

经内蒙古自治区中小学教材
审查委员会2008年初审通过

小学生安全教育

四年级（下）

内蒙古自治区教学研究室 编写



東北大學出版社
Northeastern University Press

经内蒙古自治区中小学教材
审查委员会2008年初审通过

800-111-1111

ISBN 7-311-05218-3

小学生安全教育

四年级(下)

内蒙古自治区教学研究室 编写



东北大学出版社

· 沈阳 ·

© 东北大学出版社 2008

图书在版编目(CIP)数据

小学生安全教育.四年级(下)/内蒙古自治区教学研究室编写.—沈阳:东北大学出版社,2008.12

ISBN 978-7-81102-627-6

I.小… II.内… III.安全教育—小学—教材 IV.G624.103

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 186351 号

出 版 者:东北大学出版社

地址:沈阳市和平区文化路 3 号巷 11 号

邮编:110004

电话:024-83687331 (市场部) 83680267 (社务室)

传真:024-83680180 (市场部) 83680265 (社务室)

E-mail:neuph@neupress.com

http://www.neupress.com

印 刷 者:沈阳新华印刷厂

发 行 者:东北大学出版社

幅面尺寸:147mm × 210mm

印 张:2.5

字 数:50 千字

印 数:1~10000 册

出版时间:2008 年 12 月第 1 版

印刷时间:2008 年 12 月第 1 次印刷

策划编辑:郭爱民

特约编辑:姜 辛

责任编辑:王延霞 郭爱民

责任校对:陆 仁

封面设计:李明熙

责任出版:杨华宁

ISBN 978-7-81102-627-6

定价:3.80 元

《小学生安全教育》系列教材编委会

内蒙古自治区教学研究室编写人员

主 编：王利生

编 委：张心志 郜慧文 毕力格图

田万隆 赵 虹 李 群

包宝柱 杨 华 卢丽君

特约沈阳地区编写人员

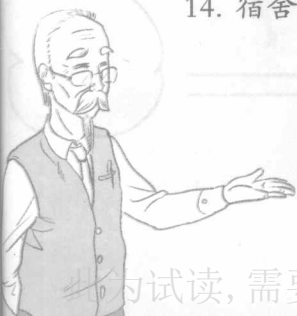
副主编：徐铁峰

编 委：王 楠 赵丽月 石椿玉

李明熙（插图）

目 录

第一单元 加强防范 学会自护	2
1. 烧伤的紧急处理	4
2. 学会处理小外伤	10
3. 蚊虫叮咬巧预防	15
第二单元 陷入险境 求生自救	20
4. 煤气中毒懂急救	22
5. 遇到绑架巧脱身	27
6. 登山安全要重视	32
第三单元 珍视健康 远离疾病	38
7. 饮水安全小常识	40
8. 手足口病的预防	44
9. 乙型肝炎的预防	50
10. 安全预防疯牛病	55
第四单元 明辨是非 学会说不	59
11. 吃零食,学问大	61
12. 要勇敢,不逞强	66
13. 应对校园小霸王	70
14. 宿舍防盗小提示	74



学会自我保护

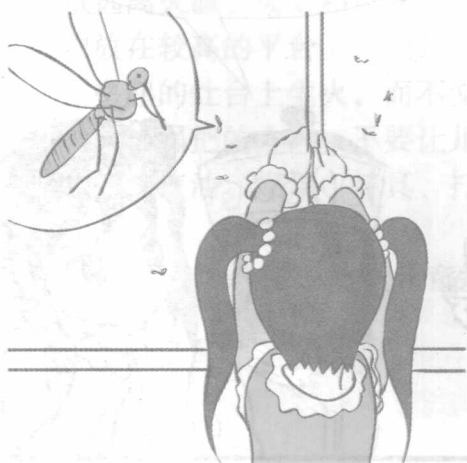
加强防范

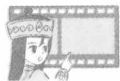
- ① 烧伤的紧急处理
- ② 学会处理小外伤
- ③ 蚊虫叮咬巧预防





自护常识要掌握，
加强防范记心间。
快乐童年安全伴，
珍爱生命幸福长。





情景再现

某日，11岁的女孩玲玲独自在家用液化气做饭。“打火”时火突然喷了起来，燃着了她的头发，手也被烧伤了。火灾发生后，玲玲哭喊着跑到阳台上。很快，厨房内浓烟滚滚。邻居发现后立即打电话报警。公安局巡警和消防队员火速赶到现场将大火扑灭。

