

愿你的儿子成长为
家中的骄傲、国家的栋梁！

这样的男孩 将来最出息

*Zheyang De Nanhai
Jianglai Zui Chuxi*

沧浪◎编著



NEW 性别给了男孩巨大的能量
最新版



中国妇女出版社



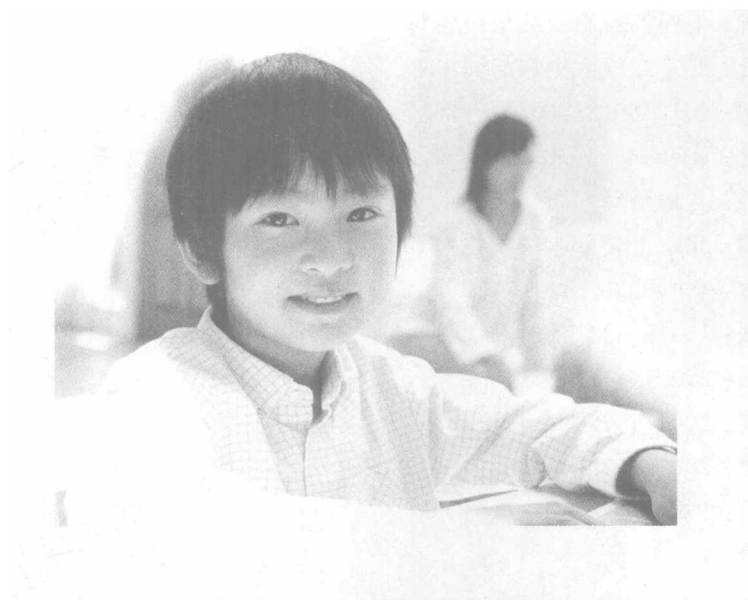
这样的男孩 最出息

《哈佛女孩刘亦婷》作者刘卫华最新力作
《哈佛女孩刘亦婷》作者刘卫华最新力作
《哈佛女孩刘亦婷》作者刘卫华最新力作



中国出版集团

这样的男孩 将来最出息



沧浪◎编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样的男孩将来最出息/沧浪编著. —北京:中国妇女出版社,2009.6
ISBN 978-7-80203-737-3

I. 这… II. 沧… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 083087 号

这样的男孩将来最出息

编 著: 沧 浪

责任编辑: 刘 冬

封面设计: 袁剑峰

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

开 本: 160×230 1/16

印 张: 15.75

字 数: 200 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版

印 次: 2009 年 7 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-80203-737-3

定 价: 25.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误,请与发行部联系)

前言

每个父母都希望自己的孩子将来有出息，然而对于男孩，究竟怎样才能培养出有出息的男子汉，并不是所有的父母都能做到心中有数。没有不成功的孩子，只有不懂得教育的父母。想要教育出有出息的男孩，父母必须要了解男孩自身的特质，因材施教。

优秀男人有着勇敢正直、宽容豁达、光明磊落、堂堂正正、有责任感、真诚坦率、机智果断等品质。社会需要这样的男人，每个家长也都希望自己的儿子能成为这样的男人，但培养这样的男孩并不是一件容易的事，这是一门学问，更是一门艺术，需要每个家长付出辛苦和努力才行。

男孩的教育需要父母多加重视和关注，一旦放松或者放任，男孩就会出现越来越多令父母头疼的问题，例如自卑、依赖性强、软弱、逃避责任等，有的甚至会走向暴力和犯罪。正是家长的宠溺和教育的缺失，让男孩缺乏必要的生活实践，这样不但不能培养出有出息的男孩，还极可能为家庭和社会增加祸患。

作为父母，都不希望自己的孩子走向极端和反面，都期盼自己的孩子成为一个有出息的人！鉴于此，本书结合了生活中的实例，给家长提出了一些切实可行的建议和方法，帮助家长培养有出息的男子汉。家庭是男孩的第一所学校，家长是男孩的第一任老师，家长不仅仅给予男孩生命，更无时无刻地不在影响着男孩的成长，塑造着男孩的未来。

从一定程度上讲，社会要求和希望男孩割断家庭纽带，但是许多男孩害怕独立。青春期是男孩开始脱离父母而真正依靠自己进入独立的时期。从父母设定的种种限制中解脱出来，是男孩成长过程

