

段书之要在于解经，解经之用于临证

此书引导后学，亦为中医理论与临床工作者之一助

北京中医药大学烟建华教授推荐

《难经》《内经》理论与临床

解案

主编 段延萍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《难经》 《内经》理论与临床 析经解案

《难经》
《内经》理论与临床

主编
副主编
编者

段延萍

周杰

贺娟

马赞

(以姓氏笔画为序)

马赞

齐放

刘文兰

李冬华

邹志东

金光亮

范晔

张炎

杨铮

贺娟

段延萍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京



图书在版编目 (CIP) 数据

析经解案:《难经》《内经》理论与临床 / 段延萍主编. — 北京: 人民军医出版社, 2009.4

ISBN 978-7-5091-2578-6

I. 析… II. 段… III. ①难经—研究②内经—研究 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 033629 号

策划编辑: 张伏震

文字编辑: 张 强

责任审读: 周晓洲

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 转 8725

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 32.25 字数: 503 千字

版、印次: 2009 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 4000

定价: 62.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要



本书主要对《难经》及《内经》的相关理论进行分析，并用其理论解析医案。全书以《难经》为纲，按序依次将《难经》脉学、经络、藏象、疾病、腧穴、针法六章的 81 个医学问题全部选入，每节标题均以《难经》所述内容为主而列，将《内经》中与之相关经文进行摘录。每段原文下均有校注及相关原文分析，指出《难经》《内经》相关经文中的异同，在理论上如何相互补充，以及对后世医家的启迪。原文分析后列选大量古今医案，阐明两部经典著作对临床的指导作用。每章前有对该章所述内容的概述，后有对该章内容的小结，使学习者推本溯源，思路清晰，学有根本。本书适合在校大学生、研究生、中医理论研究者、临床工作者及中医爱好者阅读。

序



《难经》与《内经》《神农本草经》《伤寒杂病论》，并称中医学四大经典著作。按传统之说，经典乃圣人之作，学问之始；照今天的话说，就是原创理论，学科基础。《内经》《难经》共同确立与阐发了中医学的基本概念、基础理论和医学方法，形成了有异于欧美医学的独特的医学理论体系，其中《内经》首功钜献，而《难经》创说元气、发明命门、开拓三焦理论以及诊脉独取寸口、针刺补泻手法等亦自出机杼，开学术之先，系中医学理论大厦的主体组成部分，研读中医经典者不可不精也。然《内经》《难经》文字古奥，读懂不易，其理深邃，悟真更难，遂需参详于解读之书。

段延萍教授等编著此书，正是应此需求而成。他们以多年教授与研究《内经》《难经》的学术功力和临床资料，巧为构思，详加解说，深入浅出，医理尽现。其特点是，集二经相关之文，聚历代医家之说，反复解读辨析，务求阐明经义；搜古今典型验案，辑现代科研成果，彰显临床应用，心悟医道真谛。试读详阅此书，必有收获。

中医之学，贵在领悟，而领悟之路，在于读经典、做临床。如此则入门不难，登堂入室也是可以做到的。愿天下中医持业者或业余爱好者，皆能成功，臻于至境！

北京中医药大学 教授 烟建华

2008年12月

※四大经典，原创价值研读之贵

※难经精粹，易读难解

※段书之要在于解经，解经之用在于临证

※此书引导后学，亦为中医理论与临床工作者之一助

前言



《难经》是中医学重要经典著作之一，它阐发了《内经》等古代医籍的经旨并补充其不足，在中医理论形成、发展过程中，起到重要作用，受到历代医家的重视和赞扬。《难经》与《内经》齐名，也被尊为“医经”，是学习中医的必读书。

