

云南
新
旅游风物志

杨旭恒 罗 宁 佟海敬主编

云南出版集团公司
云南美术出版社

云南新旅游风物志

杨旭恒 罗宁 佟海敬 主编

云南出版集团公司
云南美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

云南新旅游风物志 / 杨旭恒, 罗宁主编. —昆明: 云南
美术出版社, 2009.1

ISBN 978-7-80695-827-8

I.云… II.①杨…②罗… III.旅游点-简介-云南省

IV.K928.707.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第013677号

责任编辑: 杨旭恒 黄云松

封面设计: 庞宇

云南新旅游风物志

杨旭恒 罗宁 佟海敬 / 主编

出版 / 发行: 云南出版集团公司

云南美术出版社(昆明市环城西路609号出版大楼24楼)

制版 / 印刷: 昆明鹰达印刷有限公司

开本: 787 × 1092mm 1/16

印张: 18

字数: 200千

版次: 2009年1月第1版

印次: 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-80695-827-8

定价: 35.00元

策划 云南出版集团公司
云南旅游信息网络有限公司

编委会

顾问: 汤汉清 夏代忠

主任: 彭 晓 申和平

副主任: 杨旭恒 谭文原 杨 宁

编委: 彭 晓 申和平 杨旭恒 谭文原 杨 宁 罗 宁 佟海敬

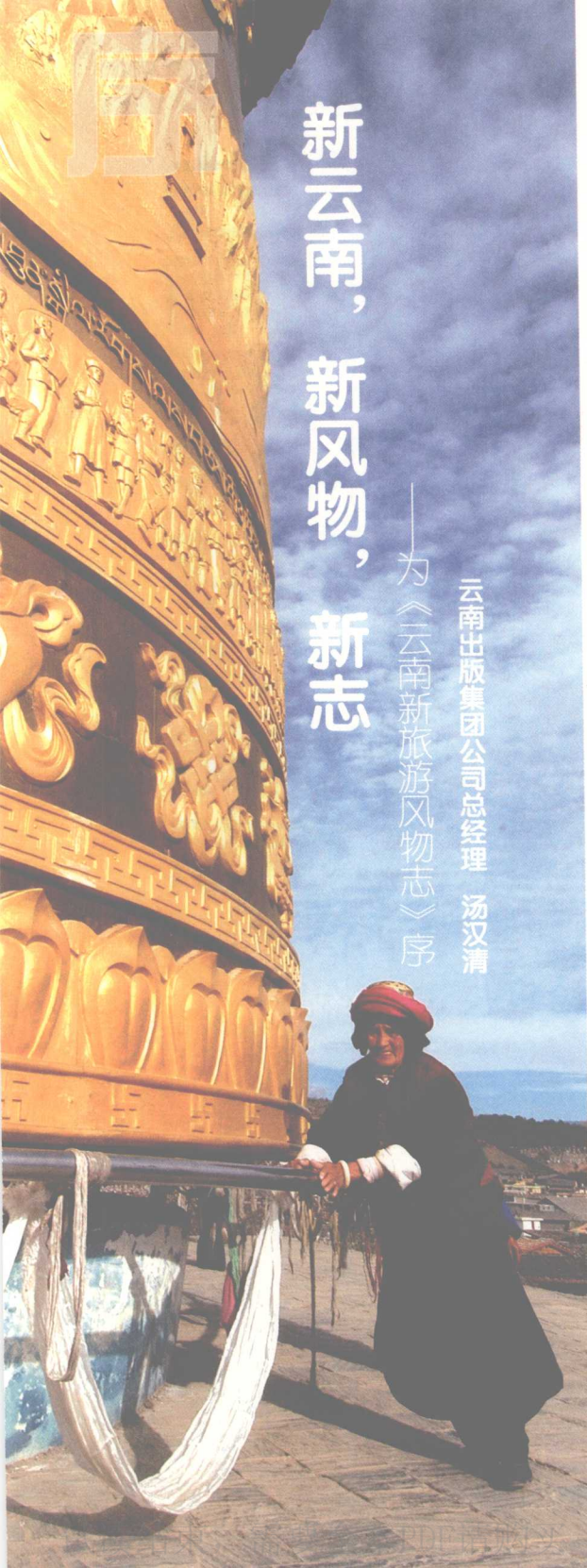
主编: 杨旭恒 罗 宁 佟海敬

撰文: 佟海敬 汪 榕 罗 宁 杨旭恒 丁 玄 子 文 李 仲 丁洪磊

摄影: 刘建明 李志雄 许云华 黄林武 汪 榕 罗 宁 杨旭恒

版式设计: 陆 娴 李云峰

特约校对: 金 铎 胡国权



新云南， 新风物， 新志

为《云南新旅游风物志》序

云南出版集团公司总经理 汤汉清

如果只用一个词来概括云南旅游，会难倒很多人。

云南的其中一个浪漫名字叫做“彩云之南”，在这块红土高原上也确实充满着浪漫而神奇的体验。

