

下雨了，难道你不期待彩虹吗？

彩虹原理

무지개 원리

[韩] 车东烨 (Cha, Dong Yeob) ◎著 焦国华 ◎译

2%的改变成就你的一生

韩文版
热销80万册

★★★★★

2007、2008年持续位居韩国各大图书排行榜榜首
韩国1910名CEO一致推荐的职场人士必读书
一场全亚洲人的心灵激荡

这本书非常独特，生动有趣，让我们的内心充满幸福的彩虹。

——畅销书《商道》作者崔仁浩



化学工业出版社

무지개 원리

彩虹原理

2%的改变成就你的一生

[韩] 车东烨 (Cha, Dong Yeob) ◎著

焦国华 ◎译



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

彩虹原理: 2%的改变成就你的一生/[韩] 车东烨 (Cha, Dong Yeob)
著; 焦国华译. —北京: 化学工业出版社, 2009. 1

书名原文: Blessing of the Rainbow

ISBN 978-7-122-04195-1

I. 彩… II. ①车…②焦… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 188545 号

Blessing of the Rainbow by 차동엽 车东烨 Cha, Dong Yeob

Copyright © 2008 by 차동엽 车东烨 Cha, Dong Yeob

ALL RIGHTS RESERVED.

Simplified Chinese Copyright © 2009 by CHEMICAL INDUSTRY PRESS

Simplified Chinese language edition arranged with Wisdom&Vision
through Eric Yang Agency Inc.

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2008-5014

责任编辑: 曾清燕 黄 犀
责任校对: 顾淑云

装帧设计: 润和佳艺

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京画中画印刷有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张 7½ 字数 157 千字
2009 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

前言

FOREWORDS

我想，现在我们需要，是一个完整的、自我开发的原理。

庆幸的是，我发现了这个原理。这个原理就蕴藏于各个领域均获得最多诺贝尔奖项的民族——犹太人每天必须背诵两次的施玛以色列 (Shema Israel) 之中。施玛以色列教训犹太人不管做什么事情，都要“竭尽全心”，“竭尽全身”，“竭尽全力”，并且不断地“殷勤教诲”，使这些道理付诸实践。就在这四个词语里，蕴藏着犹太人教育的秘密，这种教育，曾培育出多位世界伟人。

“竭尽全心”，意味着对感性方面的开发。

“竭尽全身”，意味着对意志方面的开发。

“竭尽全力”，意味着对智能方面的开发。

“殷勤教诲”，则意味着反复教育、训练自己，直到成功为止。

从字面上来看，这四个词语就是构成自我开发原理的内容。令人惊奇的是，这个原理与现代脑部研究的结果有着很大的相似性。研究结果显示，人脑分成三块大的领域，即左脑，右脑和脑梁，这三部分一方面是独立的，另一方面又联合起来共同发挥作用。

本书所介绍的“彩虹原理”，就是对这一理论进行具体化、系统化的剖析之后所得到的结果。(见第1章第12页的插图)。

“彩虹原理”具有以下三个特征。

第一，彩虹原理是希望的原理。

第二，彩虹原理是包含七种实践的原理。

第三，彩虹原理是经过整合后的综合性原理。

我衷心地希望，读者们能从本书中获得启发，在追求成功与幸福的道路上更自信，更坚定。我也希望所有年轻的父母，尤其是母亲们，阅读此书后能有所收获，能把子女培育成优秀的人才。

韩国有句俗话，“看到堂哥买地，肚子就不舒服”。如果可能，希望众多善良的朋友，阅读此书后，“即使堂哥买地，肚子也不会不舒服”，消除嫉妒的劣根性，积极推广“祝贺旁人成功”的文化。这样我们才会进入一个发展得更快的时代，一个更美好的时代。

