

四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会“农家书屋”系列丛书



FUNV CHANGJIAN
JIBING
DE FANGZHI



妇女常见 疾病的防治

杨开选
主编



四川大学出版社



四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会“农家书屋”系列丛书



FUNV CHANGJIAN
JIBING
DE FANGZHI

妇女常见 疾病的防治



健康小卫士丛书

◆ 总主编 周 欢 ◆ 策 划 朱辅华 ◆

主 编 杨开选

编 者 杨开选 孙 亮 何 英



四川大学出版社

责任编辑:朱辅华

责任校对:张宇

封面设计:李金兰

责任印制:李平

图书在版编目(CIP)数据

妇女常见疾病的防治 / 杨开选主编. —成都:四川大学出版社, 2008. 6

(四川省出版工作者协会高校出版工作委员会“农家书屋”系列丛书. 健康小卫士丛书)

ISBN 978-7-5614-4032-2

I. 妇… II. 杨… III. 妇科病: 常见病—防治—问答
IV. R711-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 087289 号

书名 妇女常见疾病的防治

主 编	杨开选
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978-7-5614-4032-2
印 刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	148 mm×210 mm
印 张	5.5
字 数	106 千字
版 次	2009 年 1 月第 1 版
印 次	2009 年 1 月第 1 次印刷
印 数	0 001~6 500 册
定 价	11.00 元

版权所有◆侵权必究

◆读者邮购本书,请与本社发行科
联系。电话:85408408/85401670/
85408023 邮政编码:610065

◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。

◆网址:www.scupress.com.cn

前 言

随着社会的进步和经济的发展,女性健康越来越受到国家和社会的重视,对广大女性宣传和普及相关的妇科和产科疾病知识,使其对妇科和产科疾病具有正确的认识,从而在日常生活中做好自我预防与保健,提高健康水平和生活质量,是一件很有意义的事情。

本书是一本面向农民朋友和普通读者的关于妇女常见疾病防治的科普读物。为便于读者阅读和参考,本书在简单介绍了女性生理知识后,将妇女常见疾病分为月经病、外阴和阴道疾病、子宫疾病、卵巢疾病、输卵管疾病、孕期疾病、产后疾病、不孕不育、乳房疾病和更年期疾病等作简单介绍。编写中,注意突出科学性、实用性、通俗性。希望本书能真正成为广大农民朋友的健康卫士,在日常生活中能够给读者一些防治女性常见疾病的有益建议,增强女性体质,为促进家庭和睦和社会和谐尽一点微薄之力。

在编写本书过程中，我们参阅了大量的科普文章和一些专业著作。在此，向那些为本书的编写提供素材的作者们表示衷心感谢！

由于我们水平有限，书中难免有疏漏和不足之处，恳请广大读者批评指正，以期再版时进一步完善。

杨开选

2008年5月于成都



目 录

女性生理知识篇

- 女性一生中有哪些生理特点? (3)
- 女性外生殖器及其功能有哪些? (5)
- 女性内生殖器及其功能有哪些? (8)
- 什么是激素? (9)
- 激素的生理作用有哪些? (9)
- 最主要的女性激素有哪些? (10)
- 雌激素的生理功能有哪些? (10)
- 孕激素的生理功能有哪些? (11)
- 雄激素在女性体内的生理功能有哪些? (13)
- 什么是第二性征? (13)
- 女孩子发育成熟有哪些标志? (14)
- 什么是月经及月经周期? (15)



- 月经是怎样形成的? (15)
- 月经期会有哪些反应? (17)
- 什么是基础体温? (18)
- 基础体温与女性健康有什么关系? (18)
- 如何正确测量和记录基础体温? (20)
- 什么是排卵期和安全期? (20)
- 什么是白带? (21)
- 正常的白带有什么特征? (22)
- 为什么需要定期进行妇科检查? (23)

月经病篇

- 月经期间有哪些注意事项? (27)
- 衡量月经是否正常有哪些指标? (27)
- 什么是功血? (28)
- 引起功血的原因有哪些? (29)
- 功血有哪几种? (30)
- 什么是无排卵型功血? (30)
- 什么是排卵型功血? (31)
- 什么是月经中期出血? (32)
- 出现功血可以做哪些检查? (32)
- 功血容易与哪些疾病混淆? (33)
- 功血应如何治疗? (33)

