

抗危自救系列丛书(2)

丛书主编：钱诗金 王冬玲

危机就业

WEIJI JIUYE



钱诗金◎编著

12条制胜准则

只要按照十二条准则去做
你就会有在危机中找到
属于自己的就业新天地



经济科学出版社

抗危自救系列丛书 (2)

丛书主编：钱诗金 王冬玲

危机就业

——12 条制胜准则

钱诗金 编著

只要按照 12 条准则去做，你就会有在危机中
找到属于自己的就业新天地。

经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

危机就业：12 条制胜准则/钱诗金编著. —北京：
经济科学出版社，2009. 4

(抗危自救系列丛书 (2)/钱诗金，王冬玲主编)

ISBN 978 - 7 - 5058 - 8109 - 9

I. 危… II. 钱… III. 就业 - 基本知识 - 中国
IV. D669. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 045633 号

责任编辑：张 力 王冬玲

责任校对：徐领柱

技术编辑：董永亭

危 机 就 业

——12 条制胜准则

钱诗金 编者

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址：北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编：100142

总编室电话：88191217 发行部电话：88191540

网址：www. esp. com. cn

电子邮件：esp@ esp. com. cn

北京欣舒印务有限公司印刷

河北三佳集团装订厂装订

787 × 1092 16 开 14. 75 印张 200000 字

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

印数：0001 — 3500 册

ISBN 978 - 7 - 5058 - 8109 - 9 定价：26. 00 元

(图书出现印装问题，本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)



前

言

毫无疑问，在很多企业进行裁员和减少工作日的时期，就业成了摆在每一位求职者面前的一大难题。

在全球金融危机的冲击下，国内很多企业都放缓了招聘计划，职场进入“寒冬”。与此同时，2009年全国普通高校应届毕业生人数超过600万，加上往届未就业的大学生，以及全球金融危机引发的失业人员，涌入市场的求职人群增量几近达到峰值，“找饭碗”攻坚战也由此打响，国家发改委最近发布消息称，我国2008年的劳动力总量供过于求，无论是毕业生还是待业求职者，都将面临前所未有的就业压力。

可以说，全球性的裁员潮成为金融危机扩大化、深化的又一种表现，对很多公司和底层员工来说，更艰难的日子还在后面。这些刚失去工作的员工形成了就业市场上新的力量，这将给没有任何经验的毕业生带来更多的就业困难。

我们应该如何就业？可以毫无疑议地说，企业雇用员工如同人们购物一样，当条



件好时大家买东西都不是很在意，当条件不太好时就要仔细考量所购物品的价格与性能了。所以说，当前企业不是不招新人，只是不招“垃圾”员工，企业现在需要性价比超高的员工。很显然，当前我们要顺利就业，就必须尽可能地提高我们的性价比。我们又如何来提高自身的性价比呢？

首先，我们最容易做到的是：提高自己的专业基础和技能水平。在当前形势下要找个如意的工作，我们还得学得更好；既然讲究性价比，我们也就不能要价过高，甚至不要去要价，只要用人单位能按《劳动法》给佣金和福利已经很不错了，没有必要要这要那。就是说，在求职中，不要过多苛求工资啊，岗位啊，工作地点啊，等等。

其次，我们要学会做人做事。按逻辑来说，技术过硬，没有苛刻的要求，应该是一名优秀员工了。然而，在中国这一大环境中，特别讲究做人做事的技巧。很多事情没有正确与错误之分，适合就好，是需要我们仔细思量才能做的。

随着金融风暴影响力的逐渐加强，大学毕业生求职“雪上加霜”。部分高校采取“捆绑就业”等措施，但对于大部分学生来说，还是难以抵御这场金融风暴对自己职业道路的侵袭。所以，不少应届毕业生已纷纷启动各自的“接招预案”，除了中规中矩地应聘求职外，职业思路转型、考公务员、考研、当兵、职业培训、充电等都被填入了备选项中。对于环境的骤变，可根据自身情况适当的放低要求，为自己争取到更多的就业机会；另一方面，提前做好步入社会的准备，例如通过职业培训等手段切实提高自我的求职竞争力；利用实习期进行充电，来弥补自己的零经验或专业上的劣势。现在虽然并非是“跳槽”或求职的好时机，但绝对是充电的好时候。

当前，我们需要认真地分析自身和企业需求。当我们千辛万苦才找到工作时，就会真正体会到生活的艰辛，也会以更积极的热情和良好的心态去捕捉危机中带给我们的生机。

有一个耐人寻味的故事：有一位教师问他的学生：“有谁想要下地





狱的，举手。”

