

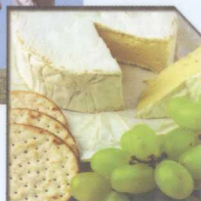
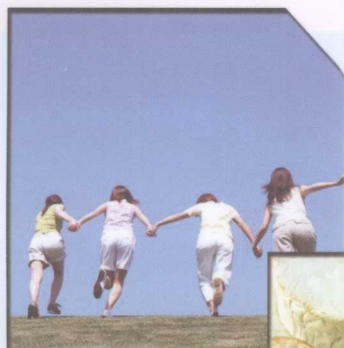
常见疾病防治与康复系列丛书（一）

CHANG JIAN JI BING FANG ZHI YU KANG FU XI LIE CONG SHU

风湿病 防治与康复

FENG SHI BING FANG ZHI YU KANG FU

编 著 史金花
魏素红
主 审 杨建宇
尚志华



中医古籍出版社

常见疾病防治与康复系列丛书（一）

总主编 刘从明

风湿病防治与康复

编著 史金花 魏素红

主审 杨建宇 尚志华

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见疾病防治与康复系列丛书 1/刘从明等编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2008. 3

ISBN 978 - 7 - 80174 - 574 - 3

I. 常… II. 刘… III. ①常见病 - 中医诊断学②常见病 - 中医治疗学 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 177458 号

常见疾病防治与康复系列丛书 (一)

风湿病防治与康复

编 著: 史金花 魏素红

责任编辑: 李艳艳

封面设计: 韩博玥

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 三河市德辉印务有限公司印刷

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 9.875

字 数: 220 千字

版 次: 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80174 - 574 - 3

定 价: 19.00 元 (全套 152.00 元)

常见疾病防治与康复系列丛书（一）

编 委 会

主 编 刘从明

执行主编 杨建宇

副 主 编 （以姓氏笔画为序）

王少松 朱建平 刘艳骄 李彦知

张书文 洪素兰 徐江焄 蔡 红

编 委 （按姓氏笔画为序）

王乃雄 王小岚 王 辉 史金花

孙 静 杨 瑾 李少华 尚志华

郝威威 段淑红 贾少谦 魏素红

魏素丽

医学是大家都应该了解的技术性学问

(代序)

医学之根本目的是维护健康，而健康问题与每个人休戚相关，因此，医学并非医务人员独享的学问，而是大家都应该了解的技术性学问。

随着社会的进步，科学技术的发展，经济水平的提高，人们的物质生活所需得到基本满足，于是就越来越关注健康问题。现在，已经把健康问题作为重要的议题了，从世界卫生组织，到各国政府，到平民百姓；从大学教授，到识字甚少的文盲；从普通公民，到社会名流；……无一不关心自己的健康和长寿问题，无一不关心自己的健康和营养问题、环境问题、大气质量与汽车尾气问题，无一不关心与自己健康长寿密切相关的常见病多发病的防治康复问题，进而，大家就都会关注这些相关的医学知识的学习。

对常见病多发病的防治是医学永恒的最重要的核心研究课题，中医学早在两千年前就提出了“治未病”理论和身心保健健康长寿的“养生学”。而常见病多发病的养生、保健、预防、治疗、康复、营养、食疗、运动、健身，都与大众等密切相连，对常见病多发病的防治，关系到整个社会医疗资源的合理充分运用，以及对社会财富的积累乃至社会发展而起着重要作用。世界各国的医疗保险费用的开支巨大，几乎是各国政府都十分头痛的大事情，尤其是发展中国家更是不堪重负，严重

影响整个民族经济乃至民族整体身体素质和文化水平的提高。因此，对常见病多发病的预防、治疗、康复的相关知识的学习掌握，不再是单纯医务人员的事情了，而是我们整个社会中每个关注自己健康的人都应该了解乃至掌握的学问。

