

如何在36岁 以前成功

曾仕强◎著

条条大路都会成功。想要在36岁以前成功，掌握正确的生涯计划，即成功的一半。
本书指示你成功十力，让你按部就班，达成自己的人生目标。



陕西师范大学出版社

如何在36岁以前成功

曾仕强◎著

陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何在 36 岁以前成功/曾仕强著. —西安:陕西师范大学出版社,2008.8

ISBN 978-7-5613-4459-0

I. 如… II. 曾… III. 成功心理学—青年读物 IV.
B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 128646 号

如何在 36 岁以前成功

著 者 曾仕强 著

出版发行 陕西师范大学出版社

社 址 西安市陕西师大 120 信箱(邮政编码:710062)

网 址 <http://www.snupg.com>

经 销 新华书店

印 刷 北京市密东印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 6.375

版 次 2008 年 8 月第 1 版

字 数 118 千字

印 次 2008 年 8 月第 1 次

定 价 20.00 元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题,
请与发行科联系、调换。

电 话:(010)69292114 69290834 传真:(010)69294317

盗版举报电话:(010)69295618

自序

不知道从什么时候开始，人们逐渐势利起来。使得大家不能不争气，不得不追求成功。

成功，似乎是一种标志。象征我们努力的成果，表示我们这一辈子没有白活。成功，又像是一种度量衡。评定我们在社会中的等级，硬生生地把人分隔开来，十分无情。

你一定要成功，你一定会成功，便成为最佳的卖点。造成很多激励专家，其实是打气业者，我们称之为轮胎的充气高手。鼓吹成功是可以学习的，而且只要用心学习，必然能够成功。大家成为等待充气的轮胎，却不料在成功道上，我们看到的是，太多被爆破的轮胎，偶而只有几个是充气完成的幸存者。这种现象，曾经喧哗一时，热闹一番。在大家失望、难过、后悔的氛围中，冷静下来。经过反省再反省，考虑再考虑，终于明白了三件大事：

第一，成功是没有捷径的，必须一步一步，稳当地提升自我。

第二，呼喊口号是没有用的，应该用心、细心，加上耐心，真正在实践中力求精进。

第三，成功以后怎么办，远比拼命追求成功来得重要。最好先具备享受成功的能力，再来追求成功，才能确保成果。

大家深信成功是可以学习的，却也开始重视方向的至关重要。方向比速度更优先，代替了速度最要紧的不当指引。

我们不再急切地盼望第一桶金，不再盲目地羡慕年轻的成功者。因为早成功不如晚成功，以免一下子从高峰摔下来，那种凄惨的苦果，发生在自己的身上。

大家对于什么时候成功,比较有成熟的感觉。二十多岁,好像太早了,根基不稳固,许多事理还不明白,实在不适宜。六十多岁,当然太晚了。年纪老大,好像没有什么滋味。算来算去,三十六岁,不早也不晚,最为美满。

《易经》总共六十四卦,象棋合起来有六十四个格子。六十四代表满数,一百减掉六十四,刚好是三十六。人生成功的起点,应该就是三十六岁。到了六十四岁,可以享受老年,当然求之不得。

按照孔子的说法,一个人到了四、五十岁,若是还没有什么可以称道的事情,那也就没有什么了不起,我们把标准放宽一些,五十六岁应该有令人称道的表现。而五十六岁的成果,应该是二十年前的三十六岁,开始积累下来的成果。所以三十六岁成功,五十六岁才足以令人称道。表示成功的果实,能够确实实地保存下来,并且被大家认定很有价值。

三十六岁怎样才能成功呢?这是大家最为关心的问题。我们依据古今中外贤达的智慧和经验,详加说明。我们相信,路是人走出来的。成功之路,也是成功的人,共同走出来的。然而,成功并没有高速公路,它是多种道路共同组合而成的道路网络。最有效的方式,是耐心把我们所说的道理,逐步用心去实践。

