

• 总主编 陈 度 石起才

毒品预防与吸毒人员心理行为矫治丛书
(公安部立项课题)

吸毒与戒毒 成功因素分析

主编 殷 明

DUPIN YUFANG YU XIDU RENYUAN
XINLI XINGWEI
JIAOZHI CONGSHU

毒品预防与吸毒人员心理行为矫治丛书(公安部立项课题)

总主编 陈度 石起才

吸毒与戒毒成功因素分析

主 编 殷 明

苏州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

吸毒与戒毒成功因素分析/殷明主编. —苏州: 苏州大学出版社, 2008. 3

(毒品预防与吸毒人员心理行为矫治丛书/陈度, 石起才主编)

公安部立项课题

ISBN 978-7-81137-036-2

I. 吸… II. 殷… III. ①吸毒—研究②戒毒—研究
IV. R163

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 021979 号

吸毒与戒毒成功因素分析

主编 殷 明

责任编辑 金振华

苏州大学出版社出版发行

(地址: 苏州市干将东路 200 号 邮编: 215021)

通州市印刷总厂有限公司印装

(地址: 通州经济开发区朝霞路 180 号 邮编: 226300)

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 35.25 字数 880 千

2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81137-036-2 定价: 90.00 元(共 5 册)

苏州大学版图书若有印装错误, 本社负责调换
苏州大学出版社营销部 电话: 0512-67258835



殷明，1977年生，江苏无锡人。毕业于苏州大学教育学院应用心理学专业，心理学硕士。现为江苏警官学院侦查系教师，主要从事侦查讯问、测谎以及犯罪心理学等方面的研究。曾先后在《企业管理》、《中国药物依赖性杂志》等期刊上发表论文多篇，与他人合作出版专（编）著多部，参与省部级科研项目3项，主持江苏省高等学校人文社会科学基金项目1项。

毒品预防与吸毒人员心理行为矫治丛书
(公安部立项课题)

DUPIN YUFANG YU XIDU RENYUAN
XINLI XINGWEI
JIAOZHI CONGSHU

毒品预防与吸毒人员心理行为矫治丛书

编 委 会

总主编 陈 度 石起才

编委会 陈 度 石起才 殷 明 石 慧
吴铁钧 王振华

总 序

陈度、石起才同志主编的“毒品预防与吸毒人员心理行为矫治”丛书出版了。这是毒品预防及戒毒研究领域的一个可喜收获。我为之欣喜,并愿意把它介绍给广大读者。这套丛书是公安部立项课题“吸毒人员心理与行为矫治”的研究成果,是课题组全体成员深入调查,潜心研究,历时三载而写成的。

自 1840 年鸦片战争至 1949 年新中国成立,鸦片毒害中华民族长达 100 多年。到 1952 年底,在新中国成立不到三年的时间内,危害中华民族百余年的烟毒被一扫而净,我国大陆的鸦片基本被禁绝,在随后的 30 年内我国获得了“无毒之国”的美誉。新中国的禁毒成果,不仅是我国禁毒史上的里程碑,也创造了世界禁毒史上的奇迹。

当今毒品已成为世界公害。近 20 多年来,吸毒问题在我国又沉渣泛起,发展迅猛。毒品不仅使吸毒者健康摧毁、良知泯灭、家庭瓦解、妻离子散,还严重影响劳动生产和社会安全。除我国政府每年要投入大量的人力、财力、物力用于防毒、禁毒、戒毒工作外,每年仅毒资的直接消耗就达数千亿元之巨;吸毒造成刑事犯罪率上升;吸毒已构成危害人类生命的艾滋病的播散源。

戒毒工作的难点是复吸率居高不下。如何预防复吸、降低复吸率是戒毒工作的关键。我国的戒毒模式主要有自愿戒毒、强制戒毒、劳教戒毒、TC 戒毒、无毒社区防复吸、心理康复戒毒等。人们越来越认识到单靠生理戒毒是不能克服吸毒者的毒瘾的,必须

从单一的生理戒毒模式过渡到生理—心理—社会的综合戒毒模式。我国的戒毒工作取得了初步的成果,积累了宝贵的经验。但这个领域的研究还比较薄弱,陈度、石起才同志主编的这套丛书,是这个研究领域绽开的一朵奇葩。它的价值不仅在于切实指导防毒、戒毒工作,还在于召唤更多的有志者在这个重要的研究领域进行深入探讨。

