

中外名人

名言精选

“名言”——

智者的话，言有尽而意无穷，历百代而不衰

中外名人名言精选

(下)

中国社会出版社

生活篇

生活有千百种形式,每人只能经历一种。别人的幸福,那是想入非非,即便得到也不会享那个福。

——[法]纪德

只有两种生活方式:腐烂或燃烧。胆怯而贪婪的人选择前者,勇敢而胸怀博大的人选择后者。

——[前苏联]高尔基

人有两种生活方式,是顺应社会还是顺应自然。

——[法]雨果

每一动物都希望按自己特定的方式生活,狮子希望过狮子的生活,人希望过人的生活。

——弗兰克·梯利

进步是人的生活方式。

——[法]雨果

世上有多少个人,就有多少条生活的道路。

——亚·索尔仁尼琴

以一种邪恶的、不智的、失节的和不洁的方式活着,就不仅是很坏地活着而是在继续不断地死亡。

——[古希腊]德谟克里特

一个人正在过的生活并不一定是他真正应该过的生活。

——[英]王尔德

任何有自尊心的人都不愿违背自己的方式生活;任何稍有点头脑的人都不愿无聊地生活。

——桑塔亚那

一些人逃避生活,另一些人则全心全意地献身于它。前一种人到了晚年精神贫乏而且缺少值得回忆的往事,而后一种人则在这两方面都是富有的。

——[前苏联]高尔基

自我控制应当成为生活的基调。……美好生活是由理性来指导的,并且紧紧抓住崇高的理想。

——[美]莫里斯 ✓

生活是无可选择的,对它,你们必须接受。惟一的选择就是如何生活。

——比彻

生活的美妙就在于它的丰富多彩,要使生活变得有趣,就要不断地充实它。

——[前苏联]高尔基

生活是一场战争。一切权利属于胜利者！

——〔法〕罗曼·罗兰

要想生活得快乐，就必须热爱生活。

——〔英〕约翰逊

必须在生活中寻求支柱，要是没有这个支柱，即使没有疑问，生活也会过得腻烦的。

——〔俄〕冈察洛夫

人的一生就是进行尝试，尝试得越多，生活就越美好。

——〔美〕爱默生

生活的最大缺陷在于它永远不是十全十美的。

——〔古罗马〕塞内加

一个人没有过不惯的环境，特别是如果他看到周围的人都过着同样的生活。

——〔俄〕列夫·托尔斯泰

谁的思想最丰富，感情最纯正，行为最高尚，谁的生活就最充实。

——菲·贝利

不是你战胜生活，就是生活将你压碎。

——茅盾

生活，只有当你知道如何使用它时，才是长久的。

——〔古罗马〕塞涅卡

事事把生活放在第一位的人，是最不会享受生活的；而一个人如果汲汲于谋求

幸福，他往往会落得极其不幸的。

——〔法〕卢梭

人的一辈子都在高潮——低潮中浮沉，惟有庸碌的人，生活才如死水一般。

——傅雷

生活的理想，就是为了理想的生活。

——张闻天

太如意的生活便是平凡的生活，太容易获得的东西便不是贵重的东西。

——茅盾

生活是一种不断竞争和自我的超越。不管你是什么身份、做什么工作，都需要全部的投入，千万不要存着一种“客串”的心理，得过且过地混日子，那是划不来的事了。

——席慕蓉

对于战士，生活就是不停的战斗；他不是取得光明而生存，便是带着满身伤痕而死去。

——巴金

生活的最大成就就是不断地改造自己，以使自己悟出生活之道。

——罗兹

现实是积极的生活，幻想是生活的否定。

——〔俄〕别林斯基

理解生活意义的人显得年轻而长寿。

——〔俄〕巴甫洛夫

艰苦的生活比舒适的生活往往会更使

人养成良好的品质。

——费定 ✓

每个人都是为了某种事业诞生的。每个在地上行走的人，都有他在生活中应尽的职责。

——〔美〕海明威

生活的最重要的部分不是去生活而是对生活的思考。

——刘易斯 ✓

一切利己的生活，都是非理性的、动物的生活。

——〔俄〕列夫·托尔斯泰

