

心灵鸡汤

CHICKEN SOUP
FOR THE SOUL

精粹版
VIII

最畅销的经典
历久弥新
风格隽永
百年精粹

低调做人的哲学



陕西师范大学出版社

心灵鸡汤

CHICKEN SOUP
FOR THE SOUL

精粹版
VIII

低调做人的哲学



陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

低调做人的哲学/东方笑主编. —西安: 陕西师范大学出版社,
2008.6

(心灵鸡汤精粹版Ⅷ)

ISBN 978-7-5613-4383-8

I.低... II.东... III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 072812 号

图书代号:SK8N0442

责任编辑: 周 宏

版型设计: 祝志霞

插 图: 刘 凯

出版发行: 陕西师范大学出版社
(西安市陕西师大 120 信箱)

邮 编: 710062

印 刷: 北京温林源印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 18

字 数: 226 千字

版 次: 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5613-4383-8

定 价: 29.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与印刷厂联系

序 言 低调的哲学

低调是什么？低调不是安贫乐道，也不是在短缺单一时期所谓的“朴素”，更不是阿 Q 的“精神胜利法”，只有你的财富有了足够的积累，你才有可能在物质享受上保持低调。只有你在精神境界上有了足够的沉淀，你才有可能在精神生活上保持低调。

一位美国阔太太来到美丽的法国城市巴黎游览。她在林荫道和草坪中散步时，忽然看见一个老头儿正在花坛里浇水。他是那样内行，他那一丝不苟的姿态，足以证明他是个上等的园丁。这位阔太太有一座私人花园，她想，这位法国老头儿真是百里挑一的好园丁。在美国恐怕出高价也很难找到，现在既然有幸碰上了，为什么不带他到美国去呢？

于是她问那位老头儿，愿不愿意赴美国去做她的园丁，她可以给他高于法国三倍的工资，还可以负担他的旅费。

“夫人，”老头儿彬彬有礼地回答说，“真是不巧得很，我还有另外一个工作在身，一时离不开巴黎。”“那就把它辞掉吧！这些，我都会给你补偿的。你除了园丁，还兼职干什么工作呢？是送牛奶还是养鸽子？”阔太太不屑一顾地问。“都不是，”老头儿微笑着说：“我希望人们下次不要再选我，我就可以做你的园丁了。”

“你是……”阔太太仔细端详了老头儿一会儿后惊讶地张大了嘴。

“我就是安里，我这个园丁兼任法国总统。”

大人物之所以成为大人物，就是因为他们永远不会自视高人一等，

他们从未把自己同普通人区别开来，他们都是下意识地、不自觉地把自己定格在平凡人的位置上。

当然，并不是所有的成功者都会低调。在人面前肆意地享受成功，其实也是无可厚非的，毕竟取得巨大成功的人，一般不太可能甘心情愿保持低调。特别是在现代社会，高调可以创造名气，名气就是价值，谁能轻易放弃得了出名的机会。所以，我们可以套用一句话，“成功难，成功的人保持低调更难”。因为低调不仅仅意味着成功，还需要对成功有更深层的领悟。有道是：地低成海，人低成王。低调做人不仅是一种境界、一种风范，更是一种思想、一种哲学。

比尔·盖茨曾说过：“没有豁达就没有宽松。无论你取得多大的成功，无论你爬过多高的山，无论你有什么闲暇，无论你有什么美好的目标，没有宽容心，你仍然会遭受内心的痛苦。世界上最大的是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更大的是人的胸怀。”低调的人总是微笑着，从从容容地对待一切。这种人开朗，心胸开阔。所有的痛苦和哀愁，都会在他的淡淡一笑中消失得无影无踪。

当然，低调不是一种直白的自我流露，它是一种修养、一种理念，是一种至高的精神境界。低调意味着一种自信，自信就是力量，自信就是勇气，自信可以使人消除烦恼，自信可以使人摆脱困境。有了自信，生活将充满了无限光明。

有品位的人不一定低调，有内涵的人也不一定低调，成熟的人也可以不低调，但是，反过来说，低调的人，更有品位，更有内涵，也更成熟。只有懂得低调做人的人，才能在社会的舞台上演好每一个角色，才能在人生的旅程中走好每一段路。

