

家庭实用医学百科

健康 知识 热线 1000 问
JIA TING SHI YONG YI XUE BAI KE

饶明华 主编



文匯出版社

家庭实用医学百科

健康 知识 热线 1000 问

JIATINGSHIYONG YIXUEBAIKE

饶明华 主编



 文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭实用医学百科:健康知识热线 1000 问/饶明华主编. 上海:文汇出版社
1999.10

ISBN 7-80531-553-1

I. 家… II. 饶… III. ①医药学—基本知识—问答②健康—普及读物
IV. R1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 44269 号

家庭实用医学百科

——健康知识热线 1000 问

主 编/饶明华

责任编辑/杨建英

封面装帧/杨钟玮

出版发行/文汇出版社

上海市虎丘路 50 号

(邮政编码 200002)

经 销/全国新华书店

印刷装订/上海市青浦任屯印刷厂

版 次/1999 年 10 月第 1 版

印 次/2000 年 9 月第 3 次印刷

开 本/850×1168 1/32

字 数/600,000

印 张/19.375

印 数/10201-13200

ISBN7-80531-553-1/R·43

定 价/28.00 元

主
编

编
委

饶明华

(以姓氏笔画为序)

朱光斗

乔东武

孙廷慰

严伟

肖和平

张哲

张惜阴

沈霖德

沈耀祥

胡秉诚

顾同进

郑培君

程容荃

前 言

随着生活水平的日益提高,人类平均寿命的不断增长,人们对生活质量的要求越来越高,健康问题越来越受重视,对健康知识的需求也越来越迫切。为了引导读者掌握科学的健康生活方式,真正获得切实有用的医学知识,我们特此编撰了这本关于健康的手册型书籍:《家庭实用医学百科——健康知识热线 1000 问》。

为适应广大读者快节奏的生活,本书的体例采用问答式的形式,而且每个问题的答案精当、实用,篇幅短小。同时,为了使读者查阅方便,将 1000 个问题分成 22 个大类:如心血管系统、呼吸系统、消化道系统……等等。

为了使读者读有所获,本书特别注重以下几个特点:① 实用性。书中设置的问题都是人们在健康方面最关心的、最想了解的问题,答案当然也应该是非常有针对性的。② 权威性。每个问题的答案,虽然文字不多,但都是由上海各大医院的教授、主任医师和有关专家撰写的。③ 丰富性。书中包括了人们在日常生活中可能提出的有关健康的问题,而且分门别类、科目齐全。④ 通俗性。全书采用通俗易懂、深入浅出的写法,使具有初中文化程度的读者都能够理解有些较深奥的医药卫生知识。

愿本书能成为家庭求医问药的向导,成为读者健康的顾问。

编 者

目 录

口腔科

1. 为什么很多人都有龋齿? (1)
2. 怎样预防龋齿? (1)
3. 乳牙患龋齿也需要治疗吗? (2)
4. 氟化物为什么能预防龋齿? (2)
5. 怎样保护儿童的乳牙? (3)
6. “六龄齿”非常重要,怎样保护它? (4)
7. 怎样预防儿童的牙齿长得不整齐? (4)
8. 11 岁的孩子上边两颗虎牙从外面长出来,是否该把它拔掉? (5)
9. 什么叫牙石? 它是怎样形成的? (6)
10. 牙石对口腔健康有没有害处? (7)
11. 刷牙时发现牙床出血,这是什么病? 如何预防? (7)
12. 牙膏的种类很多,应该如何选购? (8)
13. 儿童几岁开始刷牙好? (9)
14. 怎样选用好的牙刷? (9)
15. 什么是正确的刷牙方法? (10)
16. 牙齿为什么发黄? (11)
17. 口腔经常溃疡,该如何治疗? (11)
18. 刷完牙后,如何知道牙齿刷干净了没有? (12)
19. 洗牙是怎么回事? 刷牙很认真,也需要洗牙吗? (12)
20. 中老年人牙齿经常缺了一块,吸冷风时感到酸痛,这是否要治疗? (13)
21. 人老了,就应该掉牙,这究竟对不对? (14)
22. 老年人的牙齿容易发生什么问题? (14)
23. 怎样保护老年人的牙齿? (15)
24. 什么样的患牙应当拔掉? (15)
25. 患高血压或心脏病,拔牙有危险吗? (16)

