

常见病合理用药丛书

闫秀峰 主编

眼科疾病合理用药 280问

YANKE
JIBING
280 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

眼科疾病合理用药280问

闫秀峰 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》之一,采用问答的方式,就眼科疾病诊治的基础知识和眼部用药安全性问题进行了一一解答,重点是介绍眼科药物使用和药物不良反应及其防治方法等合理用药知识。具有科学性、新颖性、实用性等特点,可供眼科疾病患者及家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

眼科疾病合理用药 280 问/闫秀峰主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4065 - 4

I. 眼… II. 闫… III. 眼病 - 用药法 - 问答 IV. R988.1 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212599 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $1/_{16}$

印张 13 $3/4$

字数 168 千字

印数 5001—8000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4065 - 4

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湔

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

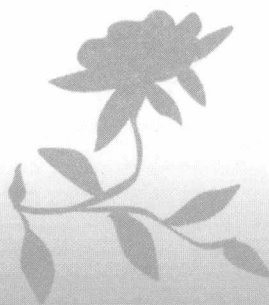
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楨 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《眼科疾病合理用药 280 问》

编 委 会

主 编 闫秀峰

副主编 宋立宝 陈世波

编 委 (按姓氏笔画排序)

王洪武 乔 洁 朱建红

张新军 肖月星 武 飒

姜丽华 龚燕冰

序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

基础知识

1. 要理解眼科知识，需要知道哪些眼部的结构？ 3
2. 什么是泪膜？有什么作用？ 4
3. 常见眼病有哪些？本书介绍的眼病有哪几种？ 4
4. 需要药物参与治疗的眼科疾病一般有哪些？ 4
5. 这些眼科疾病对人体的一般危害有哪些？ 5
6. 全身疾病也能引起眼部病变吗？ 5
7. 眼睛发红可能由什么病引起？ 5
8. 眼睛干涩可能由什么病引起？ 6
9. 眼睛总是容易流泪或迎风流泪是怎么回事？ 6
10. 眼睛看不清东西是怎么回事？ 7
11. 眼睛经常疼痛可能是什么原因引起的？ 8
12. 眼球突出是怎么回事？ 8
13. 眼睛怕光是怎么回事？ 9
14. 眼科常用的检查有哪些？ 9
15. 眼的附属器官检查都需要做哪些项目？ 10
16. 眼球前段检查包括哪些？ 10
17. 怎样进行视力检查？ 11
18. 暗适应如何检查？ 11
19. 色觉检查如何进行？ 12
20. 视野检查和视觉电生理检查有哪些？ 12

21. 裂隙灯主要用于检查哪些问题？具体有哪些方法？	13
22. 眼压如何测定？	13
23. 眼的后部检查——眼底检查如何进行？	13
24. 一些新的眼科检查有什么特殊检测作用？	14
25. 早诊断早治疗有什么好处？	15
26. 药物治疗在眼科中的地位如何？	15
27. 临床常用的治疗药物有哪些种类？	15
28. 各种眼科用药的治疗原理是什么？	15
29. 当代眼科药物常用的剂型是什么？有什么不足之处？	16
30. 目前有哪些新剂型正在研究中？	16
31. 眼科常用的给药途径有哪些？	16
32. 结膜囊给药有什么好处？	17
33. 滴眼液经结膜囊给药有什么缺点？怎样克服这个缺点？	17
34. 滴到眼里的药物是怎样被眼睛吸收的？	17
35. 眼局部使用的药物对眼表（角膜或结膜）有什么不良 影响？	18
36. 眼表毒性有什么表现？	18
37. 如何判断自己可能发生了眼表毒性反应？	19
38. 哪些药物容易引起角膜毒性？	19
39. 滴眼液中的防腐剂是如何对眼表造成损害的？	20
40. 如何预防角膜毒性？	20
41. 一旦发生了角膜毒性表现，该用什么办法处理？	21
42. 儿童如何选用眼科药物？	22
43. 哪些眼药不适合孕妇使用？	23
44. 哺乳期妇女禁用哪些药物？	24
45. 哪些眼药不适合老年人使用？	24
46. 肝功能差的病人哪些眼药不适合使用？	25
47. 肾功能差的病人哪些眼药不适合使用？	25
48. 有哮喘的病人哪些眼药不适合使用？	26
49. 眼药水和润眼剂是一样的吗？	26

50. 润眼剂和人工泪液是什么样的药物？	26
51. 眼科用药有什么配伍禁忌？	27
52. 哪些药物同用可引起直接的物理或化学结合从而影响疗效？	27
53. 哪些药物同用可因存在药理性拮抗作用而影响疗效？	28
54. 哪些药物同用可能增加药品的毒副作用？	29
55. 还有哪些情况可以引起毒副作用而不宜配伍应用？	30
56. 酶制剂容易受哪些药物影响而失效？	31
57. 还有哪些需要注意的用药禁忌？	31
58. 如何做到合理用药？	31
59. 各种不良反应该如何处理？	32
60. 眼科中成药有哪些？如何应用较为安全？	32
61. 使用眼药水不存在所谓的药物滥用吗？	32
62. 眼药水绝对安全，这样的想法对吗？	33
63. 眼部用药不需要像口服药那样规律，这样的想法对吗？	34

