

妇科病

FUKÉBING
SHIXIAO JINGDIAN

实效经典

主编 赵永红 张蕴



人民军医出版社



CHANGJIANBING SHIXIAO JINGDIAN CONGSHU
常见病实效经典丛书

妇科病实效经典

FUKEBING SHIXIAO JINGDIAN

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

妇科病实效经典/赵永红,张 蕴主编. —北京:人民军医出版社,2009.7
ISBN 978-7-5091-2740-7

I. 妇… II. ①赵…②张… III. 妇科病:肿瘤-中医治疗法-经验 IV. R273.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 082935 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:郁 静 责任审读:张之生

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市祥达印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:16.25 字数:298千字

版、印次:2009年7月第1版第1次印刷

印数:0001~3000

定价:39.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书是“常见病实效经典系列丛书”的妇科病分册,书中较为系统地总结了运用中医药治疗常见妇科病的有效方法,内容包括中西医治疗乳房疾病、月经病、不孕症、妊娠病、产后病、前阴疾病、女性生殖系统炎症、性传播疾病等 85 种疾病的内服、外用、食饮疗法。本书内容翔实、易学易懂,适合中医爱好者和中医院校师生学习参考,也可供患者及其家属阅读参考。



前言



《前列腺炎实效经典》《糖尿病实效经典》自出版以来,从读者来电、来信中,我们可以感受到广大读者的认可。我们在编写的过程中,强调了“实用性、经典性”,书中所介绍方法有着较强的实用意义,便于医师和患者参考应用。

为了更好地服务于广大读者,我们组织编写了常见病的“实效经典”系列,仍遵循以往的风格,强调实用性,努力打造适合患者实际需求的、好的中医药图书。

本册以妇科常见病为主题,详细介绍了:现代医学的认识、治疗方法;中医学辨证论治、中成药疗法、中医外治疗法、验方疗法、效方疗法、简方疗法、食物疗法等。所选录的治疗方法都是通过临床验证的、易学易会的简便方法。

由于中医药学有很强的专业性,请务必在专业中医医师的指导下使用书中所收录的方药,特别是使用某些有不良反应的药物(如附子、乌头等)时一定要慎重。希望本书所收录的方药,能帮助您和您的家人更健康!



目 录

第 1 章 乳房疾病	(1)
第一节 乳痈	(1)
第二节 乳癖	(6)
第三节 乳核	(11)
第四节 乳岩	(14)
第五节 乳头皲裂	(16)
第 2 章 月经病	(19)
第一节 月经先期	(19)
第二节 月经后期	(23)
第三节 月经先后无定期	(27)
第四节 月经过多	(30)
第五节 月经过少	(33)
第六节 经期延长	(36)
第七节 经间期出血	(38)
第八节 崩漏	(41)
第九节 功能失调性子宫出血	(45)
第十节 闭经	(50)
第十一节 痛经	(54)
第十二节 子宫内膜异位症	(59)
第十三节 经行乳房胀痛	(63)
第十四节 经行头痛	(66)
第十五节 经行感冒	(69)
第十六节 经行发热	(72)
第十七节 经行身痛	(75)
第十八节 经行呕吐	(77)
第十九节 经行泄泻	(80)
第二十节 经行吐衄	(83)
第二十一节 经行风疹块	(85)



第二十二节	经行浮肿	(87)
第二十三节	经行情志异常	(89)
第二十四节	绝经前后诸证	(92)
第3章	不孕症	(97)
第一节	排卵障碍性不孕	(97)
第二节	输卵管阻塞性不孕	(100)
第三节	免疫性不孕	(104)
第4章	妊娠病	(107)
第一节	恶阻	(107)
第二节	妊娠腹痛	(111)
第三节	胎漏、胎动不安	(113)
第四节	滑胎	(116)
第五节	胎萎不长	(119)
第六节	妊娠消渴	(121)
第七节	妊娠肿胀	(123)
第八节	妊娠眩晕	(127)
第九节	妊娠高血压综合征	(129)
第十节	妊娠咳嗽	(133)
第十一节	妊娠小便淋痛	(135)
第十二节	妊娠小便不通	(138)
第十三节	妊娠大便难	(140)
第十四节	妊娠贫血	(142)
第十五节	妊娠黄疸	(145)
第十六节	妊娠心烦	(146)
第5章	产后病	(149)
第一节	产后痉证	(149)
第二节	产后腹痛	(151)
第三节	产后发热	(153)
第四节	产后恶露不绝	(156)
第五节	产后身痛	(159)
第六节	产后小便不通	(162)
第七节	产后小便淋痛	(165)
第八节	产后便秘	(166)
第九节	产后泄泻	(169)

