

这类男人最让女人钟情

HaoNanRenDeBiaoZhun

闻君 金波◎编著

好男人

的标准

Man

好男人必须有知识、有文化，才华出众。知识体现了内涵，也彰显着品位。一个有知识的男人知古通今、文韬武略、彬彬有礼、善解人意。和这样的男人在一起，女人的品位自然也能得以提升。

时事出版社



好男人

的标准

Man

这类男人最让女人钟情

HaoNanRenDeBiaoZhun

闻君 金波◎编著

时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

好男人的标准/闻君,金波编著. —北京:时事出版社,
2008.4

ISBN 978—7—80232—149—6

I. 好... II. ①闻... ②金... III. 男性—修养—通俗读物
IV. B825—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 034530 号

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编: 100081

发行热线: (010) 88547590 88547591

读者服务部: (010) 88547595

传 真: (010) 68418647

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网 址: www.shishishe.com

印 刷: 河北大厂兴源印刷厂

开本: 787×1092 1/16 印张: 20.5 字数: 290 千字

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

定价: 32.80 元

前言

许多女人都喜欢唱林忆莲的歌——《失踪》，这恐怕与其中的一句歌词有关：“到底哪里才有够好的男人……”

是啊，追求理想的男人，是每个未婚女人刻骨铭心的梦想。女人心中的好男人，自然是那种“有钱、有房、有车、有貌、有学历、有能力、有风度、有气质、有品位”的男人。然而，这种超理想的极品男人并不好找。因为这世上并不存在十全十美的人，每个人都有这样或那样的缺陷，这就为女人们的择偶条件和审美标准带来了疑惑；加之女人心目中的好男人标准又是千差万别的，这又进一步加剧了好男人标准的扑朔迷离。于是，难免失望的女人们不得不感叹：好男人是水中月、雾里花，可遇而不可求！

那么，一个接近现实的“好男人标准”到底是什么呢？

好男人的标准尽管不能一概而论，但最基本的“共识”还是有的。首先，一个好男人要有健壮的体魄，这是成家立业的前提，也是养家糊口的保障。强健的体魄可以使你在激烈的竞争中有足够的精力应付来自各方面的压力，从容不迫地迎接生活和事业的挑战，顺利地实现人生的价值和目标。

一个好男人必然有钱。过去，忠厚老实、善待妻子、孝敬老人的男人，就是百里挑一的好男人。即便日子过的很清贫，只要两口子举案齐眉、相敬如宾，就是一段好姻缘。而如今，女人们都害怕贫穷，哪怕男人品行出众、相貌堂堂，也打动不了她的芳心。所以，好男人必须有事业、会挣钱。一个甘于贫穷的男人，即使其他方面非常优秀，也难赢得女人的青睐。

然而，一个男人如果非常有钱，却缺乏自律的品德，又会让女人望而生畏。而那种自私自利、阴险狡诈的男人，就算是真爱自己的妻子，也可



好男人的标准

haonanren

能在不久的将来为了自己而伤害家庭。生活中这样可怕的例子足以使天下女人不寒而栗。所以，好男人必须有财有德，起码不是一个伪君子、真小人。

自古以来，男人就有肩负保护女人的历史使命，这种社会责任意识在男人的血管中流淌到现代。他们在日常的生活中尊重女人、体谅女人；在危急关头挺身而出，保护女人。由此看来，具备一定的社会责任感是好男人不可或缺的条件。

女人不喜欢青涩的男人。与成熟的男人在一起，女人会感到放心、轻松。他们说话做事有分寸、知轻重，对生活有坚定的信念，懂得妥协退让，懂得信赖与尊重。这样的男人在女人心中无疑具有极强的魅力。

好男人必须有知识、有文化，才华出众。知识体现了内涵，也彰显着品位。一个有知识的男人知古通今、文韬武略、彬彬有礼、善解人意。和这样的男人在一起，女人的品位自然也能得以提升。

好男人还应该懂得浪漫，追求时尚，讲究格调。他们会修饰、能装扮，知道如何彰显自己的性感和形体美。他们的时尚追求，总是与女人的时尚心理保持一致，从而赢得女人的共同语言。

.....

