

电脑报 总策划

电脑宝贝
2005 全新版

PC BABY

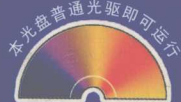
Windows XP

500招玩转

由入门到精通，XP用户的掌中宝

周为 王伟 编著

- 由SP1到SP2，XP系统的传世high招
- 解读XP的秘密，病毒、木马、系统问题全搞定
- 个性化XP任我变，快速优化维护我为王



实用工具、XP换肤工具、常用补丁一样都不少

光盘超值提供



山东电子音像出版社出版

TP316.7
1203

PCBABY

电脑宝贝
2005全新版

江苏工业学院图书馆
藏书章

周为 王伟 编著



山东电子音像出版社出版

内容提要

Windows XP 很高深吗? 其实 Windows XP 本身已经是一个很完善的系统了, 应用方面也极为人性化, Windows XP 上手难, 想精通也不难, 500 招包括了 Windows XP 的方方面面, 安装、备份到系统设置、优化然后在到更高一层的组策略应用、病毒防护……500 招, 这 500 招可以让你对 Windows XP 有一个新的认识, 无论你是 Windows XP 初学者还是老鸟, 相信这 500 招都能让你对 Windows XP 系统有一番全新的体验, 使你无论在知识水平、还是应用水平上都有一个根本的突破。

光盘内容

1. 系统优化工具
2. 更换桌面主题工具
3. Windows 系统补丁集
4. 电子文档

书 名: 500 招玩转 Windows XP

编 著: 周 为 王 伟

责任编辑: 李 萍

执行编辑: 黄 斌 周一鹏 李 勇

封面设计: 韩 科

监 制: 时均建

出版单位: 山东电子音像出版社

地 址: 济南市胜利大街 39 号

邮政编码: 250001

电 话: (0531) 2060055-7616

发 行: 山东电子音像出版社

经 销: 各地新华书店、报刊亭

C D 生产: 北京中联鸿远光盘科技发展有限公司

文本印刷: 重庆升光电力印务有限公司

开本规格: 787mm × 1092mm 1/32 8 印张 300 千字

版 本 号: ISBN 7-900398-97-X

版 次: 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 10.00 元(1CD+ 手册)

第1章 征服Windows XP的基本招式

操作的起步——开始菜单	1
使用默认“开始”菜单	1
使用经典“开始”菜单	2
利用“搜索”命令查找文件	2
使用运行命令	3
Windows 的心脏——文件夹	4
创建新文件夹	4
移动和复制文件或文件夹	4
重命名文件或文件夹	5
删除文件或文件夹	5
删除或还原“回收站”中的文件或文件夹	6
更改文件或文件夹属性	7
搜索文件和文件夹	8
设置共享文件夹	8
设置文件夹查看内容选项	9
保护自己的文件和文件夹	10
隐藏文件 / 文件夹	10
加密 / 解密文件夹	11
自定义文件夹图片	11
快速拷贝文件	11
定制你文件夹新图标	12
取消共享文档	12
按指定文件夹启动资源管理器	12
超值的附件工具	13
画图	13
写字板	14
记事本	14
命令提示符	14
认识通讯簿	15
计算器	16
程序兼容向导	17
休闲娱乐好助手——游戏	18
安装游戏	18
红星大战	18
空当接龙	19
扫雷	19
桌上弹球	19
蜘蛛纸牌	20

黑桃王	20
翻转棋	20
跳棋	21
多媒体技巧	21
设置音量	21
设置声音	22
设置音频	23
设置语声	23
设置硬件	24
控制音量及录音控制	24
媒体播放之王 Windows Media Player	25
播放多媒体文件、CD 唱片	25
更换 Windows Media Player 面板	26
复制 CD 音乐到媒体库中	26
新建个人播放列表	27
将媒体放入个人播放列表	28
删除个人播放列表	28
彻底删除媒体文件	28
让 Windows Media Player 播放更流畅	29
导入播放列表	29
导出播放列表	30
调整音频效果	30
为歌曲添加歌词	30
在 WMP 中制作媒体播放列表	31
管理计算机上的多媒体文件	31
Windows Movie Maker 小电影自己做	31
认识 Windows Movie Maker 窗口	31
录制多媒体	32
打开多媒体文件	33
导入其他多媒体文件	34
分割剪辑	35
存储为电影	35
利用电子邮件发送电影	36
将电影上传到 Web 服务器上	37

