

国家医师资格考试用书

2009版

公卫执业助理医师考试 历年真题精解

Gongwei Zhiye Zhuli Yishi Kaoshi

Linian Zhenti Jingjie

国家医师资格考试用书编委会

科目、考点全覆盖，
集历年考试真题之大成

解析精准、权威、
细致、深入，触类旁通

使考生亲身体验真实的考试命题环境，
做到游刃有余、成竹在胸



上海科学技术出版社

国家医师资格考试用书

公卫执业助理医师考试 历年真题精解

(2009 版)

国家医师资格考试用书编委会

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

公卫执业助理医师考试历年真题精解(2009 版)/国家
医师资格考试用书编委会编著.—上海:上海科学技术出
版社,2009.2

国家医师资格考试用书

ISBN 978—7—5323—9720—4/R · 2631

I. 公... II. 国... III. 公共卫生—医师—资格考
核—解题 IV. R1—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 009120 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 17

字数:442 千字

2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

定价:60.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

编写人员

(以姓氏拼音为序)

曹 洋	崔玲玲	戴惠祥	付燕红	郭如峰	何康敏	胡 珀
黄 韶	李宏罡	李晓烨	李兆生	刘 炜	刘明霞	刘 涛
刘 信	马 悅	牟 谦	牛 莹	阮杏林	石 娟	石永言
孙国哲	宋盛姗	宋文良	唐仲平	王桂洋	王玉静	吴春虎
许俊琴	徐 影	薛新丽	杨 栋	杨东翔	杨国勇	杨永昌
俞建伟	张翠蓉	张 涛	张西玲	张毅杰	庄 菁	周 洋

前　　言

随着国家医疗事业的迅猛发展及对人才医学准入要求的不断提高,具有相关医学执业资格已经成为医学人才成功进入医疗行业的唯一选择。而各类执业资格考试的难度大、通过率低却成为摆在广大考生面前的一大难题。为了增强考生对相关医学执业资格考试难易程度的把握,巩固考试重点,攻破难点,我们通过广泛搜集,将执行国家医师资格考试至今的各类历年执业资格考试真题展现给大家,使考生能够亲身体验真实的执业资格考试命题环境。与此同时,我们从教育学的角度出发,针对考生的认知情况,对试题进行了全面细致的解析,力求深入浅出,通俗易懂。相信在经过本书的学习之后,考生能够对考试的整体情况有一个更全面的认识和把握,做到游刃有余,成竹在胸。

本书分为历年真题解析和模拟试卷两部分。第一部分历年真题解析,采取了选项解析法,除了帮助考生掌握正确答案的含义外,还对其他各选项进行了逐个分析,使考生知其然,更知其不然,能够举一反三,触类旁通;第二部分模拟试卷,根据最新考试题型分布进行编排,使考生在完成前段学习后能够全面地了解自身对知识的掌握情况,做到查漏补缺,同时也为正式考试做最后的冲刺检验。

相信本书对于广大考生顺利通过国家医师资格考试大有裨益。

国家医师资格考试用书编委会

2008年11月

考 试 题 型

(一) A1 型题(单句型最佳选择题)

题型说明

每一道考试题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案。

1. 与单纯扩散的特点比较,易化扩散不同的是

- A. 顺浓度差转运
- B. 不消耗生物能
- C. 需要膜蛋白的帮助
- D. 是水溶性物质跨膜转运的唯一方式
- E. 是离子跨膜转运的唯一方式

答案: C

(二) A2 型题(病例摘要型最佳选择题)

题型说明

每一道考题是以一个小案例出现的,其下面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案。从中选择一个最佳答案。

1. 某城市某传染病已持续流行十余年,今研制成功一种预防该疾病的新疫苗,为观察疫苗的流行病学预防效果,拟开展现场试验,你准备选择的观察人群是

- A. 患病率高的人群
- B. 免疫水平高的人群
- C. 发病率低的人群
- D. 发病率高的人群
- E. 高危人群

答案: C

(三) A3 型题(病例组型最佳选择题)

题型说明

提供若干个案例,每个案例下设若干道考题。根据考题所提供的信息,在每一道考题下面的 A、B、C、D、E 五个备选答案中选择一个最佳答案。

(1~3 题共用题干)

