



名家讲坛
MINGJIAJIANGTAN 书系



好孩子

是家庭的财富

卢
勤
等
著

山东美术出版社



好孩子

是家庭的财富

卢 勤 等 著

图 山东美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

好孩子是家庭的财富/卢勤等著. — 济南: 山东美术出版社, 2009.3

ISBN 978-7-5330-2643-1

I. 好… II. 卢… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第179157号

策 划: 鲁美视线

策划编辑: 董保军

特约策划: 侯贵松

责任编辑: 徐 嫣 吴 晋

装帧设计: 灵动视线

出版发行: 山东美术出版社

济南市胜利大街39号(邮编: 250001)

http: //www.sdmspub.com

E-mail: sdmschs@163.com

电话: (0531) 82098268 传真: (0531) 82066185

山东美术出版社发行部

济南市胜利大街39号(邮编: 250001)

电话: (0531) 86193019 86193028

制版印刷: 北京温林源印刷有限公司

开 本: 787×1092毫米 16开 14.75印张

版 次: 2009年3月第1版 2009年3月第1次印刷

定 价: 23.80元

前言

古人常说“舐犊情深”，疼爱孩子是人类的的天性。而怎么样才是真正地疼爱孩子呢，也就是说以什么样的观念和行为去疼爱孩子才能让你的孩子一生过得幸福呢？这一点，古人也给我们留下许多话，如：

“爱子，教之以义方，弗纳于邪、骄、奢、淫，所自邪也。”意思是说，疼爱子女，应该用道义去教导他，不要让他走上邪路，不要让他变得骄奢淫逸。

由于当今夫妻孩子少的原因，似乎有史以来，没有哪个时代像今天的父母这样深地疼爱孩子。可问题恰恰出在如何疼爱孩子这个问题上，从这一点上来说，现在的父母远不如我们的古人。

不错，当代父母、祖父母大都竭尽所能地为孩子付出，要什么给什么，甚至给予的要比孩子想要的更多。他们大多数疼爱孩子时期望的是“望子成龙，望女成凤”。说白了，就是希望孩子的未来学历越高越好，收入越多越好。但在不知不觉中，他们常常会犯两个错误：

第一个是疼爱孩子的方向错误。古人说“父母之爱子，则为之计深远”，意思是，父母疼儿女，就要从长远处为儿女着想。又说：“无药可延卿相寿，有钱难买子孙贤。”就是疼爱孩子，最重要的是让子孙贤良。用现在的话说，就是要让子女做个品行优秀的孩子，而不一定必须考上

名牌大学。

第二个是疼爱孩子的方法不正确。要么严，就是不打不成材，棒头出孝子；要么宽，就是把孩子当成月亮，当成小皇帝，要天许半个，而不知更重要的是以身作则、引导与教育。

这本《好孩子是家庭的财富》，就是告诉天下父母、祖父母，怎样才是真正疼爱孩子，怎样才能把自己的子孙培养成好孩子。

这本书的作者，卢勤等十二位青少年教育专家，他们的名字几乎是家喻户晓，近几年来，他们科学的家教秘诀已经让成千上万名孩子迈向成功之路。

这本书是根据十二位专家最新的家庭教育理念和方法整理而成的。这些专家们把他们多年体悟的家教智慧和经验毫无保留地拿出来与大家分享。

如何让孩子真正成为家庭财富而不是家庭的灾难；如何培养孩子的自尊、自信、自强让孩子成为学习上的赢家；如何培养孩子的自我防范意识，避免受到意外伤害；如何充分发现和发展孩子的智商、情商，提高孩子的学习成绩；如何培养出足以让孩子一生受益不尽的、良好的学习和生活习惯等等；当然还有，家庭的和谐与父母的示范作用对孩子的健康成长是多么的重要。这一切，在这本书里，你都会找到答案。

目 录

前 言	001
如何把孩子培养成财富	001
和谐家庭与和谐成长	024
如何让孩子成为学习的赢家	043
如何培养一个心理健康的孩子	058
如何进行自我防范	079
帮助孩子搭建通向成功的阶梯	093
父母的情绪管理	121
发展孩子智力 提高学习成绩	139
快乐地实现卓越	152
通心与成长	174
关注新时期家庭教育新变化	189
今天我们如何做父母	208