第2章 网络应用就这几招

调制解调器的设置	38
打开调制解调器属性设置	38
“诊断”选项卡	39
“高级”选项卡	40

“驱动程序”选项卡	40
“资源”选项卡	41
网络的眼睛——IE	42
使用 IE6.0 浏览Web 网页	42
脱机阅读Web 网页	42
保存Web 网页中的精美图片	43
将图片发送给其他人	44
查看历史记录	44
查看Web 网页的源文件	45
改变Web 网页的文字大小	46
解决显示乱码问题	46
同步更新脱机Web 页	46
更改启动 IE 浏览器时的默认主页	47
设置历史记录保存的时间	48
清除 IE 保存的密码	49
修改 IE 的默认关联程序	49
加大浏览器的缓存 (Cache)	49
关闭 Java 和 JavaScript	50
关闭图像等多媒体文件自动下载功能	50
屏蔽弹出广告	50
清除 IE 缓存的内容	51
把网页的搜索引擎加入 IE	52
用 IE 完成文件上传	52
更改 IE 的默认下载目录	53
管理 COOKIE	53
让 IE 进行多任务下载	54
电子邮件的收发与管理	54
使用 Outlook Express 收发邮件	54
编写电子邮件	55
阅读电子邮件	56
回复收件人	56
编写新邮件时使用信纸	57
使用相同信纸编写邮件	57
创建信纸	58
为邮件添加签名	59
为邮件添加背景音乐	60
在邮件中加入图片	61
删除不需要的邮件	61
标记为已读	62
手动标记为已读	62
设置自动标记为已读	62
查看邮件附件	62

目 录 CONTENTS

使用多账号管理	63
添加新的文件夹 (信箱)	64
向新闻组投递邮件	64
打开“通讯簿”对话框	65
添加联系人	66
查看联系人信息	66
使用“通讯簿”选择收件人	67
创建联系人组	68
预订新闻组	69
局域网设置	70
配置网络协议	70
安装网络客户端	71
设置共享文件夹	72
设置共享打印机	72
映射网络驱动器	73
安装无线网络	74
优化网上邻居	74
减小浏览局域网的延迟时间	75
加快远程访问共享文件夹的速度	75
局域网资源的搜索	75
查看本机 IP 地址	76
IP 地址指定	76
自己动手完成无线网络连接	76
快速浏览局域网络的共享	77
远程协助	77
检测网络状况	77

第3章 系统设置与管理

硬件设置与管理	79
使用微软管理控制台	79
查看系统服务	80
启动、停止、暂停、恢复或重新启动服务	81
查看系统设备	81
硬件管理	82
硬件配置文件	83
更新硬件驱动程序	84
打开事件查看器	84
使用查看系统性能	85
系统监视器属性	86
添加、删除计数器	87
性能日志和警报	88

磁盘管理	89
使用资源管理器	89
格式化磁盘	90
清理磁盘	91
整理磁盘碎片	92
查看磁盘的常规属性	93
进行磁盘查错	94
查看磁盘的硬件信息及更新驱动程序	95
使用磁盘管理器	96
在 Windows XP 中进行磁盘格式化	96
对磁盘数据进行备份	96
整理磁盘	97
整理磁盘中的碎片	97
压缩磁盘	98
对磁盘进行错误纠正	98
删除逻辑驱动器	99
还原基本的磁盘	99
应用程序管理	99
让系统启动时自动运行应用程序	99
禁止系统启动时自动运行的应用程序	100
从光盘或软盘中添加程序	100
从 Microsoft Windows Update 中添加应用功能	101
更改或删除程序	102
添加 Windows XP 组件	103
删除 Windows XP 组件	103
添加新字体	104
禁止不能正常关闭的程序	105
禁止不需要的进程程序	105
卸载 Windows XP 中不常用的应用程序	106
消除系统假死现象	107
让屏保应用程序随时启用	107
使用“组策略”来管理计算机中的应用程序	108
用户管理	109
创建 Windows XP 新用户	109
重新更改用户帐户名称	110
创建用户帐户密码	110
删除多余的用户帐户	111
更改用户帐户类型	112
在多用户之间进行切换	113
禁用或激活用户帐户	114
在“本地用户和组”中创建用户帐户	115
让计算机记住用户密码	116

