

一学就会

本书编委会 编著



电脑组装 与软件安装 完全自学手册



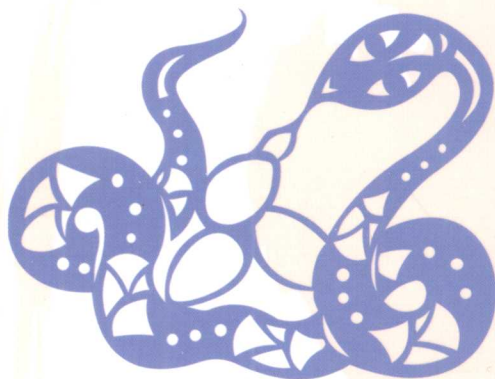
互动式教学光盘



技能入门篇：从零开始讲解基本技能



技能提高篇：通过招数罗列讲解经验和技巧



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



电脑组装与软件安装

完全自学手册

本书编委会 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书分为两部分：技能入门篇和技能提高篇。

在技能入门篇中，系统地讲解了电脑的组成、电脑硬件的配置与选购方法、电脑硬件的安装方法、BIOS的正确设置、硬盘的分区与格式化、常用操作系统与装机必备软件的安装/卸载、系统的数据备份与还原方法、家庭数字娱乐的配置，以及电脑性能的优化与升级方法等内容。

在技能提高篇中，汇集了众多电脑应用高手和专家的操作经验与“独门绝技”。本篇主要给读者讲解了电脑组装与软件安装等操作应用中的经验、技巧，以及操作中常见疑难问题的解决方法。

本书内容覆盖全面，知识点丰富，版式新颖，通俗易懂，实用性很强，是初、中级用户和电脑爱好者的首选读物，也可作为电脑用户的使用速查手册。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑组装与软件安装完全自学手册 / 本书编委会编著. —北京：电子工业出版社，2008.4
(一学就会)
ISBN 978-7-121-06157-8

I. 电… II. 本… III. ①电子计算机—组装—基本知识②软件—安装—基本知识 IV. TP30 TP31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 029540 号

策划编辑：祁玉芹

责任编辑：李蕊

印刷：北京市天竺颖华印刷厂

装订：三河市金马印装有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开本：787×1092 1/16 印张：22.75 字数：554 千字 彩插：1 页

印次：2008 年 4 月第 1 次印刷

印数：8000 册 定价：39.00 元 (含光盘 1 张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

前言 Preface

电脑已成为我们生活和工作中的重要工具。学习并掌握电脑的应用,已成为当今社会人们赖以生存和生活的最基本技能。为了让初学电脑的新手能快速掌握电脑的常用技能,我们策划并编写了“一学就会”系列图书。

丛书介绍

本丛书汇集了众多电脑应用高手和教学一线老师的操作经验与“独门绝技”,他们把自己多年的使用技巧、学习经验融会到每本书中,让初学电脑的读者能快速地掌握相关知识。丛书涵盖了目前电脑应用中的常见领域。本丛书的具体书目如下:

《电脑入门完全自学手册》	《Word 2007 文档编辑与排版完全自学手册》
《Excel 2007 表格·数据·图表完全自学手册》	《Windows Vista 应用完全自学手册》
《电脑上网完全自学手册》	《电脑办公完全自学手册》
《笔记本电脑使用全攻略完全自学手册》	《局域网组建与使用完全自学手册》
《电脑组装与软件安装完全自学手册》	《BIOS 与注册表完全自学手册》
《Flash CS3 动画制作完全自学手册》	《Photoshop 创意与设计完全自学手册》
《电脑急救·数据恢复·故障排除完全自学手册》	

丛书写作特色

本丛书具有以下特色。

1. 物超所值,买一送一

在内容的安排上,将一本图书分为两本学习手册。第1部分内容为技能入门篇:从零开始,讲解读者需要入门学习的基本技能及相关知识;第2部分内容为技能提高篇:通过招数罗列的方式,系统并全面地讲解相关的操作经验和技巧。相当于花一本书的钱,买了两本图书(操作入门图书+技能提高图书)。

