

女人与男人一样是一个大写的人，甚至表现得比男人还优秀。
男人不要低估女人的力量，女人要学会运用自己的独特力量。

女人 影响力

Influence Of Women

用爱与智慧的力量改变命运

每个人在一生当中，可以影响到大约两百人。女性作为一个特殊的社会群体，影响力更是无处不在。有人说：上帝创造了男人来改变世界，同时创造了女人来征服男人。其实，女人通过自己就可以征服世界，凭借特有的个性魅力，用自身的力量创造幸福，影响世界。

雷 华◎编著



 中国纺织出版社

[用爱与智慧的力量改变命运]

要 录 容 内



雷 华◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

每个人在一生当中,可以影响到大约两百人。女性作为一个特殊的社会群体,影响力更是无处不在。有人说:上帝创造了男人来改变世界,同时创造了女人来征服男人。其实,女人通过自己就可以征服世界,凭借特有的个性魅力,在待人接物、为人处世方面影响身边的人,用自身的力量改变时代的生活。女人与男人一样是一个大写的人,甚至表现得比男人还优秀。男人不要低估女人的力量,而女人要学会运用自己的独特力量。

图书在版编目(CIP)数据

女人影响力/雷华编著. —北京:中国纺织出版社,2009.4

ISBN 978-7-5064-5514-5

I. 女… II. 雷… III. 女性—成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 018007 号

策划编辑:曲小月 林少波 特约编辑:王 慧 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

三河兴达印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2009年4月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:14.5

字数:159千字 定价:24.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

序言

PREFACE



《圣经》上说,上帝用六天的时间创造了天地万物,在第七天创造了男人,可是又不忍男人独居太寂寞,便趁他沉睡的时候,取走了他身上的一根肋骨,化作女人作为他的伴侣。

这么说来,是上帝注定了女人应该是男人的附属。《圣经》这么说,女人是不是就要这么做呢?不愿意怎么办?那就自强自立吧!于是世界历史上出现了形形色色的杰出女性,在历史这幅长长的卷轴里,落下了浓墨重彩的一笔。

女性几千年来的艰辛抗争,不尽伟绩,总算换来了今日的男女平等。

现在是男女平等,但姐妹们总是不能在体力上与男人平等。所以,女人只能有一个选择:想要自强,独当一面,唯有成为足智多谋的佼佼者。

这是唯一的平衡点!

于是,经济、政治、军事、时尚、文学等各界,无不欢悦地活动着各式各样女人的身影。天长日久,女人的定义终于有了新的概括,它不再是怯懦的代名词,也不再是男人的附属品,“女人”二字变得自信从容又颇具魄力。

也许是传统观念的根深蒂固,也许是女人天生的本能,家庭与事业的比重,总是前者重于后者。很多女人一生中大部分的时光都投身在繁琐的家庭生活里。自古以来,婚姻家庭关系总是错综复杂得像一团乱麻,要想游刃有余地处理,达到完美和谐的效果,十分不易,但并不是不可能。女人天生的韧



性以及勇往直前的冲劲，总会让一切“不可能”与“不容易”变得简单轻松。

当然，要花一些时间，使一些谋略，耍一点手段。

而因此获得了尊重与自信的女人们，才可以真正享受上帝的恩赐。这个恩赐，便是爱情。上帝用一根肋骨造就了女人，同时也造就了爱情。

有人说，女人是男人的骨中骨、肉中肉。每个男人都会穷尽一生去寻找自己的那根肋骨，直到找到为止，因为只有这样，他的心才不会隐隐作痛。

能够被放在自己所爱的男人最珍惜的位置，这也许是每个女人都满心喜悦所想要的吧。

因为女人再强、再从容，也需要一个温暖的港湾。

所谓“刚柔并济”，大概就是如此。

2009年1月于成都



目录

CONTENTS



第一章 谁说女子不如男

一个女子天生俊美灵秀、温柔可人,有错吗?不仅没错,而且还是老天对人类的丰厚馈赠。真不敢想象这个世界缺少了女人会是什么样子。女人不是懦弱的代言人,自古巾帼不让须眉,谁说女子不如男?我们必须重新解读女人,重新定义女人。

- 女人,你的名字不叫脆弱 / 3
- 女人其实不难养也 / 7
- 谁说女子无才便是德 / 11
- 红颜不是罪,祸水非女人 / 14
- 女人半边天 / 19
- 拒绝乖乖女,“坏”女人有人爱 / 21
- 男人心中的“狐狸精”情结 / 25

第二章 女人改变世界

哲学家说:上帝创造了男人来改变世界,同时创造了女人来征服男人。其实女人通过自己就可以征服世界,用自身的力量改变时代的生活。从国际政坛的“铁娘子”撒切尔夫人到人道主义者戴安娜王妃……她们的影响力在渗透,她们在微妙地改变世界!