35岁男性,因饱餐和饮酒后 6 小时出现中上腹疼痛,放射至两侧腰部,伴有呕吐 2 次,为胃内容物,自觉口干,出冷汗。查体:T 38°C,四肢厥冷,脉搏 116 次/分,血压 10/6 kPa,腹膨胀,全腹弥漫性压痛、反跳痛和肌紧张,肝浊音界存在,移动性浊音阳性,肠鸣音消失。

1. 根据病人的临床表现,不应考虑的诊断是

- A. 穿孔性阑尾炎
- B. 胃十二指肠溃疡穿孔
- C. 绞窄性肠梗阻
- D. 急性胰腺炎
- E. 急性盆腔炎

答案: E

2. 病人经检查诊断为急性出血坏死性胰腺炎,如行腹腔穿刺,可能抽出液体的颜色是

- A. 无色清亮液体
- B. 棕褐色液体
- C. 胆汁样液体
- D. 脓性液体
- E. 血性液体

答案: B

3. 治疗方针应是

- A. 胃肠减压,密切观察病情变化
- B. 中药与针刺

- C. 补液抗炎 D. 紧急手术 E. 纠正休克后手术

答案: D

(四) A4 型题(病例串型最佳选择题)

题型说明

提供若干个案例,每个案例下设若干道考题。根据考题所提供的信息,在每一道考题下面的 A、B、C、D、E 五个备选答案中选择一个最佳答案。

(1~3 题共用题干)

18岁女性,2年来觉下前牙咬东西无力,近期牙齿感觉松动。检查下前牙松动Ⅰ度。牙龈红肿,有牙石,其他牙龈微肿。

1. 采集病史重点了解

- A. 有无外伤史 B. 家族史 C. 不良习惯 D. 口腔卫生习惯 E. 有无服药史

答案: B

2. 重点检查项目是

- A. 牙髓活力 B. X线片 C. 松动度 D. 外周血象
E. 牙周附着丧失水平

答案: B

3. 根据上述检查初步印象为牙周炎,有助于进一步确定诊断的检查是

- A. 全身头颅 X 线 B. 龈下菌斑细菌学检查 C. 局部组织病理检查
D. 药物过敏试验 E. 内分泌检查

答案: B

(五) B1 型题(标准配伍题)

题型说明

提供若干组考题,每组考题共用在考题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案。从中选择一个与问题关系最密切的答案,某个备选答案可能被选择一次、多次或不被选择。

(1~2 题共用备选答案)