炎症性眼病

64. 眼部炎症性疾病有多少种？	37
65. 炎症都是微生物感染引起的吗？	37
66. 非感染性炎症一般需要怎么处理？	38
67. 眼科感染有哪些？一般需要怎么处理？	38
68. 病菌、病毒、真菌是一回事吗？	39
69. 眼科抗生素有哪些？	40
70. 抗生素中哪些是杀菌，哪些是抑制病菌的？	40
71. 妥布霉素滴眼液或眼膏能够治疗哪些病菌的感染？	41
72. 托百士在使用中有哪些注意事项？	41
73. 托百士有哪些不良反应？该如何防治？	42
74. 托百士的具体用法是什么？	42

75. 环丙沙星滴眼液可对抗哪些病菌？具体用法是什么？	42
76. 环丙沙星滴眼液有哪些不良反应？该如何防治？	43
77. 氧氟沙星（泰利必妥、迪可罗）滴眼液或眼膏可对抗 哪些病菌引起的眼病？	44
78. 氧氟沙星滴眼液或眼膏有哪些不良反应？该如何防治？	44
79. 氧氟沙星滴眼液或眼膏的具体用法是什么？	44
80. 左氧氟沙星（海伦）滴眼液可对抗哪些病菌？具体用法 是什么？	44
81. 海伦滴眼液有哪些不良反应？该如何防治？	45
82. 加替沙星滴眼液怎么用？	46
83. 润舒（氯霉素）滴眼液该怎么用？有哪些不良反应和 对策？	46
84. 眼科抗病毒药有哪些？	47
85. 阿昔洛韦（无环鸟苷）滴眼液或眼膏可对抗哪些病毒？ 怎么使用？	47
86. 阿昔洛韦有哪些不良反应？需要处理吗？	47
87. 环胞苷滴眼液怎么用？	48
88. 更昔洛韦（丙氧鸟苷）滴眼液可对抗哪些病毒引起的 眼病？怎么用？	48
89. 更昔洛韦有哪些不良反应？该如何防治？	48
90. 利巴韦林滴眼液可对抗哪些病毒？	49
91. 眼科抗真菌药有哪些？	49
92. 那他霉素（那特真）滴眼液可对抗哪些真菌？	50
93. 那特真使用中有哪些注意事项？	50
94. 那特真的具体用法是什么？	50
95. 氟康唑滴眼液可对抗哪些真菌引起的病症？怎么用？	51
96. 什么是甾体和非甾体类抗炎药？眼科有哪些？	51
97. 眼科非甾体类抗炎药和甾体类（皮质类固醇类）药物各 有哪些？	52
98. 双氯芬酸钠（迪非、佳贝、宝彤）滴眼液的适应证是	



什么?	52
99. 双氯芬酸钠有哪些不良反应? 该如何防治?	53
100. 双氯芬酸钠的具体用法是什么?	53
101. 双氯芬酸钠-庆大霉素(复美新)滴眼液该如何使用?	53
102. 酮咯酸氨丁三醇(安贺拉)滴眼液的适应证是什么?	54
如何使用?	54
103. 安贺拉有哪些不良反应? 该如何防治?	54
104. 普拉洛芬(普南扑灵)滴眼液的适应证是什么? 该怎么用?	55
105. 普南扑灵有哪些不良反应? 该如何防治?	55
106. 氟布洛芬(氟比洛芬、欧可芬)滴眼液在使用中应该注意些什么?	56
107. 氟米龙(氟甲龙、氟美酮、氟美童)滴眼液该如何使用?	56
108. 氟美松龙(拂雷、拂炎)滴眼液该如何使用?	57
109. 1% 泼尼松龙(百力特)滴眼液该如何使用?	58
110. 眼科皮质类固醇激素类和抗生素的混合制剂有哪些? ...	58
111. 妥布霉素-地塞米松(典必殊)滴眼液或眼膏该如何使用?	58
112. 复方硫酸新霉素(帕利百)滴眼液该如何使用?	59
113. 氟米龙-庆大霉素(易妥芬)滴眼液该如何使用?	59
114. 复方地塞米松(的确当)滴眼液该如何使用?	60
115. 眼科变态反应(抗过敏)药物主要治疗什么眼病? 常用的有哪些?	60
116. 色甘酸钠(宁敏、咽泰)滴眼液该如何使用?	60
117. 洛草氨酸氨丁三醇(阿乐迈、乐免敏)滴眼液该如何使用?	61
118. 吡噻司特钾(研立双)滴眼液该如何使用?	61
119. 富马酸酮替芬(贝卡明)滴眼液该如何使用?	62
120. 眼科有什么促进结膜代谢的镇痛药?	62