2. 内容合理,易学易用

在每本书的知识内容安排上,遵循读者“学得会、用得上”的原则。目前,同类图书的

知识技能都是混合在一起进行编写的,而本丛书则按读者学习习惯和实际需求,将知识分为“技能入门篇”和“技能提高篇”两部分。既适合零基础者学习,又适合想提高或精通技能的读者学习。通过学习第1部分知识,可以让门外汉入门;通过学习第2部分知识,可让入门者或需要提高的读者,达到精通的水平,成为真正的应用高手。

3. 图解操作,得心应手

本丛书版式新颖、结构清晰、内容浅显易懂、注重实用性。书中配有生动活泼、操作性强的小栏目,包括“名师点拨”、“排解疑难”、“现场练兵”,各个小栏目穿插在相关知识点后,使读者能快速达到巩固知识、学以致用目的。另外,在操作步骤的讲解中强调以图为主,文字为辅的方式,在每一个步骤中,合理地分解出了相关的操作顺序,操作顺序之间用“▶▶”符号连接,然后将操作的顺序在图中用①②③④⑤……的形式标注出来,每一个小步骤对应着图上的一个操作序号,真正做到以图析文。

4. 多媒体教学,学习轻松

本丛书的每一本书均配有内容丰富的光盘,以辅助读者学习。光盘采用对话的形式,将各类应用知识融入一问一答的对话中,可方便读者快速进入操作正题,同时也可将枯燥的电脑学习增添几分乐趣。

此外,光盘中涵盖了书中重点、难点知识的讲解与操作,针对读者的应用需求安排了全程的视频演示。演示的同时辅以多类活泼的提醒方式,可让读者快速掌握演示内容,并与书本内容融会贯通。

您是否适合本书

- ◆ 如果您对电脑组装与软件安装一点都不懂,希望通过自学方式,快速掌握电脑组装与软件安装的相关技能,建议您选择本书!
- ◆ 如果您对电脑组装与软件安装有一定的了解,或基础不太好,对知识一知半解,希望系统并全面掌握电脑组装与软件安装的知识,建议您选择本书!
- ◆ 如果您希望学习电脑组装与软件安装的相关技巧、经验,从而达到提高并熟练操作技能的目的,建议您选择本书!
- ◆ 如果您以前曾经尝试了几次学习电脑组装与软件安装,都未完全入门或学会,建议您选择本书!

本丛书编创过程中,参阅了大量的专业书籍,并请教了多位经验丰富的计算机专业人士,在此向他们致以最真诚的谢意。由于计算机技术发展非常迅速,加上编者水平有限,不妥之处在所难免,敬请广大读者和同行批评指正。

我们的 E-mail 地址: qiyuqin@phei.com.cn。电话: (010) 68253127 (祁玉芹)

