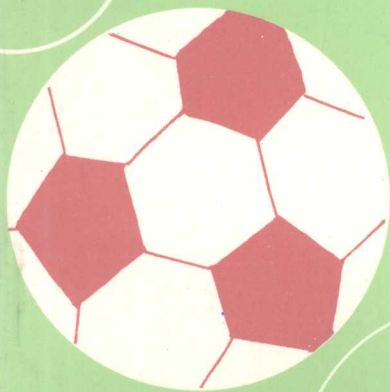


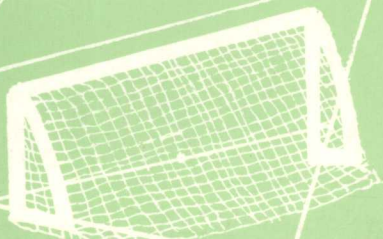
绿茵新篇

四门足球

栾永著



大连出版社



目 录

绿茵新篇

四 门 足 球

栾 永 著

大 连 出 版 社

1991年·大连

登记号：〔辽〕第15号

绿茵新篇

四门足球

栾永著

大连出版社出版发行
大连市中山区大公街23号 大连电机厂技校印刷厂印刷

字数：60000 开本：787×1092 1/32 印张：3

印数：1—10200

1991年10月第1版

1991年10月第1次印刷

责任编辑：洪伟

版式设计：王红

封面设计：李克峻

责任校对：孔岩

ISBN 7-80555-500-1/G·166

定价：2.20元

序

近百年来，足球以它特有的魅力和凝聚力把数以亿计的人们吸引住。然而，任何事物都不是一成不变的。随着人类历史的发展，足球运动本身也在发生着变化。如今正面临着严峻的挑战，重守轻攻、进球率下降正在影响着足球运动的发展。就是说，这个风靡近一个世纪的世界第一运动，也需要不断地更新，为它注入新的活力。这些年，从国际足联的高级官员和一些世界级球星，到普通球迷都在为它的命运冥思苦想，想方设法让它保住“球中王”的美誉。为此，国际足联曾向全世界发出号召：积极提倡改革现行的足球规则，要使它更有利于进攻、进球、更加富有魅力。

大连电机厂栾永同志设计的《四门足球》则是一种新的尝试，为足球运动提供了一个新的内容。从足球的理论上讲《四门足球》符合足球的攻防原理，它对抗性更强、攻防转换速度更快，竞争更加激烈，能增加进球率等。当然，《四门足球》也有不完善的地方，如受方形场地的局限，攻守还不平衡，影响发挥现代整体足球风格等等。

今天，我们把《四门足球》推荐给大家，足球爱好者们不妨一试，也希望在实践过程中对《四门足球》不断改进，使它更趋完善。



1991年10月

序

作为世界第一运动的足球，也是广大职工群众十分喜爱的体育活动之一。但是，在我国目前的情况下，要想在企业等基层单位开展这项活动仍然受到场地、人员、时间等因素的限制。

针对上述诸多的具体困难，大连电机厂的栾永同志根据企业职工足球活动的特点和需要，创造了可在兰球场地进行足球比赛的“五人四门”足球新赛式。这一新的比赛形式深受广大职工群众的欢迎。

据悉，在我国拥有标准足球场地的企业很少，而很多的中小型甚至乡镇企业中都辟有兰球场地，所以“五人四门”足球最适于厂矿企业、机关、学校等基层单位开展群众性的足球活动。这种比赛具有场地小、人员少、时间短、对抗性强、竞争激烈、攻防转换速度快等特点，它融群众性、趣味性、竞技性为一体，是一项有益的群众性体育活动。愿它的开展能使企业等基层单位的职工群众性足球活动更加普及和提高。

胡为民

1991年10月

编 后 话

大连电机厂首创的四门足球见于报端后，全国各地的不少单位和球迷来信、来电表示极大的关注，并提出索要竞赛规则等。我做为一个职工体育工作者，便根据以上职工球迷的要求，结合我们职工球迷的特点和需要编写了这本小册子，对广大的职工球迷所关心的足球史料和四门足球的竞赛规则以及有关特殊规则的设立等做了整理和说明。