在中国旅游业走过30多年的发展之路后，旅游市场日益呈现出多元化和个性化的发展趋势，游客们已经厌倦了程式化的旅游景点和旅行方式。而云南旅游却每年吸引着大批的中外游客，且呈不断上升的趋势。究其原因，我认为，差异性和人与自然的和谐是吸引人们来云南旅游的最大亮点，来自世界各地、各种文化背景的游客都能在这里找到人类最初的梦想：人与人、人与自然的完美和谐。

彩云之南，一块相对闭塞又相对开放的土地。

说它相对闭塞，是因为无论外界的现代文明发展到何种程度，这里依旧保存着令人不可思议的原始的民族、原始的习俗、原始的生活习惯、原始的民族情操。在“原始”成为都市人向往却不可企及的一个如香格里拉般的词汇时，这里茫茫的大山，纵横的江河，密布的森林，像一个天然的人类学、民族学的博物馆，为人们保留了人类最初的梦想；说它开放，是因为它像一个两头开放的瓶子，大量的外地游客从四面八方涌入云南，又从云南沿着澜沧江、怒江、瑞丽江、红河顺流而下，到老挝、到缅甸、到泰国、到越南、到柬埔寨再到印度洋……这块土地从古至今都在演绎着不同文明的美妙交织。

彩云之南，一块大不同又大和谐的奇异土地。

大自然在雕琢这块土地的时候，从来不吝惜任何一种它能想到的形态：在地理形态上，这里有神奇壮观的雪山，有深不见底的沟壑峡谷，有风吹草低的高山草甸，有北纬23°线上的唯一绿洲，更有无数条美丽而宁谧的河流；在气候形态上，这里有四季如春的温暖，有海拔5000米迪庆高原上的雪域冰川，还有西双版纳的热带花果飘香；在人文形态上，有高原上酥油茶养育的藏族，有水花滋润的傣族，有崇虎尚火的彝族，有茶香浸泡的布朗族、德昂族，有苍山洱海边风花雪月的白族，有玉龙雪山下琴棋书画的纳西族……这块土地上虽然有着大不同的风情，但是一切又是那样自然、和谐、相得益彰。

彩云之南，一块包容而又自得其乐的土

地。来云南是许多人的梦想，有人独自来寻梦，也有人跟团来走马观花，大量游客的涌入似乎并没有改变这片土地固有的情绪：包容着26种不同的民族，包容着不同的生活习惯，不同的文化体系，同时也包容着外来的价值观念，并且难能可贵地在包容中共生共长，自得其乐。

今天，我们可喜地看到，随着云南旅游业的发展，一批批新的旅游景点被开辟出来了，一批批新的游客又涌进来了。云南旅游变化的日新月异有目共睹，我们需要去记录；同时，在这新的背后，也有一些旧的景区消失了，一些老的传统消亡了，一些美丽的传说淡忘了，我们更需要去记录。

修志是中华民族的优秀文化传统，通过修志，我们认识、热爱并继承我们这个地区的传统与文化。通过志的系统总结，我们对走过的路有迹可寻，可以了解和研究过往，建设和改造今天，开拓和发展未来。