121. 眼部感染性疾病可以用激素治疗吗? 62
122. 眼科血管收缩剂和减充血药有哪些? 63
123. 复方萘甲唑林(消疲灵)滴眼液该怎样使用? 63
124. 羟甲唑啉(间羟唑啉、迪立托、欧斯林)滴眼液该怎样使用? 63
125. 那素达(萘甲唑林-非尼拉敏)滴眼液该怎样使用? 64
126. 润可明(复方萘扑维)滴眼液该怎样使用? 65
127. 新乐敦(维氨林)滴眼液该怎样使用? 65
128. 急性结膜炎的病因、临床表现和治疗方法是什么? 66
129. 急性虹膜睫状体炎的病因、临床表现和治疗方法是什么? 66
130. 角膜炎的病因、危害、临床表现和治疗方法是什么? 67
131. 哪些中成药可用来治疗病毒性角膜炎? 68
132. 哪些中成药可以用来治疗慢性结膜炎? 68
133. 治疗炎症性眼病的中成药还有哪些? 68
134. 什么是接触性睑皮炎? 常见的致病原因有哪些? 如何诊治? 69
135. 什么是沙眼? 沙眼有什么危害? 70
136. 得了沙眼, 会有什么表现? 71
137. 得了沙眼该怎么诊治? 71
138. 如何预防沙眼? 72
139. 睑腺炎是怎么回事? 73
140. 得了睑腺炎该怎么办? 73
141. 带状疱疹病毒性睑皮炎是怎么回事? 该怎么处理? 74

青 光 眼

142. 什么是房水循环? 和青光眼有何关系? 79
143. 国内青光眼的发病率如何? 79
144. 青光眼如何分类? 80

145. 先天性青光眼各有哪些特点?	80
146. 原发性青光眼各有哪些特点?	81
147. 继发性青光眼和混合性青光眼有什么特点?	82
148. 什么是虹视现象? 出现虹视一定是青光眼吗?	83
149. 青光眼的危害有哪些?	84
150. 青光眼该怎样诊断?	84
151. 青光眼应做哪些检查才能诊断清楚?	85
152. 开角型青光眼为什么容易被人们忽视?	85
153. 哪些危险因素容易发生青光眼?	86
154. 哪些原因可以引起青光眼急性发作?	87
155. 哪些眼部及全身病变可诱发形成、加剧青光眼发展?	87
156. 如何早期发现青光眼?	88
157. 如何早期诊断先天性青光眼或伴随先天异常的发育性 青光眼?	89
158. 正常时眼压一般在什么范围?	90
159. 青光眼的病人是不是都会有眼压升高? 高眼压一定都 是青光眼吗? 怎么对待这些情况?	90
160. 恶性青光眼怎么用药?	91
161. 眼科抗青光眼及降眼压药物有哪些?	91
162. 治疗青光眼的药物的简要治疗机制如何?	92
163. 噻吗洛尔-毛果芸香碱滴眼液(弗迪)该如何使用?	93
164. 卡替洛尔(美开朗)滴眼液该怎么用?	94
165. 左旋布诺洛尔(左丁洛尔、贝他根)滴眼液该怎么用?	94
166. 倍他洛尔(贝特舒)滴眼液该怎么用?	95
167. 布比佐胺(派立明)滴眼液该怎么用?	96
168. 曲伏前列素(苏为坦)滴眼液该怎么用?	96
169. 拉坦前列素(适利达)滴眼液该怎么用?	98
170. 酒石酸溴莫尼定滴眼液(阿法根)该怎么用?	98
171. 醋甲唑胺(尼目克司)该怎么用?	100
172. 抗青光眼视神经损害的拮抗剂有哪些?	101



173. 拉坦前列腺素如何发挥在青光眼中的视神经保护作用？	101
174. 银杏叶提取物是如何发挥视神经的保护作用的？	102
175. 中医药是怎么认识青光眼的？中医如何治疗青光眼？	102
176. 哪些中成药可以用来治疗青光眼？	103
177. 哪些中药可能不适合青光眼？	104
178. 青光眼能用激素治疗吗？	104
179. 整体来说，治疗青光眼的药物有哪些不良反应？	104
180. 青光眼患者如何饮食？	106
181. 如何预防青光眼？	107
182. 青光眼病人戴墨镜到底是有好处还是有害处？	108
183. 注意睡眠和情绪对青光眼病人有什么好处？	108
184. 青光眼病人多长时间复查一次为好？	109
185. 急性闭角性青光眼的病因、临床表现和治疗方法是什么？	110
186. 其他类型的青光眼该如何治疗？	110

白 内 障

187. 什么是白内障？	115
188. 引起白内障的原因是什么？	115
189. 老年性白内障有什么表现？	115
190. 白内障怎么诊断？如何早期发现？	116
191. 白内障如何分类？各种分类的病因各是什么？	116
192. 老年性白内障如何分期？各期表现如何？	117
193. 老年性白内障的易患因素有哪些？	118
194. 老年性白内障的主要治疗方法有哪些？	119
195. 白内障手术方法有哪些？	119
196. 治疗白内障的具体药物有哪些？	120

