

438

怎樣辦理公體育場

孫和賓編
南京書店發行

孫和賓編

怎樣辦理公共體育場

南京書店出版

怎樣辦理公共體育場

(全一冊)

每冊實價大洋五角

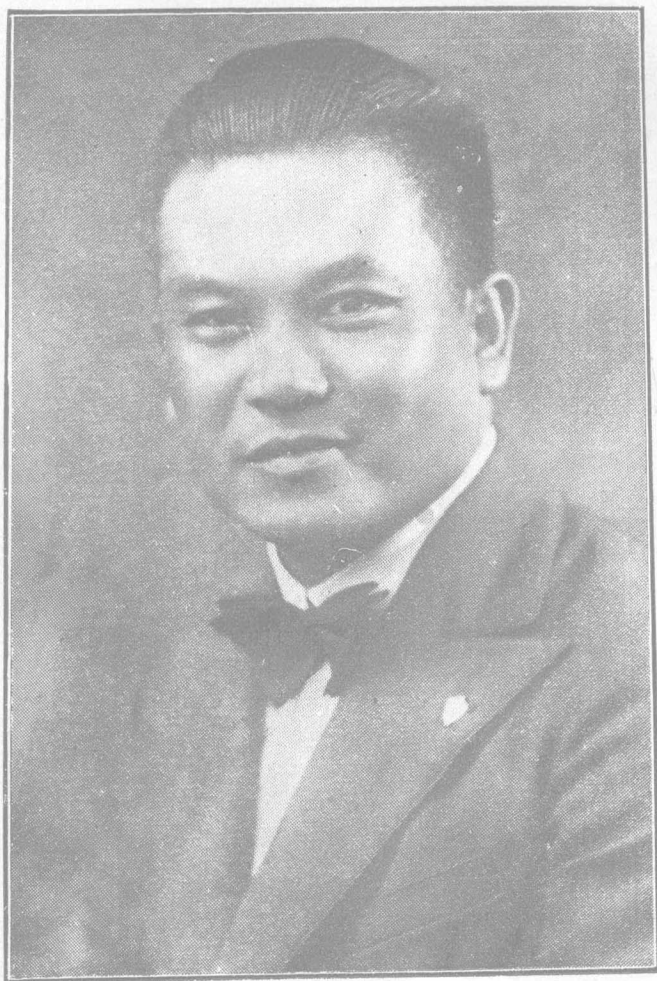
版權所有 不許複製

編著者	孫和賓
校閱者	胡叔異
發行者	南京書局
發行所	上海河南路 南京書局 南京太平路
特約經售處	開封龍文書莊 廣州現代書局 廈門文明書局 汕頭達文書局
分售處	各省各大書局

中華民國二十二年四月初版

師範教育新論	羅廷光著	一元四角
城市教育行政及其問題	夏承楓譯	八角
教育社會學通論	沈冠羣編	六角
教師之友	吳同福編	六角
保育法	章柳泉譯	五角
協動實驗課程	馮順伯編	一元二角
中國紀念儀式歌集	馬客談等編	一元八角
抗日救國與兒童教育	馬客談等編	六角
小學低部健康教育的實驗	王秀南編	二角
實用統計學	陳湘蘅編	一角二分
活動複式教學法	劉迺敬譯	一元四角
怎樣辦理小學校	龍德淵編	五角
	雷震清著	五角

影 小 者 編



目錄

第一章 公共體育場和民衆體育的關係.....	一——八
第一節 民衆體育的需要.....	一
第二節 公共體育場對於民衆體育的影響.....	五
第二章 公共體育場和主管機關的關係.....	九——一二
第三章 公共體育場的經費.....	一三——一七
第四章 公共體育場的建築.....	一八——三六
第一節 場地的選擇.....	一八
第二節 田徑場的建築.....	一九
第三節 球場的建築.....	二四
第四節 體育館的建築.....	二九

