

(台湾) 李义男 / 主编

婴儿与母亲

系列丛书

M 6



- 子宫切除术
- 急性乳腺炎
- 再生不良性贫血
- 谈妇女泌尿系统感染
- 慢性胃炎
- 与子宫颈癌有关系的因子

人民中国出版社
(台湾) 妇幼家庭出版社

女性身心健康

母亲系列丛书

- M1 孕妇生活锦囊妙计
- M2 怀孕与生产
- M3 月经知识
- M4 妇女与健康
- M5 妇幼卫生
- M6 女性身心健康
- M7 妇女妊娠期知识
- M8 爱滋病防治知识
- M9 妇女之大敌——子宫癌
- M10 不孕症的故事
- M11 妇女常见疾病 160 问
- M12 常见妇科病防治
- M13 待产与新生儿照顾
- M14 夫妻生活手册
- M15 母子保健指南
- M16 家庭医学手册
- M17 孕妇手册
- M18 漫谈孕期病症
- M19 家庭护理手册
- M20 妇幼卫生保健
- M21 补食与补酒

婴儿系列丛书

- B1** 创造零岁开始的英语环境
- B2** 宝宝喂养
- B3** 宝宝生活锦囊
- B4** 如何抚育新生儿
- B5** 如何正确教养儿女
- B6** 孩子和家庭成员关系
- B7** 婴幼儿常见的疾病
- B8** 宝宝发烧怎么办?
- B9** 育儿保健须知
- B10** 怎样做个好妈妈
- B11** 学前教育
- B12** 父母与儿女
- B13** 陪孩子一起成长
- B14** 星座宝宝教养指南
- B15** 育婴手册
- B16** 育儿生活保健
- B17** 婴幼儿照顾实用手册
- B18** 育儿生活 200 问
- B19** 幼儿营养指南
- B20** 婴幼儿疾病防治 150 问
- B21** 幼儿健康护理
- B22** 1 ~ 3 岁婴幼儿的哺育
- B23** 3 ~ 6 岁幼儿卫生保健
- B24** 最新育儿指南
- B25** 儿科纸上门诊
- B26** 漫谈小儿科
- B27** 漫谈幼儿疾病
- B28** 小儿疾病防治
- B29** 现代育儿学

《婴儿与母亲系列丛书》序

婴幼儿是祖国的未来和希望。如何科学地抚养婴幼儿,使婴幼儿健康快乐地成长,最终成为国家未来的栋梁之材,并使人类的伟大哺育者——母亲一生健康、幸福,这是每个国家、每个民族、每个家庭都十分关心的事情。

多年来,我们一直想把港台及海外婴儿与妇女保健的先进理论、方法介绍过来,为我国亿万婴幼儿和广大妇女的健康事业做点有益的工作。我们奉献给广大读者的这套《婴儿与母亲系列丛书》就是系统介绍台湾婴幼儿教育与妇女保健工作的一项成果。

妇幼家庭出版社是台湾地区长期致力于婴儿与母亲健康教育事业的著名出版社。多年来,该社围绕着婴儿健康成长与母亲保健等课题出版了数百部优秀科普作品。这些作品多被译成英、法、日等文字并以其通俗易懂、科学实用而深受广大读者的欢迎。根据大陆的具体情况,我社从这些优秀作品中精选 50 种(其中《补食与补酒》一书是台湾康乃馨出版社的优秀读物)予以出版。这是海峡两岸科普读物合作出版的盛事。我们相信,这套丛书的出版将对海峡两岸的文化交流起到积极的促进作用。

为搞好这套丛书的编辑出版工作,我们本着“尊重原

稿、高于原稿”的精神，强调并坚持了以下几点：

1. 两岸文化交流，必须坚持一个中国原则，为祖国统一大业服务。部分台湾作者受台湾当局宣传的影响，在作品中其某些观点难免有与大陆情况不适之处，因此，凡涉及到与我国现行政政策法规相悖的地方，我们均作了删节等技术处理，使本丛书成为一套与社会主义精神文明相适应的，实用性的科普读物。

