

中国青少年成长必读 ESSENTIAL READING FOR CHINESE TEENS

“中国青少年成长必读”系列丛书，是我们在新时期为当代学生量身定做、专业打造的一套融知识性、趣味性为一体的全方位提升学生素质水平的优秀图书。它涵盖了学生们在青年成长的重要时期不可或缺的百科知识，我们希望以此引领学生们探求无穷的智慧魅力，让学生们在知识的渴求与完善中不断成就更加完美的自我。

中国 国家地理

China Geography



瑰丽无比的自然造化
令人惊叹的无数物宝天华
人类文明造就的大量历史遗存
无不吸引着我们
用渴求知识的心灵体味地理的博大精华



全球最大
中文搜索网站



网络
支持

航空工业出版社

总策划◎光玉
责任编辑◎姚宗杰

中 国 青 少 年 成 长 必 读

中国 国家地理



China Geography



瑰丽无比的自然造化
令人惊叹的无数物宝天华
人类文明造就的大量历史遗存
无不吸引着我们去
用渴求知识的心灵体味地理的博大精华

航空工业出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国国家地理 / 郭漫主编. —北京: 航空工业出版社,
2006.8(2006.12 重印)
ISBN 7-80183-799-1

I.中... II.郭... III.地理—中国 IV.K92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 095865 号

中国国家地理

Zhongguo Guojia Dili

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

发行部电话:010-64919539 010-64978486 010-64815611

中央民族大学印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

2006 年 10 月第 1 版

2006 年 12 月第 2 次印刷

开本:787×1092 1/16

印张:15 字数 320 千字

印数:8001—13000

定价:19.80 元

部分图片由于无法与原作者联系,稿酬未能寄达,敬请谅解!请及时与我们联络。



前言

地

理环境是人类赖以生存和发展的空间，是人类活动的舞台。

我国幅员辽阔，鬼斧神工的地理奇观，雄、壮、险、奇的天然美景，正是沧海桑田、地质变迁的浓浓见证。从高山到峡谷，从森林到沙漠，从河流湖泊到瀑布泉池……复杂多样的地理景观构成了一幅色彩斑斓、内容繁复的壮丽画卷，勾勒出涤荡心魂的中华大地之美和这片疆土最完美的曲线。

我国自古以天地为大美，天地者，自然也，把自然呈现在人们面前，领略山川之雄秀壮美，一定会让生活在钢筋混凝土浇铸而成的建筑里的都市人们震撼于大自然的神奇力量和无穷魅力。

仁者乐山，智者乐水。山兀立不语，但胸怀天下，水川流不息，但泽被四方，山水相间，仁智相连，令人神往之。

人类起源于自然，生存于自然，发展于自然，人和自然的关系是人类一切社会关系的基础。而人类在与自然相处这个问题上，并未表现出应有的明智，人类以为科学技术可以凌驾于自然之上，人类可以征服自然、主宰自然，结果是，物质文明的大厅确实更加富丽堂皇，但自然界却日益萎缩，生态环境恶化、生物多样性锐减……这些负效应不断积累扩大，给我们赖以生存的这片土地带来无限痛楚，使今天人类的生存和发展受到威胁。人和自然必须建立起协调的关系，融为和谐的一体，由此缔造的文明之光必将是自开天辟地以来自然界最瑰丽的景色。

本书是地理知识的大汇集，是视觉审美的豪门盛宴，浓缩中华锦绣江山之精华，使您在快速纵览华夏山川，了解丰富地理知识的同时，获得更为广阔的文化视野和审美感受。



目录



泰山——五岳独尊·····	003
华山——奇险天下·····	006
衡山——南岳独秀·····	008
恒山——塞外第一山·····	009
嵩山——峻极于天·····	010
黄山——天下第一奇山·····	013
庐山——奇秀甲天下·····	015
五台山——华北屋脊·····	017
峨眉山——高凌五岳·····	019
普陀山——海天佛国·····	021
九华山——佛国仙城·····	022
武当山——道教仙山·····	023
青城山——青城天下幽·····	025
龙虎山——道教祖庭·····	026
齐云山——中国道教第一村·····	027
喜马拉雅山——最年轻的山脉·····	028
武夷山——奇秀甲东南·····	030
玉山——台湾第一高峰·····	032
长白山——生态博物馆·····	033



- 秦岭——天下之大阻……………035
- 云台山——海上仙山……………037
- 雁荡山——寰中绝胜……………038
- 昆仑山——中华龙祖之脉……………039
- 天山——众山之神……………041
- 梅里雪山——云南第一山……………043
- 四姑娘山——东方的阿尔卑斯山……………044
- 祁连山——牧区江南……………045
- 阿尔泰山——岩壁上的敦煌……………046
- 玉龙雪山——天然高山生物园……………048
- 千山——东北明珠……………050



