

宋宫秘史

宫廷故事

本书参以各种正史、

笔记等历史资料，讲述惊心动魄的

邓琼芳 编著

● 揭秘大宋王朝宫廷悬疑

中国华侨出版社

宋宫秘史



本书参以各种正史、笔记等历史资料，讲述惊心动魄的
宫廷故事

● 揭秘大宋王朝宫廷悬疑

邓琼芳 编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

宋宫秘史:揭秘大宋王朝宫廷悬疑/邓琼芳编著. —北京:中国华侨出版社,2009.3

ISBN 978 - 7 - 80222 - 855 - 9

I. 宋... II. 邓... III. 宫廷—史料—中国—宋代
IV. K244.06

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 023054 号

书 名:宋宫秘史:揭秘大宋王朝宫廷悬疑

编 著:邓琼芳

责任编辑:文 心

经 销:新华书店

开 本:787mm×1092mm 16 开本 17 印张 215 千字

印 刷:大厂回族自治县正兴印务有限公司

版 次:2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80222 - 855 - 9

定 价:30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

E-mail:overseashq@sina.com

发行部:(010)64443051 传真:64439708



前言

宋代是一个传奇的时代，那烛光斧影的迷离悬案，靖康之耻的无比屈辱，以及精忠报国的岳飞留下的千古英名，才华横溢的李清照留下的千古绝唱……都是一段让人又爱又恨的历史，你可以尽情感受到它们的光荣与激情，也可以感受到它们的酸楚与悲哀。

宋朝经济富庶，文化繁荣，科技进步，在中国古代历史上占有辉煌的地位。在社会经济方面，宋代是中国封建社会空前繁荣的一个时期。在科学技术方面，中国古代引为骄傲的四大发明中，活字印刷术是这个时期发明的，火药和指南针则在宋代取得重大的技术突破，火药被广泛应用于军事方面，指南针被应用于航海活动中。这三大发明，都对后来世界历史发展的进程产生过巨大的影响。在数学、天文学、医药学等许多领域，宋代也居于当时世界领先的地位。

宋朝是我国古代中最能展现个人抱负的一个朝代，太祖立三训，其中有一条就是不妄治文人之罪。牢骚满腹、怪话连篇如苏东坡，也不过流放迁徙，浮浮沉沉，无杀身之患。而变法派与守旧派之争

也全然是政治家的文明之争，神宗亦不按照自己的政治观点清洗对立派，纵观中国几千年政治史，这也是政治文明所能达到的最高程度。

然而，军事上它却频频败于比它落后得多的外族政权，留给后人无尽的遗憾。帝国政治体制依赖于君主的道德修养和执政能力，赵宋的文明之花也如昙花一现，终究不能持久绽放，不能摆脱固有的王朝兴衰周期规律。大宋王朝的帝王们是如何应付这种局面的？他们有着怎样的性格，又经历了怎样的命运？距今 800 年前的中国宫廷又发生过怎样的故事？当我们透过千年的时空，面对曾经的世界之都开封和南宋帝国的废墟，只能黯然神伤。

历史从来不缺乏精彩的篇章，本书参以各种正史、笔记等历史资料，讲述惊心动魄的宫廷故事，对宋代历史上著名的人物进行了生动描述，把他们置身于广阔复杂的社会环境之中，倾注深沉饱满的感情，运用叙议结合的手法，将他们几度沉浮、凄婉动人的故事一一呈现在读者的面前。

此外，本书还涵盖了宋朝的政治、文学、艺术、经济、商业、科学等各个方面，力图勾勒出宋代 320 年历史的壮阔画卷。总之，此书将历史的丰富知识和艺术的审美意蕴融为一体，让读者在获得广博知识的同时，能够深切地感受到宋朝风华绝代的无穷魅力。

目 录

一、紫泉宫殿锁烟霞——帝王后妃篇

英雄大都顶天立地，不信鬼神，不惧天地，欲与天公试比高。他们胸襟开阔，天下之才趋之若鹜；他们大义凛然，为正义敢闯龙潭虎穴。无论是时势造就英雄，还是英雄造就时势。不可否认，正是因为他们们的出现，他们身上充满着的令人眩目的神秘色彩，人类历史才会显得更加奇丽与壮阔。今天，我们不必去评价那些巨人们，我们应该做的，只是从他们身上汲取人生的智慧和经验。