由于本人水平有限，错误在所难免，希望广大的球迷、同仁、批评指正，以便再版时加以修订和补充。

此书在编辑出版过程中得到了盖增圣、辛民、都为民等同志及大连市体委、大连市机械重工工会等有关部门的大力支持和帮助，在此谨表谢意。

编 者

1991年10月

目 录

第一章 足球运动的起源、发展及趋势	(1)
第一节 足球的过去——古代足球	(1)
第二节 现代足球	(4)
第三节 足球的发展趋势	(8)
第四节 四门足球的阵型与战术	(13)
第二章 五人制四球门足球竞赛规则	(15)
第一节 比赛场地	(15)
第二节 球	(16)
第三节 队员人数	(16)
第四节 队员装备	(17)
第五节 裁判员	(17)
第六节 巡边员	(19)
第七节 比赛时间	(19)
第八节 比赛开始	(20)
第九节 比赛进行及死球	(21)
第十节 计胜方法	(21)
第十一节 犯规与不正当行为	(22)
第十二节 任意球	(24)
第十三节 罚球点球	(25)
第十四节 踢界外球	(25)
第十五节 角球与球门球	(26)

第十六节	附则及其它	(27)
第三章	11人制 4 门足球竞赛规则	(30)
第一节	比赛场地	(30)
第二节	球	(31)
第三节	队员人数	(32)
第四节	队员装备	(34)
第五节	裁判员	(35)
第六节	巡边员	(36)
第七节	比赛时间	(36)
第八节	比赛开始	(37)
第九节	比赛进行及死球	(38)
第十节	计胜方法	(39)
第十一节	越位	(39)
第十二节	犯规与不正当行为	(40)
第十三节	任意球	(42)
第十四节	罚球点球	(43)
第十五节	踢界外球	(44)
第十六节	球门球	(45)
第十七节	角球	(46)
第四章	关于四门足球特殊规则的说明	(48)
第一节	五人四门有关规则的解释	(48)
第二节	11人 4 门有关规则的解释	(51)
附录 1	世界杯足球赛札记	(53)
附录 2	我国优秀足球运动员和历届国家队 成员	(60)
附录 3	历届中国足协领导成员	(78)
附录 4	历届国家队中的大连籍运动员	(81)

第一章 足球的起源、发展及趋势

足球是公认的世界第一运动。

作为世界第一运动的足球也如同其他任何事物一样，有着它的过去——现在——将来。

第一节 足球的过去——古代足球

古代足球亦称古代足球游戏。古代足球起源于我国。众所周知，我国是世界四大文明古国之一，早在几千年前就有闻名于世的四大发明，即火药、指南针、造纸和活字印刷。

体育是随着社会文化的进步而发展的，体育与经济、文化、有着密切的联系。足球活动是我国古代体育的重要组成部分，深受社会各阶层人们的喜爱。

据目前各国的史料考证，我国的古代足球要比其他国家早一千多年。正如现任国际足联主席阿维兰热博士，在1985年举行的“国际足联16岁以下柯达杯世界足球锦标赛”开幕式致词时所说的：“我们的这项体育运动是起源于中国。”

相传公元前1500多年前的殷代，我国人们除了踢石球游戏外，不少人已开始踢草或毛做的球了，那时人们用足尖拨来弄去，象在伴球跳舞，故名“足球舞”。

从殷墟出土的甲骨文字里就有这样的记载：“乎毌舞从

雨。”意思是以足球舞来祈求老天爷降雨。其中的“毬”字，上边的“○”象征着球，下边的“廿”代表着足，“卍”就是两只脚的意思，球在前面，两只脚正对着球。“毬”“舞”合起来的意思就是足球舞，这也许就是世界上最早的足球活动。

公元前475年——221年，我国历史上称战国时代。据当时的《战国策·齐策》记载，那时在我国辽阔的大地上，连年爆发战争，你侵我占，战火纷飞，弄得百姓叫苦连天，怨声载道。可在这段历史时期，各地的足球活动（当时称“蹴鞠”。用现在话讲，蹴为踢，鞠为球）却开展的热火朝天，当时在各国的军队里都很重视足球这项活动，把它作为一个不可缺少的训练项目，这样一方面锻炼战士强健身体，另外一方面是为了培养战士的机智敏捷，勇敢果断，坚毅顽强和战无不胜的优良品质。

