

不要认为20几岁还可以装糊涂！

20几岁的你，快乐吗？充实吗？有成就吗？积极吗？享受吗？恋爱吗？健康吗？

20 几岁的问号

20几岁是飞跃的年纪，还是迷惘的年纪？
20几岁真的一边是地狱，一边是天堂吗？

（日）松嶋 亚○著

20几岁是一道从幻想踏进现实的门槛：

20几岁前，你可以生活在幻想的世界；20几岁后，你必须踏进现实的世界。

20几岁前，你可以尽情享受青春；20几岁后，你必须认真对待人生。

20几岁前，你可以犯迷糊、装可爱；20几岁后，你必须坚强地面对生活。

20几岁，有很多困难等你挑战；20几岁，有很多问题等你给答案。

20几岁，你应该决定好你的一生！

20几岁，你必须勇敢迎向未来！

南海出版公司

不要认为20几岁还可以装糊涂！

20几岁的你，快乐吗？充实吗？有成就吗？积极吗？享受吗？恋爱吗？健康吗？

20 几岁的问号

20几岁是飞跃的年纪，还是迷惘的年纪？

20几岁真的一边是地狱，一边是天堂吗？

（日）松嶋 亚〇著

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

20几岁的问号 / (日) 松嶋亚著. — 海口: 南海出版公司, 2008. 10
ISBN 978-7-5442-4206-6

I. 2… II. 松… III. 成功心理学—青年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第131015号

著作权合同登记号 图字: 30-2008-173

©2008 by 松嶋亚

All rights reserved.

Original Taiwan edition published by ESHINE PUBLISHING CO., LTD
Chinese(Simplified) Translation rights arranged with
Chinese(Simplified) Translation Copyright ©2008 by
Shenzhen Gold Version Culture Development Co., Ltd
Through M. J. Agency, in Taipei.

20JISUI DE WENHAO

20几岁的问号

策 划 深圳市金版文化发展有限公司

作 者 (日) 松嶋 亚

责任编辑 陈正云

封面设计 金 版

出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511

社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 深圳市鹰达印刷包装有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/32

印 张 9

版 次 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5442-4206-6

定 价 26.80元

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch-jinban.com



1. 现实给你的一记重拳

社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。

——易卜生

2

刚刚踏入社会的你，是否感到了一种无措和茫然？当初那个充满青春朝气和雄心壮志的年轻人，到底到哪里去了？

曾经梦想自己能获得丰厚待遇，和闯出一番大事业的激情，为什么会逐渐消失？

随着社会的飞速发展和经济竞争的日益加剧，很多年轻人在刚刚步入社会时，会产生很多的不适应症状。在残酷的现实面前，很多人感到身心疲惫。

据调查，每年刚走出校园的社会新鲜人中，有36.2%的年轻人在步入社会之后，便失去了奋斗的方向和打拼的勇气。其中，有很多人都喜欢把金钱、名利与幸福画上等号。



每位刚走出校门的毕业生都一样，对未来充满了美好的憧憬，并且满怀自信和建功立业的野心。但当那些最现实的东西摆在面前时，才猛然发现，自己除了盲目的自信之外，竟然毫无优势。学校里学的东西，在现实生活中几乎都无法用到。于是，很多人在陌生的环境中变得茫然不知所措。

阿江是台北某大学毕业的学生，他和同学们一起，满怀雄心壮志地离开学校，至今已经两年多了。他现在只是一家私营企业的临时工，微薄的薪水仅仅能满足温饱。而且，同事之间勾心斗角以及距离梦想越来越远的情况，让他痛苦不堪。

有很多次他都想辞职，但自己家庭的贫困，外面就业形势的压力，以及工作经验的缺乏让他不得不放弃自己的想法。就这样，以前的自信和骄傲渐渐地离他远去，社会的变幻莫测以及对未来和理想的茫然，让他无法适应……

和阿江情况不同的是他的同学小琼。相比之下，小琼出生在一个比较富裕的家庭，父母长年在日本经商，他一直自己在台北单独生活。不过，他并不是传说中的败家子。他不仅学习成绩非常优异，且一直梦想自己闯出一番事业，而不愿意终日生活在父母的羽翼之下。