没有人举手。教师感到很欣慰。

然后他又问学生：“有谁想去天堂的，举手！”

大部分的学生都举手了，只有角落里一个学生没有举手，面色凝重。

老师把他叫起来，问道：“为什么你既不想去地狱，也不想去天堂呢？”

那个学生说：“我妈妈从小就对我说，放学的时候哪里也不要，要直接回家！”

或许这只是一个笑话，但也不全然是笑话，因为不少人都习惯于活在对过去的悔过和对未来的寄托之中，却往往忽略掉了眼前的时光。

其实，眼前的时光才是最真实的。要去地狱或天堂都应该从眼前起步。尤其是在此时——全球处于金融危机的影响下，我们更应该调整好眼前自己的目光——如果在危机面前神伤或却步，那么，就是地狱；只要在危机面前振作或努力，那么，前面一定会是天堂。

本书的12条制胜准则，就是帮助求职者摆脱或离开金融危机布下的困难、陷阱和阴霾，从而寻找到危机中隐藏的契机、出路和光明！

钱诗金

2008年12月





准则1 不要期望值过高



- 恰如其分的期望 /3
- 按照期望行动 /5
- 调整不当的期望值 /7
- 提高实现期望值的概率 /11
- 记住自己的期望 /15

准则2 不要眼高手低



- 不要眼高手低的职场作用 /21
- 眼高手低的职场败局 /24
- 克服眼高手低的方法 /25
- 改变“眼高手低”的三句话 /27
- 行动，行动，还是行动 /29
- 发挥自己的优势 /31





准则3 不要挑肥拣瘦



- 挑肥拣瘦难求职 /39
- 收敛“飞”心情 /40
- 最好的职业在哪里 /42
- 挑肥拣瘦的结果 /45
- 锁定你的职业目光 /47
- 不挑肥拣瘦的心理暗示 /49

准则4 先就业后择业



- 自由打滚的“驴” /53
- 先就业的好处 /54
- 先做不理想的工作 /56
- 为了下一步择业 /57
- 先就业的人不会失业 /60

准则5 要看重企业发展



- 看重发展不在乎眼前 /65
- 发展重于薪水 /66
- 做好工作是前提 /75

准则6 不为身世而悲情



- 不要藏起你的出身 /83
- 把出身当做磨刀石 /85
- 动力来自你的普通背景 /87



准则7 做到逆来顺受



- 你能逆来顺受吗 /97
- 主动顺应环境 /100
- 逆来顺受的自我磨炼 /102
- 让自己加倍胜出 /104
- 你无法回避 /107
- 接受与老板的不平等 /111
- 克服逆来顺受的负面心理 /112
- 职场逆来顺受守则 /114
- 逆来顺受做法 /117
- 让上司对你另眼相看 /120

准则8 为你的承诺负责



- 做一个有承诺的人 /125
- 承诺能让你成为职场强者 /127
- 用付出兑现承诺 /129
- 坚持承诺 /132

准则9 学会大格局思考



- 学会大格局思考 /137
- 职场生存需要大格局思考 /141
- 大格局的思考法 /148
- 情于思考的悲局 /149
- 大格局思考测试和训练 /150





准则10 让自己当老板



- 担当老板 /159
- 自己的码头 /160
- 做老板的职场体验 /162
- 战胜恐惧 /167
- 老板胚子在做中打造 /169

准则11 为创业备战



- 创业的铺垫 /177
- 为了应对挑战 /181
- 提前备一份资产 /183
- 时刻准备着 /184

准则12 在就业中不停充电



- 就业不忘学习 /191
- 老板看重什么人 /193
- 把进企业看做进学校 /194
- 学习是就业的另一种功课 /199
- 做学习上的机会分子 /202
- 提升的职场能力 /203
- 工作中的学习守则 /205