2. 科普作品的出版，坚持科学精神是一个重要的原则。本丛书涉及孕妇保健、婴儿保健及哺育、幼儿发育等多方面的学科知识，是一套百科全书式的科普读物。用通俗易懂的语言，向读者揭示科学的真理是科普读物的使命。为保证该丛书的科学性、知识性，我们邀请了数十位专家、学者进行把关；除本社编辑外，同时聘请了十余位有经验的编辑对原稿进行了认真加工和审核，尽可能做到用通俗规范的语言阐述科学问题。

3. 语言规范、科学。海峡两岸的炎黄子孙虽然都使用汉语，但两岸近 50 年文化阻隔，使两岸在语言表达方式、措词造句等方面均有一定差别。对此，我们在尊重原稿的基本思想的基础上，以现代汉语的语言习惯为标准，对原稿进行了大量的加工处理，使之更适合大陆读者的语言习惯和表达方式。

我们相信，这套丛书的出版，对我国婴儿与母亲保健工作的发展，将起到有力的推动作用。

编 者

前 言

“长生不老”是自古至今人人所追求的。虽然由于科学的发达,医学的突飞猛进,人类的平均寿命已延长,但是如果我们能对自身的疾病或健康多一些认识,则对于所遭遇的病痛将可预防或使之减轻。

《女性身心健康》概括了所有与妇女身心健康有关的知识,由多位医师专家执笔。举凡避孕须知、各类妇女疾病的认识与预防等等无所不谈,内容丰富,文字简练,可说是妇女的良伴。

希望借着这本手册能促使各位妇女身心更健康,家庭生活更美满。

—— 婴儿系列丛书 ——

- ♥ B1 创造零岁开始的英语环境
定价: 10.80 元
- ♥ B2 宝宝喂养
定价: 11.80 元
- ♥ B3 宝宝生活锦囊
定价: 11.80 元
- ♥ B4 如何抚育新生儿
定价: 12.80 元
- ♥ B5 如何正确教养儿女
定价: 9.80 元
- ♥ B6 孩子和家庭成员关系
定价: 9.80 元
- ♥ B7 婴幼儿常见的疾病
定价: 10.80 元
- ♥ B8 宝宝发烧怎么办
定价: 11.80 元
- ♥ B9 育儿保健须知
定价: 11.80 元
- ♥ B10 怎样做个好妈妈
定价: 11.80 元
- ♥ B11 学前教育
定价: 13.80 元
- ♥ B12 父母与儿女
定价: 13.80 元
- ♥ B13 陪孩子一起成长
定价: 13.80 元
- ♥ B14 星座宝宝教养指南
定价: 9.80 元
- ♥ B15 育婴手册
定价: 12.80 元
- ♥ B16 育儿生活保健
定价: 13.60 元
- ♥ B17 婴幼儿照顾实用手册
定价: 12.80 元
- ♥ B18 育儿生活 200 问
定价: 12.80 元
- ♥ B19 幼儿营养指南
定价: 13.80 元
- ♥ B20 婴幼儿疾病防治 150 问
定价: 13.80 元
- ♥ B21 幼儿健康护理
定价: 13.80 元
- ♥ B22 1~3 岁婴幼儿哺育
定价: 15.80 元
- ♥ B23 3~6 岁幼儿卫生保健
定价: 18.80 元
- ♥ B24 最新育儿指南
定价: 17.80 元
- ♥ B25 儿科纸上门诊
定价: 16.80 元
- ♥ B26 漫谈小儿科
定价: 16.80 元
- ♥ B27 漫谈幼儿疾病
定价: 15.80 元
- ♥ B28 小儿疾病防治
定价: 16.80 元
- ♥ B29 现代育儿学
定价: 19.80 元

