



朱洪斌 著

中国节令 趣闻大观

长江文艺出版社

中国节令趣闻大观

朱洪斌著

鄂新登字05号

中国节令趣闻大观

朱洪斌 著

长江文艺出版社出版·发行
(武汉市解放大道新育村63号)

新华书店经销

黄冈日报印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 14.25印张 2插页 30万字

1994年3月第1版 1994年3月第1次印刷

印数：1—3000

ISBN 7—5354—1075—8

G·60 定价：13.50元

内 容 提 要

中国是一个具有悠久历史的多民族国家，是世界人类文明的发源地之一。从远古时代起，我们的祖先，就创造出多种多样的传统节日习俗，在不同的时间以不同的形式，展现着民族的风貌、风姿、风采，并深深地影响着人们的社会生活，形成了丰富多姿独具特色的风俗习惯。这些传统节令习俗，随着社会的发展和条件的变化，不断发展丰富，约定俗成而演变成例行规矩。这些传统节令习俗，是珍贵的活化石，它镌印在中华民族炎黄子孙的生活中，给我们以多种多样的启迪和精神鼓励，意义深远。

此书按农历年节、岁时顺序，全面介绍了中国节令习俗的源流、活动方式、寓意、作用等，除于各月分别记叙各民族有关节令民俗外，还有一大部分专门介绍各少数民族的重要节日活动，实有益于广大读者及国际友人了解我们伟大的中华民族。

目 录

第一部分 民间节令民俗	(1)
新春佳节	(3)
春节别称	(4)
年的趣闻	(5)
万年巧定节令	(6)
祈求丰年	(8)
喜迎新年	(9)
1. 祭祀祖先	(10)
2. 开门爆竹	(12)
3. 出天方迎喜神	(14)
4. 拜年	(15)
5. 百艺杂陈	(16)
(1) 舞龙和龙的故事	(17)
(2) 舞狮	(22)
(3) 社火杂耍	(23)
(4) 中国的魔术——变戏法	(27)
6. 新年吃食	(29)
7. 春节禁忌	(30)
各少数民族春节年俗	(32)

满族·····	(32)
赫哲族·····	(33)
蒙古族·····	(34)
达斡尔族·····	(35)
鄂温克族·····	(36)
鄂伦春族·····	(36)
东乡族·····	(37)
彝族·····	(37)
白族·····	(38)
纳西族·····	(38)
景颇族·····	(39)
苗族·····	(39)
布依族·····	(41)
侗族·····	(41)
水族·····	(42)
仡佬族·····	(42)
壮族·····	(43)
瑶族·····	(44)
土家族·····	(44)
黎族·····	(46)
畲族·····	(46)
高山族·····	(47)
 一月节令民俗·····	 (49)
一月别称·····	(50)
一月为什么叫“正”月·····	(51)
正月初一送贺年片·····	(51)
正月初一占鸡·····	(53)

正月初二占狗·····	(54)
正月初三占猪·····	(56)
正月初四占羊·····	(58)
正月初五占牛·····	(58)
正月初五接财神·····	(59)
北京厂甸的庙会·····	(61)
正月初六占马·····	(63)
正月初七为人日·····	(63)
正月初八敬八仙·····	(64)
正月初八祭拜星君·····	(68)
正月初九祭玉皇大帝·····	(69)
立春节民俗活动·····	(70)
侗族与瑶族的舞春牛·····	(72)
初十开灯请灯酒·····	(73)
正月十一请子婿·····	(74)
正月十二搭灯棚·····	(75)
正月十三点灶灯·····	(75)
傣族的巡田坝节·····	(76)
正月十四试灯日·····	(76)
少女元宵迎紫姑·····	(77)
历史悠久的元宵佳节·····	(79)
1. 灯节观灯·····	(82)
2. 猜灯谜·····	(86)
3. 吃元宵·····	(88)
4. 闹元宵·····	(90)
5. 元宵趣话·····	(91)
6. 朝鲜族元宵民俗活动·····	(92)
7. 藏族的花灯节·····	(94)

8. 放“冒火”和放“野火”	(95)
9. 装扮“花桥”过元宵	(96)
大理白族的青姑娘节	(97)
正月十六“转黄河”	(97)
燕九节, “会神仙”	(99)
正月廿五日填仓节	(101)
壮族的吃立节	(102)
 二月节令民俗	 (103)
二月别称	(104)
二月初一中和节	(105)
湖南瑶族赶鸟节	(106)
广西壮族青蛙节	(106)
二月初二敬土地公	(109)
二月初二龙抬头	(110)
惊蛰与皇帝“劝耕”	(112)
港澳惊蛰风俗	(113)
彝族的二月八	(115)
纳西族的二月八	(116)
傈僳族的刀杆节	(117)
白族的花朝节	(118)
白族的拜日望会	(119)
二月十五花朝节	(120)
壮族的花王节	(120)
二月中旬的宗教纪念活动	(121)
 三月节令民俗	 (123)
三月别称	(124)

