



Windows Vista



附赠光盘

易学 易懂 易会

龙飞 主编

中文版

Windows Vista

标准培训教程

● 内容全面 ● 结构清晰 ● 实例丰富 ● 注重应用 ● 即学即用

— BIAOZHUNPEIXUNJIAOCHENG —

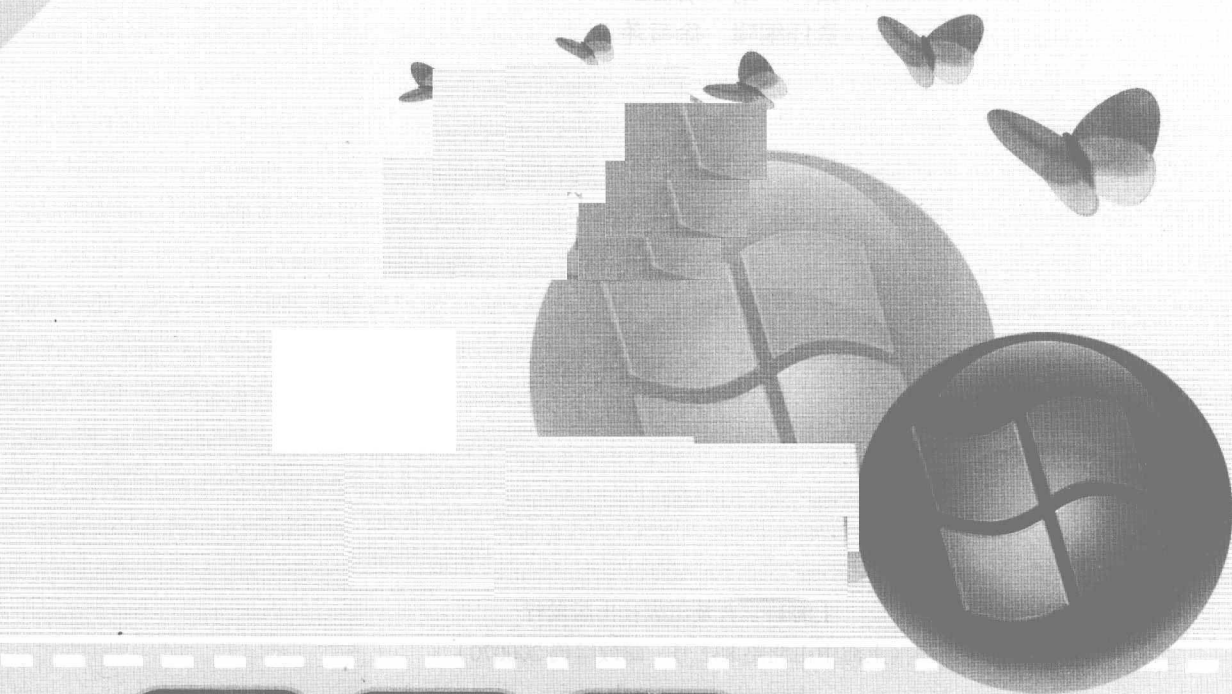
上海科学普及出版社

中文版

Windows Vista

标准培训教程

龙飞 主编



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

中文版 Windows Vista 标准培训教程 / 龙飞主编. —上海:
上海科学普及出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5427-4119-6

I. 中… II. 龙… III. 窗口软件, Windows Vista—技
术培训—教材 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 194396 号

策 划 胡名正
责任编辑 徐丽萍

中文版 Windows Vista 标准培训教程

龙 飞 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销

北京市燕山印刷厂印刷

开本 787×1092

1/16

印张 19

字数 399 000

2009 年 1 月第 1 版

2009 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-4119-6

定价: 32.00 元

ISRC CN-C08-05-0133-0/V·G4 (附赠光盘一张)

内 容 提 要

本书从培训与自学的角度出发,全面、详细地介绍了中文版 Windows Vista 操作系统的强大功能和实际应用。

全书共分为 12 章,分别讲解了 Windows Vista 全新体验、个性化设置、附件程序、文件管理、网络连接、文字编辑、娱乐功能、处理图片、系统维护、通信设备和网上畅游等内容,最后结合常用的实际操作进行案例实训,使读者迅速成为 Windows 操作系统的行家里手。

本书结构清晰、内容翔实,采用了由浅入深、图文并茂的方式进行讲解,是各类计算机培训中心以及各大、中专院校的首选教材,同时也可作为电脑办公及家庭用户的自学参考书。

前言

Windows Vista 是微软公司研发的全新的客户端操作系统，作为新一代操作系统，它实现了技术与应用的创新，在安全可靠、简单清晰、互联互通等方面提出了全新的构想，并传递出 3C 的特性，可帮助用户实现工作效益的最大化。

本书从自学与培训的角度出发，将理论与实践相结合，全面、详细地介绍 Windows Vista 的各项新增功能和操作技巧，全书采用了大量具有针对性的实例，让读者轻松掌握相关知识点和实际应用。全书共分为 12 章，内容包括：全新体验 Windows Vista、个性化设置、附件程序、文件管理、网络连接、文字编辑、娱乐功能、处理图片、系统维护、通信设备、网上畅游等，最后通过实战演练的方式进行案例实训，以提高读者的实际操作能力和工作应用能力。

