

每时每刻分分秒秒，不忘推陈出新；求变求赢求生存，缔造精彩人生。

求变就是求赢

陈泰先◎编著

QIUBIAN JUSHI QIUYING

一种变化的理念，一种全新的思路，一种开放的眼光，不拘泥现状，不沉湎过去，不执着于渺茫的一切，才能登上事业的巅峰。

 中国纺织出版社



赢

求变就是求赢

陈泰先◎编著

QIUBIAN JUSHI QIUYING



中国纺织出版社



赢

内 容 提 要

当你面对不断变化发展且竞争越来越激烈的现代社会，想有所成就，却感觉迷茫无助之时该如何选择？在进与退、输与赢的关口，你当然会选择“进”与“赢”。而本书题为《求变就是求赢》，就是为你指出想赢就必须求变这一成功的先决条件。本书从求变与求赢的紧密联系、求变的重要性、变的方式、变的途径等各方面，辅以古今中外成功人士的范例，细致分析指明如何追求到“变”这一重要的社会生存技能，为你释疑解惑，拓展成功的思路，打开胜利的大门，让你顺利走向“赢”的彼岸。

图书在版编目 (CIP) 数据

求变就是求赢 / 陈泰先编著. —北京：中国纺织出版社，2009.5

ISBN 978 - 7 - 5064 - 5502 - 2

I. 求… II. 陈… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 014789 号

策划编辑：李秀英 特约编辑：李春梅 责任印制：陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街 6 号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http: //www. c - textilep. com

E - mail: faxing@ c - textilep. com

北京银祥福利印刷厂印刷 各地新华书店经销

2009 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：19

字数：202 千字 定价：29.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

风云变幻的 21 世纪，科学技术以日新月异的速度发生着变化，我们的生活方式由此也在不断地改变着。这个社会在变，技术在变、物质在变、生活在变，当然社会的主体——人也在变。一切都在发生着变化，一切都在变化中产生，在变化中消失。那种固步自封、沉迷于现状的生活早已被历史前进的车轮碾得粉碎，取而代之的是一种变化的理念，一种全新的思路，一种开放的眼光——不拘泥于现状，不沉湎于过去，不执着于渺茫的一切。

美国一代成功大师戴尔·卡耐基说：“你不是一个卓越的善思者，就不可能走出一条通向自己人生峰顶的通道。”他认为人生之成败，自己完全能掌握，关键在于自己的思维。

在我们生活的世界中，存在着各种各样的“应该”、“必须”等条条框框，它们编织了一个很大的误区，将现实生活中的人们网罗其中，而我们很多人都往往习以为常，不假思索地照章行事。然而在竞争异常激烈的社会中，每时每刻甚至每分每秒都不知道有多少事物被取代，不知道有多少观念在更新。求变就是求创新，就是挣脱世俗的束缚，摒除陈旧，寻求一种新的理念，改变自己，以期在激烈的竞争中占有一席之地。

当环境发生变化的时候，我们必须认识到这种变化，重视这种变化，以变化发展的眼光来审视新的环境。比如在对待一个事物的描述上，不同的人有不同的见解，在不同环境有不同的结果。在许多事情的处理上，只需要我们稍稍地变一个角度，哪怕是很小的角度，就可能得到截然不同的结果。

求变就是要摆脱困难，走出逆境。

求变就是另辟蹊径，打通另外一条通向胜利之路。

求变就是要打破俗套，开辟一片新的天空。

求变就是求赢，就是求生存。

工作、学习、生活中，取长补短，舍远求近，要勇于创新，乐于求变，应有求变的欲望和冲动，应有冲破世俗观念的大气。这样的人才会充满阳光，才能在茫茫迷途中找到生的希望，才能达到人生的至高点，才能塑造一个自己想要的人生。

本书从变化的角度，另辟蹊径，以发展的眼光看问题，结合大量古今中外成功人士的范例，他们在成功路上遇到的困境和我们类似，但是他们通过创新，运用积极多变的思维，拨开重重迷雾，最终走上事业的巅峰。这些范例对于今天我们这些希望能走向成功之路的人来说，无疑具有重要的指导作用，是一笔巨大的精神财富和资本。