第十节 产后自汗、盗汗	(171)
第十一节 产后缺乳	(173)
第十二节 产后乳汁自出	(176)
第十三节 产后抑郁	(179)
第十四节 产后下痢	(180)
第 6 章 前阴疾病	(183)
第一节 阴痒	(183)
第二节 阴挺	(185)
第三节 阴吹	(189)
第四节 外阴白色病变	(190)
第五节 狐惑病	(193)
第 7 章 女性生殖系统炎症	(197)
第一节 外阴炎及前庭大腺炎	(197)
第二节 老年性阴道炎	(199)
第三节 滴虫性阴道炎	(202)
第四节 真菌性阴道炎	(205)
第五节 细菌性阴道炎	(208)
第六节 子宫颈炎	(210)
第七节 盆腔炎	(213)
第 8 章 女性性传播疾病	(219)
第一节 淋病	(219)
第二节 梅毒	(222)
第三节 尖锐湿疣	(226)
第四节 阴虱病	(228)
第五节 非淋菌性泌尿生殖道炎	(229)
第 9 章 其他疾病	(232)
第一节 子宫肌瘤	(232)
第二节 带下过多	(236)
第三节 性欲低下	(240)
第四节 性亢进	(243)
第五节 阴冷	(245)
第六节 阴缩	(247)



第1章 乳房疾病



乳房疾病是发生于乳房的各种疾病的总称,包括急性感染性疾病、慢性特异性感染性疾病、腺体增生性疾病、肿瘤性疾病及其他疾病。由于女性乳房有特殊的生理功能,临床上其发病率明显高于男性,随着社会的发展,生活、环境等多因素的变化使乳腺病尤其是乳腺恶性肿瘤的发病率有明显上升的趋势。

第一节 乳 痈

乳痈是发生于乳房部的一种急性化脓性疾病。临床多见于初产哺乳期妇女,以局部红、肿、热、痛,泌乳功能障碍,全身恶寒发热为特点的乳腺常见病。当治疗不当时易发生“传囊”“乳漏”之变。相当于西医急性乳腺炎。

晋·《肘后备急方》曰:“凡乳汁不得泄,内结名妒乳,乃急于痈。”既确立了病名,又提出了病因。元·朱震亨《丹溪心法》提出:“乳房阳明所经,乳头厥阴所属。”“乳子之母,不知调养,怒忿所逆,郁闷所遏,厚味所酿,以致厥阴之气不行,故窍不得通而汁不得出,阳明之血沸腾,故热盛而化脓……治法,疏厥阴之滞……清阳明之热”。既指出病机,又指出治法。明·薛己《外科发挥》曰:“夫乳之为物,各有囊,若有一脓,即针之,否则遍溃诸囊矣。”“囊”即为乳腺解剖的乳腺腺叶及所发出的排泄管,正常乳腺以乳头为中心,放射状排列了15~20个腺叶及其发出的排泄管,当由一个腺叶及所发出的排泄管的炎症波及另一个时,中医称“传囊”。

【病因病机】

各种致病因素作用机体使厥阴肝经气滞,阳明胃经郁热,结于乳络而发。

1. 外吹乳痈

(1)肝郁胃热:情志不畅,肝气不舒,产后饮食不节,胃中积热。气、乳、热结于阳明,致经络阻塞而发。

(2)乳汁淤积:乳头破碎,先天乳头畸形或内陷,或哺乳、断乳不当,或乳汁多而少饮,致乳汁壅闭,郁久化热,热盛肉腐而发。

(3)感染邪毒:有以上病理基础,外邪风热火毒乘虚而入,与积乳、胃热相搏结

于乳络而发。

2. 内吹乳痛

《外科正宗》说：“内吹，因胎气旺而上冲，致阳明乳房结肿。”妊娠中后期，乳络充盈，乳房气血壅盛，与上冲之气火相搏于乳络，热盛肉腐则为痈。

现代研究表明：急性化脓性乳腺炎的产生一是病原菌侵入，以金黄色葡萄球菌、链球菌多见，由破损皮肤、皮下淋巴管、乳腺导管入侵而形成；二是乳汁淤积，由乳头畸形、乳汁过多、排空不全、外伤等发生乳汁淤积而形成。