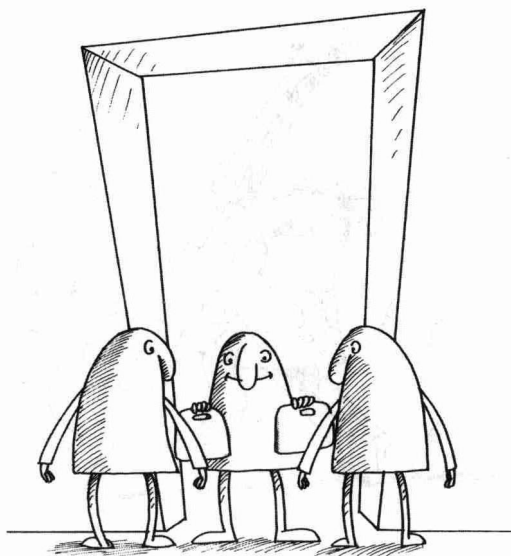


目 录

第一篇 用低调演绎人生

林肯的观念	3
视力与偏见	4
放弃手中的优势	6
把身边的事干好	7
比尔的喂鸟器	9
幽默的警官	10
承受一切	12
非同寻常的出租车	13
牢骚太盛防肠断	15
女人不迷信爱情	16
朋友和工作	18
钱的用处	19

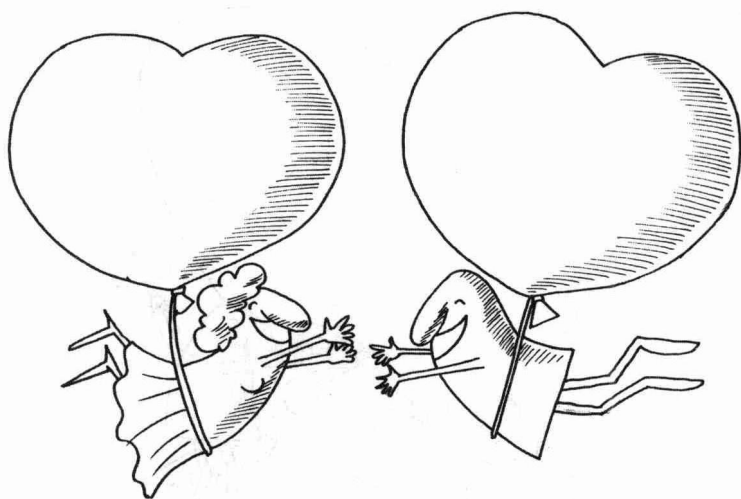
温馨的小站	22
心灵的栅栏	23
选择生活中的乐趣	25
漫游世界的“护照”	26
一场特殊的考试	29
寻找快乐	30
优雅的标准	33
回家的感觉	35
美丽的婚纱	37
别样红玫瑰	39
计程车上的乘客	42
没时间忧虑	45
上帝的安排	46
黄玫瑰的心	48



第二篇 成功的门虚掩着

成功之门在虚掩着	53
法拉第的勇敢	54
富翁的思维方式	56
机遇靠自己发现	58
成功无定律	60
成功源自信心	62
滚下山的将军	63
买件红衣服穿	65
1 美元话费	66
第 21 名	67
卖画	69
品牌人生	70

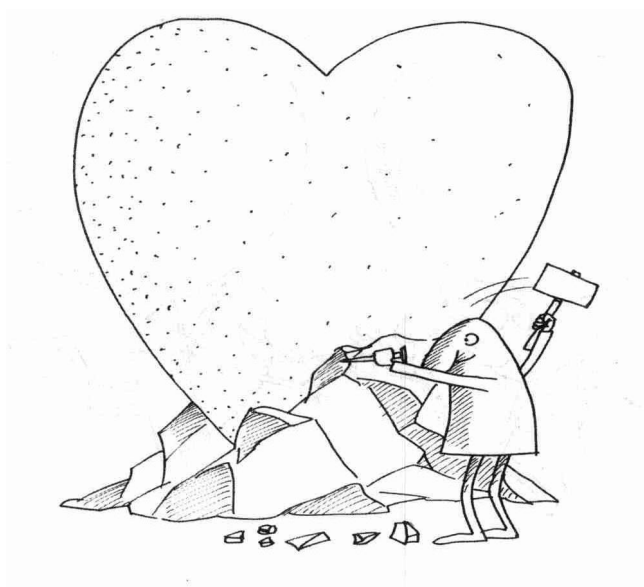
企鹅专家	72
每天抽出一小时	74
亲手叩响机遇之门	77
瑞典的法国建筑	78
细节之处见真章	79
自我磨练	80
最佳路径	81
做自己最好	83
10 岁男孩的梦	84
25 年前的理想	87
喇叭与大炮并用	89
埃及之旅	90
同情的作用	91
我要当老板	92