本书由一线教师与电脑教育专家精心策划编写而成，主要具有以下特点：

■ 内容全面，应有尽有

本书内容几乎涵盖了 Windows Vista 中所有的命令和功能，包括管理桌面元素、管理 Windows 账户、Windows Vista 边栏、系统实用工具软件、创建局域网、获得远程协助、语音识别系统、Tablet PC 输入面板、制作 DV 视频、修复数码照片和创建电子相册等各项操作，内容全面，应有尽有。

■ 结构清晰，精讲精学

本书结构清晰，语言简明生动，以最小的篇幅、最详细的步骤讲解了每一项功能和命令，以使读者掌握 Windows Vista 的精华知识。每章中的“专家提醒”栏目用来帮助大家解决在学习过程可能会遇到的问题，以及执行某些操作的技巧，从而进一步解疑释惑，提高学习效率。

■ 实例丰富，深入剖析

本书在介绍各项命令和功能的同时，特别列举了大量的实例辅助说明，以使读者深切领会各命令和功能的精髓，尽量在有限的篇幅内为大家奉献更多的知识和实战案例。

■ 注重应用，即学即用

学习软件重在应用，尤其注重在实际工作中的应用。本书从 5 个常用的领域——添加五笔输入法、使用暴风影音观看视频、使用卡巴斯基查杀病毒、使用 Windows 防火墙和 Windows 注册表进行讲解，旨在提升读者的实战能力，使大家全面、快速地掌握 Windows Vista 的核心知识和功能，并能以不变应万变，从容自如地处理各种问题。

本书由龙飞主编。由于时间仓促，书中难免存在疏漏与不妥之处，欢迎广大读者来信咨询指正，我们将认真听取您的宝贵意见，奉献更多的精品计算机图书。联系网址：<http://www.china-ebooks.com>。

编 者

2008 年 12 月

光盘使用说明

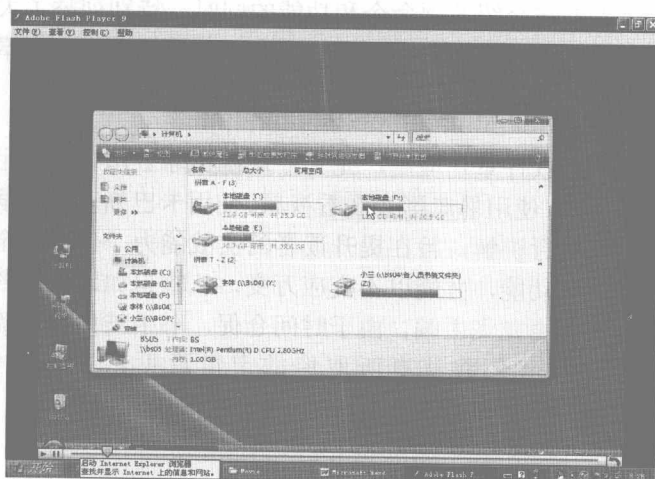
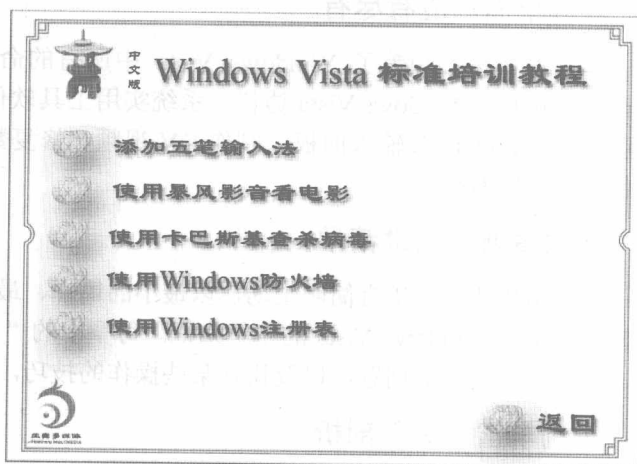
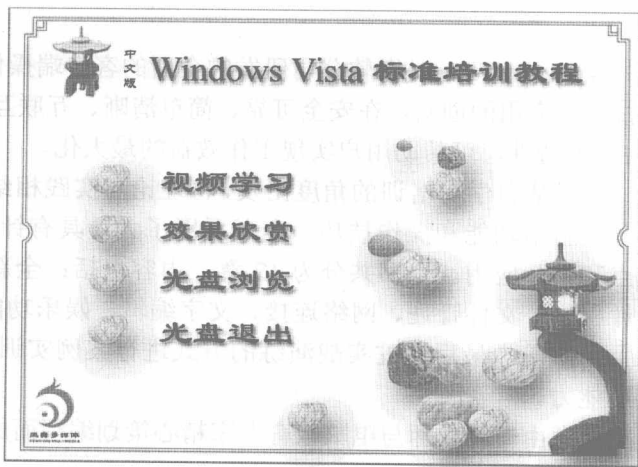
将本书光盘放入光驱内，几秒钟后光盘将自动运行。若光盘没有自动运行，可以双击光盘中 Movie 文件夹里的 start.exe 文件。片头播放完毕后，将显示光盘主界面。

