

妈妈是 最好的 老师

MAMA SHI
ZUIHAO DE LAOSHI

吕安妮 韩栋娟 编著

一部还未上市，“手抄本”就被争相传阅的
中国版《卡尔·威特的教育》！

书中一位成功妈妈现身揭秘：女儿怎样屡次成功跳级；如何在15岁就被著名高校录取的成长经历……

时代文艺出版社

妈妈是 最好的 老师

MAMA SHI
ZUIHAO DE LAOSHI

吕安妮 韩栋娟 编著

图书在版编目(CIP)数据

妈妈是最好的老师 / 吕安妮, 韩栋娟. 编著. ——长春: 时代文艺出版社, 2008.11

ISBN 978-7-5387-1985-7

I. 妈... II. ①吕... ②韩... III. 家庭教育——方法 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 173691 号

妈妈是最好的老师

编 著	吕安妮 韩栋娟
出 品 人	张四季
责任编辑	王 峰
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电 话	总编办: 0431-86012927 发行科: 0431-86012952
网 址	www.shidaichina.com
印 刷	北京同文印刷有限责任公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	690 × 990 毫米 1/16
字 数	268 千字
印 张	18.75
版 次	2009 年 1 月第 1 版
印 次	2009 年 4 月第 2 次印刷
定 价	32.00 元

版权所有 翻印必究

前言

给孩子精彩的人生

春节假期,丽文邀请我和很多朋友到她家做客,大家都夸丽文的女儿妞妞聪明又懂事。妞妞,一直是丽文的骄傲,这个孩子心地善良、活泼开朗,学习也很不错,在班级和学校的各种活动中都能看到她的身影,亲戚和邻里没有不夸她的,今年还轻松考上名牌大学。而妞妞却总是笑着说,自己的成绩来自妈妈,妈妈是她最好的老师。

我和丽文是多年的好友,可以说,我也是看着妞妞长大的,深知丽文在培养女儿妞妞做人和成才方面称得上一个优秀的妈妈,也称得上一位“家庭教育专家”。

看着丽文幸福的表情,让我想起向我咨询的其他妈妈们那满脸焦虑的神情。这两种表情,深深地刻在我的心里。我从事教育工作多年,发表了不少家庭教育的文章,也得到了不少家长的认可和好评。可面对不少妈妈前来咨询和请教的棘手问题,自己有时还真不知从何说起。

是啊,家庭教育何等重要啊!随着时间的推移,我越来越觉得自己应该做点什么。

其实,在平时的工作中,我就养成了注意搜集资料的习惯。在这一过程中,我也发现,市场上关于家庭教育的图书可谓琳琅满目、五花八门。翻看了几本,有的书读起来让人觉得耳目一新、获益匪浅;有的书却是理论文章的东拼西凑,令人失望至极。想想那些更多忙碌于生活的妈妈们,在时间本就不多

的状态下,多么渴盼有一本读得懂、用得上的实践类育儿图书啊!

于是,我萌生了再次写作的念头。想起妞妞说的话,妈妈是她最好的老师。我很迫切地想将丽文的育儿经验整理出来,真心地希望更多的妈妈们从中分享培养孩子的快乐和做妈妈的幸福。

和丽文商量后,她表示大力支持。

任何经久不衰的教育理念都来自最具体的教学实践,任何伟大的思想也源于生活中的小事。宏大的教育思想和前沿的教育理念,我们都知道,可是却不能真正影响孩子的成长。在工作中,我经常发现,真正影响孩子改变的或许是妈妈一个赞美的眼神、一句真诚的肯定,或许是妈妈买来的一本书等等,这些生活小事和细节感染着孩子、激励着孩子。

因此,在本书中,我更多的是将丽文和其女儿妞妞的生活小事真实地呈现给妈妈们,只想用最平凡的小事说明常见的问题;只想用朴实和简单的语言,表达我对问题的看法和对妈妈们的一些建议。

同时,我在借鉴著名教育家的至理名言上,也传达了一些哲学、教育学、心理学等学科领域的相关观点,以此来告诉妈妈们在思想上应该具有的教育意识;在针对现实问题上,我选取了工作中常见的例子和问题,在分析后给出可实际操作的方法,期望可以对妈妈们在教育孩子时有用。