26. 为什么拔牙后要及时镶牙? (16)
27. 种植牙和镶牙比较有何优点? (17)
28. 唇腭裂的儿童几岁可以做手术? (18)
29. 做了腭裂手术后说话还不清楚怎么办? (19)
30. 小孩说话不清是否舌系带过短造成? (19)
31. 打哈欠就掉下巴是怎么回事? (20)
32. 什么是面部危险三角区? (21)
33. 初戴假牙应注意什么问题? (21)
34. 牙体缺损有哪些修复方法? (22)
35. 怎样清洗假牙? (23)
36. 牙齿松动怎么办? (23)
37. 什么叫错殆畸形? 有哪些危害? (24)
38. 有的小学生经常咬铅笔,吃饭时老用一侧牙咀嚼,是不是有害处? (24)
39. 什么原因造成开殆牙? 如何防治? (26)
40. 门牙前突闭不上嘴,是否能矫治? (26)
41. 什么是牙周炎? 如何防治? (27)
42. 为什么矫治常需拔牙? 拔牙矫治有害吗? (28)
43. 牙齿经常松动会过早脱落吗? (28)
44. 残牙如何修复与保养? (29)
45. 哪些人可植人工种植牙? (29)
46. 什么是“倒牙”? 它由哪些原因造成? (30)

耳鼻咽喉科

47. 耳痛是怎么回事? (32)
48. 耳朵流水怎么办? (32)
49. 什么叫耳廓囊肿? (33)
50. 什么叫航空性中耳炎? (33)
51. 什么叫分泌性中耳炎? (34)
52. 中耳胆脂瘤是真性肿瘤吗? (34)
53. 中耳炎对大脑有危害吗? (35)
54. 耳朵会长恶性肿瘤吗? (35)

55. 如何保护胎儿的听力? (36)
56. 中耳积液是怎么回事? (36)
57. 什么叫突发性聋? (37)
58. 怎样让聋哑人“聋而不哑”? (38)
59. 什么人宜行电子耳蜗植入? (38)
60. 什么叫药物中毒性聋? (39)
61. 哪些药物对听力有影响? 怎样预防? (39)
62. 得了急性眩晕病怎么办? (40)
63. 什么叫梅尼埃病? (40)
64. 鼓膜穿孔怎么治疗? (41)
65. 先天性耳畸形怎么办? (41)
66. 鼻炎是怎么回事? 怎样预防? (42)
67. 鼻息肉是怎么回事? (42)
68. 如何预防鼻窦炎? (43)
69. 鼻疳是怎样引起的? 为什么不能挤压? (43)
70. 如何预防鼻腔异物? (44)
71. 高血压病人鼻出血能降压, 有好处吗? (44)
72. 什么叫萎缩性鼻炎? (45)
73. 为什么会发生鼻塞? (45)
74. 怎样滴鼻药水? (46)
75. 儿童鼻出血的常见原因是什么? (46)
76. 老年人一侧鼻塞、鼻涕会是什么病? (46)
77. 遇冷风就打喷嚏、流清水涕是感冒吗? (47)
78. 什么情况下进行扁桃体切除手术为好? (47)
79. 儿童睡觉时打呼噜、憋气是怎么回事? (47)
80. 怎样预防慢性咽喉炎? (48)
81. 小儿急性喉炎有什么症状? 如何防治? (48)
82. 喉癌有哪些症状? (49)
83. 什么叫声带小结? (49)
84. 喉摘除后还能讲话吗? (50)
85. 什么是喉梗阻? (50)
86. 喉梗阻如何预防和治疗? (51)

87. 鼻咽癌为什么不用手术切除? (51)
88. 早期鼻咽癌为何发现难? (52)
89. 什么叫“梅核气”? 如何治疗? (52)
90. 颈部淋巴结肿大有哪些原因? (53)