- 功血可以预防吗? (34)
- 什么是痛经? (34)
- 发生痛经怎么办? (35)

外阴和阴道疾病篇

- 什么是外阴白斑? (39)
- 出现外阴瘙痒怎么办? (39)
- 什么是前庭大腺炎? (40)
- 如何早期发现外阴癌? (40)
- 外阴癌应该如何治疗? (40)
- 什么是阴道炎? (41)
- 什么是滴虫性阴道炎? (41)
- 什么是念珠菌性阴道炎? (42)
- 什么是细菌性阴道病? (42)
- 什么是老年性阴道炎? (42)
- 如何预防阴道炎的发生? (43)

子宫疾病篇

- 引起宫颈炎的原因有哪些? (47)
- 宫颈炎的表现有哪些? (47)
- 宫颈糜烂的表现及治疗方法有哪些? (48)
- 怎样预防宫颈炎? (49)



- 什么是宫颈上皮内瘤样病变? (50)
- 宫颈上皮内瘤样病变有什么表现? (50)
- 患了宫颈上皮内瘤样病变怎么办? (51)
- 如何早期发现宫颈癌? (52)
- 如何预防宫颈癌? (53)
- 人乳头状瘤病毒是如何传播的? (54)
- 是不是感染了人乳头状瘤病毒就一定会患宫颈癌?
..... (55)
- 引起子宫脱垂的原因有哪些? (56)
- 子宫脱垂的临床表现有哪些? (57)
- 如何防止子宫脱垂? (58)
- 什么是子宫肌瘤? (59)
- 子宫肌瘤的临床表现有哪些? (59)
- 什么是子宫肌瘤变性? (60)
- 子宫肌瘤的治疗方法有哪些? (61)
- 子宫内膜炎是如何引起的? (62)
- 子宫内膜炎的临床表现有哪些? 应该如何治疗?
..... (62)
- 什么是子宫内膜异位症? (63)
- 子宫内膜异位症有什么表现? (64)
- 预防子宫内膜异位症的措施有哪些? (64)
- 什么是子宫内膜癌? (65)

- 引起子宫内膜癌的原因有哪些? (66)
- 子宫内膜癌的症状有哪些? (66)
- 如何预防和早期发现子宫内膜癌? (67)

卵巢疾病篇

- 常见的卵巢肿瘤有哪些? (71)
- 如何及时发现良性卵巢肿瘤? (72)
- 卵巢囊肿的常见症状有哪些? (73)
- 良性卵巢肿瘤常见的并发症有哪些? (74)
- 卵巢恶性肿瘤有哪些早期信号? (75)
- 哪些人是卵巢恶性肿瘤的高发人群? (76)
- 发生卵巢恶性肿瘤的危险因素有哪些? (77)
- 什么是多囊卵巢综合征? (78)
- 什么是卵巢早衰? (79)
- 引起卵巢早衰的原因有哪些? (79)
- 卵巢早衰的预防和保健措施有哪些? (80)

输卵管疾病篇

- 输卵管为什么会发炎? (85)
- 引起急性输卵管炎的原因有哪些? (85)
- 如何预防急性输卵管炎? (86)
- 引起慢性输卵管炎的原因有哪些? (87)



- 慢性输卵管炎有哪些类型? (87)

孕期疾病篇

- 什么是假孕? (91)
- 什么是宫外孕? (91)
- 宫外孕有哪些表现? (92)
- 引起宫外孕的原因有哪些? (92)
- 哪些人应注意宫外孕? (93)
- 发生过宫外孕的妇女应注意什么问题? (94)
- 引起胎儿畸形的原因有哪些? (95)
- 哪些孕妇需要做畸胎检查? (97)
- 哪些孕妇需要做羊水检查? (98)
- 什么是葡萄胎? (99)
- 葡萄胎恶变有什么症状? (99)
- 孕期常见的特发性疾病有哪些? (100)
- 什么是妊高征? (101)
- 引起妊高征的原因有哪些? (102)
- 预防妊高征的措施有哪些? (102)
- 引起反复自然流产的原因及其处理方法有哪些? (103)
- 引起早产的原因有哪些? (104)
- 预防早产的主要措施有哪些? (104)