民警介绍，玲玲被轻度烧伤，头发被烧焦，手也被烧脱了皮。民警提醒市民，要尽量避免未成年人使用液化气等易燃易爆物品。



你说我说

用火时一定要
注意安全！

被烧伤了该怎么
办呢？





专家指点

烧伤是一种常见意外事故，80%发生在家庭中，其中50%以上受害者是儿童。火、电和蒸汽等若使用不当，常会造成烧伤、击伤和烫伤。因此，做好预防是关键。



烧伤会导致重伤并留下永久伤疤甚至永久性残疾，有时还会导致死亡，而大多数烧伤是可以预防的。采取以下措施，可以有效预防烧伤。

1. 让儿童远离火源、火柴和香烟。
2. 将火炉放在较高的平台上，让儿童无法碰到。如果使用明火煮饭，应在垒起的灶台上生火，而不要在地上生火。
3. 煮饭时调整锅把的方向，不要让儿童碰到。
4. 不让儿童拿汽油、煤油、灯具、打火机、火柴、烧烫的熨斗、电线等物体玩耍。
5. 应将电源插座等盖住，防止儿童摸到。不让儿童摸电线，尤其是裸线。

这些自救知识
你们了解吗？



冷水



被轻度烧伤后，最佳治疗方案是用凉水冲洗，进行局部降温。越早冲洗越好，即使烧伤造成表皮脱落，也同样可以用凉水冲洗。冲洗时间可持续半小时左右，以脱离冷源后疼痛显著减轻为准。有条件者可用冰块降温。

在急诊室，应用酒精棉球仔细擦洗创面，去掉所有残留物。常用纱布、绷带来保护创面免受污染。保持创面清洁非常重要，因为一旦表皮损伤，就可能开始感染并很容易扩散。抗生素有助于预防感染，但不一定都需

急诊室



要。此外，还应打破伤风针。若上肢或下肢被烧伤，应让它保持在比心脏高一点的位置，以减轻水肿。当然，严重烧伤者一定要尽快去医院处理。



许多人在受伤后，直接在创面上涂抹香油、酱油、牙膏等物品，这种做法是错误的。这些日用品没有任何治疗烧伤的作用，只能增加医生治疗的困难。若涂抹紫药水，因其着色重、不易洗净，反而会影响医生判断伤情。



训练营地

1. 轻度烧伤后怎样进行处理？和同学们一起演练一下。

2. 选 择

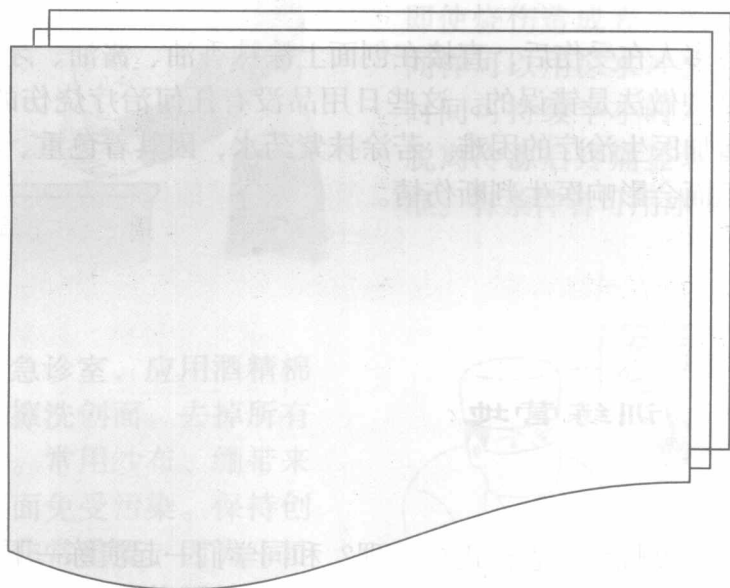
(1) 烧伤后，下列处理方法不正确的是（ ）。

A. 尽快脱去着火的衣服



- B. 用水将火浇灭，或跳入附近水池、河沟内
C. 迅速卧倒后，慢慢地在地上滚动，将火压灭
D. 可用涂抹牙膏的方法来治疗
- (2) 多数烧伤发生在 ()。
- A. 公共场所 B. 家庭 C. 野外 D. 工厂
- (3) 下列说法正确的是 ()。
- A. 常见的烧伤或烫伤是由火、电、蒸汽等引起的
B. 大多数烧伤的受害者是老年人
C. 维生素有助于预防烧伤造成的感染
D. 胳膊被烧伤，应让它保持在比心脏低一点的位置