青藏高原——世界屋脊……………053

内蒙古高原——中国第二大高原……………054

黄土高原——华夏文明的摇篮……………055

云贵高原——喀斯特之子……………056

塔里木盆地——中国最大的内陆盆地……………057

准噶尔盆地——中国的史前地质博物馆……………059

柴达木盆地——神秘多彩的“聚宝盆”……………060

四川盆地——天府之国……………062



东北平原——富饶的黑土地……………067

华北平原——中国第二大平原……………068

长江中下游平原——鱼米之乡……………070

目录

- 辽东低山丘陵——辽东明珠……………071
- 山东丘陵——盛产苹果和梨的地方……………073
- 东南丘陵——有为之丘……………074



- 台湾岛——中国第一大岛……………077
- 海南岛——中国第二大岛……………079
- 崇明岛——长江口的明珠……………081
- 舟山群岛——中国最大的群岛……………082
- 山东半岛——中国最大的半岛……………083
- 辽东半岛——中国第二大半岛……………084



- 长江——中国第一大河……………087
- 黄河——中华母亲河……………090
- 珠江——中国南部的一条大河……………092
- 黑龙江——最大的界河……………094
- 辽河——辽宁的母亲河……………095
- 海河——养育华北大地……………096
- 淮河——蓄泄兼筹……………097
- 京杭运河——世界最长的人工河……………098
- 塔里木河——中国最大的内陆河……………099
- 额尔齐斯河——国际水道……………101

- 伊犁河——塞外江南·····102
- 怒江——中国的国际河流·····104
- 鄱阳湖——中国第一大淡水湖·····106
- 洞庭湖——中国第二大淡水湖·····108
- 太湖——中国第三大淡水湖·····110
- 巢湖——皖中明珠·····111
- 洪泽湖——银水金岸·····112
- 青海湖——中国最大的咸水湖·····113
- 纳木错——天湖之湖·····114
- 喀纳斯湖——东方瑞士·····115
- 西湖——欲把西湖比西子·····116
- 泸沽湖——未被污染的处女湖·····117
- 滇池——高原江南·····118
- 五大连池——火山博物馆·····119
- 长白山天池——中国最深的湖·····121
- 雅砻江——金沙江最大支流·····122



- 黄河壶口瀑布——千里黄河一壶收·····125
- 黄果树瀑布——神州第一瀑·····127
- 镜泊湖瀑布——中国最大的火山瀑布·····129
- 九寨沟瀑布群——最洁净的瀑布群·····130
- 庐山瀑布群——最壮美的瀑布群·····131
- 趵突泉——大明湖畔第一泉·····132
- 玉泉——乾隆御赐第一泉·····133
- 谷帘泉——陆羽赞赏第一泉·····134
- 虎跑泉——杭州名泉·····135
- 华清池——玄宗避寒温泉·····136

目录



大兴安岭北部兴安落叶松林——边疆的翡翠珍宝……………139

长白山红松阔叶混交林——天然植物博物馆……………140

西双版纳热带雨林——自然奇观……………141

轮台胡杨林——沙漠英雄……………143

塔克拉玛干沙漠——死亡之海……………144

古尔班通古特沙漠——大漠的血脉……………145

巴丹吉林沙漠——鸣沙王国……………146

腾格里沙漠——世界沙都……………147

敦煌鸣沙山——塞外风光一绝……………148



呼伦贝尔草原——绿色净土、北国碧玉……………151

锡林郭勒草原——绿色的宝地……………152

川西草原——天府之西北宝库……………155

祁连山草原——温情与丰美并存……………156

三江平原湿地——残存的壮美……………157

青海湖鸟岛湿地——鸟的王国……………158



- 广东湛江红树林湿地——海洋天然湿地乐园……………159
- 向海湿地——丹顶鹤的故乡……………160



- 雅鲁藏布大峡谷——世界屋脊上的奇迹……………163
- 虎跳峡——长江第一峡……………165
- 长江三峡——中国最长最完整的峡谷……………166
- 库车峡谷——天山神秘大峡谷……………168
- 石佛洞——首都明珠……………169
- 蓬莱洞——古洞紫烟……………170
- 织金洞——神州瑰宝……………171
- 九龙洞——地下仙境……………172



