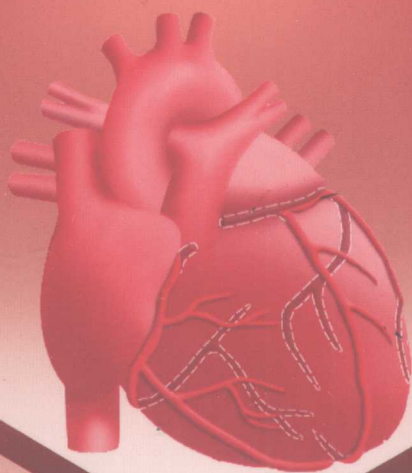


SHIYONG ZHONGYI
XINXUEGUANBING ZHENLIAOXUE

实用中医 心血管病诊疗学

主编 杨培君



中国中医药出版社

实用中医心血管病诊疗学

主 编 杨培君

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第044443号

中国中医药出版社
北京市朝阳区北三环中路38号北京大厦16层
邮政编码 100013
电话 010-64027230
传真 010-64027230
E-mail: zhongyiyao@163.com

开本 787mm×1092mm 1/16 印张 31.75 字数 780千字
2008年3月第1版 2008年3月第1次印刷
ISBN 958-3-80331-444-3

定价 83.00元

网址 www.tcm.com.cn

如有质量问题请与本社出版部调换

中国中医药出版社

北京 010-84041153

电子邮箱: zhongyiyao@163.com

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医心血管病诊疗学/杨培君主编. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 7

ISBN 978 - 7 - 80231 - 444 - 3

I. 实… II. 杨… III. ①心脏血管疾病 - 中医诊断学②心脏血管疾病 - 中医治疗学 IV. R259.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 094443 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

三河宏达印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 31.75 彩插 0.25 字数 709 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 444 - 3

*

定价 82.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《实用中医心血管病诊疗学》

编委会

主 编 杨培君

副主编 张效科 梁君昭

编 委 (按章节先后为序)

杨培君	张效科	梁君昭	王 乾
索建兰	杨 磊	李 瑞	马 振
吕 强	李平平	刘东敏	孙晓红
杨利生	陈晓洁	毛亚妮	

内 容 提 要

全书分上篇“心血管病中医现代临床方法学”，下篇“心血管病中医现代临床诊治学”，附篇“现代中医药科研成果在心血管病治疗中的应用”三大部分。上篇精要阐述运用中医理法方药诊治心血管病的临床方法，建树创新，内容新颖。下篇收集28种常见心血管病，采用西医辨病与中医辨证相结合，以弘扬中医理法方药的思维方法为核心，博采名家经验，剖析疾病难点，提出解难措施，注重提高疗效，彰显中医特色，构筑了中西医有机结合的桥梁，具有与时俱进发展中医药的特点。附篇选辑运用中医理法方药解决现代医学临床难点，如再灌注损伤、冠脉介入术后再狭窄的科研成果研发。本书是启示后学者运用中医理法方药诊治心血管疾病的临床思维方法的向导。是一部临床医学生、研究生、各级中医师、西学中医师必备的参考书。

序 一

心血管疾病是当代世界上人类主要的死亡原因之一，做好心血管疾病的防治研究，提高疗效，是我们医务人员义不容辞的崇高使命。

中医学，源远流长，根据古典知识和技术，创新发展中医学的诊治方法，是一项十分符合现代社会需求的任务。

陕西中医学院附属医院杨培君主任医师、教授，从事中医药高等院校心血管病临床医疗、教学、科研工作四十余年，在诊治心血管病方面功底深厚，有丰富的经验，博得海内外患者的赞誉。由他主持并联合同行专家编写的这部《实用中医心血管病诊疗学》，融古汇今，病证结合，论述运用中医理法方药诊治心血管疾病的辨证论治思维方法，中西医学优势互补。编写体例与一般教材编写常规有所不同，对疾病的历史沿革及病因病机不作详述，力求注重临床实用，以提高临床疗效为要旨，详论辨证论治的思维方法、组方遣药的思路、剖析疾病诊治难点及名医辨证用药的经验，启示后学者学习名医运用中医药诊治心血管病的方法、思路 and 真知灼见。

