



电脑报

东方工作室

Windows 系统 操作实用技巧

金鼎图书工作室 编著

Windows使用技巧揭密，熟练使用快捷键，提高您的工作效率。

Windows系统优化指南，让您的电脑远离蓝屏和死机。

Windows瘦身运动，让您的系统减轻负担，轻松提速。

设置最酷的Windows，从登录到关机，让您的电脑处处与众不同。

Windows技巧全解析，

让您成为真正的高手！

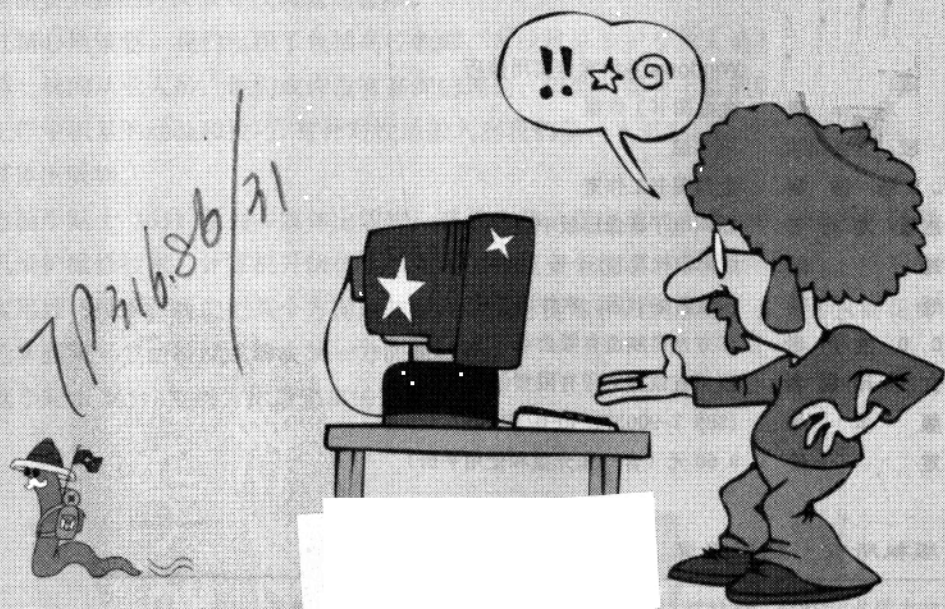


四川电子音像出版中心

电脑小贴士365系列

金鼎图书工作室 编著

Windows 系统 操作实用技巧



四川电子音像出版中心

书 名	Windows 系统操作实用技巧
文 本 作 者	金鼎图书工作室
审校/ 责任编辑	陈学韶
C D 制 作 者	金鼎图书工作室
出版/ 发 行 者	四川电子音像出版中心
地 址	成都市桂花巷 34 号 (610015)
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者	四川省诚鑫彩印有限责任公司
版 本 号	ISBN 7-900371-40-0/TP. 35
定 价	9.50 元 (含一张光盘和使用手册)

版权所有，翻版必究

技术服务：(028) 86487561

网址：<http://www.sccbzx.com>

电脑小贴士 365

“花费 20% 的时间和精力，产生 80% 的效益”，这就是我们编辑出版《电脑小贴士 365》系列丛书的目的。

电脑的应用，包含了多领域、多方面的知识，所谓“人无完人”，没有人能完全掌握，就单个领域而言，精通的人也是少数，如我辈之凡人，能掌握一些常用的知识，能实际问题就足矣！

当问题出现时，我们总是希望尽快、直接地找到解决问题的办法，然而，事实并非尽如人愿，现在的参考资料，或是注重理论知识的讲解，或是把问题做简单的罗列，我们需要大量的时间来理解，或是需要大量的时间来寻找问题的答案。

经过精心地策划，我们组织了包括高校教师、系统维修维护专业人员在内的，一大批工作在电脑应用第一线的从业人员，他们或许没有高深的理论，但他们都有丰富的解决实际问题的经验。把他们在工作中积累的经验和技巧，有针对性地融入到我们每一本书中，从而形成了《电脑小贴士 365》系列多媒体出版物。

《电脑小贴士 365》系列多媒体出版物，秉承金鼎一贯注重的“实际问题”原则，内容涵盖计算机维护维修技术，计算机升级优化技术，计算机安全技术，常见系统软件、应用软件、工具软件的实用技巧技术。我们把某个方面的知识点，进行提炼和归纳总结，让读者只需花费 20% 的精力，便能掌握某一方面技能或解决某一方面的问题。

电脑小贴士 365，能成为你最忠实的贴身助手！



导

读

Preface.....