附录



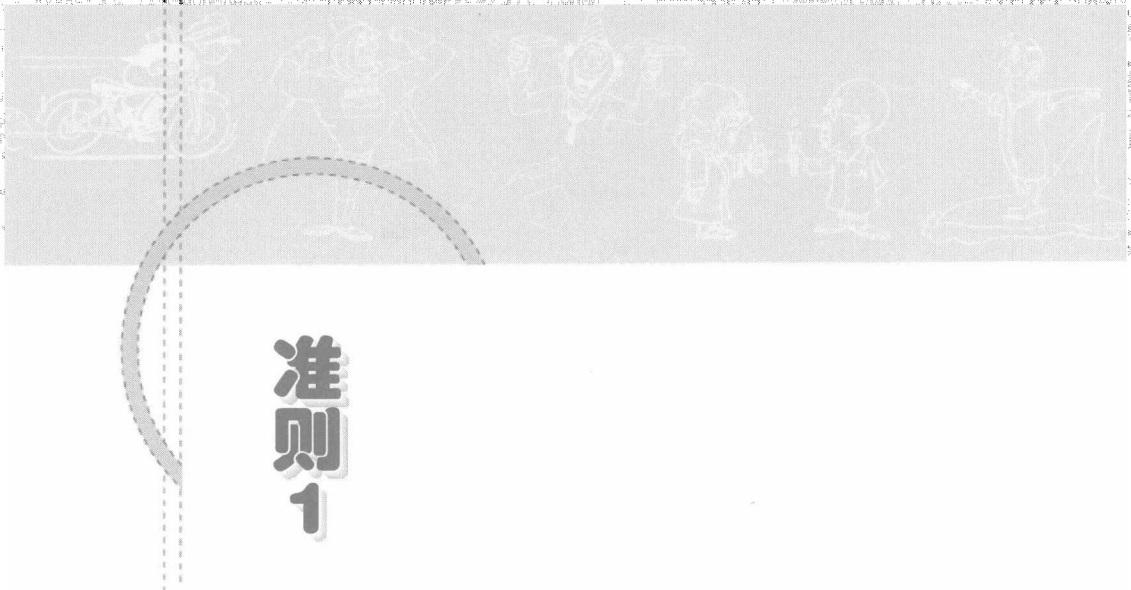
附录 1: 大学生就业政策指导 /209

附录 2: 金融危机下的就业陷阱 /217

附录 3: 金融危机中得益的六大行业 /219

参考文献 /222





准则1

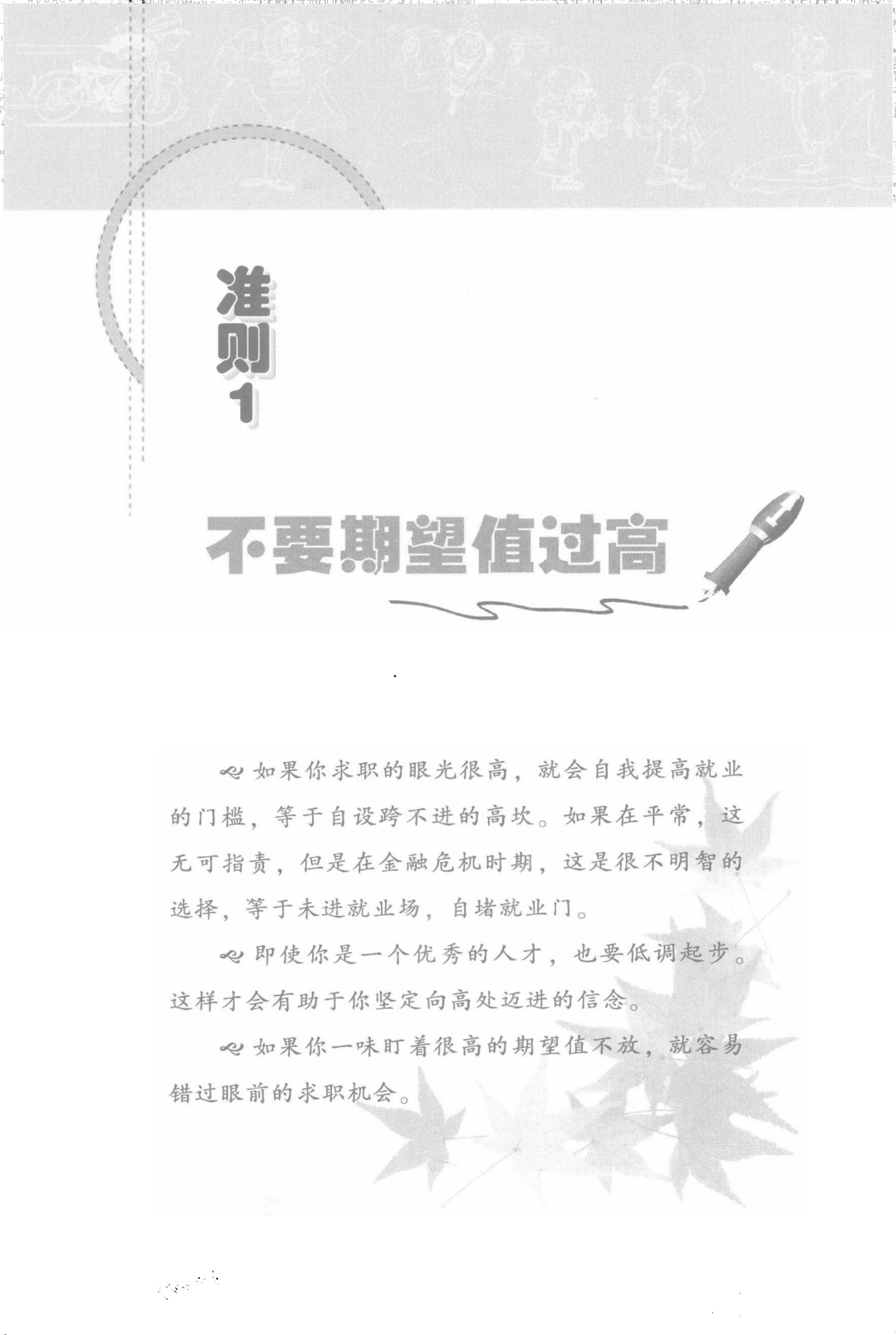
不要期望值过高



❧ 如果你求职的眼光很高，就会自我提高就业的门槛，等于自设跨不进的高坎。如果在平常，这无可指责，但是在金融危机时期，这是很不明智的选择，等于未进就业场，自堵就业门。

❧ 即使你是一个优秀的人才，也要低调起步。这样才会有助于你坚定向高处迈进的信念。

❧ 如果你一味盯着很高的期望值不放，就容易错过眼前的求职机会。



恰如其分的期望

求职应聘，每个人都满怀着自己的期望进入职场。尽管当前遭受危机影响，不少人仍然是踌躇满志、期望很高。

值得思考的是：你的期望值如何把握？

有一个经典的提问：有一间藏有很多幅画的房子突然着火了，房子最里头放着价值连城的名画，而一般的画作堆放在门口，你应该先拿哪幅画？

这里，抢救门口的画作才是最明智的选择。

职场的求职期望，就如抢救画作一样——让期望值离自己近一点。

对自己要有一个恰如其分的评估，努力缩小“期望我”和“现实我”的差距。在寻找职业时，既不好高骛远，又不妄自菲薄，要把长远目标与近期目标有机地统一起来，这样才有助于“期望我”的最终实现。

