

针灸 案例荟萃

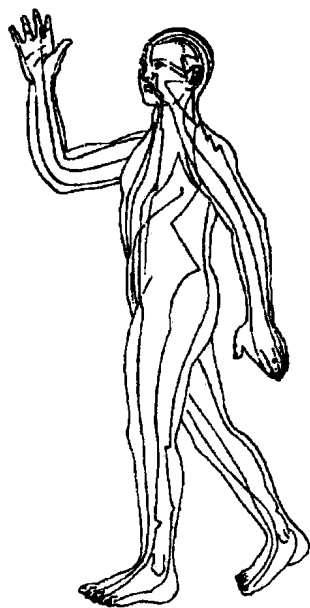
卢天顺 编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

针灸案例荟萃

卢天顺 编著



金盾出版社

内 容 提 要

本书是一部简便实用的针灸学读物,系作者几十年临床针灸实践的经验总结,是从上千个案例和验方中精选出的针灸治疗方法荟萃。书中详细介绍了单穴针灸验方及组穴针灸验方的取穴、操作、病例和体会。其内容丰富,科学实用,操作简便,疗效显著,适合广大针灸爱好者及基层医务人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

针灸案例荟萃/卢天顺编著. —北京:金盾出版社,2009.6
ISBN 978-7-5082-5629-0

I. 针… II. 卢… III. 针灸疗法—医案—汇编—中国 IV. R245
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 032651 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:京南印刷厂

装订:桃园装订有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10 字数:250 千字

2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~12 000 册 定价:19.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

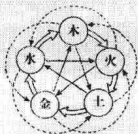
目 录



目 录

第一章 头痛

第一节 前头痛	1
一、单穴针灸验方	1
1. 印堂	1
2. 合谷	2
3. 中脘	2
4. 中渚	3
5. 天牖	4
6. 大椎	4
7. 百会	5
8. 风池	5
二、组穴针灸验方	6
1. 太阳、印堂	6
2. 印堂、太阳、合谷	7
3. 天枢、支沟、头维	8
4. 内关、公孙、足三里	8
5. 印堂、合谷、厉兑	9
6. 印堂、太阳、合谷、风池、外关、太冲	10
7. 印堂、攒竹、太阳、耳尖、耳垂、合谷	10
第二节 头顶痛	11
一、单穴针灸验方	11
1. 神聪	11
2. 液门	12



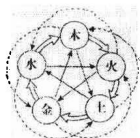
针灸案例荟萃

3. 太冲	12
4. 大椎	13
5. 涌泉	14
6. 人迎	14
7. 束骨	15
8. 风门	15
9. 反应点	16
二、组穴针灸验方	17
1. 四神聪、百会、神庭、头维、太阳	17
2. 合谷、至阴、太冲	17
3. 太溪、内关、足三里、风池、太冲	18
4. 百会、太溪、太冲	18
5. 合谷、风池、太阳、百会、太冲	19
第三节 偏头痛	20
一、单穴针灸验方	20
1. 列缺	20
2. 翳风	20
3. 完骨	21
4. 丝竹空	22
5. 膈俞	22
6. 头维	23
7. 内关	24
8. 风池	24
9. 悬钟(又名绝骨)	25
10. 丘墟	25
11. 太溪	26
12. 阿是穴	27
13. 中渚	27

目 录



14. 太阳	28
二、组穴针灸验方	29
1. 丝竹空、阳陵泉	29
2. 太阳、丝竹空、合谷	29
3. 印堂、太阳、合谷、足三里、丰隆	30
4. 太阳、头维、外关、阳陵泉、足三里、丰隆	30
5. 风池、合谷、翳风、足临泣、太冲	31
6. 太阳、合谷、头维、太冲、大敦	31
7. 阿是穴、外关、足临泣	32
8. 头维、率谷、内关、足三里、合谷	32
9. 阿是穴、列缺、足临泣	33
10. 率谷、风池、列缺、膻中、足三里、三阴交	34
第四节 后头痛	35
一、单穴针灸验方	35
1. 承山	35
2. 昆仑	35
3. 金门	36
4. 太溪	36
5. 大椎	37
6. 风府	37
7. 后溪	38
8. 至阴	38
二、组穴针灸验方	39
1. 后溪、合谷、昆仑	39
2. 合谷、足三里、大椎	39
3. 风池、太阳、内关、足三里、公孙、至阴	40
4. 风池、大椎、后溪	41