- 什么是泌尿道感染? (105)
- 为什么孕妇容易发生泌尿道感染? (105)
- 怎样预防孕妇泌尿道感染? (106)
- 孕期常出现的疼痛及其应对措施有哪些? (107)
- 孕妇便秘有哪些表现? (108)
- 为什么孕妇容易产生便秘? (108)
- 预防孕妇便秘的方法有哪些? (109)
- 为什么孕妇容易出现贫血? (110)
- 孕妇可以通过哪些途径增加铁的摄入量? (111)
- 孕妇出现水肿怎么办? (111)

产后疾病篇

- 常见产后疾病有哪些? (115)
- 产后腹痛应注意什么? (116)
- 引起产褥期感染的原因有哪些? (117)
- 产褥期感染的主要类型及其症状有哪些? (118)
- 怎样预防产褥期感染? (119)
- 产妇中暑的临床表现有哪些? (119)
- 如何预防产妇中暑? (120)
- 产妇中暑了怎么办? (120)
- 引起产后出血的原因有哪些? (121)
- 产后出血的预防措施有哪些? (122)





- 剖宫产术后如何进行自我调理? (122)

不孕不育篇

- 什么是不孕与不育? (127)
- 哪些人群容易发生不孕或不育? (127)
- 引起女性不孕或不育的原因有哪些? (129)
- 引起男性不孕或不育的原因有哪些? (130)
- 哪些外界因素可以引发不孕或不育? (132)
- 女性不孕或不育应做哪些检查? (133)
- 男性不孕或不育应做哪些检查? (135)
- 不孕不育夫妇需特别注意哪些问题? (136)

乳房疾病篇

- 什么是乳腺炎? (141)
- 引起乳腺炎的原因有哪些? (141)
- 乳腺炎的常见症状有哪些? (142)
- 怎样预防乳腺炎? (142)
- 什么是乳腺纤维腺瘤? (143)
- 怎样鉴别乳房肿块? (144)
- 哪些人容易患乳腺癌? (146)
- 乳腺癌的早期表现有哪些? (148)
- 乳腺癌病人为什么不宜怀孕? (149)

- 为什么怀孕会影响乳腺癌病人的治疗效果或加重病情呢?
..... (149)
- 采取哪些措施可以预防乳腺癌的发生? (150)
- 如何纠正乳头凹陷? (151)
- 如何对乳房进行自我检查? (151)
- 清洗乳房应注意什么? (152)
- 怎样全面预防乳腺疾病的发生? (153)

更年期疾病篇

- 什么是更年期综合征? (157)
- 更年期综合征的主要表现有哪些? (157)
- 引起更年期综合征的原因有哪些? (158)
- 更年期综合征容易与哪些疾病混淆? (158)
- 怎样自我预测更年期的到来? (158)
- 发生了更年期综合征怎么办? (159)
- 如何预防更年期综合征? (160)





JIANKANG XIAOWEISHI CONGSHU
健康小卫士丛书

妇女常见疾病的防治



女性生理知识篇

● 女性一生中有哪些生理特点？

根据年龄的变化，女性的生命周期可分为新生儿期、幼年期、青春期、性成熟期、更年期及老年期等不同阶段。每个阶段都有其自身的生理特点。这是一个不断发展的过程，没有截然的年龄界限，但是，可因遗传、营养、环境和气候等因素的影响而出现个体差异。

(1) 新生儿期：出生后4周内的婴儿为新生儿。女性新生儿在胎儿期受到母体性腺及胎盘所产生的性激素（主要是雌激素）的影响，可能出现乳汁分泌现象。由于出生后性激素浓度骤减，可引起少量阴道出血。这些生理变化会在短期内自然消退。

(2) 幼年期：从新生儿期至12岁前后称幼年期。此期内，女性生殖器官处于幼稚状态，子宫颈较子宫体长，约占子宫全长的2/3；卵巢狭长，卵泡不发育；七八岁起，内分泌腺开始活动；10岁前后，卵巢中开始有少数卵泡发育，但大部分达不到成熟程度，并逐渐出现女性特征，骨盆渐变宽大，髋部、胸部及耻骨前等处皮下脂肪渐增多；11~12岁，乳房开始发育，出现第二性征。

(3) 青春期：青春期是指从月经来潮至生殖器官发育成熟，一般在13~18岁。在此期间，全身及生殖器官迅速发育，性功能日趋成熟，第二性征明显，开始出现月经；卵巢增大，卵泡细胞反应性提高，进一步发育，并产生性激素；在性激素的作用