《云南新旅游风物志》是一本关于云南旅游风物的志书，由云南出版集团公司、云南美术出版社、云南旅游信息网络有限公司联合编撰，这是第一本云南旅游风物志，编撰者们希望能以“新云南，新风物，新志”为编辑主题，在章节的编排上，在条目的规划上，在图书的设计上，在叙述的文风上，该书大胆借鉴了网络文化的一些新形式，这能给阅读者带来时尚的新体验。

应该说明，这不是一本云南旅游的百科全书，也不是云南旅游业的历史书，这本书所涉及的云南旅游话题并非面面俱到。但是我相信，这本“新”的云南旅游风物志，能够为云南旅游做出应有的贡献：一方面忠实地记录云南旅游的历史和“新”的现在；一方面给来到云南的游客以引导和帮助，帮助大家全面地认识“七彩云南”，并且爱上这片美丽的土地。

这两点，是这本书的目的，也是编撰者的祈愿。





目录

第一章 云南和云南旅游 001

- 002 | 云南，滇，三迤
- 003 | 昆明及其他州市
- 005 | 独特的地理，丰富的资源
- 007 | 灿烂的历史
- 008 | 众多的民族与宗教
- 010 | 蓬勃发展的旅游业

第二章 地理名胜篇 013

014 第一节 山岳

滇西北雪山群

- 014 | 梅里雪山国家公园
- 015 | 白茫雪山（白马雪山）
- 016 | 哈巴雪山
- 017 | 玉龙雪山
- 018 | 云岭
- 018 | 老君山
- 020 | 碧罗雪山
- 020 | 苍山
- 023 | 高黎贡山
- 026 | 腾冲火山群
- 026 | 哀牢山脉
- 027 | 无量山脉

028 地方文化名山

- 028 | 昆明西山
- 029 | 昆明轿子雪山
- 030 | 宾川鸡足山
- 030 | 剑川石宝山
- 031 | 巍山巍宝山
- 031 | 祥云水目山
- 032 | 武定狮子山
- 033 | 楚雄紫溪山
- 033 | 永仁方山
- 033 | 弥勒锦屏山
- 034 | 通海秀山
- 034 | 丽江文笔山

- 035 | 丽江狮子山和象山
- 035 | 腾冲云峰山
- 035 | 师宗菌子山
- 036 | 文山老君山

037 第二节 江河峡谷

- 037 | 三江并流
- 038 | 澜沧江—湄公河
- 039 | 怒江和怒江大峡谷
- 040 | 香格里拉大峡谷
- 040 | 独龙江峡谷
- 041 | 瑞丽江—大盈江风景名胜区
- 042 | 元江—红河
- 043 | 南溪河 花鱼洞
- 044 | 南盘江—珠江
- 044 | 罗平多依河风景区
- 045 | 罗平鲁布革风景区
- 045 | 富宁驮娘江
- 046 | 勐海打洛江

047 第三节 瀑布

- 047 | 大关黄连河瀑布群
- 048 | 罗平九龙瀑布群风景区
- 049 | 广南八宝三腊风景区三瀑
- 050 | 石林大叠水
- 051 | 腾冲大叠水

052 第四节 湖泊

九大高原湖泊

- 052 | 滇池
- 053 | 洱海
- 054 | 抚仙湖
- 054 | 星云湖
- 055 | 杞麓湖
- 055 | 程海
- 055 | 泸沽湖
- 056 | 异龙湖
- 057 | 阳宗海
- 058 | 普达措国家公园
- 058 | 云龙天池

059 湿地

- 059 北海湿地
- 060 拉市海
- 060 纳帕海
- 061 大山包

062 城市湖泊

- 062 昆明翠湖
- 063 个旧金湖
- 063 蒙自南湖
- 064 弥勒湖泉生态园
- 064 洱源茈碧湖和西湖
- 065 潞西孔雀湖

066 第五节 森林

- 066 西双版纳野象谷森林公园
- 067 西双版纳阿莲雅热带雨林主题公园
- 068 西双版纳原始森林公园
- 068 屏边大围山原始森林景区
- 069 瑞丽莫里热带雨林景区
- 069 铜壁关自然保护区