针灸案例荟萃

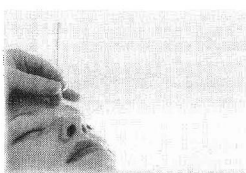
第二章 头晕

一、单穴针灸验方·····	42
1. 百会·····	42
2. 风池·····	42
3. 大椎·····	43
4. 听宫·····	43
5. 内关·····	44
6. 委中·····	45
7. 太冲·····	45
8. 阳陵泉·····	46
9. 足三里·····	46
10. 后溪·····	47
二、组穴针灸验方·····	47
1. 神门、太溪、百会·····	47
2. 百会、风池、肾俞、足三里、太冲·····	48
3. 膻中、内关、百会、足三里、合谷、太冲·····	49
4. 太冲、太溪、百会、三阴交、足三里、气海·····	49
5. 百会、风池、中脘、足三里、三阴交、太冲、合谷·····	50
6. 百会、内关、公孙、足三里、太溪·····	51
7. 足三里、丰隆、内关、太冲、印堂·····	51

第三章 红眼病

一、单穴针灸验方·····	53
1. 风池·····	53
2. 耳尖·····	53
3. 鱼腰·····	54
4. 陷谷·····	54
5. 少泽·····	55
6. 太阳·····	55

目 录



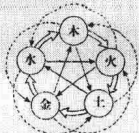
二、组穴针灸验方	56
1. 太阳、侠溪、合谷	56
2. 鱼腰、太阳、侠溪	57
3. 瞳子髎、攒竹、太阳、耳尖、阳溪	57
4. 太阳、大椎、耳尖、太冲	58
5. 睛明、瞳子髎、太阳、行间	59

第四章 牙痛

一、单穴针灸验方	60
1. 下关	60
2. 液门	60
3. 中渚	61
4. 少府	62
5. 太阳	62
6. 合谷	63
7. 翳风	64
8. 昆仑	64
二、组穴针灸验方	65
1. 阿是穴、合谷、足三里、三阴交	65
2. 合谷、颊车	66
3. 颊车、合谷、肾俞、太溪	66
4. 耳门、中渚、颊车、合谷	67
5. 太阳、颊车、合谷、内庭	68
6. 阿是穴、颊车、合谷、女膝	68

第五章 耳鸣、耳聋

一、单穴针灸验方	70
1. 听宫	70
2. 后溪	70
3. 太溪	71



针灸案例荟萃

4. 涌泉	72
5. 风市	72
二、组穴针灸验方	73
1. 听会、翳风、中渚、太冲	73
2. 风池、听会、中渚	73
3. 翳风、听宫、中脘、足三里、公孙	74
4. 听宫、翳风、膈俞、肾俞、命门、三阴交、公孙	74
5. 听宫、风池、后溪、足临泣	75
6. 耳门、翳风、中渚、阳陵泉	75
7. 听宫、听会、翳风、肾俞、合谷、足三里、太冲	76

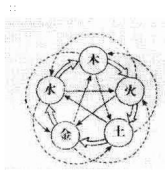
第六章 鼻病

第一节 鼻出血	77
一、单穴针灸验方	77
1. 少商	77
2. 上星	77
3. 涌泉	78
4. 素髎	79
5. 迎香	79
6. 行间	80
7. 肩井	81
8. 太冲	81
9. 中魁	82
10. 鼻衄穴	83
二、组穴针灸验方	83
1. 少商、上星	83
2. 足三里、太溪、太冲	84
3. 合谷、中渚、太冲	84
4. 素髎、迎香、孔最	85