- 张家界世界地质公园——奇峰筑神奇艺术殿堂……………175
- 丹霞山世界地质公园——色如渥丹，灿若明霞……………176
- 黄山世界地质公园——黄山归来不看岳……………177
- 云台山世界地质公园——千种风情，万般姿态……………178
- 石林世界地质公园——丛丛石峰，翻腾林海……………179
- 嵩山世界地质公园——一登绝顶众妙探……………180
- 雁荡山世界地质公园——古火山立体模型……………181
- 泰宁世界地质公园——丹霞博物馆……………182
- 克什克腾世界地质公园——神奇的天然盆景……………183
- 四川兴文世界地质公园——三绝共生之地……………184
- 白石山地质公园——白云质大理岩峰林……………186
- 大渡河峡谷地质公园——峡谷有三奇……………188

目录

- 刘家峡恐龙地质公园——恐龙的遗迹·····189
- 海螺沟地质公园——贡嘎山的现代冰川·····191
- 鸟化石地质公园——大自然的奇迹·····193



- 神农架自然保护区——华中屋脊·····197
- 九寨沟自然保护区——神山圣水·····199
- 张家界自然保护区——世外桃源·····202
- 天目山自然保护区——大树华盖闻九州·····203
- 西双版纳自然保护区——动植物王国·····205
- 三江源自然保护区——生态“处女地”·····207
- 木论自然保护区——“植物熊猫”的故乡·····209
- 梵净山自然保护区——武陵第一峰·····211



- 罗布泊·····215
- 古滇国遗迹·····217
- 夜郎古国·····219
- 尼雅遗址·····220
- 三江并流·····222
- 秦始皇兵马俑·····224
- 三星堆遗址·····226
- 抚仙湖水下古迹·····228