- A. 低盐饮食 B. 食盐加碘 C. 控制大气污染
D. 计划免疫 E. 改水降氟

1. 预防地方性甲状腺肿的第一级预防措施之一是

答案: B

2. 预防地方性氟中毒的第一级预防措施之一是

答案: E

目 录

第一部分 历年真题解析 1

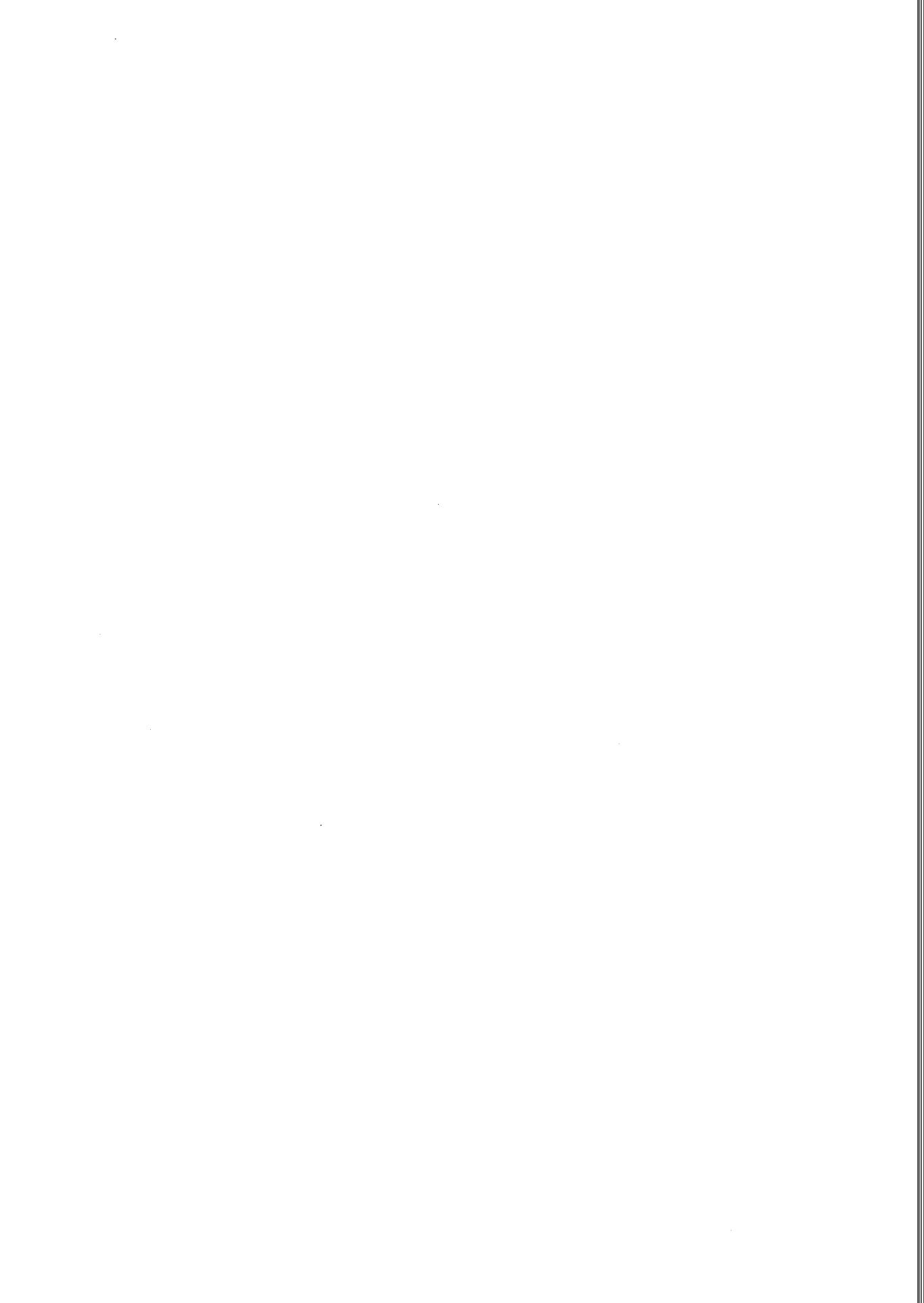
第一篇 生理学	3
第二篇 生物化学	6
第三篇 药理学	9
第四篇 卫生统计学	12
第五篇 流行病学	54
第六篇 环境卫生学	107
第七篇 劳动卫生与职业病学	132
第八篇 营养与食品卫生学	157
第九篇 卫生法规	180
第十篇 社会医学	182
第十一篇 医学心理学	188
第十二篇 医学伦理学	190
第十三篇 健康教育与健康促进	192

第二部分 模拟试卷 201

模拟试卷(一)	203
模拟试卷(二)	223
模拟试卷(三)	242

第一部分

历年真题解析



第一篇 生理学



A型题

1. 下列各因素中,不能影响肾小球滤过的因素是
A. 血浆晶体渗透压 B. 血浆胶体渗透压 C. 肾小球毛细血管血压
D. 肾小球囊内压 E. 肾血流量

答案: A

考点: 影响肾小球滤过的因素

解析: 影响肾小球滤过的因素有:肾小球毛细血管压,肾小球囊内压,血浆胶体渗透压,肾血流量。B、C、D、E 均为影响肾小球滤过的因素,因此选 A。

2. 与单纯扩散的特点比较,易化扩散不同的是
A. 顺浓度差转运 B. 不消耗生物能 C. 需要膜蛋白的帮助
D. 是水溶性物质跨膜转运的唯一方式 E. 是离子跨膜转运的唯一方式