目 录



5. 太溪、太冲、少商	86
第二节 其他鼻病	87
一、单穴针灸验方	87
1. 攒竹	87
2. 迎香	87
3. 印堂	88
4. 通天	89
5. 百会	89
6. 内关	90
7. 头临泣	91
8. 耳尖	91
9. 足三里	92
10. 合谷	92
11. 素髻	93
12. 神阙	94
13. 鼻通	94
14. 绝骨(又名悬钟)	95
二、组穴针灸验方	95
1. 上星、风池、迎香、合谷	95
2. 印堂、素髻、风池、合谷	96
3. 迎香、上星、百会、合谷、足三里	97
4. 上星、素髻、迎香、中脘、足三里	97
5. 合谷、神门、太溪	98
第七章 口病	
一、单穴针灸验方	100
1. 神阙	100
2. 阿是穴	100
3. 劳宫	101



针灸案例荟萃

4. 阳陵泉	101
5. 承浆	102
6. 耳尖	102
7. 太冲	103
8. 合谷	103
9. 大陵	104
二、组穴针灸验方	104
1. 合谷、中脘、足三里	104
2. 大陵、丰隆、公孙	105
3. 合谷、足三里、阳陵泉	106
4. 合谷、足三里、太冲	106
5. 中脘、合谷、足三里、太溪	107
第八章 咽病	
一、单穴针灸验方	108
1. 照海	108
2. 内关	109
3. 廉泉	109
4. 角孙	110
5. 尺泽	111
6. 阿是穴	111
7. 手三里	112
8. 天突	112
9. 孔最	113
10. 少商	114
11. 商阳	115
12. 鱼际	115
二、组穴针灸验方	116
1. 少商、尺泽、合谷	116

目 录



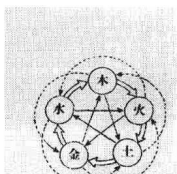
2. 少商、曲池	116
3. 列缺、中脘、三阴交	117
4. 商阳、少商、合谷	118
5. 少商、合谷、支沟	118
6. 内关、天突、中脘、太冲	119
7. 大椎、风门、肺俞、肾俞、膻中、足三里、太溪	120

第九章 面痛

一、单穴针灸验方	121
1. 颧髎	121
2. 听宫	122
3. 丰隆	122
4. 三阴交	123
5. 下关	124
二、组穴针灸验方	124
1. 太阳、太冲	124
2. 合谷、列缺、翳风、下关、三阴交	125
3. 翳风、颊车、合谷、阴陵泉、足三里、中脘、太冲	126
4. 合谷、至阴、百会、梁丘	127

第十章 面瘫

一、单穴针灸验方	128
1. 内颊车	128
2. 内关	129
3. 下关	129
4. 后溪	130
5. 颧髎	131
6. 太阳	132
7. 太冲	132
二、组穴针灸验方	133



针灸案例荟萃

1. 颊车、下关、地仓、太冲 133
2. 地仓、太阳、合谷、太冲 134
3. 合谷、太冲、中脘 135
4. 太阳、颧髎、下关、颊车、印堂、人中、承浆、合谷、
足三里(1组);肾俞、命门、太溪(2组) 135

第十一章 面部抽动

- 一、单穴针灸验方 137
 1. 后溪 137
 2. 四白 137
 3. 风池 138
 4. 太溪 139
 5. 丝竹空 140
- 二、组穴针灸验方 140
 1. 中脘、足三里、三阴交、合谷、太冲、阿是穴 140
 2. 太阳、下关、地仓、合谷、太冲 141
 3. 四白、下关、地仓、颊车、太冲、合谷 142
 4. 人中、承浆、合谷、足三里 142

第十二章 发热

- 一、单穴针灸验方 144
 1. 大椎 144
 2. 百会 144
 3. 少商 145
 4. 合谷 146
 5. 曲池 146
 6. 风池 147
- 二、组穴针灸验方 147
 1. 少商、风池、合谷 147
 2. 合谷、曲池、列缺、印堂、足三里 148