具体地讲，我们每个人都要经历生老病死之自然生存规律的制约，而如何减缓这一进程，抗衰老，健康长寿，这不再是单纯医务人员的事情，这也是我们每个人所期望和追求的美好目标，因此，养生保健，防治疾病，就自然而然地成了我们每个人都要而且是必须面对的事情，就像日常吃饭一样。从另一个角度来看，即使我们自己正值风华正茂，身体健康之机，但我们每个人都有爷爷、奶奶、父母、姐妹、兄弟等亲属和朋友，在周围这些人群中不可能每个人都十分健康，可以肯定地说，其中有不少人正在和疾病做顽强的抗争，帮助这些亲朋好友与病魔做斗争就必需了解乃至掌握相关的医学知识和操作技能，如煎药、帮助做功能锻炼等。也就是说，无论从个人个体角度或从社会群体角度，医学知识均是我们每个人都应该了解或掌握的技术性学问。

用科学发展观建设中国社会主义和谐社会，是我们的任务与目标，然而，临床常见病多发病的发生就与和谐社会相悖。首先是，身体内部不和谐而病，或者身体与自然环境或社会环境不和谐而病。其次，“因病返贫”“看病贵”“就医难”之不和谐之现象，亦然比较突出。再次，一旦个人发生疾病，就会影响家庭、单位乃至社会，随之发生一系列与之不和谐事情。一个人一旦患病，少气无力，心情欠佳，就会影响家人，如果是住院，亲戚朋友更要忙碌操心，在单位就会影响同事以

及正常的工作秩序，而在社会上就会影响到别人。如：如果患肺病，吐痰就可能传染别人；如果是肝病，就可能不能与别人共用餐具；如果是中风后遗症致残，社会上就多了一个残疾人。也就是说，个人学习、掌握常见病多发病的相关医学知识是影响整个社会发展的大事情。通过大家广泛地对医学知识的学习，掌握了常见病多发病防治技能，那么我们整个民族的健康意识和防病技能也就明显提高了，也就意味着，我们每个人的健康长寿就多了一层保障。

为此，我们组织了一些学有专长，对常见病多发病经验丰富的专家学者，编撰了这套《常见疾病防治与康复系列丛书》。编撰者中，有的是医学硕士、博士，有的是主任医师或高年资医师，有的是研究人员或大学教授，他们各自结合自己的专长，选择自己比较熟悉的疾病，从日常生活起居，到诊断治疗；从用药护理，到运动康复；从基本理论，到营养食疗，全方位地服务于临床常见病多发病的防治、调护与康复，针对其中普遍的问题给予通俗科学的阐述，解惑释疑，切实为广大群众了解医学知识，掌握常见病多发病防治康复技术服务，这也是在缓解“看病贵”“看病难”之社会矛盾，也是为和谐社会作贡献。

本套书是立足服务于常见病多发病防治的用书，是日常生活中吃穿住行、饮食起居与健康防治的指导类参考书，是家居健康生活的必读书。在编写过程中，在科学性的前提下，更多地介绍了与日常生活紧密相关的实用的知识和技能（术），这就使得本书的防病治病的知识和技能在日常生活中能用得上，很有实用性；同时，通俗易懂的语言，使得广大不同层次文化

程度的人们也能把防病治病知识和技术看得懂，学得会，用得上，这也是把吴仪副总理提出的“治未病”指示精神落实在平民百姓日常生活中的具体行动！

我们相信，通过本套系列丛书的出版、发行，能促使广大读者进一步提高防治常见病多发病的健康意识和操作技能，能有利于提高民族体质健康发展的水平和维护健康的技能水平。为广大读者防治疾病，维护健康提供指导和帮助，这是本书作者最良好的愿望。

刘从明

2007. 9. 20

编写说明

本书为医学宜忌丛书，旨在通过对风湿性疾病的防治和生活宜忌的介绍，使读者能够对这类疾病的防治知识和日常宜忌有所了解。风湿性疾病包括了所有侵犯肌肉骨骼系统如肌肉、关节、韧带、肌腱、滑囊等组织，以疼痛为主要表现的疾病。可以因任何原因引起。风湿病的发病率非常高，病程长，病情复杂，带来很多痛苦，造成残疾，防治与日常的调护非常重要。希望本书疾病宜忌的介绍帮助广大患者远离疾病，享受生活。