好男人的标准还有很多。本书从女人的视角和心理特点出发，从五花八门的标准中列出了最受女人欢迎的十类男人标准。这些标准既体现了女人的择偶要求和心理特征，也为男人们提供了自我认识的参照和改造自我的动机。如果你想了解女人心目中的好男人到底是一副什么样子，就请读一读本书吧。一旦你掌握了这些标准，学会了对女人“投其所好”，你肯定会成为女人心目中的理想男人，从而赢得她们的芳心。



目 录

第一类 体贴的男人

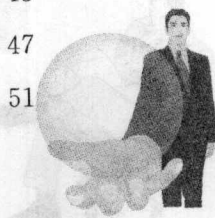
体贴的男人忠实可靠，关心爱人，热爱家庭，值得女人信赖。

体贴，是赢得女人的制胜法宝	3
疼爱女人的艺术	7
体贴女人，就要充分尊重她	10
体贴女人，就要有绅士风度	13
顾家的男人最受宠	16
给女人必要的安全感	19
男人也要下得厨房	22
好言好语谈论敏感话题	25
用赞美滋润女人的心灵	31
爱她，就不要冷落她	34
学会取悦女人	37

第二类 成熟的男人

成熟的男人会做事、能处世，阅历丰富，深受女人喜爱。

成熟，是好男人的标志	43
女人钟情成熟的男人	47
成熟的男人会处世	51



成熟的男人讲诚信	55
成熟的男人心态平和	59
成熟的男人有一份责任心	62
成熟的男人有自制力	65
成熟的男人取舍有度	68
成熟的男人≠可靠的男人	72

第三类 成功的男人

成功的男人立志有为，拥有财富，是时代的弄潮儿。

成功的男人才是好男人	77
成功的男人勇于创造财富	81
成功的男人有事业心	84
成功的男人心理素质高	87
成功的男人养成了良好习惯	90
成功的男人以细节取胜	94
成功的男人耐得住寂寞	97
成功的男人善于抓住机遇	100
成功的男人懂得经营长处	103
成功的男人善于运用知识	106
成功的男人要避免心累	109
成功的男人的花钱策略	112

第四类 宽厚的男人

宽容厚道，是诚信智慧的体现，宽厚的男人最让女人放心。

做人须厚道	117
-------------	-----



宽容的男人会赢得幸福	121
宽厚的男人不花心	125
懂得吃亏是福的道理	129
厚道的男人与人为善	132
把伤害留给自己	136
不说爱情谎言	140

第五类 魅力的男人

男人的魅力是磁场，让人一眼就能捕捉到他的迷人之处。

女人眼中的魅力男人	145
如何做有个魅力的丈夫	149
品位，彰显男人的魅力	153
风度，展示男人的气质	156
知识，体现男人的价值	160
塑造男人的修饰美	163
仪态美是男人魅力的外化	167

第六类 有格调的男人

有格调的男人讲时尚、品位、个性化，具备外在的气质和魅力。

时尚造就有格调的男人	175
穿出自己的个性	179
有格调男人的“衫情”魅力	183
配饰尽显风流	186
打造男人腰上风景线	190
有格调男人的香水享受	193



选一款时尚剃须刀	196
如何做到“脚下生风”	199

第七类 乐观的男人

拥有乐观，就拥有快乐和情趣，也就拥有积极向上的人生。

好男人拥有乐观的心态	205
拥有快乐就拥有一切	209
乐观的男人善于平衡心理	213
乐观的男人懂得幽默	217
乐观的男人非常自信	220
乐观的男人胸怀豁达	223
乐观的男人要善待自己	227
乐观的男人善于积极思考	230

第八类 坚强的男人

坚强的男人是一座山，面对困难和逆境岿然耸立、不屈不挠。

男人，就应该坚强	235
做自己命运的主人	238
从失败中站起来	242
面对逆境奋力一搏	245
坦然看待人生的挫折	249
懦弱，是男人的耻辱	253
男人也有脆弱的一面	257



