



社区卫生服务丛书

社区全科医师

中西医诊疗

手册

SHEQU QUANKE YISHI  
ZHONGXIYI ZHENLIAO  
SHOUCE

徐亚民 徐宝燕 主编



化学工业出版社  
生物·医药出版分社





社区卫生服务丛书

# 社区全科医师 中西医诊疗 手册

SHOU QUANKE YISHI  
ZHONGXIYI ZHENLIAO  
SHOUCE

徐亚民 徐宝燕 主编



化学工业出版社  
生物·医药出版分社

·北京·



本书从中医、西医两个方面介绍了一百多种社区常见病、多发病,包括内科、外科、儿科、妇产科、耳鼻咽喉科及皮肤科疾病的诊断和治疗。治疗部分主要有中成药、简便方、食疗方、针灸疗法及中医方剂等中医治疗及西医治疗。还附有中西药联合治疗的原则、中药汤剂的煎法和服用方法及儿童的服用剂量等。

本书适合社区全科医师阅读参考。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

社区全科医师中西医诊疗手册/徐亚民,徐宝燕主编.  
—北京:化学工业出版社,2009.1  
(社区卫生服务丛书)  
ISBN 978-7-122-04239-2

I. 社… II. ①徐…②徐… III. 中西医结合-诊疗-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 186298 号

---

责任编辑:邹朝阳 蔡红 · 文字编辑:戴小玲  
责任校对:陶燕华 装帧设计:史利平

---

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社  
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印 装:北京市彩桥印刷有限责任公司  
787mm×1092mm 1/32 印张12 $\frac{3}{4}$  字数258千字  
2009年3月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)  
售后服务:010-64518899  
网 址:<http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

---

定 价:26.00元

版权所有 违者必究

# 《社区卫生服务丛书》

## 编 委 会

主 任 尹立乔

副主任 陈玉心

秘 书 徐宝燕

委 员 尹立乔 陈玉心 徐亚民 朱启锭 唐冠文  
房士琦 杨怀恭 马永华 李淑兰 潘兆文  
肖辅庭 王方松 孙宏亮

# 《社区全科医师中西医诊疗手册》

## 编 写 人 员

主 编 徐亚民 徐宝燕

副 主 编 孙宏亮

参编人员 (以姓氏笔画为序)

王岫云	井桂芝	朱明亮	孙宏亮
李兆明	杨 波	张传琴	张学英
陆金娣	陈书恒	居发明	居继高
侯先茂	施再东	徐 森	徐亚民
徐宝燕	殷全红		



## 序

发展社区卫生服务是当前城市卫生工作的重中之重，是解决“看病难、看病贵”问题的突破口。发展社区卫生服务，构建以社区卫生服务为基础的新型城市卫生服务体系，形成“预防保健在社区，疑难重病到医院”的医疗服务格局，最大限度地优化医疗服务结构，提高医疗卫生资源的利用效率。发展社区卫生服务，是实现“走中国特色的卫生改革发展道路，使人人享有基本医疗卫生服务”的基础。

社区卫生服务能够为个人、家庭和社区提供优质方便、经济有效、一体化的基层医疗保健服务，对生命、健康和疾病的全过程进行全方位的管理。服务涵盖不同的年龄、性别的对象及其所涉及的生理、心理、社会各层面的健康问题，以主动服务、上门服务为主。开展预防、医疗、康复、保健、健康教育、计划生育“六位一体”的技术服务。社区卫生服务体现人性化、一体化的新型医疗卫生服务模式，强调“以人为中心、以健康为中心”的服务理念。

全科医学在我国起步较晚。发展全科医学，实施全科医疗，是广大人民群众的需要，是医疗卫生改革与发展的必然趋势。在大力发展社区卫生服务的今天，全科医学人才的匮乏成为关键性的问题。因此，发展全科医学，培养全科医生，成为发展社区卫生服务的第一要务。

鉴于此，我们特编写本套《社区卫生服务丛书》，内容包括社区卫生服务机构中医、护、防、技、药等各学科人员在全科医学实践中所需的基础知识和基本技能。在编写过程中力求学以致用结合，具有实用性、科学性和普及性。相信本套图书的出版能成为社区医师、社区护士和社区卫生人员的工具书和参考书，为社区卫生事业的发展和全科医学的普及、提高添砖加瓦！

