

聪明是女人幸福的必备条件

李少聪◎著

这样^做女人 最聪明

改变女人一生的16堂幸福课

聪明的女人敢爱敢恨，智慧又洒脱、独立而张扬、活得很自我。她们不再以男人
为中心，而是努力寻找自己的人生坐标。

聪明的女人清楚自己究竟想要什么样的生活，敢于凭借自己的智慧和女人所有的
天赋去实现它，从而在男人主导的世界中谋得自己的一片艳阳天。



中国妇女出版社

这样●做女人 最聪明

改变女人一生的16堂幸福课

李少聪◎著

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样做女人最聪明 / 李少聪著. —北京: 中国妇女出版社, 2009. 4

ISBN 978 - 7 - 80203 - 707 - 6

I. 这… II. 李… III. 女性 - 修养 - 通俗读物 IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 042520 号

这样做女人最聪明

作 者: 李少聪 著

责任编辑: 刘 冬

装帧设计: 尚书堂

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市灵山红旗印刷厂

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 14.5

字 数: 169 千字

版 次: 2009 年 5 月第 1 版

印 次: 2009 年 5 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 80203 - 707 - 6

定 价: 29.00 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



在人们的传统观念里，男人一直是驰骋天下的社会宠儿，但不知从什么时候开始，聪明的女人们凭借自己的智慧改变了这一传统格局。

在今天的社会中尽情展示自己才华、恣意挥洒自己魅力的聪明女人们，绝不再是生存圈子仅限于单位和家庭，一生的任务就是温柔贤惠、安分守己、相夫教子、勤俭持家。她们命运的主动权已经被牢牢地掌握在了自己的手中。

聪明女人们有自己的风格，她们敢爱敢恨，独立而张扬，她们的中心不再只有男人，而更多的是自己。她们一心要驾驭男人，让男人处处迁就自己。她们永远不忘装扮自己，她们的美丽是妖娆的、诱人的、多变的。她们不为传统观念所束缚，以展现自我为使命，敢于凭借美貌、智慧和女性的所有天赋，在男人主导的江湖占据一席之地，同时也占据了更多男人的视野和灵魂。

平庸的女人因为千篇一律所以让人放心，但聪明女人却各有千秋、变化多端，更让男人牵肠挂肚，忍不住追逐。

男人为什么会爱上一个女人？因为她们真实、聪明、生动、

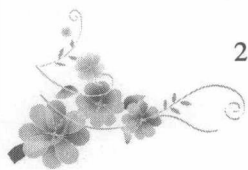




有趣。于是，在这个讲究真我、讲究智慧的时代里，聪明女人的队伍迅速壮大，并开始在家、职场和主流社会赢得空前地位，也引来成功或好胜男人们的追逐与竞争。君不见，那些顶天立地，刀枪不入的男人一旦遭遇了聪明女人，哪怕她们只是微露风情、略施小计，他们都要迫不及待地缴械投降，甘心情愿的成为聪明女人石榴裙下的奴隶。

聪明女人，是一道让人从心底惊叹的彩虹，是令人流连沉醉的白云飘飘，是藏蓝宝石般宁静高远的天空，是质朴清爽而又亲和的一块棉布，是一部爱的集成词典，精彩绝伦，让人叹为观止！

自从他升级为你的准男友或者老公，他是不是就不那么在意你了？如果是，那么不要抱怨，更不要哭闹，请你停止好女人的行为——每天都在家煮饭、擦地板、洗衣服，开始做个聪明女人。每天打扮得花枝招展早出晚归，并且不要告诉他你的行踪，很快，他就不会再对你视而不见，他开始担心你每天都在做什么，开始紧张你一个人出门，开始注意到你身上的魅力……这些就是我们想通过本书传达给女性读者的，如果您能从中得到一些如何更洒脱地做女人的启示，将是我们最高兴看见的！





目 录

CONTENTS

第一章 神秘一点，燃起他追逐的欲望

聪明女人是神秘的，她们让人难以捉摸，时而忧郁深沉，时而轻盈飘逸，时而嬉笑怒骂；神秘的女人形象多变，时而保守朴素，时而光鲜靓丽，时而性感妖艳，时而又帅气十足。她那精致的面具下隐藏着男人最渴望的诱惑，燃起了无数追逐的欲望……