足球这一活动当时在民间也很盛行。仅就位于山东的齐国来说，它的首都临淄，不仅商业十分发达，同时它还是政治、文化中心，市民普遍爱好音乐和体育，而他们爱好的体育活动实际上就是足球。临淄有七万户人家，据说参加足球活动的就有20万人之多。在楚国，从城市到边境从市民到村民，也都爱好这项活动，不仅如此，他们还常常进行比赛。

公元前206年——公元220年的汉代，有了专门的供足球竞赛的场地，双方以直接对抗的方式进行比赛，并有了简单的竞赛规则，由裁判员参加评判，如东汉人李尤所著的《鞠城铭》中记载：“圆鞠方墙，仿象阴阳。法月衡对，二六相当。建长立平，其例有常。不以亲疏，不有阿私。端心平

意，莫怨其非。鞠政犹然，况乎执机。”其大意是双方进行比赛时，所用的球是圆的，场地是方形的，球场两端各设六个月洞式的球门为进攻的目标，每队有相等的12人参加比赛，比赛时有正副裁判，按其规则公正执法，参赛双方不论胜负如何，只能心平气和，友好相处，踢球如此，政治也应如此。

汉朝称足球竞赛用的场地为“鞠城”而球门叫“鞠室”或“鞠域”，“鞠以韦之，中实以毛”说明当时所用的球，外部是用皮革制成，内部填满了毛发之物，这样的球不易弹起。

公元213年，我国就有了女子足球游戏，当时的女子把踢球只作为游戏，既没有球门也没对抗性，只是个人技巧表演性的足球游戏。

公元618年——907年是我国的唐朝时期，也是我国古代政治、经济、文化繁荣昌盛的时期，蹴鞠游戏广为开展，并有重要的发展，如用灌气的球代替了过去用毛发之物填充的球。据徐坚所著的《初学记》中记载：“今蹴鞠曰球，古用毛纠结为之，今用皮以胞为里，嘘气闭儿蹴之。”说明当时是用动物的皮做为球面，以尿胞做为球胆，用嘴吹气，这样的球弹性大，踢时可以腾空而起；二是用球门代替了“鞠室”，即由在地上的“鞠室”变成竖在空中的球门。《文献通考》中记述的球门为“植两修竹，络网于上，为门以度球，工分左右朋，以角胜负。”唐朝开始出现了单球门，两队各在球门一侧向球门对踢。也有无球门的，人数不等的相互对踢等多种踢法。

从唐朝开始，我国的足球游戏开始流传到了国外。据当

时日本的一部足球书籍《游庭秘抄》中记载：“蹴鞠者，起于苍海万里之异域，遍于九陌之塞域。”前一句是指中国的唐朝，后一句是指日本。

到了宋朝（公元960年——1279年）尽管有其落后的一面，即由双球门的攻守对抗，到单球门的竞赛，但也有其发展的一面，即出现了用气筒打气，代替了唐朝人用嘴吹气的原始方法。宋朝还出现了球会组织，称为“齐云社”或“圆社”。

我国的古代足球游戏到了元、明、清时期，由于统治阶级的政治腐败，经济落后和社会上的“重文轻武”的风气盛行，古代足球开始没落和绝迹了。

古代的足球之所以称游戏，就是它重点突出了“心平气和，友好相处”，它具有趣味性和娱乐性的特点，但缺乏现代足球的竞技性和对抗性。

第二节 现代足球

古代足球起源于中国，现代足球则始于英国。

公元10世纪以后，法国、意大利、英国等一些国家有了足球游戏，这时各国对于这种游戏的称呼并不一致，到了15世纪末人们才把它称之为足球，并逐渐发展成为现代的足球运动。

1848年在英国产生了第一个现代足球规则——剑桥规则。

1863年10月26日，英国人在伦敦皇后大街弗里马森旅馆成立了世界第一个足球运动组织——英格兰足球协会，由此统一了足球竞赛规则，人们把这一天当作现代足球的诞

生日。英国人制定的这个规则共十四条，它是现今足球规则的基础。

1904年5月21日，法国、比利时、西班牙、荷兰、丹麦、瑞典、瑞士等七国的代表在巴黎圣奥诺雷街229号法国体育运动协会联盟驻地的后楼召开会议，成立了足球的国际性组织——国际足球联合会。从此，现代足球运动得到日益发展，特别是在欧洲和拉丁美洲，足球已成为人们最喜爱参加的运动，也是参加比赛人数最多的一项运动，这项运动在世界其他地区也发展和提高得很快。