070 第六节 特色地貌

- 070 石林风景名胜名胜区
- 071 元谋土林
- 072 东川泥石流
- 072 东川红土地
- 073 会泽大海草山
- 074 寻甸北大营草场
- 074 陆良彩色沙林
- 075 哈尼梯田
- 076 罗平峰丛
- 077 丘北普者黑
- 077 永德仙根旅游风景区
- 078 香格里拉白水台

079 第七节 溶洞

- 079 宜良九乡溶洞
- 080 泸西阿庐古洞
- 080 建水燕子洞
- 081 弥勒白龙洞
- 081 开远南洞
- 081 沧源司岗里溶洞
- 081 潞西三仙洞

第三章 城镇园林篇

083

084 第一节 云南城

历史文化名城

- 084 昆明
- 085 大理古城
- 086 丽江大研古城
- 087 巍山古城
- 088 建水古城
- 088 和顺古镇
- 089 威信古城
- 090 红河古城
- 091 独克宗古城

092 其他旅游文化名城

- 092 景洪
- 092 瑞丽
- 093 潞西
- 093 个旧
- 094 河口
- 094 普洱

095 第二节 云南村

古镇

- 095 束河古镇
- 096 喜洲古镇
- 097 沙溪古镇
- 097 诺邓古镇
- 098 叶枝古镇
- 098 石羊古镇
- 099 黑井古镇
- 100 官渡古镇
- 101 娜姑古镇
- 102 可渡古镇
- 102 郑营村
- 103 易武古镇
- 104 鲁史古镇
- 105 娜允古镇

106 旅游名村

- 106 石林阿着底
- 106 昆明团结乡
- 107 西山猫猫箐
- 107 福保文化城
- 108 西双版纳傣族园

- 109 勐海勐景来
- 109 香格里拉霞给村
- 110 德钦县明永村和雨崩村
- 111 丽江白沙村
- 111 洱源梨园白族村
- 112 怒江丙中洛
- 112 瑞丽大等喊
- 113 新平戛洒大槟榔园花腰傣生态村
- 114 广南坝美世外桃源
- 115 沧源翁丁佤寨原生态文化旅游村
- 115 南华咪依噜彝族风情谷

116 第三节 知名园林公园

- 116 昆明世博园
- 117 云南民族村
- 117 金殿风景区
- 118 大观公园
- 119 圆通山
- 120 彝族十月太阳历文化园
- 121 中华普洱茶博览苑
- 121 勐海云茶源旅游景区
- 121 西双版纳热带植物园
- 122 西双版纳热带花卉园
- 122 景洪曼听公园
- 123 西双版纳勐泐文化园
- 124 西双版纳勐泐大佛寺
- 124 潞西勐巴娜西珍奇园
- 125 潞西勐焕大金塔
- 125 大理崇圣寺三塔
- 126 丽江黑龙潭
- 127 丽江玉水寨

第四章 民族风情篇 129

130 第一节 云南节庆

民族节庆

- 130 傣族、布朗族泼水节，德昂族浇花节
- 131 花腰傣花街
- 133 彝族火把节
- 133 彝族打歌会
- 134 白族三月街
- 135 白族绕三灵

- 136 哈尼族长街宴
- 136 壮族、布依族、水族三月三
- 137 景颇族目瑙纵歌节
- 138 阿昌族“阿露窝罗节”
- 139 傈僳族阔时节
- 140 普米族吾昔节
- 140 独龙族卡雀哇
- 140 怒族仙女节
- 141 佤族木鼓节
- 142 拉祜族葫芦节
- 142 基诺族特懋克节
- 143 苗族花山节
- 144 瑶族盘王节
- 144 回族的伊斯兰节日
- 145 通海那达慕大会

145 宗教节庆

- 145 白族本主会
- 146 纳西族三朵节
- 147 梅里雪山转山
- 147 鸡足山朝山会
- 148 巍宝山朝山会
- 148 傣族地区的“赓”与“摆”

149 地方节庆

- 149 弥勒阿细祭火节
- 150 红河县大羊街奕车人“仰阿娜”
- 150 建水孔子文化节
- 151 建水燕窝节
- 151 金平男人节
- 152 双柏彝族虎文化节
- 153 弥渡密祉花灯会
- 153 石宝山歌会
- 154 瑞丽中缅胞波狂欢节
- 154 保山端阳花街
- 154 香格里拉赛马节