本系列丛书由人民中国出版社发行部总发行。读者若在本地书店购买不到,可向人民中国出版社读者服务部办理邮购。邮购图书在上列定价基础上另加 15% 邮挂费。

人民中国出版社读者服务部地址:北京市西内前半壁街 66 号

电话: 66178751 66178403 邮码: 100035

书款请直接寄至本部,切勿寄交个人,以免延误发书。

——母亲系列丛书——

♥ M1 孕妇生活锦囊妙计

定价:10.80 元

♥ M2 怀孕与生产

定价:10.80 元

♥ M3 月经知识

定价:11.80 元

♥ M4 妇女与健康

定价:10.80 元

♥ M5 妇幼卫生

定价:11.80 元

♥ M6 女性身心健康

定价:12.80 元

♥ M7 妇女妊娠期知识

定价:8.80 元

♥ M8 爱滋病防治知识

定价:11.80 元

♥ M9 妇女之大敌——子宫癌

定价:8.80 元

♥ M10 不孕症的故事

定价:11.80 元

♥ M11 妇女常见疾病 160 问

定价:14.80 元

♥ M12 常见妇科病防治

定价:13.80 元

♥ M13 待产与新生儿照顾

定价:14.80 元

♥ M14 夫妻生活手册

定价:14.80 元

♥ M15 母子保健指南

定价:15.80 元

♥ M16 家庭医学手册

定价:16.80 元

♥ M17 孕妇手册

定价:16.80 元

♥ M18 漫谈孕产期病症

定价:16.80 元

♥ M19 家庭护理手册

定价:15.80 元

♥ M20 妇幼卫生保健

定价:18.80 元

♥ M21 补食与补酒

定价:29.80 元

本系列丛书由人民中国出版社发行部总发行。读者若在本地书店购买不到,可向人民中国出版社读者服务部办理邮购。邮购图书在上列定价基础上另加 15% 邮挂费。

人民中国出版社读者服务部地址:北京市西内前半壁街 66 号

电话:66178751 66178403 邮码:100035

书款请直接寄至本部,切勿寄交个人,以免延误发书。

目 录

第一篇 妇科病房篇

子宫肌瘤切除术	(3)
子宫切除术	(5)
骨盆腔充血症候群	(10)
认识可怕的淋病菌	(12)
子宫内膜异位	(17)
漫谈子宫颈炎	(19)
子宫后屈需要治疗吗?	(22)
急性乳腺炎	(26)
不要疏忽了乳癌	(29)
如果孕妇得了腮腺炎	(36)
亚瑟曼症候群	(39)
史帝——雷文沙症候群	(42)
神秘的分泌物	(46)
谈乳癌	(50)



“白带”漫谈	(57)
子病症	(60)
腰酸背痛	(70)
倦怠、苍白、无精打采全是贫血吗?	(74)
宫颈糜烂怎么办?	(79)
再生不良性贫血	(83)
妇女下腹部疼痛	(87)
子宫颈癌的早期诊断,阴道镜扮演何种角色?	(91)
谈妇女泌尿系统感染	(95)
浅论月经	(101)

第二篇 妇女家庭篇

认识牙周病	(111)
牙周病的来龙去脉	(116)
女人 40 一枝花	(120)

迷你结扎好处多	(127)
认识口服避孕药	(131)
大夫,我是石女吗?	(134)
慢性胃炎	(139)
癌不害人人自害	(149)
漫谈高血压	(157)
子宫颈冷冻疗法	(162)
认识你的第二春	(167)
女性的好朋友——月经	(172)
避孕的方法	(179)
服用口服避孕药的常识	(188)
家中的特别护士——家庭医药箱	(198)
超声波扫描	(201)
与子宫颈癌有关系的因子	(208)



第一篇

妇科病房篇



子宫肌瘤切除术

有关子宫切除的种种问题,在这里给各位介绍一种比较保守而稍具保留性的手术——子宫肌瘤切除术。这种手术是专为那些没有子女或子女的数目不够还想保留生育机能,或极不愿意把子宫全部切除而又长了肌瘤的妇女所设想的。

