

青少年德行鉴

学 生 校 园 常 规 三 字 经
学 生 家 庭 常 规 四 字 歌
学 生 社 会 道 德 七 字 谣

刘臻飞 编著



暨南大学出版社

青少年德行鉴

学生校园常规三字经
学生家庭常规四字歌
学生社会道德七字谣

刘臻飞编著

(试验用书，未经作者允
许，严禁销售和使用)

暨南大学南管·德育·公山

暨南大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年德行鉴/刘臻飞著

—广州：暨南大学出版社，1999.12

ISBN 7—81029—771—6

I. 青…

II. 刘…

III. 思想品德教育

IV. G 416

出版发行：暨南大学出版社

印 刷：广东省农垦总局印刷厂

开 本：850×1168 1/32

印 张：11.5

字 数：280 千

版 次：2000 年 2 月第 2 版

印 次：2000 年 2 月第 1 次

定 价：14.80 元

加强
德育
教育

培养
四有^小人才_止

王屏山
四有_月无九年

广东省原副省长
广东省教育促进会会长
广东省社会力量办学协会主席

王屏山同志为本书题词

《青少年德行鉴》序

吴颖民

人们常说，一年之计在于春，为什么春天这么重要？因为春天是新一年的开始，开好头就等于成功了一半；因为春天是播种的季节，没有播种，哪来收获？因为春天代表新的希望，新的机会的到来，要抓住机遇，把握机会，才有胜利的希望。人们又常说，一生之计在少年，为什么青少年时代这么重要？因为青少年是一张白纸，可以写最新最美的文字，画最新最美的画图；因为青少年时代是人生道路的起步阶段，打了基础，走上正道，尤其为重要；因为青少年精力最充沛，学东西学得快，记得牢，是奋发成才的大好时光。

然而，青少年之计又在哪呢？我以为，青少年之计在德行。青少年是身心飞速发展的时期，是长身体、长知识、形成世界观的关键时期，要学的东西很多，要懂的道理也很多，但最重要的，最不能耽误的是品德修养和文明卫生行为习惯的培养，是弄懂做人的道理。

我们中华民族几千年的灿烂文化中，有不少青少年教育，尤其是青少年品行教育的经典，有许多精粹的教育思想，可惜我们没能很好地把这些“国粹”传给现在的青少年们。特别是“文革”十年洗劫，更是使中华民族传统美德的教育荡然无存，造成了极其严重的后遗症，这是我们大家有目共睹的事实。改革开放以来，党和政府决心拨乱反正，学校教育逐渐走上正轨，然而由于“假大空”的影响，良好品行的养成教育仍然落后，贻误了教育时机，造成了不少人品行上的缺陷。怎样才能使青少年在良好的品德和文明卫生行为习惯形成的关键时期，受到严格的训练和科学的教育，以养成良

好的德行呢？这是一个摆在全体教育工作者面前的重大课题，也是教育工作尤其是德育工作者必须完成的艰巨任务。

几个月前，刘臻飞同志拿了一份手稿来找我，征求我的意见和看法。手稿的内容，是学生在校园、在家庭、在社会的常规要求，尽管当时的手稿略嫌粗糙，但整个构思是颇具新意的；目前学校德育中，就欠缺这类读物和明确具体的要求。我主动提出把这套东西在我们学校试行，以摸索这方面的经验。

十分感谢出版社的同志做了一件大好事。一本好书，往往对一个人的一生产生长久的影响。这本小册子，以韵文的形式，对学生在学校、家庭、社会的德行要求作了较为全面的表述，提出了可操作性很强的具体要求。由于是韵文形式，易于朗读，也易于记忆，不失为一种德行教育的好形式。

我希望有更多的学校和师生了解这本小册子，使用这本小册子，我也相信，各地学校在推广使用这本小册子的过程中，一定会创造出更多的新鲜经验来。

本序作者是华南师大附中校长
广东省中小学德育研究会副会长
广东省普教学术委员会委员

1998年3月

目 录

1. 韵文三篇	(1)
①学生校园常规三字经	(1)
②学生家庭常规四字歌	(3)
③学生社会道德七字谣	(6)
2. 《青少年德行鉴》韵文与注释	(10)
3. 人生歌·处世歌	(211)
4. 古代家训三则及其译文	(215)
①朱柏庐《朱子家训》	(215)
②方孝儒《家人箴·杂铭》	(218)
③庞尚鹏《庞氏家训·训蒙歌》	(221)
5. 材料阅读与思考	
①烫发	(222)
②国,从岗位上爱起	(224)
③康熙跪师	(225)
④砚墨纸笔	(226)
⑤交友小议	(228)
⑥交友小议	(229)
⑦忍让并非软弱	(231)
⑧女士点菜男士付款与面子	(232)
⑨早恋与犯罪	(233)
⑩保护小树苗	(235)
⑪早读课变奏曲	(237)