书名“析经”主要是针对《难经》及《内经》中相关内容而言，“解案”则是用两部经典著作中的理论对所选取的古今医案进行解析。

众所周知，《难经》与《内经》关系十分密切，《难经》所述内容有的与《内经》相同，有的与之相异，有的为《难经》独创，有的是对《内经》缺漏的补充，在学习中容易造成混淆。《难经》《内经》不分，概念不明的状况屡见不鲜。再者，两部经典著作时代久远，其理论应如何指导临床实践，也是困扰人们的问题。本书对《难经》及《内经》中相关原文进行校注、对比分析，梳理其学术思想脉络，阐明其对临床指导作用。主要是希望读者能通过阅读，了解两部经典著作相关内容的真正旨意，并能学以致用，从根本上理解中医经典著作之间的关系及理论、临床价值。

本书编写体例以《难经》为骨架，按序依次将《难经》中脉学、经络、藏象、疾病、腧穴、针法六章的 81 个医学问题全部选入，章下每一难及与本难相关《内经》内容为一节，标题均以《难经》所述内容为主而列。为醒目起见，根据章节对原文进行编排序号，第一条原文均为《难经》，尔后为

《内经》相关原文，如第一章第一节第一条原文为 11001，第二条原文为 11002；第二章第一节第一条原文为 21001，第二条原文为 22002，依此类推。每段原文下均有校注，每一节原文和校注后是对本节《难经》及《内经》与之相关理论内容的对比分析。其后再结合临床案例阐明其理论对临床的指导作用。每节结构均为：《难经》《内经》原文、校注、原文分析、临证意义。每一章前有对该章内容的概述，以使读者对该章内容有一大概了解；后附有小结，对该章进行提纲挈领地总结。

书中《难经》原文以人民卫生出版社 1995 年出版的元·滑寿著，付贞亮等点校的《难经本义》为底本；以商务印书馆 1955 出版的明·王九思等《难经集注》，上海科学技术出版社 1981 出版的清·叶霖《难经正义》为校本。在基本尊重原文基础上，对明显错误处在校注中进行了说明和校改。为了便于阅读，本书对《难经》篇幅较长且意思多层者，结合内容分段论述，附以二级标题。

《内经》原文以人民卫生出版社 1963 出版的《黄帝内经素问》《灵枢经》为底本。以科学文献出版社 2000 出版的隋·杨上善《黄帝内经太素》、人民卫生出版社 2006 年出版的晋·皇甫谧《针灸甲乙经》、中国中医药出版社 1997 年出版的明·张介宾《类经》等为校注本。所选原文结合每节《难经》原文进行摘选，其中有与《难经》内容相同、类同者；有句、词文字相同，内涵迥异者。由于《难经》所述内容前后之间有相关性，且分布在不同章节，为避免前后翻阅，所选《内经》与之相关原文难免有少量重复之处。《难经》原文与《内经》原文采用不同字体，以示区别，所有原文均用简化字。

在校注方面，对原文中的生僻字、古字、通假字、异体字、名词术语、疑难词语等进行了注音、句意、字意解释。在引用古代医家注释时为尊重作者，对有些通假字没有进行处理，如“俞”“输”“腧”等。凡字词语句需

要校勘的，予以校订，以求存真。对某些字词语句有不同说法且又有代表意义的，则在一说之后，列出他说，作为参考。

原文分析，是本书的一大特点。在对《难经》《内经》原文分析中指出二者之间的共同点、不同处，其理论的互补性，以及对后世的启迪。层次清楚，源流明晰，力求弘扬中医经典著作的学术思想，理论价值，理解继承发扬的真谛。对《难经》独创《内经》未及内容，重点论述，彰显其学术思想的创新点。