毕业之后，他向父母借了一笔钱，和别人合伙做生意，结果被人骗得血本无归。他想出去找份工作，却发现根本找不到自己满意的工作。

于是，他打算放松自己，好好地享受青春。他总是告诉朋友和自己说：“我们才二十多岁，距离三十而立还远呢！现在就开始打拼太不值得了。由于我们的不成熟和时机未到，不仅白白浪费了金钱，也辜负了我们的大好青春。趁现在我们还小，好好地快乐一段时间吧！要不然真正工作之后，就永远不会再有这样的生活了。”

4

就这样，他和朋友们一起，整天吃喝玩乐，打电脑游戏。饿了就吃碗方便面，困了就趴在电脑旁边小睡一下，然后继续进入电脑游戏中厮杀。他就这样逐渐迷恋上了电脑游戏。直到有一天，他晕倒在电脑桌旁，醒来才发现自己已经在这样的生活中度过了两个多月，并且出现了营养不良、胃疼等症状。这时的他，只能虚弱地躺在医院里接受治疗。

记者采访他时，他苦笑着说：“我并不是迷恋电脑游戏，只是在现实中屡遭挫败，让我感到迷茫，只有躲在电脑游戏的世界里面实现自己的理想，但没想到把自己搞成了这样。”



像这种迷失于现实生活中的年轻人非常多。他们在毕业后，本来抱着远大的理想，却遭遇到诸多不顺，处处碰壁。有的人在学校里很努力地学习，结果所学的专业知识与实际工作内容严重脱节；有的人真诚地与人合作，却屡屡上当受骗；有的人在现实中发现，自己向往的工作并非理想的那样；有的人坚守正义，却遭到无情的践踏……自己曾经拥有的理想与抱负，结果都被现实一个接一个地残酷摧毁，在一次又一次的经历中，理想也就这样渐行渐远……

年轻人一般缺乏社会经验和承受挫折的能力，当理想被现实摧毁之后，许多年轻人并没有及时调整自己的心态，而是开始消极沉沦、郁郁寡欢，逐渐对生活失去热情，甚至对自己丧失信心。

我们都知道，积极是成功的基础，消极则是失败的开始，每个人都不想就这样轻易地放弃和沉沦下去。但是，我们又该如何去消除内心的迷惘，调整心态，缩短梦想与现实的差距呢？





2. 现实和梦想同样重要

记得有首歌曾经唱到：“一万个美丽的未来，比不上一个温暖的现在，每一个真实的现在，都曾经是你幻想的未来！”

6

难道理想真的仅仅是理想，现实终究是现实吗？

二十多岁的人，都曾经有过无数的美好梦想：考一所理想的学校、找一份满意的工作、拥有一个温暖的家庭，以及一份刻骨铭心的爱……

然而，残酷的现实总会让你一次又一次地与它们失之交臂。在这个物欲横流的时代，每个人要想成功，都注定要经过无数次的跌倒和失败。

不过，这并不是说理想总会被现实摧毁，而理想就不重要了，相反，如果没有理想的话，那么我们也根本无法成就事业和体验人生的乐趣。托尔斯泰曾经说过：“理想是盏路灯，没有理想，也就没有坚定的方向；没有了方向，也





就同样没有了生活。”

但是，不顾一切地抛开现实去追求理想，也同样是错误的。

《纽约客》杂志上曾经刊登了这样一则故事，描述一位到美国追求梦想的俄罗斯女孩，如何从寻梦的玫瑰色天堂，落到了流落街头的现实世界之中。

丹尼亚和丈夫一起在俄罗斯的英语培训班学了一段时间的英语之后，就想办法来到美国，打算追寻梦想。他们到了美国之后，学过电脑的丈夫很快就找到了一份程序设计师的工作。

7

而丹尼亚却不肯委屈自己。她认为，自己的英语要比一般人好很多，而且还年轻漂亮，和其他的俄罗斯、乌克兰裔新移民相比，她的优势是很明显的。因此她总是告诉自己说：“我不是来谋生存的。我来到美国，是为了人生的成功。所以，我一定要找一份体面而赚钱的工作。”

