

新编

◎ 主编 张永武

孙子兵法与三十六计

内蒙古人民出版社



PDF

新编孙子兵法与三十六计

情 恋 卷

内蒙古人民出版社

目 录

恋爱篇

第一计 寻情觅爱 (3)

- 求爱的基本要领 (5)
- 求爱的基本招式 (9)
- 求爱的基本路径 (14)

第二计 解难释疑 (17)

- 姑娘怎样向小伙子示爱 (19)
- 怎样对待马路求爱者 (20)
- 怎样对待恩人求爱 (21)
- 怎样含蓄地表示爱情 (22)
- 怎样认识吸引异性 (24)
- 貌丑的姑娘怎样寻恋人 (25)

第三计 爱需商量	(29)
●怎样当面拒绝	(31)
●怎样婉言拒绝	(32)
第四计 不见不散	(35)
●约会的基本招式	(37)
●约会中的难点	(40)
第五计 捕获男心	(47)
●如何捕获男心	(49)
第六计 女性之约	(51)
●女性如何寻找约会方式	(53)
●女性怎样主动约会男士	(55)
●女性如何拒约或接受异性的约会	(56)
第七计 赞批相济	(59)
●怎样赞美女友	(61)
●如何批评恋人	(63)

第八计 巧识女性 (65)

- 女性的基本类型 (67)
- 几种令人遗憾的女性 (69)
- 十种不受欢迎的女孩 (70)

第九计 巧识男性 (73)

- 男子汉的基本特征 (75)
- 理想的男人类型 (76)
- 令人遗憾的男人类型 (78)

第十计 超越心障 (81)

- 超越自卑心理 (83)
- 超越嫉妒心理 (85)
- 超越自惑心理 (87)
- 超越攀比心理 (88)

第十一计 理顺情感 (91)

- 怎样保持新鲜感 (93)
- 怎样消除猜疑 (95)
- 怎样排遣离愁别恨 (96)

●怎样进行感情交流	(98)
第十二计 明于馈赠	(101)
●怎样进行信物馈赠	(103)
●怎样选择定情物	(106)
●怎样选购订婚戒指	(109)
●怎样看待信物	(110)
第十三计 手臂传情	(113)
●拉手招式	(115)
●拥抱招式	(117)
第十四计 唇齿之交	(119)
●诱吻与强吻	(121)
●抢吻与飞吻	(122)
第十五计 文字传情	(125)
●怎样写初恋情书	(127)
●怎样写热恋情书	(128)
●怎样处理第一次收到的求爱信	(130)
●怎样处理陌生人的求爱信	(131)

- 怎样给求爱者复信 (133)
- 怎样写拒绝情书 (137)

第十六计 强化见识..... (139)

- 怎样判断你是否爱上了某人 (141)
- 怎样判断对方是否爱上了你 (142)
- 怎样学会分辨友情与爱情 (146)
- 怎样区分痴迷与爱 (148)

第十七计 擦亮眼睛..... (151)

- 怎样看待流言蜚语 (153)
- 怎样对待别人说恋人的闲话 (154)

第十八计 水到渠成..... (157)

- 顺水推舟 (159)
- 出奇制胜 (160)
- 围追堵截 (161)

第十九计 好聚好散..... (165)

- 怎样与朋友分手 (167)
- 对方要分手怎么办 (168)

- 总结失恋原因 (170)

第二十计 芳草常青 (173)

- 失恋疗法 (175)
- 失恋应对招法 (177)

婚姻篇

第二十一计 新婚调养 (183)

- 要懂得节制 (185)
- 要合理安排膳食 (185)

第二十二计 休眠疗法 (187)

- 挺过休眠期 (189)
- 要懂得“维持” (190)

第二十三计 吵架有法 (193)

- 有益的理性争执 (195)
- 说话要有分寸 (198)
- 做爱前后不吵架 (200)

●“外交关系”不中断	(200)
第二十四计 和解有道	(201)
●和解四步曲	(203)
●为妻如何和解	(205)
●为夫如何和解	(206)
第二十五计 倾听有方	(209)
●要用心去听	(211)
●不要越俎代庖	(215)
第二十六计 以哄牵情	(217)
●哄的妙处	(219)
●装装糊涂	(221)
第二十七计 假日调剂	(223)
●情感度假	(225)
●欢乐的假期	(226)

第二十八计 情调设计 (229)

- 谈情依旧 (231)
- 要创造惊喜 (233)

第二十九计 情感修复 (237)

- 排除婚姻不满的心理因素 (239)
- 心理疗法 (242)
- 解救恶质婚姻的处方 (245)

第三十计 严防黑客 (247)

- 同归于尽 (249)
- 相逢一笑 (249)
- 移情别恋 (250)
- 暗渡陈仓 (250)
- 忍气吞声 (251)
- 自我检讨 (251)

第三十一计 感情测验 (253)

- 夫妻认同度测验 (255)
- 怎样估价你的婚姻 (258)

第三十二计 弥平内患 (261)

●妻子不会过日子 (263)

●妻子不孝敬老人 (265)

第三十三计 消除外患 (269)

●当妻子有了外遇 (271)

●妻子是个“女强人” (273)

第三十四计 警惕暴力 (277)

●性暴力根源 (279)

●婚内强奸 (280)

●形形色色的性虐待 (284)

第三十五计 离婚技法 (287)

●如何下决定 (289)

●怎样表态 (290)

●分手与重整 (291)

、

第三十六计 抚平创痛 (293)

- 自卑心理 (295)
- 孤僻心理 (295)
- 仇恨心理 (296)
- 痛苦心理 (296)
- 再婚的随意心理和畏惧心理 (297)
- 悔悟心理 (297)

恋爱篇

佳人才子乍相逢，恰遇芳菲景色中。
若得有情来种玉，蓝桥有路自能通。

第一计

寻情觅爱

在情场上行走，迈出的第一步就是寻情觅爱，成与不成，构成情场的苦乐酸甜。那么，如何才能求有所得，求有所成呢？

求爱的基本要领

求爱是在选择基础上的爱的沟通，即一种特殊的爱的信息的交流。一个人求爱要获得成功，必须具备起码的前提条件和诸多有利因素。如果一名青年男子或者一位妙龄女郎，偶然遇到一位中意者，就贸然向人家求爱，这种做法十有八九要碰一鼻子灰。

为了使你的求爱能早日获得成功，这里介绍七个要领，虽然算不上“灵丹妙药”，但相信会对你有所帮助。

照照镜子

“照镜子”就是自我评估，是对自己的情况进行理智地分析，客观地评价。俗话说“挑人先看己”。看自己，主要是看自我形象、思想感情、生活作风、道德修养、人生理想、学识才华、工作职业、经济状况、家庭条件、社会地位等。对这些方面认真地、客观地、系统地分析和全面的权衡，然后给自己画一个肖像，看看自己的价值有多大，自己应该找一个什么样的对象才能“匹配相当”。有一些人往往把自己看得很高，从而对别人要求也就高，似乎自己很了不起，非得找一个条件很好的不可，非一般人不屑一顾。结果高不成，低不就，以致几年后还孤身一人。另有些人则相反，往往低估自己的价值，把别人看得很高，自卑感很严