生活中的主要意义不是你做什么，而是你为别人做什么。

——佚名

生活得最有意义的人，并不就是年岁活得最大的人，而是对生活最有感受的人。

——〔法〕卢梭 ✓

生活的伟大艺术不是在尽量享受，而是在其中尽量挖掘出东西来。

——〔法〕纪德

生活中惟一的幸福就是不断前进。

——〔法〕左拉 ✓

要生活就要有方向。最重要的是靠选择经验累积的方向，而后凭藉它行动。

——〔英〕杜伽尔

没有目标而生活，犹如没有罗盘而航行。

——〔德〕康德

毫无理性、毫无道德地沉溺于享乐的人，他生活毫无意义。

——〔德〕康德

最完整的生活，就是通往自身之路。

——黑塞

有一些宝贵的东西作为它的目标时，生活才有价值。

——〔德〕黑格尔 ✓

生活就是用斗争、探索、操劳的火燃烧自己。

——〔比利时〕维哈伦

所谓生活，就是习惯的织物。

——阿密埃尔

以一种邪恶的、不智的、失节的和不洁的方式活着，就不仅是坏地活着，而且是在继续不断地死亡。

——〔古希腊〕德谟克里特

良好的人生是受行动并受智慧指导的。

——〔英〕罗素

人的真实生活不在于穿衣吃饭，而在艺术、思想和爱，在于美的创造和冥想以及对于世界的合乎科学的了解。

——〔英〕罗素

所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运峻峰的人。

——〔法〕雨果

我们活在世上不是为自己而向生活索

取什么,而是试图使别人生活得更幸福。

——奥斯勃

人一定要在生命中较少的事情上遭受挫折,然后才能了解较大部分的全部价值。

——部尔卫

只有这样的人才配生活和自由,假如它每天为之而奋斗。

——〔德〕歌德

人生在世,不出一番好议论,不留一番好事业,终日饱食暖衣,无所用心,何自别于禽兽。

——苏辙

坏习惯是在不知不觉中逐渐形成的,就像溪汇成河,河流入海一样。

——奥维德

人生最有趣味的事情,就是送旧迎新,因为人类最高的欲求是在时时创造新生活。

——李大钊

人生应为生存而食,不应为食而生存。

——〔美〕富兰克林

生活的目标是使生活合乎于自然规律。

——芝诺

生活就是在黑暗中的长期拼搏。

——〔古罗马〕卢克莱修

生活就是行动,不行动等于死亡。

——佚名

生活中惟一的幸福就是不断前进。

——〔法〕左拉

生活最好略为困难,不走太过平坦的道路。

——阿兰

生活不是苦难,也不是享乐,而是我们应当为之奋斗并坚持到底的事业。

——托克维尔

生活便是寻求新知识。

——〔俄〕门捷列夫

高尚的生活是受爱激励并由知识导引的生活……没有知识的爱与没有爱的知识,都不可能产生高尚的生活。

——〔英〕罗素

人不应当像走兽一般地活着,应当追求知识和美德。

——〔意大利〕但丁 ✓

只有在履行自己的义务中寻求快乐的人,才是自由地生活的人。

——〔古罗马〕西塞罗

生命,如果跟时代的崇高的责任联系在一起,你就会感到它永垂不朽。

——〔俄〕车尔尼雪夫斯基

一切隐逸的目的,我相信都如出一辙:要更安闲、更舒适地生活。

——〔法〕蒙田

有时间充实自己的精神生活,这才是真正的休闲。

——梭罗

悠闲的生活始终需要一个怡静的内心,乐天旷达的观念和尽情欣赏大自然的胸怀。

——林语堂

享受悠闲的生活决不需要金钱。有钱的阶级不会真正领略悠闲生活的乐趣。

——林语堂

社交场中的闲逸是令人厌恶的,因为它是被迫的;孤独生活中的闲逸是愉快的,因为它是自由的、出于自愿的。

——〔法〕卢梭

消遣就是娱乐,无可消遣当然就是苦闷。世间喜欢消遣的人,无论他们的嗜好如何不同,都有一个共同点,就是他们必都是强旺的生命力。

——朱光潜