赵匡胤有着怎样的身世	2
赵匡胤是如何做上皇帝的	3
赵匡胤杯酒释兵权的目的何在	8
宋太宗继位之谜	12
金匱之盟背后的隐秘	16
天书之谜	19
宋仁宗有着怎样的一生	25
宋神宗是如何变法图治的	30
风流君王的奢靡生活	33
宋徽宗与李师师之间有着怎样的情缘	36

宋高宗之后禅位有什么样的闹剧	42
刘太后身世之谜	47
刘太后是如何垂帘听政的	51

二、别有幽愁暗恨生——皇子公主篇

宫廷,是封建帝王的政治统治的中枢;皇权,代表着封建社会的最高权力。历朝历代,围绕着皇权及权力之争,父子、兄弟、姊妹之间相互攀比、相互倾轧、相互排挤、相互争斗,甚至相互残杀,在宫廷生活中,演出了一幕幕宫廷秘史,奇闻异事。皇子公主们波澜曲折、充满传奇的人生总是十分容易吸引着人们好奇的目光。

德昭死因揭秘	56
赵元佐为什么被废	60
“狸猫换太子”是真还是假	64
“泥马渡康王”真假说	69
太子遭受蒙害	72
真假公主之谜	77

三、世事茫茫难自料——太监宫女篇

太监大都为人乖巧,揣摩功夫十分了得。大权独揽后,他们专横跋扈,排斥异己,翦除政敌的手段阴险毒辣,并疯狂敛财,贪赃受贿。比如,大太监童贯,在徽宗即位后,他如鱼得水,使出浑身解数,献古玩,弄字画,用尽心机讨得这位风流天子的欢心,从此平步青云。他与蔡襄联手,排挤朝臣。朝内朝外,互相勾结,独霸北宋军政大权。宋朝后宫侍女中却不乏秀外慧中的女子,她们聪慧美丽,端庄丰满,饱读诗书,知书达礼……无不具有神秘的魅力,让帝王如痴如醉,欲罢不能!



宋代的宦官机构	82
北宋宦官之乱的始末	85
北宋抑制宦官的措施	90
童贯是如何监军误国的	94
梁师成为何被称“隐相”	98
两美人为何被贬出宫	101
沈昭容如何获得宋高宗宠幸	104
宫女蓝苹为何被逐	109
巾帼不让须眉	114

四、死节从来岂顾勋——王公将相篇

宋朝以文治国是中国从野蛮社会走向现代文明进程的标志。开明宽厚的政治氛围,使官员们敢于抨击朝政,发表自己的政治主张。致使宋朝涌现出大批中国历史上敢于直谏的官员,如寇准、范仲淹、包拯、苏轼等伟大的名字。中国历史上只有宋代才能出现像包拯这样和仁宗皇帝在朝堂上当面争吵,包拯的唾液都飞溅到宋仁宗皇帝的脸上的事。他们犹如夜空中的朗朗星辰,交相辉映,璀璨夺目。岁月的流逝,冲刷不掉他们的赫赫英名;朝代的兴废,也改变不了他们不朽的业绩。

赵普是怎样用半部《论语》治天下的	118
寇准为何受到器重	120
关于包拯有怎样的故事	125
宋太宗为何说吕端大事不糊涂	127
范仲淹是如何改革弊政的	132
狄青为何能够美名远扬	136
王安石为何不想做京官	140

宋宫秘史

——
揭秘大宋王朝宫廷悬疑

58	王安石变法的利与弊	142
28	英雄伉俪是如何抗金的	146
00	为什么说“撼山易，撼岳家军难”	151
40	文天祥身世沉浮之谜	155
80	文天祥的囚禁生活是怎样的	161

五、人间正道是沧桑——官场风气篇

宋朝的政坛并非一潭死水，宋有民主的党派之争，宋有改革派、保守派、主战派、主和派等等。改革派、保守派并不是简单的两个派别，也不是固定不变的。1042年范仲淹、欧阳修变法实行“庆历新政”。1069年王安石又实行变法。司马光反对变法，欧阳修也反对，苏轼也反对，但反对和反对的观点也不同。苏轼在变法派执政时反对变法过急，又在保守派执政时反对将新法全都抛弃，司马光与王安石只是政见不同，彼此却相互尊重。朝代的兴废，改变不了他们不朽的业绩和赫赫英名。