本书编委会
2008年1月

目 录

CONTENTS

Part 1 技能入门篇

第 1 章 电脑的组成 3

1.1 电脑硬件组成 4

1.1.1 主机 4

1.1.2 外存储设备 7

1.1.3 输入设备 8

1.1.4 输出设备 8

1.2 电脑软件组成 9

1.2.1 主流操作系统 10

1.2.2 热门应用软件 11

本章小结 12

过关实战 12

第 2 章 电脑硬件选购与 装机方案 13

2.1 核心设备的选购 14

2.1.1 选购主板 14

2.1.2 选购 CPU 17

2.1.3 选购内存 20

2.2 存储设备的选购 22

2.2.1 选购硬盘 22

2.2.2 选购光驱 24

2.2.3 选购移动存储设备 26

2.3 显示设备的选购 28

2.3.1 选购显卡 28

2.3.2 选购液晶显示器 31

2.4 多媒体音箱的选购 34

2.4.1 音箱组成部分 34

2.4.2 音箱性能指标 36

2.4.3 测试音箱音质 37

2.5 机箱和电源的选购 38

2.5.1 选购机箱 38

2.5.2 选购电源 39

2.6 键盘和鼠标的选购 41

2.6.1 选购键盘 41

2.6.2 选购鼠标 42

2.7 电脑整机选购方案 43

2.7.1 Windows Vista 用户 44

2.7.2 一般家庭用户 44

2.7.3 办公室用户 45

2.7.4 多媒体用户 45

2.7.5 游戏玩家 45

本章小结 46

过关实战 46

第 3 章 电脑装机全图解 47

3.1 装机前的准备工作 48



3.1.1 常用的装机工具.....	48
3.1.2 常用的装机辅助用品.....	49
3.1.3 装机注意事项.....	50
3.2 内部设备连接图解.....	50
3.2.1 安装机箱电源.....	50
3.2.2 安装CPU与内存.....	51
3.2.3 安装主板.....	54
3.2.4 安装显卡、声卡和网卡.....	55
3.2.5 安装硬盘和光驱.....	56
3.2.6 安装机箱内连接线.....	57
3.3 外部设备连接图解.....	60
3.3.1 安装显示器.....	60
3.3.2 安装键盘与鼠标.....	61
3.3.3 连接电脑音箱.....	62
3.3.4 连接机箱电源线.....	62
本章小结.....	63
过关实战.....	63
第4章 BIOS的设置与管理.....	65
4.1 BIOS基础知识.....	66
4.1.1 BIOS基本功能.....	66
4.1.2 BIOS与CMOS的区别.....	66
4.2 BIOS实用设置.....	67
4.2.1 标准BIOS设置.....	67
4.2.2 高级BIOS设置.....	68
4.2.3 BIOS密码设置.....	69
4.2.4 BIOS保存设置.....	70
4.3 BIOS超频设置.....	71
4.3.1 Phoenix-Award BIOS的超频设置.....	71
4.3.2 AMI BIOS的超频设置.....	73

4.4 BIOS升级与修复.....	74
4.4.1 升级BIOS前的准备工作....	74
4.4.2 DOS下升级BIOS.....	76
4.4.3 Windows下升级BIOS.....	77
4.4.4 修复升级失败后的BIOS....	78
本章小结.....	80
过关实战.....	80

第5章 硬盘的分区与格式化.....81

5.1 分区与文件系统.....	82
5.1.1 分区概念.....	82
5.1.2 转换分区格式.....	82
5.1.3 文件系统概念.....	83
5.2 硬盘分区规划通用原则.....	84
5.2.1 分区实用性.....	84
5.2.2 分区合理性.....	84
5.2.3 数据安全性.....	85
5.2.4 操作系统特性.....	85
5.3 实战Fdisk硬盘分区.....	85
5.3.1 建立主DOS分区.....	85
5.3.2 设置活动分区.....	86
5.3.3 建立扩展DOS分区.....	87
5.3.4 建立逻辑分区.....	88
5.4 实战Format格式化硬盘.....	89
5.5 巧用Partition Magic无损硬盘分区.....	90
5.5.1 Partition Magic简介.....	90
5.5.2 创建新的硬盘分区.....	90
5.5.3 调整已有分区的大小.....	93
5.5.4 合并硬盘分区.....	94
5.5.5 无损分割分区.....	95

5.5.6 转换分区格式.....	97
本章小结	97
过关实战	98
第6章 安装 Windows Vista 和 XP 系统	99
6.1 图解安装 Windows Vista 操作系统.....	100
6.1.1 Windows Vista 系统硬件需求.....	100
6.1.2 Windows Vista 系统版本选择.....	100
6.1.3 其他注意事项.....	102
6.1.4 全新安装 Windows Vista ...	102
6.2 图解安装 Windows XP 操作系统.....	107
6.2.1 Windows XP 基础知识	107
6.2.2 DOS 状态下全新安装 Windows XP	108
6.2.3 全自动安装 Windows XP ..	115
本章小结	117
过关实战	118
第7章 安装、备份与还原驱动程序	119
7.1 安装驱动程序的方法.....	120
7.1.1 自动安装驱动程序.....	120
7.1.2 手动安装驱动程序.....	120
7.2 安装硬件驱动程序.....	120

7.2.1 安装主板驱动程序	120
7.2.2 手动安装显卡驱动程序	121
7.2.3 手动安装显示器驱动程序	122
7.2.4 安装声卡驱动程序	124
7.2.5 安装网卡驱动程序	125
7.3 备份和还原驱动程序	126
7.3.1 使用 Windows 优化大师备份驱动程序	126
7.3.2 使用 Windows 优化大师还原驱动程序	127
7.3.3 使用超级兔子备份驱动程序	127
7.3.4 使用超级兔子还原驱动程序	128
7.3.5 使用驱动精灵备份驱动程序	129
7.3.6 使用驱动精灵还原驱动程序	129
本章小结	130
过关实战	130