用户可以单击“效果欣赏”按钮，欣赏书中案例的精彩效果；单击“光盘浏览”按钮，可查看光盘文件；单击“光盘退出”按钮，可退出光盘。

单击“视频学习”按钮，将进入详细视频界面，其中列出了书中实例的教学视频，选择相应的实例，即可进行播放。

单击“返回”按钮，可返回至主界面。

视频文件打开后，在界面的下方有一个播放控制条，用户可以利用左侧的“播放”、“暂停”按钮，播放或暂停视频，也可以通过拖动进度条调节视频的播放进度。单击右下角的“返回”按钮，可返回上一级界面。



目 录

第 1 章 全新体验 Windows Vista 1

1.1 了解 Windows Vista 的版本 1

1.2 Windows Vista 的新增功能 2

1.2.1 Aero 全新界面 2

1.2.2 窗口预览功能 3

1.2.3 Windows Defender 功能 4

1.2.4 Windows 照片库 12

1.2.5 Windows Movie Maker 13

1.3 升级安装 Windows Vista 14

1.3.1 安装前的准备工作 14

1.3.2 安装 Windows Vista 程序 15

1.3.3 配置多系统的启动选项 19

1.4 运行 Windows Vista 21

1.4.1 登录和注销 21

1.4.2 “开始”菜单 21

1.4.3 切换用户 22

1.4.4 锁定计算机 22

1.4.5 关闭计算机 22

习 题 23

第 2 章 个性化设置 24

2.1 管理桌面元素 24

2.1.1 设置桌面主题 24

2.1.2 更改桌面图标 25

2.1.3 设置桌面背景 26

2.1.4 设置颜色和外观 27

2.2 设置个性化桌面 29

2.2.1 设置屏幕分辨率 29

2.2.2 设置屏幕保护程序 30

2.2.3 设置系统时钟 31

2.2.4 自定义系统登录声音 33

2.3 设置任务栏 34

2.3.1 调整任务栏的大小 34

2.3.2 自动隐藏任务栏 34

2.3.3 分组相似任务栏 34

2.3.4 隐藏快速启动工具栏 35

2.4 管理 Windows 账户 35

2.4.1 创建新账户 35

2.4.2 更改账户设置 36

2.4.3 删除用户账户 38

2.5 设置鼠标、键盘和电源 39

2.5.1 设置鼠标 39

2.5.2 设置键盘 41

2.5.3 设置电源 42

习 题 44

第 3 章 附件程序 45

3.1 Windows 边栏 45

3.1.1 打开边栏 46

3.1.2 关闭边栏 46

3.1.3 了解边栏工具 46

3.1.4 添加或删除小工具 49

3.1.5 设置边栏属性 50

3.2 系统附带应用程序 51

3.2.1 写字板 51

3.2.2 命令提示符 52

3.2.3 计算器 53

3.2.4 画图工具 53

3.3 系统实用工具软件 54

3.3.1 截图工具 54

3.3.2 Tablet PC 输入面板 56

3.3.3 Windows 日记本 56

3.3.4	记事本	58
3.4	Windows 轻松访问	60
3.4.1	放大镜	60
3.4.2	讲述人	61
3.4.3	屏幕键盘	61
3.4.4	轻松访问中心	61
习 题		62

第4章 文件管理63

4.1	浏览文件或文件夹	63
4.1.1	通过“计算机”窗口浏览文件和文件夹	63
4.1.2	通过“资源管理器”窗口浏览文件和文件夹	65
4.1.3	更改浏览文件和文件夹的方式	65
4.2	管理文件和文件夹	66
4.2.1	创建文件和文件夹	66
4.2.2	选择文件和文件夹	68
4.2.3	移动文件和文件夹	69
4.2.4	删除文件和文件夹	71
4.2.5	压缩文件和文件夹	73
4.3	搜索文件和文件夹	75
4.3.1	在“计算机”窗口中搜索	75
4.3.2	在“开始”菜单中搜索	76
4.3.3	在搜索结果中搜索	76
4.3.4	在保存和配置中搜索	78
4.4	设置文件和文件夹	79
4.4.1	共享网络上的文件或文件夹	79
4.4.2	加密文件和文件夹	80
4.4.3	显示隐藏的文件和文件夹	82
4.4.4	创建文件和文件夹的快捷方式	83
习 题		85

第5章 网络连接86

5.1	创建局域网	86
-----	-------	----

5.1.1	组建局域网	86
5.1.2	共享 Internet 连接	91
5.1.3	管理网络连接	92
5.2	设置网络区域	94
5.2.1	网络连接示意区域	94
5.2.2	网络设置区域	94
5.3	管理网络共享	94
5.3.1	设置共享和发现	95
5.3.2	共享公用文件夹	97
5.3.3	共享任意文件夹	99
5.4	获得远程协助	100
5.4.1	远程协助功能如何工作	100
5.4.2	发送远程协助请求	102
5.4.3	接受远程协助请求	104
5.4.4	远程协助的安全性	105
5.4.5	增强远程协助性能	106
习 题		106