111	宋仁宗是怎样创立抑恶扬善的清平之世的	166
111	包拯是如何行走于政坛的	170
111	司马光为何反对王安石变法	174
111	高太后执政期间的新旧党之争有着怎样的后果	176
111	蔡襄是怎样左右逢源的	181
111	高俅是如何发迹的	184
111	奸臣秦桧是如何弄权的	188
111	贾似道怎样游离官场	194

六、留取丹心照汗青——奇案冤狱篇

在波澜壮阔的历史长河中，数千年来，曾经涌现出了一批批叱咤

风云、扭转乾坤的历史名将。其中,宋代名将的故事可谓惊天地,泣鬼神,让一个民族的灵魂,历经数百年一直都在激荡不已!狄青和岳飞戎马一生,最终却带着光复疆土的宏愿和无力回天的遗憾含冤而去,让千千万万中华儿女无不为之扼腕叹息、肝肠寸断!他们都以生命和热血写就了“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”的诗章。然而,为什么如此战功卓著的名将,最终却遭受猜忌抑郁而死呢?

杨业之死真相	200
李煜因何被害	203
欧阳修为何诬陷狄青	206
狄青死因揭秘	209
乌台诗案真相	213
深宫中有什么冤狱	216
为何说岳飞“出师未捷身先死”	220
宋江是如何被招安的	223
真假文天祥揭秘	227

七、万紫千红总是春——经济文化篇

物质生活的富足,使精神追求变得越发迫切,于是宋朝在经济发展的同时有了强烈的文化需要。国民闲暇的生活,审美趣味、生活情趣,都促成了宋朝的文化高度繁荣。诗词、歌赋、杂技、戏曲、民间音乐、小说、书法、建筑等艺术都在宋代高速发展。正是因为宋文化的蓬勃发展,使宋朝完成了“儒学复兴”,产生了新儒学(即理学),使得传统的“经学”进入了“宋学”的新阶段,也促进了儒、释、道三家相互交汇的深入发展。

经济繁荣表现在哪些方面	234
沈括有哪些科学贡献	239

宋宫秘史



——
揭秘大宋王朝宫廷悬疑

宋代哲学有何特色	242
宋代书法有着怎样的艺术魅力	247
宋代的绘画艺术	250
宋代史学占有什么样的位置	254
宋代政治文化有何特色	258

一、紫泉宫殿锁烟霞

——帝王后妃篇

英雄大都顶天立地，不信鬼神，不惧天地，欲与天公试比高。他们胸襟开阔，天下之才趋之若鹜；他们大义凛然，为正义敢闯龙潭虎穴。无论是时势造就英雄，还是英雄造就时势，不可否认，正是因为他们的出现，他们身上充满着的令人眩目的神秘色彩，人类历史才会显得更加奇丽与壮阔。今天，我们不必去评价那些巨人们，我们应该做的，只是从他们身上汲取人生的智慧和经验。

赵匡胤有着怎样的身世

在历史上，赵匡胤可谓是一个具有太多传奇色彩的皇帝。后唐天成二年的一天，赵匡胤出生在洛阳夹马营一个祖辈做官的家庭中，他的父亲赵弘殷是后唐庄宗李存勖的爱将。

出身将门的赵匡胤自幼便学习骑射，表现出极强的恒心和毅力。他曾找了一匹没有驯服的烈马来练骑术。赵匡胤才跨上马，那马却不甘人骑，使起性子来，直朝城门狂奔。赵匡胤猝不及防，一头撞在城楼上摔了下来。在场的人大惊失色，都以为他一定受了重伤。哪知赵匡胤却猛地从地上跃起，迅速追上烈马，纵身跃上，将烈马驯服，自己却毫发无损。令在场的人大为吃惊，都连连称赞：“不愧是出生将门！”

赵匡胤在青少年时代，亲眼目睹了两个朝代的更迭。他的父亲赵弘殷也在后唐庄宗被杀后备受冷落，赵家逐渐衰落。到赵匡胤 21 岁时，就连生活也变得十分艰难。赵匡胤正值风华正茂之时，他眼见不能依靠父亲谋取前程，便辞别父母和成婚三年的妻子，离家外出闯荡，并立志一定要改变赵家的生活现状。

赵匡胤一路南下，由于没有多少钱财，带的银钱很快也就花光了，由此也变得穷困潦倒，受了许多白眼和冷遇。他曾投奔父亲昔日的同僚王彦超，希望能谋个一官半职。王彦超看到赵匡胤落魄的样子，竟像打发乞丐一样，给了他几贯钱，便把他赶走了。备受冷