宜兴双蝶节与“梁祝”	(125)
三月初三上巳日	(126)
王羲之与曲水流觞	(127)
三月会与巴曼子	(129)
侗族的播种节	(130)
三月三吃地米菜煮鸡蛋	(130)
纳西族的骡马大会	(131)
寒食节的“禁火”与“寒食”	(132)
气清景明话清明	(135)
1. 扫墓祭祖	(136)
2. 踏青插柳	(138)
3. 清明游乐	(140)
(1) 射柳	(140)
(2) 蹴鞠	(140)
(3) 牵钩	(141)
(4) 放风筝	(141)
(5) 荡秋千	(144)
4. 湘西苗族的挑葱会	(145)
5. 崩龙族的采花节	(146)
清明后布依族赶干洞	(147)
蚕月蚕事话民俗	(149)
贵州苗族的姐妹节	(153)
广西侗族的土王节	(154)
三月二十三日妈祖节	(156)
牟定彝族三月会	(157)

四月节令民俗	(159)
--------------	-------

四月别称	(160)
------------	-------

四月初过立夏节·····	(161)
四月兔日祭姪拜·····	(163)
浴佛节与佛事活动·····	(165)
四月八与各地庙会·····	(170)
苗族的四月八·····	(172)
四月八与牛王诞·····	(174)
湖南瑶族的女儿节·····	(176)
侗族的姑娘节·····	(176)
土家族嫁毛虫·····	(178)
甘孜藏族的转山会·····	(178)
大理白族的蝴蝶泉会·····	(179)
夏至节气的习俗·····	(179)
云南藏族的射箭节·····	(181)
台湾地区祭郑成功·····	(182)

五月节令民俗·····	(183)
五月别称·····	(184)
裕固族的剃头节·····	(185)
五月初五端午节·····	(186)
1. 端午节的起源·····	(186)
2. 龙舟竞渡·····	(188)
3. 端午食粽·····	(191)
4. 驱邪避灾的活动·····	(193)
5. 端午节的其他民俗·····	(196)
6. 端午节与《白蛇传》·····	(197)
7. 达斡尔族的药泉会·····	(198)
8. 朝鲜族的压跳板·····	(199)
9. 普米族的转山会·····	(200)

哈尼族的五月年·····	(201)
芒种钱花神·····	(202)
六月节令民俗·····	(203)
六月别称·····	(204)
送羊与尊敬老人·····	(205)
仡佬族的吃虫节·····	(206)
壮族的五谷庙节·····	(207)
六月卯日苗族吃新节·····	(207)
六月初六天贶节·····	(209)
晒伏及其他·····	(210)
布依族的六月六·····	(211)
土家族的晒衣节·····	(212)
歌会节与林王节·····	(212)
苗族的闹鱼节和爬坡节·····	(213)
云南鹤庆彝族的剽羊节·····	(214)
祭关帝与二郎神·····	(215)
三伏酷暑话民俗·····	(215)
1. 中国古代的冷饮·····	(216)
2. 扇子离不得·····	(219)
3. 凉席与竹夫人·····	(222)
4. 消闲度暑·····	(224)
七月节令民俗·····	(225)
七月别称·····	(226)
土家族的族年·····	(227)
藏族的雪顿节·····	(227)
七月初七拜双星·····	(228)

1. 牛郎会织女·····	(229)
2. 七夕乞巧·····	(231)
3. 嘉兴塘汇的香桥会·····	(234)
立秋日·····	(235)
湘西苗族的赶秋节·····	(235)
鄂西土家族的女儿会·····	(237)
七月十五中元节·····	(237)
1. 中元节的起源·····	(238)
2. 盂兰盆会·····	(239)
3. 放水灯·····	(240)
4. 鬼节, 无稽之谈·····	(242)
高坝侗族赶歌会·····	(243)
白族的耍海节·····	(244)
纳西族的海坡会·····	(245)
七月三十地藏节·····	(246)
 八月节令民俗·····	 (249)
八月别称·····	(250)
藏族的望果节·····	(251)
白族石宝山歌会·····	(251)
八月十五中秋节·····	(252)
1. 中秋佳节话赏月·····	(252)
2. 美丽动人的神话传说·····	(254)
3. 中秋的信仰民俗·····	(257)
4. 月饼及其他中秋吃食·····	(260)
5. 中秋的游乐活动·····	(262)
6. 傣族的拜月·····	(265)
7. 苗族的跳月·····	(265)