目 录

CONTENTS

变而科目式智因一

第一章

心态要变，做一个积极思维者

成功人士的首要标志就是他们看待问题的方法。一个人如果经常进行积极思考，他就具有了积极的心态，就能应对各种事情，那成功就不远了。

1. 改变心态，从而改变自己的一生 / 3
2. 把每天当作最后一天去生活 / 5
3. 由“依靠别人”变成“依靠自己” / 8
4. 学会控制自己的情绪 / 10
5. “退一步”是为了“进两步” / 12
6. 打开心扉，迎接阳光 / 15
7. 看日出必须等到拂晓 / 19
8. 以变化的眼光对待成败得失 / 21
9. 自制方能成功 / 24
10. 要因己而变，不要因人而变 / 27



求变就是求赢

第二章

一切皆为目标而变

人的生活并非是浩渺的沧海，而是可以由自身主观努力去把握与调控的，人生的方向和成就是由所订的目标来决定的。目标的不同，必然导致人格和行为的不同，确定了高远的目标，就确定了自己的人生，找准了人生的坐标，寻找到了自己的绿洲，进而取得人生的辉煌。

1. “再过五年，我要成为公司的总裁” / 31
2. 变化的最终目的是实现目标 / 34
3. 赚钱是最坏的目标——改变不正确的人生目标 / 37
4. 没有目标就没有变的必要 / 39
5. 不断激活自己实现目标的动力 / 43
6. 人生求变，激情不变 / 46
7. 存大略小，把目光放得更远 / 48
8. 人生就是不断变化的过程 / 51
9. 绝境变为绝望，一切无望 / 53
10. 变化需要自信提供力量 / 55
11. 将内心真正想要的变为目标更易成功 / 58
12. 目标越大意味着成就越大 / 60

第三章

人生求变靠勇气

成功的路并非从一开始就是坦途，有的也是充满荆棘坎坷崎岖之路，但如果连战胜困难的勇气都没有，怎么能有路出现在面前呢？无畏的人前面才能变出路来。“要想摘一朵冰雪中的雪莲，就要有爬上高山、不畏严寒的勇气。”

1. 求变离不开勇气 / 67
2. 把“不行”变为“行” / 70
3. 借口是求变的阻力 / 73
4. 多变的命运掌握在自己手中 / 77
5. 犹豫不决，退路也“变”成绝路 / 80
6. 接受现实才能把事业做得更好 / 82
7. 改变自己是应对挫折的关键 / 87
8. 求变离不开冒险 / 90
9. 信心是命运的主宰 / 93
10. 下次，我绝不会再“打翻牛奶” / 96

求变就是求赢

第四章

主动求变，在进取中求赢

人生犹如“逆水行舟，不进则退”，不要总想安逸度日，你只能把终点“变”为起点。进取，进取，必须脚步不停、一路奋进。

人生犹如“逆水行舟，不进则退”，不要总想安逸度日，你只能把终点“变”为起点。进取，进取，必须脚步不停、一路奋进。

1. 在进取中寻求自我改变 / 103
2. 勤奋会带来什么 / 105
3. 求变的人生必须主动 / 107
4. 强者决不会等待 / 111
5. 永远不要满足于现状 / 114
6. “开除自己，才能成功” / 117
7. “不愿意有所改变”是成功的绊脚石 / 119
8. 不学习，人生就没有变化 / 122
9. 把终点变为起点 / 125
10. 改变不了环境就改变自己 / 128
11. 大胆冒险，小心求证 / 131
12. 进取心是求变的动力，意志力是求赢的保障 / 135

第五章

随机应变，稳中求赢

信息化的社会，变幻莫测，机遇对于人的重要性不言而喻，成功的关键在于如何把握住这变化着的机遇，一鸣惊人。

1. 在变化中寻找机遇 / 141
2. 机遇是乔装的财神 / 144
3. 机遇只偏爱有准备的头脑 / 147
4. 充分利用机遇，平凡变成不平凡 / 149
5. 求变就是创新 / 152
6. 有机会，抓机会；没有机会，创造机会 / 154
7. 捕捉机遇一定要处处留心 / 157
8. 见缝插针，匡救一簣 / 159
9. 什么时候也不晚 / 163

求变就是求赢

第六章

游刃职场，变中求赢

职场说大就大，说小就小。在一间办公室里，只有片壤之地，寥寥数人，容纳了人间万象，社会百态。如今职场竞争日益激烈，职场犹如没有硝烟的战场。要想在办公室里出人头地，就得静中求变，才能稳做大赢家。

1. 灵活多变——在“不经意”间让老板发现你 / 169
2. 及时改变办公室里的处“室”哲学 / 173
3. 同事变朋友须慎重 / 177
4. 与上司相处须随时应变 / 179
5. 有些原则不能变 / 181
6. 如何让老板宽容你的错 / 186
7. “六尺巷”的启示 / 188
8. 影响你成功的小人物 / 190
9. 隐私当然是“隐私” / 193