鉴于本书是一部值得推荐的实用的中医诊治心血管病专著，故乐为之序。

中国科学院 院士：

中国中西医结合学会会长：

陈可冀

2007年11月

杨培君

序 二

当今心血管疾病已成为世界上危害人类健康和导致死亡的主要原因之一，因此，努力做好心血管疾病的防治研究工作，降低发病率，提高临床疗效，是摆在医务工作者面前义不容辞的责任。

杨培君教授在中医药高等院校从事心血管病临床医疗、教学、科研工作四十余年，诊治心血管疾病资深诣高，特别是运用中医药理论指导辨证论治心血管疾病，独具匠心，疗效显著，博得海内外患者的赞誉。由他主编的《实用中医心血管病诊疗学》，采用中西医病证结合，取西医病名列序和疾病最新诊断标准进行辨病，以建立中西医相互交流、相互学习的平台；突出中医证候特征、辨证求因、审因立法、依法组方、随证加减，进行辨证论治。以提示重点掌握心血管病中医辨证论治的思维方法，形成中医理法方药一线贯连的诊治体系，获中西医优势互补的成效。对疾病的历史沿革、病因病机不作详述，力求注重实用、提高临床疗效、详论辨证论治的思维方法、组方遣药的思路；剖析疾病难点和证候要点；解读当代名中医用方遣药的微妙奥义，以及诊治心血管病的思路、方法和真知灼见等。由博返约，画龙点睛，通古融今，继承创新给读者带来深刻启示。

另外，纵观中医药学发展史，从未中断过与时俱进的发展。历史上每一个时代医家，都总结编写出具有时代特点的医学著作，铸就了中医药学伟大宝库。《实用中医心血管病诊疗学》最大特点是专一系统论述了当代中医药防治心血管病的“临床方法学”、“临床诊治学”及“中医药现代科研成果的临床应用”等，集成了当代中医药防治心血管病的理论与实践的研究进展，荟萃了当代名中医诊疗心血管病的丰富经验，是一部与时俱进的具有鲜明时代特征的代表性中医专著。

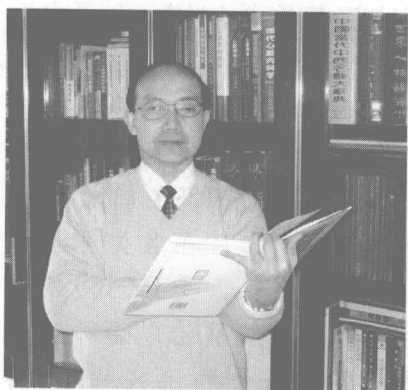
总之，拜读全书，内容丰富，观点新颖，实用性强，是一部值得推荐的中医诊治心血管病专著，故乐为之作序，以表达我对该书问世的欣喜和对挚友培君教授辛勤劳动的答谢。

国家中医药管理局医政司原司长：

中国中西医结合学会 副 会 长：

兼 秘 书 长：2007年11月9日于
北京

主编简介



杨培君 陕西中医学院附属医院内科主任医师、教授、硕士研究生导师、国务院批准有突出贡献专家，享受政府特殊津贴，陕西省名中医。

1944年11月出生于陕西省南郑县，中共党员。1962年全国高等院校招生统考以优异成绩被录取到陕西中医学院医疗系六年制本科学习，毕业后从事中西医结合临床工作10年后，于1978年考取陕西中医学院首届中医研究生班攻读医学硕士学位，学习研究方向：《伤寒论》的临床应用。1980年底陕西中医学院硕士研究生毕业，获医学硕士学位；1986年初陕西省政府公派赴日本研修现代医学心血管病诊疗技术；从事中医药高等院校心血管病临床医疗、教学、科研工作40余年，历任陕西中医学院医疗系内科教研室主任、陕西中医学院医疗系主任、附属医院院长；陕西中医学院内科学术带头人、心内科学术带头人、学院学位评定委员会副主席。1999年4月国务院授予有突出贡献专家，享受政府特殊津贴。2000年荣获人事部、卫生部、中医药管理局批准的全国卫生系统先进工作者，享受省部级劳模待遇；获省卫生厅、医学会优秀院长、省卫生系统最佳个人；咸阳市第四届人大代表、常委。