⑫奏出青春的强音	(238)
⑬业精于勤,荒于嬉	(241)
⑭咬得菜根,百事可做	(243)
⑮司马池教子诚实	(245)
⑯话“诚实”	(246)
⑰卢颖华是怎样推倒“海泼伦”“厄迪希”猜想的	(247)
⑱歌伦布立鸡蛋	(249)
⑲运动能促进青少年的发育	(250)
⑳酗酒的恶果	(252)
㉑嗜赌,催开罪恶之花	(254)
㉒不寒而栗的惨剧	(256)
㉓吸毒贩毒将受那些惩处?	(259)
㉔IMO,中学生的梦	(260)
㉕母亲啊,您是我最好的导师	(265)
㉖慈母心	(273)
㉗十岁女童,为养父苦撑一片天	(274)
㉘我终于读懂了母亲的凶与狠	(281)
㉙孩子,我为什么打你	(287)
㉚大姐,弟弟是你的精神家园	(289)
㉛姐姐	(294)
㉜从一则广告想开去	(296)
㉝雨夜买药	(297)
㉞请注意你的谈吐举止	(299)
㉟析“求乐”与“求上”	(300)
㊱“8-1”和“8+1”	(302)
㊲《毛泽东同志的军装》读后感	(303)
㊳体验	(305)
㊴千古风范陶侃母	(306)

④⑩ 中小学学生常见的交通事故·····	(308)
④⑪ “黄”是罪恶之源·····	(309)
④⑫ 对一名强奸犯的个案调查·····	(311)
④⑬ 濒危物种保护与人类·····	(315)
④⑭ 首先是“我为人人”·····	(319)
④⑮ 说话要算数·····	(320)
④⑯ 悔·····	(322)
④⑰ 雨中·····	(324)
④⑱ 牢牢握紧手中的“宝”·····	(325)
④⑲ 站直喽,别趴下! ·····	(327)
⑤① 从孙叔敖打蛇说起·····	(329)
⑤② 环境与现代化·····	(331)
⑤③ 文明的思考·····	(333)
A. 例文(一) 文明的碎片 ·····	(333)
B. 例文(二) 文明无价 ·····	(335)
⑤④ 卫护国格是立身的根本·····	(336)
⑤⑤ 尊严无价·····	(337)
⑤⑥ 十七岁小丫,刮一回“中国旋风” ·····	(341)
⑤⑦ 攀登·····	(345)
⑤⑧ 我第一次作检讨·····	(347)