156 第二节 云南演艺

歌舞晚会

- 156 云南映象
- 157 梦·云南
- 158 丽水金沙
- 158 蝴蝶之梦
- 158 鲁班鲁饶

- 159 勐巴拉娜西
159 澜沧江·湄公河之夜
160 知名民族音乐和歌舞

- 160 云南花灯
161 纳西古乐
162 傣剧
162 白剧
163 壮剧
164 象脚鼓
165 景颇族吐良
165 德昂族水鼓
165 葫芦丝
166 烟盒舞
166 海菜腔
167 石屏女子舞龙
168 哈尼族白鹇舞
169 傈僳族阿尺木刮
170 傣族赞哈
170 云南民歌

171 第三节 影视基地

- 171 大理天龙八部影视城
172 安宁玉龙湾影视基地
172 曲靖翠山影视旅游文化城
173 束河茶马古镇影视基地
173 元谋影视基地
173 保山哀牢王宫·影视拍摄基地

174 第四节 旅游网站、旅游图书、杂志

第五章 康体旅游篇 177

178 第一节 高尔夫

- 178 春城高尔夫
179 阳光高尔夫
180 乡村高尔夫
180 雪山高尔夫
181 苍海高尔夫

182 第二节 水疗

- 182 湖泉生态园
183 大理地热国
184 腾冲大滚锅
185 龙陵邦腊掌

- 185 天生桥地热公园
186 阳宗海柏联SPA温泉
186 安宁温泉
187 玉溪映月潭
188 水富西部大峡谷温泉
188 汤池温泉
189 链接：云南主要温泉表

190 第三节 体育训练基地

- 190 海埂体育训练基地
191 红塔体育中心
192 链接：其他训练基地

193 第四节 香格里拉滑雪场

第六章 文物古迹篇 195

196 第一节 生命探秘

- 196 澄江帽天山
197 禄丰恐龙谷
198 元谋人陈列馆
199 墨江北回归线标志园

200 第二节 传奇云南故事

- 200 沧源崖画
201 焚人悬棺
202 观斗山石雕群
203 抚仙湖水底城
203 云南省博物馆
204 昆明市博物馆
205 大理州博物馆
205 丽江古城博物院
207 保山市博物馆
207 楚雄州博物馆
208 梁河南甸宣抚司署
209 曼飞龙佛塔
209 腾冲国殇墓园
210 松山战役遗址

第七章 美食特产篇 213

214 第一节 滇味

- 214 气锅鸡
215 过桥米线
216 菌菜

- 216 傣味
- 218 其他民族风味
- 220 大理菜
- 221 腾冲菜
- 222 石屏菜
- 223 羊汤锅
- 223 抚仙湖鱼宴
- 224 云南名小吃

226 第二节 滇货

- 226 普洱茶
- 227 滇红
- 228 翡翠
- 229 云烟
- 229 云药
- 230 云花
- 231 斑铜和乌铜走银
- 232 建陶
- 233 锡工艺
- 233 白族银器
- 234 瓦猫
- 235 剑川木雕
- 236 刺绣
- 236 白族扎染
- 237 芒团造纸
- 237 大理石
- 238 云南重彩画
- 239 思茅绝版木刻
- 239 云子
- 240 云酒

241 第三节 夜场及娱乐

- 241 昆明酒吧街
- 242 丽江酒吧街
- 242 大理洋人街
- 242 城市水疗及洗浴中心
- 243 K歌之城

第八章 云南交通

245

246 第一节 古道

- 246 南方丝绸之路
- 247 茶马古道
- 248 滇铜京运古道

250 第二节 公路

- 250 现代公路
- 252 滇缅公路
- 252 史迪威公路
- 253 昆曼大通道

254 第三节 航空

- 254 现代航空
- 255 驼峰航线

256 第四节 铁路

- 256 现代铁路
- 257 滇越铁路
- 258 滇缅铁路

259 第五节 航运

261 第六节 市内交通

附录

264

- 264 附录一：云南省的世界遗产
- 265 附录二：云南省的地质公园
- 265 附录三：云南省的森林公园
- 266 附录四：云南省的自然保护区
- 267 附录五：云南省的历史文化名城、名村、名镇
- 268 附录六：云南省的国家级重点文物保护单位
- 269 附录七：云南省的国家级非物质文化遗产
- 272 附录八：云南省的国家级风景名胜区与旅游度假区
- 272 附录九：云南省的5A级、4A级旅游景区
- 272 附录十：云南省旅游小镇名单