娱乐存在于生活之中,并创造了生活的风貌。

——〔日〕三木清

娱乐应该成为艺术,生活应该成为艺术。生活的技术应该就是生活的艺术。

——〔日〕三木清

生活既与娱乐相区别,又与娱乐是同一的。……娱乐必须成为生活,生活必须成为娱乐。

——〔日〕三木清

放松与娱乐,被认为是生活中不可缺少的要素。

——〔古希腊〕亚里士多德

在玩乐中,我们能表现出我们是怎样的一种人。

——奥维德

适度的娱乐能放松人的情绪,陶冶人的情操。

——〔古罗马〕塞内加

人人都应有一种深厚的兴趣或嗜好,以丰富心灵,为生活添加滋味,同时也许可以借着它,对自己的国家有所贡献。

——〔美〕戴尔·卡耐基

一个明智地追求快乐的人,除了培养生活赖以支撑的主要兴趣之外,总得设法培养其他许多闲情逸趣。

——〔英〕罗素

最好把一个人的爱好和职业尽可能远的分开。把一个的生计所在和上帝所赐的秉赋硬凑在一起,那是不明智的。

——〔德〕爱因斯坦

任何一个人,只要他的心和他的爱好遭到了破坏,他如花似锦的年华就会像春梦似地消磨过去。

——〔法〕卢梭

嗜好和一时的爱好不是基本的快乐之源,而是逃避现实的一种手段,是把不堪正视的痛苦暂时忘记的一条途径。

——〔英〕罗素

没有消遣就绝不会有欢乐,有了消遣就绝不会有悲哀。

——帕斯卡尔

一般都认为幸福存在于闲暇。不管怎

么说,我们为争取闲暇而工作,为生活在和平环境而战争。

——〔古希腊〕亚里斯多德

工作,越做越会工作。越是忙碌,就越会有闲暇。

——海斯利特

懒人无法享受休息之乐。

——拉布克

能忍受自己的人才能享受空闲。

——葛瑞伯

人生苦短,虽说如此,还会感到无聊。

——列好尔

财富的增长和闲暇的增多是人们文明的二大要素。

——狄斯雷利

有时间改善自己灵魂资产的人享有真正的闲暇之乐。

——梭罗

不利用余暇的人无余暇。

——佚名

闲暇不是心灵的充实,而是为了心灵得到休息。

——〔古罗马〕西塞罗

娱乐自己是人类最主要的任务。

——史杰·裴瑞乐曼

闲适是一个人满足自己可能有的任何欲望的一种机会。

——乔治·波阿斯

空闲能腐化一个人,绝对的空闲便能彻底地腐化人们。

——萧尔夫

人变得懒散是教育的最恶劣的罪行。

——哈尔伯特

不利用闲暇,你就永无闲暇。

——佚名

休息太久,人就生锈。

——佚名

偷懒就会无聊,结果,由于别人希望忙碌而我们就失去了伙伴。

——〔英〕约翰逊

如果灵魂仍能研究和学习,那么没有什么比老年的空闲更快乐了……空闲存于善良的行动,人类藉着它才能在道德上、智能上与精神上获得成长。

——西赛罗

要当个无聊男人的秘诀就是把什么都讲出来。

——〔法〕伏尔泰

学识深远者的智慧,得自闲暇为多。

——佚名

真正的闲暇并不是说什么也不做,而是能够自由地做自己感兴趣的事情。

——〔英〕萧伯纳

能利用空闲,把它当成发展心灵的方法,并且热爱好的音乐、图书、戏剧、伴侣与谈话的人是谁呢?他们是世上最快乐的

人。

——菲力普斯

闲暇的目的不是为了心灵获得充足，
而是为了心灵获得休息。

——〔古罗马〕西塞罗

闲暇是一袭漂亮的衣服，但不能长时间穿着。

——佚名

你能在浪费时间中获得乐趣，就不是浪费时间。

——〔英〕棉素

真正的闲暇，是为所欲为的自由，可不是一事不做，无聊偷懒。

——〔英〕萧伯纳

闲暇是为了做出某种有益的事而有的时间。

——〔美〕富兰克林

如果灵魂仍能研究和学习，那么没有什么比老年的空闲更快乐了……空闲存于善良的行动，人类借着它才能在道德上、智识上与精神上获得成长。

——〔古罗马〕西塞罗

旅游是知识之路。

——麦金托什