Windows 操作系统经历了近 20 年的发展,已完全树立了它在个人操作系统领域的霸主地位。Windows 操作系统的最新个人版是 Windows XP,它是微软在操作系统中最具人性化的产品,比微软以往的任何操作系统都更为重视人与电脑间的交流与合作,用户能从最新技术中领略更多的乐趣,现在 Windows XP 已经全面进入家庭和其它领域。本书全面介绍了 Windows 系统的使用技巧及个性化设置,内容包括:Windows 桌面个性化设置、IE 浏览器个性化设置、Windows 减肥与优化、操作技巧与常见问题等。虽然本书以 Windows XP 的实用技巧介绍为主,但由于 Windows 系统自身所具有的继承性,大部分的 Windows XP 使用技巧同样适用于其它版本的 Windows 系统。

本书在内容的编排和写作上,充分考虑到了电脑新手在入门学习时的认识过程与思维习惯,从基础知识入手并逐步深入,读者不仅能了解相关知识还可以根据讲解实例进行举一反三,迅速学会 XP 的使用技巧,实现边学边做的教学意图。

本书由金鼎工作室总策划,胥皓编著。同时,本书中大量知识内容的采集,还得到了多位具有丰富电脑操作经验的朋友的大力支持,提供宝贵、实用的电脑使用技巧和资源,在此向他们表示由衷的感谢!

金鼎图书工作室

本书内容说明

本书正文中各标注格式部分的内容，其含义分别如下：

[XX\YY\……]：表示命令的执行步骤。

●：表示解释性文字。

操作步骤：用“1: 2: 3: ……”表示。

知识点 1：用黑体、小 4 的文字表示，如：知识点。

知识点 2：用“1、2、3、……”表示。

“提示”栏：表示读者需要特别注意的知识。



提示

如果不指定保存路径，程序默认将文件保存到原文件所在目录中。

CD Introduce

光盘使用说明

将本书配套光盘放入光驱中，光盘将自动运行。

运行配套光盘基本配置要求为：

奔腾 II 400MHz 以上的中央处理器

16 倍速以上光驱

至少 32M 内存

16M 显存以上的显卡

与 Windows 操作系统兼容的声卡

推荐使用 1024×768 的分辨率浏览光盘

本书配套光盘只能在电脑 CD-ROM 中使用。

Windows 系统操作实用技巧

第一章 设置最酷的 XP	1	2.2.3 激活清晰字体	39
1.1 StyleXP	1	2.3 启动加速	39
1.2 XP 变脸王	6	2.3.1 MSConfig	39
1.2.1 系统图标个性化	8	2.3.2 Services	40
1.2.2 鼠标指针个性化	9	2.3.3 IE 6.0 启动优化	42
1.2.3 浏览器个性化	9	第三章 XP 减肥计划	43
1.2.4 文件夹个性化	11	3.1 Windows XP 系统减肥	43
1.2.5 应用程序个性化	13	3.1.1 系统还原设置	43
1.2.6 其他功能	14	3.1.2 页面文件设置	46
1.3 设置 Windows Media Player 皮肤	15	3.1.3 hiberfil.sys 文件	48
1.4 精美桌面主题推荐	17	3.1.4 删除系统文件	49
第二章 优化 Windows XP	21	3.2 压缩软件 WinRAR	51
2.1 控制面板优化设置	21	3.2.1 操作界面	52
2.1.1 Internet 选项	22	3.2.2 压缩文件	54
2.1.2 鼠标属性	23	3.2.3 解压缩文件	56
2.1.3 网络和拨号连接	24	3.2.4 分卷压缩文件	57
2.1.4 系统	25	第四章 XP 使用技巧	59
2.1.5 电源选项	34	4.1 XP 设置技巧	59
2.2 其他优化设置	35	4.1.1 让桌面图标无阴影	59
2.2.1 注册表设置	35	4.1.2 建立快速启动栏	60
2.2.2 磁盘碎片整理	37		