古圣先贤的道理,是不会错的。长久以来,是我们做错了,才搞得乱七八糟。我们必须正本清源,体会真正的用意,走出合理的途径,才能够成功。

祝福大家,也请多多指教。

曾仕强 序于杭州旅次

二〇〇八年八月四日

前言——为什么三十六岁就能成功

成功的基础，在确立人生的目的。

人生的目的，究竟是什么？

有人说：人生的目的，在死后荣登天国，到天堂过着美满的生活。

这种想法，偏重死后的未来世界。具有这种念头的人，比较有宗教家的倾向。

但是，死后要进入天堂，有赖于生时的自我努力。生的时候要达到什么样的目的，仍然需要自己去探索。

有人说：人生的目的，在求取快乐。

人的感觉，一般说起来，有“痛苦”，有“快乐”，也有“不苦不乐”。人生的目的，即在避开痛苦，求取快乐。对于不苦不乐的部分，采取不关心的态度。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝。”只要能够快乐，不可轻易放过。

然而，什么才是真正的快乐呢？一般人所追求的身安、厚味、美服、好色、音声，庄子就不以为乐。他认为真正的快乐，应该是精神上的宁静。

于是有人说：人生的目的，在以公众的快乐取代个人的快乐。己所不欲，勿施于人。大家快乐的事情，可以多做；利己害人的事，绝对不能做。

英国哲学家边沁(Jeremy Bentham),主张以最大多数的最大快乐,作为人生的目的。他认为快乐是可以计量的,他分别从强弱、久暂、迟速、众寡、连续与否、确否实在以及有无痛苦的成分在内等七种因素来衡量。不过他所能计算的快乐,实际上大多偏重在物质方面。

这种计量快乐的做法,好像功利的味道十分浓厚。一个人如果处处盘算自己所能获得的快乐,他果真能够真正的快乐吗?

有人主张苦修才是人生的目的,从禁欲、苦行当中,求得精神上的解脱。

也有人认为一切凭良心,择善固执,无论所言所行,都合乎道德标准,才是人生的最终目的。

有人热心改造自然,有人倡导改善社会,也有人致力发扬文化,认为这些才是人生的目的。

中国人的观点,认为人生在求心安理得。

关于人生的目的,中国人讨论得十分热烈,也各有不同的看法。但是,一般说来,中国人普遍认为:“人生的目的,在求心安理得。”不知道大家看了以后,有什么样的感想?心安理得,是不是人生的目的呢?

孔子一辈子辛苦,说的道理未必为当权者所接受,死后不断遭受无情的批判,但他心安理得,堪称为大圣人。

文天祥、史可法、岳飞的成功,并不在他们的事功,实在是他们求得心安理得。

郑成功可以说在事业上没有成功,我们肯定他的成功,事实上也是看到他已经心安理得了。

我们追求成功,最好以心安理得为先决条件。在无所愧怍的大前提下,来求取成功,才具有价值。

一、追求有价值的成功

成功并没有公认的定义。

成功的定义，十分难以概括。人人追求成功，却各有不同的定义。

春秋时代，叔孙穆子提出著名的三不朽论，他说：“太上有立德，其次有立功，其次有立言。”

立德、立功、立言，从此成为中国人共同追求的目标。任何人只要完成其中的一项，都算是大成功。

由于目标悬得太高，许多人根本办不到。于是退而求其次，在自己家族中立德、立功、立言，总归比较容易。但是大家族人多意见也多，仍旧不容易使族人肯定自己的立德、立功或立言。再退一步，从自己的家庭着手，生一个儿子，用亲情来抚养他，让他肯定自己的立德、立功或立言，当然更为简便。这种有子万事足，生个儿子便是成功的观念，可以说是对三不朽的最大反弹。

在三不朽和有子万事足之间，还有很多关于成功的见解，例如：

1. 拥有良好的健康，就是成功。
2. 得到亲密的朋友，可以推心置腹，才算成功。
3. 受到完备的教育，成就非凡的事业，便是成功。
4. 支领高薪，工作愉快，而且家庭幸福，就算成功。
5. 心境平安，无牵无挂，一切都看得开，才叫成功。
6. 达成预期的目标，就是成功。
7. 提高生活品质，拥有洋房、轿车、娇妻，才能谈得上

成功。

8. 婚姻美满,事业发展,身体健康,才是成功。

9. 服务社会,做出重大贡献,就是成功。

10. 善于督促自己,使自己出人头地,便是成功。

此外,信仰上帝的人,可能认为“活在上帝心中”,才是真正的成功,因为“没有圣灵的引导和力量,成功是遥不可及的”。

佛教徒希望“活在佛陀心中”,回教徒期望“活在阿拉真主的心中”,同样认为这样才算成功。

美国民意调查权威盖洛普博士的儿子,则坦诚地指出:“为成功下定义,无论就成功者或凡夫俗子而言,都是件吃力不讨好的事。”不过他也认为“一个人在某方面感到有所成就,有一种如愿以偿的感觉,才算是成功”。

事实上,这些观点,多少都触及成功的一部分。每一种说法都对,但都没有包含成功的全部。

回头想想中国人的通俗说法:人生的目的,在求心安理得。那么,心安理得是不是最大的成功呢?