眼科

91. 得了近视眼后,眼睛会有什么不良后果? (55)
92. 戴眼镜会不会越戴越深? (55)
93. 验光都需要散瞳吗? 对眼睛有无害处? (56)
94. 隐形眼镜有什么特点? 每个近视眼患者都能配戴吗? (56)
95. 什么情况下可以用手术方法治疗近视? (57)
96. 放射性角膜切开手术效果如何? (57)
97. 什么是准分子激光? 准分子激光角膜切削术的效果怎么样? (58)
98. LASIK 手术是什么意思? 有何特点? (59)
99. 后巩膜加固术对高度近视有何价值? (59)
100. 怎样预防近视? (60)
101. 什么是眼压? 其正常范围是多少? (60)
102. 青光眼有哪些症状? 如何早期发现? (61)
103. 得了青光眼如何治疗? 效果如何? (61)
104. 看灯泡有红绿圈是不是青光眼? (62)
105. 什么是白内障? 它有哪些症状? (63)
106. 白内障何时治疗为好? (63)
107. 小孩也会得白内障吗? (64)
108. 什么叫人工晶体? 白内障病人为什么要植入人工晶体? (65)
109. 飞蚊症是怎么回事? (65)
110. 玻璃体混浊是怎么回事? 常见于哪些人群? (65)
111. 如何预防糖尿病性视网膜病变发生? (66)
112. 视网膜脱离是怎么回事? (67)
113. 看东西变形是怎么回事? (68)
114. 老年人的黄斑出血是怎么回事? (68)

115. 视网膜中央动脉栓塞如何治疗？	(69)
116. 急性球后视神经炎是怎么回事？	(70)
117. 视神经萎缩是怎么引起的？	(70)
118. 夜盲是怎么回事？如何治疗？	(71)
119. 何谓色盲、色弱？如何防治？	(71)
120. 眼内猪囊虫是怎么形成的？	(72)
121. 眼内猪囊虫有何危害？如何治疗？	(72)
122. 近视眼是疾病吗？	(73)
123. 近视眼手术会不会失明？	(73)
124. 什么是“偷针眼”？它有几种？如何治疗？	(74)
125. 为什么会烂眼边，掉眼毛？	(74)
126. “红眼病”会不会传染？如何治疗？	(75)
127. 为什么患淋病性脓眼病的病人需要进行隔离？	(76)
128. 新生儿得了脓眼病怎么办？	(76)
129. 什么是病毒性角膜炎？	(76)
130. 眼睛痒是什么病？会不会影响视力？	(77)
131. 如何正确点眼药水？	(77)
132. 视力突然减退怎么办？	(78)
133. 上眼皮松弛怎么办？	(78)
134. “猫儿眼”是怎么回事？	(79)

心血管系统

135. 心律失常是怎么回事？分为哪几类？	(80)
136. 心律失常的治疗方法有哪些？	(80)
137. 常见的心律失常如何治疗？	(81)
138. 什么是病窦综合征？	(82)
139. 病毒性心肌炎的病因是什么？有哪些临床表现？	(83)
140. 病毒性心肌炎如何治疗？	(83)
141. 心肌炎的病程有多长？预后情况怎么样？	(84)
142. 起搏器和人工心脏起搏是怎么回事？	(85)
143. 什么是高血压？	(86)
144. 头晕一定是高血压吗？	(86)