【临床表现】

乳痛因发病时期和病因的不同，中医把乳痛分为三类。一是外吹乳痛，即发生于哺乳期乳痛；二是内吹乳痛，即发生于妊娠期乳痛；三是不乳儿乳痛，即发生于非哺乳期、非妊娠期乳痛。

临床表现为初期，又称郁乳期，乳房肿胀疼痛，皮肤不红或微红，肿块不明显，触痛明显，乳汁分泌不畅，伴恶寒发热、头痛、胸闷不舒、舌淡红苔薄黄，脉浮数或弦数。成脓期，肿块较明显，渐增大，皮肤焮红，肿胀而跳痛，压痛明显。脓肿较浅者，中央变软，按之波动感；脓肿较深者，需穿刺确定部位。红肿痛甚可伴有同侧腋下淋巴结肿大、触痛。全身症状可见高热不退、口渴、大便干结、溲赤、舌红苔黄、脉滑数或洪数。溃脓期，脓肿自溃或切开后有两个转归：顺证表现脓出通畅，发热退，肿消，痛减，逐渐愈合；逆证表现脓出不畅，热不退，肿不消，痛不减，为传囊。或乳汁从疮口而出，为乳漏。

【实效良方】

(一)内服方

方1 翻白草煎剂

配方：翻白草、蒲公英、马齿苋、老鹳草、车前子、篇蓄各 30g，瞿麦、白芷、柴胡、牛膝各 12g，香附、香薷、板蓝根各 9g。

用法：水煎服，每日 1 剂。并局部外敷黄柏泥：将黄柏研为细末，加适量水调成泥状外敷于病变局部，敷药的面积应大于炎症区域 3cm^2 。每日换药 3 次。

适应证：清热解毒，消肿通乳。主治乳腺炎。

方2 疏肝通乳汤

配方：姜半夏、连翘、天花粉、贝母、鹿角片、漏芦、王不留行各 10g，金银花、蒲公英各 20g，青皮、甘草各 6g。

用法：每日 1 剂，水煎服，早晚分服。

适应证：疏肝理气，通乳散结。主治急性乳腺炎。

方3 通乳解毒汤

配方：金银花、皂角刺、全瓜蒌、赤芍各 15g，蒲公英 24g，柴胡、当归各 12g，炮穿

山甲(代)片、王不留行各 10g。加减:兼恶寒发热表证者加防风、羌活;皮色不变,局部胀痛者加香附、陈皮;皮色潮红、高热不退、疼痛较重者加生石膏、知母、黄芩或黄连;病程迁延 10d 以上,不溃脓、不消散、结块不化者加鹿角霜、贝母。

用法:每日 1 剂,水煎温服,每日服 3 次,同时嘱患者将患侧郁积之乳汁吸出。

适应证:清热解毒,活血通乳,消肿散结。主治急性乳腺炎。

方 4 乳痈速消汤

配方:柴胡、赤芍、青皮、牛蒡子、天花粉、皂角刺、生甘草各 10g,黄芩、连翘各 15g,蒲公英、瓜蒌各 30g。加减:肿痛甚加制乳香、制没药;肿块坚硬加三棱、莪术;成脓未溃者重用皂角刺加穿山甲(代);恶露未尽加益母草;血虚加当归;气虚加黄芪。

用法:每日 1 剂,水煎,早晚分服。

适应证:疏瘀通络,活血散结,清热解毒。主治急性乳腺炎。

方 5 瓜蒌银贝汤

配方:瓜蒌 30g,金银花、贝母、枳壳各 10g,甘草、白芷、乳香、青皮各 2g,穿山甲(代)、皂角刺各 5g。

用法:每日 1 剂,水煎,早晚分服,3d 为 1 个疗程。

适应证:清热解毒,消肿散结,活血止痛。主治急性乳腺炎。

方 6 乳痈消散汤

配方:金银花、连翘、瓜蒌、夏枯草、蒲公英各 15g,牛蒡子、青皮各 10g,橘叶 20 枚,当归、赤芍各 12g,柴胡、通草各 6g。加减:热重加黄芩以清热;肿痛甚加乳香、没药,延胡索祛瘀止痛;结块硬者加浙贝母、皂角刺以散结。