- “她”世纪到来 / 31
- 经济独立是女人幸福生活的保障 / 35
- 职业女性改变世界经济 / 38
- 不爱红装爱武装,女子夺金劲头足 / 41
- 巢外巢,女人的第三空间 / 45
- 像希拉里一样工作 / 50
- 像赖斯一样成功 / 53



第三章 男人世界,女人舞台

男人是中心,女人是核心,心心相印,心灵默契。这样的家庭结构有什么好处呢?男主外,女主内,扬长避短,相辅相成,是完美的黄金组合。这样的组合,家就是沙漠里的绿洲,生活中的港湾,人生的驿站,夫妻之间的心理诊所。

《好字解析:先女后男,女士优先 / 59

《男人是中心,女人是核心 / 62

《不要让男人成为“难人” / 66

《女人是男人不可缺少的事业伙伴 / 70

《给男人一个健康的体魄 / 75

《女人的微笑是男人的面子 / 79

《好女人是男人的忠实粉丝 / 82



第四章 女人帮助男人走向成功

女人一句赞许的话或一个鼓励的眼神,男人就如上足了发条的钟表,不知疲倦地往返奔跑。男人就像一棵茁壮成长的参天大树,要想他长得枝繁叶茂、郁郁葱葱,你就得天天为他松土施肥。好马,要有好骑手来驾驭;好男人,要有好女人来捧宠。

《女人是男人低潮时的救生圈 / 87

《女人是男人向往的避风港 / 92

《女人不要让男人太累 / 97

《和男人一起成长 / 101

《帮助男人克服恐惧 / 106

《宽容的力量 / 110

《聪明女人巧妙应对情敌 / 115



第五章 温柔是女人最独特的力量

女人是水,别以为水一直都是柔柔的,是否知道水滴石穿?女人的隐忍是很坚强的,犹如她们的爆发力也是惊天动地的。即使是眼泪,聪明的女人也会把温柔利用得恰到好处,让自己成为胜者。梨花带雨的表情任谁看了不是心头一紧,转而心软,温柔相对呢?



- ✧ 百炼钢也怕绕指柔 / 121
- ✧ 温柔是吸引男人的磁石 / 125
- ✧ 女人是水,水滴石穿 / 129
- ✧ 娇媚,集万千宠爱于一身 / 133
- ✧ 用眼泪攻克男人坚强的堡垒 / 137
- ✧ 长发飘飘,最是那一低头的温柔 / 142
- ✧ 纤纤十指拨动男人心中那根弦 / 146

第六章 母爱是女人最伟大的力量



母亲的素质决定孩子的素质。母亲是人生道路上最重要的人,是启蒙者,也是导师。一个女人的力量有时候很小,小到即使流尽了眼泪也挽不回去意已定的男人的心;但一个女人的力量有时候也可以很大,大到可以影响孩子的一生!

- ✧ 生育让女人彻底成为女人 / 153
- ✧ 春天后母心 / 156
- ✧ 母亲是孩子人生道路上的第一任老师 / 161
- ✧ 最了解自己孩子的教育专家 / 167
- ✧ 母爱能创造奇迹 / 171
- ✧ 伟人也会下跪于母亲 / 176
- ✧ 母爱的感化力量 / 180

第七章 女人的影响力无处不在

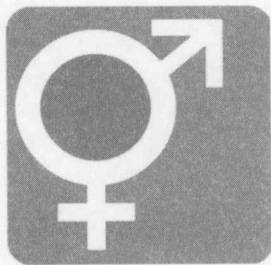


每个人在一生当中,可以影响到大约二百多人。而女性作为一个特殊的社会群体,其影响力更是无处不在。当今社会,女性一改传统的地位,真正地撑起了“半边天”,她们凭借着特有的个性魅力,在待人接物、为人处世方面影响着身边的人。

- ✧ 闺蜜,女人的另一种生活 / 185
- ✧ 职场上,女人的能力与魅力都很重要 / 189
- ✧ 自主创业,保持积极乐观的心态 / 192
- ✧ 聪明的女人爱工作,不会爱老板 / 197
- ✧ 把同事的恭维当作香水 / 201



Influence Of Women



| 第 | 一 | 章 |

谁说女子不如男

一个女子天生俊美灵秀、温柔可人,有错吗? 不仅没错,而且还是老天对人类的丰厚馈赠。真不敢想象这个世界缺少了女人会是什么样子。女人不是懦弱的代言人,自古巾帼不让须眉,谁说女子不如男? 我们必须重新解读女人,重新定义女人。





[女人,你的名字不叫脆弱]

莎士比亚说:“女人,你的名字叫脆弱!”