如何把孩子培养成财富

天下没有不爱孩子的父母,但爱孩子也得会爱。你要是不会爱孩子,孩子不仅不能成人、成材,反而会成为你的祸害。今天的父母要学习一门学问,即如何去爱孩子。今天的孩子在生活的各个方面受到了父母无微不至的关心,但是,依然有许多严重的缺失。

我们这一代父母大部分只有一个孩子,我们自己挣了钱都想着留给孩子,所以今天我们的孩子是前所未有的富裕,是世界上最有钱的孩子,他们想买什么就能得到什么,很高档的东西你都舍得给孩子买。中国孩子手里的钱超过世界上任何一个国家的孩子。中国家长对钱的理念是自己舍不得花,但舍得花在孩子身上,这一代孩子已经成为中国最主要的消费者,他们对财富没有更强烈的感觉,他们对花钱不在乎,对你今天给他留下的财富,他也根本不在乎。

一个单亲妈妈事业非常成功,个人资产上千万,儿子17岁时,她给他买了辆宝马,儿子18岁时,她给他买了座房子。儿子19岁时对她说:“妈妈,你知道我哪天最高兴吗?就是你死的那天。你死了你的钱都是我的。”她这才知道把钱留给孩子留错了,应该把人生的奋斗目标、

创业精神留给孩子。她把孩子送去培训、接受磨炼，两年后孩子长大了，终于懂得了妈妈的良苦用心。

这样的父母远不止一个。我接触过很多成功、富有的家长，他们都遇到了一个前所未有的困惑，这个困惑是过去的父母所没有过的。过去的父母愁的是这顿吃完了下顿吃什么，老大的衣服怎么修修补补再给老二穿，能不能找到工作养活这个家等等。今天则不同了，竞争、升学、择业的压力摆在孩子和家长的面前。今天虽然大家挣了不少钱，虽然什么都有了，但是心情却非常沉重。虽然我们富裕了，但幸福指数在下降。我们突然发现，财富多了并不完全等于幸福多了。幸福是人的一种感悟能力。生活都是一样的，有人感受到的是幸福和快乐，有人感受到的是痛苦和悲伤，不一样是因为心情不同。如果人自身没有好的心情、没有吸纳幸福的能力，哪怕阳光永远灿烂、哪怕金钱堆成山、哪怕财富用不完，他也永远都不会快乐。警察把街头的一个流浪汉叫起来，一看他是当地的一个富豪，警察说：“你有别墅，你怎么不回家呀？”流浪汉指着别墅说：“那不是家，那只是房子。”

究竟应该把什么留给我们的孩子？比尔·盖茨把大部分财富留给社会，只给孩子留下一点点钱。当你把金钱留给孩子，并不见得就给了孩子一生的幸福，相反，这样孩子就没有了能力没有了目标没有了精神，更丧失了生存的本领。两个年轻人结婚贷款买了房子之后，早晨起来想着还欠银行的钱，就立即起来上班。另外有两个年轻人结婚时父母给他们买好了房子和车，他们挣不挣钱无所谓。几年后，每天努力工作的孩子很有社会经验很有适应能力，享受父母财富的孩子只能给别人打工，别人要不要还很难说。

我们可以打这样一个比方，今天的老虎是国家重点保护对象，谁

打老虎谁犯法。国家把老虎保护得这样好，可是老虎已经没有几只了，剩下几只在动物园，濒临危机；而老鼠人人喊打，从毛主席时代就开始除四害打老鼠了，但老鼠家庭兴旺、繁殖能力极强。这就是“适者生存”！我们是把孩子培养得像老虎那么尊贵那样需要保护，还是把孩子培养成像老鼠那样拥有顽强的生存能力？多少家长说：“你不要管什么，我都包了。你好好读书，只要学习好就什么都有了。”于是“老虎”诞生了。它们没有生存能力，离开“饲养员”不会找吃的，“老虎式”的孩子离开父母他们一事无成。老鼠的生活条件、生存环境不那么好，但生存能力很强，最后它成气候了。