第8章 家庭上网的安装与设置	131
8.1 常见上网方式分类	132
8.1.1 电话拨号上网	132
8.1.2 ADSL 宽带上网	132
8.1.3 小区宽带上网	132
8.1.4 无线上网	133
8.2 ADSL 上网	133
8.2.1 申请 ADSL	133
8.2.2 安装 ADSL 硬件设备	133



8.2.3 ADSL 上网软件的选择 与使用	135
8.2.4 设置 Internet 连接	135
8.3 小区宽带上网	137
8.3.1 安装硬件设备	137
8.3.2 设置 Internet 连接	137
8.3.3 登录上网	139
8.4 家庭无线局域网组建	139
8.4.1 局域网拓扑结构与 通信协议	139
8.4.2 局域网硬件设备	141
8.4.3 家庭无线组网方案	143
8.4.4 家庭无线套件选购	144
8.4.5 家庭无线网络的配置	146
本章小结	150
过关实战	150

第 9 章 常用软件的安装

与使用	151
9.1 认识常用软件	152
9.1.1 认识软件版本	152
9.1.2 常用工具软件分类	152
9.2 获取软件的方法	153
9.2.1 购买安装光盘	153
9.2.2 通过网上搜索并下载	153
9.3 安装常用软件	153
9.3.1 典型安装	153
9.3.2 自定义安装	155
9.4 卸载常用软件	156
9.4.1 通过“开始”菜单卸载	156
9.4.2 通过“控制面板”卸载	157

9.4.3 通过“注册表”卸载 残余信息	158
9.5 使用常用软件	159
9.5.1 常用杀毒软件的使用	159
9.5.2 常用下载软件的使用	159
9.5.3 常用压缩软件的使用	161
9.5.4 常用聊天软件的使用	162
9.5.5 常用浏览软件的使用	166
9.5.6 常用邮件工具软件 的使用	168
9.5.7 常用看图软件的使用	171
9.5.8 常用媒体播放软件的使用	172
9.5.9 常用刻录软件的使用	172
9.5.10 常用翻译软件的使用	174
本章小结	176
过关实战	176

第 10 章 组建家庭数字

娱乐中心	177
10.1 音箱的摆放	178
10.1.1 2.0 音箱的摆放	178
10.1.2 2.1 音箱的摆放	178
10.1.3 5.1 音箱的摆放	178
10.1.4 7.1 音箱的摆放	179
10.1.5 房间结构与音效的关系	179
10.1.6 房间大小和音箱功率 的匹配	179
10.2 安装与使用摄像头	180
10.2.1 摄像头的安装	180
10.2.2 用摄像头进行视频聊天	180
10.2.3 摄像头当数码摄像机用	181
10.2.4 摄像头当防盗器用	182

10.3 安装与使用数码相机.....	183	11.3.1 电脑软件维护	208
10.4 数码摄像机的安装与使用	184	11.3.2 电脑硬件维护	209
10.4.1 数码摄像机与电脑连接... ..	184	本章小结	212
10.4.2 数码摄像机视频聊天.....	184	过关实战	212
10.4.3 数码摄像机轻松对录.....	185		
10.5 安装与使用电视卡.....	186	第 12 章 系统的备份与还原	213
10.5.1 电视卡的安装与调试.....	186	12.1 备份与还原操作系统	214
10.5.2 电视卡定时录像.....	188	12.1.1 创建 Windows XP 系统 还原点	214
10.5.3 电视卡共享播放.....	190	12.1.2 还原 Windows XP 系统	215
10.5.4 电视卡收音录音.....	192	12.1.3 还原 Windows XP 驱动程序	215
10.6 手机与电脑的连接.....	193	12.1.4 控制台还原系统	216
10.6.1 数据线连接.....	193	12.1.5 使用 Ghost 备份操作 系统	216
10.6.2 红外线传输.....	194	12.1.6 使用 Ghost 还原 操作系统	218
10.6.3 蓝牙无线连接.....	195	12.2 备份与还原系统设置	219
本章小结	197	12.2.1 备份与还原系统字体	220
过关实战	197	12.2.2 备份与还原中文输入法 自定义词组	220
第 11 章 电脑性能测试 与优化	199	12.2.3 备份与还原收藏夹	221
11.1 电脑性能测试.....	200	12.2.4 备份与还原硬盘分区表	222
11.1.1 整体性能测试.....	200	12.2.5 在 DOS 下备份与还原 注册表	222
11.1.2 CPU 处理能力测试.....	201	12.2.6 在 Windows 下备份与 还原注册表	223
11.1.3 内存测试软件.....	201	12.3 备份与还原个人资料	224
11.1.4 硬盘测试软件.....	202	12.3.1 备份与还原 QQ 聊天记录	224
11.1.5 显卡测试软件.....	202		
11.1.6 光驱测试软件.....	203		
11.2 系统优化.....	204		
11.2.1 详解 BIOS 优化.....	204		
11.2.2 玩转注册表优化.....	205		
11.2.3 巧用优化软件.....	206		
11.3 日常软、硬件维护.....	208		