有一位刘先生，他在短短的两年之内就找了3份工作，但每一份工作做到后来，都有种做不下去的感觉。刘先生对自己很失望。大学毕业后，刘先生首先进入了一家法资企业，每天都在生产线上“巡视”，上司的意图是要他去动脑，看如何提高生产效率。刘先生做了4个多月，觉得很无聊。后来他又到了一家电子仪表的公司，从事的工作是销售，但仅做了一个月，老板对他很不满意，就把他辞了。之后，刘先生又到了现在的公司，从事的也是销售，做到现在也有4个月了，但还是老样子，平平淡淡没多大起色。刘先生很迷茫，总觉得做什么事都提不起兴致，怕受挫折。受挫时，就畏缩不前，虽然要受到老板的责难，但自己



好像也无动于衷，消极面对。于是，刘先生打了一份转正报告给老板。因为当时说好3个月试用期，然后转正。但是，老板的意思是还要再看看。老板似乎对他的工作热情不满意。而刘先生在内心有着你给多少报酬我做多少事情的想法。他认为眼下所干的工作与自己所期望的目标相差太远，也许每天做的业务压根就是朝着与目标相反的事情，真不知自己应如何去努力，老板又不想让他及时转正，他很懊恼。

刘先生的经历告诉我们：许多时候，我们需要去尝试做更多的事情，来证明你的价值。你只有先让老板看到了你的价值，才会得到更多的机会和报酬。

职场上的目标很多，哪一个才是你所期望的，要以狼性的嗅觉和技巧去捕捉：用敏锐的发现去圈定自己的门槛，用符合自己实际能力的尺度去叩响门槛，这个目标之门才会为你所开。

伦琴在实验室里蹲了6年，本来是想找晶体光谱的，结果光谱没找到，却意外地发现了X射线。他的“副产品”更多，除了X射线，英国政府给他12万英镑；瑞典诺贝尔奖委员会奖励他53万美元；他那张印着左手的感光纸，更是副产品中的大头。