本书的出版，凝聚了许多人的心血，也得到了很多人的大力相助，在此我表示深深的谢意。同时，也向提供推荐语的朋友表示衷心的感谢。谢谢大家！

车东烨
于研究所

Part 1 造就达人的 2% /001

- 1 他们与众不同 /002
- 2 没有“八字”这回事 /015
- 3 脑中自有成功在 /023

Part 2 竭尽全力：智能开发 /035

- 4 寻找隐藏在左脑的蓝海 /036
- 5 彩虹原理 1——正面思考 /046
- 6 彩虹原理 2——播撒智慧的种子 /056

Part 3 竭尽全心：感性开发 /065

- 7 寻找隐藏在右脑的蓝海 /066
- 8 彩虹原理 3——胸怀梦想 /075
- 9 彩虹原理 4——坚信成功 /086

Part 4 竭尽全身：意志开发 /097

- 10 寻找隐藏在脑梁中的蓝海 /098
- 11 彩虹原理 5——斟酌言语 /107

- 12 彩虹原理 6——培养良习 /118

Part 5 治疗 /131

- 13 伤口的治疗 /132
14 关系的治疗 /144
15 自我的治疗 /152

part 6 人生蓝图的展望 /163

- 16 追求人生的目标 /164
17 彩虹原理 7——决不放弃 /176
18 把祝福传下去 /185

Part 7 彩虹原理 /193

- 19 让我们事事顺利的彩虹原理 /194
20 现在就要幸福 /204
21 凡事感恩 /215

Part 1



造就达人的 2%

达人和我们并没有多大不同，差别仅有 2% 而已。

1. 他们与众不同
2. 没有“八字”这回事
3. 脑中自有成功在

1

他们与众不同

我的愿望

我总是谈论希望。不论是在电视讲堂里，还是在书中，抑或与人见面交谈时，我总会提及希望。或许因为这个原因，喜欢我的人很多。走在大街上，不少人能认出我。递过来一张纸，向我索要签名的人也为数不少。这些人，按照当下流行的话来说，可称做我的粉丝。

但是，我不是追逐名誉或权力的人。坦率地讲，我并不讨厌这两样东西。只是，我绝不沽名钓誉。我所追求的，首先是“意义”。只要是有意义的事情，必鞠躬尽瘁，必身体力行。对于我来说，浅薄的名誉和权力，毫无意义可言。这样的东西只会让我产生罪恶感，因而我避之唯恐不及。

在追求意义这件事上，世界级心理大师维克多·弗兰克（Victor Frankel）做出了卓越的贡献。他通过多本著作，针对人之初就具有“意义的意识”这个理论，进行了阐述。根据他的观点，能让人类享有终极幸福的，就是存在的“意义”。与维克多·弗兰克的会面，让我悟出了这条真理，即对于我自己来说，真正的幸福与成功，就在于追求“意义”。

何谓意义？意义到底是什么？给悲伤的人以快乐，给陷于绝

望中的人以希望，给受伤的人以安慰，给需要帮助的人以援助之手。在这些小事里，我发现了意义。与这些相比，意义或许是指更伟大的事情。但是，即使是这样的小事，我们也分明能看到意义。

我的愿望就是成功。我渴望成功。那么，所谓的成功，是什么呢？我不想说是财富，是名誉，是权力，这些，我都不想称之为“成功”。这些只是可以作为成功的条件，但却不能称之为真正的成功。真正的成功，必须是超越这些东西。

我希望，读者朋友们能通过本书领悟到什么是成功。我也希望在不久的将来，读者朋友们成为成功的主人公。



犹太人的成功法则

如果他们诞生在韩国

曾任韩国教育部部长的首尔大学文永麟教授，在自己所写的《智力革命》一书中，介绍了一个非常有趣的故事。

有一天，金玉钩^❶请求玉皇大帝实现他的愿望。玉皇大帝就提议金玉钩和他下一盘棋，如果金玉钩赢了，那么玉皇大帝就让他愿望成真。幸运的是，金玉钩赢了。

于是金玉钩说：“也不是什么很难的事，就是直到现在，韩国还有很多人，因为个人或他人的原因，不知道自己擅长做什

❶ 韩国近代改革运动的先驱。——译者注

么，也不知道应该做什么，就那么行尸走肉地活着。希望您能让三位起到表率作用的伟大天才重新诞生在韩国。”

玉皇大帝略微思考了一下，考虑到韩国不喜欢理工科的现象，就让爱因斯坦、爱迪生和居里夫人在韩国再次出生。但是，过了相当长一段时间之后，韩国的情况也没出现一点改善，百思不得其解的玉皇大帝就去找这三个人。

首先见到的是爱因斯坦，他连大学的门槛都没能迈进，正给人打杂工呢。玉皇大帝一问他原因，爱因斯坦说：“虽然我数学最棒，可是单凭数学一科，我考不上大学。”

玉皇大帝又找到爱迪生。“爱迪生本来就没进过大学，但是取得了很大的成就，他应该没什么问题。”玉皇大帝这么想着，却发现爱迪生正在一间小黑屋里读六法全书呢。爱迪生解释道，虽然他有不少发明，但是却难以拿到专利许可，所以现在正学习专利相关法规。

最后，玉皇大帝找到了居里夫人，她说：

“因为我是女人，所以没有接受教育的机会，现在连字都不会写呢。”