用经典著作的理论指导临床实践，再用实践升华理论，注重经典著作的实用性，是本书的又一亮点。在临床意义部分选取了大量古今医案，古籍医案大多出自中国中医药出版社 1996 年出版的明·江瓘等《名医类案》和辽宁科学技术出版社 1996 出版的鲁兆麟主编的《二续名医类案》（正文中凡选取以上两部著作的医案不再标记出处）。筛选了部分现代医案和临床报道，并加入现代实验研究内容，体现中医经典著作的科学性。每一个医案前均用颇具代表性的原文或原文内容凝练语提示该案例的内容。按语中对医案的分析紧密结合原文内容，强调重点、难点、知识点，两部经典著作相关理论对临床的指导性、互补性，使读者充分领略《难经》《内经》的实用价值。

由于作者水平有限，编写内容尚有不尽如人意之处，敬请各位同仁批评指正。

本书系北京市教育委员会人文社会科学研究计划面上项目：《内经》《难经》相关理论和临床应用的研究。项目编号：SM200610025006

编 者
2009 年 1 月

目 录



第一章 脉学	(1)
第一节 论切脉独取寸口的原理.....	(1)
第二节 论切脉部位及阴阳属性.....	(12)
第三节 论尺寸太过不及的反常脉象.....	(16)
第四节 论脉的阴阳.....	(25)
第五节 论诊脉的轻重指法.....	(33)
第六节 论脉的阴阳虚实.....	(38)
第七节 论六气旺脉.....	(41)
第八节 论寸口脉平而死的原理.....	(45)
第九节 论脉之迟数与脏腑病.....	(49)
第十节 论一脏脉象的十种变态.....	(52)
第十一节 论歇止脉与脏气的关系.....	(63)
第十二节 论五脏脉绝的虚实误治.....	(68)
第十三节 论多种诊法合参的应用.....	(72)
第十四节 论损至脉病证和治法.....	(80)
第十五节 论四时正常和异常脉象.....	(95)
第十六节 论五脏病脉及主病.....	(109)
第十七节 论脉证相应相反与预后.....	(114)
第十八节 论三部脉法与脏腑经络的配属关系和主病.....	(118)
第十九节 论男女的正常和反常脉象.....	(128)
第二十节 论阴阳伏匿脉象及癫狂脉象鉴别.....	(129)
第二十一节 论脉病与形病的关系.....	(135)

第二章 经络	(142)
第一节 论是动所生病的含义及与气血的关系	(142)
第二节 论经脉长度和流注	(150)
第三节 论阴阳各经气绝的症状和预后	(160)
第四节 论十二经脉之数	(169)
第五节 论十五络脉	(172)
第六节 论奇经的含义和内容	(175)
第七节 论奇经八脉的循行和起止点	(176)
第八节 论奇经八脉的病证	(185)
第三章 藏象	(203)
第一节 论营卫的生成、功能和运行	(203)
第二节 论三焦的部位与功能	(212)
第三节 论心肺的部位及与营卫的关系	(219)
第四节 论肝肺浮沉	(223)
第五节 论五脏主声、色、臭、味、液、七神	(225)
第六节 论脏腑相合和五腑功能	(237)
第七节 论肾与命门	(245)
第八节 论五脏与七窍的关系及阴阳气血的生理病理	(254)
第九节 论脏五腑六	(260)
第十节 论腑五脏六	(263)
第十一节 论鼻臭耳闻与内脏的关系	(266)
第十二节 论肝有两叶	(268)
第十三节 论人体脏腑的解剖与功能	(269)
第十四节 论不进饮食七日而死的原理	(277)
第十五节 论七冲门	(279)
第十六节 论八会穴	(281)
第十七节 论老少寤寐不同的原理	(284)
第十八节 论面部耐寒的原理	(287)