职场上的路，并不是一开始就能按照你的期望迈步，期望降低一点，或许步子会走得好些，但期望一旦抬得过高，反而可望而不可即。

在秦始皇陵兵马俑博物馆，我们都能看到那尊被称为“镇馆之宝”的跪射俑。跪射俑被称为兵马俑中的精华，中国古代雕塑艺术的杰作。

由跪射俑想到职场求职之道。从进入职场的求职者来看，许多人往往个性张扬，率意而为，一般不会委曲求全，只会将自己的求职档案装扮得精彩绝伦，将自己的过高期望张扬不已，结果可能是处处碰壁。而务实的求职者，就知道自己的期望应该符合自己的实际情况，学会内敛，少出风头，不争闲气，专心做事。像跪射俑一样，保持求职的低姿态，避开无谓的纷争，避开不必要的伤害，更好地表现自己，发展自己，成就自己。



老子说，当坚硬的牙齿脱落时，柔软的舌头还在。柔软胜过坚硬，无为胜过有为。学会在适当的时候，保持适当的低姿态，绝不是懦弱和畏缩，而是一种聪明的求职之道，是求职的大智慧、大境界。

有一位求职者，自认是名牌大学毕业的高才生，未出校门就已经为好几家企业写过文案，也获得了一些企业老总的赞赏和青睐，他们也有意向聘用他。但真的走向职场，他却对原先的意向聘用单位不屑一顾。他要寻找他期望中的高门槛，但结果却是碰壁。

有人问这位高才生：“你的工作为什么没有着落？”

“因为招聘单位有眼不识泰山！”高才生愤怒地回答。

为这事，他的几个好友也为他惋惜，但都爱莫能助。

高才生叹气说：“现在是好钢没用在刀刃上，不是我求职不到理想的单位，而是理想的单位招聘不到我。”

其实，这位高才生恰恰缺乏的是务实精神，任何人，只要能够做到务实，就能在职场上走出自己的生存之路。

“你能翻多大跟斗，我就能给你搭多大舞台。”这是海尔集团总裁张瑞敏对每一个前来海尔的求职者所说的第一句话。从这句话里，务实的求职者一定会听出总裁的弦外之音：只要你的期望适当，企业是会给你舞台的。

按照期望行动

期望一旦确定，就要付诸行动，在行动的过程中不要说“不可能达





到”的话，因为一些不可能的话毫无意义，甚至会影响你的行动。

有一位罗小姐在大学毕业后，应聘到一家杂志社工作。每个月所有的收入加起来是1200元钱。杂志社的工作并不轻松，经常加班，而且没有加班费。但是，罗小姐觉得这里的环境很好，同事之间的关系也很融洽，没有什么钩心斗角的，只是钱太少了。他们的杂志是做给学生看的，罗小姐平时也不给别的媒体写稿子，没有额外的稿费收入。现在罗小姐吃饭基本上都是在家里，工作了也没给家里交钱，想买个数码相机，攒了大半年才咬着牙买了，一付完钱，就觉得自己又是穷人了。一起毕业的同学偶尔打电话联系，说到工作，收入都高于罗小姐两三倍。不过，他们也有不如意，那就是办公室里的复杂关系。一年期满了，罗小姐要不要再签下一年的合同呢？她有些犹豫不决，这份刚够温饱的工作是否就是自己所期望的？

其实，一个好的环境对人真的非常重要，虽然不太符合自己的期望，但可以为下一步期望创造机会。假如罗小姐可以定下心来干上几年，也许会发现自己有了不小的进步。

在行动中，实现自己所期望的，你可能会遇到这样或那样的问题。

有两位英国年轻人，为了寻找所罗门王朝的遗址，历尽千辛万苦，穿越了热带丛林、沼泽、沙漠，最后终于到达了遗址的所在地。在发掘中，意外地发现了所罗门王的墓地。这个墓地建在一个山洞里。当他们走进山洞的时候，洞口的巨石突然坍塌下来，堵住了洞口。他们使出了浑身的力气，想推开它，但巨石始终纹丝不动。无奈之下，他们只好举着火把向山洞里走去，去寻找其他的出口。然而，直到山洞的尽头，依然没有出口。顿时，一种恐惧感涌上他们的心头，使他们都想到了死亡！面对着洞壁那黑森森的岩石，他们感到窒息。但是，即使在走投无路的生死关头，他们也没有绝望，更没有坐以待毙，一种求生的意念，