上帝很不公平:让男人用强壮的体魄统治着世界,而女人却要用柔弱的肩膀来承担生活。女人天生力量小,这大概是给人造成女人弱小印象的根本原因。其实,在远古的母系氏族,也曾经是女人的时代。不过,随着生产力的发展,社会分工出现了变化而逐渐导致母系氏族向父系氏族的转化,于是,拥有绝对力量的男性取而代之,成了当家人,这一当家就当了几千年。

几千年来,女人在男人的眼里,一直是弱者的形象,需要男人来保护,男人也常常以此为荣。自然,女人们也因此常常哀叹自己毫无社会地位,是受压迫的阶级。

女人的形象,随着时代的推移,有了全新的诠释。虽然有





的男人说,现在的大多数女人已经没了中国妇女的传统美德,但那只不过是
一部分男人的借口,只是他们希望自己拥有家庭和社会绝对的地位。

在封建礼教时期,女人在家庭里是没有地位的,她们所扮演的角色就是
为男人洗衣做饭,生儿育女。古代的女人,虽然很爱自己的丈夫,但是看着自
己的丈夫在家里三妻四妾,她们只能躲在暗处默默地哭泣,独自伤心。虽然
自己的内心非常痛苦,却又要在丈夫面前强颜欢笑,装出一副很体贴的样
子。如果她们不这样做,随时都有可能被丈夫休掉,而自己就只能背着不贤
惠的名声过下半辈子。

这样的时代一去不复返。现在的女性,已经学会了保护自己,她们再也
不用像中国几千年历史上一样,和别的女人共事一夫,扮演着弱者的角色。
她们学会了把家庭的责任分担到男人身上,她们知道只有通过两个人共同
的努力才能让家庭更和睦、更幸福。

但是,因为各种原因,造成家庭破裂,最终不得不离婚的女人越来越多,
她们是不幸的。婚姻的解体给她们造成心灵上、肉体上的伤。原本坚实的婚
姻大厦瞬间的倒塌,让她们感到迷茫、困惑,不知所措,她们沉迷于情感的伤
痛中。这种伤痛没有愈合,接着是柔弱的肩膀又要承担生活的重负,没有厚
实的肩膀可以依靠,尤其是中年女人将自己的青春和生命全部奉献给了家
庭,当青春已去、容颜已逝的时候又失去了婚姻。

生活艰辛而又充满了无奈,她们唯一能做的,只有使自己坚强起来,再
去打造属于自己的一片天空。虽然生活很艰辛,物质条件也很差,但是她们
却走出了痛苦婚姻的阴影,长期压抑的精神和情感终于得以释放,她们可以
去自由地呼吸,更可以去寻觅自己想要的生活。

也有一部分女人,走进婚姻的围城后,由于有了孩子,虽然感到婚姻的



不如意，但仍为了维持这个家庭，忍辱负重，默默地承受心灵和生理上的双重折磨，生活在痛苦、失败的婚姻中。虽然自己很想解脱，但是却舍弃不了自己的孩子，和自己亲手营造起来的家以及相处了多年的丈夫。所以，她们只得隐忍地生活，艰难地维持着这个已经风雨飘摇的家。虽然她们很痛苦，但是她们牺牲自己成全了家庭，维护了自己的孩子。不管现实如何，她们都在坚强地生活着。



32岁的张琳是一家私营企业的会计，来自江南水乡的她有着水乡女子的特有风情，不仅漂亮，而且很温柔。可是她自从28岁和丈夫结婚后，她的生活便不再平静。新婚过后的丈夫再不如恋爱的时候一样百般呵护，而是将自己的大男子主义表现得淋漓尽致。张琳每天下班后，不仅要给丈夫做饭，还要洗衣服、打扫家里的卫生。她和丈夫谈了几次，但是偏执的丈夫认为自己是男人，这些家务活就该让女人来做。张琳虽然很不开心，但是她想着家和万事兴，也就包揽了家里全部的家务活，她想用自己的辛苦来换得丈夫的理解和支持。可是，她错了，丈夫并没有为此而感动，而是变本加厉，而且常常夜不归宿，而理由就是工作需要。到后来，丈夫开始在外面有了别的女人，开始十天半月的不回家，张琳经常是以泪洗面，但是不管她怎么