我们今天讲财富观念，一定要明白什么是孩子终生的财富、什么能让孩子在世界上更好地生存。所有做父母的都必须明白，不是社会适应孩子而是孩子适应社会。我们这一代人经历了上山下乡经历了很多挫折和失败，我们今天还活着我们还屹立着。但我们的孩子行吗？在我们的过度保护下，我们的孩子还有生存能力吗？要探讨如何把孩子变成财富，就要了解今天孩子的成长环境，他们今天缺失的是什么？什么是我们要给予他们的东西？我到广东汕头一所民办学校，我和孩子聊天，面对多功能厅内的上千名中学生，我问他们缺什么，这些孩子想都没想就异口同声地说：“缺钱！”谁都缺钱。但是有没有比钱更重要的东西？我想是有的。今天的孩子缺什么？大家可能会说出许许多多的缺失。我今天想和大家谈孩子的五大缺失。

第一大缺失是童年快乐的缺失。

今天的孩子不大快乐。我到非洲给非洲孩子照相，他们的皮肤很黑，但牙齿很白，为什么能看到他们牙齿白？是因为他们很爱笑。笑是孩子的天性，孩子不爱笑是因为不快乐，不快乐是因为种种原因。我今天谈两点。

一，他们缺少空间。

1986年我主持《知心姐姐》节目时，我发现孩子很多烦恼来自父母，父母的很多烦恼来自孩子。《知心姐姐》因此后来成为父母和孩子沟通的桥梁。这几年中央十分关注未成年人的身心健康，很多电视台、电台节目请我做嘉宾，很多人都认识我。后来我发现被很多陌生人认识是非常累的，现在我一进商场就有人喊：“知心姐姐来了，卢老师来了。”随时都有人向我微笑，表示他们认识我。有人爱你，多好，但这样的人太多了，心里就会觉得累。我一下子理解了现在的孩子。我曾经问过一个小女孩：“你有爷爷奶奶、爸爸妈妈、姥姥姥爷，这么多的人看着你一个孩子，你多幸福呀。”孩子说每天六个大人、十二只眼睛看着他，他累着呢。有个妈妈说她的儿子上初中，一到家就把自己关在房子里，房门上挂着“请勿打扰，谢谢合作”。在今天孩子心中，好日子不是多大的房子、有多少钱，而是有宽松和谐的成长空间。要想让孩子健康、快乐成长，家庭环境就要宽松。孩子回来不要追问考了多少名，这样孩子会觉得又进了考场。孩子为什么爱去奶奶家姥姥家？因为奶奶姥姥不会谈考试，只说饿了吃饭、渴了喝水，让孩子有家的感觉。

二，孩子不快乐还有一个原因是远离大自然。

现在的父母急于求成，最想看到的是孩子小小年纪就坐在桌前写作业。孩子很少能亲身自由地感受外面的大自然、大天地。一个孩子不到大自然中去，他的情感是小情小感，只有到大自然中去了，他的感悟才是大情大感。没有大自然的陶冶，是不能成就大情大感的，他们没有经历过大自然那种伟大的爱，很可惜。那些有成就的人很多不是城里的孩子而是农村的孩子，因为他们从小就接受过大自然的陶冶与馈赠。现在我们总说“不要让孩子输在起跑线上”，照这种做法肯定会输在终点线上，

因为他起跑时就准备不足。

现在我们希望孩子有创意，因为国家进入创意的时代，我们提出不能只满足中国制造，要有中国创造。创造从哪来？从创意来。创意是从儿童阶段培养起来的，但今天的孩子没有创意，因为他们不会提问题。创意的培养要从问题开始。《中国少年报》社推出过一个活动，让孩子提问题，孩子们提出的问题非常多，比如：香蕉为什么是弯的？黄瓜是绿色的为什么叫黄瓜？为什么说买东西不说买南北？蚂蚁睡觉闭眼睛吗？屁为什么是臭的？《中国少年报》今年的寒假合刊整本都是这些问题。一个孩子一旦对问题有兴趣，对学习肯定会有兴趣。问题来自哪里？很多来自大自然。大自然非常奇妙，失去这个课堂实在可惜。节假日、双休日要带孩子走出去，多接触大自然，但是现在旅游的人是“上车睡觉，下车尿尿，到了景点拍照，回家啥也不知道”。这是白耽误工夫。寒假快来临了，大家在寒假期间多带孩子出去看看，尽管天气很冷，但外面的世界是独特的。看多了就会去想，想完了就会写，写出来就是你的感悟。胡锦涛总书记对全国少年儿童提出三点希望：“勤奋学习，快乐生活，全面发展”。我认为快乐生活离不开大自然的熏陶。