- 多一点距离，就多一点宠爱 /2
- 若即若离，让男人兴致盎然 /5
- 漫不经心，让男人欲罢不能 /10
- 不紧不慢，吊足男人的胃口 /12

第二章 善变一点，没人知道下一个惊喜会是什么

聪明女人是善变的，她们总是艳光四射，形象变化万千，每时每刻的新造型，实在是美艳的不可方物。偶尔眉头似蹙非蹙，间或眼神似笑非笑，又有时嘴角似启非启，她每一次新的尝试，都令男人陡然间心旌荡漾，遂生爱慕之心。

- 百般搭配多样变化，让男人应接不暇 /18
- 来无影去无踪——聪明女人被追逐的绝招 /21





给男人一点遗憾，他将给你一份惊喜 /23

随心切换爱的节奏 /25



第三章 独立一点，让女人更有吸引力

有很多女人，婚前还是聪明独立的个体，可婚后，有了老公，就没了自己。就算他再大男子主义，他也不会喜欢一个“影子”老婆啊！独立的女人，最聪明最有魅力。女人的独立，并不在于与男人的对抗，而在于找准自己的位置。

聪明女人要为自己而活 /30

聪明女人不做“寄生小资” /33

聪明女人只听自己的话 /37

不要让男人牵引你的喜怒哀乐 /39



第四章 理智一点，爱他更要爱自己

懂得怎样爱自己的女人，是聪明而富有的。爱他，就作为树的形象和他站在一起。根，相握在地下；叶，相触在云里。每一阵风吹过，和他相互致意，一起分担寒潮风雷霹雳；一起共享雾霭流岚虹霓；仿佛永远分离，却又终身相依。永远更爱自己，才是真正的爱情。

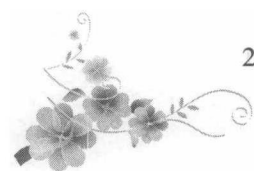
爱自己才能有人爱 /44

爱他，从爱自己开始 /47

爱到七八分，刚刚好 /51

坚守爱的原则，在你与他之间画条线 /54

培养他爱你的能力 /56





第五章 性感一点，尽展妖娆女人味

性感对于女人是一种状态，她走路的姿势、她的一颦一笑、她闪烁的眼神，无一不透着妖娆、妩媚的味道。性感对于女人是一种力量，它似一道透明的、穿透力极强的光线，能直接刺穿男人所有的防御。聪明女人从来不会忘记展示自己的性感魅力！

- 把你的风情“露”出来 /60
- 做妖精女人又何妨 /63
- 骨感与丰满，性感大比拼 /65
- 性感一天一个样，诱惑无人能敌 /67
- 小小细节凸显性感魅力 /69
- 挖掘你的性感魅力 /72

第六章 娇嗔一点，假装生气也让人牵挂

哪个男人不喜欢“人比花娇”的女人呢？娇柔从来是聪明女人的必杀绝技，美丽的脸蛋可以拥有一时，却不能拥有一世，娇嗔的秉性却能助你心态永葆年轻、魅力不减当年。女人一撒娇，男人就投降，从现在开始做个娇柔妩媚的聪明女人吧，会撒娇才会有人疼。

- 做个娇滴滴的聪明女人 /78
- 制造浪漫，诱惑男人心 /79
- 故意冷淡他，勾起他追逐的欲望 /84
- 撒点小谎，维持他追求的热情 /88





第七章 放肆一点，小小放肆意犹未尽

循规蹈矩的女人没什么不好，但时间长了，在男人眼里就成了保守，不解风情，觉得索然寡味。而聪明女人却常常会放肆一把，火辣一回。她们从不按常理出牌，肆意释放和张扬着生命的激情。而在妖娆的夜晚，她们也是大胆的、主动的，她们的性感、妖娆、洒脱，会让他的欲望像火山一样爆发！

- 野蛮女友还要添点火辣 /92
- 动感女人，健身房里张扬生命的激情 /94
- 聪明女人的调情技巧 /96
- 主动一点，点燃他身体的欲望 /99
- 为那销魂一刻做点“包装” /101



第八章 洒脱一点，聚散随缘收放自如

对于爱情，多数女人总是拿得起，却放不下。即便爱到殚精竭虑，爱到心灰意冷，爱到彻底绝望，仍然舍不得放手，最后难免两败俱伤。聪明女人则会相信，他爱的时候是真爱，不爱的时候也是真不爱。所以在不爱的时候，也不会纠缠，而是洒脱地转身，永远不再回头。