明朝末年,史可法督师扬州。清多尔袞致书劝降,史可法拒绝,城破被害,清乾隆时追谥为忠正公。

如果说史可法逃不掉而又不肯投降,才出此下策,与扬州城共存亡。那么这位忠正公实在没有什么了不起。若是他经过仔细的思考,算来算去,逃亡和投降,都不及与城共存亡来得心安理得,因此下决心不逃也不降,城破被害,大家仍然十分敬仰他。

不能心安理得,就不算成功。

有些人养生有道,拥有良好的健康,却被人看成“自私的怕死鬼”。一天到晚,只顾虑自己的身体,东怕西也

怕，什么事情都不敢做，哪里能成功！

得到亲密的朋友，可以推心置腹，却因此秘密地筹划一些谋财害命的勾当，就算成功又有何用？

受到完备的教育，成就非凡的事业，但是家庭不温暖，子女不长进，能够心安理得吗？

支领高薪，工作愉快，而且家庭幸福，如果所从事的工作，有害于世人，造成十分严重的后遗症，算不算成功呢？

心境平安，无牵无挂，一切都看得开，因而对任何工作，都不起劲，也不计较其成果，怎么能成功？

达成预期目标，如果心里不安，充满愧疚，这种成功有什么价值？

生活品质提高，显示个人的成就和财富的攫取，若是精神不愉快，内心欠充实，也不能算成功。

婚姻美满，事业发展，身体健康，而一生害人无数，有愧于心，并不见得成功。

服务社会，做出重大贡献，只能算是在这一方面的成功。善于督促自己，使自己出人头地，不过是在勇于接受挑战方面，有一些成就。

“活在上帝的心中”，终究比较偏向西方式的向外求取，“心安理得”，才是中国式的向内求诸于己。

人必须活出价值来，自己的成功究竟有没有价值，需端视自己能不能心安理得。

唯有心安理得的成功，才具有追求的价值。凡是有愧于心的成功，愈成功愈可能遗臭万年，千万要小心提防。

时时以心安理得为念，在毫无愧怍的大前提下，妥善地处理每一件事，只要有头有尾把它做好，便是成功的一

个基点。不断累积这些成功的小基点，积少成多才是有价值的成功。

二、成功是可以学习的

成功实在是一种自我提升。

人生的本相，好像一个圆锥体。愈靠近底层的部分，愈和一般生物相同，都是为了吃饭和传宗接代。人生的“生”字，似乎就是“生存”和“生殖”。而从这个角度来看，人本来就是动物的一种，和其他动物，并无什么两样。

人之所以为万物之灵，在于圆锥体除了底层之外，还有尖顶的一段，那就是“体面的吃饭”和“优生的遗传”。同样吃饭，要比一般动物，吃得更体面；一样传宗接代，也要比一般动物，更懂得优生，使一代比一代更优秀。