第6章 文字编辑107

6.1	使用和添加字体	107
6.1.1	系统自带字体	107
6.1.2	使用特殊字符	108
6.1.3	安装输入法	109
6.1.4	安装和删除字体	109
6.2	语音识别系统	111
6.2.1	启用语音识别	111
6.2.2	配置麦克风	113
6.2.3	语音识别教程	114
6.2.4	训练配置文件	118
6.3	掌握文字输入法	120
6.3.1	了解键盘构成	120
6.3.2	英文输入法	121
6.3.3	选择输入法	122
6.4	Tablet PC 输入面板	123
6.4.1	输入和更正文本	123
6.4.2	个性化手写识别	124

6.4.3 手写识别错误	127	8.3 修复数码照片	169
习 题	129	8.3.1 修复面板	169
第 7 章 娱乐功能	130	8.3.2 创建照片副本	170
7.1 制作 DV 视频	130	8.3.3 删除副本	171
7.1.1 创建家庭影片	130	8.3.4 修复照片	172
7.1.2 视频剪辑处理	132	8.4 发布作品	179
7.1.3 按情节提要和时间线组织 项目	137	8.4.1 打印数码照片	180
7.2 视频声音处理	143	8.4.2 发送电子邮件	182
7.2.1 添加背景音乐	143	8.4.3 创建电子相册	183
7.2.2 添加旁白	144	习 题	185
7.2.3 创建片头和片尾	146	第 9 章 系统维护	186
7.2.4 将项目发布为影片	148	9.1 可靠性能检测	186
7.3 播放媒体文件	150	9.1.1 性能监视器	186
7.3.1 浏览媒体文件	151	9.1.2 可靠性能监视器	190
7.3.2 播放音频文件	151	9.1.3 事件查看器	197
7.3.3 创建播放列表	152	9.2 硬件故障检测	198
7.3.4 刻录音乐 CD	153	9.2.1 内存诊断工具	198
7.4 玩系统自带游戏	154	9.2.2 磁盘错误检测	198
7.4.1 Chess Titans	154	9.2.3 内存泄露检测	199
7.4.2 Purple Place	155	9.3 优化和调整系统性能	199
7.4.3 扫雷	157	9.3.1 禁用不需要的加载程序	199
7.4.4 纸牌	157	9.3.2 常用的性能检测工具	201
习 题	159	9.3.3 使用任务管理器	202
第 8 章 处理图片	160	9.3.4 常用的系统优化工具	205
8.1 管理数码照片	160	9.4 备份系统文件	207
8.1.1 获取数码照片	160	9.4.1 备份用户文件	207
8.1.2 Windows 照片库	162	9.4.2 备份整个电脑	209
8.1.3 管理图片标记	162	9.4.3 还原用户文件	210
8.1.4 管理其他属性	163	习 题	211
8.2 查看数码照片	164	第 10 章 通信设备	212
8.2.1 缩略图浏览	164	10.1 创建 Windows Mail 账户	212
8.2.2 完整查看	167	10.1.1 添加邮件账户	212
8.2.3 幻灯片浏览	168	10.1.2 修改账户信息	214
8.2.4 屏幕保护浏览	168	10.1.3 创建多个账户	216

10.2	收发 Windows Mail 邮件	217
10.2.1	阅读和发送邮件	218
10.2.2	防范垃圾邮件	220
10.2.3	设置邮件优先级	223
10.3	管理联系人	223
10.3.1	初识联系人程序	223
10.3.2	新建联系人和联系人组	225
10.3.3	使用联系人程序	227
10.4	Windows Mail 使用技巧	227
10.4.1	以纯文本显示邮件	227
10.4.2	自动拆分大邮件	228
10.4.3	设置邮件自动回复	229
10.4.4	添加邮件签名	231
10.4.5	更改邮件的保存位置	232
习 题		233
第 11 章	网上畅游	234
11.1	连接 Internet	234
11.1.1	拨号上网	234
11.1.2	ADSL 上网	234
11.2	使用 IE 7.0 浏览器	235
11.2.1	启动 IE 浏览器	235
11.2.2	使用 IE 浏览网页	235
11.2.3	通过超链接打开网页	237
11.2.4	收藏实用网页	238
11.2.5	设置 IE 主页	239
11.3	搜索网络信息	240
11.3.1	使用 IE 浏览器搜索	240
11.3.2	使用百度搜索	240
11.3.3	使用 Google 搜索	241
11.4	网上操作	243
11.4.1	网上下载	243
11.4.2	网上交流	246

