

JIATING
ZIBU MEIWEI
DUNPIN

家庭 滋补美味炖品

卢健 编著



盾出版社

家庭滋补美味炖品

卢 健 编著

程炳新 摄影

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书是一本专门介绍怎样烹制滋补炖品的大众食谱书。全书分为畜肉类、禽类、水产类、甜品类、其他类等五大类,共有 87 个品种。书中具体讲述了每种炖品的用料、制法和特点,并附有 30 幅精美彩图。本书内容丰富可靠,文字简洁明了,具有很强的科学性和实用性,不仅适合广大家庭及美食爱好者阅读使用,也可供大小宾馆、酒店和有关院校、培训班参考。

图书在版编目(CIP)数据

家庭滋补美味炖品/卢健编著. —北京:金盾出版社,
2001.9

ISBN 7-5082-1603-2

I. 家… II. 卢… III. 保健-菜谱 IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 029303 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:国防工业出版社印刷厂

黑白印刷:北京万兴印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:1.875 彩页:12 字数:30 千字

2002 年 7 月第 1 版第 3 次印刷

印数:31001—46000 册 定价:3.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



花生大枣炖猪手

萝卜炖牛腩





当归大枣炖羊肉

牛蒡杞子炖母鸡





桂圆大枣炖子鸡

归芪炖老鸡





大枣枸杞炖鸡翅

淮山银耳炖鸡腿





鸡脚桃柱煲节瓜

花生赤豆煲凤爪





人参大枣炖乌鸡

鹿茸淮山炖乌鸡





芪枸炖乌鸡

天麻煲鱼头





玉竹党参炖生鱼

花旗参淮山煲白鳗





芪枸炖黄鳝

淮杞炖甲鱼





竹笙枸杞炖海鲜

鹿茸枸杞炖鲍鱼





川贝炖雪梨

万寿菊炖雪梨





银耳百合炖雪梨

山楂银耳炖圆肉





淮山桂圆煲乳鸽



竹笙杞子
煲山鸡



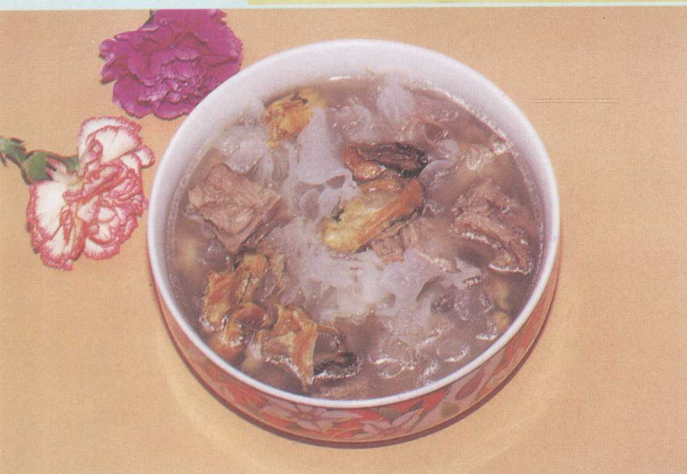
干贝薏米煲冬瓜

本书彩图

摄影：

程炳新

凉瓜煲排骨



银耳蚝豉 煲排骨



人参桂圆炖猪心