145. 患了高血压必须服降压药吗？	(87)
146. 高血压可以预防吗？	(87)
147. 如何替自己测量血压？	(88)
148. 血压正常也会脑中风吗？	(89)
149. 如何合理选择降压药？	(89)
150. 青年人为何也会中风？中风早期如何自我康复？	(89)
151. 贫血与低血压是一回事吗？	(90)
152. 为什么高血压会损伤心、脑、肾？	(90)
153. 什么叫动脉粥样硬化？	(91)
154. 引起动脉粥样硬化的因素有哪些？	(91)
155. 何为冠心病，其危险因素有哪些？	(92)
156. 冠心病一般要做哪些检查才能诊断？	(93)
157. 冠心病病人如何自我监测和保护？	(94)
158. 冠心病如何调理和预防？	(94)
159. 冠心病患者过冬时应注意什么？	(95)
160. 冠心病患者如何旅行？	(95)
161. 心绞痛常见的诱因有哪些？	(96)
162. 胸骨后痛一定是心绞痛吗？	(96)
163. 急性心肌梗塞有哪些诱因？哪些表现？	(97)
164. 急性心肌梗塞如何自救？	(97)
165. 心肌梗塞如何预防？	(98)
166. 心肌梗塞过的病人日常如何保健？	(98)
167. 冠状动脉造影是怎么回事？	(99)
168. 肥胖与冠心病有何关系？	(99)
169. 抽烟的人为何容易得冠心病？	(100)
170. 老年人房颤是怎么回事？	(100)
171. 糖尿病与冠心病有什么关系？	(101)
172. 先天性心脏病有哪些临床表现？	(102)
173. 如何护理先天性心脏病患儿？	(102)
174. “搭桥”手术是怎么回事？	(103)
175. 风湿性心脏病有哪些临床表现？	(103)
176. 什么叫做体外循环？	(104)

177. 发现孩子有心脏杂音怎么办?	(105)
178. 心电图正常就是心脏无疾病吗?	(106)
179. “荷特”检查有何特点?	(106)
180. 什么是超声心动图?	(107)
181. 有了心脏瓣膜病如何治疗?	(108)
182. 川崎病后遗心脏病是怎么回事?	(108)
183. 怎样防止血脂增高?	(109)
184. 高血脂的人需要长期服用降脂药吗?	(109)
185. 高血脂的人能不能多吃荤?	(110)
186. 什么叫猝死? 心脏复苏术怎么做?	(111)
187. 如何警惕中青年人的猝死?	(112)
188. 心脏神经官能症就是心绞痛吗?	(113)
189. 引起脑卒中的危险因素有哪些?	(114)

呼吸道系统

190. 什么是急性上呼吸道感染?	(115)
191. 普通感冒和流行性感冒有何不同? 如何预防?	(115)
192. 病毒性感冒会出现哪些并发症?	(116)
193. 怎样快速治愈感冒?	(116)
194. 慢性支气管炎有哪些表现? 常见病因又有哪些?	(117)
195. 什么是肺气肿? 它是怎么发生的?	(117)
196. 吸烟与肺气肿有关吗? 它对人体有哪些危害?	(118)
197. 肺气肿病人为何要进行腹式呼吸锻炼?	(118)
198. 肺气肿病人怎样提高抵抗力?	(119)
199. 肺气肿病人如何自我保健?	(119)
200. 什么是肺心病? 它有哪些表现?	(120)
201. 哪些疾病会引起肺心病?	(121)
202. 什么是支气管哮喘? 发作时有哪些表现?	(122)
203. 什么叫阿司匹林性哮喘?	(122)
204. 哮喘发病的诱因有哪些?	(122)
205. 哮喘应怎样预防, 怎样治疗?	(123)
206. 如何正确使用平喘气雾剂?	(123)

207. 应用激素治疗哮喘要注意哪些事项? (124)
208. 什么是心性哮喘? 它与支气管哮喘有何不同? (124)
209. 什么是支气管扩张? 它有何临床表现? (125)
210. 引起呼吸困难的原因有哪些? (126)
211. 什么是肺炎? 它是怎样分类的? (127)
212. 何谓“军团病”? (127)
213. 什么是结核病? 它的主要感染途径有哪些? (128)
214. 得了肺结核病会出现哪些症状? (128)
215. 常见的肺结核病的诊断方法有哪些? (128)
216. 结核病人可以恋爱、结婚、怀孕吗? (129)
217. 肺结核病人需要隔离吗? (129)
218. 在接受抗结核治疗过程中,为什么病人要经常查痰? (130)
219. 结核病人家庭接触者应注意什么问题? (131)
220. 怎样才能治愈肺结核病? (131)
221. 肺结核病人治愈后还需要定期复查吗? (132)
222. 结核菌素试验阳性说明了什么? (132)
223. 如何早期诊断肺癌? (133)
224. 什么是胸腔积水? 它是怎样发生的? (134)
225. 什么是气胸? 它有哪些症状? (134)
226. 手指呈“杵”状为何因? (135)
227. 睡眠“无呼吸”是怎么回事? (135)