- 在爱情里全身进退 /106
- 没有爱情，生活依然精彩 /108
- 不再爱时，女人先行 /110
- 敢爱敢恨，也要能来去自如 /113





第九章 偷懒一点，女人太勤快会惯坏他

爱是一种能力，女人在付出自己真爱的同时，还要有意识地培养男人爱你的能力。真正的爱是建立在平等的基础上的，聪明女人懂得付出的重要，更明白索取的价值。如果你是一个一直在付出爱的女人，就请你偶尔偷懒一下，关爱一次自己，也培养他爱你的能力。

- “勾引”老公一起做家务 /118
- 爱要付出，也要懂得“索取” /121
- 不再唠叨，让男人学会打理自己 /123
- 把对他的关心分一半给自己 /125
- 不该说话的时候就沉默 /127

第十章 奢侈一点，永远不忘为美丽买单

聪明女人打造自己的美丽，既不吝啬时间也不吝啬金钱，不在乎方式、不担心条件，只怕留给自己的不是最好的，只怕展现出的自己不是最美的。这样精心的塑造、全面的装扮，只为让自己轻而易举地被定格在男人搜寻美丽的眼睛里。

- 扮靓自己，从添置新衣开始 /132
- 给自己的，没有最贵只有最好 /134
- 与时间竞赛——明天更年轻 /136
- 宠爱自己，从告别节制开始 /140





第十一章 随性一点，认为对的事情就大胆去做

虽然如今越来越多的女性从厨房走向了职场，但是在世俗的眼光里，女人就应该在家里老老实实的相夫教子，聪明女人彻底打破了这一个规则。她们率性而为，做着自己喜欢的事，主宰着自己的生活，打造着自己的梦想，经营着自己的美丽人生。

做一个能主宰自己生活的美丽女人 /146

女人撒“野”，让男人把酒奉陪 /148

做自己喜爱的工作 /151

敢于扮演多种角色 /154



第十二章 自信一点，女人美丽不打折

自信的女人，不一定天姿国色，不一定闭月羞花，甚至可能相貌平平，但是，因为那份自信，她们瞬间便变得光彩耀人，变得淡雅高贵。因而，无论在哪个场合，她们都是最耀眼的焦点，而且永远不会因为容颜的衰老而失去自己的魅力。

不是美女也自信 /160

适度自恋的女人最可爱 /162

自信的笑容让你更美丽 /163

自信的女人，淡妆素面总相宜 /165

不做爱情中的取悦者 /167





第十三章 聪明一点，不把幸福拴在他身上

聪明的女人，会把自己的男人当做骏马，任它放荡不羁，驰骋千里，因为她相信老马识途的真理；聪明的女人，会把自己的男人当做泥沙，总是轻轻平稳地摊着一双手，让沙子静静地躺在她的掌心，而不是用力紧握，使沙子轻易从她手缝中逃脱……

- 不为迎合男人而改变自己 /172
- 发展个人情趣——聪明女人的魅力 /174
- 保护女人的本性，设计自己的幸福 /176
- 从容对待丈夫的外遇 /178



第十四章 玲珑一点，任何场合都可以成为焦点

古人对女人有一种赞美：玉质玲珑，女人既要温润如玉，又要秀气玲珑。聪明女人就是玉质玲珑的极品，她们圆滑如玉，八面玲珑。即使没有玉质的精巧面庞，也可以在任何场合成为男人眼中的焦点。

- 说得漂亮，不如“捧”得漂亮 /182
- 老板也需要体贴 /184
- 尽显“女色”，与男同事和谐相处 /186
- 不为道歉感到丢人 /190





第十五章 独特一点，魅力就与众不同

所有女人都具有自己的个性，如同百花齐放，姿态各异。或者清淡如菊，或者高雅似兰；也可以是百合的馥郁，或者是蔷薇的倔犟……每一个女人都是一朵独一无二的花，愈是独特就愈加珍贵，愈加有魅力，愈加让男人沉醉。