第三篇 真正的幸福时光

病床上的化妆	97
十个毛病	99
准时的约会	100
爱到永久	101
爱的礼服	103
爱的礼物	106
不能没有你	108
超越生命的爱	109
街对面的真心	111
金表与金手镯	113
两只小猪的故事	115
真正的幸福时光	117

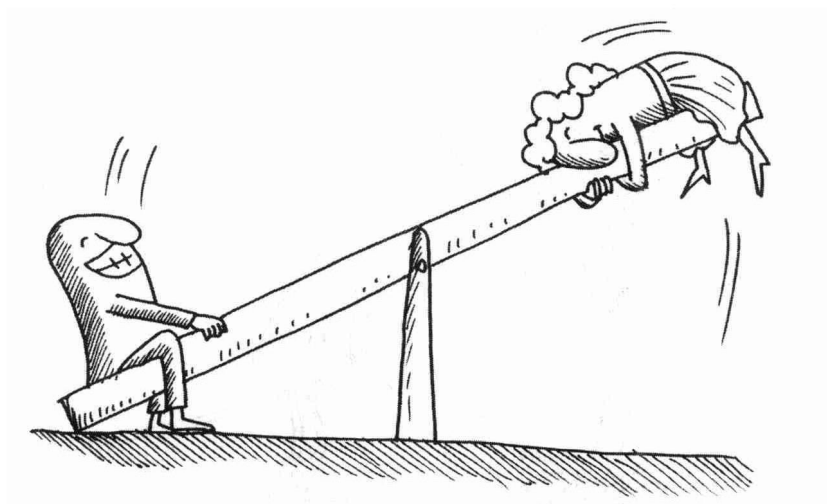
距离的美丽	120
两张卡片	121
为爱致敬	122
母亲的心愿	123
三十年后之吻	125
什么是最重要的	128
甜蜜的咸咖啡	130
未拆封的 CD	132
温暖的港湾	133
最美的情怀	135
天堂的玫瑰	137
平凡的真爱	139
归来的浪子	140
患难之交	142



第四篇 打开心中的窗棂

母亲选择的生活	147
多一点关爱给别人	149
打开心中的窗	150
最纯真的祝贺	152
破旧的鞋子	153
深深的体谅	155
生命的希望	156
共同的信赖	158
君子之争	159
临终遗言	161
没看成的马戏	162
善有善报	164

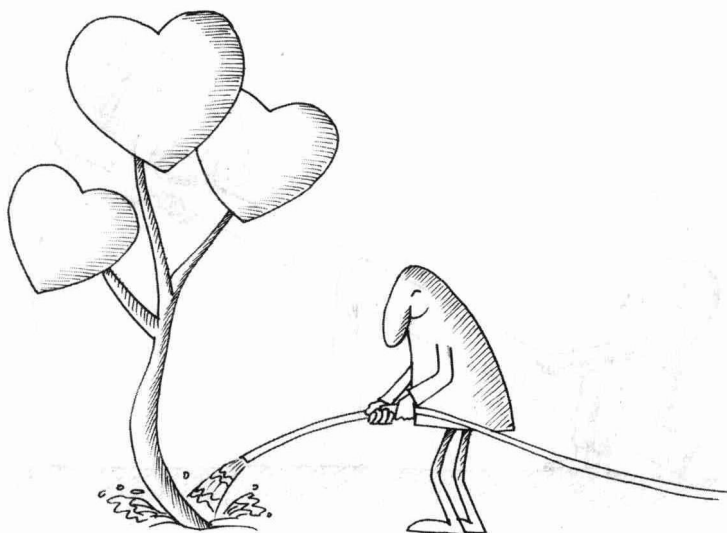
天知地知	166
生命的平分	168
嗜赌的狂热	169
探险者的一课	171
记住别人的恩惠	173
同情的施舍	174
野狗的命运	175
一件婚纱裙	177
永恒的百合	180
错误的弥补	182
软弱的人	183
自我心像	186
借鞋	187
寻宝	188



第五篇 世界因你而精彩

黛比的事业	193
拿破仑的不幸	194
丘吉尔的照片	196
最后一周粮食	198
无名小卒	199
谁使她变美了	200
说不行的人	202
相信自己	203
一条缎带	204
几分傻气又何妨	207
一支铅笔的用途	209
永不消逝的旋律	210