步步寻往迹，有处特依依。

——陶渊明

一个人在旅游时必须带上知识，如果他带不回知识的话。

——〔英〕约翰逊

没有知识的旅游者是一只没有翅膀的鸟。

——萨阿迪

旅行教给人们宽容之美德。

——爱利克

旅游使智者更智，愚者更昧。

——〔英〕托·富勒

旅行是真正的知识最伟大的发源地。

——杜南

一个人抱着什么目的去游历，他在游历中，就只知道获取同他的目的有关的知识。

——〔法〕卢梭

旅游的作用就是用现实来约束想像；不是去想事情会是怎样的，而是去看它们实际上是怎样的。

——〔英〕约翰逊

旅游是获得愉悦感和浪漫性的最好媒介。

——麦金托什

对青年人来说，旅行是教育的一部分；对老年人来说，旅行是阅历的一部分。

——〔英〕培根

旅行虽颇费钱财，却使你懂得社会。

——佚名

世界是一本书，而不旅行的人们只读了其中的一页。

——奥古斯狄尼斯

人之所以爱旅行,不是为了抵达目的地,而是为了享受旅途中的种种乐趣。

——〔德〕歌德

旅行有好多益处:新鲜满怀;见闻大开;观赏新都市的欢悦;与陌生朋友的相遇;能学到各种高雅的举止。

——〔波斯〕萨迪

在海外旅行中度过自己的全部生涯的人,尽管会与很多人相识,却没有一个朋友。

——辛尼加

在令人厌倦的旅途上,一个性格明快的伙伴胜过一乘轿子。

——〔英〕查尔斯·里德

世界是本书,不从旅行获得充足,而是为了心灵获得休息。

——〔古罗马〕西塞罗

旅行对青年,是教育的一部分;对于老年人是部分经验。

——〔英〕培根

旅行靠旅伴,世间靠人情。

——佚名

旅行可使人们变得谦虚。因为人们在世时所立足的地方,不论是多么渺小,都能够痛切地去试着完全了解。

——〔法〕福楼拜

对于年轻人,旅游是一种学习方式。而对于成年人,旅游则构成一种经验。

——〔英〕培根

一个经常旅游的人,必有广博的知识,坚强的性格,不挠的毅力,不达目的决不罢休的精神。

——弓玄

旅行是真正的知识的伟大源泉。

——〔英〕狄斯累利

通过旅行,我们可以确信,即各民族之间是有国界,而人的愚蠢行为是没有国界的。

——普列服

旅行的目的是“看”。看就意味着增进对其他民族、文化和地方的了解与评价。

——梭伦

旅游是知识之路,让大家都来参加旅游,周游世界,敞开自己的广阔胸怀,世界将成为人类更美好的乐园。

——罗伯特·麦金托什

智者养生也,必须四时而调寒暑。

——曹庭栋

食不语,寝不言。

——佚名

保生者寡欲,保身者避名。

——林逋

不欲极饥而食,食不过饱,不欲极渴而饮,饮不过多。

——葛洪

饮食有节,起居有常。

——梁章矩

以富而能富人者，欲贫不可得也；贵而能贵人者，欲贱不可得也；以达而能达人者，欲穷不可得也。

——佚名

忠言逆耳利于行，良药苦口利于病。

——佚名

思索生知，慢易生忧，暴傲生怨，忧郁生疾。

——佚名

养心莫善于寡欲。

——孟子

病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，井而铸锥，不亦晚乎？

——佚名

不见闲人精力长，但见劳人筋骨实。

——徐荣

多才惹得多愁，多情便有多忧。

——徐甜斋

心大则百物皆通，心小则百物皆病。

——朱熹

旷达的人长寿。

——莎经亚

节饮食而后得健康。

——弗拉科利

眼睛害病从手起，肚子害病从嘴起。

——佚名

饮食少，休息好，快乐多，这是去病延年之方。

——佚名

在进餐、睡眠和运动等时间里能宽心无虑，满怀高兴，这是长寿的妙理之一。

——〔英〕培根

美味多生疾患，药石可保长年。

——佚名

多病无完身，久病无完气。

——吕坤