12.3.2	备份与还原 MSN 聊天记录.....	225
12.3.3	备份与还原 Outlook Express 邮件.....	225
12.3.4	备份与还原 Outlook Express 通讯簿.....	226
12.3.5	备份与还原 Foxmail 邮件.....	226
12.3.6	备份与还原 Foxmail 地址簿.....	227
本章小结		227
过关实战		228

第 13 章 电脑的升级与改造 229

13.1	电脑的软硬件升级.....	230
13.1.1	安装操作系统补丁程序...	230
13.1.2	升级电脑硬件.....	231
13.2	电脑散热改造完全 DIY.....	234
13.2.1	CPU 散热改造.....	234
13.2.2	内存散热改造.....	235
13.2.3	显卡散热改造.....	235
13.2.4	主板南、北桥散热改造...	236
13.2.5	整机散热解决指南.....	236
本章小结		238
过关实战		238

第 14 章 虚拟工具玩电脑..... 239

14.1	DOS 设置完全仿真.....	240
14.1.1	虚拟 BIOS——Cmmostest..	240
14.1.2	虚拟分区——Fdisk.....	240

14.2	硬件模拟应用	240
14.2.1	虚拟光驱	240
14.2.2	虚拟软驱	241
14.2.3	虚拟摄像头	242
14.3	VMware 虚拟机应用指南	243
14.3.1	VMware 的硬件要求	243
14.3.2	VMware 使用许可证申请	244
14.3.3	VMware 的安装	244
14.3.4	VMware 安装 Windwos Server 2003	244
14.3.5	VMware 设置	248
14.3.6	VMware 的网络配置	250
14.3.7	VMware 的资源共享	250
14.3.8	VMware 的系统还原	251
本章小结		252
过关实战		252

Part 2 技能提高篇

第 15 章 电脑硬件选购

——技能提高255

001 招:	明确电脑的用途	256
002 招:	品牌机还是兼容机	256
003 招:	装机的整体预算	256
004 招:	分清性能主次	256
005 招:	注意硬件的兼容性	257
006 招:	集成主板的优、缺点	257
007 招:	AMD 和 Intel CPU 的功耗之别	257
008 招:	集成显卡的优、缺点	257

009 招: 别让促销广告冲昏了 头脑.....	257
010 招: 理性看待评测文章.....	258
011 招: 认清行货、假货和水货..	258
012 招: 分清通路、非通路品牌 产品.....	259
013 招: 树立正确的选购心态.....	259
014 招: 识别真假盒装 CPU.....	259
015 招: 注意 DDR2 的三种规格..	261
016 招: 主流 DDR2 内存颗粒.....	261
017 招: 注意 SATA 的两种标准..	263
018 招: 单通道内存与双通道内存 之别.....	264
019 招: 怎样选择显存.....	264
020 招: 怎样选购 CRT 显示器....	265
021 招: 玩游戏该不该选液晶 显示器.....	267
022 招: 选购声卡.....	267
023 招: 选择最合适的 CPU 散热器.....	268
024 招: 谨慎对待低价诱惑.....	270
025 招: 返送购物券须当心.....	270
026 招: 警惕商家的不实之词.....	270
027 招: 讨价还价要讲求技巧.....	271
028 招: 拿配件要找品牌代理商..	272
029 招: 选购原则勿动摇.....	272
030 招: 多方面衡量硬件的性能..	272
031 招: 小心假冒和二手配件.....	273
032 招: 莫掉入“加钱升级” 的陷阱.....	273
033 招: “缺货”的真相.....	273
034 招: “保修”问题不可 敷衍了事.....	273