前

言

QIAN YAN
ZHEXINGDANANHA
JIANGLAIZHICHUYI





的一个重要环节，但问题会接踵而来，这就需要父母帮助孩子克服困难，成为有出息的人。

主宰 21 世纪人类发展进步的是高素质的人才。人才不是天生的，不是偶然的，更不是一蹴而就的。人才来自于优秀的指导，科学的培养，来自于父母从小抓起的、卓有成效的关爱与教育。大量的实例表明：如果不是从小就得到科学的素质培养，那么，再有潜质的天才少年，也不会自然地成长为一个杰出的人才，甚至会流于平庸。

性别给了男孩巨大的能量，因此，父母不要奢望把儿子教育得多听话、多乖巧、多温顺，而应根据男孩的天性，给予他们正确的教育和引导。男儿如石，让他们多吃点苦，才能磨炼他们的意志，锻炼他们的能力。男儿需要独立，让他们独立思考、独立决策，才能摆脱依赖性；给他们独立成长的空间，才能让他们学会按照一定的方式获得信息，尊重他人。

作为新时代的父母，应该把眼光放得远一些，儿子不是自己的私有财产，是国家的未来。要做明智的父母，就要鼓励男孩选择自己的道路，而且要让他自己走路。家长一定要知道，在培养男孩的技能和本领的同时，更要注重培养他们的品质：男孩子一定要自强自立，成为生活的强者，在事业上有所成就，从而承担起属于自己的责任，所以他们必须有刚毅、正直、自信等所有出色男人应该有的优秀品质，这些品质将成为男孩前进道路上迎风破浪的坚舟，助其战胜人生所有的坎坷。

只有让男孩体会到生活的艰辛，学会尊重他人，孝敬父母，将来才能够成为一个性格坚强、勇敢果断、自信自强、不怕困难、豁达乐观、宽容大度的男子汉。没有什么比把男孩带到这一世界，然后把他们一步步引上成长的道路，直至走向成熟更能让人有成就感了。男孩的未来掌握在父母的手中，如果想要培养出有出息的男孩，那么本书将是父母最好的选择！

第一章 越早独立的男孩越出息——父母学会放手，孩子才能早日独立/1

天行健，君子以自强不息。当男孩迈入独立的门槛，勇敢地驾驭自己的命运时，他就会摆脱对家人的依赖，变得成熟起来。家人虽然可以为男孩提供庇护，但是真实人生中的风风雨雨还是要男孩自己去体会与经历，因为只有独立自强的人，才能成为生活中的强者。

把选择的权利还给男孩/3

独立思考对男孩最重要/6

培养男孩的动手能力/10

培养独立性不妨从做家务开始/14

要尊重孩子的小秘密/17

孩子有与父母争辩的权利/20

第二章 坚强让生命不断强大——让孩子学会跌倒也不空着手爬起来/25

男孩只有学会了坚强，拥有不屈的意志，才能经得起人生的挫折与起伏，才不会在人生、学习或是工作、事业途中半途而废，才会懂得坚持。当男孩在面对困难时，能够做到心态平和，意志坚定，冷静面对，披荆斩棘，勇往直前，那么他就能成为有出息的人。

跌倒后，一定要自己爬起来/27

坚强面对挫折和痛苦/30



这样的男孩
将来最出息

- 教会男孩与挫折握手言欢/33
- 让男孩明白挫折是成长的必修课/36
- 鼓励男孩战胜挫折/40
- 增强男孩的抗挫折能力/44

第三章 责任感使孩子出类拔萃——男儿当自强， 让孩子为自己的过失“埋单”/49

责任心是一个人走向成功和幸福人生的必备条件之一，从小培养男孩的责任心，才能保证他们将来能够立足于社会。未来的社会是一个竞争激烈的社会，竞争中不仅需要本领，也需要一定的责任心，有责任心能够让男孩从人群中脱颖而出。

- 这事你自己负责/51
- 让孩子为自己的过失负责/55
- 伟大的代价，即是责任/58
- 让男孩学会向别人道歉/61
- 把借口扼杀在摇篮里/64
- 让孩子当当家/67