11.4.3	网上娱乐	255
11.5	使用电子邮件	261
11.5.1	申请免费邮箱	262
11.5.2	登录电子邮箱	263
11.5.3	收发电子邮件	264
习 题		266
第 12 章	经典案例练习	267
12.1	添加五笔输入法	267
12.1.1	安装五笔输入法	267
12.1.2	使用五笔输入法	268
12.2	使用暴风影音看电影	268
12.2.1	安装暴风影音播放器	268
12.2.2	使用暴风影音播放电影	269
12.3	使用卡巴斯基查杀病毒	270
12.3.1	安装卡巴斯基	271
12.3.2	设置卡巴斯基	273
12.3.3	使用卡巴斯基杀毒	275
12.4	使用 Windows 防火墙	276
12.4.1	启用或关闭 Windows 防火墙	277
12.4.2	允许程序通过 Windows 防火墙	278
12.4.3	允许网络用户访问 FTP 服务器	279
12.4.4	Windows 防火墙高级设置	279
12.5	使用 Windows 注册表	283
12.5.1	禁止远程操作注册表	283
12.5.2	锁定注册表	285
12.5.3	备份和恢复注册表	286
12.5.4	修改注册表权限	287
附录	习题答案	289

第1章 全新体验 Windows Vista



本章概述

通过对本章的学习，大家应对 Windows Vista 有一个基本的了解。Windows Vista 旗舰版包括了 Vista 所有版本的功能，是 Windows Vista 所有版本中功能最强大的，本章将向读者进行详细的介绍。



知识集锦

了解 Windows Vista 的版本	认识 Aero 全新界面	了解窗口预览功能
了解 Windows Defender 功能	了解 Windows 照片库	认识 Windows Movie Maker
安装前的准备工作	安装 Windows Vista 程序	配置多系统的启动选项
登录和注销	认识开始菜单	切换用户
锁定计算机	关闭计算机	

1.1

了解 Windows Vista 的版本

我们现在所处的是一个信息繁荣的时代，每天都需要使用电脑来处理各式各样的问题。Windows Vista 作为新一代电脑操作系统，实现了技术与应用的创新，在安全可靠、简单清晰、互联互通等方面提出了全新的构想，并传递出 3C 的特性，努力为用户实现工作效率的最大化。

Windows Vista 按功能可分为 7 个版本，分别是家庭普通版、家庭高级版、入门版、企业版、旗舰版、旗舰版高级版和商业版，每个版本的操作系统都针对不同的客户群体。图 1-1 所示为 Windows Vista 的家庭普通版、家庭高级版、旗舰版和商业版。

其中 Windows Vista 家庭普通版不支持 Windows Aero 等视觉特效，但包含 Windows Vista 中大部分的核心特性，也就是说该版的 Windows Vista 对计算机的硬件没有过高的要求。

除了 Windows Vista 家庭版以外，其他的版本都支持 Windows Aero 等视觉特效，对显卡的图形处理性能有较高的要求，Windows Vista 家庭高级版和旗舰版支持媒体中心功能，这对 CPU、内存、显卡和硬盘的性能要求比较高，同时还可以添加遥控器等附加设备。

Windows Vista 旗舰版高级版和商业版主要面向商业用户，这些用户的特点就是希望获得稳定、高效率的工作体验，所以需要具有高性能的 CPU、内存和硬盘等设备。在安装之前，要做好充分的准备。

本书所使用的是 Windows Vista 旗舰版。Windows Vista 旗舰版包括 Vista 所有版本的功能，

它可以提供企业级的安全性功能和顶级的家庭数字娱乐体验。



图 1-1 Windows Vista 的不同版本

1.2 Windows Vista 的新增功能

无论是对 Windows Vista 所提供的功能, 还是相对于以前的操作系统, 微软公司都努力使 Windows Vista 使用起来更方便、更舒适和更有效。改善后的 Windows Vista 新增了许多功能, 如 Aero 全新界面、窗口预览功能、Windows Defender 和 Windows 照片库等。

1.2.1 Aero 全新界面

Windows Vista 最明显的变化就是全新的用户界面, 从 DOS 时代的命令提示符到 Windows 95 简单的图形界面, 一直到 Windows Vista 全新的 Aero 界面。Aero 界面使窗口具有半透明的毛玻璃效果, 透过边框可以看到窗口下的内容, 同时增加了窗口阴影效果, 使窗口的立体感更强。图 1-2 所示为 Aero 全新界面。

Windows Vista 的 Aero 界面具有以下特点:

- 窗口的边框具有半透明的毛玻璃效果, 透过边框可以看到窗口下方覆盖的内容。

- 窗口的边框四周具有阴影效果, 立体感更强。

- Windows 界面上的按钮也变得更加生动, 如将鼠标指针移至每个窗口右上角的最小



图 1-2 Windows Vista 中的 Aero 全新界面

化、最大化、还原或关闭按钮上时，按钮都会显示出水晶般的光泽。

1.2.2 窗口预览功能 >

窗口是 Windows 操作系统中的重要组成部分，窗口相当于桌面上的一个工作区域，用户可以在窗口中对文件、文件夹或某个程序进行操作。

1. 任务栏按钮预览

当用户同时打开多个窗口时，为了避免任务栏中显示的窗口按钮过于拥挤，在 Windows XP 中，系统会自动将所有来自同一个程序的窗口合并，并显示为一个按钮，该按钮存在于任务栏上，单击任务栏中该按钮后，会弹出一个快捷菜单，里面包含了所有已经打开的窗口名称，选择相应的选项，即可打开相应的窗口。