百病必先治其本，后治其标。

——李时珍

生命在于运动。

——〔法〕伏尔泰

心情愉快是肉体和精神的最佳卫生法。

——乔治·桑

悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。

——〔英〕拜伦

强忍着自己的眼泪，就等于慢性自杀。

——威廉·弗雷

安乐有致死之道，忧患为养生之本。

——林逋

休息是滋养疲乏的精神的保姆。

——〔英〕莎士比亚

所食欲少，心愈开，年愈益；所食欲多，

心愈塞,年愈损。

——梁章钜

寿命的缩短和思想的虚耗成正比。

——〔英〕达尔文

养心莫善寡欲,至乐无如读书。

——佚名

养生孰为本,元气不可亏。

——陆游

自尊自爱,作为一种力求完善的动力,
却是一切伟大事物的渊源。

——〔俄〕屠格涅夫

一个人能否有成就,只看他是否具备
自尊心与自信心两个条件。

——〔古希腊〕苏格拉底

没有自尊心的人,即近于自卑。

——〔英〕莎士比亚

没有任何事物比人的存在更高,没有
任何事情比人的存在更具尊严。

——〔英〕弗洛姆

人假使没有自尊心,那就会一无价值。

——〔俄〕屠格涅夫

每一个真正的人都应该维护自己的尊
严。产生自尊心的是理性,而加强自尊心的
则是思考。

——〔法〕卢梭

自尊心是那样地对我们灌嫉妒心。但
它也经常起到缓和嫉妒心的作用。

——〔法〕拉罗什夫科

自尊并不是自我夸大,惟我独尊。自
信也不是只信自己,固执成见,走向刚愎自
用的道路上去。人们也不能专信别人,没
有骨气,没有己见,走向盲从逢迎的道路
上去。

——〔美〕华盛顿

关于荣誉和耻辱,中庸者是适当的自
尊,过分者是一种“虚荣”,不足者是太自
卑。

——〔古希腊〕亚里士多德

自尊心是一种美德,是促使一个人不
断向上发展的一种原动力。

——〔英〕毛姆

人应尊敬他自己,并应自视能配得上
最高尚的东西。

——〔德〕黑格尔

一个正直的人无论在什么地方都应该
知道自重。

——〔法〕巴尔扎克

对可耻行为的追悔是对生命的拯救。

——〔古希腊〕德谟克利特

自重是一个人可穿着的最华贵的衣
饰,它能激起人们最高尚的情感。

——斯达尔斯

珍视思想的人,必须珍视自己的尊严。

——〔前苏联〕苏霍姆林斯基

人类的尊严只能实现于自由人之间。

——〔法〕卢梭

虽然尊严不是一种美德,却是许多美德之母。

——柯林斯托姆

根本不该为取悦别人而使自己失敬于人。

——〔法〕卢梭

自尊心是一个人品德的基础,若失去了自尊心,一个人的品德就会瓦解。

——斯特娜夫人

自尊心是进步之母,自贱心是堕落之源,故自尊心不可无,自贱心不可有。

——邹韬奋

对可耻行为的追悔是对生命的拯救。

——〔古希腊〕德谟克利特

自尊自爱,作为一种力求完善的动力,却是一切伟大事业的渊源。

——〔俄〕屠格涅夫

保持尊严地忍受贫穷,是贤智之士所固有的特征。

——〔古希腊〕德谟克利特

人应尊敬他自己,并应自视能配得上最高尚的东西。

——〔德〕黑格尔

侮辱之最,莫过于自辱。

——霍兰夫人

人的尊严可用一句话来概括:即他的信念。……它比金钱、地位、权势,甚至比生命都更有价值。

——海卡尔

勇气是一种基于自尊的心理而产生的。

——〔法〕拿破仑

在激动的时候,一种盲目的自尊心蒙蔽了我们的头脑,可是当行动果实一个一个成熟的时候,我们忍受这些行动后果的力量却消失了。

——〔印〕泰戈尔

自尊心是个膨胀的气球,戳上一针就会发出大风暴来的。

——〔法〕伏尔泰

自尊心是多数美德的源泉,而虚荣心几乎是所有恶德恶癖的源泉。

——桑弗

只知自爱却不知爱人的人最终总是没有好结局的。