第四章 吃得苦中苦，方为人上人—— 吃过苦的男孩将来更有出息/71

社会竞争，绝不仅是知识和智能的较量，而更多的则是意志和毅力的较量，没有吃苦的精神和能力，是不可能在激烈的竞争中获胜的。家长应该顺应发展，重视从小培养孩子的吃苦精神，因为孩子将来面临的是市场经济社会，是一个处处充满竞争的社会。只有当男孩拥有吃苦的能力和的精神时，他才能成为有出息的人。



现在吃点苦，将来才能少吃苦/73

不要怕孩子受些皮肉之苦/76

溺爱是男孩成长的绊脚石/79

再富也要苦苦孩子/83

坐享其成是男子汉的耻辱/86

培养男孩的适应能力/90

第五章 自信让孩子觉得自己最棒——

父母要善于放大孩子的“闪光点”/95

父母永远要牢记的是：“孩子：你永远是最棒的！”父母要给孩子鼓励，引导孩子向上进取。自信心的建立非一日可就，需要父母发自内心地对孩子尊重与支持、宽容与呵护。孩子的自信心就如小树一样，是随着岁月的增长而逐渐成长的，待其自信心羽翼丰满时，他们将鼓起生命的风帆离开父母、昂首远洋。

让孩子学会自我肯定/97

培养孩子的拼搏精神/100

表扬是孩子进步的阶梯/103

千万别以为自己的孩子不行/107

帮助男孩跨越自卑的栅栏/111

为孩子的第一次成功喝彩/114

让孩子学会自信交往/117

第六章 激发男孩内心的勇气——

让孩子把“勇”用在最关键的地方/121

勇敢的男孩胆大心细，意志顽强，不仅能够自强自立，而且在面对挫折和挑战时也能宠辱不惊，沉着应对。家庭、社会、工作、生活都需要勇敢顽强的男孩。要锻炼孩子的勇敢，应该多鼓励孩子去探索，多赞扬和引导孩子的行为，就能使孩子得到鼓舞，变成勇敢的男子汉。



这样的
男孩

将来最出息

放手让男孩去冒险/123
帮助男孩克服胆怯，勇往直前/126
勇敢点，生命之门是虚掩的/130
勇敢竞争，脱颖而出/133
让孩子有勇气说“不”/137
孩子有犯错误的权利/140
镇定自若面对突发事件/144
要让男孩拥有阳刚之气/148

第七章 做一个宽容大度的小绅士—— 教会孩子不为小事斤斤计较/151

对今天的孩子而言，学会宽容，以宽广心胸、豁达心态笑对人生的风风雨雨，比以往任何时候都显得更重要。因为今天的社会，价值观、信念的多元化日趋明显，是一个充满竞争的社会，更是一个强调合作的社会，父母必须更多关注男孩宽容心的培养，让他们不为小事斤斤计较，学会控制自己的情绪，能屈能伸。

宽容是一种男子汉风度/153
教育男孩学会原谅他人/156
不要过于挑剔男孩子/160
让男孩不为小事抓狂/163
获得尊重的前提是尊重别人/166
培养男孩谦让的绅士风度/169
做个有教养的小绅士/172

第八章 有些事让男孩自己多拿主意—— 未来必须由孩子自己来规划/175

让男孩早点学会拿主意，对他们将来的成长意义重大，父母应该让男孩自己拿主意，这样可以培养男孩对事物的判断，



这样的男
孩

将来最出息

可以增强男孩的独立性和思考力，也是促进亲子关系的一种方法。尽管男孩“拿主意”的事往往是些无关紧要的小事，但对男孩的成长来说却是十分重要的，只有学会在小事上拿主意，长大后才能从容地面对大问题。

自己有主见最重要/177

让孩子以自己的方式实现目标/180

学习计划一定要自己制订/183

引导孩子规划自己的未来/186

让孩子合理安排自己的时间/189

第九章 培养男孩积极向上的心态—— 多向孩子灌输乐观主义思想/193

每个孩子都会碰到不称心的事情，即使天性乐观的孩子也是如此。父母应该向男孩灌输乐观的思想，培养男孩积极向上的心态，让男孩微笑地面对他人，自信地与人交往，乐观地承受必要的挫折，充满朝气地面对未来，从而使男孩的身心获得健康的发展。