通览丛书,我相信此书定会受到广大读者的欢迎,这源于它的新颖而有价值的选题,也源于它如下引人注目的特色:

一是理论与实际紧密结合。为了深入了解吸毒与复吸的原因,在三年时间内,课题组成员脚踏实地,深入苏州、无锡、常州强制戒毒所、方强劳教所以及广东、广西、云南、江西等地强制戒毒所和劳教所,访谈了 600 多名戒毒人员和 120 多名戒毒所的干警和医生;对访谈的戒毒人员进行了多种心理测试,了解他们智力、性格、情绪等方面的特点;在苏州强制戒毒所生活和工作了半年,倾听戒毒人员的心声,对他们进行心理与行为方面的疏导。本套丛书无哗众取宠之心,有求实致用之志,观点与材料水乳交融,理论与实际浑然一体。

二是理论与实验紧密结合。在对吸毒人员心理与行为发展变化深入了解的基础上,课题组提出降低复吸率的八个难点:树立正确的戒毒动机、应对高危情景、抵制心理渴求、纠正错误认知、负性情感调节、改变消极性格、建立平衡的生活方式、建立家庭和社会的支持系统。围绕这八个难点,课题组设计了八个主题活动:沟通训练、认知调整、发泄疗法、家庭和社会支持疗法、我的追求和向往、暴露疗法、防止复吸对策、写给自己的一封信。这八个活动在苏州强制戒毒所进行了 6 期实验,每期 18 名戒毒学员(男 12 人,女 6 人),共 108 名学员通过八个活动进行了心理与行为矫治。对参加活动的学员出所半年后进行随访,据统计,在半年内的复吸率明显下降。

三是全面与重点紧密结合。本套丛书包括《吸毒人员心理与行为矫治》、《毒品复吸的原因与预防》、《吸毒与戒毒成功因素分析》、《吸毒预防的理论与实践》、《青少年远离毒品》五本著作。这五本著作把毒品种类、特性,吸毒与复吸的原因与危害,吸毒的心理、家庭、社会预防等全部囊括其中。每本著作皆有其着重点,围绕自身的主题,展开深入透彻的论述,给读者耳目一新的感觉。

四是具有可读性。本丛书提出的观点及论点大部分皆有案例佐证,形象生动,给读者较强的感染力,使读者得到理性和感性的双重启发。

禁毒和戒毒工作是个长期而艰巨的任务,这方面的研究还处在起步阶段。虽然此套丛书的出版使该项研究向前推进了一步,但此套丛书的体系和内容并非尽善尽美,而仍有待于出版后听取广大读者和专家的批评指教,进而不断完善。

禁毒和戒毒方面的研究势在必行,也是大有可为的。我希望有更多的同志从事这方面的研究,并期待陈度、石起才同志百尺竿头,更进一步,取得新的更大的成绩。

杨治良

2008 年 2 月

前 言

《吸毒与戒毒成功因素分析》是“毒品预防与吸毒人员心理与行为矫治”系列丛书之一。全书分上、中、下三篇,由江苏警官学院教师殷明、李一徐以及南京师范大学心理学硕士王政三人共同编著完成(分别为上篇:李一徐;中篇:殷明;下篇:王政)。全书以吸毒人员个体“初次染毒——戒毒与复吸——初步戒毒成果”的发展历程为主线来阐述吸毒群体的戒毒现状。全书在整体构思上放弃了传统的学术理论著作纲目式的框架结构,而采用叙事的方式,以事件发展顺序为主线,将课题研究过程中所搜集的相关素材串联成书;其次是向非课题组成员但长期致力于心理学和戒毒研究的专业人员提供课题研究资料,邀请其参与全书的写作指导。由此,本书突破了原课题研究的局限,拓宽了写作思路。

本书具有较强的理论深度,能够通过社会学、人类学、伦理学以及政治经济学的视角,从宏观的层面深入分析了由于当前人类社会剧烈的经济与政治发展变革所引发的社会、家庭结构与功能的重新建构,并由此所带来的一系列社会问题及其与个体吸毒的关系;同时也具有较强的可读性,将大量案例资料穿插于其中。在具体阐述每个主题时,都通过具体案例引发出相关的论述,同时在这个过程中和结束时也安排相关的案例用以辅助说明。因此,本书适宜面较广,但又不简单地等同于通俗读物。这里,案例服务于理论,最终论述的重点仍然归结于理论。因此,它同样能够成为专业研究人员的参考资料。

