



- 辽宁教育出版社
- 抚顺市教育委员会 编

雷锋的话

编者的话

伟大的共产主义战士雷锋，生前为辽宁省抚顺市优秀校外辅导员。他以崇高的政治责任心和历史使命感，对中小学生言传、身带、心教，循循善诱，启发他们的上进心和阶级觉悟，全面关心他们的健康成长，为培养共产主义的优秀接班人，作出了巨大的贡献。30多年来，雷锋的榜样和精神又给予我们的时代和全国人民以积极而深刻的影响，培育了一代又一代的社会主义新人，至今中小学生还亲切地呼唤着“雷锋叔叔”。所以，对于儿童少年和青年来说，雷锋不仅是光辉的榜样，而且是敬爱的导师。现在的中小学生，作为跨世纪的一代，承担着开创21世纪社会主义大业的历史重任，一定要更自觉地响应党中央的号召，继承学雷锋的光荣传统，在新形势下持续深入地学习雷锋，进一步发扬光大雷锋精神，让雷锋的生命在我们的身上延续。

为了帮助同学们在熟知雷锋事迹的基础上，更深入地领会雷锋精神，增强雷锋意识，陶冶雷锋情感，坚定雷锋信念，了解雷锋成长的道路，提高“学习雷锋同志，弘扬雷锋精神”的自觉性，我们特从雷锋日记、诗文和有关资料中选编了这本《雷锋的话》。本书以“雷锋的话”为主体，以其反映出的内容和精神归纳为六个部分，每个部

分拟出一个标题，可作为概括的学习提示。这样编辑的指导思想是：以雷锋同志“全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献”的世界观、人生观和价值观为核心，从六个方面反映雷锋精神，并展示雷锋成长的道路。同学们在阅读的过程中一定要围绕雷锋精神的实质和核心，把六个方面的内容有机地联系起来，作为一个整体来学习。本书还收入了老一辈无产阶级革命家谢觉哉同志的《读雷锋同志的日记摘抄》一文，也是为了帮助同学们从整体上领会雷锋精神，加深雷锋意识和情感，明确努力的方向。

“言为心声”。雷锋言语作为雷锋精神的反映，自有其情感基础、思想基础和实践基础，本书所选雷锋的话也各有其一定的背景、相应的思想和行为，多数还有前言后语。受篇幅限制，也为避免不必要的重复，本书对这些一般未予收录。因此，同学们学习“雷锋的话”，最好能以本书所标日期为线索，联系雷锋生平事迹和雷锋日记全文，深入领会它的精神实质。

我们学习雷锋，一定要在党和国家的教育方针指导下，在德育整体中进行。所以，学习和运用本书时，要注意同学习党和国家领导人的题词结合起来，同学习《学雷锋读本》结合起来，同学习雷锋式的先进人物结合起来，同贯彻中小学德育大纲（纲要）和中小學生日常行为规范结合起来，坚定地以雷锋为榜样，努力学习，天天向上，全面加强政治、思想和品德修养，从根本上

提高社会主义觉悟，养成良好个性心理素质和文明行为习惯，提高辨别是非和自我教育的能力，做到德、智、体全面发展，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的无产阶级革命事业接班人。

本书由抚顺市教育委员会朱正义、徐长贵、李玉琴选编。恳切希望读者对本书编辑工作提出意见和建议，以便今后加以改进和完善。

编 者

1991年4月

雷锋生平简介

雷锋（1940—1962），全心全意为人民服务的楷模，伟大的共产主义战士。沈阳军区工程兵某部运输连班长。湖南省望城县人。父亲在抗日战争时期被日军毒打成疾致死，兄、弟在苦难中夭折，母亲含恨自尽。七岁成孤儿，靠穷乡亲们照料度日。1949年8月家乡解放后，在共产党和人民政府的关怀下上了学。学习刻苦，积极参加土地改革斗争。高小毕业后在乡人民政府当通信员。后调中国共产党望城县委当公务员，被评为“工作模范”。1957年2月加入中国共产主义青年团。后在望城县泅水工程、团山湖农场和鞍山钢铁公司化工总厂建设中，多次被评为“劳动模范”，“先进生产者”和“红旗手”。1961年1月参加中国人民解放军，同年11月加入中国共产党。

雷锋把毛泽东著作看成“粮食”、“武器”、“方向盘”，以“钉子”精神挤时间刻苦学习。对共产主义事业无限忠诚，热爱人民群众，把“毫不利己、专门利人”看作是最大的幸福和快乐，“活着就是为了使别人过得更美好”，立志“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”。处处以关心别人为重，热情帮助战友，为集体、为人民群