所谓成功，实在就是从圆锥体的底层，逐渐向上提升，使自己到达尖顶的一种过程。

最大的成功，在逐渐提升自己的层次，由兽性的人生走向神性的人生。

自我提升是成功的过程，然而，成功不可能平白自天而降。我们必须充分自觉，有责任来完成一个正确的、利己利人的目标，并且有计划、有方法地使其顺利达成。

这种由自觉、目标到完成的成功过程，不但可以学习，而且应该努力地学习，才能确保其成果与品质。

人能“自觉”，成为人类与一般动物的最大差异。高级动物有知觉，也能记忆。但是，它们不能自觉地记忆，更缺乏自觉的智慧。

自觉地记忆,使人能够回忆过去的经验,并且累积起来,重新加以组织,使其具有创造性,而自觉的智慧,使人产生超自私的道德意识,由人我互动,构成人伦世界。

学习自觉,获得正确的自觉之后,进一步学习设置目标,拟订计划、讲求方法、培养态度,并且切实施行,成功就比较有把握。

成功与否,完全决定在自己用不用心。

有人喜欢把不能成功的过失,推给“命运”。不错,这是很好的借口,却是不正确的借口。

中国人常说:一命、二运、三风水、四积阴德、五读书。很多人误解为一最重要而五最不重要,实际上则是五最重要。读书明理、一切按照道理去做,自然会成功。问题是理不易明,自己认为按照道理,却没有十分的把握真正看对了道理,这时候只好拿积阴德来补偿。积阴德究竟积了多少,也不得而知,所以拿风水来增强。风水未必可靠,这才求好运。好运不可得,只好寄望于命。

命一定存在,运也有起有伏。命运的好坏,决定于自己的“选择”。人的一生,面临着多次的抉择。选择正确,命运就良好。选择不正确,那命运就不好了。

“天助自助者”,自己慎重选择,老天爷乐于帮忙,好像命运帮助我们成功。实际上,我们自己在选择,并非命运在决定我们。

当然,有人不读书,不积阴德,不看风水,也不重视运气,仍然一辈子舒舒服服,因为他命好,却未必算成功。关于这一点,我们在第六篇有进一步的分析。

成功是有道理的,有轨迹可循的,因此是可以学习,而且必须用心学习的。

从目标的建立到成果的确保,都有一些值得学习的法则,不容忽视。

失败的人,主要原因在不喜欢自己的工作。这些人既不学习如何正确地选择,也不学习怎样有效地调整。一天到晚,埋怨自己也责怪别人,当然不可能获得成功。

如何经由学习,导引出正确的自觉,并且明白选择合适的目标,寻找合理的途径,尝试有效的方法,自然可以迈向成功的大道。

三、研拟个人生涯设计

做好自己的生涯计划,才能走出成功的人生。

生活在现代社会里,成功好像是人生的唯一价值。父母期盼子女成功,师长希望学生成功,而整个社会,更激励大家“只许成功、不许失败”。

在这种大环境下,人如果只求成功,却不择手段,不但对社会大众没有好处,反而会招来可怕的灾祸。

把威胁、利诱、狡诈、欺骗,当做是成功的手段,以暴力、偷窃、绑架,作为成功的途径,结果害人害己,引起社会的不安,绝对不是正当的方式。

要成功,必须依循正当的法则。生涯设计,应该是相当重要的观念。

为了更有把握,为了更早获得成功,及早做好计划,乃是不二法门。而生涯设计,可以说是比较完整的成功计划。

现在,我们拿三十六岁作为验收成果的目标,也就是

在个人生涯设计时，以“三十六岁就能成功”为设计的依据。

为什么三十六岁便能成功呢？

人生以年龄区分，刚出生为新生儿期，出生后第二个星期到一岁为婴儿期，两岁到十三四岁为儿童期，十五岁至十八岁为少年期，十九岁至三十九岁为青年期，四十岁到六十岁为中年期，六十岁以后则进入老年期。

如果将人生大致分成五个阶段，那么十五岁以前为探索期，二十五至三十岁为尝试期，三十至四十五岁为建立期，四十五至六十五岁为持续期，六十五岁以后则为衰退期。

不论怎样划分人的一生，三十六岁成功，应该相当合理。一个人少年时多听、多看、多想，到了三十岁时，确立一些原则，从此据以奋斗，六年下来，必定可以看见初步的成果。把三十六岁定为成功的年龄，符合身心双方面的需求。

现在就要开始计划。

什么时候开始计划呢？答案是“现在就要开始”。

新生儿和婴儿，由父母代替设计，做出很多影响一生的选择。“命”的力量，在这一段时期比较显明。父母正确选择，表示婴儿的命比较好；父母胡乱选择，证明婴儿的命并不好。

儿童期刚开始的时候，仍然十分依赖父母。三岁至六岁期间，儿童为了因应外在环境的各种压力，建立了一些稳定的个人特质，包括控制与攻击的能力，正面与负面的自我意识、智力的发展基础，以及若干偏见。父母能不能适当地辅导儿童，找出相应的合理方式，或者养成良好的习惯，实际上已经奠定了儿童人格健全或不健全的基