答案: C

考点: 跨膜物质转运形式

解析: 在生物体系中,细胞外液和细胞内液都是水溶液,溶于其中的各种溶质分子,只要它们是脂溶性的,则高浓度区域中的溶质分子将向低浓度区域发生净移动,这种现象称为单纯扩散。易化扩散是指非脂溶性或亲水性分子,如氨基酸、葡萄糖和金属离子等借助于质膜上内在蛋白顺浓度梯度或电化学梯度运动,不消耗能量而使物质分子从高浓度侧向低浓度侧扩散。非脂溶性或亲水性分子借助于细胞膜结构中特殊蛋白质,顺浓度梯度或电化学梯度跨膜转运。A、B、D、E 为单纯扩散和异化扩散的共同点,C 为不同点,因此选 C。

3. 女性月经周期中,月经来潮是由于血中的
A. 雌激素水平降低,孕激素水平升高 B. 雌激素水平升高,孕激素水平降低
C. 雌激素和孕激素水平均降低 D. 腺垂体促性腺激素水平降低
E. 下丘脑促性腺激素释放激素水平降低

答案: C

考点: 卵巢周期性活动的调节

解析: 卵巢分泌的激素使子宫内膜发生周期性变化。在黄体期,血中孕激素与雌激素水平均上升,若不受孕,黄体寿命一般为 12~15 日;随着黄体退化,血中孕激素与雌激素水平明显下降,子宫内膜血管发生痉挛性收缩,随后出现子宫内膜脱落与流血,即月经。因此选 C。

4. 纯净胃液的 pH 为
A. 7.8~8.4 B. 8.0~8.6 C. 7.6 D. 0.9~1.5 E. 6.6~7.1

答案: D

考点: 胃液的 pH

解析: 纯净胃液的 pH 为 0.9~1.5,因此选 D。

5. 小脑的绒球小结叶受损时,主要表现为
A. 肌肉萎缩 B. 肢体瘫痪 C. 运动不协调 D. 肌张力增强 E. 站立不稳

答案：E

考点：小脑的结构和功能

解析：绒球小结叶主要构成前庭小脑，与身体姿势平衡功能有密切关系。因此，小脑的绒球小结叶受损时，由于不能保持身体平衡而站立不稳。小脑前叶和后叶中间带与肌紧张调节有关，损伤时肌张力减退。因此选 E。

6. 当外界气温等于或高于皮肤温度时，机体的有效散热方式是

- A. 辐射散热 B. 传导散热 C. 对流散热
D. 不显汗 E. 显汗

答案：E

考点：机体的散热方式

解析：辐射散热：这是机体以热射线的形式将热量传给外界较冷物体的一种散热方式。传导散热：是指机体的热量直接传给同它接触的较冷物体的一种散热方式。对流散热：是传导散热的一种特殊形式，即机体接触气体时的一种散热方式。以上几种散热方式只有在皮肤温度高于外界温度时才有意义。对环境温度升高到接近或高于皮肤温度时，蒸发便成了唯一有效的散热形式。蒸发散热分为不感蒸发和可感蒸发。其中，人在低温情况下皮肤的水分蒸发，叫做不显汗。可感蒸发即显汗是当外界气温等于或高于皮肤温度时，机体的有效散热方式。因此选 E。

7. 下列关于细胞外液的叙述，错误的是

- A. 细胞外液是细胞直接生活的液体环境 B. 组织液和血浆是构成细胞外液的主要成分
C. 血浆占细胞外液量的 3/4 D. 血浆是内环境中最活跃的部分
E. 血液对内环境理化性质起缓冲作用

答案：C

考点：机体内环境的划分

解析：体内的液体可分为细胞外液和细胞内液两类。细胞外液中，约 1/4 分布在心血管系统内，也就是血浆；其余 3/4 分布在心血管系统之外，即全身的各种组织间隙中，成为组织液。细胞外液是细胞生活的内环境。血液在心血管系统中不断流动，是内环境中最活跃的部分。血液含有多种缓冲物质，可缓冲酸性代谢产物引起的 pH 变化。因此选 C。