8. 侗族的偷月亮菜·····	(266)
9. 高山族的托球舞·····	(267)
白族的渔潭会·····	(267)
仡佬族的八月节·····	(268)
九月节令民俗·····	(271)
九月别称·····	(272)
九月初九重阳节·····	(273)
1. 重阳登高·····	(274)
2. 佩戴茱萸·····	(275)
3. 品赏菊花·····	(276)
4. 重阳吃食·····	(279)
5. 重阳游乐·····	(280)
傣族的晃露会·····	(281)
九月清秋斗蟋蟀·····	(282)
十月节令民俗·····	(285)
十月别称·····	(286)
十月一日寒衣节·····	(287)
贵州仡佬族的牛王节·····	(287)
江华瑶族的倒稿节·····	(288)
十一月节令民俗·····	(291)
十一月别称·····	(292)
云南彝族的密枝节·····	(293)
冬至节·····	(293)
1. 受重视的冬至节·····	(294)
2. “祭天”大典·····	(295)

3. 满族的祭天祭祖·····	(295)
4. 冬至吃食·····	(296)
5. 进九与消寒图·····	(298)
6. 鹤庆西山的祭鸟节·····	(299)
三九巧防寒·····	(300)
赏雪玩雪·····	(301)
十二月节令民俗·····	(303)
十二月别称·····	(304)
十二月为什么叫腊月·····	(305)
苗族的天鼠节和祭鼓节·····	(305)
腊月初八腊八节·····	(306)
1. 吃腊八粥·····	(307)
2. 腊八粥的传说·····	(309)
台湾的尾牙与尾牙宴·····	(310)
鄂温克族的火神节·····	(311)
过小年与祭灶·····	(311)
热闹忙碌的腊月·····	(314)
1. 扫尘·····	(314)
2. 采办年货·····	(315)
3. 制作腊味·····	(315)
4. 磨做年糕·····	(316)
闲话筷子·····	(317)
广州年宵花市·····	(317)
普天同庆话除夕·····	(319)
1. 准备年夜饭·····	(319)
2. 贴春联和门笺·····	(320)
3. 挂年画·····	(322)

4. 窗花和剪纸	(323)
5. 吃年夜饭	(324)
6. 守岁迎年	(325)
7. 压岁钱	(326)
岁晚话“干支”与“属相”“生肖”	(327)
农历也有一个改革的问题	(329)
第二部分 各少数民族重要节令活动	(331)
蒙古族的那达慕大会和敖包会	(333)
回族的圣纪节、开斋节和古尔邦节	(336)
土族的庆丰收会纳顿	(340)
裕固族的正月与六月大会	(341)
维吾尔族的麦西来甫歌舞集会	(341)
哈萨克族的阿肯弹唱会	(342)
柯尔克孜族的新年诺劳孜节	(344)
锡伯族的杜因拜专扎坤节	(345)
塔吉克族的奇地前笛尔节和比利克节	(347)
塔塔尔族的撒班节	(347)
西北各民族喜爱的花儿会	(348)
藏历年和沐浴节	(351)
门巴年	(356)
珞巴年	(356)
羌族的祭山节和年节	(357)
彝族的火把节	(359)
白族的三月街和绕三灵	(363)
哈尼族的十月年、苦扎扎节和捉蚂蚱节	(367)
傣族的泼水节	(370)
傈僳族的盍什节	(374)

佤族的拉木鼓节·····	(375)
拉祜族的扩塔节·····	(377)
景颇族的木脑节和新米节·····	(379)
布朗族的年节和山抗节·····	(382)
阿昌族的浇花水节和赶会街·····	(383)
普米族的过大年·····	(385)
独龙族的年节卡雀哇·····	(388)
基诺族的年节和新米节·····	(389)
苗年·····	(391)
布依族的跳花会·····	(393)
侗族的花炮节和斗牛节·····	(394)
水族的端节·····	(398)
壮族的歌墟节·····	(400)
瑶族的达努节和歌堂会·····	(403)
仡佬族的依饭节·····	(407)
毛难族的庙节·····	(408)
京族的哈节·····	(410)
土家族的社巴日·····	(411)
黎族的三月三·····	(414)
畲族的祭祖节·····	(416)
高山族的丰收节·····	(417)

第三部分 各地节令习俗歌·····	(421)
二十四节气歌·····	(423)
1. 流行于江南的五字歌·····	(423)
2. 流行于东北的五字歌·····	(424)
3. 流行于东北的七字歌·····	(425)
4. 以顺口溜形式归纳的二十四节气歌·····	(426)

十二月习俗歌·····	(427)
1. 中原十二月七字歌·····	(427)
2. 东北十二月三字歌·····	(429)
3. 江南十二月水果歌·····	(430)
九九歌·····	(431)
1. 北京冬九九歌·····	(431)
2. 闽台冬九九歌·····	(432)
3. 冬九九歌·····	(433)
4. 夏九九歌·····	(434)
5. 夏至九九歌·····	(435)
新年歌——台湾民谣·····	(436)
跋·····	(437)