在一些具体问题上,如戒毒人员心理健康状况的问题上,本书引用了相关专家所作的调查测量,同时,课题组对这些具体的问题

也采用了定量研究的方法,以统计数据和实验研究的方法来说明和论证课题组研究人员的观点。例如,在吸毒人员情况统计调查部分采用了大量实验对照研究的方法和详实的统计数据,用以阐述吸毒人员在生理和心理上所产生的系列问题。其中,有相当部分研究是由课题组成员即本书的作者在戒毒机构中亲自设计实验,采集数据,并遵循严格的统计方法,进行数据分析后得出的结论。因此,全书又不同于一般的戒毒禁毒方面的教材以定性研究为主的传统,而是在定性研究的基础上采用了大量实证研究。

全书每一篇章都以真实案例作为全篇的引子,同时全书在阐述过程中选用了大量真实案例以及课题组成员与戒毒人员的访谈资料。由于吸毒人员长期生活在周围人的敌视与不信任之中,导致其心理扭曲,他们同样也对周围的人缺乏信任。为了能够获取他们信任,直接从吸毒人员中获取真实案例资料,本书作者课题组成员之一——江苏警官学院教师殷明在戒毒机构中同戒毒人员共同生活学习了半年左右的时间,从而获取了大量关于他们真实的生活与心理的信息资料。因此,全书具有较强的现实教育意义,并且具有一定的可读性。

编 者

2008年1月

目 录

上篇 坠入无底深渊——他们因何走上吸毒的道路

- 第一章 社会“染缸”让人变色 (3)
- 第二章 不是所有的家都是“避风港” (44)
- 第三章 教育并不总是都能达到目标 (56)
- 第四章 人性中的天使与恶魔 (71)

中篇 在炼狱中挣扎——戒毒与复吸

- 第一章 忍受无边的痛苦与折磨 (81)
- 第二章 从痛苦泥泽中伸出的“手” (107)
- 第三章 再次沉入深渊 (117)

下篇 走在回归的途中——初步戒毒成功

- 第一章 重新点燃生命的希望 (159)
- 第二章 戒毒的漫漫长路上我们并不孤独 (175)
- 第三章 克服心魔,爬出炼狱 (186)
- 第四章 重回人间,踏上归途 (195)
- 第五章 让我们共同努力构筑戒毒的伟大防线 (226)

- 参考文献 (234)

上篇

坠人无底深渊

——他们因何走上吸毒的道路

第一章 社会“染缸”让人变色

一、预备案例

心中的“黄手绢”(作者:王进)

记一个吸毒者的人生轨迹

李阳这段时间总是扳着手指头计算着自己劳动教养期限还剩下多少天。说实话,距离解教的时间越近,他的心里就越害怕,他除了为自己过去的所作所为感到羞愧,给家庭带来的灾难感到害怕外,更多的是害怕家人的拒绝,心里老是想:家门口的那棵树上,是否会飘着一块黄手绢……

1987年的中秋,月儿刚刚爬上树梢,那时的李阳还是某财经学院的学生。他漫步在校园不远处的湖畔独自赏月,突然听到不远处传来女孩惊慌的叫声。李阳情知不妙,拔腿就往呼叫的方向跑去。

明亮的月光下,只见湖水中一个女孩在荷叶丛中拼命挣扎,岸边,另一个女孩惊慌失措地大声呼救。救人要紧,李阳来不及多想,一个猛子扎入湖中,连拖带拽将落水的女孩救上岸来。

好一会儿,落水的女孩才在同伴的安慰下回过神来,看着李阳羞涩地说:“我叫文秀,是本院金融系84级学生。刚才看到一朵荷花特美,本想去采,不小心栽到湖中,我又不谙水性,真得感谢你!”文秀一脸的诚恳,又指着她的同伴说:“她是我的同学,叫白洁。”

临别时,文秀用迷人的双眼看着李阳,把自己的宿舍号码告诉了他。从此,他们三人成了好朋友。

两年后,毕业的李阳携文秀回到了湖北省某县父母身边。文秀成了他的妻子。李阳分配到县粮食局财务科工作,文秀则被安排在县财政局。一年后,小家庭又喜添贵子。小两口相濡以沫,一家人生活得和和美美。