035 招: 配件保修的黑色地带.....	274
-----------------------	-----

036 招: 莫让商家“吃”了 你的赠品.....	274
------------------------------	-----

037 招: “返点”的诱惑.....	274
---------------------	-----

038 招: 正品包装勿轻易施舍.....	274
-----------------------	-----

第 16 章 电脑硬件组装

——技能提高275

001 招: CPU 与主板搭配.....	276
-----------------------	-----

002 招: 内存与主板搭配.....	276
---------------------	-----

003 招: 电源与主板搭配.....	276
---------------------	-----

004 招: 显卡与主板搭配.....	277
---------------------	-----

005 招: 硬盘与主板搭配.....	277
---------------------	-----

006 招: 为 CPU 涂硅胶时应注意 什么问题.....	277
-----------------------------------	-----

007 招: 怎样处理主板上 CPU 插座 风扇卡扣断裂问题.....	277
--	-----

008 招: CPU 插座旁的 DIP 开关 有什么用.....	278
-------------------------------------	-----

009 招: 风扇的金属扣具弹力过强 如何解决.....	278
---------------------------------	-----

010 招: 安装良好的主板要达到 什么要求.....	278
--------------------------------	-----

011 招: 安装底座螺钉要注意 什么问题.....	278
-------------------------------	-----

012 招: 如何快速将主板 放进机箱.....	278
-----------------------------	-----

013 招: 如何顺利地固定主板.....	279
-----------------------	-----

014 招: 金属螺钉和塑料支撑柱 各有什么优缺点.....	279
-----------------------------------	-----

015 招: 如何解决机箱小主板 安装难的问题.....	279
---------------------------------	-----



016 招: 如何连接机箱前置 USB 接口连线.....	279
017 招: 如何确认内存已经完全插入插槽中.....	280
018 招: 什么是内存混插.....	280
019 招: 不同频率的内存一起使用时有什么技巧.....	280
020 招: 怎样选择电源的 IDE 接口.....	280
021 招: 学会判断用于连接主板的数据线接口.....	280
022 招: 让硬盘性能最佳的数据线连接方法.....	281
023 招: 两个硬盘如何共用一条数据线.....	281
024 招: 设置与安装 SATA 硬盘.....	281
025 招: 安装和设置磁盘阵列.....	282
026 招: 用螺钉固定光驱有什么技巧.....	283
027 招: 安装双光驱有什么方法.....	284
028 招: 安装和设置 SLI 显示设备.....	284
029 招: 如何解决散热不良的显卡.....	285
030 招: 如何解决机箱的静电问题.....	286
031 招: 安装准系统.....	286

第 17 章 BIOS 的设置与管理 ——技能提高..... 289

001 招: 安装双硬盘的 BIOS 设置.....	290
----------------------------	-----

002 招: 键盘和鼠标开机与 BIOS 设置.....	290
003 招: 网络唤醒开机与 BIOS 设置.....	290
004 招: STR 技术的应用.....	291
005 招: 修改 CMOS 参数提高超频成功率.....	292
006 招: 修改 BIOS 中的文字信息.....	293
007 招: 修改 BIOS 能源之星的 LOGO.....	293
008 招: 更改全屏开机画面.....	294
009 招: 让 EPA 图案动起来.....	294
010 招: 在 Windows 中刷新开机画面.....	295
011 招: 将 AwdFlash 写入 BIOS.....	295
012 招: 把网卡写入主板 BIOS.....	296
013 招: 增强主板对 CPU 的识别数量.....	297
014 招: 将“恢复精灵”移植到 BIOS.....	297
015 招: 将数据保险柜移植到 BIOS.....	298
016 招: BIOS 防病毒.....	298
017 招: 设置 CPU 警告温度.....	298
018 招: 关闭可刷新 BIOS 保护.....	299
019 招: 显卡 BIOS 备份与升级.....	299
020 招: 光驱固件升级.....	299