用法:每日 1 剂,水煎 450ml,分早晚 2 次服。配合乳房按摩,方法为:医生或患者自己用五指由乳房四周沿乳腺管方向轻轻向乳头方向按摩,同时揪乳头数次,以扩张乳头部的输乳管,把瘀滞的乳汁逐步挤出。每日 2 次。

适应证:疏肝清热,活血止痛,通乳消肿。主治急性乳腺炎。

(二)外用方

方 1 刺血疗法

取穴:瘀阻较明显的静脉处。

用法:取仰卧位,令患者暴露病变部位,在病变附近瘀阻较明显的静脉处,常规消毒,用三棱针点刺,让瘀血自然流出,随即在刺处拔上火罐,观察瘀血流出情况,一般出血量为 10~15ml 为宜。同时配同侧曲泽穴或其周围瘀阻明显的静脉处刺络拔罐,出血量以 10~20ml 为宜,隔 3d 治疗 1 次,治疗 2 次无效者,改用其他治疗方法。

适应证:主治急性乳腺炎。

方2 推拿疗法1

取穴：乳房部。

用法：端坐靠椅背，暴露乳房，为便于操作和保护皮肤，术者右手涂以芝麻油，以拇指指腹偏桡侧面，其余四指掌屈自乳房周围上下旋转式往返按揉6~8min后，医者自觉指下有柔软感，说明乳房已开始软化，再按揉膻中、中脘3min方可排乳，此时医者用拇指尺侧面，食指、中指桡侧面，从乳房根部逐渐加压至乳晕，将深部淤滞乳汁从不同方向排挤出，往返操作数遍，至淤积乳汁基本排尽。患者稍作休息后，医者再轻揉风池穴3min，点按肩井穴3min后再拿肩井穴3~5遍，然后轻揉两肩2min，以消除患者刺激后的不适感，每天施术1次。

适应证：主治急性乳腺炎初起。

方3 推拿疗法2

取穴：肩髃、肱中、曲泽。

用法：术者以指掌均匀用力，反复有次序地按摩、舒展患侧上肢阴阳之经及上述穴位20~30次。进而反复来回以乳头为中心舒展瘀块，并将滞留之乳汁和脓物慢慢挤出。

适应证：用于急性乳腺炎。

方4 推拿疗法3

取穴：肝俞、胃俞、合谷、患乳、膻中、两胁肋部。

用法：患者取坐位。术者对坐或站立一侧，先按揉肝俞、胃俞、合谷穴各1min，再用摩、揉法按摩患乳1~3min，继之以手托起乳房，另一手以食指至小指掌面依次从患者腋下、锁骨下、胸骨旁紧贴皮肤顺抹至乳晕部，手法由轻到重，每一方向重复6~8次。

医患体位同上，术者仍一手托住乳房，另一手用五指指尖轻轻捏住乳头及乳晕部进行揉拉、推进，直到乳头有液体排出，再以双手指掌面，从乳房周围渐向乳头方向揉按，手法由轻到重反复多次，直到乳汁或脓液排尽为止。再按揉膻中穴1~2min，双手掌擦摩患者两胁肋部3~5min。

适应证：用于急性乳腺炎。

方5 药浴疗法

配方：蒲公英120g。

用法：水煎后用药渣洗乳痈局部，每日2~3次。

适应证：用于乳痈初起，红肿热痛者。

方6 贴敷疗法1

配方：蒲公英60g，白菊花15g。

用法：将上药加水适量捣成糊状（如鲜品可不加水），装入纱布包，填敷脐上，外

敷纱布固定。

适应证:用于乳痈初起,可预防化脓。

方 7 贴敷疗法 2

配方:松花粉 45g,锦灯笼 45g,轻粉 9g,冰片 9g。

用法:将前两味药捣烂,后两味药研成细末,共混匀,贴敷患处,每日换药 2 次。

适应证:用于乳痈破溃。

方 8 耳压疗法 1

取穴:胸、胃、肝、内分泌、肾上腺、神门。恶寒发热或局部红肿明显者加耳尖放血。

用法:把王不留行用胶布固定在耳穴敏感点上,轻轻按压,使耳郭有发热胀痛为度,每天按压 5 次,每次按 5min,每次贴一耳,每天一换,双耳交替,3 次为 1 个疗程。