本构造,以后要加以改变,很不容易。

六至十二岁接受小学教育,一方面培养公民道德,训练身心健康,一方面学习生活必需的知识技能,以求德、智、体、均衡发展,使身、心、手、脑并臻健全。

初中阶段,常常觉得自己游移在儿童与成人的行为思考模式之间,并且开始花时间来思考婚姻、未来的职业、宗教以及道德等相关问题。

十五岁以前着手设计自己的生涯,当然十分理想。宋朝谢良佐先生早就说过:“人须先立志,志立则有根本。譬如树木,先有根本,然后才能栽成合抱之木。”一个初中学生对将来的为人处世,总不能没有一定的方针和目标,否则有如船只失去罗盘针和方向盘,却在狂风暴雨之中航行,必然无法成功地登上彼岸。

初中毕业的时候,有了确定的志向,便可以自主地选择“升高中”、“考高职”或者“选职业”,不致懵懵懂懂,考上什么读什么,走到哪里算哪里,浑浑噩噩,毫无目的,来日的成功,又怎么敢预期?

愈早规划生涯设计,成功就愈有把握。

如果现在已经年过十五岁,仍然未能“志于学”,那么赶快设法补救,愈早规划生涯设计,成功愈有希望。

想一想这一辈子要怎样过,现在就开始,勾划出自己的远景,然后全力以赴。

前面说过,儿童在三岁至六岁之间,已经奠定了人格健全或不健全的基础。六岁以后,想要矫正错误的知觉、动作、情绪,很不容易。但是由于害怕困难而放弃矫治,乃是“认命”的不负责任的态度。

十五岁应该立定志向。如果过了十五岁而未定,就

宣告时间不能回头而不予补救,同样是不负责任的想法。

别人十五岁以前就立志了,我现在赶快立并不算晚。别人一下子就把坏习惯改过来了,我痛下决心,必然也能够矫正以前所犯的错误。

成功,就是这样辛勤得来的。

四、三十六岁就能成功

条条大路,都可以通达成功的境地。

十五岁立定志向,努力进德修业。十八岁进入自己理想的大学,遵守校规、用功读书、尊敬师长、留意国情、健全人格。二十二岁毕业,找到合适的工作,继续多听、多看、多思考,三十岁左右,成家立业,并且确立若干为人处世的原则,从此择善固执,不屈不挠,正如孙中山先生所说:“吾志所向,一往无前,愈挫愈奋,再接再厉。”果能如此,奋斗五六年,到了三十六岁必能成功。

大学毕业,若是觉得学识不足以立业,有继续深造的必要,就去攻读硕士、博士。这时边学边做,三十岁左右,照样可以成家立业。

根本不考高中,十五岁就选定了自己未来所乐意从事的行业,接受高职教育,提前就业,然后利用时间,修习大学课程,充实自己,甚至获得学位。到了三十六岁,也可以成功。

人生有许多条路可以走,并且,条条大路都有成功的可能。

最主要的因素,在于自己的正确选择。“不怨天、不

尤人，慎重地学习成功之道，才是确保自己三十六岁就能成功”的有效方式。

成功的有效之道，在于兼顾各方面的成就。

什么是有效的成功之道呢？答案相当纷繁。

有人强调动机，认为积极追求成功，具有很大的震撼力。

有人重视信心，主张相信有志竟成的人，终会获得成功。

有人讲究方法，倡导合理合法的手段，以求取成功。

更有人注重步骤，认为大多数人都有成功的潜能，只要采取合理的步骤，人人都可以成功。

当然，也有人举出幸运、家族、贵人、信仰等因素，列举出不同的成功之道。

我们的原则是“兼顾”。唯有面面俱到，顾虑得周全一些，才能确保“三十六岁就能成功”。

“兼顾”的意思，是不要把自己的成功，活像赌博似的，孤注一掷地押在某一个数字上面。押对了宝，固然获得成功。万一押错了，岂非前功尽弃，不能成功了吗？

经济学家告诉我们，不要把所有鸡蛋都集中在一个篮筐里。我们也不应该把自己的成功，集中寄托在某一方面上。

本书不打算提出一些成功的捷径，因为“成功根本没有捷径”。

我们衷心期望，大家都能够按部就班，在“心安理得”的大前提之下，从成功的基础、目标、条件、方法、秘诀、机缘、枢纽、良药、途径以及保障等方面，采取全面包抄的态度，务求“三十六岁就能成功”。