像戴安娜一样，叛逆并美丽着 /194

因为独一无二，所以最美 /197

好女人 VS “坏”女人 /199

揭秘标新立异女人的性格标签 /201



第十六章 智慧一点，逝去的只是时间而不是心

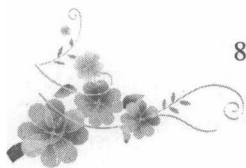
如果世界有十分美丽，但假若没有女人，将失去七分色彩；如果女人有十分美丽，但假若没有智慧，将失去七分内涵。世界因女人的存在而美丽，女人则因智慧的存在而更美丽。一个女人即便有闭月羞花之貌，也终会在岁月的变迁中变得面目全非，而智慧却如陈酿的酒，时间越久味道越醇美。

才艺，让女人魅力四射 /206

书籍是女人智慧的营养品 /209

典雅、睿智——知性美 /213

一颦一笑露聪慧 /215



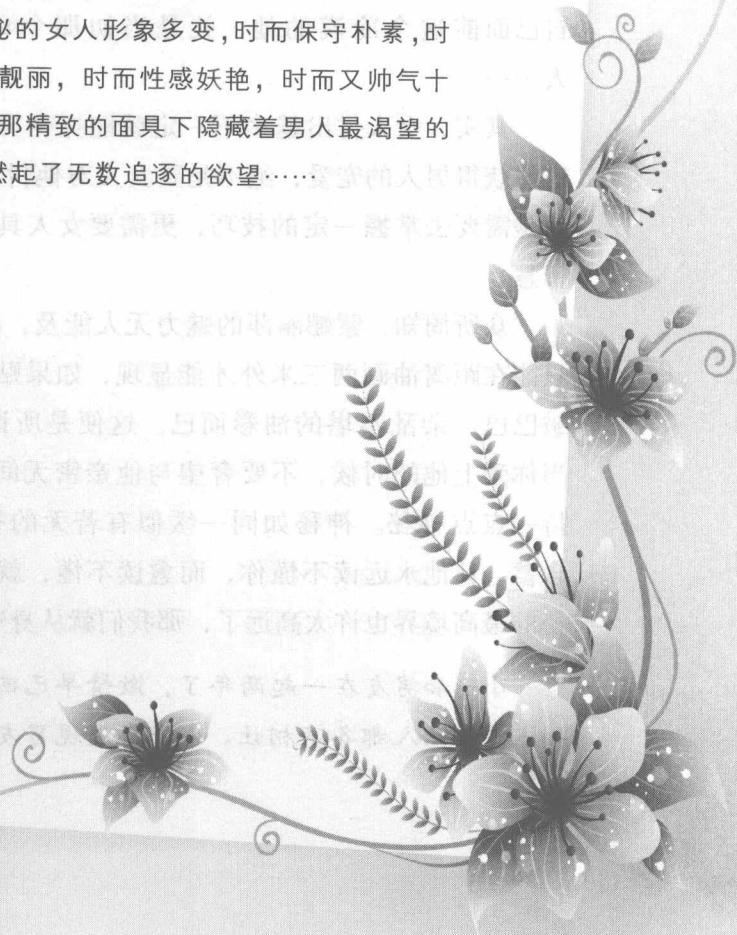
诱惑点一毫，离魂魂一毫



第一章

神秘一点，燃起他追逐的欲望

聪明女人是神秘的，她们让人难以捉摸，时而忧郁深沉，时而轻盈飘逸，时而嬉笑怒骂；神秘的女人形象多变，时而保守朴素，时而光鲜靓丽，时而性感妖艳，时而又帅气十足。她那精致的面具下隐藏着男人最渴望的诱惑，燃起了无数追逐的欲望……





多一点距离，就多一点宠爱

作为女人，谁不想获得男人的宠爱呢？恋爱时，希望那个心仪的男人热烈地追求自己，对自己百般宠爱；结婚后，希望那个曾经与自己信誓旦旦的男人，对自己娇宠如初，并且永远死心塌地爱着自己……

可是，并不是一切都能如我们所愿。否则，也不会有那么多女人遭遇失恋，眼睁睁看着自己为之付出一切的男人义无反顾地离去；更不会有那么多女人在婚姻的围城中伤透了心，不敢相信自己面前这个冷漠的他，就是当初那个和自己海誓山盟的男人……