在 Windows Vista 中，当用户将鼠标指针移至某个窗口的任务栏按钮上时，不仅可以显示打开窗口的名称，系统还会自动显示该程序按钮所对应的窗口缩略图，如图 1-3 所示。

2. 任务栏按钮缩略图

每打开一个窗口，该窗口都会在任务栏上显示一个按钮，通过单击该按钮，可以在不同窗口之间进行切换，任务栏的长度是有限的，打开的窗口太多，所有按钮都将挤在一起，非常难于辨认。在 Windows Vista 中，可以使用任务栏按钮缩略图功能避免此问题，将鼠标指针移至一个任务栏按钮上后，该按钮对应窗口内容的缩略图就会显示在鼠标指针的旁边。不仅如此，缩略图的内容还是可以动态更新的，例如窗口中正在播放视频，用户也可以从缩略图中实时看到当前播放的内容。

除了通过窗口缩略图可以了解每个窗口的内容，用户还可以使用传统的【Alt+Tab】组合键在所有打开的窗口之间进行切换。在 Windows Vista 中，按【Alt+Tab】组合键后，显示如图 1-4 所示的界面，每个打开的窗口都以缩略图的形式显示，按住【Alt】键的同时反复按【Tab】键，每次都会选中一个窗口，只要选中了想要切换到的窗口，同时释放【Alt】键和【Tab】键，就会自动弹出选中的窗口。

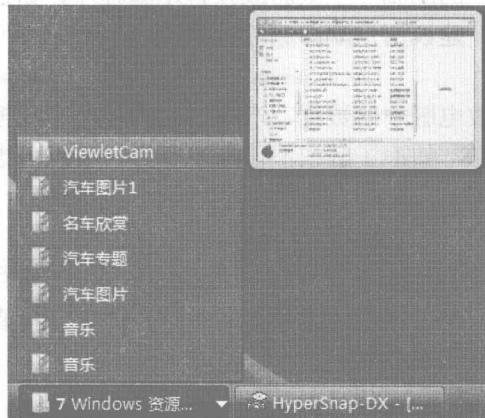


图 1-3 任务栏按钮中的窗口预览

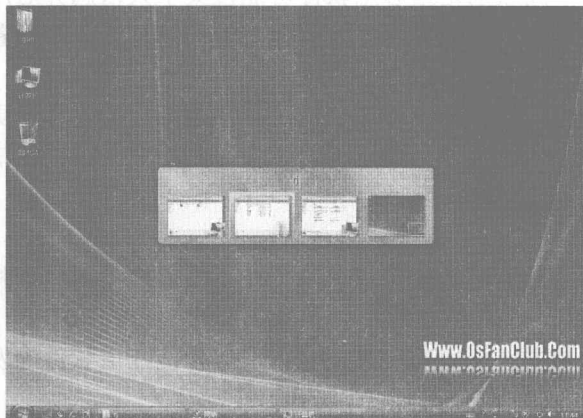


图 1-4 按【Alt+Tab】组合键所显示的界面

3. Flip 3D 窗口预览

除了使用【Alt+Tab】组合键可在不同窗口之间进行切换外，Windows Vista 还专门提供了一种全新的切换方式——Flip 3D。按【Windows 徽标键+Tab】组合键，或者单击“快速启动”任务栏上的“在窗口之间切换”按钮，系统会将打开的窗口以一种立体的形式显示，通过按住【Windows 徽标键】的同时再按【Tab】键、滚动鼠标滚轮或按上下方向箭头，可以使窗口轮流显示在最前方，其中的窗口缩略图内容也会随着窗口内容的改变而实时更新。

释放【Windows 徽标键+Tab】组合键，或按【Enter】键，被切换到最前方的窗口就会成为关闭 Flip 3D 后的最终窗口。

1.2.3 Windows Defender 功能 >

为了帮助用户抵御间谍软件的侵扰，微软在 Windows Vista 中加入了一款专业的间谍软件防护工具——Windows Defender，用来防止间谍软件和其他恶意软件破坏系统。使用 Windows Defender 能够很好地维护系统，防御病毒及外部攻击等对用户电脑有害的行为。

1. 实时保护功能

Windows Defender 默认启用实时保护功能，当间谍软件或其他可能威胁到用户电脑的软件在电脑上自行安装或运行时，Windows Defender 就会在任务栏通知区域显现警告图标，并且弹出一个提示信息框，显示警告级别（如图 1-5 所示），Windows Defender 将建议用户删除相关的恶意软件。

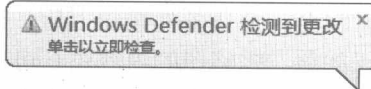


图 1-5 提示信息框

严重级别

严重级别是指恶意软件的危害范围广或是恶意程序，如病毒或蠕虫类程序，会对用户的隐私和电脑安全造成威胁，并损害到电脑，建议用户立即删除该软件。

高级别

高级别是指恶意软件可能搜集个人信息并对用户的隐私产生威胁或损害电脑程序，如在用户未指示或未同意的情况下搜集信息或更改设置，建议用户立即删除该软件。

中级别

中级别是指恶意软件可能影响用户的隐私或更改电脑中的数据、产生威胁的程序，如搜集个人信息或更改设置，建议用户检查警报详细信息，如不了解或不信任发行者，可以考虑阻止或删除该软件。

