蒙各界熱烈招待，很感激又很慚愧！體育是整個國家的事體，絕對不是少數的運動員所能代表，其攸關民族復興和國民體力，非常重大。這次觀感所得，深覺得各國體育的事業，普遍發達，其成績自然很好，講到體育足可激勵國家的觀念，更其是立國最緊要的政策。這次明知失敗，但是要圖謀改進，必須對先進的優良和自身的缺點，須有確切的認識。本團這次的目的，就在這一點。雖然成績不如別人，尚且努力的競爭，希望別人對我國體育精神，稍有認識。從此後，政府和國民，應共同認定方針，從根本上改進，故而同時有考察團的組織。這次唯一的結果，就是給各國人士以相當的注意。選手六十九個人，包括田徑、球類、馬拉松、各種項目，比較在上次洛山磯參加的時候，進步得多。其中尤其是國術一項，沿途表演，博得不少的好譽。從今後，希望全國一致

歡迎參加世運武術隊歸國和感言

### 歡迎參加世運武術隊歸國和感言

提倡，一方面努力的訓練，一方面注意增進國民體力的方法。將來全國體育協進會董事會，對代表團考察團的經過報告，將加以討論，使得圖謀改進。並報告政府，公告各界，採擇施行。現在諸君分散在即，希望勿因失敗而灰心！須要因失敗更加努力！本人並擬呈請政府，今後對體育的事業，增加更其有效的提倡。實在因為體育是教育中的基本工作啦！

### ③中華體育會歡迎會主席徐致一先生的致詞：

略謂：「①我國體育落後，為不可否認的事實，諸君這次出國觀光，已得到更顯明的認識，從此以後，一定能夠在量的方面努力提高，不再偏重在質的方面，使我國體育有普及的希望。②國術普及為體育的最好教材，此次我國世運國術隊，出國表演，已得各國人士贊美，我相信國人，對於國術，此後當有更深切的信仰，國術前途，定有無限發展。③這次諸君從國際競賽場觀光回來，國家觀念，一定會格外濃厚些，希望國術家以後，排除門戶私見，不分派別，共圖國術之發展。並希望體育家，打破狹體育士體育的成見，聯合起來，為中國體育，重奠基礎，為民族前途，增加力量。」



## ④國術隊代表顧舜華先生的報告：

大約說：「該隊在閉會後，就到德國佛郎克孚威司登明星等地方表演，受他們特別熱烈的歡迎，足見得德國人民，對我國的武術一門，很感興趣。並且對於太極拳的動作，他們也曉得勁力，蘊蓄在內。在初到的時候，對我們中國人很藐視，甚至於聽得說遠東日本人是第一等民族，中國人是第二等民族。後來到處把武術表演過後，他們很為驚奇，表演的時候，本人就是奉持大國旗的人，他們就向我們國旗行最敬禮，對我們中國人就特加青眼，待以最敬的禮貌。顧君說到此處，隨手指着在座的王正廷先生說道：那時王大使和戴院長，坐在遠遠臺上看着這個情景哩。」

檢討上面選派武術隊的目的，和王正廷先生的答詞，徐致一先生的致詞，顧舜華先生的報告：這次武術隊出國宣傳武術的使命，可以說是「不負王命」，足可以達到了褚先生等所宣言的目的。

編者寫到這裏，很有些迴想，不妨舊事重提的來說一說：在三十年前，我國固有的武藝，因為歡迎參加世運，世運武術隊歸國和感言

歡迎參加世運世運武術隊歸國和感言

受了帝王士大夫的反宣傳，民衆們已經認定它是一種不足以登大雅之堂的江湖末技了。在這個當兒，庚子拳匪亂事初平，一般新人物，以識時務爲俊傑的觀念，孜孜乎律販外國體操作爲訓練學子的教材。誰敢說一句：我們中國有的是武藝，可以鍛鍊民衆，是一種唯一的強民健族的體育啊！非但沒有這樣人，大膽敢說這句大逆不道，不合時宜的話，簡直也沒有這樣一個人，能夠有這個識辨，懂得這箇武藝，是強種救國的東西啦！即使偶然有這樣的人，除非是博通古今，胸羅萬有，具革命性，富慷慨志的大英雄大豪傑。——就是孫總理和領導着的革命諸健兒，如黃花崗殺身成仁的福建林尹民，先烈，題贊大刀王五的湖南譚嗣同，先覺，實行刺客的廣東汪精衛先生，努力武術始終不懈的褚民誼先生，軍界首倡武術訓練的馬子貞將軍等，歷歷可數的幾位而已。

那時北方比較有些武術的團體，然而也是沒有普遍的組織了。大約在民國紀元前三年，霍力士元甲，應他的知友相邀，束裝南來，和某國大力士奧皮音比武的機會，就有盧煒昌陳公哲姚嬭伯等數位同志，信仰贊許，發起召集會員，組織團體，就是現在——精武體育會。民國成立，逐漸擴大，從此武術復興運動，也隨時代慢慢的推進。直到國民政府黨治之下，纔有國術館的設立，但是一則因爲經費和傳統觀念的關繫，也正在積極整理的階段間，還不能大規模的推行盡利，