现代足球运动是20世纪初在世界开展起来的，至今已有近百年的历史了。据记载：1896年4月6日在希腊雅典举行的第一届奥运会，丹麦队以9：0大胜希腊队，成为世界奥运会足球比赛的第一个冠军。1900年的第二届奥运会在法国的巴黎举行。英国队以4：0的比分战胜法国队夺得冠军，可见19世纪末、20世纪初世界的足球优势在欧洲。1904年在美国圣路易举行的第三届奥运会，北美的加拿大和美国在足球决赛中分获冠亚军。1908年在英国伦敦举行了第四届奥运会，此届奥运会的足球比赛是按照英格兰足协规则执行，获得了极大的成功，另外参加的队都是国家队，所以将1908年看作是奥林匹克足球的誕生日。

自此，足球成了风靡欧美的群众性运动，不久一些足球运动发达的国家，陆续成立了足球俱乐部，职业运动员便由此应运而生，从而开创了职业运动员参加奥运会的先例。当时职业运动员参加奥运会是与奥林匹克精神所不符的。迫于国际舆论的压力，国际奥委会于1928年作出决定，不再允许职业

足球运动员参加奥运会的比赛，这个矛盾随着时间的推移日趋激化，创办一个新的代表世界足球最高水平的世界大赛迫在眉睫。

此时，在任的国际足联主席、法国人朱尔·里梅挺身而出，为了推动足球运动的发展，他决定创办一个允许职业足球运动员参加的世界大赛。

1929年5月18日，在西班牙巴塞罗那举行的国际足联代表会议上通过了震撼世界的决定：设立世界杯足球赛。第一届世界杯足球赛定于1930年7月在乌拉圭首都蒙得维的亚举行，还规定了以后每隔4年举行一次。当然与会各国并不都投赞成票，英国、意大利、奥地利、捷克等国投了反对票，并抵制了首届世界杯足球赛。这届世界杯共有13个队参加，乌拉圭获冠军，阿根廷获亚军。

自1930年举办世界杯以来，至今已举行了第14届（其中1942年和1946年因第二次世界大战的影响没能按期举行）。从已举行过的这14届世界杯足球赛的情况和比赛阵型的演变可以看出现代足球运动的发展过程和发展规律。

19世纪中叶，英国人创造的“9锋1卫”式，是现代足球比赛最初阶段的战术阵型。1870年英国人又创造了“7锋3卫”式的比赛阵型，同年苏格兰人又创造了“6锋4卫”式，并逐渐有了位置的分工，确定了专门职责。

1925年越位规则将防守队员少于3人改为少于2人，使场上进攻力量强于防守力量。1930年英国兵工厂足球队领队赫伯特·契普曼创造了分工明确、攻守力量平衡的“W·M”式阵型，使前锋、前卫，后卫之间保持着距离相等的三角配合，这个阵型曾风行于世，直到50年代。

50年代初，一件震动世界足坛的大事发生了，匈牙利人在“W·M”式阵型的基础上，为了突破3后卫的防线，进攻时使中锋后撤，2内锋突到前边形成了4个前锋，这个阵型称为“4前锋”式。在进攻手段上匈牙利队改变了过去单一边线传中，中路包抄的强行打法，采用多变快速短传和相互换位的配合突破，尤其是创造了多变的“二过一”配合突破。匈牙利队进攻战术的变革使匈牙利队获取了1952年赫尔辛基奥运会足球赛的冠军。匈牙利人利用这个阵式在英国伦敦的温布利体育场，以6：3的比分大胜东道主英国队，从而打破了英国人在本土比赛90年不败的纪录。匈牙利人在1954年举行的第五届世界杯足球赛中夺得了亚军。匈牙利队新型的进攻阵型使本届世界杯进球数成为历届世界杯赛进球数最高的纪录(匈牙利队共赛6场进球31个，场均进5.17球)。匈牙利人的这一改革成功被称之为世界足球史上的第一次革命。