告诉妈妈,我爱她	212
天生我才必有用	213
自信就是力量	215
永不退缩	217
有备而来	219
保持清醒	221
如果是我	222
站在暴风雪中	223
父亲的成功	225
爸爸真棒	227
看不见的爱	229
花店的传统	231
珍贵的耳环	232



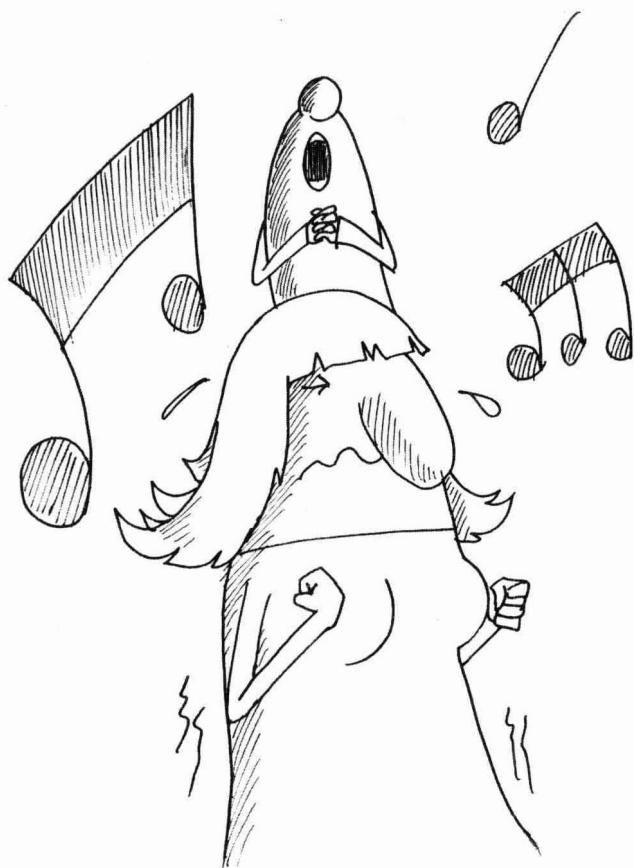
第六篇 清理心灵的空间

真爱的选择	237
交给专业人士	238
匆忙之间	240
搭顺风车的人	243
白色是什么色	244
蛙的胸襟	246
奔跑有益于健康	247
别让冰箱听见	248
恶魔约翰来了	249
化妆的最高境界	250
魔术师的报复	251
那是你自己的事	254

你的脚边有钻石	256
女孩和牛奶罐	257
情网泄密	258
上帝没有光环	260
心中的枷锁	262
勇敢的水手	263
智慧的痛苦	265
难忘的一课	267
咖啡馆里的教训	269
有压力才能激发潜力	271
一碗汤和一盘面条	272
打破你心中的冰点	273
海水都是咸的	274
拾瓶记	275

第一篇

用低调演绎人生



林肯的观念

信仰坚定的人是一刻也不会迷失方向的，他的灵魂将冲破炼狱的烈焰，直奔天堂极乐世界。

——温塞特

林肯虽然贵为一个国家的总统，但在欧洲上流社会的时尚圈子里，却常常是人们的笑料。所有基督教国家的报纸都在嘲笑他的风范。他所颁发的政府文件行文过于简单明了，这一点也让政客们感到震惊，他们希望这些文件能够更正式一些。对于所有这些反对意见，林肯仅仅简单地答复道：“人们看得懂就行了。”

甚至在华盛顿，他也遭到了嘲弄，人们给他取了各种绰号，叫他“猿人”、“木头脑瓜”、“人兽怪物”。后来，他知道了别人对他的这些嘲弄和讽刺，他对自己说道：“喂，亚伯拉罕·林肯，有些人这样对你，到底你是个人，还是一条狗？”他在弗雷德里克堡对这种嘲弄和讽刺作了反击之后，又说道：“如果一个从地狱里跑出来的人受到的攻击谩骂比我更甚，那么，连我都会同情他的。”

然而，普通民众的心却是和林肯在一起的。当时有很多人在欧洲人开办的制棉厂里做工人，生活十分拮据。由于棉花禁运，有的人几乎到了衣食无着的地步，但他们从来没有抱怨，没有一次起来抗议林肯的禁运政策。各地的劳工组织都信任他、同情他。