第二个缺失是学习动力的缺失。

现在的孩子不知道自己为什么要学习，他们认为是为老师、为父母学的，所以他们学习无精打采，根本提不起学习的兴趣。为什么没有兴趣？他们不知道自己为什么读书。于是区别就出来了，一个没有目标的人和一个人有目标的人是不一样的。三个工人在工地上搬砖，第一个人认为在搬砖，第二个人认为在挣钱，第三个人认为正在盖辉煌的教堂，最后的结果：第一个人是给别人打工的，第二个人是挣点小钱的，第三个人成为优秀的设计师。墨子说“志不高者智不达”，志向不高远的人智

力达不到。周恩来小时候，老师问孩子们为什么读书，有的说为了生计有的说为了当官，只有周恩来说“为中华崛起而读书”，他有宏大的志向，成为开国总理。毛泽东、周恩来小时候都有宏图大志，所以都成就了伟业。克林顿年轻时很优秀，17岁时他和美国总统见过一面，当时就产生了要当美国总统的梦想，回家在墙上贴了标语“我要做美国总统”。他要做三件事：成为议员，进入国会，走进白宫。结果他都做到了。赖斯11岁时参观白宫，因为是黑人被拒之门外，她说“早晚有一天我要走进白宫”，爸爸说“你只有付出比白人多八倍的努力，你才能超过白人”。赖斯最后终于走进白宫成为美国的国务卿。有梦想就有可能成功，你的孩子的梦想在哪里？什么是他的梦想？他有过想法吗？一个人没有想法是不能走到终点的。比如：你想在两天的双休日里做点事，如果你有计划，就一定能做成；否则可能什么都干不成还特别累。有句话说“阳光射进来，灰尘找到了方向”。你们家的阳光在哪里？孩子对未来是如何想的？一个考大学的孩子如果不知道考哪个专业，说明他的目标一直没有形成。那么今天我们又该如何去帮助孩子实现梦想呢？

我们要让孩子知道，社会有哪些需求？我愿意不愿意去适应社会的需要？事业为职业搭桥。孩子可以多参加社会实践，到社会中去看一看，社会上有哪些职业是传统的，有哪些职业是新鲜的，我能不能做、愿不愿做。从社会学的角度说，人是要走向社会的，你的孩子能否适应未来、有没有适应能力？孩子有时会有想法，你应该鼓励他把想法放大。有一个牧羊人带着两个儿子去牧羊，一群大雁在天上飞，孩子说：“我要能飞就好了。”爸爸就把孩子带到山头上，说：“只要想飞就一定能飞起来。”爸爸给两个儿子各买了个玩具，孩子朝思暮想要上天，最后终于上天了——他们设计了美国第一架飞机，他们就是莱特兄弟。很多年以前有

一个小男孩在院子里玩，妈妈让他吃晚饭，他说他要到月亮上去玩，妈妈说“去吧，别耽误了吃晚饭”，他就是前苏联的宇航员加加林。

你去看看那些名人传记，很多人其貌不扬，却成为很有成就、很有造诣的人，因为他们有梦想，他们敢想。今天我们要让孩子去寻找自己的梦想，孩子目标的形成需要有一个非常重要的条件，就是成就感，小小的成功都能让人产生大大的梦想。

《中国少年报》1951年创办，这么多年来深受孩子和家长的欢迎，根本原因是它让许多孩子梦想成真。在孩子成长的过程中，不能没有成就感，所以我们应该组织很多活动，让孩子获得各种各样的成就感，这些小成就会产生大梦想。去年《中国少年报》度过了55岁生日，我们在中国儿童剧院举行了“梦想成真大会”，现场帮助很多孩子学习怎样拥有和实现自己的梦想。到会的还有一些实现了梦想的有成就的人，包括中央电视台敬一丹等。刘敬英特意从贵州赶到北京现场讲了一番感人肺腑的话，他9岁时是很普通的一个小男孩，他给《中国少年报》投了一篇稿子，虽然没有被发表但收到了编辑的来信，这小小的成功让他产生了当编辑当记者的梦想，从此开始了写稿生涯，不断发表文章，从大学新闻系毕业后，到贵州日报当了编辑。他说小时候这个梦想是《中国少年报》给他的。我到《中国少年报》工作后特别在乎孩子的来信，我觉得回好了来信就能让孩子产生梦想。很多喜欢文学的人第一篇文章发表后就喜欢上了写作。父母不必为孩子买一大堆参考书，只需鼓励他去写，作品一旦发表了，孩子会产生足够的成就感，就有可能建立他的文学梦。