暢所普遍外。還有一箇因果——就是攘賓奪主，太阿倒持不合作的因，也使我們固有最合環境的武術，結成了不能發揚光大的果的一種。編者不得不推本溯原的來說一說。

上面所說：庚子後識時務爲俊傑的新人物，稗販而來的體操，訓練學生，既不能像日本的嘉納治五郎德國的希特勒，積極的苦幹，猛幹，蹉跎敷衍，點綴運動場，佔居體育界主位數十年，寶貴的時機，珍璧的光陰，這箇天下蒼生，也不知悞盡了多多少少！可嘆啊！在這箇數十年過程中，爲錦標來支撐場面的主義，在本國境內，在遠東區域，究竟相形的對象不多，尙且每屆還不能長足的進步，突破紀錄。一旦遠越重洋，和體育先進的歐美比賽，未免強弱過分懸殊了！然而失敗本是成功之母，來日方長，洗恥有期，是不足介意的哩！

但是迴顧從前，居我國體育主任運動界，自領導者以下，對於本國貨的武術態度，很不容易蒙其垂顧。——這或是編者不敏，孤陋寡聞的緣故，信口雌黃吧？事實勝於雄辯，找到一箇鐵證再說——就是三十年前，創辦精武體育會一份子的盧煒昌，在二十年前著作的潭腿精義裏，有幾行話，譯在下面。（原文請看本期中心材料。）

「現在學堂所習的拳術，造詣既淺，當事的人，又沒有積極的提倡所學，徒然具一種膚淺

歡迎參加世運武術隊歸國和感言

歡迎參加世運武術隊歸國和感言

的形式，歐美派的體育家，再又加以排擠，更使學的人，心灰意懶了。這還是武藝辜負了人呢？還是人辜負了武藝呢？」

與盧先生所說的牢騷話：本國貨的武術，不容於外國貨居體育主位的運動家，譬如一箇公司的職員，實在是有相當能耐的。倘然經理先生，加以禮貌，量材器用，必定於公司有相當效果，於各股東自然能得到間接的利益。豈知這個職員，懷才不遇，經理先生不能倚重，就大大的受着刺激，他個人既然不能施展他的才能，並且不能安於其位，這樣的一進一退，一方面是暴棄人材；一方面是无形損失；這箇公司，雖然不致於就此倒閉，經理先生不善經營，調度無方，也就可想而知了。這箇就是我武術，不容於體育主位的運動家結果的比喻。

但據觀光歸國的武術隊報告，在編者的推測，這次代表到柏林，幸而有武術隊表演，支撐殘局，作為世界運動會的餘興，方能夠得到「失之桑榆收之東隅」的效果。否則簡直把我們中國的國譽人格，在世界人士衆目睽睽的下面，喪失得體無完膚了。

但是話要說回來了，據王正廷先生說：「體育是整個國家的事體，絕對不是少數的運動員所能代表。」「這次明知失敗，但是要圖謀改進，必須對先進國的優良，和自己的缺點，須有確切

的認識。」「國術一項，沿途表演，博得不少的好譽，從今後希望全國一致提倡。」

王先生是體育界的領導者之一，向來對武術的提攜，也很熱心。這次得到了教訓回來，更其明瞭本國貨的武術，不可忽視了。並根據王先生宣布意義，確認武術，有提倡的必要。又確認體育事業，非少數運動員，可以雄視一切了。

國防的建設，民族的興復，必須建築在根本國力的上面。根本國力，就是國民體質上積極的改進，國力方可充分發達。要達到國民體質上普遍的改進，就非普及體育不為功。普及體育的方針，在我們中國環境上，歷史上，種種關聯，一方面固然要採他人的長處，補自己的不足；一方面把自己固有唯一的國粹武術，特加整理，共同研究，就把中國的武術，和西洋的競技，斟酌理，兼收並蓄，作為鍛鍊根本國力的工具，鞏固復興民族的基礎。並希望競技界和武術界，都要以復興民族，建設國防為目的，彼此竭誠攜手，共同負責，擔任起這個偉大艱苦的責任。

這一次代表團，受了重大底教訓回國的當兒，正是全國實現統一的時期，也是強鄰陳兵要挾最後的關頭；但願從此以後，競技界必要空前的憬悟；武術界也應積極的反省，認定欲救亡拯危的先提，必須普遍體育，強健民族做起。這箇入手辦法，就是體育界和武術界，同在一個目標上；

歡迎參加世運武術隊歸國和感言

### 歡迎參加世運武術隊歸國和感言

同在一條戰線上；向前進行，邁步追趕。

編者爲本文主要的意義所在，就把本文採錄諸位先生宣布的希望，借爲編者對於中國體育前途的希望，作一個總括本文的結束，寫在下面。①關於西洋競技的運動界，就像王正廷先生所說的希望，對先進國的優良和自己的缺點，須有確切的認識，——這就是採他人的長處，補自己的短拙，促進努力上進的意思。②關於體育主位的西洋競技運動界，和本國貨的武術界，就像徐致一先生所說的希望，打破洋體育土體育的成見，聯合起來爲中國體育重奠基礎，爲國努力。③關於武術的本身，就像徐致一先生所說的希望，打破門戶觀念，領導羣衆，促進武術發達。④關於領導體育者，對於中國體育事業，無論武術或競技，就像王正廷先生所說的主張，熱誠的呈請政府，增加其有效的提倡，切實實踐施行。⑤關於中國整箇的體育，就像徐致一先生所說希望，在量的方面努力提高，完了。