“在林肯身上，一切都配合得如此完美，甚至造物主也会指着他对全世界说，这就是我要造的人！”从古到今，还没有谁能

一个人的可贵之处往往在于其存在的独特性，而特立独行的人也最易受到标榜规范的人的攻击。有着一份坚持，“特立独行”也将成为一种榜样。

比林肯更配得上这句话。

林肯念念不忘的是自己品格的完善，他的合作者说他“诚实到了顽固的地步”。他可以拒绝一切诱惑，绝不与有错误的一方为伍；或者，即使一开始不小心站错了立场，一旦发现，他也马上改弦更张，绝不助纣为虐。有一次，一位太太付给了他 200 美元的律师费，他考虑了很久，还是把钱退了回去，并对这位老太太解释道：“您的案子还没有开审呢。”“可是这钱是你应该挣的啊。”那位太太说。“不，不，”林肯回答，“这不对。我只是在尽义务，这不应该收钱。”

视力与偏见

任性和偏见就是自己个人主观的意见和意向，是一种自由，但这种自由还停留在奴隶的处境之中。

——黑格尔

在从纽约到波士顿的火车上，阿瑟发现隔壁座位的老先生是位盲人。

阿瑟的博士论文指导教授是位盲人，因此他和盲人谈起话来，一点困难也没有，他还弄了杯热腾腾的咖啡给这位老人喝。

当时正值洛杉矶种族暴乱的时期，他们因此就谈到了种族偏见的问题。

老先生告诉阿瑟，他是美国南方人，从小就认为黑人低人一等，他家的佣人是黑人，他在南方时从未和黑人一起吃过饭，也从未和黑人一起上过学。到了北方念书，有次他被班上同学指定办一次野餐会，他居然在请帖上注明“我们保留拒绝任何人的权利”。在南方这句话就是“我们不欢迎黑人”的意思，当时

全班哗然，他还被系主任抓去骂了一顿。

他说有时碰到黑人店员，付钱的时候，他总将钱放在柜台上，让黑人去拿，不肯和黑人的手有任何接触。

阿瑟笑着问他：“那你当然不会和黑人结婚了。”

他大笑起来：“我不和他们来往，如何会和黑人结婚？说实话，我当时认为任何白人和黑人结婚，都会使父母蒙辱。”

但他在波士顿念研究生的时候，发生了车祸。虽然大难不死，可是眼睛完全失明，什么也看不见了。他进入一家盲人重建院，在那里学习如何用点字技巧，如何靠手杖走路等等。慢慢地他终于能够独立生活了。

他说：“我最苦恼的是，我弄不清楚对方是不是黑人。我向我的心理辅导员谈这个问题，他也尽量开导我，我非常信赖他，什么都告诉他，将他看成良师益友。

“有一天，那位辅导员告诉我，他本人就是黑人。从此以后，我的偏见就完全消失了。我看不出对方是白人，还是黑人，对我来讲，我只知道他是好人，不是坏人，至于肤色，对我已毫无意义了。”

车快到波士顿，老先生说：“我失去了视力，也失去了偏见，是一件多么幸福的事。”

在月台上，老先生的太太已在等他，两人亲切地拥抱。阿瑟猛然发现他太太竟是一位满头银发的黑人。他这才发现，尽管自己视力良好，但他的偏见还在，是多么不幸的事。

叔本华说，最强有力的阻碍人们发现真理的障碍，并非是事物表现出的、使人们误入迷途的虚幻假象，甚至也不是人们推理能力的缺陷。相反，是在于人们先前接受观念，在于偏见。

放弃手中的优势

在人生的大风浪中，我们常常学船长的样子，在狂风暴雨之下把笨重的货物扔掉，以减轻船的重量。

——巴尔扎克

这是一家公司招收新职员所出的一道测试题：

你开着一辆车，

在一个暴风雨的晚上。

你经过一个车站，

有三个人正在等公共汽车。

一个是快要死的老人，好可怜的。

一个是医生，他曾救过你的命，是大恩人，你做梦都想报答他。

还有一个女人或男人，她或他是那种你做梦都想嫁或娶的人，也许错过就没有了。

但你的车只能坐一个人，你会选择哪一个？并解释一下你的理由。

不知道这是不是一个对你性格的测试，因为每一个人的回答都有他自己的原因。

老人快要死了，你首先应该先救他。然而，每个老人最后都只能把死作为他们的终点站；你先让那个医生上车，因为他救过你，你认为这是个好机会报答他；同时有些人认为一样可以在将来某个时候去报答他，但一旦错过了这个机会结识梦中情