8. 感觉的特异投射系统与大脑皮质的投射关系是

- A. 反复多次换元 B. 点对点投射关系 C. 投射至皮质广泛区域
D. 投射至皮质各层结构 E. 不存在反馈通路

答案：B

考点：感觉投射系统

解析：特异投射系统是指丘脑的第一细胞群，它们投射大脑皮质的特定区域，具有点对点的投射关系。非特异性投射系统是指丘脑的第三细胞群，它们弥散地投射到大脑皮质的广泛区域，不具有点对点的投射关系。因此选 B。



B 型题

(9~10 题共用备选答案)

- A. 左肩和左上臂 B. 右肩和右肩胛 C. 上腹部和脐周
D. 左上腹和肩胛间 E. 腹股沟区

9. 阑尾炎早期，常感觉疼痛发生在

答案：C

10. 胆囊炎、胆石症发作时，疼痛常出现于

答案：B

考点：牵涉痛

解析：阑尾炎早期，常感觉疼痛发生在上腹部和脐周；胆囊炎、胆石症发作时，疼痛常出现于右肩和右肩胛。心梗时心前区疼痛常向左肩和左上臂放射；患胃溃疡和胰腺炎时，会出现左上腹和肩胛间疼痛；肾结石时则可引起腹股沟区疼痛。因此，9题选C,10题选B。

第二篇 生物化学



A型题

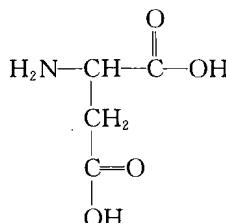
1. 下列氨基酸中含有两个羧基的是

- A. 甘氨酸 B. 亮氨酸 C. 天冬氨酸 D. 谷氨酰胺 E. 天冬酰胺

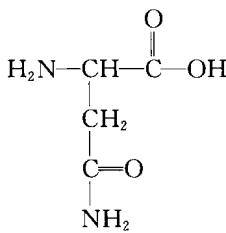
答案: C

考点: 氨基酸的结构

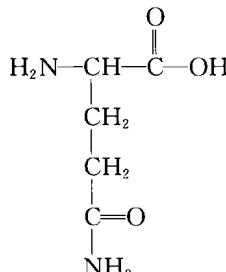
解析: 天冬氨酸的结构为



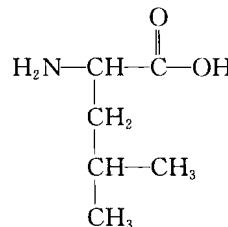
,而 A 的结构为 $\begin{array}{c} \text{H}_2\text{N}-\text{CH}-\overset{\text{O}}{\parallel}\text{C}-\text{OH} \\ | \\ \text{H} \end{array}$, B 的结构为



,D 的结构为



,E 的结构为



个羧基,故选 C。

2. 生物转化反应不包括

- A. 氧化反应 B. 还原反应 C. 水解反应 D. 结合反应 E. 异构反应

答案: E

考点: 生物转化的反应类型

解析: 生物转化包括氧化、还原、水解、结合四种反应。其中氧化、还原、水解属第一相反应,结合属第二相反应。故选 E。

3. 蛋白质变性不包括

- A. 氢键断裂 B. 肽键断裂 C. 疏水键断裂 D. 盐键断裂 E. 二硫键断裂

答案: B

考点: 蛋白质的结构和蛋白质的理化性质

解析: 蛋白质一级结构主要化学键为肽键。蛋白质的变性,其空间结构的次级键(氢键、疏水键、盐键、范德华力)断裂,甚至是二硫键的断裂,使其空间结构遭到破坏,造成其理化性质的改变和生物活性的丧失,但不涉及一级结构的改变。故选 B。

4. 夜盲症是由于缺乏

- A. 抗坏血酸 B. 维生素 E C. 核黄素 D. 维生素 A E. 维生素 D

答案: D

考点: 维生素 A 的缺乏症

解析: 缺乏维生素 A, 暗适应的能力下降, 暗适应时间延长, 严重者可致夜盲症; 缺乏维生素 A 时, 在眼部由于泪腺上皮角化, 泪腺分泌受阻, 以致角膜、结膜干燥而出现干眼病。儿童结膜出现毕脱斑; 上皮干燥、增生及毛囊角化(蟾皮病)。也可导致免疫力低下; 儿童生长发育迟缓。故选 D。