历经一年多的整理和写作,这本书终于可以呈现给大家了。这里还有一个小插曲,有个大学挚友知道我在写家庭教育书时,在书还没有完稿就“命令”我,给她看写出来的稿子。没过几天打来电话,又“命令”我赶紧继续写,她说要按我的书好好培养她的儿子,还说要在书出版前将我的稿子传阅给她的好友。我说只要我写的对你们有用,尽管看吧。

最后,要特别感谢丽文和其他很多家长们对本书写作给出的宝贵意见。而书中丽文和妞妞以及其他的人名则是我本人修改过的,以免除一些可能打扰她们的信息。

孩子的教育和培养,容不得我们忽视,也容不得我们重新来过,只要用心,其实每个孩子都是好样的。

我相信,在生活中,妈妈只要做到一点,孩子就会成长一点;妈妈只要改

变一点,孩子的一生就有可能改变。

愿天下的妈妈们在忙碌后收获培养儿女的快乐和幸福,也愿天下的孩子们在妈妈的爱中开心地成长。

2008年9月30日

目 录 | Contents

第一辑 好妈妈要懂得“用心”

父母为了子女无私地奉献着一切,这份爱深如海。而这份爱是有质量区分的,决定质量高低的不是父母的学历和收入,而是对孩子的理解程度和对孩子生活小事的处理水平。要让孩子多份快乐,那就“让自己童心不泯”吧!

- 把幸福安在家里,就是把希望给了孩子 002
- 工作怎能成为不带孩子的借口 007
- 数子十过,不如奖子一长 014
- 做个会开“家长会”的家长 018
- 孩子的隐私和大人一样重要 023
- 让命运对孩子多一份垂青 028

第二辑 一切从改变自己开始

孩子的命运掌握在家长的手中,要想改变孩子未来的命运,家长先要改变自己。没有好的教育理念,也就没有孩子好的未来。今天的“一念之差”,也就是明天的“千差万别”。

- 希望孩子是天使,就让他享受童年 036
- 爱孩子,又怎能戏弄孩子 039
- 看孩子“像牛顿一样”,他就真的会越来越像牛顿 044
- 让孩子的困难在游戏中解决 049
- “听话”决不仅仅是孩子的事 054
- 相信自己少一点,信任孩子多一点 059
- 想让孩子常打架,你就去打骂孩子 064
- 男孩与女孩:大人的心态要阳光 072

第三辑 莫让小事成就坏习惯

任何小事在孩子眼里都是大事。小事处理不好,孩子会养成坏毛病。如果妈妈能在小事上有正确的教育观念,引导孩子,就是帮孩子成就了未来。

- 孩子“不怕”,得从童年开始 082
- 要想吃饭好,就不能破坏胃口 083
- 对于孩子来说,看电视就像是慢性麻醉 092
- 无菌舱里不养儿,“安静”并不是好习惯 098

- 给孩子“温室”，就是舍弃了孩子“优秀” 104
- 在敌意中长大的孩子，往往只学会抵抗 109
- 对于孩子的一生来说，生活是再好不过的课堂 114

第四辑 有意趣孩子才乐学

人都有求知欲。儿童生来并不为学习而痛苦。当孩子为学习而感到痛苦时，其实是在学习中遇到了不合理的引导。家长的方法改变一下，孩子的学习就可以变得轻松而愉快。

- 为什么孩子学习会感到痛苦 122
- “巧克力”好吃，“牛黄丸”难咽 127
- 多些“诱惑”，少些强迫 134
- 想孩子学习好，就别拒绝那根“魔杖” 139
- 对于孩子来说，“有趣”才是学习的理由 146
- “语文”就等于“语文课本”吗 153
- 为什么非让孩子看“有用”的书 160
- 孩子写好作文怎么就那么难 166
- 不急功近利，自然会妙笔生花 173