第九类 强健的男人

强壮的体格、健康的身心是男人顶天立地的本钱。

健康的身体才结实	263
女人喜欢强壮的男人	267
男人一生的健身计划	271
健康也是吃出来的	274
男人心理健康的维护	278
远离生活压力	282

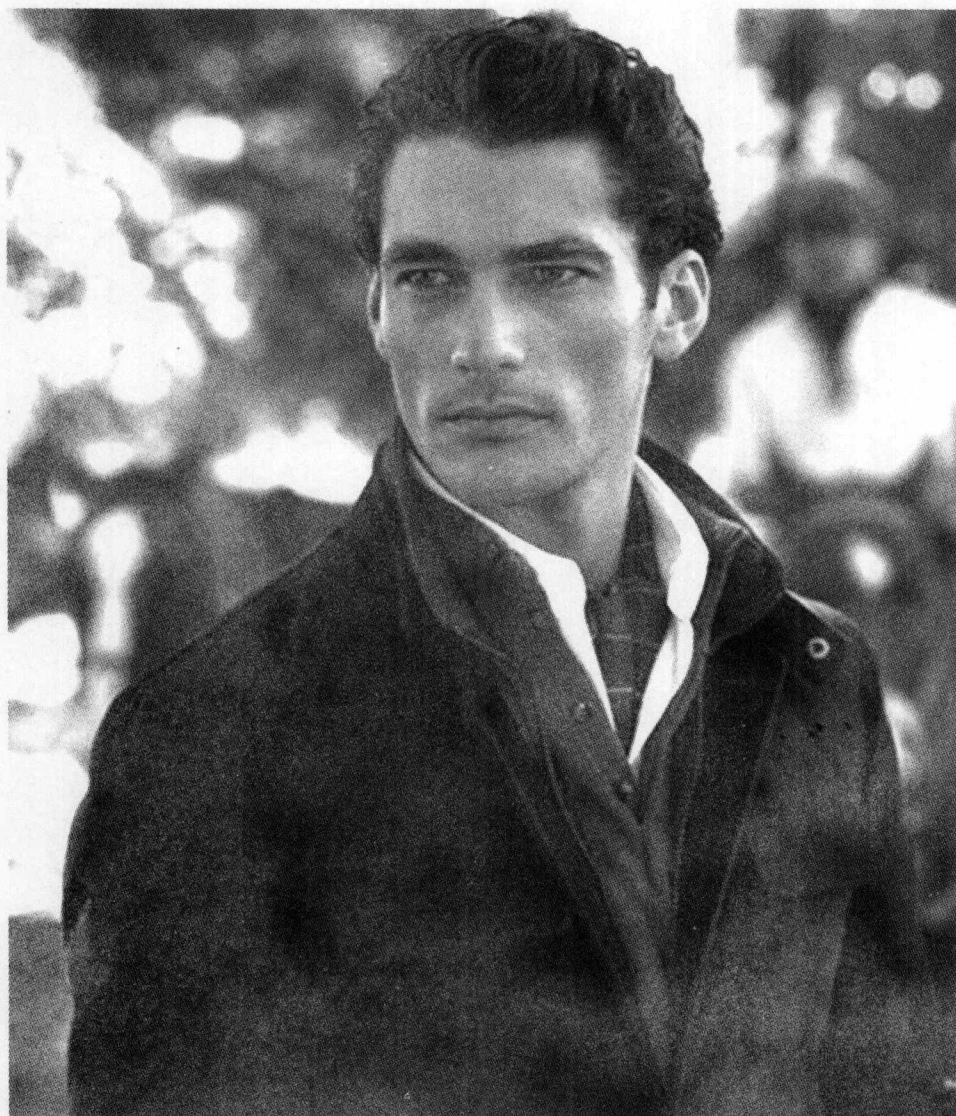
第十类 神通的男人

神通的男人人脉丰富、八面玲珑，没有办不到的事。

神通在于有关系	289
神通在于会开发人脉	293
神通的男人离不开真心的朋友	297
神通的男人会借力	300
神通的男人离不开贵人相助	303
神通的男人会送礼	306
不交不如自己的朋友	310
努力呵护职场人缘	313