低级别

低级别是指恶意软件可能不需要搜集用户的相关信息或电脑信息，或会更改电脑的运行方式，但按照协议操作，安装时会显示许可条款，如果用户不确定是否运行该程序，则可查看警报详细信息、检查是否了解和信任该软件的发行者。

未分类

除非是在用户未指示的情况下安装到电脑的，否则通常为有益程序。建议操作者如果了

解或信任该软件，可以允许其运行，反之应检查警报详细信息以确定如何操作。如果用户是 SpyNet 社区成员，则可以检查社区评注，查看其他用户是否相信该软件。

用户可以根据警告级别，选择不同的操作来响应该软件的相关行为。

✚ 选择忽略，即表明允许软件在电脑上安装或运行。在下次扫描的过程中，如果该软件仍在运行，或试图更改电脑上的相关设置，Windows Defender 将再次发出有关该软件的警报，但用户不作任何操作。

✚ 选择隔离。执行该操作，Windows Defender 会在隔离软件时将软件移至电脑上的其他位置，然后在用户选择恢复或删除该软件之前阻止该软件在电脑上运行。

✚ 选择删除，Windows Defender 将相关的软件从电脑上永久删除。

✚ 选择允许运行，Windows Defender 会将相关的软件添加到允许列表中，允许该软件在电脑上运行，同时 Windows Defender 将停止警报该软件可能对用户的隐私或电脑带来的风险，执行该操作时，要确保信任该软件及其发行者，才可以将软件添加到允许列表中。如果该软件试图更改重要的 Windows 设置，Windows Defender 也会发出警告。

2.3 种扫描功能

在 Windows Defender 中，除了实时监控外，Windows Defender 默认每天对电脑系统进行一次快速扫描，以最大限度保护电脑系统。所谓快速扫描，就是对计算机上最有可能受感染的硬盘分区进行扫描。