按：此篇對於武術隊表演詳情，請參閱上期訊息類，「我參加世運國術團表演博得榮譽」，益加明瞭。

# 太極拳源流記目錄序

一卷 太極拳之由來 太極拳之衍變 太極拳譜之撰集

二卷 陳玉庭傳 陳有本傳 陳仲牲傳 弟季牲 陳長興傳 陳

清萍傳 陳鑫傳

三卷 楊福魁傳 楊鈺傳 弟鑑 孔繼堯王蘭亭全佑傳

四卷 武河清傳 李經綸傳 弟承綸 郝和傳 子月如 孫福全傳

序曰：太極拳初自何人，殆不可考，傳者溯源于明初之張三峯，復有遠溯六朝之程靈洗，唐之許宣平，李道子，皆附會不足信。述其信而有徵者，自王宗岳傳溫縣陳氏，至清咸同間，有陳長興者，楊露蟬從受其術；有陳清萍者，武禹襄從受其術；露蟬禹襄皆永年人也。露蟬子班侯，健侯，孫少侯，澄甫等，授拳于北京。露蟬高弟弟子有孔繼堯，王蘭亭，全佑。繼堯當清光緒時，授拳于大名府一帶。

太極拳源流記 序

關亭以太極之法，告武清李瑞東，——瑞東者，即河北盛稱之鼻子李也；其術行于天津保定一帶。全佑之子吳鑑泉弟子劉彩臣等，所授技于北京。故至今河北太極之傳，以楊氏爲盛。武氏自尚襄授其甥李亦畬，亦畬授郝爲真，皆不出于永年。爲真傳其子月如及完縣孫祿堂；祿堂在北京傳授頗廣，于是外間始稱道郝氏學。近數年間，澄甫鑑泉祿堂月如先生等，相率南下。南中太極之傳浸盛，究其所自出，不越于陳楊武三家。此其淵源之彰明較著者也。或問王宗岳傳陳之說何據乎？曰：李亦畬太極拳小序顯言之矣。吾又聞諸月如先生陳氏所傳者，本爲砲拳，非太極也。王宗岳偶過陳家溝，有所指授，陳氏始明太極拳法。震常問諸陳子明，則云無此事。然楊武兩家太極拳譜，皆載王宗岳太極拳論，使授拳之說爲虛。楊武曷爲取之耶！蓋此事陳氏故老猶知之，露蟬禹襄皆聞之，歷久漸湮，今陳氏子姓，亦不聞此說矣。陳氏拳勢與咸鏡光紀效新書中拳經頗相合。（唐范生陳子明兩君已考明之）咸氏拳經多采太祖長拳，今考陳楊武三家之傳，謂太極一名長拳，一名十三勢，武氏釋長拳云：「如長江大海，滔滔不絕。」此則望文生義之說。蓋長拳即陳氏舊有拳術之名；十三勢者，乃崩、擺、擤、按、採、捌、肘、靠、進、退、顧、盼、定也。王宗岳之傳陳氏也，蓋傳以理法，非傳以架勢。十三勢者，太極之理法也。陳氏長拳，既經王氏爲之改定，以宗岳之拳名太極，因襲用太極之名，此



其迹象之可推知者；後人不明其故，則曰：太極又名長拳，又名十三勢，雖露蟬禹襄，亦有所不審矣。太極之可追溯者，至宗岳止矣。然拳師有一陋習，恐行輩之不尊，則諱所自來，依託名人，虛造授受以自炫耀。太極之名既近玄妙，在近日又流傳最廣，於是習其術者，乃多方附會，誕妄之言日出，學者受其黷亂，于鱗變分支之迹，鮮能得其實錄；況能識各派之短長，而辨其利病乎。余既博訪諸家，稽其舊傳之籍，撰次是編，以存信史，微獨昭其師承，猶觀于今昔之進退，各派之得失，因斯有考爾。

民國二十五年九月十九日徐震撰

關於太極拳的歷史，雖也有許多人考證過，然而除唐豪君會有一部份發明，其餘不但沒有考證明白，反而逾弄逾糊塗了。最近徐哲東先生以其近著太極拳源流記四卷，及考信錄三卷相示，細讀一遍，發覺內容很多不易經見的材料；誠可謂字字有實證，語語有來歷。而先生觀察之細密，論斷的精確，尤為不易企及。據我看來，太極拳歷史的問題，今後當可得一明確的結論了。先生告訴我：近人對於郝氏一派太極，諸多隔膜，擬將郝氏珍藏永年李亦會先生手寫太極拳譜影印問世；而以太極拳考信錄冠於卷首，日內已在和郝少如先生接洽，不久的將來，當能實現。至太極拳源流記，則因擬與其他有關太極拳的著