Contents

4.1.3 将常用的程序放在开始菜单顶部 ..62	5.1.2 哪些 Windows 能够直接升级到 Windows XP 89
4.1.4 临时分配管理权限.....63	5.1.3 安装 Windows XP 注意事项 90
4.1.5 建立屏幕保护的快捷图标63	5.1.4 Windows 98//Me 与 Windows XP 并存注意事项 93
4.1.6 快速锁定计算机66	5.1.5 Windows 2000/NT 与 Windows XP 并存注意事项 93
4.1.7 双击文件时始终打开资源管理器 ..68	5.1.6 先安装了 Windows XP, 如何再装 Windows 98 94
4.1.8 还原 Windows XP 本色69	5.2 Windows XP 使用常见问题 94
4.1.9 利用 Internet 校对时间72	5.2.1 关机自动重启 94
4.2 网络技巧72	5.2.2 Windows XP 的 ACPI 问题..... 95
4.2.1 快速缩放网页字体.....72	5.2.3 Windows XP 的激活问题 96
4.2.2 ADSL 拨号连接功能.....73	5.2.4 在局域网中让 Windows 2000 访问 Windows XP 96
4.2.3 一键完成网络诊断.....77	5.2.5 为何有的 Modem 不能在 XP 下工作 98
4.2.4 将网页、图片放置于桌面80	5.2.6 解决 Windows XP 下软件兼容性问题 98
4.2.5 打开 Windows XP 的预留带宽82	5.2.7 忘记 Windows XP 用户密码的处理 99
4.3 XP 快捷键详解.....84	
4.3.1 常规键盘快捷键84	
4.3.2 对话框快捷键86	
4.3.3 WIN 和 KEY 键的作用67	
4.3.4 资源管理器快捷键.....88	
第五章 Windows XP 常见问题89	
5.1 Windows XP 安装问题.....89	
5.1.1 选择 Home Edition 还是 Professional89	

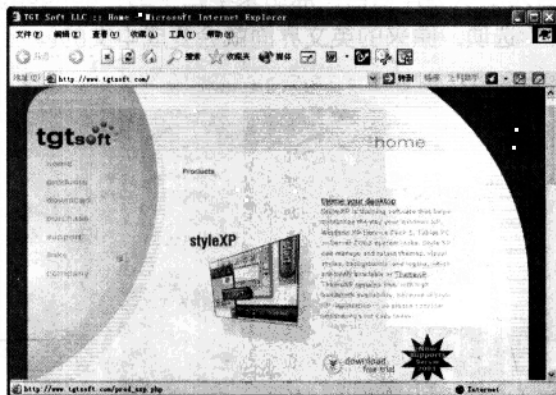
第一章 设置最酷的 XP

美观大方的桌面可以为用户提供舒适的操作环境,在 Windows XP 中,可以很容易的改变用户的桌面背景和图标。但 XP 并不像 Windows 98 那样为用户提供许多的桌面主题,作为一个 DIYer,当然不会只满足于更改 Windows 的背景和图标。

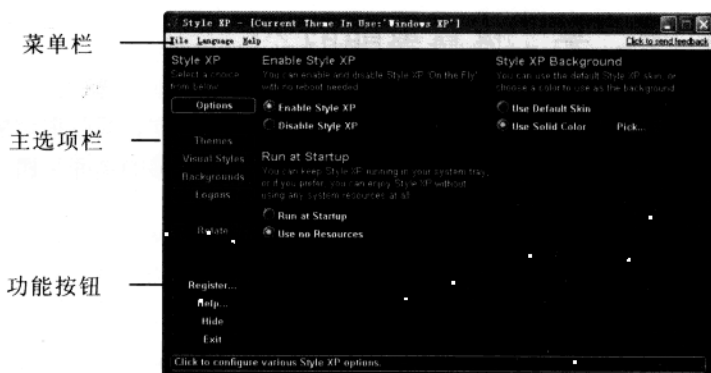
1.1 StyleXP

StyleXP 是一套专门为 Windows XP 设计的桌面美化软件。通过换皮肤,它就可以改变 Windows XP 的外观界面,而且 StyleXP 还有制作皮肤的功能。