怎樣辦理公共體育場

二

第五節	游泳池的建築	三二
-----	--------	----

第六節	辦公室的建築	三四
-----	--------	----

第七節	其他建築物	三六
-----	-------	----

第五章	公共體育場的設備	三七——六二
-----	----------	--------

第一節	田徑場的設備	三七
-----	--------	----

第二節	球場的設備	四二
-----	-------	----

第三節	器械的設備	四六
-----	-------	----

第四節	游泳池的設備	五六
-----	--------	----

第五節	體格檢查的設備	五九
-----	---------	----

第六節	國術室的設備	六一
-----	--------	----

第七節	兒童運動場的設備	六二
-----	----------	----

第六章	公共體育場的組織	六三——七一
-----	----------	--------

第一節 組織的系統	六三
第二節 職員的選擇	六五
第三節 職員的職權	六七
第七章 公共體育場的規程	七二——八二
第一節 總章	七二
第二節 職員辦事規程	七四
第三節 圖書室管理規程	七四
第四節 更衣室及浴室規程	七五
第五節 田徑場管理規程	七六
第六節 球場管理規程	七七
第七節 兒童運動場管理規程	七八
第八節 國術室管理規程	七九

怎樣辦理公共體育場

四

第九節	器械運動場管理規則	八〇
第二〇節	游泳池管理規程	八〇
第二節	體育館管理規程	八一
第八章	公共體育場的事業	八三——八九
第一節	出版刊物	八三
第二節	名人演講	八四
第三節	一般指導和特殊訓練	八五
第四節	舉行比賽	八六
第五節	組織俱樂部	八六
第六節	檢查體格	八七
第九章	民衆運動會的組織法	九〇——
第一節	籌備委員會的組織	九〇

第二節	經費的支配	九五
第三節	日期的選擇	九五
第四節	職員的聘請	九五
第五節	職員的任務	九八

怎樣辦理公共體育場

孫和賓編

第一章 公共體育場和民衆體育的關係

公共體育場的對象是什麼，不是民衆嗎？無論農、工、商、學、軍、警、醫士、律師、以及黨政人員，莫不有健康的企求。有了健全的個人，始有健全的社會，健全的國家，健全的民族。換句話說，從事體育，即所以增進健康，和保護健康。公共體育場，爲民衆體育的工具，也就是增進健康，和保護健康的工具。所以在一個地方，設置足夠民衆運動，而辦理得十分完善的體育場，決不僅增進少數人的健康，對於社會國家民族的強盛，亦非淺鮮。茲分述於後：

第一節 民衆體育的需要

民衆體育的需要，就個人方面言，攸關終身的福利；就社會方面言，攸關大衆

第一章 公共體育場和民衆體育的關係

一

的健全和發展；更就國家民族言，攸關興替和強弱。茲分論如左：

(甲) 個人的需要

吾人身體，經過適當的鍛鍊，可使骨骼強固，肌肉發達，五官感覺力靈敏，內臟工作增加，關節韌帶日益活動，不良姿勢逐漸矯正，生活力充分，抵抗力富裕，成爲完美健康的身體，而得終生的福利，此其一。

經濟，是人類生存必不可少的要素。易取方法，或勞心，或勞力，都須有強健的體魄，方能耐勞忍苦，展其經綸。決非身體孱弱，精神衰頹者，所能勝任。欲謀事業的發展，亦非身體強健不可，此其二。

體育，有增進道德的效能，因爲運動的規則，是根據公理而定。須絕對服從，在不知不覺之間，可以養成誠實、正直、勇敢、和藹、互助、合作，守法諸美德。

此其三。

欲養成高尚的道德，須有健全的思想；欲養成健全的思想。須有健全的精神；

欲養成健全的精神，須有健全的身體。凡違犯道德法律的人，身體上多半有缺陷的。因爲行爲、和神經、肌肉、有密切關係。所以體育對於道德、法律，實有莫大的助益。體育愈練習，興味愈濃，成績愈佳。所以有百折不撓的精神，判斷的能力，快樂的性情，做事的興趣，都可在運動中培養之。此其四。