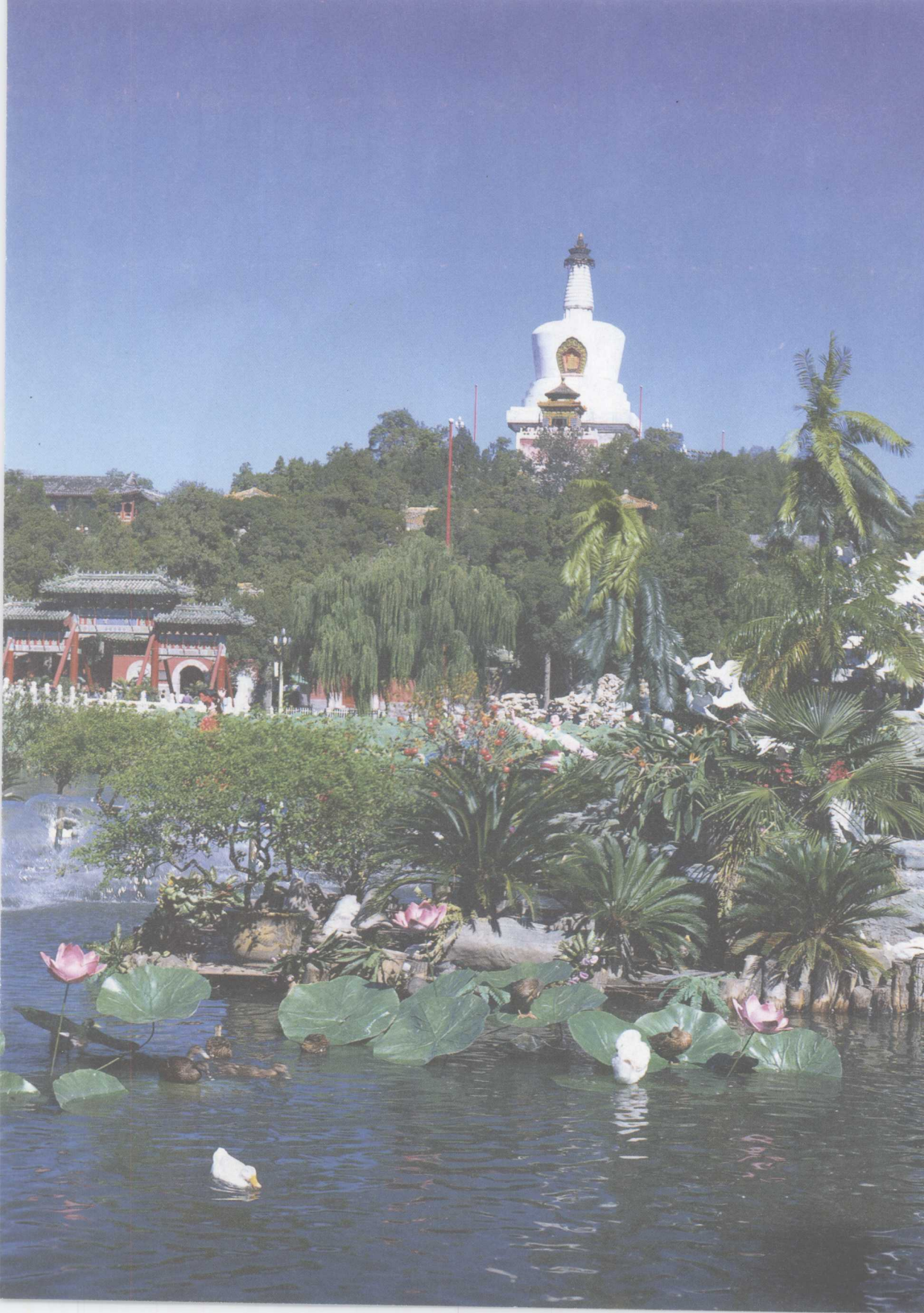
中华名山

Part 1

山脉是大地的脊梁，大自然的鬼斧神工把它们雕琢得神奇绚丽，各具特色。

中国的名山首推五岳，泰山之雄伟、华山之险峻、衡山之烟云、恒山之奇绝、嵩山之萃秀，百态千姿，各怀绝景。五岳之后当属“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的黄山和“匡庐奇秀甲天下”的庐山了，再有佛教名山“金五台、银普陀、铜峨眉、铁九华”，道教名山武当山、青城山、龙虎山、齐云山及众多的各具特色的华夏名山。

中国是一个多山的国家，而神话传说使名山也充满了灵性。历代名人留下的诗词歌赋则更增加了这些名山的文化底蕴，众多的山体与古老的文明相互依托，相互映衬，使山成了风景的骨骼，也成了文化的载体。



泰山——五岳独尊



泰山远眺

司马迁把泰山融入千古名句：“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”

泰山位于中国北部山东省中部。绵延起伏于长清、济南、泰安之间。为片麻岩构成的断块山地。

泰山主峰玉皇顶海拔 1545 米，气势雄伟磅礴，古称东岳，一称岱山、岱宗。

封禅祭天

泰山封禅是泰山最重要的历史文化特色。正是由于历史上历朝皇帝对泰山的顶礼膜拜，才使得泰山在中国历史上起到了一种举足轻重的政治象征作用，泰山才逐渐演化成为中国的“国山”，从而在名气上凌驾于其他名山之上。

“泰”、“岱”在古字中相通，都是“大”的意思，泰山就是大山。尧、舜、禹、炎帝、黄帝……都曾到泰山封禅祭天，以表达对“天”佑护的谢意。

泰山是一座圣山，在帝王封禅的同时，泰山也正以它博大的胸怀陶冶着人们不同时代的人文精神。以孔孟为代表的思想家、政治家就曾直接受到过泰山的巨大影响。

孔子“登泰山而小天下”的名言，便充分反映了 2000 年前中国圣贤们“以天下兴亡为己任”，站在泰山般高度上观察社会与人生，以实现自己理想的崇高精神追求。

泰山不仅给了华夏先民以生存的庇护，而且还给他们带来了广阔的精神驰骋的领域。从原始的祭天活动直至“仁者乐山”，中华民族从这里由蒙昧走向文明。

泰山文化

泰山文化的内涵主要包括封禅文化、宗教文化、石刻文化和建筑文化四个方面。

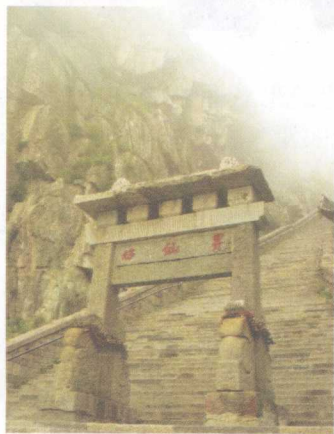
封禅文化为泰山所独有，是泰山最重要的历史文化现象，封禅具有重大的政治文化意义。

宗教文化从其原始古朴的封禅祭天仪式，



▲会当凌绝顶，一览众山小

泰山升仙坊



发展成为集儒、释、道三教合一的中国传统文化的一个展示的平台，具有重要的史料价值。而石刻文化和建筑文化，正是这种宗教文化的衍生物。

泰山名人

泰山是我国黄河流域古代文化的发祥地之一。很早以前，泰山周围就被我们的祖先所开发，泰山的南北麓，是大汶口文化和龙山文化繁荣地区，相传远古时有 72 位君主来泰山巡狩祭祀，从秦皇、汉武、唐宗、宋祖至明朝历代帝王，先后有 12 位皇帝，亲临泰山封禅祭祀的有 27 次，其中汉武帝曾八至泰山。