下载站点: <http://www.tgtsoft.com>



下载后, 执行 StyleXP Install.exe 安装, 安装后运行该软件。

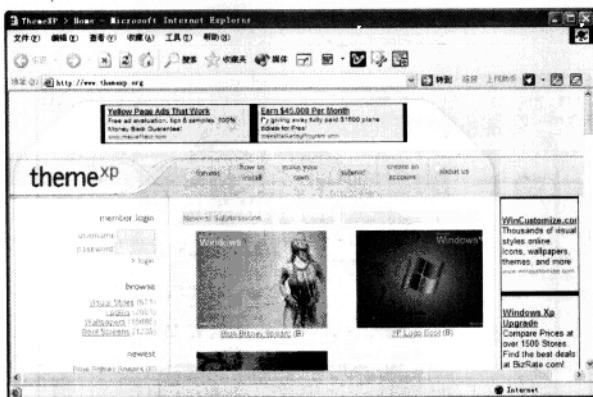
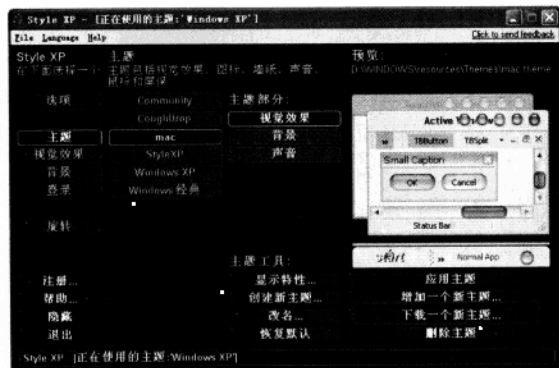


下面就让我们一起进入 StyleXP:

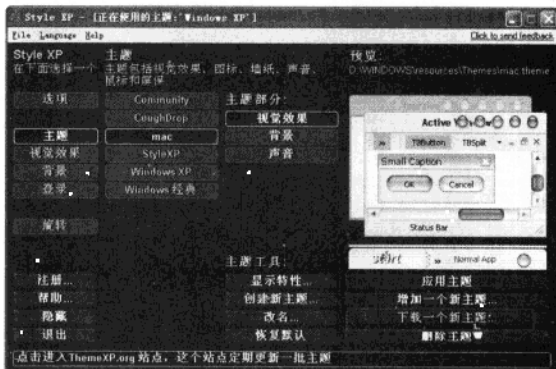
- 1: 为了便于使用, 首先应该选择语言。点击菜单栏中的“Language”, 在弹出菜单中选择“Chinese (s)”选项, 原来的英文界面就会变成中文的。



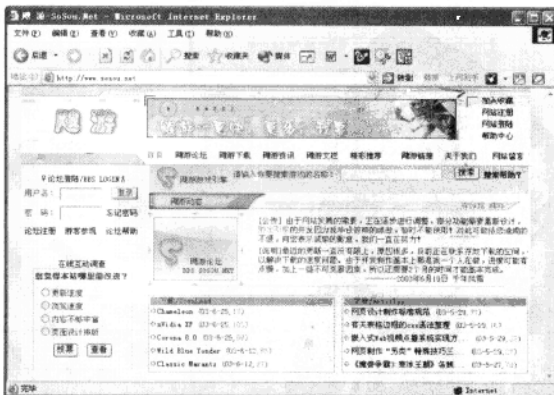
2: 点击主选项栏中的“主题”项, 在弹出的选项菜单中选择喜欢的主题。右边的“预览”窗口中会出现选中主题的预览画面, 点击“应用主题”即可将界面变为你喜欢的主题。



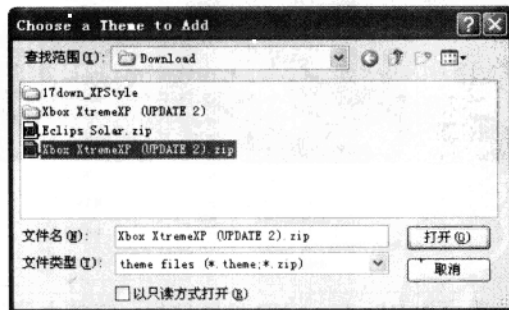
- 3: 如果对软件自带的几种皮肤不满意, 可以点击“下载一个新主题”, 浏览器会自动登录到 <http://www.themexp.org>, 在这个网站可以下载新的皮肤。