这个故事，给渴望“所做之事皆如意”的我们一点提示。暗示了渴望成功与幸福的我们所缺的2%是什么。

犹太人与韩国人的差别

在犹太人中，诞生了世界上最优秀的学者，最不平凡的艺术家，最富有的富豪。

主导20世纪最有智慧的21人中，有15人是犹太人。好莱坞杰出的电影导演和明星，大部分都是犹太人。美国境内，最富有

的 40 人中，一半是犹太人。

考虑到犹太人是少数族裔，相对人数非常少，从这一点来看，就不得不感叹他们所取得的成果。犹太人几乎涉足到所有领域，在世界舞台上均崭露头角。

再来看看韩国人的情况？

韩国人的头脑，其聪明的程度在世界上都排得上号。2003 年年末，奥地利一所医科大学在对 50 个国家国民的 IQ 进行比较后，公布了以下研究结果：韩国人的 IQ 排名第二。另外，从经济合作与发展组织（OECD）展开的国际学生评估项目（PISA）来看，在 40 个发达国家中，韩国高中一年级的学生解决问题的能力位居榜首，被认定位列世界前茅。

另外，韩国对子女教育的狂热更是世界第一。为了教育，不惜一家人天各一方，成为“国际离散家庭”。

即使这样，目前为止，韩国在培养世界级伟人方面的成绩却不尽如人意。一直到高中都是“英才”的学生，只要进了大学，常常就会沦为“庸才”，这就是韩国教育的现实。

这种现象，我们该怎么说明？到底犹太人和韩国人之间，存在什么样的差别？

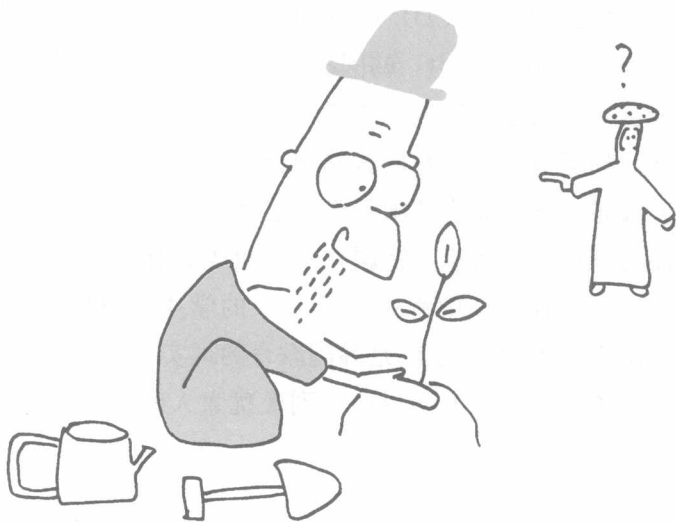
犹太人传统的象征——“萨伯拉”

能体现犹太人子女教育特征且具有代表性的词语，就是“萨伯拉”。以色列人称子女为仙人掌花所结的果实——“萨伯拉”。仙人掌，无论在哪恶劣的沙漠条件下，都会开花，都会结果，并孕育着坚忍及顽强。

犹太人每次称呼自己所爱的子女为“萨伯拉”时，肯定都会

传达给子女这样的信息：

“你是萨伯拉，我的人生则如仙人掌一样。我在沙漠里扎下根，即使没有一滴雨落下来，即使被太阳暴晒，我还是在恶劣的环境下存活了下来。唯有在清晨，我才能吸吮几滴露珠，但我偏偏活了下来。所以啊，你的存在，对我来说弥足珍贵啊。我要坚持着活下去，坚守着岁月，直到你也结出果实。你是萨伯拉，仙人掌的果实。因此啊，你也一定要坚持到底，一定要结出果实。记住啊，一旦结出果实，你也要称呼他为萨伯拉。”



从牙牙学语开始，就几乎每天听到称呼自己的词语——“萨伯拉”，以色列的青少年早已把强大的生存本能深深地扎根在自己的意识中。

犹太人的成功法则， 施玛以色列

犹太人教育的智慧结晶，就是《塔木德》一书。书里因为充

满了幽默与智慧的犹太民间故事，而被我们所熟知。《塔木德》其实是历经一千多年、精心策划的一本书。

曾在以色列国立大学担任过教授的柳泰荣博士，在他的《智慧人生——从〈塔木德〉中学到的子女教育方法》一书中指出，创造历史奇葩的犹太人，其优秀的根基，就是塔木德教育。

在《塔木德》中，看重的是精神财富，而精神财富的 No.1，则是“施玛以色列”（欢呼吧，以色列）。直到今天，以色列人每天早晨、傍晚，都要至少朗诵两次。这个吟的核心就是“心”、“身”、“力气”全都倾注于生活，这样才是正确的生活态度。

“你们要竭尽你们的心灵，竭尽你们的生命，竭尽你们的力气，你们一定要爱生活……你们一定要把这些话反反复复地告诉你们的子女。”

这里所谓的“心灵”，希伯来语是“列夫”，指人的感性方面。意思是说融合所有的“感情”去爱生活。

这里所谓的“生命”，希伯来语是“涅佩戌”，指人的灵魂。而灵魂的核心是“意志”，意思是说融合所有的“意志”去爱生活。

“力气”，希伯来语是“梅霍德”，指人的思考力，意思是说融合所有的“知性”去爱生活。

根据这个处方，形成良好的习惯，充满成功与幸福关键的睿智。平时就竭尽“心灵”、“生命”、“力气”去形成习惯，不管是什么样的领域都会获取最好的成果。拥有良好习惯的人，在体育、艺术、学问、研究等领域，肯定会达到很高的境界。