赵匡胤



落的赵匡胤心中非常气愤和郁闷，于是无奈中拿着这几贯钱去赌博，哪知手气竟是出奇地好，盘盘皆赢。后来当他满心欢喜地拿钱离开时，那些红了眼的赌徒却欺负赵匡胤是外地人，一拥而上，将他按在地上，一阵拳打脚踢，抢了他的钱财之后扬长而去。赵匡胤伤痕累累地爬起来，跌跌撞撞地离去。就这样，在困苦和别人的冷眼嘲讽中，他过了两年的流浪生活，其艰辛可想而知，但却磨练了赵匡胤的意志，也大大开阔了眼界。这对于他以后成就事业也是一份不小的收获。

一天，赵匡胤到了襄阳一所寺庙里。当时寺中住持饱经沧桑，阅世知人颇深。他见赵匡胤方面大耳，虽风尘仆仆，还多少有些寒酸，但是却难掩富贵之相，一身不起眼的装束，却透出英伟之气。又见赵匡胤谈吐不凡，胸中自有一番天地，便劝赵匡胤北上。他说：“南方地区相对较稳定，而北方却是战乱频繁，乱世方出英雄。”

赵匡胤觉得住持说的非常有道理，也就接受了住持的建议，便骑着住持送给他的驴北上。赵匡胤到了邺都后，投奔了后汉枢密使郭威。乾祐三年，郭威发动兵变，建立了后周，这就是周太祖。赵匡胤因战功也被升为皇宫禁卫军的一个小头目。周太祖的养子、开封府尹柴荣时常出入皇宫，见赵匡胤颇有才能，便将他调到自己帐下，让他做开封府的骑兵指挥官。周太祖没有儿子，柴荣是皇位继承人。就这样，歪打正着，赵匡胤到了未来皇帝的门下，由此走上了通往权力顶峰的道路，也开始了他更为传奇的一生。

赵匡胤是如何做上皇帝的

显德元年，周太祖病死，柴荣继位，也就是周世宗。这时，北

宋宫秘史

——
揭秘大宋王朝宫廷悬疑

汉刘崇联合辽朝大举进攻后周，世宗调兵遣将，御驾亲征，赵匡胤随同出征。双方在山西高平展开激战。战斗开始不久，后周大将樊爱能、何徽等人临阵怯场，自乱阵脚，周军呈现溃败之势，而世宗身边只有赵匡胤和另一个将军张永德所率领的亲兵4000人。

值此危急之时，赵匡胤却表现得镇定自若，建议世宗兵分两路夹击辽军，世宗觉得这是一个非常好的缓兵之计，也就同意了。于是，赵匡胤和张永德领兵直扑敌军，赵匡胤高喊“为主效忠”的口号，士气大振。后周的增援部队及时赶到，投入战斗，世宗终于打败汉辽联军。

在这次战役中，由于赵匡胤的迎难而上，后周部队才大获全胜。所以，等后周部队班师回京后，赵匡胤因高平之战的出色表现，成为禁军的高级将领，还被周世宗委以整顿禁军的重任。赵匡胤出色地完成了这项任务，使后周军队的面貌大大改观，增强了士兵的战斗力。而周世宗对于赵匡胤的才能也更加看重和欣赏。

除此之外，更为重要的是，赵匡胤在整顿军队过程中，逐渐在禁军中形成自己的势力。他结交禁军其他高级将领，其中，石守信、王审琦、杨光义、李继勋、王政忠、刘庆义、刘守忠、刘延让、韩重赉与赵匡胤结为“义社十兄弟”。于是在这之后的几年里，赵匡胤又陆续将自己的心腹罗彦环、田重进、潘美、米信、张琼和王彦升等人安排到禁军中担任各级将领，进而从上而下控制了禁军。此外，赵匡胤还网罗人才组成自己的智囊团，他帐下有大批谋士，赵普、吕余庆、沈义伦、李处耘和楚昭辅等人，后来还有他的弟弟赵匡义，都成了他日后成就大事的重要力量。

早年的赵匡胤生活历经磨难，但是之后他也利用自己的智慧获得了很多好的机会。到了后周显德六年，世宗柴荣得了重病，知道自己将不久于人世，就封符皇后所生的第四子宗训为梁王，领左卫上将军。两天后，世宗觉得病势稍有减退，就从囊中取出文书，正