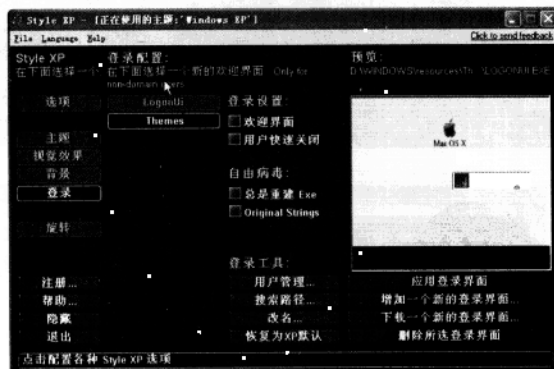
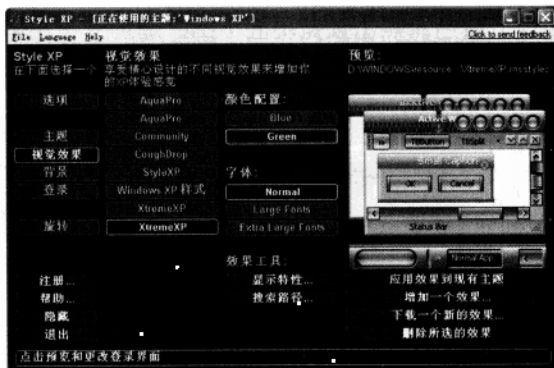
也可以到其它网站如: <http://www.sosou.net> 进行下载。



- 4: 将皮肤下载到指定位置后, 点击预览画面下的“增加一个主题”按钮。这时在弹出的对话框找到指定位置的新皮肤。然后点击“打开”按钮, 就增加了所选的皮肤。



“视觉效果”和“登录”也可像改变“主题”一样改变和加入自己喜欢的皮肤。



1.2 XP 变脸王

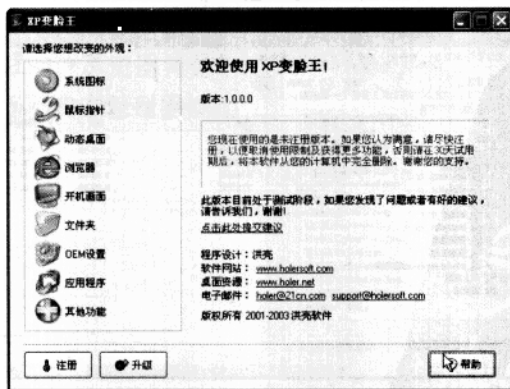
“XP 变脸王”是一款国产的 Windows XP 换肤软件，它的主要功能有：XP 图标更换、鼠标指针更换、个性化 IE 资源浏览器、文件夹的图标、提示文字、背景图片等。“XP 变脸王”

与“StyleXP”配合使用就会让你的XP美伦美奂。

下载地址: <http://www.holersoft.com>

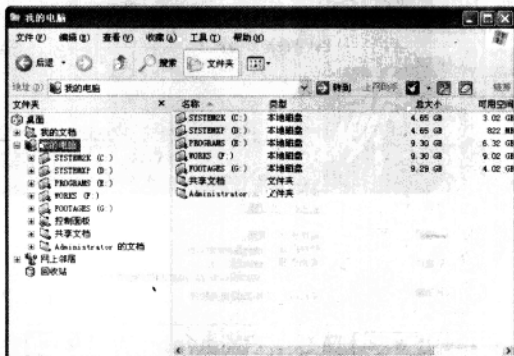
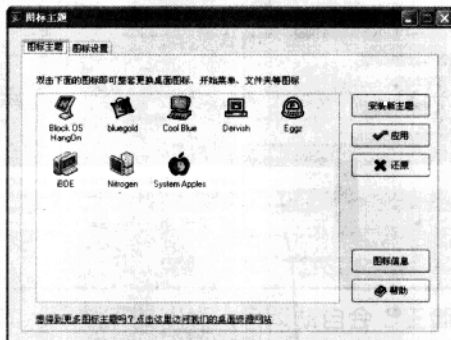


下载并安装后,“XP 变脸王”会自动运行,弹出如下图所示的主界面。



1.2.1 系统图标个性化

点击外观选项栏中的“系统图标”选项，进入“图标主题”窗口。双击“图标主题”窗口中的图标，就可以对包括：我的电脑、回收站、磁盘、控制面板、共享文档……等 XP 中的系统图标进行更换。



1.2.2 鼠标指针个性化

与更换“系统图标”相同，点击外观选项栏中的“鼠标指针”选项，打开“鼠标标题”对话框，里面也有多种鼠标指针可供选择。



1.2.3 浏览器个性化

在主界面窗口中，点击“浏览器”选项，在打开的“浏览器”对话框的“浏览器背景”标签中，可以为 IE 浏览器和资源管理器增加背景。