第四章 疾病	(293)
第一节 论三虚三实.....	(293)
第二节 论五脏正经自病与五邪所伤.....	(298)
第三节 论五邪传变.....	(308)
第四节 论患者喜恶与脏腑病变.....	(313)
第五节 论脏腑发病根本不同.....	(316)
第六节 论疾病的传变和预后.....	(318)
第七节 论脏腑病治疗难易的道理.....	(325)
第八节 论积聚.....	(329)
第九节 论五脏积病.....	(342)
第十节 论五泄名称与症状.....	(348)
第十一节 论伤寒病.....	(359)
第十二节 论狂病与癲病的鉴别.....	(367)
第十三节 论厥痛与真痛.....	(379)
第十四节 论诊法.....	(390)
第五章 腧穴	(404)
第一节 论脏有五俞腑有六俞.....	(404)
第二节 论井穴为始的道理.....	(411)
第三节 论五俞穴的阴阳五行属性.....	(413)
第四节 论井穴合穴出入的意义.....	(415)
第五节 论原穴与三焦的关系.....	(416)
第六节 论五脏俞募穴.....	(423)
第七节 论五俞穴的含义和主治病证.....	(428)
第六章 针法	(440)
第一节 论子母补泻法.....	(440)
第二节 论四时的不同刺法.....	(447)
第三节 论针刺营卫的深浅.....	(450)
第四节 论迎随补泻的针刺方法.....	(452)

第五节	论刺井泻荣法的运用	(455)
第六节	论四时五脏的针刺方法	(457)
第七节	论肝实肺虚应用泻火补水法的原理	(466)
第八节	论补泻的方法和步骤	(469)
第九节	论治未病	(471)
第十节	论针刺补泻的基本手法和步骤	(476)
第十一节	论子母迎随补泻法	(486)
第十二节	论候气进针与出针	(489)
第十三节	论虚实证补泻失误的后果	(493)
附：主要参考书目		(501)
《析经解案》跋		(502)

第一章 脉 学

脉学是中医学的主要内容之一,《难经》《一难》至《二十一难》集中论述了“独取寸口”诊脉法。具体内容包括:诊脉“独取寸口”的原理、脉象的阴阳、切脉指力轻重、寸口三部分候脏腑、五脏病脉及主病等。《内经》对脉学也有详尽的论述,与《难经》本章相关的内容散见于《素问》的《六节藏象论》《阴阳别论》《平人氣象论》《脉要精微论》,《灵枢经》的《本输》《根结》《九针十二原》等篇。

第一节 论切脉独取寸口的原理

(一) 原文

11001 一难曰:十二经皆有动脉⁽¹⁾,独取寸口⁽²⁾以决⁽³⁾五脏六腑死生吉凶之法,何谓也?

然⁽⁴⁾:寸口者,脉之大会,手太阴之脉动⁽⁵⁾也。人一呼脉行三寸,一吸脉行三寸,呼吸定息⁽⁶⁾,脉行六寸。人一日一夜,凡一万三千五百息,脉行五十度,周于身,漏水下百刻⁽⁷⁾,荣卫行阳⁽⁸⁾二十五度,行阴⁽⁸⁾亦二十五度,为一周也,故五十度复会于手太阴。寸口者,五脏六腑之所终始⁽⁹⁾,故法取于寸口也。《难经·一难》

【校注】

(1) 动脉:指各经脉循行特定部位的搏动应手之处。

(2) 寸口:又叫气口、脉口,其名出自《内经》,指腕后桡动脉搏动处。

(3) 决:分辨,判断。又确定,断定。

(4) 然：回答之辞。是，对，表示赞同。

(5) 脉动：当作“动脉”，互倒。上文“皆有动脉”可证。

(6) 呼吸定息：指一次呼吸的中止。息，止也。

(7) 水下百刻：水，指古代计时所用的漏壶中所盛的水，此水从漏壶下的滴水孔中均匀地滴出，使壶中的水平面下降，标有刻度的抱漏箭杆上浮，一日一夜随着壶中水的滴漏，箭杆上的刻度正好显现一百个刻度，此为中国古代计时器具、方法及标准。