准备批阅，忽然发现旁边有一方直木，长不过三尺，上刻着“点检作天子”五个字，非常惊讶，心中暗暗思忖：“从前石敬瑭是后唐明宗的女婿，结果篡唐为后晋，如今的点检是张永德，也是娶长公主为妻，莫非是永德也要篡我家天下？”

想到这里，世宗不禁满腹狐疑，以致病情加重，便急忙传旨，免张永德都点检官职，改任校检太尉，授赵匡胤为殿前都点检。又册符氏为皇后，传位于梁王宗训。命范质等善辅储君，诏翰林学士王著为相。由此，命运再次垂青赵匡胤，让他向更高的地位进了一大步。

安排好这些事情后，周世宗于显德六年病逝于滋德殿，年39岁。文武百官拥7岁的恭帝柴宗训即了位，山呼万岁。恭帝传旨，尊符皇后为皇太后，垂帘听政。改赵匡胤为归德节度使，仍兼殿前都点检，以慕容延钊为副都点检。

听到这样的任命，赵匡胤不禁暗自高兴，因为他与慕容延钊本是莫逆之交，这回又同值殿廷，更是格外亲密，两个人常常在一起秘密商议事情。连左右的人都不知道他们密议的是什么。一时间虽有人怀疑他们之间的关系，但是也找不到任何把柄，也就作罢了。

第二年正月初一，群臣正在朝贺元旦，边关突报辽兵与北汉合兵南下，请朝廷速发兵前去防边御寇。当时的恭帝年幼无知，不懂军国大事，而刚听政不久的符太后，也慌得没了主意。于是，由范质奏请以都点检赵匡胤为帅，副都点检慕容延钊为先锋，会集诸镇将士，统兵北征。符太后对军事一无所知，更不懂得用兵之道，也就准许了。于是，赵匡胤奉了诏旨，即令慕容延钊领前军先行，自己调集石守信、高怀德、王审琦、张令铎、张光翰、赵彦徽等各镇将领齐聚汴京城外陈桥驿。

陈桥驿四周，已经扎下成千上万个营寨，兵士各归部伍，整装待发。此时，赵匡胤麾下亲吏楚昭辅办完了庶务，走出营地来散步，

宋宫秘史



——
解秘大宋王朝宫廷悬疑

只见前军散骑指挥苗训正独自站在营外，举头望着天空，好像是发现了什么，在那里凝思。当时的人称苗训为苗先生，以通晓天文著称一时，楚昭辅见了，走过去打个招呼说：“苗先生在此静观什么？”苗训见是楚昭辅，回答说：“你想知道我观测的事物么？你是点检亲信，说也不妨。”

于是，苗先生指着将要沉落的斜日说：“你看，太阳下面是不是还有一个太阳？”楚昭辅顺着苗训手势极目远望，果然太阳下还有一个太阳，过了一会儿，一个太阳西沉，一个太阳独放光芒。楚昭辅惊奇地问：“这是吉祥之兆呢，还是不祥之征？”苗训说：“这个征兆是天命。先沉没的太阳，应在当今幼帝，后显之日，应在我们点检。这在幼帝一方，是不祥之征，在点检一方，正是吉祥之兆。”昭辅又问他：“那这征兆什么时候应验呢？”苗训说：“上天已经给了我们这样的征兆，当然是现在就能应验。”

等到夜幕降临的时候，他们两个人各自回到自己的营帐。楚昭辅很快就把刚才所闻转告别人，不料，竟一传十，十传百，一夜之间全军皆知，大家议论纷纷，认为是天大的喜事。这时，江宁节度使高怀德也在聚集众将相谋说：“主上幼弱，又无明辅，我们出生入死立下汗马功劳，有哪个晓得？不如顺人应天拥立点检做天子！”

众将听了都表示赞成，不约而同地来找赵匡义商议。匡义听了大家倡议，摇了摇头说：“我兄素来忠义，恐未必允从。”话音刚落，掌书记赵普匆匆进帐告之匡义：“我正为此事而来。现各营军士齐集营门，军心民心可见，只要一入汴京，大事唾手可定。速乘今夜如此这般预备，点检不允也不行了。”诸将向各营宣布了所定计划，军士欢声雷动，尽愿点检速为天子，直逼匡胤营帐，齐呼万岁。当下推匡义入帐，让赵匡胤接受天子之位。

赵匡义刚刚进了赵匡胤的营帐里，恰好碰到他刚醒来，还坐在床上打着呵欠，他见匡义急急忙忙进来，就说：“有什么事这么着急