众做了大量好事。群众赞誉“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。1960年在人民生活遭到严重困难时，他把省吃俭用节余的二百元钱支授人民公社和灾区。带病参加抚顺地区抗洪抢险，坚持奋战七昼夜，直至战胜洪水。他关心少年一代的成长。在抚顺市担任校外辅导员时，经常给少年讲革命故事，作忆苦报告，传播马克思列宁主义、毛泽东思想，成为他们的知心朋友。他谦虚谨慎，从不自满自耀，做了好事不留姓名，受到赞誉不骄傲。1961年6月任班长后，他带领的第四班一直是先进集体。1962年8月15日因公殉职。在部队两年零八个月中，在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹，荣立二等功一次，三等功两次，受到嘉奖多次，被评为“节约标兵”和“模范共青团员”，并被选为抚顺市人民代表大会代表。他的模范事迹和崇高精神在全国产生了极大影响。中国共产主义青年团中央委员会追认他为全国优秀少年先锋队辅导员。中华人民共和国国防部于1963年1月7日命名他生前所在班为“雷锋班”。中国人民解放军总政治部、中国共产主义青年团中央委员会、中华全国总工会和全国妇女联合会等都发出向他学习的号召。《人民日报》、《解放军报》、《中国青年报》等报刊相继发表社论、评论和介绍他的事迹的文章。毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德、陈云、邓小平、叶剑英、董必武等中央领导同志先后题词赞扬。毛泽东的题词是：“向雷锋同志学习”。周恩来的题

词是：“向雷锋同志学习憎爱分明的立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志”。邓小平的题词是：“谁愿当一个真正的共产主义者，就应该向雷锋同志的品德和风格学习。”抚顺市和望城县分别建立了雷锋纪念馆。学习雷锋活动在全国各地形成热潮，人民解放军各部队和全国各条战线上涌现了大批雷锋式的英雄模范人物。

进入社会主义现代化建设新时期以来，党中央把学习雷锋作为进行社会主义和共产主义教育的一项经常性的重要措施，党和国家领导人再一次题词，号召更加深入持久地学习雷锋。江泽民的题词是：“学习雷锋同志，弘扬雷锋精神。”杨尚昆的题词是：“全国人民都要向雷锋同志学习，全心全意为人民服务，为建设具有中国特色的社会主义而努力。”李鹏的题词是：“在新形势下把雷锋精神进一步发扬光大，希望有更多的活雷锋在中国涌现。”从而把学习雷锋的活动推进到一个新的发展阶段。

雷锋属于整个社会主义历史时期。

“雷锋精神永恒”。

目 录

编者的话

雷锋生平简介

雷锋的话

一、热爱党、热爱祖国、热爱社会主义
的政治立场和坚定信念 (1)

二、全心全意为人民服务、公而忘私、
助人为乐的奉献精神 (14)

三、艰苦奋斗、勤俭节约的创业精
神 (26)

四、干一行、爱一行、专一行的“螺丝钉”
精神和“钉子”精神 (31)

五、严以律己、自强不息的奋进精
神 (37)

六、对青少年的深切关怀和殷切期
望 (57)

读雷锋同志的日记摘抄 谢觉哉(67)

雷 锋 的 话

一、热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的政治立场和坚定信念

我就是长着一个心眼，我一心向着党，向着社会主义，向着共产主义。

——1960年8月20日

我觉得一个革命者就应该把革命利益放在第一位，为党的事业贡献出自己的一切，这才是最幸福的。

——1962年2月10日

个人的热情和勇敢服从革命的需要，才会焕发出最大的力量。

——1960年11月15日

你崇高的行为就是献身于为人民服务，为自己的祖国效忠，为崇高的共产主义理想立功。

——1962年3月

1960年11月8日，是我永远不能忘记的日子。今天，我光荣地加入了伟大的中国共产党，

实现了自己最崇高的理想。

我激动的心啊！一时一刻都没有平静。伟大的党啊！英明的毛主席！有了您，才有了我的新生命。我在九死一生的火坑中挣扎和盼望光明的时刻，您把我拯救出来，给我吃的，穿的，还送我上学念书。我念完了高小，戴上了红领巾，光荣地加入了共青团，参加了祖国的工业建设，又走上了保卫祖国的战斗岗位。在您的不断培养和教育下，我从一个穷孩子，成长为一个有一定知识和觉悟的共产党员。

伟大的党啊，您是我慈祥的母亲，我所有的一切都是属于您的，我要永远听您的话，在您的身下尽忠效力，永做您忠实的儿子。

今天我入了党，使我变得更加坚强，思想和眼界变得更加开阔和远大。我是一个共产党员，人民的勤务员，为了全人类的自由、解放、幸福，哪怕高山、大海、巨川，为了党和人民的事业，就是入火海进刀山，我甘心情愿，头断骨粉，身红心赤，永远不变。