体贴的男人忠实可靠，关心爱人，热爱家庭，值得女人信赖。



第一类

体贴的男人

体贴，是赢得女人的制胜法宝

在追逐爱情的过程中，男人的名誉、财富、身份和英俊潇洒的外表，只是些外在的因素而已，而那些看似微不足道的对女人的关心和体贴，才是赢得女人的制胜法宝。

许多男人认为：只要自己有名、有权、有钱，就能为女人提供足够的物质条件，让她获得长久的幸福和快乐，也就能赢得一个女人的心。

然而，实际情况并非如此。大多数女人认为：一个男人有几分名声，只是对其工作对象有意义；男人有了权势，成了经理、厂长、局长，他的威风只是相对于他的部属而言；男人有了钱，可以让心爱的女人衣食无忧、游水玩水，但这钱也可能随时被他一个人带走。所以，对于女人来说，最“实惠”的莫过于男人对自己、对家庭的态度。如果一个男人真心体现、关爱自己的妻子和家庭，哪怕他穷点、平庸点、笨点，女人往往也能接受。

遗憾的是，许多男人并没有意识到这一点。他们以为按时给女人钱花就可以了，对于女人的其他想法根本不屑一顾。生活中经常可以看到这样的情境：女人在厨房里忙得满头大汗，男人却在电视机前为某个足球队呐喊助威；女人在家里洗涮擦抹，男人却在电脑或报纸前嘻笑怒骂……这样的结果，会让女人伤心，会觉得生活的不平等。渐渐地，她对男人的埋怨也就会产生。这时，即使你给她再多的钱，对她又有什么意义呢？

维护爱情，没有捷径可走，但细心的体贴肯定会起到事半功倍的作用。如何让女人爱上并留恋自己，实际就是如何打动女人。那么，如何做



好男人的标准

haonanren

一个体贴的男人呢？

做体贴的男人，就要关心、照顾好身边的女人。有一辆长途汽车，半道上上来四个年轻人，两男两女，背着双肩包，一看就是结伴出游归来，他们看起来都比较疲乏。可是，当时车上只有两个空位，四个人相互推让了一下，一个女人说：“我习惯站着，你们坐吧。”另一个女人也说：“我也是，你们坐吧。”于是两个男人毫不客气地坐下了，他们不一会就打起了鼾声。

也许这两个男人是真的累了，但那两个女人应该更累，仅从这个让座的事情中就可以看出，这趟出行实际上是两个女人担负起了照顾两个男人的责任，所以她们一定比男人更需要这个座位。

不难看出，这个故事中的两个男人只顾自己坐着休息，却让两个女人站着守候，确实显得不够“体贴”。要知道，女人更需要细致入微的关怀，因为无论在心理上还是生理上，她们都是“弱小”的；来自男人的体贴和照顾会让她们觉得幸福。反过来，从男人自身来讲，如果你能从一些小事做起，多用心去体贴和照顾你身边的女人，那么无疑会增添你的魅力。

做体贴的男人，就要真心体谅女人的感受。在你的朋友和她的朋友面前，不要总是摆出一副大男人的样子，呼来唤去的。你的女人愿意照顾你，满足你“大男子主义”的喜好，是因为她爱你、宠你，但并不表示她愿意被当做佣人和附庸。

做体贴男人，就要让你的女人有信任感。你答应她的事情，再小也要做到。女人都希望有个坚强的肩膀依靠，想告诉你她的一切。但是，如果你连小事情都做不好，她怎么去依赖你？当她说一些你不认可的事情时，也不要再去指责或者冷嘲热讽，这样她怎么愿意把心里话都告诉你呢？

做体贴的男人，就要记住别冷落她。不要总在和她们相处的时候打游戏、上网，或只顾和其他人说话。当你独自玩得不亦乐乎时，也许她心中已经产生了被冷落的滋味。

做体贴的男人，就要理解女人。女人一个月中总有几天经期，这时候她的情绪会有一些莫名其妙的变化，做事可能不太理智。不管她怎么歇斯



底里、不讲道理、喜怒无常，你都要哄着她、包容她。绝不要表现出不快和不耐烦。

不要在她面前非常向往地说起“三妻四妾”，说起古代男人真幸福，等等类似话语。她把你当作她的唯一，也希望你把她也当作唯一。听到你常常说这样的话，她能放心吗？不要总是当着她的面夸奖红颜知己，更不要对别的女人显得比对她还关心。女人是敏感的动物，她不是不信任你，只是对你太在乎，希望你也一样。