第七章

想随变 因人而变，塑造八面玲珑的你

古语有云：夏虫不可以语冰。同样道理，为人处世，人际交往要灵活多变，对不同的人，采用不同的方法，方圆处世，让自己更受欢迎。

1. 在变化中，抓住对方兴奋点 / 197
2. 要变过来，别人多说，你多听 / 200
3. 变一变你的嘴巴，赞扬是最好的佐料 / 202
4. 聪明不是说出来的，而是做出来的 / 204
5. 看淡得失，直面善变的命运 / 207
6. 收起你那一小截尾巴 / 210
7. 不断求变，保存实力 / 212
8. 自尊又尊人，把握好交际的尺度 / 215
9. 改变直来直去的说话方式 / 217
10. 变屈为伸，知耻后勇 / 219
11. 巧妙地说出“不”字 / 221

求变就是求赢

第八章

有思路才会有出路——转变思维，出奇制胜

对待同一个问题，不同的人有不同的看法。在许多事情的处理上，只需要转一下思维，变一个角度，换一个视角，就可能得到意想不到的结果。

1. 积极应对变化的环境 / 227
2. 善于变化思维，能给自己带来转机 / 229
3. 变化视角就有新发现 / 232
4. 变化思路才有出路 / 234
5. 求变才能制胜 / 236
6. 条条大路通罗马，不妨“倒”着来一回 / 240
7. 把握身边每一丝创新的灵感 / 242
8. 传统思维是求变的最大障碍 / 245
9. 经验会妨碍创新思维 / 247
10. 他山之石，可以攻玉 / 249
11. 从习惯的枷锁中跳出来 / 251
12. 逆向思维，出奇制胜 / 253
13. 将不利变为有利 / 255
14. 创新求变不要忽视细节 / 257

第九章

转变观念，快乐生活

很多人常常埋怨世界变化太快，自己跟不上节奏，结果生活过得不顺心，心情抑郁，生活无味。其实，不管世事怎么变，不变的还是自己那一颗平常心。

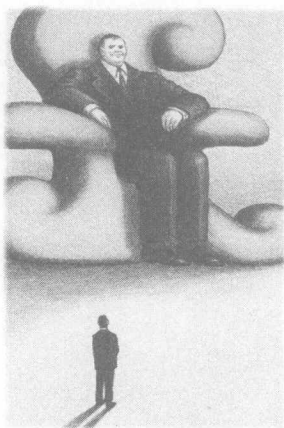
1. 快乐在于不变的平常心 / 261
2. 因为热爱才放弃 / 265
3. 把弱点变为优点 / 267
4. 放弃可以变为获得 / 270
5. 再做一次孩子，再快乐一次 / 273
6. 学会宽恕自己 / 275
7. 微笑是改变人生的力量 / 279
8. 扫除“灰尘”简单快乐地生活 / 281
9. 获得快乐生活最简单的方法是：放下贪欲 / 283
10. 合理对待金钱，烦恼可以变为快乐 / 285
11. 幸福其实很简单 / 287

参考文献 / 289

第一章

心态要变，做一个积极思维者

成功人士的首要标志就是他们看待问题的方法。一个人如果经常进行积极思考，他就具有了积极的心态，就能应对各种事情，那成功就不远了。



1. 改变心态,从而改变自己的一生

“我们这一代人最重大的发现是,人能改变心态,从而改变自己的一生”。的确,人生的成功或失败,幸福或坎坷,快乐或悲伤,有相当部分是由自己的心态造成的。

著名哲学家周国平写过一个寓言,说一个少妇去投河自尽,却被正在河中划船的艄公救上了船。

艄公问:“你年纪轻轻的,为何寻短见?”
少妇哭诉道:“我结婚两年,丈夫就遗弃了我,接着孩子又不幸病死。你说,我活着还有什么乐趣?”

艄公又问:“两年前你是怎么过的?”

少妇说:“那时候我自由自在,无忧无虑。”

“那时你有丈夫和孩子吗?”

“没有。”

“那么,你不过是被命运之舟送回到了两年前,现在你又可以自由自在,无忧无虑了。”

少妇听了艄公的话,心里顿时敞亮了,便告别艄公,高高兴兴地跳上了岸。

美国著名的心理学家威廉·詹姆斯说:“我们这一代人最重大的发现是,人能改变心态,从而改变自己的一生。”的确,人生的成功或失败、幸福或坎坷,快乐或悲伤,有相当部分是由自己的心态造成的。