3. 制作一张关于烧伤知识的宣传卡片。





相关链接

烧伤的严重程度一般与烧伤的面积和深度有密切关系。目前普遍采用三度四分法判定烧伤程度，以估计其愈后效果。

I 度(红斑性): 局部出现红斑及轻度水肿，无水疱，干燥，无感染。但皮肤有烧灼样疼痛，一般 2~3 日内症状消退；3~5 日痊愈，脱屑，不留瘢痕。

II 度(水疱性): 可分为浅 II 度和深 II 度烧伤。浅 II 度：有较大水疱、水肿，有剧痛，皮肤感觉过敏；如无并发感染，2 周左右愈合，不留瘢痕，短期内有色素沉着。深 II 度：水疱较小，水肿明显，有疼痛，皮肤感觉较迟钝；一般 3~4 周痊愈，可能会留瘢痕。

III 度(焦痂性): 皮肤苍白或焦黄炭化，干燥，呈皮革样，皮肤疼痛轻，感觉迟钝。一般 3~4 周焦痂脱落，创面愈合较慢，多数需要植皮，愈合后可能有瘢痕或畸形。





情景再现

课间休息时，小东和小强在操场上玩单杠。玩得正高兴时，上课铃响了，小东着急从单杠上下来，结果不慎摔在了地上。当时小东觉得胳膊疼痛难忍，不敢动弹。老师赶过来，及时把小东送到了医院。经检查，小东右前臂骨折，需要休养半个月。

同学们在成长过程中难免会发生一些小外伤，比如骨折、扭伤、刺伤等，给学习和生活带来许多不便。因此，在日常生活中一定要小心做事，减少受伤。

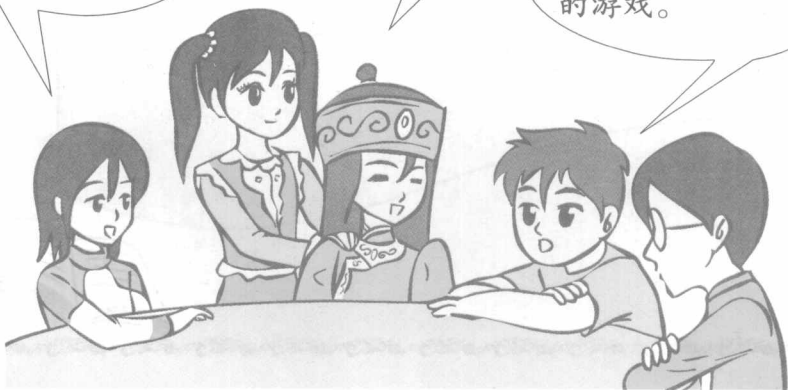


你说我说

发生了小外伤该怎么办呢？

我们应该怎样做好防护呢？

尽量少玩危险的游戏。





专家指点



我前几天跑步时扭伤了脚,现在还疼呢。

我告诉你们几个处理小外伤的方法吧。



1. 四肢关节发生轻度扭伤后,应停止活动进行冷敷。如受伤的部位发生肿胀,千万不要用手去推揉,以免加重组织损伤的程度,造成二度伤害。对于活动严重受限的重度扭伤者,应立即送医院诊治。

2

2. 若挫伤造成局部肿胀、青紫，应进行冷敷或加压包扎。必要时，应到医院处理。



3. 对于刺伤，若伤口较浅，可用水清洗或酒精消毒后用纱布包扎，也可用创可贴；若伤口较深，则应先止血，并立即去医院治疗。



4. 对于骨折，一定要认真检查局部伤情和全身情况，及时采取正确的止痛、止血、固定骨折部位等措施。去医院过程中，应避免挪动骨折部位。切忌背着或抱着伤者移动，以免因骨折部位活动错位而损伤神经、血管，加重病情甚至危及生命。



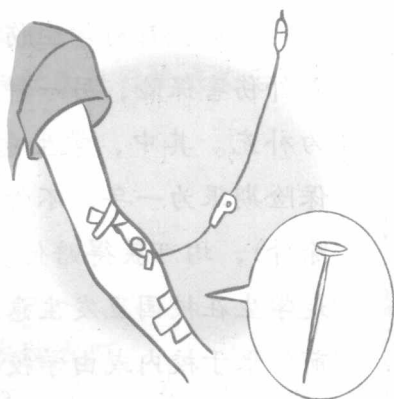


训练营地

1. 请你说一说并演一演对骨折者的简单处理方法。
2. 小朋友在日常运动中应如何预防扭伤、挫伤、刺伤?
3. 下列做法对吗? 为什么?



(1) 膝盖扭伤，热敷治疗。



(2) 锈钉刺伤，必扎点滴。



(3) 不慎骨折，背去医院。



(4) 挫伤肿胀，进行冷敷。