适应证:辅治急性乳腺炎。

方 9 耳压疗法 2

取穴:乳腺、内分泌、肾上腺、胃、肝、耳尖。

用法:把王不留行用胶布固定在耳穴敏感点上,用手指按压,使耳郭有发热胀痛为度,每天按压 5 次,每次按 5min,每次贴一耳。3 天一换,双耳交替,3 次为 1 个疗程。乳腺和耳尖可同时点刺出血。

适应证:辅治急性乳腺炎。

(三) 饮食方

方 1 蒲公英粥

配方:蒲公英 40~60g(鲜品 60~90g),粳米 50~100g。

用法:取干蒲公英或鲜蒲公英(带根)适量,洗净,切碎,煎取药汁,去渣,加入粳米同煮成稀粥,以稀薄为好。每日 1 剂。

适应证:清热解毒,消肿散结。可辅治急性乳腺炎。

方 2 茅根公英粥

配方:白茅根、蒲公英各 60g,金银花 30g,粳米 50~100g。

用法:先煎白茅根、蒲公英、金银花,去渣取汁,再入粳米煮粥。早、晚餐饮用。

适应证:清热解毒,利水消肿。适用于急性乳腺炎。

方 3 蒲公英酒

配方:蒲公英、金银花各 15g,黄酒 200ml。

用法:将蒲公英、金银花放入黄酒中,煎煮至 100ml 时,候稍冷,留渣,将酒分成 2 杯即可。早、晚饭后各饮 1 次,每次 50ml,同时,以药渣敷患处。

适应证:清热解毒,凉散风热,适用于治疗乳腺炎。

方4 丝瓜络酒

配方:干丝瓜络 20g,白酒 20ml。

用法:将干丝瓜络放在碗中,点火燃烧成炭粉末,加入白酒,搅匀即成。顿服,不愈可再服 1 剂。

适应证:通经活络,清热解毒。适用于急性乳腺炎,症见乳房局部红肿而痛,乳汁不通,微有恶寒、发热等。

方5 露蜂房酒

配方:露蜂房适量,黄酒 50ml。

用法:将露蜂房撕碎,以文火焙至焦黄,研细备用。每次取药末 5g,用黄酒 50ml 加热冲服,每日服 5~6 次,3d 为 1 个疗程。

适应证:祛风解毒。适用于急性乳腺炎等。

第二节 乳 癖

乳癖是一种乳腺组织的良性增生性疾病,既非肿瘤,又非炎症。乳癖之名始见于华佗《中藏经》。癖同痞。痞是形容气机不畅,在人体任何部位出现的胀满疼痛,症情时轻时重,疼痛时隐时现,这和乳癖的临床表现十分一致。《外科正宗》:“乳癖乃乳中结核,形如丸卵,或坠垂作痛,或不痛,皮色不变,其核随喜怒消长……”由此可见,乳癖的临床特点是疼痛及肿块。相当于西医学的乳腺增生。

《疮疡经验全书》:“乳癖此疾,因女子十五六岁,经脉将行或一月二次或月不行致成此疾,多生寡薄气体虚弱。”提出本病的成因与女子冲任二脉有关。

《外科真诠》:“乳癖……年少气盛,患一二年者……可消散。若老年气衰,患经数载者不治,宜节饮食,息恼怒,庶免乳岩之变。”提出本病的成因与情志有关,同时也提出了乳癖有癌变的可能,这在现代研究中乳腺增生与乳腺癌的关系一直受到重视。

【病因病机】

1. 情志内伤,肝郁气滞 情志不畅,肝气郁结,横逆犯胃,致肝胃不和,气机不畅,气滞血瘀,阻于乳络而发癖。

2. 脾失健运,痰气凝结 脾胃素虚,或饮食不节,忧思伤脾,或郁怒伤肝,肝木克脾土,致脾不健运,水湿不运,聚而为痰,痰阻于乳络而发癖。

3. 肝郁肾虚,冲任失调 肾为五脏之本,肾气激发冲任通盛,冲任下起胞宫,上连乳房。先天肾气不足,或后天劳损伤肾,可致冲任不调。肝失涵养,木气不舒,气血瘀滞,结于乳络而发癖。

现代研究表明乳腺增生又称乳腺结构不良,是乳腺主质和间质不同程度地增

生及复旧不全所致的乳腺结构在数量和形态上的异常,常形成可触及的肿块,既非炎症,也非肿瘤。周期性的激素分泌失调是乳腺增生发病的主要原因。具体表现在黄体期雌二醇水平显著高于正常妇女,而孕酮水平偏低,这种雌孕激素平衡的失调,使雌激素长期刺激乳腺组织,而无孕激素的节制和保护作用从而导致乳腺增生。