我做“知心姐姐”也是源于小时候的一个小小的成果。1960年我上小学四年级的时候，看到报纸上有“知心姐姐”的栏目，我也给“知

心姐姐”写信，没想到收到了回信。从此我也想当“知心姐姐”，我看“知心姐姐”留小辫我开始留小辫。初三时，我就有梦想，想考新闻系，想去当知心姐姐。可没想到上高中之后文化大革命开始了，高中毕业后大学校门关闭了。1978年11月，《中国少年报》复刊了，我给《中国少年报》写信，把我童年的梦想告诉他们，通过团中央组织部，我正式跨入了《中国少年报》，童年的梦想终于实现了。我下决心在这里工作一辈子，因为我找到了童年时最梦想去的地方，因为我当上了“知心姐姐”栏目的主持人了。2000年国家组建了中国少年报新闻出版总社，我在2000年时获得了一个奖，我在发言时说：“能从事所爱的工作是一个人最大的幸福和快乐。”人生追求的不是成功而是幸福和快乐，如果你得到了，你感觉幸福和快乐你就成功了，你得到了但没有感觉幸福和快乐你就没有成功。你热爱它，你就会琢磨它，事业就会发展。知心姐姐现在不是《中国少年报》的一个栏目，变成一个专版。“知心姐姐”杂志，“男孩女孩从这边看，爸爸妈妈从那边看”，可以相互了解和沟通，这种沟通是过去没有的。后来我们还办了“知心姐姐”热线、“知心姐姐”网站，还有电视栏目，还搞了一系列“知心书籍”，13个“知心品牌”应运而生。

在人生的道路上，没有人告诉你必须干什么而是你想干什么，你想干什么要看市场需求什么，有需要才会有市场，有激情才会有创造。虽然非常辛苦，但我干得很高兴。前天开始我牙疼、头疼，但今天我过来，讲起来之后牙反而不疼了。人的心情是很起作用的，当你热爱自己的事业时，你的精神会帮助你。我们应当让孩子找到他热爱的事情，他爱做、他喜欢做，他一门心思做下去他就能成功。要确定一个目标，你要干什么你想干什么，然后竭尽全力去干。猎人带猎狗抓兔子，

把兔子的后腿打伤，兔子没命地往家跑。猎人让猎狗去追兔子，但兔子跑没影了，猎狗返回去说：“我已经尽力了，它跑了我有什么办法。”猎人虽然不高兴也没再说什么。兔子跑回家，全家都轰动了，问它是怎么回去的，兔子说：“猎狗如果没追上我，回家顶多就挨顿骂，要是猎狗追上我，我就没命了，所以我竭尽全力地跑。”老师说孩子们谁背下一本书的15~18章就请谁吃饭，孩子们都说背不下来，一个男孩说他能背下来，过了几天他真的一字不差地背下来了。老师问他是如何背下来的，他说他是竭尽全力背的，这个人就是比尔·盖茨。没有竭尽全力就不能干成事情，看准目标就竭尽全力，你就会与别人不同。你的力量使得你不一样，使尽全力的人肯定是辉煌的。孩子的目标是非常重要的，大家要想办法让孩子在成长的路上、在事业方面获得一点成功。寒假暑假让孩子打工，让孩子去体验，这种体验是书本不能代替的。目标非常重要，一个小小的目标都会让人兴奋起来，何况人生的大目标。

第三个缺失是精神文化的缺失。

一个人从小缺钙，就会影响健康。如果一个人从小缺少爱心，长大就会无情无义。在家里独生独养独享的孩子天生缺少分享的快乐，他以自己为中心，不能容纳别人，否则就会发生冲突。一个人缺少精神文化的滋养，不能把握自己的命运，他在这个世界上只能算是一个空壳。

2000年浙江17岁的中学生徐力用榔头打死了自己的母亲，事发后我和徐力面对面谈了100分钟，我很震撼。眼前这个孩子个子高高的，白白净净的，是三好学生、共青团员，他不是暴力型的凶神恶煞般的孩子。和他交谈之后才发现妈妈给他创造了一个不适合他成长的环境，他说妈妈要求他必须考清华大学、北京大学，总是用别人的成绩和他比，不让