兼任中华中医药学会第四届理事（全国）、中华中医药学会急症分会胸痹学术主任委员（全国）、首届心病分会常委（全国）、中医高等教育学会临床研究会常务理事（全国）、《中国中医急症》编委、《中医杂志》心血管专业特约编审、陕西省学位评定委员会学科评议组成员、国家食品药品监督管理局药品评审专家、中华中医药学会科技成果奖评审专家（全国），以及陕西省中医药学会副会长、内科分会主任委员、心病专业委员会主任委员。

在医疗、教学、科研工作中，注重心血管病中的疑难病研究，并积累了丰富的临床经验，擅长运用中医辨证论治理论治疗冠心病、高血压、心肌炎、难治性心力衰竭等，有独特的创新建树，疗效显著，得到国内外学者及患者的赞誉。应邀先后赴法国巴黎、德国科隆、澳大利亚墨尔本、美国纽约等考察学习并参加国际心血管病学术会议；1986年8月应邀在日本东京医大作《钩藤散治疗高血压病的临床研究》学术演讲；1998年8月应邀在德国科隆大学作《老年男性冠心病心绞痛治以温补肾气为主的临床研究》学术演讲；2000年12月在澳大利亚墨尔本《国际中医药学术大会》作《中医辨证治疗充血性心力衰竭的临床研究》学术演讲。受到国际专家的高度评价；培养硕士研究生22人，有10名考取博士；2001年应邀参加编写全国高等中医药院校统编教材《中医内科学》、2002年参加编写全国高等中医药院校统编教材《中医急诊学》；1998年主编《心血管病良方1500首》、《脑病良方1500首》、《肾脏病良方1500首》等医学专著，先后在各类医学期刊公开发表、国内国际学术大会演讲交流医学论文50余篇，受到国内外学者的高度评价；1996年10月，论文“老年男性冠心病心绞痛治以温补肾气为主的临床研究”荣获第二届医圣杯国际中医药学术著作和论文一等奖；获陕西省政府1997年自然科学优秀论文奖一等奖；1985年至1991年参加国家七五攻关项目“清开灵注射液治疗中风痰热证的临床与实验研究”，该项目获1991年度国家科技进步三等奖；1992年主持沙棘干乳剂的研究，获陕西省中医药科技成果三等奖。

前言

心血管病是当今世界上危害人类健康最常见的多发病之一。近半个世纪以来,随着医学科学技术的发展,对心血管病的机理、诊断、治疗、流行病学和预防医学的研究取得了卓越的成就。运用中医辨证论治理论方法诊治心血管病的大量临床资料表明,经中医辨证论治理论方法诊治的心血管病例,无论是临床症状的改善,抑或病体的康复,不仅近期疗效确切,而且远期疗效更表现出康复快、无毒副反应的可喜优势。特别是一些难治性心血管病,如难治性心力衰竭、不稳定性心绞痛、冠状动脉粥样硬化狭窄施行支架植入术后血栓堵塞等,运用中医辨证论治理论方法治疗,常收到奇特的疗效。实践证明,中医和西医诊治心血管病“殊途同归”,中西医结合治病有长补短的优势。为了给广大从事心血管内科专业的临床医师和科研工作者以及医学生、研究生搭起一座沟通中西医临床诊疗心血管病的桥梁,提供运用中医辨证论治理论诊治心血管病的方法,促进“中西医结合”的升华和发展,为我国中医药学的发展作出贡献。

“中医心病”的本意应涵盖“心主血脉”、“心藏神明”、“开窍于舌”、“合于小肠”的各种病证。本书仅选取心脏、血管常发生的28种疾病,笔者用自身运用中医理法方药诊治心血管疾病四十余年的临床经验心悟,结合中医药现代科研成果,以突显中医整体观和辨证论治为核心,注重指导难点,解析名医经验,提高疗效,体现创新和实用。故书名取为《实用中医心血管病诊疗学》。本书包括上篇“心血管病中医现代临床方法学”、下篇“心血管病中医现代临床诊治学”及附篇“中医药现代科研成果在心血管病治疗中的应用”三大部分。