说,丈夫都冷冷地对她说如果她受不了就离婚。张琳思前想后,便决定去找丈夫在外面的女人,可张琳还没走到丈夫和女人居住的地方,就被迎面而来的丈夫打了两耳光。

后来,张琳再也受不了了。原本,她以为自己的忍让会让丈夫回心转意,最终回到她的身边。可是,事实上,张琳除了一次次的绝望和伤心外,等待她的,只有寂寞与孤独。最后,她决定和丈夫离婚。

从此后,张琳过起了自己的单身生活。虽然,离了婚的张琳经常会感到失落,过去的一幕一幕还会让张琳黯然神伤,但是她却很轻松,她再也不用每天面对着不爱护自己的男人而忍气吞声,再也不用为了等待一个男人的归家而流泪到天亮。现在,她的世界里充满快乐。

半年后,张琳成功考取了注册会计师,事业开始进入上升期,而这时,前夫来找她了。他说,他和那个女人已经分手了,他还是觉得妻子对自己是最好的。她请他在餐厅吃了顿饭后,拒绝了前夫的要求。

女人的名字已经不再叫脆弱,除了有自己独立的人格,还具有独立的经济实力,她们不再依附男人,她们在遇到困难的时候,可以自己一个人去面对,独自解决;她们在伤心哭泣的时候,也可以自己勇敢地渡过。

女人们开始慢慢地强大起来,她们不再是男人的附属品,她们懂得:生活是自己的,必须为自己而活着。



[女人其实不难养也]

孔夫子有句话叫“唯女子与小人难养也，远之则怨，近之则不逊”。

孔子是历史人物，他站在人类的立场，从历史的高度超越了时代和阶级的局限。“远之则怨”的意思是说，男人出门去做工（经商）很长时间，留一个女人在家里操持家务忙里忙外，时间长了，女人自然要抱怨一下发一些牢骚，这是人之常情；男人性格内向的偏多，不喜欢说话，遇事都是埋在自己心里，女人以为男人疏远她了，所以也要抱怨。

这句话成了很多男人的口头禅，有些人以为孔子在贬低女人，其实这不过是现代人根据字面意思断章取义的理解，古代的很多词汇和现在的理解是不同的，比如孔子说的这个“小人”并不是指坏人，而是和“圣人”相对而言的。

孔子说这句话的时代背景是：女性社会地位比较低，受教育程度不高，因而造成男女之间悬殊的文化差异，难以实现异性之间平等和谐的沟通与交流，所以偶尔发出这样的感慨也是情理之事。

男人的责任从历史的角度来说就是要在外开创事业养家糊口的，而女人就要在家相夫教子，担起家庭的重任。而现代社会是一个中西方文化在国内碰撞的时代，女人开始要求更多的权力。

男人们认为自己本身所肩负的责任就是要在外面拼搏，为家庭创造财富。虽然自己在外日夜操劳，却不一定能够得到家里女人的体谅，反而会



埋怨他没顾上家。久而久之,男人们便开始认为“唯小人与女子难养也”。显然,他们并未弄清楚孔夫子这句话的真正含义,只是把女子与小人等闲视之,以此来贬低女人。

但是,女人们怎么说呢?又有谁懂得女人心呢?

女人们要求的其实并不多,她们只需要自己男人的一点点关心。她们知道,和自己相处多年的男人,已经不可能像刚刚恋爱的时候那样,把自己捧在手心里呵护着,随着时光的流逝,她们明白,感情是需要细水长流的,她们只需要心底里的一点温暖就足够了。

可是,男人们却不懂,男人们总是以为女人的欲望是无穷的,精神和物质的东西都要,他们已经不知道怎么和女人相处了。自己每天在外面拼命挣钱,如果晚一点回家的话,还要受到家里女人变着法的审问;如果自己不努力挣钱,每天按部就班地生活,又会被女人说成是没出息。男人们很迷茫,他们不知道自己哪里做错了。其实,男人们如果换一个角度想问题,那么,他们就会长长地释一口气。

女人每天在男人晚归的时候,总是会习惯性地问东问西,那是女人在乎男人,她只是生怕男人在外面有了别的女人,而忽略了自己。

杨杰是一家保险公司的销售主管,平时在业务上应酬很多,但是他很刻苦努力,所以他在职场上很顺利,一路向上升,从一个到处找人买保险的业务员做到销售主管。这是很不容易的,杨杰付出了比其他人多几倍的努力,才换来如今的职位。他曾经为了卖出一份保险,在烈日当头的正午,足足在客户的公司门口等了两个小时,当这份保险卖出去的时候,他自己也病倒了。

经过努力,杨杰慢慢稳定了下来,便决定和相恋5年的女友步入婚姻的