后来，巴西足球队吸取“4前锋”式的优点，把中锋拉回来担任前卫，而把一个前卫拉回到后卫线上担任中卫，形成了“4—2—4”式，这个新阵型比“W·M”式和“4前锋”式的层次减少了，加快了推进速度，对运动员的要求更高了。巴西人利用这种阵型打法，使他们在1958年举行的第六届世界杯决赛中，以5：2战胜东道国瑞典队，获得冠军。从这以后，“4—2—4”阵型很快风靡全球。巴西人的这一次革新，后来被称作是世界足球史上的第二次革命。随后出现的“4—3—3”式、“4—4—2”式等等，都是60年代后的新阵型。

1974年6月，在联邦德国举行的第十届世界杯足球赛中，荷兰人表演了面目一新的积极进攻的“全攻全守”的

“总体”型打法。这种打法要求攻守平衡，讲究整体配合，攻时全线压上，守时全队防守，十上十下，队员必须技术全面，有位置但不受位置的约束。荷兰人在这届杯赛中势如破竹，轻易而举地击败了包括上届冠军巴西队在内的几乎所有对手，只是在决赛中以1：2负于西德队，屈居亚军。

荷兰人是第十届世界杯赛的英雄，这种“全攻全守”式的“总体”型的打法是对世界足球运动的新贡献，被称之为世界足球史上的第三次革命。

这种“全攻全守”的“总体”型打法距今已近20年了，通过近几届的世界杯足球赛的情况来看已经有些“变”型了，现在不是什么“全攻全守”了，而是“重守轻攻，守盛攻衰”了……

世界第一运动的现代足球已到了面临危机的状况，按以往的发展规律，足球史上的第四次革命已迫在眉睫，到了不改不行，非改不可的时刻了。

第三节 足球的发展趋势

任何事物都是在发展变化的，都不是静止的，也不是一成不变的，足球也是如此，所以人们不仅要认识它的过去，知道它的现在，更要预测它的未来。这样人们才能主动，才有发展，才能驾驭和利用它。依我个人的看法和设想，认为“四门足球”是足球运动的发展趋势。

因为，现行的足球场地是方形的，就其几何图形来讲，方形图型的4条边具有同等的重要意义和作用，缺一不可，而现在的足球场的各条边的作用和利用率却是不均等的，

如：两条长边的利用率高于两短边（端线）的利用率，一些战术打法往往是根据两长边制定的，两条短边很少有人去研究和利用。从掷界外球和罚角球的统计数字对比则可说明这个问题。因此，人们必须要根据球场的形状及特点，来进行最科学、最合理的安排和利用，从根本上解决当前的足球危机，把失去了的球迷观众重新拉回来，把足球事业重新振兴起来。

1990年的意大利第14届世界杯足球赛以总进球115个，平均每场进球2.21个的结果创历届世界杯赛进球率的最低纪录。鉴于各队普遍采用的防守型打法而导致的进球率降低，使足球比赛失去它的应有的魅力和光彩。

全世界一致认为：90年世界杯赛就其质量来说是有史以来最差的一届，加时赛和罚点球定胜负的方法有利于注重防守的某些队，这些队已经获得了不公平的奖赏，与此同时高水平的足球技术、战术则受到了扼杀。毫无疑问，这样的世界杯赛将会使世界杯足球赛失去威信。最近有一些运动项目，如兰球、手球等都进行了规则的修改，都以此来鼓励进攻。“而足球的老规则掌握在受人尊重，但非常老朽的英国人手中，现应该动摇它，给它增添一点新空气，使足球不致于走上毁灭的道路。”为了使足球重新施放光芒，拉回失去的观众，重振球迷情绪，有必要在足球规则或设施上动一些脑筋，进行一些改革。世界级球星普拉蒂尼说：“在加大球门上下功夫不会给比赛的攻守状况带来任何改变，重视防守的队伍更会重视防守。”根据上述的情况，做为一个足球爱好者来说责无旁贷，理应为此热门话题加点热量。下面仅就我对“四门足球”的灵感谈一谈足球改革，可能是一篇空想