李阳偶尔出差,每每回到家里时,第一眼想看的就是妻子。文秀不在,他的第一句话就是:“文秀呢?”看到小两口甜甜蜜蜜,恩恩爱爱,母亲开心地笑道:“难道你不晓得她在上班?”李阳这才想到还没到下班时间,不知怎的,心中就会产生若有所失的感觉。盼星星盼月亮地盼着下班的时间早点到来,恍如“一日不见如隔三秋”似的。文秀在单位业务娴熟,态度认真,几乎年年都是先进工作者。作为女人,她拥有一个万分疼爱自己的丈夫和一个聪明懂事的儿子,她的心整天像是灌了蜜糖,脸上溢满笑容,仿佛幸福已承载不住,就要流淌出来。同事见她两口子总是成双成对形影相随,都说文秀每天都有爱情滋润,所以漂亮。李阳听后心里美滋滋的。

公婆退休在家,从不让文秀干家务,下班后,文秀总是找事做,抢着去买菜、买米。有时系上围裙偷偷弄几个菜,倒也添了不少乐趣。平时还看些烹调的书,看电视也挺留意“家庭烹调”、“每周一菜”等节目,学着做,做着学,倒也做得几道拿手菜。有朋自远方来,总博得客人连声称赞。

早晨起床,文秀总是把牙膏给挤好搁在水杯上,才叫醒丈夫,然后再去书房整理好李阳头天晚上零乱地放在写字台上的公文,一样一样放进包内。晚上睡觉前,也总把洗脚水端到丈夫的沙发旁,并为他去鞋脱袜,所有这些,都做得那样的自然,无怨无悔。李阳问过她:“文秀,我觉得你在日本倒挺合适。你不觉得爱上我很累吗?”她自我解嘲道:“我妈生下我这毛坏,好像就是为你准

备的。”

李阳工作踏实，责任心强，深受领导的赏识和同事的好评，很快就被提拔为财务科长。宣布任命那天，李阳兴奋地早早回到家，见父亲正拿着喷壶在浇花，妻子文秀牵着手里也拿着一支小喷壶的儿子，跟在爷爷身边，细心地往花的叶片上洒着水。李阳一下子把儿子高高抱起，围着花丛绕来绕去：“小明明，乖儿子，今天怎么有这么大的兴趣呀？”文秀看得眼热：“看你父子俩的热乎劲。”李阳哈哈大笑：“高兴呗。”接着把儿子高高抛起，轻轻接住之后又在阳台上旋转着，直转到连自己都要站不稳了。

晚上，他请文秀看了场日本明星高仓健主演的电影《幸福的黄手绢》。当影片演到主人公出狱归来，看到爱人门前的大树上高高挂着的那一串表示欢迎的黄手绢时，流下了幸福的热泪。李阳开玩笑地问文秀：“假如换了是我，你会欢迎吗？”文秀也开玩笑地回敬他：“不欢迎，嘻嘻……”

国务院决定全国粮食系统放开搞活，个体粮店像雨后春笋般一茬接一茬地开张，此时的李阳，谁不巴结，谁不吹捧？他手中的笔就像马良神笔一样，点到哪里，那里就会变成金。于是，他身边的“朋友”多起来了。刚开始，李阳还能守得住昔日的清贫与心灵中的净土，不收钱，不收礼。但在这个位置上坐的时间长了，对所谓的人情世态似乎也看透了，眼见白花花的银子从自己手中流进别人的口袋，眼见一些智商、本事远不如自己的人靠自己发了财，而自己却清贫如昔，李阳的心态越来越不平衡。于是，他也开始“应酬”起来，而且越来越多，经常夜不归宿，流连于高级酒楼，沉溺在喧闹的五光十色的歌舞之中。觥筹交错的生活似乎给他打开了一扇“崭新”的人生大门。渐渐地，他觉得家中的饭菜不可口了，妻子脸上的皱纹也增多了。在家里，他身上多了一点骄扈之气，少了一点丈夫的大度与体贴，动辄颐指气使，盛气凌人，仿佛文秀不再是她的妻子，而是他的下人、保姆。每每深夜归来，他常常