上篇:心血管病中医现代临床方法学第一章:心血管病的中医证候诊断技术,概要阐述心血管病的中医望闻问切诊断技术;虚实寒热辨证技术;心血管病相关的脏腑辨证要点;气血津液辨证技术;内五淫风、寒、火、痰、瘀邪毒致发心血管病的辨证要点,让我们掌握中医心血管病的证候诊断技术,以解决运用中医辨证论治理法方药诊治心血管病的方法。第二章:现代

实验室检查在中医心血管病诊断中的运用，概要阐述心电图学诊断、动态血压监测、经食管心房调搏心脏电生理检查、心脏影像学检查；心导管检查术和心血管造影术、心脏电生理检查、心脏活体组织检查等诊断检查技术的内涵、操作、判断及诊断方法；让我们掌握中医心血管疾病的现代化诊断检查技术。第三章：心血管病的中医治法要点和组方用药原则，概述辨证求因，审因论治；以及介绍中医心血管病的治法；据法组方、组方原则与用药原则。

中医心血管病现代临床方法学主要掌握好三点：①运用现代医学检查技术，做好心血管疾病的临床诊断，并与疑似病症鉴别，力求疾病诊断准确。②运用中医四诊技术和辨证理论，采集好四诊资料，并对四诊资料分析、综合、推理、判断，注意主症的特异性，辨明相关脏腑的兼症，还应与疑似症鉴别，以确立疾病的病位、病性、病机转化，做出证候诊断，力求辨证准确。③据证析因，审因论治，立法组方。针对主症结合舌象、脉象，分析推断病因病机，选用经方，或遵照君臣佐使组方原则组方；同时要兼顾相关脏腑的兼症灵活加减。

下篇：心血管病中医现代临床诊治学包括 28 章，选择 28 种常见心血管疾病。每种疾病分列疾病名、诊断要点、鉴别诊断（以上为西医辨病的内容）、中医证候学特征、据证析因推断病机、辨证论治、转归与预后、护理与康复、预防措施、名医医案精华、难点分析与解难措施、中医药治疗特色、名医经验辑要、现代临床研究进展等 14 个纲目进行论述。全书编写贯穿“中西医结合”思想，采用“病证结合”。辨病采用西医的诊断技术、最新诊断标准；辨证采用中医的整体观念、证候诊断理论；治疗采用中医辨证论治理论方法，辨证析因，审因论治，立法组方，始终贯穿中医理法方药的理论体系。中医证候诊断是沟通中西医理解融会的桥梁。中医和西医是各自具有独立理论体系的两门医学科学，诊疗人类疾病“殊途同归”、“病证结合”，便于国际国内中西医相互理解交流，优势互补，发展学术。

附篇：现代中医药科研成果在心血管病治疗中的应用：第一章冠状动脉介入术后再狭窄的中医辨证治疗，第二章心肌缺血再灌注损伤的中医辨证治疗，第三章常用中药现代研究，第四章中药新剂型研究。

全书编写中，始终注重实用，贴近临床，提高疗效，紧扣辨证论治，彰显中医特色，创新发展中医学术。注意吸收众多优秀专家的学术之长，结合编者数十年医教研经验，始终体现本书学术思想的科学性、先进性和实用性，力求为人类的健康作出贡献。

本书编写中受到中国科学院院士、中国中西医结合学会会长陈可冀教授，国家中医药管理局医政司原司长、中国中西医结合学会副会长兼秘书长

陈士奎教授的亲切关怀和指导；出版中受到中国中医药出版社王国辰社长、华中健编辑的关心和支持，我和全体编委致以崇高敬意和衷心感谢！为促进中医药学术的发展、中西医结合学术的发展抛砖引玉，敬请学术界各位前辈和同道雅正。

杨培君
2008年05月

目 录

上篇 心血管病中医现代临床方法学

第一章 心血管病的中医证候诊断技术	(3)
第一节 心血管病中医望闻问切诊断技术	(3)
第二节 心血管病中医虚、实、寒、热辨证纲要	(18)
第三节 心血管病中医相关脏腑病证辨证要点	(20)
第四节 内五淫邪毒致发心血管疾病的辨证要点	(22)
第五节 气血津液病证辨证要点	(24)
第二章 现代实验室检查在中医心血管病诊断中的运用	(27)
第一节 心血管病的无创性检查技术	(27)
第二节 心血管病的介入检查技术	(40)
第三章 心血管病的中医治法要点和组方用药原则	(44)
第一节 辨证求因 审因立法	(44)
第二节 心血管病的中医治法要点	(44)
第三节 心血管病的中医组方用药原则	(47)