——〔英〕培根

为了维护自己的自尊心,他们便否定一切,胡乱批评,装出怀疑主义者的样子,实际上轻信的糊涂虫,将自己的才能淹没在无止无休的辩论之中。

——〔法〕巴尔扎克

自爱是我们所有感情和所有行动的基础。

——〔法〕伏尔泰

懦弱愚蠢的人才好激动和大叫大嚷,聪明能干的人什么时候都应该保持自己的尊严。

——〔俄〕谢尔盖维奇

自我热爱常常宁要傲慢而不要盲目。
它不对我们自己隐瞒我们的缺点,但却要
说服我们让这些缺点躲开别人的注意。

——〔英〕约翰逊

自爱是我们必须珍藏的工具。它好像是
人类所需要的永恒的备用品。

——〔法〕伏尔泰

即使是轻视自己的人,也仍然会以一
种自我轻视者的方式尊重自己。

——〔德〕尼采

自爱比世上最精明的人还要精明。

——〔法〕拉罗什富科

不自重者取辱,不自畏者取祸,不自满
者受,不自是者博闻。

——林逋

自尊心是一个人灵魂中的伟大杠杆。

——〔俄〕别林斯基

如果一个人不爱他自己,他就不会爱
任何人。

——〔俄〕阿·托尔斯泰

真有血气的人,既不曲意求人重视,又
不能忍受忽视。

——〔英〕拜伦

与其说是为了爱别人而行善,不如说是
为了尊敬自己。

——〔法〕福楼拜

自爱是我们所有感情和所有行动的基础。

——〔法〕伏尔泰

站着的农夫要比跪着的神士高得多。

——〔美〕富兰克林

自尊心不是来自傲慢,不是来自目空
一切,而是来自对你,对真理的坚定信念。

——〔英〕狄更斯

自信心与自尊心是相辅相成的,没有
自尊心的人,决不会有自信心。

——〔英〕毛姆

若要为自己而活,首先必须为别人而
活。

——〔古罗马〕塞内加

自爱比盲目更傲慢,它不是要我们隐
瞒自己的短处,而是劝我们逃避他人的指
责。

——〔英〕约翰逊

如果一个人不爱自己,他就不会爱任
何人。

——〔俄〕阿·托尔斯泰

没有人会在独自一人时热爱和赞美自
己。

——西奥多·赖克

自爱用当前的意识来看眼前的利益,
而理性则考虑未来和结果。

——波普

礼貌是一种回收有礼貌的尊重的愿
望。

——〔法〕拉罗什夫科

将心比心,强如佛心。

——石天基

君子成人之美，不成人之恶。

——佚名

经常谈论别人的短处只会使一个人心胸狭窄，使一个人变得非常多疑，非常无聊。

——〔印〕泰戈尔

人有德于我也，不可忘也；吾有德于人也，不可不忘也。

——佚名

百事之成也，必在敬之；其败也，必在慢之。故敬胜怠则吉，怠胜敬则灭。

——佚名

为了指责一个人，必须考虑一年。

——〔前苏联〕高尔基

好不废过，恶不去善，义之经也。

——佚名

没有运动，生活就是昏睡。

——〔法〕卢梭

生活本身没有任何价值，它的价值在于怎样使用它。

——〔法〕卢梭

相信生活，它给人的教益比任何一本书籍都好。

——〔德〕歌德

生活在前进，谁跟不上它的步伐，谁就会孤零零地落在后头。

——〔前苏联〕高尔基

生活中最大的享受、最高的乐趣就在于觉得自己是为人们所需要的，是使人们感到亲切的。

——〔前苏联〕高尔基

生活的意义在于美好，在于向往目标的力量。应当使生活的每一个瞬间都具有崇高的目的。

——〔前苏联〕高尔基

不前进，就倒退，停滞状态是没有的。

——〔俄〕别林斯基

对一切来说，只有热爱才是最好的老师。

——〔美〕爱因斯坦

人不能像走兽那样活着，应该追求知识和美德。

——〔意大利〕但丁

只有在履行自己的义务中寻求快乐的人，才是自由地生活的人。

——〔古罗马〕西塞罗

生活是一种锻炼灵魂的东西。

——〔英〕勃郎宁

所谓幸福的生活，必然是指安静的生活，只有在安静的气氛中，才能够产生真正的人生乐趣。

——〔英〕罗素