就解剖学来说,子宫可分三层:由外而内依次为浆膜层、肌层、内膜层,而内膜层具有定期剥落的功能,即我们所谓的月经。顾名思义,肌瘤就是由肌层长出来的,由于生长的速啡甚快,(特别在妊娠期间内)所以常会向外突出到浆膜层,向内突入内膜层。突出浆膜层的肌瘤称之为浆膜层下肌瘤,其大小如达直径 4cm 或以上者,经由内诊即可触及,通常长有肌瘤的子宫会显得大而硬。

这种手术与子宫全部切除比较起来在过程上要简单些,但是其危险性,却不亚于后者。因为手术的目的是要把肌瘤由子宫肌层中切除下来,所以常会碰到较大的血管,而止血上也没有全部切除那么方便。因此,出血量常较全部切除为多。有时候因为肌瘤在输卵管起端,在切除时可能会伤到它而影响术后的怀孕。如



果肌瘤向内突入子宫腔中(患有此种肌瘤者,常有大量的月经与血块)要把肌瘤切除势必波及子宫内膜,造成以后怀孕困难或胎盘粘连等后遗症。尤有甚者,如果肌瘤生长的速度很快,病人有疼痛感时,这个或(数个)肌瘤可能已有变性或恶性化,在这种情况下,只把肌瘤切除是不可以的,而且很危险,必须把子宫全部切除。

因此,这种手术并非想象中那么简单,患者(尤其是那些不再生育者)千万不要为了保留那个功能已不健全的子宫,硬要医生只把肌瘤切除,如果遇到上述的那些情况时反而会偷鸡不成蚀把米。

患有肌瘤的病人如果非接受手术不可,而又很想保留正常部分的子宫时,应该把自己的愿望告诉手术医生,不要坚持主张,以免影响手术者的判断而造成不可挽回的后果。

子宫切除术

什么情况下要做子宫切除术

李太太今年45岁,这两三年以来,每次来月经时,总会觉得腹痛如绞,月经量也比以前多,且常伴有血块。我给她内诊时发现她虽然没有怀孕但子宫差不多有怀孕4个月那么大,且较一般的子宫硬,当时就给她下了子宫腺肌症的诊断。

张太太今年40岁,月经一向很规则,身体也很好,只不过常觉白带较多。最近几个月以来与先生同房以后,发现下体有点状出血的现象。我照例先给她做子宫颈分泌物的抹片检查,请她两天以后再回来复诊。两天以后,发现抹片结果可疑,于是再用阴道窥镜检查,发现子宫颈上有可疑的癌症病变以后,马上再做切片,经病理检查,证实张太太患的是“0”期的子宫癌。

陈太太今年38岁,在她的记忆中月经量一直很多,而且很乱,有时1个月会来2~3次,经血中常见血块混杂其中。近月来又有压迫感,常觉下腹不适。我

给她内诊时发现她的子宫约有怀孕5个月那么大,外表呈不规则形状的凹凸,且很硬,很明显的,陈太太患的是子宫肌瘤。

郭老太太今年68岁,她一共生了10个孩子。在她要生产的时候,并没有到医院去住院生产,经济状况好的时候请一个助产士到家里去接生,经济不好的时候,就请隔壁的李大婶来帮她接生,根本谈不到会阴裂伤的修补或产后的调养。以致从40岁以后,就常觉得下体坠坠的,好像要掉下来似的,小便的次数多且急,肚子稍一用力例如咳嗽还会有尿失禁的现象。在内诊的时候,我发现她的子宫颈已经掉在阴道口外面,而且膀胱与直肠都有脱垂的现象。

朱老太太今年65岁,她的月经在51岁时已经停止了,但最近偶而会有下体出血的现象,据她说从来没有吃补药或补充荷尔蒙的习惯。在内诊时,我发现她的子宫非但没有萎缩,而且还稍微变大,当下决定为她作子宫内膜的切片检查,结果发现朱老太太患的是子宫内膜癌。

以上所举的5个例子,都是有必要作子宫切除的病例。

子宫切除术有几种?

子宫切除可以从肚皮上做,也可以从阴道做,上述