第 18 章 常用软件的安装与使用 ——技能提高..... 301

001 招: 安装 Symantec AntiVirus 企业版.....	302
---------------------------------------	-----

- 002 招: 升级 Symantec AntiVirus
病毒库..... 302
- 003 招: 让 Symantec AntiVirus
定时更新..... 303
- 004 招: 让迅雷下载完成后
自动杀毒..... 303
- 005 招: 用迅雷下载 Flash 文件... 304
- 006 招: 突破 Windows XP SP2 的
TCP 连接数设置..... 304
- 007 招: 减少迅雷下载对硬盘
的影响..... 304
- 008 招: 为迅雷设置代理服务器.. 305
- 009 招: 观看下载度为 99%
的电影..... 306
- 010 招: 用 WinRAR 把文件压缩
为 EXE 可执行文件..... 306
- 011 招: 用 WinRAR 修复受损
的压缩文件..... 306
- 012 招: 用 WinRAR 分卷
压缩文件..... 307
- 013 招: 用 QQ 和好友语音聊天.. 307
- 014 招: 用 QQ 向好友传送文件.. 308
- 015 招: 使用 IE 7.0 的 RSS
阅读功能..... 309
- 016 招: 使用 IE 7.0 收藏网页..... 309
- 017 招: 整理 IE 7.0 收藏夹..... 310
- 018 招: 更改 IE 7.0 临时文件夹.. 310
- 019 招: 设置 IE 7.0 自动填表..... 311
- 020 招: 清除 IE 7.0 上网记录..... 312
- 021 招: 设置 IE 7.0 安全级别..... 312
- 022 招: 在 IE 7.0 中保存当前
网页..... 313
- 023 招: 使用 IE 7.0 的防止钓鱼
攻击功能..... 314
- 024 招: 屏蔽弹出窗口..... 314
- 025 招: 更改 IE 7.0 默认
搜索引擎..... 315
- 026 招: 用 ACDSee 全屏
浏览图片..... 315
- 027 招: 用 ACDSee 自动播放
浏览图片..... 316
- 028 招: 用 ACDSee 设置
桌面墙纸..... 316
- 029 招: 使用 Windows Media Player
捕获视频图像..... 317
- 030 招: 使用 Windows Media Player
制作 WMA 文件..... 317
- 031 招: 恢复 Windows Media Player
对文件的控制权..... 318
- 032 招: 用 Nero Burnin 设计光盘
封面..... 318
- 033 招: 用 Nero Burnin 备份硬盘
数据..... 319
- 034 招: 使用金山词霸模糊
查词功能..... 320
- 035 招: 使用金山词霸智能取词
识别功能..... 320
- 036 招: 使用金山词霸生词本
功能..... 321
- 037 招: 使用金山词霸迷你背
单词功能..... 321
- 038 招: 使用金山词霸用户
词典功能..... 321



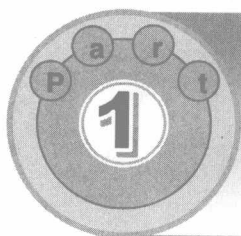
第 19 章 多系统安装、优化及安全 ——技能提高 323

- 001 招: 使用多操作系统的原因.. 324
- 002 招: 单操作系统引导过程..... 324
- 003 招: 在 Windows 2000 的基础上
安装 Windows XP..... 324
- 004 招: 在 Windows 2000 的基础上安
装 Windows Server2003 .. 324
- 005 招: 在 Windows 2000 的基础上
安装 Windows Vista..... 324
- 006 招: 在 Windows XP 的基础上安
装 Windows Server 2003 . 324
- 007 招: 在 Windows XP 的基础上
安装 Windows Vista..... 324
- 008 招: 在 Windows Server 2003
的基础上安装 Windows
Vista..... 324
- 009 招: 修改系统引导菜单..... 325
- 010 招: 在 Windows Vista 的基础上
安装 Windows 2000/XP/
2003..... 325
- 011 招: 在 Windows XP 的基础上
安装 Windows 2000..... 326
- 012 招: 使用多系统管理软件
BootMagic..... 327
- 013 招: 共享我的文档..... 327
- 014 招: 共享页面文件..... 328
- 015 招: 共享临时文件..... 328
- 016 招: 共享 IE 收藏夹..... 329
- 017 招: 共享 IE 缓存文件..... 330
- 018 招: 共享 Cookies 331