就这样，她每天都在《纽约时报》的求职栏里圈选合适的信息，然后一家家投递简历，前去面试。但是，一年多过去了，她仍旧没有找到梦想中的体面又多薪的工作，甚至有一次去应聘柜台接待员都被拒绝了，理由就是：她带有俄罗斯口音的简单英语让她根本无法胜任柜台接待员





的工作。

后来，她不得不一次次地降低要求，但她发现自己的能力，即使是在餐厅里打杂也无法胜任。接着，又因丈夫失业，生活陷入困境，他们被迫流落街头，这时候她才沮丧地意识到，寻梦所需的条件，远远超过她所想象的。繁华的曼哈顿自己每天都能看见，但好像就是和她之间隔着透明玻璃一样，怎么也融不进去。

可见，无论你的理想多大，明白的道理有多少，在理想与现实产生冲突时，如果你不能好好地把握，就无法扬起自己的生命之帆，一切都将没有任何意义！

8

记得《麦田捕手》中有一句话：“一个不成熟男子的标志，是他愿意为某种事业英勇地死去；一个成熟男子的标志，是他愿意为某种事业卑贱地活着。”

任何理想都会和现实有所差距，但有的人之所以成功，主要原因就在于他们能及时地将现实和理想结合起来，并一直坚持到最后。



3. 二十几岁，你和梦想差几步？

二十几岁，是个充满梦想的年龄，但那些高于现实土壤的空中楼阁，美丽却不实际。

想要实现梦想，就必须一步步缩短梦想与现实的差距。让我们在梦想的引领下，抱着必胜的决心在这个充满激情的年龄里勇往直前吧！

美国畅销书《怎样得到你所想要的》是一位名为乔丝的心理医生写的。乔丝在美国的知名度非常高，她还经常通过媒体，为信赖她的人医治烦恼。不过有谁会想到，这样的名人当初竟然穷困潦倒，几乎在婚姻中失去自我呢？

她和丈夫结婚，是在她取得心理学博士学位之后。当初，丈夫只是个实习医生，每周仅有60美元的收入。由于生活的贫困，他们根本请不起钟点女佣。虽然乔丝是心理学博士，但面对孩子的哭闹和家庭的琐事，她不得不放弃自己从小就非常向往的心理学事业，做个专职的家庭主妇。





然而，即便乔丝放弃让自己成为著名心理学家的梦想，生活的窘迫依旧让他们不堪忍受。她和丈夫都明白，如果再不改变这种状况的话，他们也许会因此而发疯。

有一天，她在电视上看到一个巨奖问答的游戏节目，只要有自己的特点，每个人都可以参加这个节目。她看完后就开始想：“如果我去参加的话，能否赢取大奖呢？嗯……相信自己并不会输给别人的！”

既然打算参加节目，就必须考虑自己的特色，要不然也不会被电视台选中。于是，她和丈夫一起连续几个星期都坐在电视机前，分析那些参赛者的条件。终于，他们发现了一个秘密：节目组总是喜欢选择那些职业、外表以及嗜好有着极大反差的人来参与节目。例如，一个家庭主妇对冶炼钢铁很有研究，一个补鞋匠对天文学有很深的造诣等。

既然如此，自己是女人，学的是心理学，如果说自己对制造飞机很有研究，是不是特别搞笑呢？就这样，她很快被电视台选中了，并被安排在现场回答很多关于飞机制造的问题。

其实她对飞机制造一无所知，不过她依靠自己临时查阅的资料，拼命地死记硬背，竟然顺利过关，赢得了六万



多美元的奖金。而且，这次经历，还让她成为心理讲座节目的著名专家。当她实现自己的梦想时，正好45岁。

对很多人来说，伴随着年龄的增长，在竞争激烈的环境下实现自己的梦想，几乎成为一个不可能完成的任务。

的确，并不是所有的梦想都能实现，但我们毕竟年轻，只要拥有了梦想和一定的知识，梦想与现实的距离就会越来越近。



4.