(8) 阳、阴：此指昼（阳），夜（阴）。

(9) 终始：气血循环运行的起止点，十二经之朝会起止于手太阴寸口。

11002 帝曰：气口⁽¹⁾何以独为五脏主⁽²⁾？

岐伯曰：胃者，水谷之海，六腑之大源也。五味入口，藏于胃以养五脏气，气口亦太阴也⁽³⁾。是以五脏六腑之气味⁽⁴⁾，皆出于胃，变见于气口⁽⁵⁾。（《素问·五脏别论》）

【校注】

(1) 气口：即寸口，是切脉的常用部位，在腕后动脉搏动处。

(2) 独为五脏主：三部九候之脉诊病，每一部脉只诊一个部位之病，唯寸口可以诊察五脏之病。独，仅，只。主即主病。

(3) 气口亦太阴也：张介宾注：“气口属肺，手太阴也；布行胃气则在于脾，足太阴也……胃气必归于脾，脾气必归于肺，而后行于脏腑营卫，所以气口虽为手太阴，而实即足太阴之所归，故气口亦太阴也。”

(4) 气味：代指脏腑的精气盛衰、功能状况等。

(5) 变见于气口：水谷入胃，经脾运化，将精微上输于肺，由肺宣发布散，营养全身。肺朝百脉，脏腑接受水谷精微的情况及功能状态，可在肺脉的寸口部位上表现出来。见，同现。变见，即变化表现。

11003 肺朝⁽¹⁾百脉……气口成寸，以决⁽²⁾死生。（《素问·经脉别论》）

11004 肺者，气之本。（《素问·六节藏象论》）

11005 气口虚而当补之也……气口盛而当之也……所谓五脏之气，

已绝于内者，脉口⁽³⁾气内绝不至。(《灵枢·小针解》)

【校注】

(1) 朝：聚会。

(2) 决：决断、判断。

(3) 脉口：即寸口，气口。

11006 肺手太阴之脉，起于中焦⁽¹⁾，下络大肠⁽²⁾，还循胃口⁽³⁾，上膈属肺⁽⁴⁾，从肺系横出腋下⁽⁵⁾，下循膈⁽⁶⁾内，行少阴心主⁽⁷⁾之前，下肘中，循臂内上骨⁽⁸⁾下廉⁽⁹⁾，入寸口，上鱼⁽¹⁰⁾，循鱼际⁽¹¹⁾，出大指之端……经脉者常不可见也，其虚实也，以气口知之。(《灵枢·经脉》)

【校注】

(1) 起于中焦：指手太阴肺经起始于胃中脘部位。起，指经脉的起始。中焦，指胃中脘。

(2) 下络大肠：指经脉与其相表里的脏腑相联络。此指手太阴肺的经脉下行与大肠相联络。络，联络的意思。

(3) 还循胃口：指经脉返回来沿着胃上口运行。还，指经脉去而复返。循，沿着。胃口，此指胃上口贲门。

(4) 上膈属肺：张介宾注：“十二经脉相通，各有表里，凡在本经者皆曰属，以此通彼皆曰络，故在手太阴则曰属肺络大肠，在手阳明则曰属大肠络肺，彼此互更，皆以本经为主也。”膈，指胸腹腔之间的横膈膜。属，经脉与本脏腑相连曰属。

(5) 从肺系横出腋下：指经脉从气管、喉部横着向外出于腋窝下。肺系，指与肺相连通的气管、喉咙等组织。横，指经脉平行。腋，指腋窝。

(6) 膈(nào)：肘上肩下曰膈。

(7) 少阴心主：指手少阴心经和手厥阴心包经。

(8) 上骨：上行至桡骨。

(9) 廉：边缘、边侧。

(10) 鱼：张介宾注：“手腕之前，大指本节之间，其肥肉隆起，形如鱼者，俗谓之鱼。”

(11) 鱼际：鱼的边缘。又为穴名。

11007 肺出于少商，少商者，手大指端内侧也，为井木⁽¹⁾；溜⁽²⁾于鱼际，鱼际者，手鱼也，为荣；注于太渊，太渊，鱼后一寸陷者中也，为腧；行于经渠，经渠，寸口中也，动而不居⁽³⁾，为经；入于尺泽，尺泽，肘中之动脉也，为合。手太阴经也。（《灵枢·本输》）