【临床表现】

本病好发年龄为 30~45 岁的中年妇女。

乳房疼痛:大多表现为排卵期到经前期的胀痛,一侧或双侧,痛可牵涉腋下、背部,这种与月经周期相关的疼痛称为周期性疼痛。也有表现为持续性疼痛或无规律性疼痛,或无明显疼痛。

乳房肿块:乳腺增生不属肿瘤,临床表现的非肿瘤性质的肿块有以下特点:质地不一,大小不一,形态不一,边界不清,无粘连,活动度好。肿块的出现是由于乳腺结构数量和形态的变化形成了多形性,临床触诊时多见结节状、片状、颗粒状、条索状、混合状。肿块形态多变,但无确切的边界。质地:在乳腺增生的早期(小叶增生期)可以较软,中期(纤维腺病期)较韧,晚期(纤维化期)较硬。并在早、中期的增生结块可随月经周期的变化增大或缩小,晚期则变化不大。

【实效良方】

(一)内服方

方 1 司爷汤

配方:腹水草、千金藤、星宿菜、竹节三七各 15g,豨薟草、忍冬藤、寻骨风、苍耳子、松针、懒泥巴叶各 10g。加减:性格内向、多愁善感者加远志、柴胡、升麻;性格急躁、遇事难静者加柴胡、郁金、赤芍。

用法:每日 1 剂水煎服,每日早、晚各 1 次,每月 10 剂为 1 个疗程,无论经期长短,均在经前 2 周(相当于排卵期)服用,经后根据自己的月经周期长短配服逍遥丸,一般服用 3 个月经周期后复查。

适应证:通络止痛,清热化瘀,疏肝理脾。主治乳腺增生。

方 2 乳癖汤

配方:柴胡 12g,杭白芍 30g,当归、茯苓、白术、甘草、生姜、薄荷各 10g,昆布、海藻、牡蛎各 20g,夏枯草 30g,鹿角霜 15g,半夏 18g。

用法:每日 1 剂,水煎服,每日早、晚各服 1 次,每月 10 剂为 1 个疗程。

适应证:通经活络。主治乳腺增生。

方 3 柴郁汤

配方:柴胡、郁金、白芍、浙贝母各 12g,瓜蒌 15g,夏枯草 30g,白花蛇舌草、生牡蛎各 20g,王不留行 15g,玄参 18g,香附、穿山甲(代)、当归各 9g。加减:若手足心

热,加牡丹皮 12g,栀子 10g,黄芩 12g;失眠多梦,加生龙骨 25g,夜交藤 18g;肝肾阴虚,腰膝酸软,加女贞子、墨旱莲、枸杞子各 12g。

用法:水煎,早晚分服,每日 1 剂。连服 15 剂为 1 个疗程。

适应证:疏肝解郁,理脾和营,消瘀散结。主治乳腺增生。

方 4 调冲消癖饮

配方:柴胡、川楝子、郁金、香附、白芍、王不留行、浙贝母、淫羊藿各 10g,丹参、橘核各 15g。加减:乳房肿块明显加鳖甲、山慈菇各 10g;疼痛明显加延胡索、乳香、没药各 10g;乳头溢液加山楂 10g,麦芽 25g;脾肾虚加北黄芪 15g,肉苁蓉 10g。

用法:每日 1 剂,分早晚服用,经期停药。3 周为 1 个疗程。一般治疗 2~3 个疗程。

适应证:活血散瘀,消瘀散结。主治乳腺增生。

方 5 海藻昆布汤

配方:海藻 18g,昆布、瓜蒌各 15g,夏枯草、生牡蛎各 30g,浙贝母、三棱、莪术各 9g,连翘、红花各 12g,甘草、水蛭各 6g,三七粉(冲)1g。加减:肝气郁滞型加青皮、香附各 9g 以行气散瘀;痰凝血瘀型加丹参,昆布用量加重至 30g 以软坚祛瘀;冲任不调型加巴戟天、鹿角霜、丝瓜络以固肾理冲而通络。