他看报看书看电视听广播，不让踢球不让运动，这是孩子走向犯罪的直接原因。后来我发现不让孩子出去运动是孩子最终走向犯罪的原因，一个青春期的孩子会有很多不良情绪产生，身体中会分泌有毒的荷尔蒙，人要学会把心灵的垃圾倒出去，最好的办法就是出去运动。特别是男孩更需要运动，运动发泄了自己的不良情绪，又没有伤害别人。很多孩子需要这种发泄，当孩子有攻击力时、调皮捣蛋时，要引导他们把能量释放出来，当他们最不可爱的时候是他们最需要爱的时候。

我担心那些不爱与人沟通、内向的孩子，内向的不会发泄的孩子常常做出意想不到的事情。比如说，徐力想看电视，妈妈说：“我不会给你第二次考大学的机会，你要考不上大学我就打断你的腿，反正你是我生的打死你也没关系。”徐力非常气愤，拎起书包往家门口走，看见家门口的鞋柜上放着一把榔头，他拎着榔头冲进屋里打了妈妈。他在大街上疯跑了两个小时，才想起应该去救妈妈，可是妈妈已经死了。他很害怕，把妈妈的尸体放在装衣服的箱子里。他晚上找了间旅馆住下，感觉在做梦，醒来发现不在家里才知道一切都无法挽回了。爸爸回家后他说妈妈出差了，爸爸一走他就走了。我问他：“你在看守所里待了一个多月，你有没有想想你是如何长大的？”他说想起生病时是妈妈一个人把他背进医院的，很不容易。我说：“在这个世界上比你不幸的人多了，但他们都孝顺父母听父母的话。”徐力哭了，说：“我是个畜生，我亲手把母亲送走了，我非常后悔。”这是一个儿子对母亲始于恨、终于爱的惨痛的眼泪。我问他是否想对天下的父母说些什么，他说：“给孩子留点空间吧，多和孩子沟通吧。”我问他想和同学说点什么，他说：“有事和爸爸妈妈说吧，他们懂的毕竟比我们多。”当我从看守所里出来的时候，我感到非常压抑，徐力就像生活在没有阳光没有空气的房子里。一个念

初二的女孩子看到电视播徐力案件时，说道：“妈，我怎么越看你越像徐力的妈妈呀。”“哪里有压迫，哪里就有反抗。不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡。”孩子的话，值得我们反思、深思。回到北京后我特别激动，写了很多相关文章，刊登在大小报刊上。

今天的孩子生活的空间越来越大，生长的空间越来越小；住房的空间越来越大，心灵的空间越来越小；外面的压力越来越大，内在的动力越来越小。要想改变孩子就要改变孩子的成长环境，要改变孩子的成长环境首先要改变父母的心态，父母的心态是孩子成长环境中最重要的因素。

我们和全国少工委组建了“知心家庭学校”，标志是由红、绿、蓝三个圆组成的，这是北京一个孩子的创意，三个圆一般大。而我还看了父母画的知心家庭的关系，父母在大圆里画了一个小圆，说小圆就是孩子。在孩子心目中三个圆是一样大的，在父母心中孩子是自己的一部分。今天孩子几乎一出生就处在一个独立的世界，所以我们和孩子的关系更应该是相互尊重、相互学习、相互沟通、共同成长的。父母和孩子都是边学边当的，在家庭教育中，父母和孩子是同学，要相互谅解。

我在徐力所在的学校成立了“知心家庭学校”。发生了徐力事件后，校长引咎辞职了。新来的校长很重视开展知心教育，五年后校容校貌发生了重大变化，成为重点学校。前年他们请我给全校家长做了个报告，我非常欣慰。徐力被判刑12年，进了浙江省未成年犯管教所，从2000年开始每年我都去看他，每次他见到我都很激动，他说他明白了“天下的父母都爱孩子”这个道理，当一个孩子理解母亲的时候却永远没有了母亲，这是多大的憾恨！徐力最怕听《烛光里的妈妈》，最怕听别人喊妈妈，一说到妈妈他的感情立即凝固。徐力后来报考了成人高考，去