——1960年11月8日

今天是我永远不能忘记的，我光荣地参加了抚顺市第四届人民代表大会第一次会议。像我这样一个穷孩子，能够参加这样的大会，心里有说不出的高兴和感激。

首先我要衷心地感谢党和毛主席把我从虎口中救出来，把我哺育成人，教给我无产阶级的思

想，感谢政府对我的亲切关怀和照顾，感谢人民对我的爱护。今天我深刻地认识到，只有在党和毛主席的正确领导下，才有我们穷人的天下，才有劳苦大众做主的权利，才有我们今天幸福的新生活。……特别使我感到高兴和自豪的是：我们在党中央和毛主席的英明领导下，工业方面提前完成了第二个五年计划的主要指标，农业方面虽然遭到严重自然灾害，（但是由于领导得好，不仅减轻了严重天灾所造成的损失，）而且为今后农业增产提供了有利条件，财政贸易、交通运输、文教卫生等事业都有了相当大的发展。这些巨大成绩的取得，使我更深刻地认识到：我们的党，是英明的、伟大的、正确的。我要坚决听党的话，一辈子跟着党走，认真贯彻党的各项方针政策，对党有利的话有益的事，我要多说，多做，对党不利的话、没有益的事，我坚决不说，不做。我要全心全意为人民服务，永生为伟大的共产主义事业而奋斗。

——1961年8月3日

今天是党的生日。在这个伟大的节日里，我激动的心啊，像大海里的浪涛一样，不能平静。

在十多年前，我还是个孤苦伶仃的穷孩子。过去的生活，把我折磨得人不像人，鬼不像鬼，害得我上天无路，入地无门，万恶的旧社会，就是这样的黑暗、无情和残酷。正当我处在生死的关头，来了伟大的共产党和英明的毛主席，把我

从虎口中拯救，给我吃的、穿的，送我读书，给我带来了无穷的温暖和幸福。党像慈母一样，哺育着我长大成人。是党给了我生命；是党给了我幸福；是党给了我无产阶级的思想；是党给我指出了前进的方向；是党给我开辟了前进的道路；是党给了我前进的力量；是党给了我的一切。

今天，我当了家，做了国家的主人，得到了自由和幸福，内心是何等的感激党和毛主席啊！我时刻都想掏出自己的心，献给伟大的党。

忆过去，我刻骨地痛恨三大敌人。

想今天，我万分地感谢党和毛主席的恩情。

望将来，我信心百倍，浑身是劲，坚决要为共产主义事业奋斗到底。

为了党，我愿洒尽鲜血，永不变心。

为了革命，为了阶级的最高利益，我时刻准备着，挺身而出，牺牲自己的一切。

为了人类的解放事业——共产主义，我要献出自己的毕生精力和整个生命。

……

“棉暖不如皮，糖甜不如蜜。

爹娘的恩情深，比不上毛主席。”

——1962年7月1日

可以说在我的周身的每一个细胞里，都渗透了党的血液。

为了忠于党的事业，……今后，我一定要更好地听从党的教导，党叫我干什么，我就干什

么，绝不讲价钱。……

——1960年2月

党和毛主席救了我的命，是我慈祥的母亲。我为党做了些什么？当我想起党的恩情，恨不得立刻掏出自己的心；当我想起我所经历的一切太平凡的时候，我就时刻准备着：当党和人民需要我的时候，我愿意献出自己的一切。

——1961年5月4日

伟大的党啊，我慈祥的母亲，我所有的一切都是属于您的。我要永远做您忠实的儿子，做人民的勤务员。为了党和人民的事业，哪怕高山、大海、巨川，就是头断骨粉，也身红心赤，永远不变。

——1960年9月

我深深地认识到，作每一件工作，完成每一项任务，哪怕是进行每一次学习，都十分需要听党的话，听领导的话，争取领导的帮助和支持。

党和领导叫怎样去做，就不折不扣地按党的指示去做。这样，就是有再大的困难，也有办法克服；再艰巨的任务也能完成。相反，如果脱离了领导，不听党的话，光凭个人的心愿去做事情，是很难做好的，甚至要犯错误。有些同志思想进步慢，工作成绩差，是什么原因呢？我认为原因只有一个，就是自以为正确，不听党的话，