二十几岁，告诉世界我来了

如果说，积极是人类最大的法宝，那么，消极就是人类致命的弱点。如果不能克服这一致命弱点，你将失去希望之所在，并失去希望之所由。

12

很多二十几岁的年轻人总爱把希望寄托于未来，总是说自己将来能怎样怎样，但遇到挫折时，却立刻退缩和放弃。这些年轻人是否曾经想到，如果今天不努力、不用积极的心态去面对困难的话，又拿什么去把握和保证未来呢？

积极与消极的心态，犹如一枚硬币的两面，须臾不分，重要的是怎样让积极的一面充满你的身心，催你奋进，助你成功。

陈安之国际教育培训机构的总裁陈安之，12岁时跟随亲戚到美国读书，由于生活贫困，他不得不到外面从事各种工作。为了赚钱养活自己，他做过餐厅的服务员，卖过



饮水机、汽车、化妆品、电话卡、超市折扣券、巧克力等。

那时候，他最大的愿望就是能赚到更多的钱，不过，直到21岁时，他的银行账户仍旧没有任何存款。

面对这种情况，他并没有向现实妥协，也没有放弃自己的梦想，而是考虑如何找到更好的赚钱方法。正如他本人所说：“我从17岁开始就非常渴望成功，并不断地寻找成功的方法，研究为什么有些人会成功。我阅读各种帮助别人成功的书籍，上过许多帮助别人成功的课程，最后，我遇到启蒙老师安东尼·罗宾（Anthony Robbins），这才真正找到成功的方法。”

陈安之25岁时，在中国台湾成立了陈安之研究培训机构。当时，他每个月只赚到一万新台币，办公室非常小，公司连复印机都没有，当电视台来他公司专访时，发现他的办公室竟然连摄影机都没办法推进去。那段时间，他每天都吃炸酱面和白吐司，而且一吃就是一年。

不过，随着时间的推移，他的事业开始越做越大。两年后，他的著作在亚洲畅销千万本以上。这时候，27岁的陈安之已经成为亿万富翁。他的成功，除了不断地学习之外，积极向上的心态也是一个非常重要的因素。

有些人之所以失败，与心态有很大的关系。他们遇到





困难，总是试图给自己找好退路，总在心里不停地告诉自己：“我不行，还是放弃吧！”进而导致陷入失败的深渊。

但对那些抱着积极心态的人来说，他们总会不停地鼓励自己，想尽办法要成功，他们总会不停地提醒自己：“我一定会成功的！坚持下去，一定会有办法解决的！”于是，他们不断地迫使自己前进，进而攀上成功的高峰。

没有人会主动把成功送给我们，所有的成功都要靠我们自己去争取、去努力。不要只在意眼前的得失，在二十多岁时，我们要做的，并不是傻傻地待在那里等待着三十而立。我们应该积极地为自己的梦想打拼，为三十而立打下一个坚实的基础，只有这样，在三十岁时，你才能真正地立起来！

二十几岁一定要明白：

二十几岁不要沉迷于网络游戏，你现在没有多余的时间和精力可浪费，否则你现在透支的东西，以后都得加倍偿还。一个人要有兴趣、爱好，但请分清楚轻重。





1.

你找到工作了吗？

目标明确的人是永远没有闲暇的人，同时也是无所畏惧的人。

——博德·舍费尔

16

为什么越来越多的年轻人找不到工作？到底是人多了还是工作少了？是能力差了还是要求高了呢？

在大多数国家和地区，应届毕业生之间无论是电话还是见面，第一句话就是“你找到工作了吗？”

根据1111人力银行调查显示，中国台湾只有31%的应届毕业生已经找到工作，其中电机电子类毕业生有60%找到工作，而艺术类毕业生仅占9.3%。而104人力银行也经调查表明，高达八成被称为“社会新鲜人”的大专应届毕业生找不到工作。

那些已经顺利找到工作的应届毕业生，也有四分之一表示根本不喜欢目前的工作，但因工作难找而不敢轻易辞职。