做一个快乐的男孩/195

发挥好胜心的积极作用/199

注重男孩幽默感的培养/203

从小引导孩子养成快乐的性格/206

正确对待男孩的消极情绪/209

激励男孩积极实现人生价值/212

第十章 及早树立男孩正确的金钱观—— 让孩子成为自己的“财政部长”/217

当今时代，孩子从很小就要面对经济上的考验。因此，父母必须让男孩学会理财，这样就可以使有限的资产不断积累。



这样
的
男
孩

将来最出息

5

从小学会理财，和上学掌握科学文化知识一样重要，是男孩将来生存必备的技能之一。及早形成更强的独立生活能力，就能适应飞速发展的充满竞争的世界，成为真正有出息的人。

给孩子建立自己的账户/219

允许孩子向父母借钱/222

让孩子学会存钱/225

让男孩自己赚取零用钱/228

自小培养男孩的经济意识/231

引导孩子使用好零用钱/235



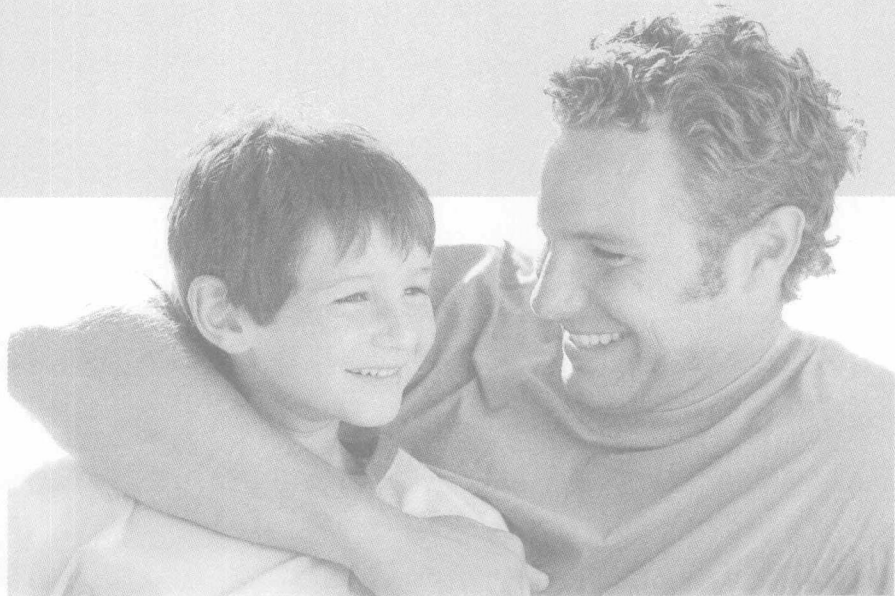
这样的男孩
将来最出息

第一章

越早独立的男孩越出息

——父母学会放手，孩子才能早日独立

天行健，君子以自强不息。当男孩迈入独立的门槛，勇敢地驾驭自己的命运时，他就会摆脱对家人的依赖，变得成熟起来。家人虽然可以为男孩提供庇护，但是真实人生中的风风雨雨还是要男孩自己去体会与经历，因为只有独立自强的人，才能成为生活中的强者。





把选择的权利还给男孩

写给父母的话

Xie gei fu mu de hua >>>

男孩需要自由选择的空间，给男孩选择的权利，说起来容易，但要父母们心服口服地去做，并不是一件容易的事。如果你希望儿子的未来拥有一个蔚蓝的、可以展翅翱翔的天空，那么在家庭教育中就从现在开始给男孩选择的权利，让男孩早日学会独立。

由于成长环境和一些先天因素，每个男孩总会有自己的兴趣偏好，如果父母硬要儿子做自己不喜欢的东西，往往是“强扭的瓜不甜”，效果适得其反。

现在男孩中普遍存在这样一种现象，那就是缺乏自主性、缺乏自我意识。原因何在？就在于父母精心为男孩建造了温室，使男孩独立生活的能力退化殆尽了。他们失去了独立思考和承担责任的机会，遇到任何困难就只会找父母帮忙，依靠父母来解决。这样的男孩将来很难在竞争激烈的社会环境中站稳脚跟。因此，要想男孩将来能开拓出更广阔的发展空间，父母就要从即刻做起，把选择的权利还给男孩。

男孩只有学会独立，才能像一棵树一样，拥有并撑开一片属于自己的天空。这里所说的独立，并不仅仅是简单地给予男孩生存与生活的独立空间，如独立的房间、独立的睡眠、独立的衣柜、独立的钱袋。事实上对男孩来说，最重要的是必须拥有独立的心灵空间——独立的思考、独立的灵魂、独立的品格、独立的精神。父母