- 019 招: 共享 Outlook Express 邮
件 331
- 020 招: 共享邮件账户 332
- 021 招: 共享绿色软件 332
- 022 招: 共享杀毒软件的病毒
升级库 332
- 023 招: 共享金山词霸用户词典 .. 332
- 024 招: 共享 Office 中的个性化
设置 333
- 025 招: 卸载 Windows 单操作
系统 333
- 026 招: 卸载多操作系统 333

第 20 章 组建家庭数字娱乐中心 ——技能提高 337

- 001 招: 用数码相机欣赏电影 338
- 002 招: DC/DV, 电视一线牵..... 338
- 003 招: 电脑视频输入电视 339
- 004 招: 让扫描仪下岗 341
- 005 招: 打造随身演示平台 341
- 006 招: MP3 音量不再忽大忽小.. 343
- 007 招: 让 MP4 播放器片源不断. 344
- 008 招: 设置 Media Center 支持
更多文件 344
- 009 招: 打造入门级高清视频播放
平台 345
- 010 招: 轻松玩转 DVD-ROM 347
- 011 招: HTPC 多声道环绕输出
攻略 348



技能入门篇

从零开始——一点不懂先入门

学习导航:

如果您是电脑初学者,或对电脑有点了解,但基础不太好的读者,请您静下心来,认真并系统地学习本书的入门篇内容。

通过本篇内容的学习,您会快速掌握电脑入门的相关知识,学会电脑的组成,电脑硬件的选购与安装方法, BIOS 的正确设置,硬盘分区与格式化,常用操作系统与软件的安装、卸载,系统的数据备份与还原方法等内容。

第1章 电脑的组成

(主要介绍电脑的组成、电脑相关硬件介绍、电脑软件组成、系统软件、应用软件等知识。)

第2章 电脑硬件选购与装机方案

(主要介绍如何选购电脑硬件、如何配置电脑整体装机方案等硬件选购知识。)

第3章 电脑装机全图解

(主要介绍装机工具的准备、装机注意事项、组装电脑硬件等知识。)

第4章 BIOS 的设置与管理

(主要介绍 BIOS 基础知识、BIOS 实用设置、BIOS 超频、BIOS 升级与修复等知识。)

第5章 硬盘的分区与格式化

(主要介绍硬盘分区规划、如何用 Fdisk 命令分区、用 Format 命令格式化等知识。)

第6章 安装 Windows Vista 和 XP 系统

(主要介绍 Windows Vista 基础知识及安装过程、Windows XP 的基础知识及安装方法等知识。)

第7章 安装、备份与还原驱动程序

(主要介绍如何安装、备份和还原驱动程序等知识。)

第8章 家庭上网的安装与设置

(主要介绍上网方式、ADSL 上网、小区宽带上网、家庭无线局域网的组建与设置等知识。)

第9章 常用软件的安装与使用

(主要介绍常用软件的版本与分类、常用软件的安装与卸载、常用软件的使用方法等知识。)

第10章 组建家庭数字娱乐中心

(主要介绍音箱的摆放、摄像头、电视卡、DC 和 DV 的安装与使用及手机与电脑连接等知识。)

第11章 电脑性能测试与优化

(主要介绍电脑测试软件的使用方法、系统的优化方法及日常软、硬件的维护方法等知识。)

第12章 系统的备份与还原

(主要介绍如何备份与还原操作系统、系统设置、个人资料等知识。)

第13章 电脑的升级与改造

(主要介绍安装 Windows XP SP2 补丁程序、硬件的升级要领、硬件的散热改造方法等知识。)

第14章 虚拟工具玩电脑

(主要介绍虚拟 DOS 工具、虚拟硬件工具和虚拟机的设置和使用方法等知识。)