目录 CONTENTS

个性化 Windows 自己设	116
取消任务栏的分组相似任务栏按钮功能	116
直接启动 Windows XP	117
在任务栏上显示星期与日期	117
快速锁定计算机	117
禁止 IE 的定期更新	118
找回 Windows XP 的安装密码	118
IE 使用全屏模式	118
与 Internet 时间同步	118
禁止隐藏不活动的图标	118
使每次打开 IE 时的窗口都是最大化	119
让欢迎窗口更清晰	119
屏蔽弹出的广告窗口	119
恢复桌面上的系统图标	120
设定系统异常停止时 Windows XP 的对应策略	120
采用 Windows 98/2000 的窗口风格	120
添加“显示桌面”项	120
隐藏桌面图标	120
取消快捷方式图标上的箭头	121
快速打开控制面板	121
将所喜爱的程序放置在开始菜单顶部附近	121
去掉桌面图标文字的阴影	121
自动关闭电脑	122
备份硬件配置文件	122

第4章 Window XP 优化秘技

Windows XP 基本性能优化	123
优化启动设置	123
禁用多余的服务组件	124
关闭华医生 Dr. Watson	124
用 SFC 命令释放更多空间	124
关闭系统备份	124
删除一些可不用的东西	125
关闭部分功能	125
将“我的文档”文件夹都转到其他分区	125
Windows XP 存储系统优化	126
修改 CPU 的二级缓存	126
修改磁盘缓存	126
预读设置以提高速度	126
清除预读文件	127
减少磁盘扫描等待时间	127

CONTENTS

目

录

目 录 CONTENTS

加快菜单显示速度	140
加快关机速度	140
减少磁盘扫描等待时间	140
删除多余的帐户	141
利用 MsConfig 优化起动组	141
启动优化	141
IE 加速	141

第5章 Windows XP 安全设置

Windows XP 的安全策略	142
屏蔽不需要的服务组件	142
启用电源保护功能	142
对重要信息进行加密	143
锁定你的计算机	143
使用“连接防火墙”功能	143
随时起用屏保程序	144
为自己分配管理权限	144
消除系统假死现象	144
关闭部分危险的系统功能	145
禁用默认特殊用户	145
禁用“自动更新”	145
安全设置	145
隐藏控制面板的“显示”设置项中的各个选项卡	145
禁用控制面板	146
禁止在“控制面板”中使用“网络”属性	146
禁用控制面板中的“用户”和“密码”设置项	147
禁止用户删除打印机	147
隐藏“添加 / 删除组件”	148
隐藏“从 Microsoft 添加程序”选项	149
禁止选择字体大小	149
设置允许或禁止使用安全措施设置	149
禁止允许未认证的用户进入网络列举域内用户	150
禁止使用拨号网络	150
禁用 IE 导航按钮“后退”、“前进”	151
屏蔽“整个网络”	151
删除缓存中的漫游配置文件副本	152
设置只允许本地用户配置文件	152
禁止发布 DFS 根目录	153
不允许本地管理员自定义权限、新客户连接	153
禁止在 DNS 域网络上安装和配置网桥	154
禁止查看指定磁盘驱动器的内容	155