目 录

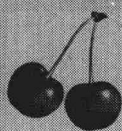
第一篇 基础知识篇	(1)
1. 什么是风湿病?	(1)
2. 人体关节的基本结构有哪些?	(1)
3. 什么是结缔组织?	(2)
4. 什么是结缔组织病?	(3)
5. 人体免疫系统的组成有哪些?	(3)
6. 什么是自身免疫?	(4)
7. 什么是自身免疫性疾病? 有何特点?	(4)
8. 什么是“痹证”?	(5)
9. 风湿病常见的有哪些类型?	(5)
10. 广义风湿病和狭义风湿病是什么意思?	(6)
11. 中医对风湿病的认识如何?	(7)
12. 我国风湿病学研究状况如何?	(7)
13. 中国有多少风湿病患者?	(8)
14. 得了风湿病如何就诊?	(8)
15. 痛与风湿病的关系如何?	(9)
16. 急性风湿病好发于什么年龄?	(9)
17. 风湿性疾病的实验室检查有哪些? 其临床价值如何?	(10)
18. 风湿病常用检查方法	(11)
19. 风湿病常用治疗方法	(12)
20. 治疗风湿病的药物有什么特点?	(13)



21. 中医治疗风湿病有什么特色? (13)
22. 风湿病能否根治? (14)
23. 风湿病与遗传因素有关吗? (14)
24. 风湿病和营养有关吗? (15)
25. 产后风湿病是怎么回事? (16)
26. 糖皮质激素治疗风湿病的原理是什么? (16)
27. 糖皮质激素类药物常见的有哪些? (17)
28. 糖皮质激素类药物有哪些副作用? (17)
29. 激素治疗风湿病的关键环节是什么? (18)
30. 对风湿病的认识常见有哪些误区? (19)
31. 风湿病为什么会营养不良? (20)
32. 为什么风湿病会导致肥胖? (21)
33. 什么是风湿热? (22)
34. 地理、环境对风湿热有何影响? (22)
35. 感染了链球菌是否一定患风湿热? (23)
36. 抗链球菌溶血素 O (ASO) 滴度增高就能诊断风湿热吗? (23)
37. 风湿热容易复发吗? (23)
38. 预防风湿热复发需要多长时间? (24)
39. 怎样预防风湿热发作? (24)
40. 风湿热患者必须手术摘除扁桃体吗? (25)
41. 中医对风湿热是怎样认识的? (25)
42. 什么是急性风湿性关节炎? (26)
43. 什么是风湿性心脏病? (27)
44. 什么是慢性风湿性关节炎? (27)
45. 关节炎和关节痛是否一回事? (28)
46. 关节炎和风湿病是否一样? (29)
47. 什么是类风湿性关节炎? (29)
48. 什么是重叠类风湿性关节炎? (30)

49. 常见的重叠类风湿性关节炎有哪几种? (30)
50. 哪些类风湿性关节炎的病人需要休息? (31)
51. 少年类风湿性关节炎是一种什么病? (31)
52. 类风湿性关节炎有什么危害? (32)
53. 风湿病性关节炎会演变为类风湿性关节炎吗?
..... (33)
54. 类风湿性关节炎常用的辅助检查有哪些? (33)
55. 何谓抗核抗体 (ANA)? 其临床意义如何? (33)
56. C 反应蛋白 (CRP) 是指什么? 其临床意义如何?
..... (34)
57. 什么是类风湿因子 (RF)? 其临床意义如何?
..... (35)
58. 类风湿因子阳性就能确诊类风湿性关节炎吗?
..... (35)
59. 抗磷脂抗体的含义是什么? 其临床意义如何?
..... (35)
60. 何谓环状胍氨酸多肽抗体 (CCP)? 其临床意义如何?
..... (36)
61. 血沉与类风湿性关节炎有什么关系? (36)
62. 晨僵是什么意思? (36)
63. 什么是雷诺现象? (37)
64. X 线检查对诊断类风湿性关节炎有何价值? ... (37)
65. 什么是皮下结节? 有什么临床意义? (39)
66. 类风湿性关节炎患者就医时应该注意些什么?
..... (39)
67. 什么时间是类风湿性关节炎治疗的最关键时期?
..... (40)
68. 类风湿性关节炎会不会传染? (41)