5. 不直接参与肽链的合成过程的物质是

- A. mRNA B. tRNA C. rRNA D. snRNA E. 核蛋白体

答案: D

考点: 蛋白质的生物合成

解析: 蛋白质的生物合成的条件: mRNA、tRNA、rRNA, ATP、GTP 等供能物质, 无机离子、有关的酶、蛋白因子等。mRNA 是蛋白质多肽链合成的模板。tRNA 及核蛋白体是氨基酸的运载体。rRNA 与蛋白质组成核蛋白体(核糖体), 是蛋白质合成的场所。故选 D。

6. 主要在线粒体中进行的代谢途径是

- A. 糖酵解 B. 糖异生 C. 糖原合成 D. 三羧酸循环 E. 磷酸戊糖途径

答案: D

考点: 各种代谢途径

解析: 糖酵解的全部反应在胞质中进行。糖异生基本上是糖酵解途径的逆反应, 在糖异生途径中, 丙酮酸转变成磷酸烯醇式丙酮酸由两步反应组成, 第一步胞质中的丙酮酸必须进入线粒体才能生成草酰乙酸, 草酰乙酸必须穿过线粒体才能生成磷酸烯醇式丙酮酸。三羧酸循环反应在线粒体中进行。糖原的合成与分解代谢主要发生在肝、肾和肌肉组织细胞的胞液中。磷酸戊糖途径在胞质中进行, 是葡萄糖氧化分解的又一途径。故选 D。

7. 比较 RNA 与 DNA 的组成, 下列说法正确的是

- A. 戊糖相同, 部分碱基不同 B. 戊糖不同, 碱基相同 C. 戊糖相同, 部分碱基相同
D. 戊糖不同, 部分碱基不同 E. DNA 中含有大量的 U, RNA 中含有大量的 T

答案: D

考点: 两类核酸的基本组成成分

解析: DNA 分子主要由 dAMP、dGMP、dCMP 和 dTMP 四种脱氧核糖核苷酸所组成。RNA 分子主要由 AMP、GMP、CMP、UMP 四种核糖核苷酸组成。所以两者的戊糖不同, 都含有 A、G、C, 但不同的是 DNA 中含有 T, RNA 中含有 U。故选 D。

8. 酶与一般催化剂的主要区别是

- A. 都是低分子化合物 B. 都是人工合成物质
C. 都耐热, 不耐低温 D. 在催化反应中质和量都不发生变化
E. 酶的特异性强, 催化效率极高

答案: E

考点: 酶催化作用的特点

解析: 酶是生物催化剂, 具有一般催化剂的共同性质, 与一般催化剂相比也有其显著的特点: 高效性(具有极高的催化效率)、专一性(具有高度的底物特异性)、酶的催化活性是可以调节的、酶易失活等, 故选 E。

9. 酮体包括

- A. 草酰乙酸、 β 羟丁酸及丙酮 B. 草酰乙酸、 β 羟丁酸及丙酮酸
C. 乙酰乙酸、 β 羟丁酸及丙酮 D. 乙酰乙酸、 β 羟丁酸及丙酮
E. 乙酰乙酸、 β 异丁酸及丙酮

答案: D

考点: 酮体的生成

解析：脂肪酸在肝脏中氧化分解所生成的乙酰乙酸、 β -羟丁酸和丙酮三种中间代谢产物，统称为酮体。酮体主要在肝脏的线粒体中生成，其合成原料为乙酰 CoA。①两分子乙酰 CoA 在乙酰乙酰 CoA 硫解酶的催化下，缩合生成一分子乙酰乙酰 CoA。②乙酰乙酰 CoA 再与 1 分子乙酰 CoA 缩合，生成 HMG-CoA。HMG-CoA 合成酶是酮体生成的关键酶。③ HMG-CoA 裂解生成 1 分子乙酰乙酸和 1 分子乙酰 CoA。④乙酰乙酸在 β -羟丁酸脱氢酶的催化下，加氢还原为 β -羟丁酸。⑤乙酰乙酸自发脱羧生成丙酮。故选 D。