泰山与孔子活动有关的景点有孔子登临处坊、

望吴圣迹坊、孔子小天下处、孔子庙、瞻鲁台、猛虎沟等。汉朝的司马迁和司马相如、晋朝的陆机，唐朝的李白和杜甫、宋朝的苏辙等名人雅士也纷至沓来。帝王名士所到之处，建庙塑像，刻石题字，为泰山留下了大量文物古迹。赞颂泰山的诗词、歌赋，亦多达 1000 余首，朝山览胜赋诗拟文，形成 2500 余处泰山刻石，泰山因此被誉为“中国摩崖刻石艺术博物馆”。

岱庙

岱庙在山东泰安市内，是泰山最大最完整的古建筑群。岱庙旧称“东岳庙”，是历代帝王举行封禅大典和祭祀泰山神的地方，创建于汉代，后经唐、宋等各代修建，成为一个规模宏伟的建筑

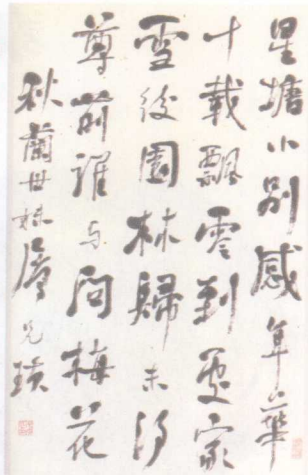
群。庙内现有古代建筑和仿古建筑 160 余间。岱庙建筑形式采用帝王宫殿式，由中、东、西三部分组成。整个建筑群气势宏伟，富丽堂皇。

丈人峰

丈人峰位于玉皇顶西北，状如老翁伛偻而名。附近有数块俊秀小石，故又有“老翁弄孙”之称。

峰上有“天下第一山”、“凌霄峻极”、“中天独立”、“东柱第一灵区”诸刻，并有乾隆诗刻：“丈人五岳自青城，岱顶何来假借名。却是世人知此惯，谁因杜老句详评。”1990 年，新刻日本书法家柳田泰云书“国泰民安”。

泰山书画



泰山是世界闻名的风景名胜，孕育着无数的文化与思想内涵



岱庙是全国东岳庙的主庙，也是我国四大古建筑群之一



泰山南天门

南天门位于泰山十八盘的尽头，古称“天门关”。它建在飞龙岩与翔凤岭之间的低坳处，双峰夹峙，仿佛天门自开。红墙点缀，黄色琉璃瓦盖顶，气势雄伟。当年李白登上南天门曾作诗：“天门一长啸，万里清风来。”

泰山地貌

泰山地貌分为冲洪积台地、剥蚀堆积丘陵、构造剥蚀低山和侵蚀构造中低山四大类型。在空间形象上，由低而高，造成层峦叠嶂、凌空高耸的巍峨之势，形成多种地形群体组合的地貌景观。

泰山位于华北大平原的南北通道与黄河中下游的东西通道交叉枢纽之侧，这一独特的地理位置对泰山影响的扩大及其文化的弘扬，起了极为重要的作用。

泰山地区的寒武纪片麻岩群是华北台地的基底，地层剖面出露齐全，化石丰富，保存完好。

泰山杂岩有 20 亿年的历史，是世界最古老的岩石之一，对研究中国东部太古代地层的划分、对比，以及太古代历史的恢复，均具有重要意义。

泰山西北麓的灰岩和砂页岩发育典型，已确定为我国寒武系中、上统的标准剖面，是古生物许多种属的命名地或模式标本原产地。

植被古木

泰山有着及其丰富的生物资源，植被覆盖率高达 80%。从山麓拾级而上，可依次见到落叶林、阔叶针叶混交林、针叶林、高山灌木草丛，林带垂直界线分明，植被景观各异。现有种子植物 144 科，989 种，其中木本植物 72 科 433 种，草本植物 72 科 556 种，药用植物 111 科 462 种。

泰山的古树名木，历史悠久，现有 34 个树种，计万余株。它们与泰山历史文化的发展紧密相连，是古老文明的象征，其中著名的有汉柏凌寒、挂印封侯、唐槐抱子、青檀千岁、六朝遗相、一品大夫、五大夫松、望人松、宋朝银杏、百年紫藤等，每一株都是历史的见证，历经风霜，成为珍贵的遗产。

▶刻有「国泰民安」四字的丈人峰



▶空中俯视泰山



▶望人松傲岸兀立于五松亭外的悬崖之上