还有一样不可或缺的东西，那就是紧随其后的“殷勤教诲”，必须反复教育和训练。只有这样，才可以完成全方位的自我开发。

我认为，“施玛以色列”，是最完美的人性开发原理的范本和

程序。读者朋友们在本书的各处都可以或多或少地见到这个原理的部分内容。尤其是在本书第 19 章，把这个原理加以发展并综合整理，形成系统化的“彩虹原理”。



成功者与众不同的 2%

竭尽全心

卓别林还默默无闻时，曾在一家铁厂工作过，有这么一个故事。一天，因工作忙得焦头烂额的工厂老板拜托卓别林去给他买面包。直到过了晚饭时间，老板才有空打开卓别林给他带来的袋子。袋子里除了他要的面包，还有一瓶葡萄酒。老板把卓别林叫过来问他原因，卓别林回答道：

“您一直以来的习惯都是忙完工作后会喝点红酒。可是今天早上酒好像喝完了，所以我买面包时就顺便连酒一起捎来了。”

卓别林的话让老板很感动，不但给他长了工钱，之后对他的态度也完全改变了。

这个小插曲揭示了日后卓别林成为世界级演员的原因。我们也看出，哪怕是一件小事，卓别林也用心去做。让卓别林成为喜剧泰斗的 2%，就是“尽心”的“精诚”。

正面思考方式

2002 年，日本的小柴昌俊教授荣获诺贝尔物理奖。同年 3

月，他被邀请参加东京大学的毕业典礼。他曾经以倒数第一名的成绩毕业于那所大学。毕业典礼现场，在大屏幕上，他公开了自己学生时代的成绩表。16 门功课，得到“优”的，只有“物理实验 I”和“物理实验 II”两科。剩下的科目，10 门是“良”，4 门是“及格”。就是这样的他，最后却荣获了诺贝尔奖。

他的秘诀是什么？恰恰就是“正面思考方式”。他把这种思考方式称为“主动性认知”。他在毕业致词中指出，在校时的优等生，进入社会后不一定还是优等生。他还对“被动性认知”和“主动性认知”进行了一番对比。

今天，“被动性认知”的价值正在逐渐降低，而能动地寻求解决方法的“主动性认知”则越发显示出更高的价值。他所指的被动性认知，就是“完全循规蹈矩地走别人的路”，带有这种认知观的人，不可能制造出新的机会。相反，主动性认知，则是带着“不走寻常路，自己创造一条路去走”的想法生活下去。

小柴昌俊教授之所以能成为物理领域的领军人物，不是靠“我不行”的想法，而是“我能行”的信念，从而产生创造崭新之路的“力量”，这就是倾其所有智慧的“正面思考方式”。

具有从最底层往上升的心理准备

盛世长城（Saatchi & Saatchi）公司，在全世界 82 个国家一共拥有 7 000 名员工，其全球首席执行官凯文·罗伯茨还有这么一个小故事。

他在 20 世纪 60 年代去一家当时正在进行全球业务扩张的公司面试，当场他如此向面试官建议：

“未来6个月，我愿意只拿前任一半的工资。如果公司以后认为我有价值，那么再付给我符合我自身能力的工资。”

结果他被录用了。因为他具有从最底层往上攀登的心理准备。他是一个很早就视人生为投资的人。哪个人愿意只拿别人一半的工资？但是，凯文·罗伯茨认为眼前这份工作有很多值得学习的地方，所以获得了决胜的机会。

后来，他这么回忆：“我热爱自己的每一个瞬间。革新与乐趣是我们热情的动力所在。”

让凯文·罗伯茨在变化极快的广告界成为顶尖人物的2%，就是一种坚定的“意志”：放眼未来，即使对眼前利益有所损害，也会全力完成。

勿把失败看成失败

发明大王爱迪生有这么一句名言，“天才，就是1%的灵感加上99%的汗水”。从字面意思我们也可以看出，他为了发明付出了巨大的努力。他发明灯泡时，就经历了2 000次的失败。

曾有一位年轻的记者问他，面对那些数不清的失败，他的心情如何。爱迪生这么回答：“失败？我一次都没有失败过。我只是找出了电灯不亮的2 000个原理。”

爱迪生绝不认为自己的失败是失败，在他看来，所谓的失败，只是发现成功方法所必经的一个阶段而已。1931年，这位凭借辛勤的努力获得天才称号的科学家，在留下1 000多个发明后与世长辞。

让爱迪生成为发明大王的2%，就是不向失败屈服，永不停息地挑战，还有“反复再反复”的精神。