封面上:广州市成人宣誓仪式全景

封面下:朝气蓬勃的广州市中学生

封底上:作者近照

封底下:活泼可爱的广州市华美英语实验学校的学生

韵文三篇

学生校园常规三字经

1. 注重仪表

穿校服，整衣帽，
戴校徽，重仪表，
整行装，去学校。

2. 胸怀祖国

升国旗，须脱帽，
注目视，红旗飘，
唱国歌，激情高。

我中华，江山娇，
引豪杰，竞折腰。

3. 尊敬师长

师生遇，常问好，
言行雅，讲礼貌。

全社会，皆重教，
尊师长，树学道。

嬴政皇，拜荆条，
毛润芝，尊徐老。

林纾米，郑生鞋，
物虽小，情义昭。

4. 团结友爱

讲团结，不高傲，
性温顺，不桀骜。

同学间，互关照，
重道义，肝胆照。

友谊诚，有管鲍，
廉蔺和，刎颈交。

5. 体谅忍让

有矛盾，不暴躁，
细商量，少计较。

昔国潘，能忍小，
景清计，足训导。

敏于事，慎于言，
不打架，不争吵。

6. 杜绝早恋

年正少，风华茂，
如璞玉，似瑰宝。
勿早恋，切记牢，
锦绣程，无限好。

7. 爱班护校

爱班级，护校貌，

爱公物，惜花草。

节水电，防偷盗，
重安全，事故少。

8. 学习榜样

学楷模，受熏陶——
众先烈，头颅抛，
丹心存，汗青照：
文天祥，李大钊……

文学史，星汉耀：
鲁郭茅，巴老曹……

科学家，揭秘奥：
华罗庚，李政道……

好榜样，雷孔焦，
一身死，万民号。

9. 课堂常规

讲课堂，不迟到，
作准备，不闲聊。

认真学，常研讨，
勤好问，不吵闹。

自习静,不说笑,
做作业,独思考,
有疑难,细推敲,
保质量,不欠交。

10. 勤奋惜时

勤研学,例不少,
其精神,可仿效。

锥刺股,是苏秦,
头悬梁,孙文宝。

韦编绝,即孔老,
司马光,警枕高。

陈景润,十袋稿,
证猜想,天下晓。

张海迪,战病熬,
学保尔,传广袤。

虚心学,惜分秒,
持之以恒,戒浮躁。

11. 诚实迎考

复习好,专心考,
有舞弊,无实效。

优缺点,细查找,
败不馁,胜不骄。

12. 幻想创造

嫦娥月,龙宫宝,

地下城,太空岛。

敢幻想,勇创造,
科技兴,乃奇妙——
转基因,融细胞;
克隆术,神倾倒;
航天机,任逍遥……

爱科学,勤动脑,
年虽幼,勇攀高。
小论文,小创造,
辟蹊径,传捷报。

13. 锻炼保健

起床早,练晨跑,
睡懒觉,意志消。

课间出,举目眺,
踢踢腿,伸伸腰。

体育课,兼两操,
快齐静,不喊跳,
勤锻炼,身体好。

14. 剔除毒害

烟与酒,害不少,
赌与毒,如利刀。

翻史书,泪滔滔——
列强狠,皆毒枭;
鸦片烟,毒虎豹。

华夏人,厄运肇——

银外流,经济萧;
田地荒,遍贼蚤;
休疲弊,形枯槁。

则徐出,鸦片销,
拯民族,成风暴。

血泪史,堪蒙教,
睹现实,触心跳——
染恶习,劫难逃;
家财尽,生命耗。

15. 讲究卫生

爱卫生,天天扫,
痰人盂,地无潮。
废纸团,不乱抛,
饭菜渣,不乱倒。

16. 全面发展

德智体,美与劳,
全发展,树目标。

茁壮长,似新苗,
立大志,成英豪。

条条路,出天骄,
创伟业,领风骚。

17. 遵规修养

学校规,须遵照,
天天查,互帮教,
勤修养,品格高。

学生家庭常规四字歌

(1)长幼相宜

尊敬长辈，礼貌待人。

家庭成员，相互关心。

同德同心，黄土成金。

吃用相让，文质彬彬。

长幼相宜，和睦家顺。

(2)孝顺父母

庭训学诗，择邻断杼。

望子成龙，用心良苦。

时刻不忘，父母教诲。

恩深难报，寸草春晖。

常作汇报，听从使唤。

父母有错，委婉规劝。

父母指教，洗耳恭听。

于事有益，遵照执行。

唐代季铨，为子孝顺。

舍身救母，世遗“孝坟”。

反哺之义，跪乳之恩。

恪守孝道，尽力尽心。

(3)兄弟姐妹

汉有薛包，孝感皇帝。

苦心事母，体恤兄弟。

兄弟姐妹，同根相系。

危难险阻，同舟共济。

(4)独生子女

独生子女，时代骄子。

饮食起居，学会自理。

家庭内外，从严律己。

娇生惯养，难成大器。

(5)左邻右舍

亲人病恙，照顾周到。

邻里有难，悉心关照。

远亲近邻，睦邻贵金。

左邻右舍，相待如宾。

言行差错，自作批评。

强富弱贫，不作界分。

良药苦口，有利疾病。

忠言逆耳，有利德行。

(6) 拜访接待

礼尚往来，道义为先。

交流心得，真知灼见。

拜访他人，预先约定。

言谈简短，闲聊烦人。