内分泌系统

228. 什么是原发性肥胖症? 对健康有什么影响? (137)
229. 什么是下丘脑性肥胖? (137)
230. 什么是下丘脑综合征? (138)
231. 垂体有何作用? 垂体肿瘤是否都应手术切除? (138)
232. 什么是尿崩症? 限制病人饮水是不是可以使尿量减少? (139)
233. 什么是激素? 吃激素会不会长胖? (140)
234. 肾上腺皮质功能不足有哪些表现? (140)
235. 什么是皮质醇增多症? 引起的原因有哪些? (141)

236. 肢端肥大症和巨人症是怎样发生的? (141)
237. 什么是周期性麻痹? 内分泌疾病能引起周期性麻痹吗? (142)
238. 什么是甲亢性疾病? 什么是甲亢性心脏病? (142)
239. 治疗甲亢服药时应注意什么? (143)
240. 哪些疾病可引起甲亢? (144)
241. 甲亢是不是都可以用同位素治疗? (144)
242. 哪些原因会引起甲减? 什么是粘液性水肿? (145)
243. 甲状腺上发现的结节都是恶性的吗? (145)
244. 甲状腺扫描和甲状腺穿刺能解决什么问题? (146)
245. 甲亢病人怀孕后应注意些什么? (147)
246. 甲状腺肿大且疼痛是不是得了甲状腺肿瘤? (147)
247. 甲亢患者能不能吃含碘的食物? (148)
248. 糖尿病是怎样发生的? 有哪些症状? (148)
249. 糖尿病会遗传吗? 如何才能及早诊断? (149)
250. 为什么肥胖的人易得糖尿病? (150)
251. 糖尿病与妊娠有什么关系? 怎样诊断妊娠糖尿病? (151)
252. 糖尿病可以继发于哪些疾病? (151)

泌尿系统

253. 诱发尿路感染的因素有哪些? 有尿道刺激症状一定是尿路感染吗? (153)
254. 肾脏有病的临床表现有哪些? (153)
255. 水肿、腰痛是否都说明肾脏有病? (154)
256. 什么情况下应做尿常规检查? (154)
257. 蛋白尿是如何产生的? 蛋白尿阳性是否是肾炎? (155)
258. 什么是镜下血尿和肉眼血尿? (155)
259. 什么样的血尿应分别怀疑为泌尿系统恶性肿瘤、结石、结核、肾炎? (156)
260. 凡第一次出现血尿、蛋白尿都是急性肾炎吗? (156)
261. 出现什么症状应怀疑患急性肾炎? (157)
262. 得了急性肾炎的病人不能吃盐吗? 要限制蛋白的摄入量

吗?	(157)
263. 肾病综合征是怎么回事?	(157)
264. 有慢性肾炎的临床表现就可以诊断为慢性肾炎吗?	(158)
265. 慢性肾炎加重有哪些症状? 治疗目标是什么?	(158)
266. 高血压是如何导致肾损害的? 肾脏病会导致高血压 吗?	(159)
267. 如何早期发现肾肿瘤?	(159)
268. 何为肝肾综合征?	(160)
269. 嗜铬细胞瘤是怎么回事?	(160)
270. 肾功能检查有哪些项目? 检查结果正常能说明肾功能没有 问题吗?	(161)
271. 肾脏B超、静脉肾盂造影、CT、核磁共振检查能解决什么问 题?	(161)
272. 为什么要进行肾脏穿刺活体组织检查? 有危险性吗?	(162)
273. 紫癜性肾炎有哪些全身表现? 如何治疗?	(162)
274. 什么是狼疮性肾炎? 什么情况下病人需要做肾穿刺?	(162)
275. 体外冲击波碎石有什么优点和禁忌?	(163)
276. 哪些疾病会引起急性肾功能衰竭?	(164)
277. 哪些疾病会发展成慢性肾功能衰竭?	(164)
278. 肾脏老化有哪些表现? 对人体有何影响?	(165)
279. 多尿是否是患病的讯号?	(165)
280. 手术后排尿困难是什么原因?	(166)
281. 有些人紧张时为什么排不出尿?	(166)
282. 什么是肾囊肿? 要不要治疗?	(166)
283. 什么是多囊肾? 如何治疗?	(167)
284. 肾结核是怎么回事?	(168)
285. 肾脏肿瘤是怎么回事?	(168)
286. 肾结石有哪些治疗、预防方法?	(169)
287. 膀胱结石如何治疗和预防?	(169)
288. 为什么要做膀胱镜检查?	(169)
289. 排尿困难有哪些原因?	(170)
290. 前列腺增生有哪些症状? 如何治疗?	(170)