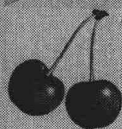




69. 类风湿性关节炎发病率女性为什么比男性高? (41)
70. 类风湿性关节炎会遗传吗? (41)
71. 类风湿为什么关节会变形与强直呢? (42)
72. 类风湿为什么时肿时消呢? (43)
73. 类风湿为什么关节会响呢? (43)
74. 类风湿为何长期红肿而不感染、不化脓溃烂呢?
..... (44)
75. 类风湿治疗中的误区 (44)
76. 少年类风湿关节炎的治疗需注意什么? (45)
77. 风湿与类风湿的区别是什么? (46)
78. 什么是颈椎病 (46)
79. 颈椎病的常见病因 (47)
80. 什么是增生性关节炎? (48)
81. 红斑狼疮 (SLE) 是一种什么病? (48)
82. 什么是狼疮因子? 其临床意义如何? (49)
83. 红斑狼疮患者可以结婚及妊娠吗? (49)
84. 皮炎和多发性肌炎是什么概念? (49)
85. 硬皮病是一种什么样的疾病? (50)
86. 什么是白塞氏综合征? (50)
87. 什么是结节性多动脉炎 (50)
88. 什么是痛风性关节炎 (51)
89. 痛风为什么属于风湿性疾病? (51)
90. 运动过度为什么会引起痛风? (52)
91. 血尿酸增高就是痛风吗? (52)
92. 什么是痛风石? (53)
93. 痛风可出现肾脏损害吗? (53)
94. 干燥综合征是一种什么样的病? (54)
95. 何谓强直性脊柱炎? (54)

96. 什么是幼年型强直性脊柱炎?	(55)
97. 强直性脊柱炎会遗传吗?	(55)
98. 强直性脊柱炎与类风湿性关节炎有什么不同?	(56)
99. 青少年腰痛为什么不容忽视?	(56)
100. 强直性脊柱炎的病因是什么?	(57)
101. 什么是冬病夏治	(57)
102. 风湿病为什么适合冬病夏治?	(58)
103. 哪些风湿病适合夏治呢?	(60)
104. 风湿病患者怎样度过夏天?	(60)
105. 什么是中药汽雾经皮渗透疗法?	(61)
第二篇 病因病理篇	(63)
1. 风湿病共同的基本的病理变化特征有哪些?	(63)
2. 中医是怎么认识风湿病的发病原因的?	(65)
3. 中医讲的外邪是指什么?	(65)
4. 中医把风湿病的传变机理总结为哪几个方面?	(66)
5. 风湿病常见症状病理分析	(67)
6. 为什么热痹证还怕冷呢?	(69)
7. 风湿热的病因是什么?	(70)
8. 风湿性关节炎的病因病机是什么?	(70)
9. 慢性风湿性关节炎是怎么来的?	(71)
10. 风湿性关节炎引起心脏病变的病理变化有哪些?	(72)
11. 天气的变化是怎样影响风湿性关节炎的?	(72)
12. 居住条件为什么影响风湿性关节炎?	(73)
13. 风湿性关节炎为什么会引起贫血?	(73)
14. 类风湿性关节炎的病因是什么?	(73)
15. 类风湿性关节炎的病理改变有哪些?	(75)