第一章

云南和云南旅游

■ 云南，滇，三迤

云南，简称“滇”。

关于“云南”的称谓源由，影响最广的说法是汉武帝的一个“彩云之南”的梦，《云南通志》载：“汉武年间，彩云见于南中，遣吏迹之，云南之名始于此。”说是在汉代，汉武帝在宫中频频看到南方有彩云出现，认为是吉祥之兆，便派使臣追寻彩云的踪迹。使臣们从今天的西安出发，向南一直追到了今天的云南，并认定这里已经到了彩云的尽头。后来，汉王朝便在此设县，取名云南。另一个说法是《辞海》上的解释，云南即“云岭之南”，同它的地理位置有关，在云南西北端有一条自西北向东南走向的山

脉，叫云岭，云南省大部分面积都在云岭的南面，云南因而得名。

至于“滇”则来源于古滇国，这是汉代以前生活在滇池流域的一个地方王国，拥有高度发达的青铜文明。战国时期，楚将庄蹻入滇，后来率部换装易俗，融入滇人，并被推为“滇王”。公元前109年，汉武帝派大军围滇，滇王臣服，汉武帝给滇王颁了“滇王金印”（1956年出土，现存于云南省博物馆），之后汉设益州郡管理古滇地区。这以后，“滇人”渐渐淡出汉文史籍，直至公元初，“滇人”在所有汉文史籍中“消失”了，学界至今仍在讨论“滇人”到哪去了。

云南在清代还被称作“三迤”。董必武有诗描述：“莫套六国黄金印，来试三迤碧玉泉。”清朝雍正年间，朝廷在今天的寻

甸、大理、普洱三个地方分别设置了迤东、迤西、迤南三道，合称“三迤”。直到今天，仍然有人用三迤来指代云南。

昆明及其他州市

云南省下辖8个地级市和8个民族自治州。

元代始，昆明成为云南的政治、经济、文化中心与交通枢纽，今天仍是云南省省会，辖五华区、盘龙区、官渡区、西山区、东川区、安宁市、富民县、嵩明县、呈贡县、晋宁县、宜良县、禄劝彝族苗族自治县、石林彝族自治县、寻甸回族彝族自治县等5区1市8县。“昆明”一词源于汉代以前滇西地区的古老部族“昆明人”。在“滇人”离开滇池流域之后，到南诏、大理国时期，乌蛮、白蛮兴起，昆明人居住的地方为乌蛮、白蛮据有，昆明人逐渐东迁滇中，聚居于滇池流域，元灭大理后，在鄯阐设“昆明千户所”，“昆明”始作为地名出现，延续至今。

曲靖市位于昆明东，辖麒麟区、宣威市、陆良县、会泽县、富源县、罗平县、马龙县、师宗县、沾益县等1区1市7县。自古是昆明的东门户，唐代时设有曲州、靖州，后合并为“曲靖”。

昭通市位于滇东北，辖昭阳区、永善县、绥江县、镇雄县、大关县、盐津县、巧家县、彝良县、威信县、水富县、鲁甸县等1区10县。古称“乌蒙”，为彝语，鲜花盛开的样子。后来写作汉字，地方官员认为寓意不好，于清代时改“乌”为“昭”，改“蒙”为“通”，称昭通。

玉溪市位于昆明南，辖红塔区、华宁

县、澄江县、易门县、通海县、江川县、元江哈尼族彝族傣族自治县、新平彝族傣族自治县、峨山彝族自治县等1区8县。为滇中富庶之地，境内有碧玉般的三个半高原湖泊（抚仙湖、星云湖、杞麓湖、阳宗海），有“州大河”（玉溪河）等清溪密布，以“碧玉清溪”得名。