第五辑 想学得好，习惯就得好

家长都想培养孩子拥有良好的习惯，可是教育方法没用对，惯出了孩子的坏习惯。其实正确的比错误的方法简单，只要方法用对了，好习惯自然水到渠成。

- 好习惯就从“不陪”开始 182
- 只要孩子“用功”，不要孩子“刻苦” 188
- 只要好习惯长远，不求眼前“一百” 194
- 要求的太多太满，孩子必然反感 201
- 对于学习来说，“暴力作业”形同杀手 207
- 好妈妈试着替孩子写写作业 212
- 考好了不奖励，考坏了也不批评 219

第六辑 一生都受用的品格教育

如果说孩子的童年决定了他的一生，那么他的品格则决定了他的命运。孩子的品格教育，一不需要说教，二不需要奖惩，其中的教育全都在日常的生活里。

- 给孩子愉快的思维方式 226
- 孩子天生不会说谎，除非他的环境出了问题 230
- 人无信不立，诚实赢得孩子未来 236
- 不人云亦云，爱护孩子的批判意识 242
- “性启蒙”不能等同与“性教育” 249
- 成人仪式——孩子一生中的心灵礼物 255

第七辑 常见的育儿迷误

生活中很多家长不重视教育观念和教育方法，不知道自己在教育孩子的问题上已陷入泥淖之中。任何一个误念，就足以折断儿童的某一种天赋，严重的可以毁坏他的一生。

- “老师怎么教的,孩子就得怎么学” 260
- “有特殊才能的孩子必成大器” 262
- “‘启蒙教育’就是‘提前学习’” 266
- “老师留下的作业都是正确的” 273
- “‘小网虫’都是电脑游戏惹的祸” 278
- “独生子女真的不善于与人交往” 284

第一辑

好妈妈要懂得“用心”

父母为了子女无私地奉献着一切，这份爱深如海。而这份爱是有质量区分的，决定质量高低的不是父母的学历和收入，而是对孩子的理解程度和对孩子生活小事的处理水平。要让孩子多份快乐，那就“让自己童心不泯”吧！

·把幸福安在家里,就是把希望给了孩子

在孩子的眼里,爸爸妈妈带来的快乐是无穷的,是多少钱也买不到的。金钱的损失,可以再去赚回来,可是孩子在成长中,失去了幸福,就会给其一生带来遗憾和痛苦。父母给孩子一个幸福的家,也就是给了孩子身心和谐发育的土壤;这种幸福,是孩子一生享用不完财富。

“我才不住五星级宾馆呢!”

讲起妞妞小时候,丽文说她们一家人春节回先生老家的事情总是很令人感慨。

丽文和先生结婚后工作不稳定,妞妞也小,回先生老家的路途比较远,中间还要在西安换车。那年过节,妞妞四岁多了,他们认为妞妞是应该可以坚持下来的,就带着妞妞出发了,因为换乘的车一般在第二天早晨,赶不上当天的车,下车后需要在西安住一晚。

丽文和先生拉着妞妞的小手,又都拎着两个大包,拉着箱子,在拥挤中走出西安火车站。春运高峰,真是人多如蚁。出了站,三个人好不容易找到一小块空地,把包放在地上,商量一下该住到哪里。广场上有许多小旅馆的人在招揽生意,他们不敢找那些人,怕上当受骗也怕跑得太远,想就近找个便宜又干净的旅馆,第二天上车也方便。

向四周望去,满是高楼,看得一家人满眼迷惘。妞妞迫不及待地问:“爸

爸,我们要住哪里啊?”

火车上一家人已谈论过住哪里的问题。住又干净又舒适的高档酒店太贵,不舍得花那个钱;住便宜的,又怕不干净;价钱比较合适的,这几天估计早就爆满了,近处可能也不容易找到。最后丽文感叹说,要是有钱就不用这样为难了,直接找个五星级大酒店住下就行了。妞妞虽然不参与谈话,但她能感觉到爸爸妈妈的为难。妞妞之前跟着丽文旅游时住过一次小旅馆,不知为什么妞妞就感觉到不舒服,连旅馆的床单都不肯碰一下,得丽文抱着她睡着了,才能把她放到床上。所以,妞妞此时的问话其实也充满了忧虑,小小的心也在着急。

妞妞爸爸重新弯腰提起箱子,指着前面的高层豪华酒店,用夸张的口气说:“走,咱们住五星级酒店去!”妞妞惊喜,真的?看女儿认真了,大家都笑了。丽文赶快告诉妞妞,爸爸在开玩笑,还是就近找个便宜些的旅馆,凑合一晚上就行了。妞妞看上去有些沮丧。