下篇 心血管病中医现代临床诊治学

第一章 冠心病心绞痛	(51)
第二章 冠心病心肌梗死	(74)
第三章 心功能不全	(99)
第四章 心源性休克	(114)
第五章 心律失常	(125)
第六章 高血压病	(143)
第七章 高血压性心脏病	(167)
第八章 风湿热	(177)
第九章 风湿性心瓣膜病	(192)
第十章 病毒性心肌炎	(206)
第十一章 原发性心肌病	(223)
第十二章 克山病	(235)

第十三章	低血压	(244)
第十四章	心包炎	(256)
第十五章	肺源性心脏病	(269)
第十六章	糖尿病性心脏病	(286)
第十七章	甲状腺功能亢进性心脏病	(301)
第十八章	甲状腺功能减退性心脏病	(311)
第十九章	感染性心内膜炎	(321)
第二十章	血脂异常和动脉粥样硬化	(335)
第二十一章	主动脉夹层	(350)
第二十二章	大动脉炎	(359)
第二十三章	结节性多动脉炎	(369)
第二十四章	雷诺病	(378)
第二十五章	血栓闭塞性脉管炎	(392)
第二十六章	红斑性肢痛症	(406)
第二十七章	应变性血管炎	(417)
第二十八章	心脏神经官能症	(429)

附篇 现代中医药科研成果在心血管病治疗中的应用

第一章	冠状动脉介入术后再狭窄的中医辨证治疗	(445)
第二章	心肌缺血再灌注损伤的中医辨证治疗	(450)
第三章	常用中药现代研究	(454)
强心药	(454)	
抗心律失常药	(459)	
血管活性药	(463)	
降压药	(471)	
调节血脂药	(474)	
第四章	中药新剂型研究	(480)

上 篇

心血管病中医现代临床方法学

第一章 心血管病的中医证候诊断技术

证候,是由疾病临床表现的症状和体征、舌象、脉象组成,涵概主症的病位、病性、病程、病机转化等意义,是辨证的依据。

心血管病的中医证候诊断技术,就是运用中医诊断学理论方法,对心血管各种疾病的患者进行望、闻、问、切诊察,并对诊察所获的四诊资料综合分析,首先明确临床表现中的主要病痛是什么,即找出主症;随即以主症为中心,围绕主症找出能够表述主症虚、实、寒、热性质的次症,结合舌象、脉象辨析主症的虚、实、寒、热性质;再找出合并他脏的兼症,并分析其病位、病性和病机转化及其对主症的影响。综合以上分析,确定证候名称及其病因病机是审因论治,立法组方的依据。

第一节 心血管病中医望闻问切诊断技术

一、问诊

问诊是医生通过询问患者或家属,以了解疾病的发生、发展、治疗经过、现在症状和其他与疾病有关的情况,并进行诊察疾病的方法。

1. 问诊的一般内容 ①一般情况,包括患者的姓名、性别、年龄、婚否、民族、职业、籍贯、现住址等。②生活史,包括患者的生活经历、饮食嗜好、劳逸起居等。③既往病史和家族病史,包括患者既往健康状况,曾患过何种疾病,与本次发病有何因果关系;患者的直系亲属曾患过何种疾病,与患者本次发病有何关系。例如,患者父亲患高血压病,患者本次以头痛、头晕就诊,应考虑到高血压病的遗传性,患者有患高血压病的可能,提示应检测血压进行确诊。又例如,患者居住克山病高发地区,本次以心慌、气喘、体力活动则症状加重之主诉就诊,查心电图提示广泛性心肌损伤、频发室性期前收缩,应考虑患克山病的可能,提示应进一步全面检查以确定诊断。

2. 问现在症状 询问患者的现在症状,是问诊的主要内容,是辨证的重要依据。询问患者最感痛苦的症状,即主诉症状。围绕主诉询问主症的部位、病痛的性状、发病的时间及伴随出现的其他症状,进而分析推测出主症的病位、性质、病程,以及兼