不能把儿子当成是自己的复制品，更不是附属品。男孩是站在父母一代人肩上的巨人，他们将超越父辈，带着父辈们未能完全实现的梦想，走向美好的未来。父母理当从小、从心灵深处尊重男孩，给男孩自己选择的权利，这才是真正意义上给予男孩独立。真正拥有独立品格与行为的男孩，拥有无限的创造力。对于男孩来说，拥有了独立就拥有了自尊与自信，也就真正成为了自己思想的国王，而不是父母的侍从，他们将独立地为自己的天地努力打拼。

朱启南是雅典奥运会男子十米气步枪的冠军。他的父母都是农民，没有什么文化，因此他们最大的愿望就是让朱启南读书，走出“农门”。为了攒够孩子的“择校费”，让孩子能够到城里读书，接受良好的教育，朱启南的父母就到广州做生意。尽管他们做生意挣的钱不是很多，但是为了让孩子能够圆读书的梦，他们还是不辞辛苦地日夜劳作，一分一厘地攒钱。

1999年的一天，朱启南的父母突然接到学校打来的电话，说让他们“回去商量一件事情”，这件事情改变了朱启南父母原先的打算，也改变了朱启南的一生。

回到温州老家，他们才知道，朱启南背着他们偷偷在体校学了一年多的射击。让儿子学射击，这和他们原本的想法背道而驰，他们犹豫再三，没有立刻作出决定。体校教练告诉他们朱启南在射击方面很有潜质，朱启南也说自己喜欢射击，很希望从事射击专业，并表示将来一定会好好干。最后，父母尊重了朱启南的选择，让他去体校学习射击。因为他们认为，孩子今后要走的路应该由他自己选择。

朱启南的父母并没有按照原本为儿子设计好的未来强迫儿子走自己不喜欢的路，而是从儿子的角度考虑了孩子本身的素质、兴趣，尊重儿子自己的选择，这样才培养出了日后的奥运冠军。让男孩自己选择，他就会对自己的选择产生一种强烈的责任感，并在责任心的驱使下，努力奋发，克服一切困难，最终获得成功。但是现在很



多父母都认为自己的儿子缺乏经验，于是包办了儿子的一切，以为这就是爱儿子。可他们却不知道，他们剥夺的不仅仅是男孩的选择权，同时也剥夺了男孩独立思考、承担责任和磨炼意志的机会。

要知道，一个人的成功是由很多因素构成的，其中的很多机缘和变数不是家长可以预见和操纵的，人为地去控制或强行塑造男孩，只会带给男孩巨大的伤害。现在很多家长教育儿子时持有一种急功近利的心态，一定要儿子按照自己期望的某种轨迹去发展，给孩子造成极大的压力，结果却事与愿违。

男孩终归要离开父母，开拓比父辈更广阔的发展空间。如果他们从小没有选择的权利，从未体验过选择的滋味，长大后将难以选择适合自己的发展道路，更难以迎接各方面的挑战和竞争。家长们不应该按自己的人生理想、价值观念和行为方式来塑造儿子，而是应该考虑男孩本身的素质、兴趣，给儿子自己选择的权利。

父母在谈到让男孩自己选择时，总是认为自己的儿子还小，根本不懂得怎样选择，眼下父母为儿子做主，儿子长大后自然会明白父母的苦心而感激父母的。也有的父母会觉得，自己是儿子的父母，有权为儿子决定一切，自己所做的一切都是为了儿子好。父母这样想着，教育儿子的时候往往就会理直气壮，忽视了儿子的感受。我们常常会听到有一些父母委屈地说：“我们整天都在围着儿子转，已经够辛苦的了，怎么儿子还嫌我们不够尊重他的意愿？”其实表面上看，父母是在围着男孩转，而实则是男孩被父母的意志牵引着前进。这些父母并不是把男孩的意愿放在首位，他们不懂得尊重男孩的个性、人格、兴趣，男孩没有充分发展的空间，因为他们不得不在父母的强压下就范，听从父母所谓的最好的安排。

那么，怎样才能作出真正有利于男孩的选择呢？以下3条建议可供父母借鉴：

1. 培养男孩的选择意识

男孩并不是天生就懂得如何选择的，需要父母在日常生活中教