丽文和先生拎着包,拉着妞妞的小手,一边走一边注意哪里有合适的旅馆。路过刚才先生指的那家高档酒店时,看到门童穿戴整齐,彬彬有礼地给客人开车门,送客人进入酒店大堂,举手投足都像妞妞在电视上见过的一样。妞妞流露出羡慕的神情。丽文心里暗笑这个小家伙,就画个饼给她充饥,对女儿妞妞说:等你长大了赚好多钱,就住这样的宾馆好不好。这令妞妞很神往,她兴奋地说,我长大了要赚好多好多钱,天天住五星级大宾馆!丽文和先生都笑了,说:“好,咱们妞妞有钱了就天天住五星级大宾馆!”

妞妞忽然想起什么,问:“妈妈,大宾馆里是什么样子的啊?”

丽文说:“干净的地板,明亮的玻璃啊,还有舒服的大床。”

妞妞说:“咱们家的地板也很干净啊,玻璃也很亮,我的床就很舒服啊。”

丽文说,是啊。妞妞又问:“那还有什么啊?”

丽文对妞妞说:“有干净的床单被罩,还有好看的台灯呢!”

这让妞妞有点意外,“咱家的床单被罩也很干净啊,台灯也一样吗?”爸爸说,一样的好看。妞妞说:“那还有什么啊?”

丽文想想说:“还有干净的毛巾和洗脸盆,都可以放心地用。”

妞妞似乎不太满意，“咱家的毛巾和洗脸盆也都干净啊。还有什么呀？”

丽文又想想说：“还有热水，什么时候都可以用。”丽文的补充还是出乎妞妞的意料，但让她有些释然了。

妞妞立即说：“咱们家不也有热水嘛！”

丽文笑了：“是啊，怎么五星级宾馆里有的咱们家都有呢？让妈妈再想想。”

这时妞妞爸爸接话说：“五星级大宾馆有早餐呢，有妞妞爱吃的夹心饼干和面包，还有牛奶，想吃就吃，想喝就喝。”

妞妞一听，更惊讶了，“那也和咱们家一样呀，咱们早上也有面包和牛奶啊……妈妈还给我好多好吃的呢。还有什么呀？”

丽文和先生再想想，也想不出什么新的东西了，就说五星级大宾馆里有的差不多家里都有，也就这些了。妞妞这下完全释然了，她由衷地感叹一句，“原来咱们家和五星级大宾馆一样，我以前还不知道呢！”

丽文和先生都笑起来。丽文说，真是的，以前怎么没注意呢，原来咱们家和五星级大宾馆一样。

妞妞由于这意外发现而兴奋，一脸欢喜，再也没有刚才的忧虑和羡慕的神情。她想进一步证实一下，就问：“爸爸，你说咱们家是不是和五星级宾馆一样？”

丽文先生这时也一脸恍然大悟，“嗯，是一样。原来咱们一直住在五星级宾馆里，我们以前还不知道呢，幸亏让妞妞给发现了！”

丽文和先生找到一家还算干净的小旅馆，三个人都很坦然而又愉快地住下了。

晚上睡觉时，妞妞更是高兴地说：“妈妈，我知道五星级宾馆没有什么，那里没有爸爸妈妈。我才不住呢。”

是啊，再豪华的宾馆哪里比得上一家人快快乐乐地在一起呢。在孩子眼里，房子里有爸爸妈妈就是最好的，这种幸福远比住在五星级宾馆多得多。

幸福的家就在自己手里

几乎所有的父母都在努力为孩子创造美好的生活,都想把家打造成孩子的幸福天堂。但多少人却把方法用错了,他们在使劲往家里搬来豪华家具的同时,不经意间把家的气氛搞坏了,让家动不动就变成了夫妻吵架打骂的“战场”,一座冷冰冰的没有生气的宫殿。孩子本该拥有的幸福,在这样的家庭中不知流失了多少。台湾著名学者傅佩荣先生说:人若没有一个好的家庭环境,就很难展开一个正常的生命。这句话对做父母的有很深的启发意义。