另外，用户也可以手动扫描。如果怀疑间谍软件已经感染电脑的某个区域，可以对选择要检查的区域或文件进行自定义扫描。自定义扫描的具体操作步骤如下：

(1) 单击“开始”|“所有程序”|Windows Defender 命令，即可打开 Windows Defender 窗口，如图 1-6 所示。

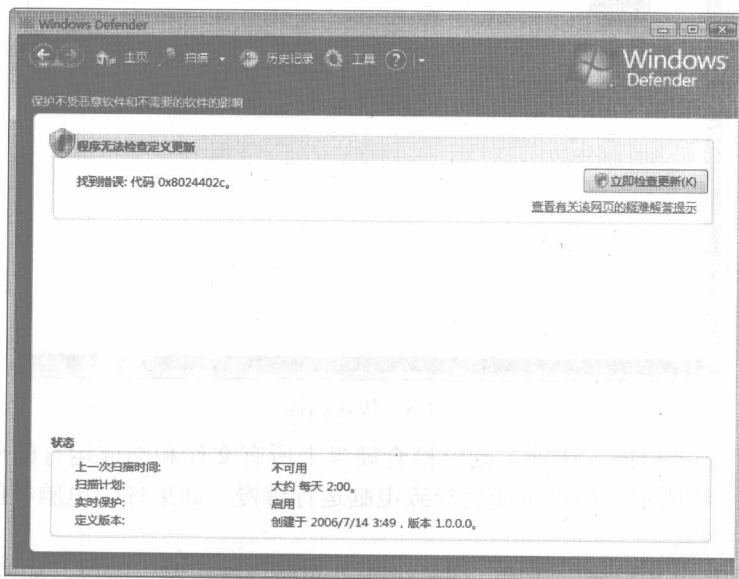


图 1-6 Windows Defender 窗口

(2) 在 Windows Defender 窗口中单击“扫描”右侧的下拉按钮，弹出下拉菜单，其中

有 3 个选项, 分别为“快速扫描”、“完全扫描”和“自定义扫描”, 如图 1-7 所示。

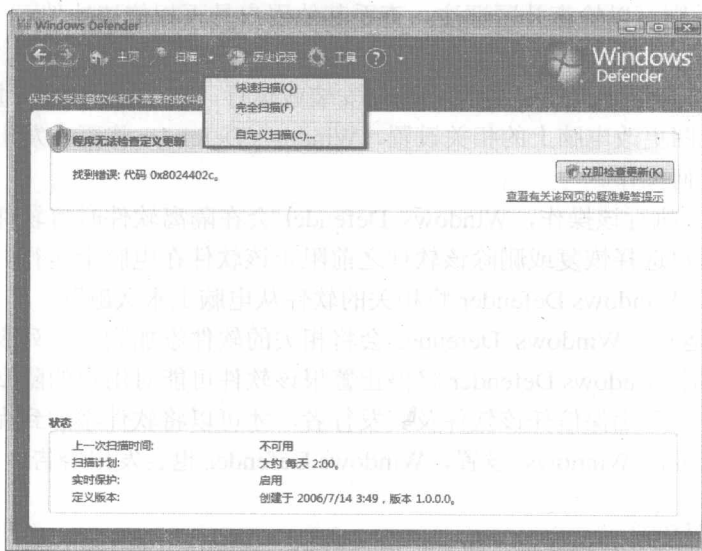


图 1-7 Windows Defender 的 3 种扫描类型

(3) 选择“快速扫描”选项, 便可对电脑中最有可能受到感染的硬盘分区进行扫描, 如图 1-8 所示。

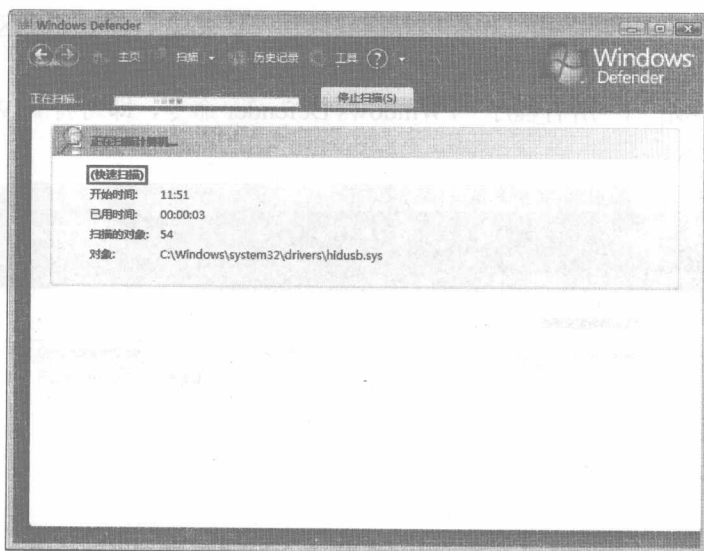


图 1-8 快速扫描

(4) 选择“完全扫描”选项, 则可检查硬盘上所有文件和当前运行的所有程序, 直到扫描完成, 如图 1-9 所示, 但这可能会导致电脑运行缓慢。如果怀疑电脑被间谍软件感染, 可随时进行完全扫描。

(5) 选择“自定义扫描”选项, 即可进入“选择扫描选项”窗口, 如图 1-10 所示。

(6) 选中“扫描选定的驱动器和文件夹”单选按钮, 然后单击右侧的“选择”按钮, 弹出 Windows Defender 对话框, 如图 1-11 所示。

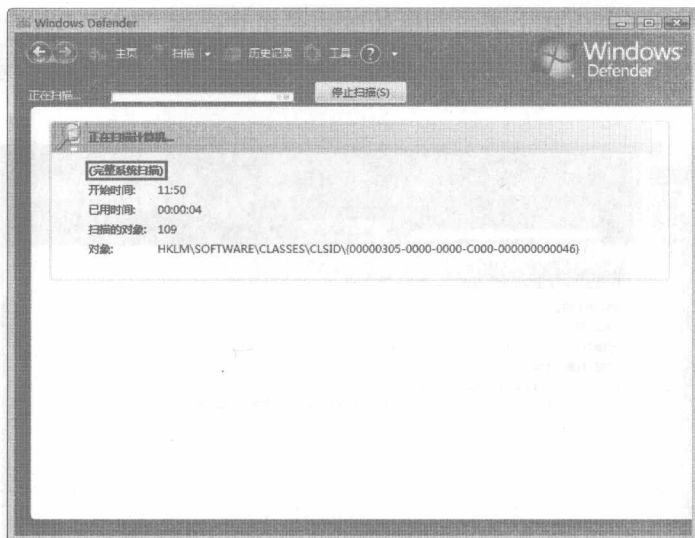


图 1-9 完全扫描

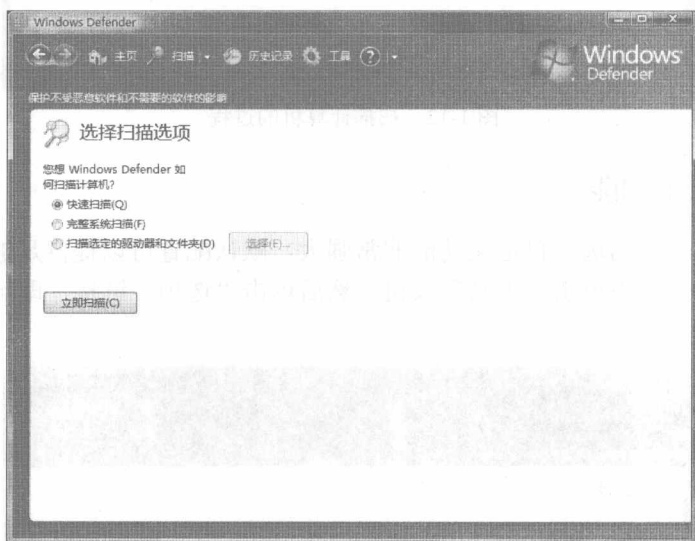


图 1-10 “选择扫描选项”窗口



图 1-11 Windows Defender 对话框