291. 慢性前列腺炎是怎么回事? (171)
 292. 隐睾症何时治疗为好? (171)

神经科

293. 神经系统疾病有哪些症状? (173)
 294. 疯疯颠颠是不是神经病? (173)
 295. 三叉神经痛的病因是什么? (174)
 296. 口眼歪斜是中风吗? (174)
 297. 为什么脊梁骨受伤后下肢会瘫痪? (175)
 298. 头痛是怎样引起的? 原因有哪些? (176)
 299. 妇女的头痛有什么特点? (176)
 300. 脑血栓形成的原因是什么? (177)
 301. 怎样防治脑血栓? (178)
 302. 血脂高一定会得中风吗? (178)
 303. 脑血管堵塞后还会再通吗? (179)
 304. 心脏病和脑栓塞有什么关系? (180)
 305. 脑血栓形成和脑栓塞是一回事吗? (180)
 306. 脑梗塞患者为什么越来越多? (181)
 307. 老年人突然眩晕是梅尼埃病吗? (181)
 308. 怎样预防脑血管病? (182)
 309. 化脓性脑膜炎是什么病? (183)
 310. 什么是脑囊虫病? 怎样预防? (183)
 311. 脑电图检查会损坏脑子吗? (184)
 312. 癫痫是什么病? (184)
 313. 癫痫病人应该注意哪些问题? (185)
 314. 如果癫痫长期不发作, 还应服药吗? (186)
 315. 怎样护理抽风的病人? (186)
 316. 患癫痫妇女能否婚育? (187)
 317. 脑瘤的早期症状是什么? (187)
 318. 什么叫颅内压增高? (188)
 319. 什么是急性脑血管病? (189)
 320. 脑出血的主要原因是什么? 如何防治? (189)

321. 常做梦是神经衰弱吗？	(190)
322. 脑外伤怎么会失去记忆？	(190)
323. 脑震荡后如何自我康复？	(191)
324. 强迫性神经症如何治疗？	(192)
325. 神经官能症为何还需心疗？	(192)
326. 中风后瘫痪怎样康复？	(193)

精神科

327. 精神健康的标准是什么？	(194)
328. 精神病与神经病有什么不同？	(194)
329. 常见的精神病有哪些？	(195)
330. 遗传与精神病有什么关系？	(195)
331. 精神病常见的症状有哪些？	(196)
332. 何谓幻觉？常见的幻觉有哪些？	(197)
333. 什么是妄想？常见的妄想有哪些？	(197)
334. 什么叫精神分裂症？	(198)
335. 什么叫躁狂抑郁性精神病？它是怎么发生的？	(198)
336. 亲属如何配合医生治疗癔病病人？	(199)
337. 如何预防精神病的发生？	(200)
338. 怎样安排精神病人的日常生活？	(200)
339. 精神病人的婚姻、生育如何安排？	(201)
340. 自己的配偶患了精神病怎么办？	(201)
341. 怎样判断精神病人的自知力？	(202)
342. 孩子不合群怎么办？	(202)
343. 呆小病就是“呆病”吗？	(203)
344. 什么是多发性抽动症？	(204)
345. 精神病人为何要巩固服药？	(204)
346. 服用多动症药会变呆、变蠢吗？	(205)
347. 多动症患儿为何要用兴奋剂？	(205)
348. 孩子患了恋物癖怎么办？	(206)