普洱市位于玉溪西南，辖思茅区、宁洱哈尼族彝族自治县、景东彝族自治县、镇沅彝族哈尼族拉祜族自治县、景谷傣族彝族



昆明陆军讲武堂

自治县、墨江哈尼族自治县、澜沧拉祜族自治县、西盟佤族自治县、江城哈尼族彝族自治县、孟连傣族拉祜族佤族自治县等1区9县，与老挝、越南、缅甸接壤。“普洱”为哈尼古语，最早汉字记为“步日”，南诏时设“步日賧”，大理国时设“步日部”，元时设“普洱思么甸长官司”，明代改作“普洱”、“普洱”。为知名产茶基地，“普洱茶”享誉天下。

丽江市位于滇西北，辖古城区、玉龙纳西族自治县、华坪县、永胜县、宁蒗彝族自治县等1区4县。毗邻美丽的金沙江，因之得名。

保山市位于滇西，辖隆阳区、施甸县、昌宁县、龙陵县、腾冲县等1区4县，与缅甸接壤。得名于境内名山太保山。

临沧市位于滇西南，辖临翔区、镇康县、凤庆县、云县、永德县、双江拉祜族佤族布朗族傣族自治县、沧源佤族自治县、耿马傣族佤族自治县等1区7县，与缅甸接壤。因临近澜沧江而得名。

楚雄彝族自治州位于昆明西，辖楚雄市、元谋县、南华县、牟定县、武定县、大姚县、双柏县、禄丰县、永仁县、姚安县等1市9县。楚雄自古以来就是迤西咽喉要道，兵家必争之地。传说庄蹻开滇的时候，他部下一个叫“南雄侯”的将军驻扎在这里，数百年后又有一个叫“威楚”的彝族酋长在这里筑了城，到了明代1386年，人们把两人的名字中各取一个字，组成了一个新的地名，叫“楚雄”。

大理白族自治州位于滇西腹地，辖大理市、剑川县、弥渡县、云龙县、洱源县、鹤庆县、祥云县、宾川县、永平县、漾濞彝族自治县、巍山彝族回族自治县、南涧彝族自治县等1市11县。大理是昆明之前的云南地

区政治与经济中心，唐宋时期，南诏国、大理国都以这里为都城。“大理”之名即得名于大理国名，取意大治大理（礼）。

迪庆藏族自治州位于滇西北，辖香格里拉县、德钦县、维西傈僳族自治县等3县。是传说中“香格里拉”的核心地区，康巴藏区的富庶之地。“迪庆”是藏语音译，意为吉祥如意的地方。

怒江傈僳族自治州位于滇西边境，辖泸水县、福贡县、兰坪白族普米族自治县、贡山独龙族怒族自治县等4县，与缅甸接壤。因怒江纵贯全境而得名。

德宏傣族景颇族自治州位于滇西南，辖潞西市、瑞丽市、盈江县、梁河县、陇川县等2市3县，与缅甸接壤。历史上被称为“外五县”、“十土司地”。“德宏”是傣语音译，意为“怒江之西”。

西双版纳傣族自治州位于滇南，辖景洪市、勐海县、勐腊县等1市2县，与缅甸、老挝接壤。“西双版纳”是傣语音译，“西双版纳”是十二，“版纳”是土司政权下的一个区域行政单位。

红河哈尼族彝族自治州位于滇南，辖个旧市、开远市、蒙自县、弥勒县、红河县、绿春县、泸西县、建水县、元阳县、石屏县、金平苗族瑶族傣族自治县、河口瑶族自治县、屏边苗族自治县等2市11县，与越南接壤。因红河穿越境内而得名。

文山壮族苗族自治州位于滇东南，辖文山县、麻栗坡县、砚山县、广南县、马关县、富宁县、西畴县、丘北县等8县，与越南接壤。盛产三七（田七、金不换），其产量、质量均居全国之冠，被称为“三七之乡”。因境内东文山而得名，也有说县名从《易经》中的“贲”和“大畜”二卦推演而得，即“取诸贲而得文之源，取大畜而知山之固”。