【校注】

（1）井木：十二经的井、荣、输、经、合五输穴按五行配属，凡阴经均起于木，会于水，次序是木、火、土、金、水。凡阳经均起于金，会于土，次序是金、水、木、火、土。

（2）溜：同“流”，流注。

（3）动而不居：指常动而不止息。居，停之意。

11008 黄帝曰：经脉十二，而手太阴、足少阴、阳明独动不休⁽¹⁾，何也？岐伯曰：是⁽²⁾明胃脉也。胃为五脏六腑之海，其清气上注于肺，肺气从太阴而行之，其行也，以息往来⁽³⁾，故人一呼脉再动⁽⁴⁾，一吸脉亦再动，呼吸不已，故动而不止。（《灵枢·动输》）

【校注】

（1）手太阴、足少阴、阳明独动不休：张介宾注：“手太阴、足少阴、足阳明三经，独多动脉，而三经之脉，则手太阴之太渊，足少阴太溪，足阳明上则人迎，下则冲阳，皆动之尤甚者。”

（2）是：杨上善《太素·脉行同异》作“足阳”二字，当从。

（3）以息往来：指手太阴肺经的脉气往来运行与呼吸之间有密切关系。息，一呼一吸谓之一息。

（4）脉再动：指脉搏动两次。再，两之意。

11009 阳明者，十二经脉之长⁽¹⁾也。（《素问·热论》）

11010 五脏者，皆禀⁽²⁾气于胃，胃者，五脏之本也。（《素问·玉机真脏论》）

【校注】

（1）长：主也。

(2) 稟：承受，接受。

11011 人以水谷为本，故人绝水谷则死，脉无胃气亦死。（《素问·平人气象论》）

11012 人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五脏六腑，皆以受气，其清者为营，浊者为卫⁽¹⁾，营在脉中，卫在脉外……太阴主内⁽²⁾……常与营俱行于阳二十五度，行于阴亦二十五度，一周也⁽³⁾。故五十而复大会于手太阴矣。（《灵枢·营卫生会》）

【校注】

(1) 清者为营，浊者为卫：阴气柔和为阴，阳气刚悍为阳。清和浊，指气的性质而言。

(2) 太阴主内：指营气行于脉内，始于手太阴而复合于手太阴。太阴，指手太阴肺经，内，指营气。

(3) 常与营俱行于阳二十五度……一周也：指营气与卫气同行。杨上善注：“上焦所出与卫气同，所以之道与营共行也……营气行昼，故即行阳也；行夜，故即行阴也……一度有一周，五十周为日夜一大周矣。上焦卫气循营气行，终而复始，常行无已也。”

11013 黄帝曰：余愿闻五十营⁽¹⁾奈何？岐伯答曰：……人经脉上下、左右、前后二十八脉⁽²⁾，周身十六丈二尺，以应二十八宿⁽³⁾，漏水下百刻，以分昼夜。故人一呼，脉再动，气行三寸，一吸脉亦再动，气行三寸，呼吸定息，气行六寸。十息，气行六尺，日行二分。二百七十息，气行十六丈二尺，气行交通于中⁽⁴⁾，一周于身，下水二刻，日行二十五分⁽⁵⁾。五百四十息，气行再周于身，下水四刻，日行四十分。二千七百息，气行十周于身，下水二十刻，日行五宿二十分⁽⁶⁾。一万三千五百息⁽⁷⁾，气行五十营于身，水下百刻，日行二十八宿，漏水皆尽，脉终矣。（《灵枢·五十营》）

【校注】

(1) 五十营：指营气在人身经脉中运行之数，一昼夜共五十周次，故称五十营。营，动词，循行。