10. DNA 生物合成时，母链 DNA 解开为两股单链，各自作为模板按碱基配对规律，合成互补的子链。子代细胞的 DNA，一股单链从亲代完整地接受过来，另一股单链则完全重新合成，两个子细胞的 DNA 都和亲代 DNA 碱基序列一致，这种 DNA 合成方式称为

- A. 全保留复制 B. 混合式复制 C. 反转录 D. 转录 E. 半保留复制

答案：E

考点：半保留复制的定义

解析：DNA 在复制时，以亲代 DNA 的每一股作模板，合成完全相同的两个双链子代 DNA，每个子代 DNA 中都含有一股亲代 DNA 链，这种现象称为 DNA 的半保留复制。故选 E。

11. 生物氧化的特点是

- A. 释放的能量略多于体外燃烧 B. 能量利用率低于体外燃烧
C. 其产物 CO₂ 是由 C 和 O 元素直接化合生成的 D. 逐步反应和放能
E. 反应不需要酶的催化

答案：D

考点：生物氧化的特点

解析：与体外燃烧不同的是，生物体内的生物氧化过程是在 37℃、近于中性的含水环境中，由酶催化进行的；反应逐步释放出能量，利用率高，相当一部分能量以高能磷酸酯键的形式储存起来；CO₂ 由脱羧产生，底物脱下的氢经氧化呼吸链逐步传递电子、质子从线粒体基质泵到膜间隙，最后质子与氧结合生成；氧化速率受生理功能需要、体内外环境变化的调控。故选 D。

第三篇 药 理 学



A 型题

1. 关于副作用的叙述正确的是

- A. 为药物大剂量时出现的反应
- B. 为与药物治疗目的有关的作用
- C. 主要造成机体的病理性损害
- D. 大多为难以预知的反应
- E. 产生与药物选择性低有关

答案：E

考点：副作用的相关概念

解析：副作用指药物在治疗剂量时出现与治疗目的无关的作用，产生副作用的原因是药物作用的选择性低，效应范围广。相对而言，治疗目的是主作用，副作用是难以避免的，但可预料，较轻微，造成的危害不大。故选 E。

2. 卡托普利降压作用不包括

- A. 抑制血管紧张素 I 转化酶
- B. 抑制体内去甲肾上腺素释放
- C. 增加缓激肽的降解
- D. 减少血容量
- E. 抑制体内肾上腺素释放

答案：C

考点：卡托普利的降压作用及机制

解析：血管紧张素转化酶(ACE)抑制药卡托普利主要抑制血管紧张素 I 转化酶的活性，从而减少心肌、血管等组织的血管紧张素 II (AT II) 的生成，使血管扩张和血容量降低而发挥降压作用；减少缓激肽的降解，由于 ACE 抑制剂抑制了 ACE，使缓激肽水解减少，局部缓激肽浓度增高，增强舒张血管作用而使血压下降；抗交感神经作用，AT II 可引起去甲肾上腺素释放，舒张血管而使血压下降；减少醛固酮的分泌。故选 C。

3. 具有体内、外抗凝血作用的药物是

- A. 肝素
- B. 维生素 K
- C. 铁剂
- D. 叶酸
- E. 维生素 B₁₂

答案：A

考点：抗凝血药物

解析：肝素为直接抗凝药物，在体内、外均有抗凝作用，作用迅速、强大，可延长凝血时间。维生素 K 是一种促凝血药，用于治疗凝血因子缺乏、血小板减少或纤溶功能过强等所致凝血功能障碍的一类药物。铁剂、叶酸、维生素 B₁₂都是抗贫血药物，造血过程需要这些必需物质的参与。故选 A。

4. 下列有关毒性反应的叙述，正确的是

- A. 与药物剂量无关
- B. 与药物的使用时间无关
- C. 主要造成机体的病理性损害
- D. 大多为难以预知的反应
- E. 有时也与机体高敏性有关

答案：E

考点：毒性反应的相关概念

解析：毒性反应是用药量过大或用药时间过长而导致药物在体内蓄积，血药浓度达到中毒浓度时引