好的生活发于爱，而导致于知识。

——〔英〕罗素

对用思想生活的人来说，这个世界是

喜剧；对用感情生活的人来说，这个世界是悲剧。

——〔英〕华尔波尔

生活从不简单容易，即使你活在愉快顺心的境遇中，你也会遇到你要克服的困难。

——〔古希腊〕柏拉图

最理想的生活方式，就是一方面轻蔑一个时代的风俗习惯，另一方面又不破坏风俗习惯。

——〔日〕芥川龙之介

不知道如何生活的人，应该把死当成好事。

——〔英〕萧伯纳

经验从活动中来的，不停的光阴使它安全。

——〔英〕莎士比亚

生活是由一连串的经验所组成，每一个经验都会使我们变得成熟一些，虽然有时我们很难体会到这一点。

——〔美〕亨利·福特

生存就是变化，变化就是累积经验，累积经验就是无休止地创新自己。

——〔法〕柏格森

倘若说我能比别人看得略为远些，那是因为我是站在巨人们的肩上的缘故。

——〔英〕牛顿

如果工作是一种乐趣，人生就是天堂。

——〔德〕歌德

当你无法成眠时，不要在床上胡思乱想，应该起来做点事情。你所以心感到疲倦，就是因为你过于忧虑，而不是没有睡意。

——〔美〕卡耐基

习惯为贤者之瘟疫，愚者之偶像。

——〔英〕傅勒

习惯是阴险无比的女教师。它在我们的内部，慢慢地扎下它的权力。

——〔法〕蒙田

习惯是人类生活最有力的向导。

——〔英〕休谟

习惯是人情上最深远的法律。

——〔英〕卡莱尔

每一个重复的动作，都有养成习惯的可能；重复的次数愈多，动作也就愈纯熟。

——〔法〕大仲马

所有的习惯以不可见的程度积聚起来，如百溪汇于川，百川流于海。

——〔英〕德莱敦

习惯，如寒霜，根深蒂固如生命，罩在你身上，压得你喘不过气来。

——〔英〕华兹华斯

由智慧养成的习惯能成为第二天性。

——〔英〕培根

人类一生的工作，精巧还是粗劣，都由他每个习惯所养成。

——〔美〕富兰克林

习惯优于格言。习惯是以有生命的格言为本能，加血添肉而成。

——〔瑞士〕亚美路

好的习惯愈多，则生活愈容易，抵抗引诱的力量也愈强。

——〔美〕詹姆斯

恶德始于习惯开始之时，习惯是锈，它足以使灵魂的钢铁腐蚀殆尽。

——〔法〕罗曼·罗兰

貌美而无清明之心，无异发亮的玻璃眼珠，难辨世事的真假。

——〔英〕布拉斯

仪表态度能给人以最初印象，是决定我们成败与否的因素之一。

——佚名

人的举止应该像他们的衣服，不要太窄或设计太特异，但必须不拘束或妨碍行动。

——〔英〕培根

健康的价值，贵重无比。它是人类为了追求它而惟一值得付出时间、血汗、劳动、财富——甚至付出生命的東西。

——〔法〕蒙田

健康才算是最廉价的宝物，贵族焉能算是价廉物美的东西。

——〔美〕惠特曼

人无泰然的习惯，必无健康的身体。

——〔法〕拿破仑

在吃饭、睡眠、运动时能宽心无虚，满

怀高兴，便是长寿的妙理之一。

——〔英〕培根

健全的肉体是健全心灵的产物。

——〔英〕萧伯纳

人生是海，金钱是船夫。如无船夫，渡世困难。

——〔德〕威克林

并不是所有闪亮的东西都是金钱。

——〔英〕莎士比亚

财富可以是一件完美的事物，因为它代表权力、闲暇和自由。

——〔美〕罗威尔

财富是被少数人强占的势力，用这个势力他们强迫许多人为他们付出劳动。

——〔英〕雪莱

获得财富难，保持财富更难，善于运用财富者更其难。

——〔英〕毛姆

对金钱的欲望必须尽力摒除。惟爱财富之心，使人度量狭小，精神卑鄙。

——〔古罗马〕西塞罗

休息是我们的天然保姆。

——〔英〕莎士比亚

闲暇的目的不是为了心灵获得充足，而是为了心灵获得休息。

——〔古罗马〕西塞罗

休息是好事，但要小心“倦怠”是它的好兄弟。