健全的精神，附麗於健全的身體。所以要使理智發達，必先鍛鍊身體。有人說弱不勝衣的人，往往理智極爲發達，要知道假使他的身體強健，那末他的智慧不更要發達嗎。此其五。

意志，和身體，有極密切的關係。身體健全，則意志堅強；身體羸弱，則意志薄弱；因爲體力不足，遇事畏葸，進取之心日退，厭世之心日增，決非人生之福利。此其六。

人體美，隨時代而變遷。古代美如冠玉，弱不勝衣的病態美，在現代真令人作三日嘔。現代人的身體，必須肌肉豐腴而活潑，各部平均發達，精神飽滿，體態靈

敏，始得稱之爲美。此其七。

(乙) 社會的需要

社會，是無定態的。人民思潮和外來影響，都能變更社會狀況。體育有統制人民思潮，和抵制外來影響一部份的力量。所以民衆體育，有醫治社會病態，產生社會新生命的功能。

提倡民衆體育，似乎也是一種耗費。但是民衆體魄健全，耐得勞，忍得苦，生產力必然增加。比較體育上的損耗，不知多出若干倍。

擾亂社會的份子，是無業遊民。無業遊民的造成，是烟酒嫖賭，及其他不正當的娛樂。因爲牠的引誘力極強，並且有麻醉性，能使有職業者，變爲無職業，無職業者終於無職業。倘使有練習體育的習慣，發洩他剩餘的精力，即不至有惡習慣的養成。

體育，可以增加出生率，減少死亡率。刻苦自勵的人，易臻衰老，易罹疾病，

易致死亡，惟習體育，增進健康，可資補救。

社會事業，端賴組織。我國民衆如一盤散沙，缺乏組織能力，和合作精神。練習體育，如球類等運動，必須與人合作。故提倡體育，實爲養成合作能力之好方法。

(丙) 民族的需要

民族精神的最大表現，卽爲國民身體的堅實健全。民衆體育的最大目標，卽在訓練國民身體的健康。世界各民族，都知體育有發揚民族精神的功能，莫不以鉅大經費，獎勵體育，使其國民有活潑生氣，以發展各種事業，而不致失敗。我國人民，向有東亞病夫之稱。無論男女老幼，彎背縮胸的，至少有十之八九。病人的頭銜，實在當之無愧。使一般病夫去執槍荷械，捍衛國家，能夠却敵制勝嗎？故欲發揚民族精神，當先提倡體育。

第二節 公共體育場對於民衆體育的影響

第一章 公共體育場和民衆體育的關係

民衆體育的需要，前面已說得很明白了。爲欲適應民衆體育的需要，所以有公共體育場的設置，換句話說，公共體育場就是鍛鍊民衆身心的場所，是滿足民衆體育慾望的場所。故公共體育場之發達與否，影響於民衆體育者甚大，這是影響民衆體育的第一點。

學校裏的學生，對於運動當然有相當的興趣，獲得相當的效果。一旦脫離學校生活，即離脫學校體育。假使沒有運動的場所，必感覺到困頓無聊，索然無趣。所以必須有公共體育場供彼不斷的鍛鍊，日進於健康之域，獲得人生最高幸福。這是公共體育場，影響民衆體育的第二點。

一般民衆，根本上不明瞭體育的重要，恐怕還不知體育爲何物。對於練習運動，當然絕對不會發生興趣和信仰。設置公共體育場後，入場運動者，身軀壯健而活潑。任運動指導者。和藹可親，諄諄善誘。有電影演講等，宣傳體育之重要。有各種比賽，引人入勝。民衆觀感所及，動機自啓。久而久之，自能入於愛好運動之途。

徑。這是公共體育場影響於民衆運動之第三點。

公共體育場，可以利用學校裏的學生，舉行聯合運動會等，任人參觀，藉以宣傳給學生家屬，及其親友。因爲和自己有關係的人，在場運動，必能感到濃厚興味，而喜習運動。這是公共體育場影響於民衆體育的第四點。

公共體育場，應該舉行田徑賽、及游泳，比賽民衆運動會，各種球類錦標比賽、民衆健康比賽、嬰孩幸福比賽、衛生運動、通俗演講等，使人民知道健康的真意義和價值。這是公共體育場影響於民衆體育的第五點。

民衆體育的需要若彼，公共體育場影響於民衆體育又如此，以我國民族之不振，國家的衰弱，社會的暗淡，欲求根本上之解決，非廣設體育場不可。不過在此國庫奇窘的當兒，要在市鎮鄉村遍設公共體育場，或者事實上不易辦到。但是學校體育場，應該開放，使鄰近居民，得有運動之機會。近年來上海市教育局，就有這種辦法，成效頗著，全國倣行實非難事。還有工廠中，應該設立體育場，使工人職員