用法:每日 1 剂,水煎分 2 次服。于月经来潮后第 15 日开始服,连服 12d 为 1 个疗程。经期停药。

适应证:行气活血,疏肝理气。主治乳腺增生。

方 6 瓜蒌散结汤

配方:全瓜蒌 30g,延胡索、王不留行、桃仁、赤芍、淫羊藿、菟丝子各 12g,生山楂、海藻、青皮、昆布各 15g。加减:从排卵期(月经周期第 14 日)开始,患者多表现为肝郁痰凝,乳痛,乳中结块明显,加柴胡、郁金、浙贝母;在月经前期(月经周期第 26~30 日),多表现为肝郁血瘀,乳房胀痛、少腹疼痛等症状加剧,加乳香、没药;在月经后期(月经周期第 6~8 日),则表现肾虚,冲任不调,见腰酸腿软等症,加肉苁蓉、锁阳。

用法:从月经来潮后第 5 日开始服药,到下次月经来潮时停药,水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。

适应证:调肝益肾,化痰散结,活血通络。主治乳腺增生。

(二)外用方

方 1 耳穴疗法

取穴:肝、肾、内分泌、胸、乳腺 5 个耳穴。

用法:将王不留行一粒贴敷在 0.6cm×0.6cm 大小胶布中央,然后贴敷在选用的耳穴上,每日自行按压 3~6 次,每次每穴按压 30~60s,5~7d 更换 1 次,双耳交

替,12次为1个疗程。

适应证:主治乳腺增生。

方2 贴敷疗法1

配方:膏药 白芷、全虫各20g,蜈蚣20条,蝉蜕10g,赤芍50g,生甲片、川黄连、生地黄、子芩、川黄柏、乳香、没药、大黄各30g。将乳香、没药研极细末备用,其他药物放入麻油锅内浸泡,冬七夏五。按黑膏药的熬制方法,滴水成珠,下广丹稍冷后再加入乳香、没药粉末搅匀成膏备用。药粉:取生川乌120g,郁金、枳壳各30g,丁香、生草乌、蟾酥、消石各60g。干燥后研细末装瓶备用。

用法:先将患部用75%乙醇清洗消毒,然后根据病变部位的大小摊涂比增生肿块略大1cm²的膏药。可选用牛皮纸或较厚的棉布,膏药厚度应在0.5cm左右,再将药粉撒在膏药中间,与增生肿块一般大小,即可外贴患部。贴膏药后或平时患者自己均可用手轻捏乳头,上下左右摇动乳房,每次约15min,每天坚持1~2次。连用1个月左右,特别是疼痛时更应坚持。

适应证:主治乳腺增生。

方3 贴敷疗法2

配方:青核桃枝80g,公丁香、蟾皮各10g,雷公藤、皂角刺、青皮、泽漆60g,仙茅、七叶一枝花、黄药子、仙灵脾、山慈菇、天葵子、白蒺藜、巴戟天、制香附、制马钱子、白芥子、制乳香、制没药、急性子各30g,薄荷脑、樟脑各适量等。

用法:20余种中草药采用乙醇提取后,回收乙醇,浓缩成膏的工艺,然后加入蟾皮,蟾皮加入前须粉碎,过100目筛。成膏后再兑入薄荷脑、樟脑和总重量1%的氮酮搅匀,经真空干燥后打为细粉,然后按比例加入应用高分子聚合物研制的新型无铅膏药基质内,通过制膏工艺,摊涂于大小适宜的无纺布上,药膜呈青黄色,质地黏着柔软、黏着力强。取本膏药撕去衬纸,贴敷于乳房疼痛处或病变部位,4d更换1次,20d为1个疗程。休息5d后再用下一个疗程。

适应证:疏肝解郁、消肿止痛、利气豁痰。主治乳腺增生。

方4 推拿疗法

取穴:足三阴及足阳明胃经均取胫部经脉,以一指禅推法循经按压。配合足三里、涌泉、水泉、太冲、三阴交点按。任脉取胸段璇玑至中庭,督脉取大椎至命门,以一指禅推法循经按压。配合膻中、命门、厥阴俞、肝俞、脾俞、肾俞点按。乳房部位以乳头为中心,放射方向至乳房边缘,由周围向中心以指揉法按摩。

用法:患者先取仰卧位,同时行双侧胫部足三阴经和足阳明胃经按摩3min,点按足三里、涌泉、水泉、太冲、三阴交共3min。再取俯卧位,循督脉按摩3min,点按厥阴俞、肝俞、脾俞、肾俞共3min。最后取仰卧位,先按摩任脉3min。乳房部位双侧同时按摩5min。一指禅推法,触面积较小,但深透度大,可适用于全身各部穴