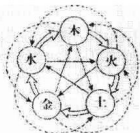
3. 百会、大椎、合谷、外关、太溪	149
4. 大椎、印堂、天突、合谷、丰隆	149
5. 百会、大椎、合谷、足三里、太溪	150

第十三章 颈项痛

一、单穴针灸验方	151
1. 臂臑	151
2. 阿是穴	151
3. 足三里	152
4. 悬钟	153
5. 列缺	154
6. 合谷	154
7. 承山	155
8. 肩井	156
9. 外关	156
10. 养老	157
11. 后溪	157
12. 风池	158
二、组穴针灸验方	159
1. 风池、大椎、阳陵泉	159
2. 阳陵泉、大椎、后溪	159
3. 风府、外关、足三里	160
4. 风池、束骨、承浆、人中	160
5. 承浆、中渚、列缺、尺泽、委中	161
6. 阿是穴、风池、足三里、阴陵泉	162

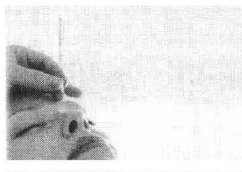
第十四章 心胸痛

一、单穴针灸验方	163
1. 神门	163
2. 内关	163



针灸案例荟萃

3. 俞府	164
4. 下都	165
5. 膻中	165
6. 至阳	166
7. 中渚	167
8. 痛点缪刺	167
9. 后溪	168
二、组穴针灸验方	169
1. 外关、太冲、太溪、足三里、合谷	169
2. 内关、足三里、三阴交、太溪	170
3. 膈俞、内关、公孙、太溪、足三里	170
4. 内关、膻中、气海、足三里、公孙(方一); 膈俞、肾俞、命门、三阴交、太溪(方二)	171
第十五章 胁痛	
一、单穴针灸验方	173
1. 阳陵泉	173
2. 内关	173
3. 支沟	174
4. 鱼际	175
5. 后溪	175
6. 申脉	176
7. 丘墟	177
二、组穴针灸验方	177
1. 内关透外关、太冲透涌泉、天突	177
2. 内关、丘墟、中脘	178
3. 膻中、太渊、列缺、阳陵泉	179
4. 内关、支沟、阴陵泉、承山	179
5. 公孙、支沟、章门、阳陵泉	180

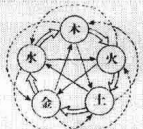


第十六章 咳嗽

一、单穴针灸验方	181
1. 大椎	181
2. 鱼际	181
3. 天突	182
4. 孔最	182
5. 太渊	183
6. 内关	184
7. 神阙	184
二、组穴针灸验方	185
1. 孔最、内关、天突	185
2. 大椎、尺泽、太渊、丰隆、足三里	186
3. 天突、列缺、合谷、足三里	186

第十七章 高血压病

一、单穴针灸验方	188
1. 人迎	188
2. 曲池	188
3. 太阳	189
4. 百会	190
5. 束骨	190
6. 涌泉	191
7. 内关	191
8. 中脘	192
9. 太冲	193
10. 膈俞	193
二、组穴针灸验方	194
1. 中脘、内关	194
2. 风池、中脘、命门、肾俞、阴陵泉、丰隆、	



针灸案例荟萃

足三里、合谷、太冲	195
-----------------	-----

第十八章 失眠

一、单穴针灸验方	196
1. 神门	196
2. 内关	196
3. 大陵	197
4. 合谷	198
5. 风市	198
6. 申脉	199
7. 太溪	200
8. 太冲	200
9. 百会	201
二、组穴针灸验方	202
1. 百会、神门、足三里、合谷	202
2. 神门、内关、公孙、足三里	202
3. 神门、足三里、太冲	203

第十九章 腹痛

一、单穴针灸验方	205
1. 尺泽	205
2. 曲池	205
3. 梁丘	206
4. 足三里	207
5. 公孙	207
6. 内关	208
7. 大陵	209
二、组穴针灸验方	209
1. 内关、中脘、大陵、足三里、膻中	209
2. 内关、公孙、三阴交、中脘、足三里	210