不听群众的话，明明自己的看法不对，也不改正；明明领导和同志们的意见是正确的，也不诚恳地接受。这样，就会落后。

党的声音，就是人民的声音。

不听党的话，就会开放出事业的花朵！

——1959年8月30日

昨天我听到一位从北京开积极分子代表大会回来的同志作报告。他说，毛主席在北京接见了他们，毛主席的身体很健康，对我们青年一代无比的关怀和爱护……当时，我的心高兴得要蹦出来。我想，有一天我能和他一样，见到我日夜想念的毛主席该有多好，多幸福啊！可巧，我在昨天晚上做梦就梦见了毛主席。他像慈父般的抚摸着我的头，微笑地对我说：好好学习，永远忠于党，忠于人民！我高兴得说不出话来了，只是流着感激的热泪。早上醒来，我真像见到了毛主席一样，浑身是劲，总觉得这股劲，用也用不完。

我决心听党的话，听毛主席的话，永远忠于党，忠于毛主席，好好地学习，顽强地工作，为党和人民的事业贡献自己的一切，做一个毫无利己之心的人。我一定争取实现自己最美好的愿望，真正见到我们最伟大的领袖毛主席。

——1959年10月

今天早上起来，我感到格外的高兴，原因不是别的，昨晚我梦见了伟大的领袖毛主席。正好

今天又是党建立 40 周年的誕生日。今天，我向党有说不尽的话，感不尽的恩，表不完为党终身奋斗的决心。

我，一个孤苦的穷孩子，今天成长为一个解放军战士、光荣的共产党员，并当选为抚顺市人民代表，这一切是我做梦也想不到的。可以肯定地说，没有共产党，就没有我。每当朋友和日常许多不相识的同志来信称赞我，羡慕我的进步的时候，我就感到很不安。我像一个学走路的孩子，党像母亲一样扶着我，领着我，教会我走路。我每成长一分，前进一步，这里面都渗透着党的亲切关怀和苦心栽培。

……

亲爱的党，我慈祥的母亲，我要永远做您的忠实儿子，……为建设社会主义和实现共产主义而献出自己的全部力量，直至生命。

——1961 年 7 月 1 日

我出身在一个很贫穷的农民家庭，我父亲专靠给地主扛活来维持一家半饱的生活，终年辛勤的劳动，到了新年初一，全家 5 口人有米不到半升，哥哥只好领着我出去“送财神”，讨点饭回来吃。

……那时我虽然年纪小，对那些要命的野兽般的帝国主义和黑暗的社会是多么入骨的痛恨！那时我真想要是有亲人搭救我，我一定要拿起枪，粉碎那些狗豺狼，为爹娘报仇。

自从来了人民的大救星、伟大的中国共产党，党把我从火坑中拯救出来。……今天，在社会主义社会里，在革命的大家庭里，生活在伟大的毛泽东时代是多么幸福啊！对我来说，是特别深切感受到的。我们决不能好了疮疤忘了疼，应该“饮水思源”。想想过去，看看现在，我们都不能不以革命的名义来对待革命事业，更高地举起毛泽东思想红旗，发扬革命先烈艰苦奋斗的精神和优良的传统，全心全意地投入社会主义建设事业，做出更多更好的成绩。

——1960年11月15日

我出生在一个很贫穷的农民家庭，在旧社会里受尽了折磨和痛苦，参军以后，我在党的培养教育下，深深懂得了社会主义的今天是由无数革命先烈和战友的艰苦奋斗、英勇牺牲得来的。从我参加革命那天起，就时刻准备着为了党和阶级的最高利益牺牲个人的一切，直至最宝贵的生命。

——1960年2月8日

我是人民的子弟兵，我一定要握紧枪杆，保卫我们的社会主义建设，保卫世界和平。我要永远忠于党，永远做好人民的勤务员。我愿为党和人民的事业，献出自己的一切，直至生命。

——1961年2月15日

人民给我这支枪，我一定要好好保管和爱护，向党和人民保证，决心勤学苦练，定要练出真正的硬本领，坚决保卫我们的社会主义，保卫我们伟大的祖国，随时准备给侵略者致命的打击。

——1961年3月4日

我懂得，一个人只要听毛主席的话，积极工作，就能为党做很多好事情。

——1962年3月9日

永远听党和毛主席的话，党指向哪里，我就冲向哪里，处处以整体利益为重，全心全意为革命工作，勤勤恳恳，踏踏实实，在平凡细小的工作当中，干出不平凡的业绩。

——1962年2月19日

亲爱的老师、同学们：

我们小学毕业了。毕业以后，很多同学准备升入中学学习。我呢，我决定留在农村广阔的天地里，当一个新式农民。我决心做个好农民，争取驾起拖拉机，耕耘祖国大地，建设社会主义新农村。将来，如果祖国需要，我就去做个好工人，为我国的社会主义工业化建设出把力。将来，如果祖国需要，我就参军做个好战士，用自己的鲜血和生命去保卫我们伟大的祖国。

同学们，让我们在不同的岗位上竞赛吧！