其实，女人付出越多不一定就能抓住男人的心。聪明女人知道想获得男人的宠爱，绝不是要女人对他付出自己真诚无私的爱，而是需要去掌握一定的技巧，更需要女人具有为自己增添魅力的智慧。

众所周知，蒙娜丽莎的魅力无人能及，但是，蒙娜丽莎的美，只能在距离油画两米外才能显现，如果贴近去看，不过是一堆皱巴巴、杂乱不堪的油彩而已。这便是所谓距离产生美。所以，当你爱上他的时候，不要奢望与他亲密无间，无话不谈，而要保持一点点神秘。神秘如同一缕似有若无的香味儿，朦胧、空灵、含蓄，让他永远读不懂你，而愈读不懂，就愈是想读……这种神秘的最高境界也许太高远了，那我们就从身边的、真实的说起。

小彤和男友在一起两年了，激情早已回归平淡，有时候为了一点琐事两人都各不相让。小彤还发现男友的手机里经常有一些



陌生女孩的信息，有的甚至很暧昧。她问他和那些女人是什么关系，他说都是普通朋友，偶尔开个玩笑罢了。她不依，两人大吵了一架。然后，他把门一摔就出去了，小彤伤心地想，也许分手才是最好的结局吧。

小彤向自己的闺中密友哭诉了自己的境遇。她的女友劝她不要轻易说分手，毕竟你们曾经是那么的相爱，而且现在也不能证明他的心里没有你了。不如玩一玩“失踪”的游戏，让他觉得，生活因为有了你，好像缺了点什么。让他觉得，没有了你，他的生命就变得不再完整。当他发现你忽然从他的视线里“消失”了，他才会发现你对他来说是多么的重要。

小彤半信半疑地相信了好友的话，她决定一个人去黄山，那是他早就说过要带她去的地方，可是由于各种原因，一直拖到现在还没去。她的好友说：“你放心去吧，等你回来的时候，你会有意外的收获。”

第二天，小彤向公司请了几天假，开始了她的旅程，她听从女友的安排把手机也关了，她要彻底地从他的生活里消失。

她的男友第一天下午习惯性地在家等回来，可是直到晚上八点还没见人影。以往有什么事耽误回来，她都会打电话提前告诉他的。他开始打她手机，却是一直关机。他想，也许和朋友逛商场去了，逛起来就什么都忘了。转念又一想，逛商场也没必要关机吧，也许手机没电了吧，他安慰自己。

一夜过去了，小彤就像从人间蒸发了一样，没有回来，也没给他打电话。

他有点不安了，他打电话到她的公司，说是她请了几天假，具体去哪里了也不知道。

他有点慌了，开始逐个给她的好朋友打电话，他焦急地问：“小彤在你那里吗？我忽然找不到她了。”





她的好友说：“你别开玩笑，你把小彤藏哪里了？我还得找你要人呢。”

他说：“不是开玩笑，小彤已经一天一夜没有回家了。”

她说：“你们是不是吵架了？你赶紧找找吧，去你们经常去的地方看看。”

他有点要疯了，努力告诉自己冷静，一定要冷静。于是，他开始发狂似的去他们去过的每个她喜欢去的地方找她，但是都没有找到人。

晚上，他坐在客厅里，他多希望她像往常那样调皮地出现在他面前，哪怕和他吵闹，他也愿意。现在他才知道，他不能失去她，他这些日子对她冷淡了，如果能找到她，一定会好好地对她。

他不停地拨打她的手机，晚上十二点的时候，终于通了。

他说：“你在哪里？”

她说：“我在黄山。”

他说：“你吓死我了，我不能没有你，你赶快回来吧。你再不回来，我就要报警了。”

他听到了她在那边的哭泣声。

小彤说，她终于找回了差点丢失的爱。

聪明女人明白，让自己在男人面前突然“失踪”，来制造时间和空间的距离，是测定男人最好的办法。看他在没有你的距离之内，是心急似火还是不闻不问。这个时候的表现足以说明他重视你的程度。

保持距离用得好，能加深男人对你的思念、渴求，加快男人对女人的征服进程，赢得更多的宠爱。但如果用得不好，便是前功尽弃了。因此，聪明女人一定要控制好距离的尺度。

爱情犹如牛皮筋，不能总是绷紧了不放松。爱情亦如人的大脑神经，时间长了就会劳累，务必要留个空间来歇一歇。进入爱