我认识一对夫妻俩都是很不错的人,先生是事业单位的领导,妻子漂亮能干,在一家不错的国企上班,还有个儿子。他们的生活,一般人看来是很舒适的小康水平,但他们却把别人眼中看似幸福的家弄成了无硝烟的战场。两个人隔三差五地吵架,邻里都知道他们的这个习惯。两个人性格都好强,谁也不让着谁。其实,这位妻子对我说,吵架的原因也没有什么大事,要不就是为了单位的事情,要不就是为了孩子的学习。两个人观点不一致就大动干戈。两个人吵完了,还都爱面子,开始冷战,谁也不理谁。吵了近二十年,才发现也没有什么矛盾,可是儿子的问题却成了他们最心痛的事。

儿子在这样的家庭气氛中一直生活得胆战心惊,他不知道父母什么时候又会吵架,从而变得神经质、敏感,不论在什么场合下,有谁说话声音稍高些,他就表现出惊恐、不安。孩子从小就特别希望爸爸或妈妈有一个不在家,因为那样家里就有几天平安了。现在这个孩子已上初三,在父母不断争吵和冷战中,他性情忧郁,脾气暴躁,成绩很不好,每天就是混混日子,让父母头痛得要命。夫妻二人现在最担心的就是孩子将来考不上大学,不能自立怎么办。他们现在更发奋地赚钱,仿佛想给孩子挣够一辈子用不完的资产。但无论赚多少钱,他们考虑到孩子的问题时都没有安全感,没有满足感。

俗话说,天下没有不吵架的夫妻,家庭生活中当然不可能没有冲突,好的家庭关系并不意味着只是一团和气。

丽文和先生也经常会有冲突,但他们一般情况下会避开妞妞,在两个人之间尽快把问题解决了;实在避不开,也要尽量克制自己,至少不让争吵吓着孩子。有时也会请女儿出来主持公道,他们相信孩子的看法往往比较客观。他们很真诚地倾听女儿的看法,从孩子的视角来发现自己的问题。虽然妞妞小时候常常“断案不公”,不自觉地偏向丽文,但这至少能让先生意识到孩子的愿望,出于对女儿愿望的成全,先生也会主动认错。而丽文对先生也会经常让步,如果发现先生气愤得厉害,或是为了尽快结束争吵,丽文就会把自己的“原则”和“理由”都抛一边,主动认错,向先生和解。他们的争吵从来都是速战速决,决不拖到第二天,不让压抑的气氛长时间地笼罩在家庭里。父母的行为让孩子看到,人与人之间有些矛盾是正常的,重要的是以何种态度解决。

婚姻是最深刻的一种人际关系,人性的真实、文化素养、价值观、爱的能力等等都在这样一种关系中表现得淋漓尽致。它是两个成年人合写的生命自传,是让他们最亲爱的孩子感受生活的幸福,体会生命的美丽,认识人与人之间关系的启蒙教材。

哪怕是离婚,只要理性和体面,也好于没完没了让孩子备受折磨的争吵。哲学家弗洛姆认为,如果夫妻二人的婚姻面临解体,以为给一个表面融合的幸福而不去分离,然而任何深入的研究都表明,对孩子来说,家庭中紧张和不愉快的气氛,比公开的决裂更有害,因为父母理性的分离,在一定程度上至少教育孩子,人能够靠勇敢的决断,结束一种不可容忍的生活状况。

父母们常常想给孩子攒更多的钱,实际上多少钱都买不来孩子的快乐。财产今天损失了,明天可以找回来,但孩子成长中的幸福感、教育机会一旦损失了,就永远找不回来了。给孩子一个幸福的家,让孩子在生理和心理两方面都健康地成长,成为一个身心和谐发育的人,这才是父母所能给孩子最丰厚的、一生享用不完财富。

这里我把哲学家弗洛姆的一段话引用出来,和妈妈们分享:

上帝答应给亚伯拉罕及其后裔的土地(土地常常是母爱的一种象征)被描写为“到处都流动着奶和蜜”。在那里“奶”是“爱”的第一方面的象征,是关心和肯定的象征。“蜜”则象征着生命的甜蜜、生活的幸福和对