屏蔽资源管理器中文件菜单	155
禁止使用任务管理器	155
禁止打印机共享	156
禁止发布共享文件夹	156
禁用Windows 内置的“查找”功能	157
使“注销”菜单不显示在开始菜单中	157
隐藏“开始”菜单中的“文档”菜单项	157
设置当开机时自动进入屏幕保护	158
禁止Windows 记录用户所作的操作	158
禁止用户运行某些程序	158
禁止在桌面中右击鼠标时弹出快捷菜单	159
锁定回收站	159
锁定我的文档	160
禁用计划任务的“创建新任务”	160
禁止更改墙纸	160
禁止更改屏幕保护程序	161
保护共享资源	162
设置网络访问权限	162
设置光驱、软驱的访问权限	162
本地账号的共享和安全模式	162
IE 安全设置	162
去掉IE 内的分级审查口令	162
设定IE 浏览器的历史、cookies、Cache、收藏目录	163
禁止在IE 浏览器的状态栏显示URL	163
让Windows XP 中的IE 使用传统搜索界面	164
锁定IE 的下载功能	164
自定义IE “查看原文件”程序	164
IE 工具栏	165
去掉IE 工具栏中的“FlashGet Bar”	165
配置IE 代理服务器	166
禁用IE 中鼠标右键功能	166
禁止自动完成功能保存密码	167

第6章 Windows XP 注册表应用技巧

Windows XP 注册表的操作	168
打开注册表	168
使用注册表查找功能	168
使用注册表收藏夹	169
将注册表项导出为普通文本文件	170
查看导出的注册表文件	170
将修改后的注册表文件导入到注册表中	171

新建注册表项和值项	172
修改注册表项	173
修改注册表值项	173
删除注册表项和值项	174
屏蔽 Regedit 的自动记忆功能	174
使用紧急修复软盘备份与恢复注册表	174
系统设置	175
改变子菜单的显示时间	175
设置应用程序出错的等待时间	176
卸载已安装的应用程序	176
缩短关闭无响应的等待时间	176
限制文件占用的资源	177
清除“开始”菜单中“运行”项的历史记录	177
打开/屏蔽“分组相似任务栏按钮”功能	178
自定义“分组相似任务栏按钮”功能的窗口数目	178
隐藏工具栏	179
禁止新建、拖放和关闭任务栏中的工具栏	179
禁止对任务栏位置进行改变	179
隐藏通知区域	180
在任务栏中不显示“工具栏”	180
禁止调整桌面工具栏的长度	180
从开始菜单中删除“图片收藏”图标	181
从开始菜单中删除“我的音乐”图标	181
从开始菜单中删除“网上邻居”图标	181
从开始菜单中删除“网络连接”图标	182
从开始菜单中删除“帮助和支持”图标	182
取消快捷方式图标上的箭头	182
为“开始”菜单按钮右键菜单添加更多命令	183
在右键快捷菜单中添加“关闭计算机”命令	183
在右键快捷菜单中添加“用记事本打开”命令	184
为文件夹的右键菜单添加进行“MS-DOS 方式”的命令	184
优化 Windows XP 的文件系统	184
禁止保存文件上次更新时间	185
禁用 8.3 格式文件识别	185
禁止最近访问更新	185
启动自动最优化磁盘功能	186
使用高级文件系统的安全选项	186
启用磁盘配额管理	187
卸载无用的 DLL 文件	187
去掉 Windows XP 的自动更新功能	188
恢复系统文件保护	188
设置 Windows XP 用于文件保护所用的磁盘空间	189
禁止 Windows XP 系统文件的保护功能	189

快捷操作	190
创建注册 DLL 及反注册 DLL 文件快捷方式	190
设置桌面“辅助选项”中各项的快捷键	191
设置桌面“添加 / 删除程序”中各项的快捷键	191
设置桌面“显示”中各选项的快捷键	191
设置桌面“Internet”中各选项的快捷键	192
设置桌面“区域设置”中各选项的快捷键	192
设置桌面“多媒体”中各选项的快捷键	193
设置桌面“系统”属性中各选项的快捷键	193
设置桌面“游戏控制器”属性中各选项的快捷键	194
设置桌面“网络”属性及“网络设备”属性快捷键	194