《社区卫生服务丛书》编委会

## 前 言

医学的宗旨是治病救人，有效的方法就是医学的最好方法，不应有“中医”、“西医”的人为界限。在西方医学中不存在中医、西医的隔阂，都是医学，哪种方法能治好疾病，就选用哪种方法。

我国政府一贯坚持中西医结合、中西医并重的卫生工作方针。当前，在发展社区卫生服务工作中，应把中医学融入社区卫生服务“六位一体”的任务之中，在维护健康，防病治病工作中，应充分发扬中医药的特色医疗。

中医学具有“简、便、验、廉”的优势，中医学在社区拥有广阔的天地，社区民众欢迎中医，社区卫生工作需要中医。当前，在社区卫生服务建设中，应贯彻中西医结合的卫生工作方针，重视中医学人员的编制和中药房的建设，充分发扬中医药的特色医疗。

为适应社区卫生服务的需要，我们特编写《社区全科医师中西医诊疗手册》一书，以便社区医护人员在卫生保健和临床医疗活动中，能应用中西医两种诊疗方法，为社区民众的健康服务，为社区民众防病治病，让社区民众花少量的钱就能治好常见病、多发病。

本手册以西方医学的理论为基础，对疾病的论述采用西医的病名，介绍了一百多种社区常见病、多发病，简要介绍了中西



医两个方面的诊疗方法。中医方面主要有“中成药”、“简便方”、“食疗方”、“针灸疗法”及“中医方剂”等。本书内容力求简明扼要，浅显易懂，愿能成为社区医护人员在卫生保健和临床医疗活动中的参考书、工具书，能促进社区卫生服务工作的中西医结合，发展中医药的特色医疗，为创建具有中国特色的医学抛砖引玉！

由于编写人员的水平限制，加之时间仓促，错误之处在所难免，敬请广大读者批评指正！

徐宝燕

2009年1月

# 目 录

## 第一章 社区医疗服务 1

- 一、社区门诊 ..... 1
- 二、一般体检 ..... 3
- 三、社区门诊的基本原则和要求 ..... 6

## 第二章 中医学的基本特点 8

- 一、中医学的整体观念 ..... 8
- 二、中医学的辨证论治 ..... 9
- 三、中医诊断疾病的基本方法 ..... 11
- 四、中医治未病 ..... 17

## 第三章 社区常见症状的诊断 21

- 第一节 发热 ..... 21
  - 一、概念 ..... 21
  - 二、常见病因 ..... 21
  - 三、诊断及鉴别诊断 ..... 22
  - 四、中医辨证 ..... 25
  - 五、临床措施 ..... 25
- 第二节 头痛 ..... 26
  - 一、概念 ..... 26
  - 二、常见病因 ..... 26
  - 三、诊断及鉴别诊断 ..... 27
  - 四、中医辨证 ..... 30

五、临床措施	30
第三节 牙痛	30
一、概念	30
二、常见病因	30
三、诊断及鉴别诊断	31
四、中医辨证	31
五、临床措施	31
第四节 胸痛	32
一、概念	32
二、常见病因	32
三、诊断及鉴别诊断	33
四、中医辨证	33
五、临床措施	34
第五节 腹痛	34
一、概念	34
二、常见病因	34
三、诊断及鉴别诊断	35
四、中医辨证	37
五、临床措施	37
第六节 腰痛	38
一、概念	38
二、常见病因	38
三、诊断及鉴别诊断	38
四、中医辨证	39
五、临床措施	39
第七节 水肿	40
一、概念	40

二、常见病因	40
三、诊断及鉴别诊断	41
四、中医辨证	42
五、临床措施	42
第八节 呼吸困难	42
一、概念	42
二、常见病因	43
三、诊断及鉴别诊断	43
四、中医辨证	44
五、临床措施	45
第九节 咳嗽	45
一、概念	45
二、常见病因	45
三、诊断及鉴别诊断	46
四、中医辨证	48
五、临床措施	48
第十节 咯血	49
一、概念	49
二、常见病因	49
三、诊断及鉴别诊断	50
四、中医辨证	51
五、临床措施	51
第十一节 心悸	51
一、概念	51
二、常见病因	51
三、诊断及鉴别诊断	52
四、中医辨证	53