客人来访，热情相迎。

让座端茶，至诚至真。

礼仪之帮，千年文明。

人际交往，尊重他人。

与人交谈，举止端正。

左顾右盼，最伤人心。

客人谈话，切勿打诨。

客人辞别，送出门庭。

(7) 进纳善言

亲邻朋友，相互促进。

赠人善言，胜赠黄金。

虚怀若谷，三人有师。

妒贤嫉能，难获真知。

(8) 娱乐消遣

讲究公德，勿存私心。

个人娱乐，不扰近邻。

消除噪音，环境安宁。

公共场所，保持卫生。

玩耍嬉戏，把握分寸。

耽迷误事，纵乐耗神。

不进舞厅，不去酒吧。

琴棋书画，消遣闲暇。

(9) 日常事务

学会生活，有序有条。

按时作息，勿睡懒觉。

整日之事，安排细致。

按部就班，逐一理治。

益书常读，好事常做。

家庭作业，不能欠拖。

有事外出，明告父母。

未经许可，不得外宿。

(10)勤俭立志

勤作家务,生活俭朴。
珍惜粮食,粒粒辛苦。

不喝生水,少吃零食。

饮食卫生,经常保持。

(12)青春发育

生于忧患,死于安逸。
未雨绸缪,居安思危。

青春时期,发育神奇。

生理性征,理应正视。

驾车食鱼,徙此何为?
人字撇捺,原与禽异。

身性保健,不可疏忽。

饮食营养,合理充足。

反对浪费,力戒奢侈。
宁静致远,淡泊明志。

(13)生活严谨

影视阅读,选择进行。

色情凶杀,不看不听。

先扫一屋,方扫天下。
志存高远,报效华夏。

赌博吸毒,害人无边。

酗酒嗜烟,有损康健。

(11)安全卫生

电火煤气,注意安全。
珍贵财物,慎重保管。

生活严谨,切勿随便。

世故人皆[8]

。育學學少，本主國中

志立創耀(01)

学生社会道德七字谣

。苦辛勞勤，育財勤德

育英書育(51)

【1】善德为本

。育中

。勤安下張，忠對千主

有道万善德为本，有言百行孝为先。

。財三

。勤安下張，忠對千主

老吾老与幼吾幼，推及他人方为善。

。感

。勤安下張，忠對千主

社会道德须讲究，规范细则记心间。

。呈送

。勤安下張，忠對千主

【2】遵纪守法

学法懂法行莫偏，失足之恨千古延。

。育我

。勤安下張，忠對千主

三思而行莫误已，一事当前是非辨。

。四不

。勤安下張，忠對千主

偷摸扒窃千夫指，打杀抢烧刑事犯。

。也小

。勤安下張，忠對千主

走私黄毒法不容，法网恢恢终惩办。

。就來

。勤安下張，忠對千主

上街遵守交通规，不骑飞车不斜窜。

。要國

。勤安下張，忠對千主

不慎撞人应道歉，伤人主动送医院。

。系

。勤安下張，忠對千主

上车下船应排队，照顾老幼孕病残。

发生矛盾与冲突，理智处理不横蛮。

公共设施要爱护，损坏公物要赔款。

珍禽异兽国法护，乱捕乱杀受惩谴。

【3】待人处世

严于律已待人宽，和蔼谦恭举止端。

诚恳良言心中暖，中伤恶语肺腑寒。

他人隐私不打听，造谣诽谤太阴险。
他人物品和信件，不拿不拆不偷看。

从小学会勤与俭，不跟别人比吃穿。
自己事情自己办，不给别人添麻烦。

为人处世要真诚，撒谎诈骗人人厌。
守信守时不违诺，借人钱物及时还。

【4】乐于助人

篱笆一个桩有三，一方有难八方援。
自家门前雪自扫，他人瓦霜也要管。

公益活动多参与，义务捐献乐承担。
人人都能献份爱，世界处处艳阳天。

坏人坏事敢斗争，见义勇为奋当先。
路见不平挺身而出，除暴锄奸百姓安。

学习工作与休息，妨碍他人应道歉。
扶老携幼传统美，助人为乐解忧难。

外出旅游有组织，登山游泳要结伴。
患难与共同甘苦，相互关照保安全。

【5】推崇道义

受人滴水报涌泉，过河不要把桥掀。
搬石砸人终砸己，多交益友少结怨。

莲出淤泥不沾染，不义之财心莫贪。
清正无欲值万钱，玉贵纯正人贵廉。

拾金不昧好品性，见利忘义万人嫌。
我为别人人为我，身怀道义处处便。

【6】文明有序

生产场所是重地，瓜田李下避嫌疑。
会议场所准时进，心神会听发言。

体育场所人万千，凭票出入序井然。
文化场所重文明，和祥宁静众人愿。

影剧院内应安静，不打不闹不追撵。
商场购物讲文明，不争不吵不纠缠。

医院宿舍和旅馆，步轻言细不叫喊。
食堂食摊和饭店，整洁卫生文明餐。

日常行为合礼仪，用语礼貌释嫌怨。
莫道世态炎与凉，投桃报李火生烟。

【7】环境保护

公园文物花草树，不涂不画不折攀。
公共场所讲卫生，乱吐乱扔要规劝。

能源资源与人口，水土生态与蓝天。
环保意识须加强，确立持续发展观。