不要总是当着她的面盯着别的女人，不要总是赞叹别人的美丽；或者说“你为什么不能像她那样”的话。女人希望你爱的就是她现在的样子，希望自己是 you 心中最美、最性感、最重要、最爱的人。

女人即使再贤惠、再有母性，但骨子里都是一个孩子。不要总希望她多么为你着想，多么会体贴你的感受，多么以你为中心。她也希望可以像孩子一样任性，希望有个人像宠爱孩子一样宠她、爱她，照顾她、关心她，而不只是像孩子一样向她索取关爱和宽容。

如果你做错事情伤害了她，就要承认，并且以行动向她陪不是。虽然暂时放下了所谓男人的面子，却能温暖她受伤的心。不要只说不改，下次还犯，她可以原谅你偶尔的错误，但是不能容忍一错再错。

在她脆弱的时候，或者心情不好的时候，要悉心呵护她；在她慌乱无助的时候，要支持她、指引她。在她向你表示很需要你，比如说，她生病或心情不好的时候，你更应该腾出时间来陪伴她。

爱她，不光是爱她的现在，也要爱她的将来。既爱健康、自信的她，也要爱疾病无助的她，而不是只要求她把最好的一面给你。没有人是完美的，分享她的缺点，包容她，而不是指责，更不要在她最需要你的时候漠不关心。要做她的英雄、她的王子、她的骑士。

在日常生活中，你要尽量在妻子面前表现出豪爽、勇敢的气质。有时虽然可以发点小脾气，但这是为了避免夫妻之间的生活过于平淡，也是为了增加彼此的了解，所以决不能过度或滥用。女人最恨夫妻争吵时，丈夫一开口就说“滚”，或者“离婚”，因为这些话是很伤感情的，也是她听了



好男人的标准

haonanren

最难过的。

女人最不能接受丈夫对自己的种种付出无动于衷。比如：丈夫深夜工作，妻子体贴地送上热牛奶，却连一声“谢谢”都不舍得说出来。

当傍晚你和妻子一起散步，在她兴致勃勃地讲述一些琐事时，哪怕是这一天中最小的事，你也要专注地听。

当你出差在外的时候，不妨给她写封信，让她知道，其实你的心里时时想念着她。

总而言之，做一个体贴的男人，就要摘下你的面具，做她的爱人、情人、朋友、兄弟、父亲和孩子。关心她，像她关心你一样；在乎她，像她在乎你一样；爱她，像她爱你一样。在要求和挑剔她之前，先问问自己做得怎么样。不要只是被爱和索取，而是平等地相互体谅、相互关怀。把你的心和她的心紧紧相连，而不只是身体。做到这些，你就是一个体贴的男人了。



疼爱女人的艺术

男人疼爱自己的女人是天生的。因为男人从母体中出世，那种与生俱来的女人气息对于他来说是一生的回味和追寻。所以当他遇见自己心仪的女人时，那种不可遏制的疼爱之情就会充分展现出来。然而，并不是每一个男人都

会疼爱女人。

按基督教的话说，创世之初，耶和华用地上的尘土造人，将生气吹到他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。后来，耶和华见亚当独居很寂寞，就要为他造一个配偶帮助他。于是取下他的一条肋骨造成一个女人。也就是说，女人是男人的配偶，是用来给男人作伴的，是男人身体的一部分。

柔弱的本质决定女人时刻需要男人的呵护和关怀，男人就要学会疼爱女人。《纵横四海》里有句经典台词：女人是用来疼的。既然男人的一半是女人，男人为什么不疼爱自己的“身体”呢？

如今，女人已是职场的半边天，她们可以和男人一样叱咤风云。但是，回到家里，再强悍的女人都希望有个肩膀可以依靠。女人最期待男人的，不一定是超人般的本领和光环。女人需要疼爱，需要关心，尤其是在她认为重要的时间里，需要男人陪伴左右。

疼爱女人，并不需要付出多大的努力。其实女人很容易满足，她并不如你想象的那么难对付。一位女士谈到她的结婚决定时说，当时两人虽然同居，但她从没有动过要嫁给他的念头。有天晚上，他的弟弟来找他去保