第7章 Windows XP 的秘密武器

Windows XP 备份与恢复	195
备份系统文件	195
备份硬件配置文件	196
备份注册表文件	196
制作系统启动盘	197
备份整个系统	197
创建系统还原点	198
设定系统异常停止时 Windows XP 的对应策略	199
系统还原法	199
还原驱动程序	199
使用紧急恢复盘修复系统	200
自动系统故障恢复	200
还原常规数据	201
自带武器	201
磁盘清理大师	201
剪贴板查看器	201
控制面板启动器	202
Windows XP 的诊断医生	202
DVD 播放器	202
自解压文件制作工具	202
备份工具	202
IP 地址侦测器	202
注册表编辑器增强版	202
Windows 升级程序	202
共享文件夹设置工具	202
Microsoft 签字验证工具	202
音量控制程序	203

目 录 CONTENTS

任务管理器	203
远程连接程序	203
系统文件检查器	203
安装盘工具集	203
任务栏程序快捷方式	203
监视系统性能	203
将程序“变身”为服务	204
对键盘重新定义	204
自由关闭计算机	205
增强剪贴板功能	205
隐藏的秘密武器	206
免费的系统教程	206
辅助功能向导	206
字符映射表	206
仓颉拼音输入法	206
Windows XP 的诊断医生	207
文件转移向导	207
系统配置程序	207
ODBC 数据源管理器	207
屏幕键盘	207
对象包装程序	208
Active X 注册和反注册工具	208
动态链接库函数启动器	208
系统文件检查器	208
Microsoft 签字验证工具	209
音量控制程序	209
远程 FTP 工具	209
Windows 升级程序	209
Windows XP SP2 的秘密武器	210
安全总管	210
防火墙	210
IE 拒绝弹出窗口干扰	211
管理 IE 加载项	212
确保下载文件安全	212
OE 防护	212
系统更新	213
蠕虫病毒克星 DEP	213
全面支持 Wi-Fi 和蓝牙	215
众多组件获得升级	215
安全中心	215

网上冲浪的“金钟罩”	216
屏蔽弹出窗口	217
增强安全控制	218

第8章 Windows XP SP2 应用疑难速解

系统分区空间不足	220
安装中驱动程序出错	221
安装Windows XP SP2 后系统只能以安全模式登录	221
VLK 版Windows XP 是否支持安装Windows XP SP2	222
Windows XP SP2 安装后右键菜单调不出Flashget	223
每次登录后都提示安全警报	223
HTTP500 错误	223
OE 无法显示邮件图片	224
无法打开聊天室	224
部分HTML 文件中的图片无法显示	224
远程操作其他计算机出错	225
屏蔽系统自动更新Windows XP SP2 的提示	226
病毒防护选项显示出错	226
远程桌面共享功能失败	226
应用程序访问网络时出现警报	227
Dr.eye 译典通 2002 无法运行	227
OE 运行失败	227
共享打印机调用失败	228
OE 转发HTML 邮件文字内容被截掉	228
网站的弹出公告无法显示	229
打开弹出阻止器后仍然显示弹出窗口	229
打开病毒监控时出现“未监视”提示	230
如何让原版Windows XP 集成Windows XP SP2	230
IIS 架设的网站访问失败	231
点到点服务失败	231
Outlook 的邮件没有立即发送	232
WebDAV 服务验证失败	232
查看Windows XP SP2 下Internet 连接共享状态	232
IE 经常崩溃	233
无法安装插件	233
修改IE 默认的安全级别无效	234
本地连接显示受限制或无连接	234
安装Windows XP SP2 后提示文件丢失	234
如何卸载Windows XP SP2	234
IE 下载文件信息不一样	235
SQL Server 2000 无法正常工作	235
Windows 自动关闭了应用程序	235

目录 CONTENTS

收集防火墙配置数据	235
Messenger 服务失败	236
获得需添加的端口	237
无法在 Media Player 中播放许可的媒体	237
无法刻录	237
取消下载提示	238
非 ActiveX 加载项被禁用	238
IE 崩溃检测功能无效	239
如何卸载程序补丁	239
Windows XP SP2 支持程序更新吗	240