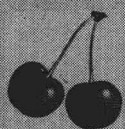




16. 类风湿性关节炎的病理变化分几期? (77)
17. 类风湿性关节炎临床病理滑膜炎期指什么? ... (77)
18. 类风湿关节炎临床病理血管翳形成期指什么?
..... (78)
19. 类风湿性关节炎为什么称自身免疫性疾病? ... (78)
20. 类风湿性关节炎对心脏的影响有哪些? (78)
21. 类风湿病人血液系统有怎样的改变? (79)
22. 自然界气候变化为何影响类风湿性关节炎? ... (80)
23. 类风湿性关节炎为什么会出现淀粉样变? (80)
24. 类风湿性关节炎何以会出现关节破坏及骨质疏松?
..... (81)
25. 类风湿性关节炎为什么会疼痛? (81)
26. 幼年类风湿性关节炎的病因病理是什么? (82)
27. 系统性红斑狼疮的病因病理见于哪些? (84)
28. 皮炎和多发性肌炎的病因病理是什么? (85)
29. 硬皮病的病因病理是什么? (86)
30. 白塞氏综合征的病因病理有哪几个方面? (88)
31. 结节性多动脉炎的病因病理有哪些? (89)
32. 干燥综合征的病因病理是什么? (91)
33. 痛风性关节炎的病因病理有哪些? (92)
34. 人体尿酸是从哪里来的? (93)
35. 什么是原发性高尿酸血症? (94)
36. 什么是假痛风? (94)
37. 什么是骨关节炎? (95)
38. 软骨下骨板的病变意味着什么? (95)
39. 关节边缘骨质增生是什么意思? (96)
40. 为什么强直性脊柱炎和类风湿性关节炎不同?
..... (96)
41. 强直性脊柱炎 (AS) 的病因有几个方面? (97)

42. 中医学对强直性脊柱炎的认识怎样?	(98)
43. 强直性脊柱炎的病理变化过程	(99)
44. 强直性脊柱炎对心脏的影响有什么特点?	(99)
45. 强直性脊椎炎发病机理	(99)
第三篇 临床症状及诊断	(102)
1. 风湿病的常见症状	(102)
2. 出现哪些表现时应想到患风湿病的可能性? ...	(103)
3. 急性风湿热临床有哪些主要症状?	(104)
4. 风湿热活动性的判断方法是什么?	(104)
5. “可能风湿热”的诊断标准是什么?	(105)
6. 风湿性关节炎常见的临床症状?	(106)
7. 风湿性关节炎疼痛的特点?	(106)
8. 风湿性关节炎诊断标准是什么?	(107)
9. 风湿寒性关节痛与风湿性关节炎临床如何分辨?	(107)
10. 慢性风湿性关节炎的临床症状	(108)
11. 风湿性心脏病常见的临床表现	(109)
12. 风湿性心脏病左心衰竭的主要临床特点是什么?	(109)
13. 风湿性心脏病右心衰竭的主要临床特点是什么?	(110)
14. 风湿性心脏病心力衰竭的治疗原则是什么?	(110)
15. 风湿性心脏病的预后主要决定于哪些因素?	(111)
16. 治疗风湿性心脏病心力衰竭常用哪些强心药?	(112)
17. 怎样预防风湿性心脏病的复发?	(112)





目 录

18. 诱发风湿性心脏病心力衰竭的常见因素有哪些?
..... (113)
19. 类风湿性关节炎的主要临床表现有哪些? (113)
20. 类风湿性关节炎的诊断标准是什么? (115)
21. 类风湿性关节炎的严重程度怎样分级? (115)
22. 类风湿性关节炎的发病类型有哪些? (116)
23. 类风湿性关节炎发病的特点有哪些? (117)
24. 类风湿性关节炎发病还可能出现哪些症状?
..... (119)
25. 类风湿性关节炎急性期常见的症状有哪些?
..... (119)
26. 判断类风湿性关节炎是否处于活动期的标准有哪些?
..... (120)
27. 类风湿性关节炎费耳堤综合征是什么? (120)
28. 怎样对类风湿性关节炎进行临床分期? (121)
29. 幼年类风湿性关节炎诊断标准是什么? (123)
30. 幼年型类风湿性关节炎有何特点? (124)
31. 幼年型类风湿性关节炎的预后如何? (125)
32. 幼年型类风湿性关节炎分几型? (125)
33. 老年类风湿性关节炎有什么特点? (127)
34. 类风湿性关节炎慢性期有哪些临床表现? (128)
35. 类风湿性关节炎的 X 线分几期? (128)
36. 不同关节的 X 线片所见有什么不同? (128)
37. 怎样知道类风湿性关节炎处于活动期? (130)
38. 如何判断类风湿性关节炎病情的轻重? (131)
39. 根据哪些指标认为类风湿性关节炎预后不良?
..... (131)
40. 类风湿性关节炎引起胃肠道病变有哪些临床表现?
..... (132)