五、临床措施	53
第十二节 发绀	53
一、概念	53
二、常见病因	54
三、诊断及鉴别诊断	55
四、中医辨证	55
五、临床措施	55
第十三节 昏迷	55
一、概念	55
二、常见病因	56
三、诊断及鉴别诊断	56
四、中医辨证	56
五、临床措施	58
第十四节 晕厥	59
一、概念	59
二、常见病因	59
三、诊断及鉴别诊断	61
四、中医辨证	61
五、临床措施	62
第十五节 呃逆	62
一、概念	62
二、常见病因	63
三、诊断及鉴别诊断	63
四、中医辨证	64
五、临床措施	64
第十六节 恶心与呕吐	65
一、概念	65

二、常见病因 .....	65
三、诊断及鉴别诊断 .....	66
四、中医辨证 .....	66
五、治疗措施 .....	66
第十七节 呕血 .....	67
一、概念 .....	67
二、常见病因 .....	67
三、诊断及鉴别诊断 .....	67
四、中医辨证 .....	68
五、临床措施 .....	68
第十八节 腹泻 .....	69
一、概念 .....	69
二、常见病因 .....	69
三、诊断及鉴别诊断 .....	70
四、中医辨证 .....	70
五、临床措施 .....	71
第十九节 便血 .....	71
一、概念 .....	71
二、常见病因 .....	71
三、诊断及鉴别诊断 .....	72
四、中医辨证 .....	72
五、临床措施 .....	72
第二十节 便秘 .....	73
一、概念 .....	73
二、常见病因 .....	73
三、诊断及鉴别诊断 .....	74
四、中医辨证 .....	74

五、临床措施	74
第二十一节 腹内肿块	75
一、概念	75
二、常见病因	75
三、诊断及鉴别诊断	75
四、临床措施	77
第二十二节 腹水	78
一、概念	78
二、常见病因	78
三、诊断及鉴别诊断	78
四、中医辨证	79
五、临床措施	79
第二十三节 黄疸	80
一、概念	80
二、病因分类	80
三、诊断及鉴别诊断	81
四、中医辨证	82
五、临床措施	82
第二十四节 急性少尿与无尿	83
一、概念	83
二、常见病因	83
三、诊断及鉴别诊断	83
四、中医辨证	83
五、临床措施	84
第二十五节 血尿	85
一、概念	85
二、常见病因	85

三、诊断及鉴别诊断 .....	85
四、中医辨证 .....	86
五、临床措施 .....	86
第二十六节 皮下出血 .....	86
一、概念 .....	86
二、常见病因 .....	86
三、诊断及鉴别诊断 .....	87
四、中医辨证 .....	88
五、临床措施 .....	88

#### ▶ 第四章 社区常见的内科病 89

第一节 心、脑血管疾病 .....	89
一、冠心病 .....	89
二、心绞痛 .....	96
三、急性心肌梗死 .....	98
四、脑血管疾病 .....	100
五、高血压病 .....	103
第二节 营养和代谢性疾病 .....	108
一、糖尿病 .....	108
二、痛风 .....	118
第三节 呼吸系统疾病 .....	123
一、急性上呼吸道感染 .....	123
二、急性气管-支气管炎 .....	128
三、慢性支气管炎 .....	132
四、社区获得性肺炎 .....	137
五、支气管哮喘 .....	143
六、肺气肿 .....	147
第四节 消化系统疾病 .....	151



一、急性胃炎 .....	151
二、慢性胃炎 .....	156
三、消化性溃疡 .....	160
四、感染性腹泻 .....	165
五、上消化道出血 .....	172
六、肝硬化 .....	177
七、急性胆囊炎 .....	183
八、慢性胆囊炎 .....	187
九、急性胰腺炎 .....	191
十、慢性胰腺炎 .....	196
第五节 泌尿系统疾病 .....	200
一、急性肾小球肾炎 .....	200
二、慢性肾小球肾炎 .....	205
三、尿路感染 .....	209
第六节 其他疾病 .....	214
一、缺铁性贫血 .....	214
二、类风湿关节炎 .....	218

## 第五章 社区常见的儿科病 223

第一节 小儿肥胖症 .....	223
第二节 小儿急性上呼吸道感染 .....	226
第三节 小儿急性支气管炎 .....	229
第四节 小儿肺炎 .....	232
第五节 小儿支气管哮喘 .....	237
第六节 小儿腹泻 .....	240
第七节 小儿泌尿道感染 .....	244
第八节 小儿流行性腮腺炎 .....	247
第九节 风疹 .....	250